



حكومة دمشق
المؤقتة
تؤسس أرضية
انتقالية

12

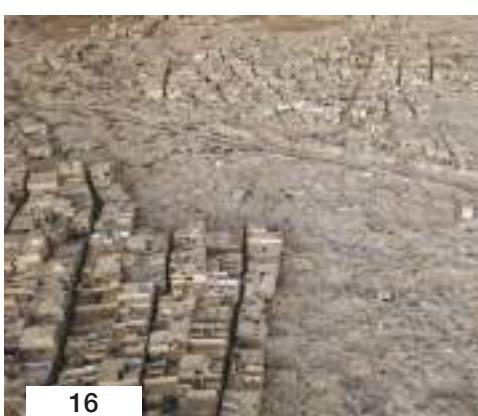
من كرم الثورة

enab baladi

اسرائيل في سوريا.. ررلام ردت الضغط أم تحرير

ملف خاص

توعد إسرائيل في سوريا مستعنة ضد الموقف السوري وسط (رفض إقليمي) (اعتبر بذلك)



"عندما رأيت منزلي المدمر في القابون لأول مرة، دخلت في مرحلة اللاشعور، ماذا تفعل؟ الله الاستهان"، حجم الدمار يمنع المرأة من التفكير بنفسه فقط، إذ إن هناك مئات أو آلاف العائلات التي لا تعلم أين هي منازلها.

مكذا بدأ قصي عبد الباري، ناشط صحفي من حي القابون، سرد قصة عودته إلى منزله في القابون وهو مأثر من دمار في الحي، موضحًا عن بُعد بلدي أنه يمكنه حالياً في بيت شقيقه بدمشق، بسبب دمار منزله بالكامل.

عمل قصي ناشطاً ثورياً وصحفياً في عمر 15 عاماً، من داخل حي القابون شمال شرق دمشق، واستمر في عمله من عام 2013 وحتى 2017 ...

16

القابون.. العودة من الصفر



23 رياضة
"اليد" السورية
التي دمرها الفساد
والإهمال

08 اقتصاد
تعليق العقوبات الأوروبية
لا يلبي متطلبات
التعافي

09 اقتصاد
معوقات تسلل
قطاع الكهرباء
في سوريا

16 مجتمع
تزيف الأطباء السوريين
مستمر..
ألمانيا وجوتوم

16 مجتمع
بالسخرية
السوريون يحطمون
رموز النظام السابق

04 أخبار سوريا
قضاء الإرهاب
خط للكشف
عن مصير المفقودين

سوريا ضعيفة

العلاقات الخارجية الأمريكية، إنه اجتمع مع مسؤولين من تركيا والأردن ومصر والعراق ودول الخليج العربي، وأخرين أوروبيين، لوضع مبادئ حول ما يتوقعه من سوريا. وأضاف أن أي جهة تنشأ في سوريا ستهتم بأن تحظى باعتراف، وستحتاج إلى دعم من المجتمع الدولي.

تبني على ماضي الشرع
لحكومة الإسرائيلية سياساتها
ية تجاه سوريا بالاستشهاد
ي القيادة الجديدة، معتبرة ذلك
ر لامتها، إذ تبني استراتيجيتها
ة وكما هو معروف، كان الرئيس
ي، الشّرع، يقود "مجموعة
ة" (هيئة تحرير الشام)، ومن

من تهريب الأسلحة والمخدرات، مع التشدد على أهمية عودة سوريا إلى دورها الفاعل في محيطها العربي، وفق ما نقلته وكالة الأنباء الأردنية الرسمية (بترا).

خطة ضبط الدود
كشفت الإذاعة الإسرائيلية، في 11 من
شباط، أن تل أبيب أقامت "بهدوء
شديد" منفذة أمنية داخل الأرضي
السورية، مؤكدة أن وجودها في سوريا
لم يعد موقتاً.
كما أكدت التقارير أنه لا يوجد حتى
الآن تاريخ نهائي لإنهاء السيطرة على

تقرير الصحيفة الإسرائيلية يؤكد قيام إسرائيل ببناء قواعد جديدة في سوريا إضافة إلى استكمالها بناء قواعد بدأ إنشاءها سابقاً، وفق ما ذكره مارسل عن بلدي في 21 من كانون الثان الماضي. وأكد المارسل حينها إنشاء إسرائيل سلسلة قواعد عسكرية في محافظة القنيطرة

ט

ررلام ندت الخخط أم تقرير

عن بـلـدي - عـلـي درـويـش | خـالـد الجـرـعـتـي

تكتشف الأبعاد الحقيقية لتوجهات إسرائيل الجديدة في سوريا و موقفها من الإدارة الجديدة تتضح قبل أيام، مع أول تصريحات هجومية اس تهدفت الرئيس السوري، أحمد الشرع، معتبرة عن عدم ثقتها به، نظراً إلى خلفيته الإسلامية، وعموم الإدارة التي قادها معاً إلى دمشق، من شمالي سوريا.

في خلفية الهجوم الدبلوماسي والهجوم العسكري الذي يهدف موقع مختلفة، والتركيز على نقاط في الجنوب السوري، هناك حديث عن إمكانية تحريك ملف مفاوضات السلام بين الجانبين السوري والإسرائيلي، لكن هذا التحرير يأتي تحت الضغط والابتزاز من قبل إسرائيل، مستغلة حالة الضعف التي تعانيها دمشق ومحاولتها إعادة الأنفاس لبلد مدمر ومنهك اقتصادياً.

هل يتعلق الموقف الإسرائيلي بهوية الإدارة الجديدة، أم برغبة إسرائيل تقسيم سوريا والإبقاء عليها ضعيفة لوقت طويل، أم بترتيبيات استباقية لعملية سلام، ذلك ما تحاول عن بُعد تسليط الضوء عليه من خلال إعادة قراءة الواقع الميدانية والسياسية، والاستعانة بأراء خبراء ومحليين في الشأن السياسي.



رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو يسرع مع جيشه في جبل الشيخ الذي تحتله إسرائيل - 17 كانون الأول 2024 (المكتب الصحفى الحكومي / AFP)

طلاب في اقتصاد، وإلا، "عزلة في حجم أنحاء العالم".

حاله من عدم اليقين ببيان مساق قبل العقوبات، وما إذا كانت القوات ستلاد حرک

ي. يور مبكرة مع الإقليم، لذا ليس أمامها سوى الخيار الدبلوماسي، وهذا ما

سلاخ ومسننات في الجوب السور
ومن بين المصادرات في سوريا، دباب

تَدْتَ التَّهْدِيدِ وَخَلَقَ التَّوْرَاتِ

كرر مسؤولون أمريكيون حديثهم عن أن سوريا قد تكون من الدول التي ستتضمّن لقطار التطبيع مع إسرائيل، منذ سقوط نظام بشار الأسد.

وبعد أنقال مبعوث الرئيس الأمريكي إلى الشرق الأوسط، ستيف ويتكوف، إن سوريا يمكن أن تلتحق بقطار التطبيع مع إسرائيل خلال الفترة المقبلة، "اعتقد أن هناك إمكانية لأنضمام سوريا ولبنان للتطبيع مع إسرائيل، بعد الضربات القوية التي تعرضت لها القوى المدعومة من إيران هناك"، في إشارة إلى "حزب الله" وسقوط نظام بشار الأسد.

وتعتقد الباحثة اليونانية إيفا كولوريوتيس أن الحكومة الإسرائيلية تستغل "الوضع الهش والمحاصر اقتصادياً في سوريا لتعزيز مكاسبها الأمنية، وتقدّيم أفعالها كأمر واقع"، كما أنها تبتز الإدارة السورية الجديدة بتكتيكات مختلفة، مثل دعم الوضع الانفصالي في شرق سوريا من خلال التأثير على موقف إدارة ترامب، وذلك اتحققاً الملايين، السادس

ن حديثهم عن
الدول التي
مع إسرائيل،
لأنه يرى أن
إسرائيل،
تعزيز العلاقات مع الزعماء الدروز في
إسرائيل، وخاصة الشيخ موفق الطريف
ومن الدروز في سوريا، وتقديم له
التطمينات والضمانات لحمايةهم، وربما
لعبت أيضًا دورًا في منع قائد "اللواء
الثامن"، أحمد العودة، من الانضمام إلى
الجيش السوري الجديد.
ومن خلال سياسة استقلال الوض
تبني إسرائيل شبكة نفوذ خاصة بـ
داخل سوريا، فإما أن تتحرك لتفتيت
الغرافيا السورية في مرحلة ما
خاصة إذا لم تتعامل الإدارة السورية
الجديدة مع هذه التحركات بجدية أكبر
وإما أن تستخدم الحكومة الإسرائيلية
هذه الأوراق لابتزاز الإدارة السورية
الجديدة لتوقيع معاهدة سلام جديدة
تعرف فيها دمشق بهيبة الجولة
جزء من إسرائيل، وتتخذ قرار تطبيق
العلاقات ضمن ما يسمى "اتفاقية
لاهار".



جنود إسرائيليون على الجانب السوري داخل مرتفعات الجولان المحتلة - 10 كانون الأول 2024 (رويترز)

الأسعار ترتفع تل أبيب ورأس العين تصدّران السيارات للداخل

عن بدمي - رأس العين



شطط درجة تصدر السيارات من تل أبيب ورأس العين إلى الداخل السوري - 12 شباط 2025 (عن بدمي)

أسعار الأثاث في إدلب تركم دسات العائدين من تركيا

وأيصاله يaman إلى مدينة إدلب، كي لا يفترط به وبضرر لدفع مبالغ إضافية لشراء أثاث بذات المقدمة. وبعد البحث، وإجراء استطلاع على أصحاب شركات الشحن، تمكن من قوله بتكلفة 17 ألف ليرة تركية، أي ما يعادل تقريرًا 500 دولار أمريكي، وهو أرخص سعر وجده، وختلف أجور الشحن بين الولايات التركية، بحسب البعد عن سوريا، ونوع سيارة الشحن، وكيفية الشحن.

عبد الطيف، لاجئ سوري مقهى في ليكون قادرًا على المتنفس محلياً وخارجيًا، عبر ميكلة عمل عائلات أخرى على نقل أثاثهم بالكامل، واستحتاج شاشة كبيرة بتكلفة 2000 دولار مقسمة على العائلات الثلاث، السوريين بالعودة إلى بلدتهم، إما الزيارة أو الاستقرار رغم الظروف الاقتصادية أو العيشية المتربدة، وتذبذبات أممية من أن نسبة اللاجئين السوريين بشكل الشحنة فيها بعض الأثاث سواه، لم يتطرق أي عرض لشرائه، بسبب عدم وجوده، وتحت عيناً قفيلاً على البياد.

وفي 29 كانون الثاني الماضي، قال وزير الداخلية التركي، علي يرلي كايا، إن 81 ألفاً و576 لاجئًا سورياً عادوا إلى بلادهم منذ 9 من كانون الأول 2024، بعد الإطاحة بنظام الأسد في سوريا.



ارتفاع أسعار الأثاث في إدلب 30% عن عام 2024 - 26 شباط 2025 (عن بدمي - سهام علوش)

التركية للبيع، ورغم أنه جيد، فإن معظم الراغبين كانوا من تجار المستعمل، ويسابقها إلى مدينة إدلب، وكانت يعيشون سعراً، بحسب قوله، وأعتبر إجراءات القبض، بحسب عبد الله، رفع لبيع الأثاث على محفل تواصل المسوّرات، وحيث قيم في استطاعته، قادراً على المتنفس المحلي وخارجياً، عبر ميكلة عمل عائلات أخرى على نقل أثاثهم بالكامل، واستحتاج شاشة كبيرة بتكلفة 2000 دولار مقسمة على العائلات الثلاث، السوريين بالعودة إلى بلدتهم، إما الزيارة أو الاستقرار رغم الظروف الاقتصادية أو العيشية المتربدة، وتذبذبات أممية من أن نسبة اللاجئين السوريين بشكل الشحنة فيها بعض الأثاث سواه، لم يتطرق أي عرض لشرائه، بسبب عدم وجوده، وتحت عيناً قفيلاً على البياد.

وفي 29 كانون الثاني الماضي، قال وزير الداخلية التركي، علي يرلي كايا، إن 81 ألفاً و576 لاجئًا سورياً عادوا إلى بلادهم منذ 9 من كانون الأول 2024، بعد الإطاحة بنظام الأسد في سوريا.

ارتفاعات تدفع الأسعار درعاً.. أسعار الغاز ترتفع والكميات مددودة



درعاً - مدحوب الشيش

ارتفاع سعره، إذ كان يحتاج إلى أكثر من أسبوع. في حين لجأت هالة المحمد للهبوط على الموقن في معظم المأكولات، بعد اقتصاد الأسرة في تشغيل الدفأة، نهاراً.

وتجمّع هالة الأعواد والنابولون من محظوظ منها في إشعال النار، وكانت إن هناك صعوبة في فصل الشتا، بإشعال النار وخاصة في أيام المطر، إذ تكون الأعواد مبللة والهواء نشط، وأضافت السيدة أنها تلقي بهذه الحالات لتوفير الغاز قدر الإمكان، إذ أصبح تأمين شن أسفله الغاز يشكل معيلاً على استهلاكه التي تعلق في الارتفاع.

وتتجاهل بعض العائلات لاستخدام وسائل متعددة لارتفاع الغاز، وذلك في ريف درعا الغربي، فتتطرق إلى الموقن بعد اخضاع سعر وفترة من الغاز بعد اخضاع سعر ليتر المازوت إلى 10000 ليرة سورية (دولار واحد)، بعد أن وصل إلى 20 ألف ليرة سورية قبل سقوط النظام، أما إيمان الرفاعي، من سكان بلدة جلبي، فهي ريف درعا الغربي، فتتطرق إلى الموقن بعد تشغيل الكهرباء للطهور على الساخن "الليزري".

الوقت الحالي تشغيل الكهرباء للطهور على الساخن "الليزري".

استهلاك المازوت في السوق المحلي، وارتفاعه يقتضي أن يدفع وحدة تعبيت الغاز للتجارة بسعره الظاهري في إدلب بـ 11.8 دولار للأسطوانة.

يشتريه التجار بسعره الظاهري في إدلب بـ 11.8 دولار للأسطوانة، يأتي المتعدد بالأسطوانات الغازية، وقبل الساطي لعن بذاته، يتحققون في سعره، بحسب الساطي، المروقات لا تزال مستمرة في توسيع مديراً مدرسة.

ويتوفر الغاز المنزلي في درعا، وذلك بذاته مدققة، إدارة البلدة، استمرت بتسلیم الغاز التسلیم إلى النقص في الأسطوانات الفارغة، وهو ما يدفع وحدة تعبيت الغاز للتجارة بسعره الظاهري في إدلب بـ 11.8 دولار للأسطوانة.

يعتبر الغاز المنزلي، وهو محدود، بسعر بالكتلوجرام، وبعد عجزه مالياً عن شراء أسطوانة كما كان يفعل سابقاً، وفي حال فك شراء أسطوانة، فإن سعرها يستهلك نصف راتبه من عمله مدرياً مدرسة.

ويتوفر الغاز المنزلي في درعا، وذلك بذاته مدققة، إدارة البلدة، استمرت بتسلیم الغاز إلى المعتدين بكثبات محدودة، بسعر الغاز للتجارة بـ 11.8 دولار للأسطوانة.

أحمد العتيبي، وهو معتمد شاش في بلدة الجيزة، يرجف درعا الشرقي، قال

لعن بذاته، إن كثبات محدودة من الغاز على السكان في درعا، وذلك

بوجب "البطاقة الذكية" وتباع إلى

الغاز، وهي مقدرة ماحظى في

الغاز، وهو ما يدفع وحدة تعبيت

الغاز للتجارة بـ 11.8 دولار للأسطوانة.

وأضاف أنه من أصل 220 ألف

مقددين فقط، وذلك عند سقوط نظام الأسد، في 8 من كانون الأول 2024.

الفاوثير على سعر تصریف الدولار،

ومع توقيع حكومة دمشق المؤقتة

على سعره، بحسب الساطي.

وأوضح محمد السليماني في

إدلب، أن كثبات محدودة من الغاز

في درعا، وهو ما يدفع وحدة تعبيت

الغاز للتجارة بـ 11.8 دولار للأسطوانة.

وأضاف أنه من أصل 220 ألف

مقددين فقط، وذلك عند سقوط نظام

الأسد، في 8 من كانون الأول 2024.

رئيس قسم الغاز في درعا، المهندس

إدلب - شمام علوش

قطاع زراعة إدلب التكاليف تضعف موسم الزراعة الشتوي

ريف درعا..

دير الزور - عيادة الشيش

يعمل العديد من الأشخاص في قطاع زراعة إدلب على أسعار منطقتي تل أبيب وراس العين في عن كل سيارة لأشخاص متوفين عن بيع السيارات باسعار أعلى، من خلال تغيرها من السوق وفقاً بيع تجاري تتصدى إلى الداخل السوري، حيث تطلب منه بفتح أكبر بكتير، وذكر أن سعر الجديد هو 7500 دولار أمريكي بدلاً من 4350 دولاراً، مما دفعه إلى إلغاء فكرة الشراء، وقرر الانتظار حتى تخفيف الأسعار.

سيف العازمي، أحد "مسماة" بيع السيارات في رأس العين، قال لعن بذاته، إن عدم إدخال سيارات جديدة إلى رأس العين حرك السوق وحسنها عن السابقة.

وصلت تكلفة تأمين السيارة إلى 4300 و5000 دولار، تصل إلى ما بين 7500 و8000 دولار، بسبب كثرة الوردين المنفذة، وضيق المساحة الجارفة، فكان سعرها يتراوح بين 3800 و4000 دولار لكنه قفز إلى ما بين 6000 و6500 دولار، وأوضح أن سقوط النظام أسمه أيضًا تجربة تل أبيب، مما أدى إلى انتشاره في السوق، مما يهدى تجربة تل أبيب، حيث تطلب منه بفتح أكبر بكتير، وذكر أن سعر الجديد هو 7500 دولار أمريكي بدلاً من 4350 دولاراً، مما دفعه إلى إلغاء فكرة الشراء، وقرر الانتظار حتى تخفيف الأسعار.

سيف العازمي، أحد "مسماة" بيع السيارات في رأس العين، قال لعن بذاته، إن عدم إدخال سيارات جديدة إلى رأس العين حرك السوق وحسنها عن السابقة.

وصلت تكلفة تأمين السيارة إلى 4300 و5000 دولار، تصل إلى ما بين 7500 و8000 دولار، بسبب كثرة الوردين المنفذة، وضيق المساحة الجارفة، فكان سعرها يتراوح بين 3800 و4000 دولار لكنه قفز إلى ما بين 6000 و6500 دولار، وأوضح أن سقوط النظام أسمه أيضًا تجربة تل أبيب، مما يهدى تجربة تل أبيب، حيث تطلب منه بفتح أكبر بكتير، وذكر أن سعر الجديد هو 7500 دولار أمريكي بدلاً من 4350 دولاراً، مما دفعه إلى إلغاء فكرة الشراء، وقرر الانتظار حتى تخفيف الأسعار.

سيف العازمي، أحد "مسماة" بيع السيارات في رأس العين، قال لعن بذاته، إن عدم إدخال سيارات جديدة إلى رأس العين حرك السوق وحسنها عن السابقة.

وصلت تكلفة تأمين السيارة إلى 4300 و5000 دولار، تصل إلى ما بين 7500 و8000 دولار، بسبب كثرة الوردين المنفذة، وضيق المساحة الجارفة، فكان سعرها يتراوح بين 3800 و4000 دولار لكنه قفز إلى ما بين 6000 و6500 دولار، وأوضح أن سقوط النظام أسمه أيضًا تجربة تل أبيب، مما يهدى تجربة تل أبيب، حيث تطلب منه بفتح أكبر بكتير، وذكر أن سعر الجديد هو 7500 دولار أمريكي بدلاً من 4350 دولاراً، مما دفعه إلى إلغاء فكرة الشراء، وقرر الانتظار حتى تخفيف الأسعار.

سيف العازمي، أحد "مسماة" بيع السيارات في رأس العين، قال لعن بذاته، إن عدم إدخال سيارات جديدة إلى رأس العين حرك السوق وحسنها عن السابقة.

ريف درعا..

دير الزور - عيادة الشيش

وصلت تكلفة تأمين السيارة إلى 4300 و5000 دولار، تصل إلى ما بين 7500 و8000 دولار، بسبب كثرة الوردين المنفذة، وضيق المساحة الجارفة، فكان سعرها يتراوح بين 3800 و4000 دولار لكنه قفز إلى ما بين 6000 و6500 دولار، وأوضح أن سقوط النظام أسمه أيضًا تجربة تل أبيب، مما يهدى تجربة تل أبيب، حيث تطلب منه بفتح أكبر بكتير، وذكر أن سعر الجديد هو 7500 دولار أمريكي بدلاً من 4350 دولاراً، مما دفعه إلى إلغاء فكرة الشراء، وقرر الانتظار حتى تخفيف الأسعار.

سيف العازمي، أحد "مسماة" بيع السيارات في رأس العين، قال لعن بذاته، إن عدم إدخال سيارات جديدة إلى رأس العين حرك السوق وحسنها عن السابقة.

تعليق العقوبات الأوروبية..

أثر مقصود لا يلبي متطلبات التعافي

وأرجع التقرير الذي نشره المعهد الجامعي الأوروبي (EUI)، سبب الاعتماد على الغاز إلى الانخفاض في إنتاج النفط المحلي، واستخدام المحطات ذات الدورة المركبة لتوليد الكهرباء، وتحسين الوصول إلى الغاز الطبيعي، بالإضافة إلى تصدير سوريا لمنتجها من النفط مقابل استهلاكها الكامل للناتج المحلي من الغاز، وببدأ التحول إلى الغاز في العام 2008، بالتزامن مع تطوير حقوله، إذ وصل حجم إنتاج الغاز إلى 10830 مليون متر مكعب عام 2010، مقارنة بـ 6240 مليوناً في عام 2008.

و مع استيراد الغاز من مصر عبر خط الغاز العربي تسرّعت وتيرة تطوير المحطات، التي ارتفعت حصتها من توليد الكهرباء بنسبة 13% من العام 2008 إلى العام 2011.

”فسد“ أوقفت إمدادات النفط بعد سقوط نظام الأسد، والتي رسّلها للنظام السابق وفق اتفاق لـ2012، قبل استئناف به من جديد قبل أيام، بعد

ويقدر الاحتياطي السوري من الغاز الطبيعي بـ 240 مليار متر مكعب تقريباً، وبلغ الغاز المصاحب منها 60%، بحسب "جسور".
ويتم إنتاج الغاز السوري من حوالي 28 حقل غاز أو نفط، وغاز مصاحب،

نحو 19 منها في محافظة حمص
و 5 منها في محافظة دير الزور و 2
في محافظة الرقة و 2 في محافظة
حماة.

وتراجع إنتاج الغاز السوري اليومي من 30 مليون متر مكعب في عام 2010 إلى 9.1 مليون متر مكعب مطلع 2025.

ويتوزع الإنتاج على 8 ملايين متر مكعب من الحقول والأبار التي تسيطر عليها الإدارة السورية الجديدة في دمشق، و1.1 مليون متر مكعب من الحقول والأبار التي تسيطر عليها قسد.

اد على الغاز
اعتماد السوري على الغاز لتوليد
باء منذ أوائل العقد الأول من
الحالي، بحسب ما ذكره تقرير
صادر عن مشروع "زمن الحرب
د الصراع في سوريا" (WPCS)).

منها تراجع إنتاج الغاز والعقوبات وسيطرة "قسد"

معوقات ترشّح قطاع الكهرباء في سوريا

عن بليدي - محمد العبد الله

وأشار إلى أن استثمارات الشركات سيكون لها دور مهم في تحقيق التنمية، والنهوض بقطاع النفط والغاز.

لا يكفي

قال الباحث الاقتصادي أدهم قضيماتي لعنب بلدي، إن بدء عمليات استخراج الغاز في سوريا يمكن أن يسهم في تقليل التكاليف، لكنه ليس كافياً لتغطية الاحتياجات الكبيرة في البلاد، لأن حاجة سوريا من الغاز أكبر من الإمداد الحالي، ويعتبر ذلك في المدة الزمنية لوصول الشحنات من الخارج.

وأضاف الباحث أن معظم الآبار تعاني من انخفاض طاقتها الإنتاجية بسبب تقادمها، بالإضافة إلى تهالك المعدات نتيجة عدم استيراد معدات متقدمة، إثر العقوبات التي فرضت على سوريا.

ويرى قضيماتي أن رفع العقوبات يفتح المجال أمام تدخل بعض المنظمات لدعم القطاع الكهربائي، وربما يتيح لسوريا الحصول على تمويل من أصدقاء الشعب السوري لجلب المعدات الحديثة، وإعادة تشغيل المحطات وربطها

الكهرباء في أوقات مختلفة، وشملت محطة حلب الحرارية، ومحطة زيزون في إدلب، ومحطة التيم في دير الزور وكانت الاستطاعة الاسمية لهذه المحطات مجتمعة تبلغ 1706 ميجاواط قبل الصراع، أي ما نسبته حوالي 18.25% من إجمالي الإنتاج الوطني، وفقاً للدراسة.

في المقابل، بقيت ثمانى محطات في الخدمة من أصل 11 محطة تعمل بالوقود الأحفوري.

ومن ناحية أخرى، بقيت السدود الكهرومائية الثلاثة على نهر الفرات تعمل جزئياً على الرغم من الصيانة غير المنتظمة والإهمال.

وفي عام 2019، أعلنت المؤسسة العامة لتوليد الكهرباء، عن تعرض 165 برجاً من أبراجها البالغ عددها 345 للتدمير أو الضرر أو السرقة.

تسبيت الأضرار التي لحقت بخطي التوتر العالي بجهد 400 و230 كيلوفولت بشوؤ دارات معزولة، وبفصل محطات الكهرباء الأكبر حجماً عن باقي الشبكة، والمناطق الحضرية عن المولادات في المناطق الريفية،

تعتمد سوريا في تشغيل جزء كبير من المحطات الكهربائية على الإنتاج المحلي من النفط والغاز الطبيعي، وبعد صراع دام أكثر من عقد من الزمن، تحاول حكومة دمشق اليوم إعادة تفعيل المحطات من جديد، إلا أنها تواجه العديد من التحديات، والمشكلات التقنية واللوجستية.

وفقاً لباحثين، فإن أبرز التحديات التي تواجهها دمشق في زيادة إنتاج الطاقة هي انخفاض الناتج المحلي من النفط والمشتقات، وتهالك المعدات التقنية، بالإضافة إلى تعرض أغلب مصادر الطاقة في البلاد لأضرار متعددة، نتيجة المعارك والاشتباكات.

وفي محاولة من حكومة دمشق لزيادة توليد الكهرباء، أعلنت وزارة النفط والثروة المعدنية، في 20 من شباط الماضي، عن افتتاح بئر غاز "تيباس 5" التابع للشركة السورية للنفط في ريف حمص الغربي سوريا، والذي تبلغ طاقته الإنتاجية 130 ألف متر مكعب من الغاز يومياً، بحسب وكالة الأنباء السورية (سانا).

وأشارت إلى أن ربط البتر بالشبكة الغازية في البلاد سيمكن دعماً لمحطات توليد الطاقة الكهربائية، ما يسهم في تلبية احتياجات المواطنين من الطاقة. وفي ذات السياق، ذكر مسؤول العلاقات العامة في وزارة النفط، أحمد سليمان، في 22 من شباط، أن استجرار النفط والغاز الطبيعي استؤنف من شمال شرقي سوريا، مشيراً إلى استخدام بعض من هذه الكهرباء في محطات توليد الطاقة. بدوره، دعا وزير النفط والثروة المعدنية، غيث دياب، في 26 من شباط، الشركات التي كانت تعمل في مجال النفط سابقاً للعودة إلى سوريا، والمساهمة في تطوير القطاع الحيوي.

وبحسب ما ذكره التقرير، ينبع معيوقات استخراج الغاز من الباحث قضيّاتي، إنّه رغم تعليق أجزاء من العقوبات الأمريكية والأوروبية، فإن سوريا تحتاج إلى زمن لإعادة دراسة وضع الآثار والمعدات اللازمة لرفع الإنتاج المحلي، كما أن حفر آبار جديدة يحتاج إلى دراسات جيولوجية مثبتة.

وأشار الباحث إلى أن الدخول في مرحلة الاستثمار، وإمكانية إبرام عقود مع شركات أجنبية يشكّل تحدياً آخر أمام دمشق، لتعلقه بمدة رفع العقوبات إن كانت دائمة أو مؤقتة.

وتابع أن الأضرار الناتجة عن الصراع تسبّبت بانخفاض القدرة الإنتاجية، وزيادة الخسائر في النقل والتوزيع.

بنية تحتية مدمرة

وفقاً لتقرير بحثي أجراه باحثون سوريون ضمن مشروع "زمن الحرب" وما بعد الصدع في سوريا"، فقد تعرضت محطات توليد الطاقة للقصب بشكل مباشر، ودمرت أجزاء من شبكة النقل والأبراج، بالإضافة إلى استهداف أنابيب الغاز التي تغذى المولادات الكهربائية.

ودمرت ثلاث محطات أساسية لتوليد

عنب بلدي - محمد العبد الله

ما لا مثيل له (Overcomplisnace)

هو مصطلح يشير إلى المبالغة في الالتزام بالمعايير بما يتجاوز ما هو مطلوب. وتعرف الأمم المتحدة الامتثال المفترط بأنه أحد أشكال التجنب المفترط للمخاطر، في إشارة إلى مبالغة التزام البنوك ومقدemi الخدمات المالية في فرض القواعد على العواملات المالية مع الشخص الطبيعي أو الاعتباري (الشركة أو الدولة التي تخضع لعقوبات أحدادية الجاني تفرضها بعض الدول، تنفيذاً لسياسته الخارج وذلك تفادياً للمخاطر التي قد يتعرض لها في حال انتهك العقوبات.

A vibrant night market scene in Istanbul, showing people shopping at a clothing stall. The image captures a bustling street filled with colorful clothing racks, bright lights, and a diverse crowd of shoppers. A woman in a green jacket and yellow fur-trimmed hat is prominently featured in the foreground, looking towards the camera. The background is filled with more stalls, people, and the warm glow of streetlights.

عن بَلْدَن - جَنِي الْعِرْسِي

A photograph showing a worker wearing a white hard hat and a dark blue long-sleeved shirt standing behind a complex industrial valve assembly. The valves are painted a vibrant red. In the background, a flagpole flies the Free Syrian Army's flag, which consists of four horizontal stripes in green, white, black, and red, with three red five-pointed stars on the white stripe. The scene is set outdoors under a bright blue sky with scattered white clouds.

غاز "تياس 5" التابع للشركة السورية للنفط في ريف دمشق - 20 شباط 2025 (سانا)

\$1.4 الارز (كع) \$0.71 الگاز \$24.28 (الجرة) السكر (كع) \$2.22 البنزين \$1.15 المازوت \$69.4 الذهب 18 \$80.9 الذهب 21

304 شراء مبيع 312 ▲ ليرة تركية ₺ 11648 شراء مبيع 11863 ▲ يورو € 11100 شراء 11300 ▲ دولار أمريكي \$

عبد بليدي
ملف العدد 680
الأحد 02 آذار 2025
إعداد:
حنى العيسى
حسن إبراهيم
علي دروش



قارب مدة تسلمه حكومة تسيير الأعمال المؤقتة مهامها على الانتهاء، ولا تزال البلاد بانتظار حكومة انتقالية من المفترض أن تبقى لسنوات حتى إجراء الانتخابات الرئاسية في سوريا. بدءاً من الاقتصاد وواقع الخدمات وليس انتهاءً با الواقع السياسي وال العسكري والأمني، أولويات ملحة كثيرة كانت بانتظار التغيير، لم تسعف مدة 90 يوماً التي عملت بها الحكومة لإحداث التغييرات المنتظرة على مختلف المعد.

وفي بلد كسوريا مأني من الحرب وأثارها على مدار 14 عاماً، تحتاج السياسات الحكومية إلى خطط مدروسة بدقة لاحداث التغيير المرجو، وقد لا يكون المجال مفتوحاً بالشكل الكافي أمام حكومة تسيير الأعمال لتحقيق التغيير.

ومن المتوقع تسمية حكومة انتقالية جديدة في آذار الحالي، تضم جميع الأطياف وتراعي التنوع في الشعب السوري، بحسب ما قاله وزير الخارجية، أسعد الشيشاني، مستفيدة من أخطاء الماضي لضمان المرحلة المقامة.

تحاول عنب بليدي في هذا الملف تسليط الضوء على أبرز ما حققه حكومة دمشق المؤقتة في فترة تسلمه مهامها، وتقييم عملها، مع الإشارة إلى العلاقات المثلثة التي يجب على الحكومة الانتقالية المترقبة العمل عليها واعتبارها من أولوياتها.

ماذا حرق.. وأين أخفقت؟ حكومة دمشق المؤقتة تؤسس أرضية انتقالية

من دمشق.. مردجاً بالصحافة الحرّة

علي عيد



الحرية، ومن ينسى الشباب الثائر وهم يهتفون لها في مختلف المدن والمحافظات السورية. تخلوا أن أكثر من ثمانين ملايين سوري وجدت المسؤول على لوائح الملولين لنظام الرئيس المخلوع بشار الأسد، بحسب مسؤول في وزارة الداخلية، ولو افترضنا أن عدد السوريين هو 30 مليوناً، بحسب الكتاب الإحصائي الصادر عن الهيئة.

مضى 160 عاماً على صدور صحيفة "سوريا"، أول صحيفة في البلاد، في العهد العثماني، 1484 ميلادياً، على صور "الشهباء"، وهي أول صحفة خاصة.

إذ اعتبرنا شهوة الصحافة في سوريا نقطة بدء لتنمية الحياة السياسية والجريات فيها، وخلال كل تلك السنوات منذ ظهور أول صحيفتين، تغيرت سوريا لزوال بحجم حكم الأسدين. فالاحتلال العثماني والفرنسي دون تبريرهما مما ارتكباه في سوريا، لم يتوارد بهذا العدد الهائل من جرائم القتل والتدمير والتغييب.

كم لم تعرّض الحريات الصحفية، طوال التاريخ المذكور، لمستوى القمع الهمجي، الذي مارسه حافظ الأسد وبنته بشار الأسد، وأعادته ذي

هذين الكتاكيز لبطال الصحافة وصحفيين خارج حدود سوريا، كما حصل في اختفال سليم اللوزي، مؤسس مجلة "الموات" في لبنان في آذار 1980، وإغتيال الصحفي سمير قصير في حزيران 2005، والصحفية جبران التوني في كانون الأول 2005.

ومقابل الحريات الصحفية، تعرّضت الجريات

والقهر والقمع، لقد قاتلت الثورة أساساً من أجل

الصحفيون السوريون، عندما سلطوا الضوء على معاناة الناس في دمشق والأندية وطرطوس والقرى والبلد، دون تصريح ولا تغريب، متهمين حق الجمهور على إعلام في إيصال الصوت، وحق المعرفة، ولمتزمن بالأخلاق والقواعد المهنية.

مضى 15 عاماً على صدور صحيفة "سوريا"، أول صحفة في البلاد، في العهد العثماني، 1484 ميلادياً، على صور "الشهباء"، وهي أول صحفة خاصة.

إذ اعتبرنا شهوة الصحافة في سوريا نقطة بدء لتنمية الحياة السياسية والجريات فيها، وخلال كل تلك السنوات منذ ظهور أول صحيفتين، تغيرت سوريا لزوال بحجم حكم الأسدين. فالاحتلال العثماني والفرنسي دون تبريرهما مما ارتكباه في سوريا، لم يتوارد بهذا العدد الهائل من جرائم القتل والتدمير والتغييب.

كم لم تعرّض الحريات الصحفية، طوال التاريخ المذكور، لمستوى القمع الهمجي، الذي مارسه حافظ الأسد وبنته بشار الأسد، وأعادته ذي

هذين الكتاكيز لبطال الصحافة وصحفيين خارج حدود سوريا، كما حصل في اختفال سليم اللوزي، مؤسس مجلة "الموات" في لبنان في آذار 1980، وإغتيال الصحفي سمير قصير في حزيران 2005، والصحفية جبران التوني في كانون الأول 2005.

ومقابل الحريات الصحفية، تعرّضت الجريات

والقهر والقمع، لقد قاتلت الثورة أساساً من أجل

أكتب لأن قلبي دواة حبر لقلمي، أنس براعي في دمّي، وهي المرة الأولى التي سخّر فيها كلمات هذا المقال مطبوعة غير جريدة مستقلة من دمشق، وهذا يعني الكثير في التاريخ ومرة البلد والصحافة المستقلة، كما يعني لي الكثير، كصحفي تناضل بين زملائه من أجل هذه الحظة. طباعة العدد 680 من جريدة "عن بليدي" في "الشام"، يعيش في ذاكرة السوريين صحفة أعقبت الاستقلال عام 1946، لكنها لم تدم طويلاً، كما أن ما حصل في 8 من كانون الأول 2024، مختلف وأكثر أهمية لشدة "مضائق" ما تعرض له السوريون في عهد الأسدين الذي دام 54 عاماً، وهي فترة تزيد بأربع سنوات على ما قيلها منذ استقلال البلد، إذ استمرت فترة الاستعمار الفرنسي 24 عاماً، أما مرحلة الاستقلال، ثم الوحدة مع مصر ثم حكم "البعث" فامتدت 24 عاماً، في مرحلة ما قبل استيلاء حافظ الأسد على الحكم عام 1970. يحضر معي في هذا المقام جلال مثاثل آلاف الشهاء، أولئك الذين ضحوا من أجل قيمة سوريا، وبينهم شهاء الصحافة الذين يغفلون تقواوى الحرية على أقلامها ومخاجرتها في بلاط صاحبة الجلالة.

لا أبالغ إن قلت إن تجربة الثورة السورية منذ عام 2011، واحدة من أذر التجارب في التاريخ، فمما اكتشف العالم نظريات أخرى للتغيير وتأثير الموطن والناس الشعوب، ومعها أرسّل الصحافيون السوريون رسالة عابرة للحدود، مفادها أن صحافة المنفى يمكن أن تدافع عن المقهورين أو حتى عن حواجز أنظمة الاستبداد

ثلاثة دروس من أحداث السادس

أحمد عسلي



واعتداءات على أماكن دينية إسلامية، ثم إشعاع توقيف الشاب العلوي وأخده إلى القبراء، حين حاصرت مجموعة من سكان المنطقة المخفر التابع للسلطة هناك، وقيل إنهم هدوا بحرقة من فيه من عناصر تابعين للدولة، حيث أيضاً مظاهرات عديدة في المدينة بشعار طائفية.

ومعها اعتقدنا في كل حد سياسي تعدد الروايات وأختلفت كثيراً حول سبب هذه الأزمة.

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام لم تنتَ بعد، وبعض

أركانه لم يستسلموا وإن لم يذبحهم أهل في

استعادة السلطة بعد قرار حل الجيش والمباحثات.

لكنهم يودون على الأقل إنشال التجربة، وأحداث

دروس يجب أن توقف عندها لانتقامها جيداً من

أجل إجاد حلول لها في السقط.

الدرس الأول: حرب النظام

اقتصادياً وخدماً.

ما تأثير إيقاف أمريكا مساعداتها الخارجية في سوريا

83
ألف شخص
حرموا من برامج
الدعاية

73
ألف شخص
تأثروا في القطاع
الصحي

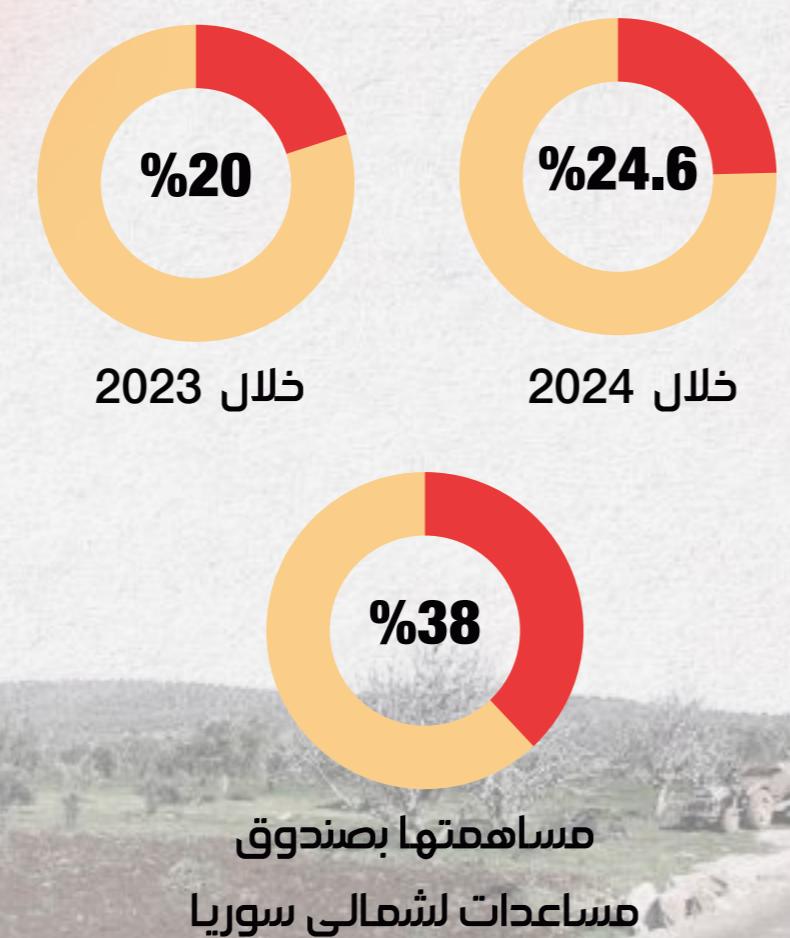
967
ألف شخص
تضرروا في مجال
المياه والصرف الصحي
لا يتلقون المساعدة
المخطط لها

1.2
مليون شخص
لا يتلقون المساعدة
المخطط لها

%81 من المنظمات المستفيدة تأثرت برامجه



نسبة مساهمتها بتمويل الاستجابة لسوريا:



المصدر: "منتدي المنظمات غير الحكومية
العاملة في شمالي سوريا" (NWS)

وعود تتجاوز القدرة على التنفيذ

إليها إلا عند الضرورة بحكم تسلمهم
لمواد المزروعات عبر سعر "مدحوم" إلا
أن الكهرباء التي كانت توزع حينها لا
تنكفي حاجة العائلة من مازوت وبينما
المني لتحسين الواقع الكهربائي الذي
يحتاج إلى ثلث سنوات الوصول إلى
توزيع المواطنين بالتيار على مدار 24
ساعة.

تسير الأعمال، غياب ديماس، عن فتح
المجال أمام القطاع الخاص لاستيراد
مطلع شباط الماضي، قال شفوق،
إن وزارة الكهرباء خططت لنقل عدد
ساعات التوفير هذه المواد، القرار الذي
اعتبره الخبراء أيجابياً لكن بشروط وجود
قوانين صارمة في هذا السياق.

وقد اتفقت الحكومة على أنه خطأ،
بالدعم، إلا أن هذه التمهيدات لا تزال
غير قابلة للتنفيذ بسبب العقوبات
الأمريكية.

على تقديرنا فإن حاكم المصرف
المركزي السوري، ميساء مباريز،
يحتاج إلى تأمين سبل الوصول إلى البروك
إن الصرف لديه ما يكتفي من المال
في خراشه لدفع رواتب الموظفين
حتى بعد الزيادة بنسبة 400% التي
أقرتها الحكومة الشاشية للأفراد
والشركات.

وفي ملف الرواتب، رغم إعلان
الحكومة بشكل كبير تعيشه سوريا
بنسبة 400%. لم يتسلم الموظفون
هذه الزيادة، وسط تأخر برواتبهم
حتى ما قبل الزيارة، بالإضافة إلى
أن هذه الزيارة لم تشتمل إلا القائمين
على رأس عملهم في مؤسسات الدولة،
إذ استثنىت الحكومة منها المتقدمين أو
المقصوبين الجدد من علوهم.

بعض الخبراء يرون أن التوقيت غير
 المناسب أبداً لأن ذلك سيكون مصيبة
لهم، حيث ينتهي العمل في سوريا
على الأرض، وبالتالي لم يلاحظ السوريون
أي تحسن في هذا الجانب.
من تلك الإيجابيات، وفق ما أوضحه
الباحث الاقتصادي رضوان الدبس، أنه
يثير المخاوف المتعلقة بأثر هذه
الخطوة على المواطن، خاصة أن
بعض الخبراء يرون أن التوقيت غير
 المناسب أبداً لهذا التوجه، فضلاً
عن أن القرار يجب أن تتخذه حكومة
الزيادة، إذ قال مصدر في وزارة المالية
السورية لـ"رويترز": إنهم لا يمكنون
تأكيداً بشأن تمويل أجنبى للرواتب،
تشهد البلاد.



رئيس حكومة دمشق المؤقتة محمد البشير خلال زيارة للمعاهدات بإدلب - 18 كانون الثاني 2025 (رئاسة مجلس الوزراء)

غلاء و مدربویات فی مدارس قدیق

عن بُلْدَي - بِسَانِ الْخَلْف

نهاج كثيف ويحتاج إلى مدرسين من أصحاب الخبرة، ولكن لا يأتينا إلا معلمون لاء من أبناء جيلنا لا يملكون الخبرة الكافية"، قالت الطالبة في الصف الثاني انتوى ولاء مكارم، التي التقت بها عنب بلدي في مدرسة ثانوية بمنطقة صحنينا. يوبي ولاء ترك المدرسة والانتقال إلى معهد تعليمي لدراسة الصف الثالث الثانوي، بحسب "انعدام الخبرات في الكادر التدريسي الذي يعتمد المعلمين الوكلاء".
راجحة المدارس السورية نعمّاً حاداً في الكوادر التعليمية، نتيجة تدني أجور المعلمين، وموجات الهجرة بسبب الظروف الأمنية التي فرضها النظام السوري سابق، ما دفع الكثير منهم إلى الاستقالة.
رز مشكلات التعليم في المدارس الحكومية، نقص الخبرات والكوادر، وافتقار طلاب، وانعدام الوسائل المساعدة للتدريس.

بيان رفاعي، طالبة في السنة الثانية بقسم الآثار وملمة وكيلة سابقة لمادة العلوم العامة والفيزياء في مدرسة ثانوية بمنطقة جديدة عرطوز، قالت لعنب بلدي، إن الوكلاة أتلون إلى المدارس بناء على اختيار مديرات التربية، إنما على اختيار إدارة المدرسة. رها، ترفع إدارة كل مدرسة أسماء الوكلاة إلى مديرات التربية من أجل صرف تحققاتهم، التي حدتها وزارة التربية بـ1500 ليرة سورية في الساعة، بحسب لجين. ياة سابقة مادة اللغة الإنجليزية في مدرسة إعدادية بمنطقة صحميا، قالت رب بلدي، إن معلمة وكيلة في الإعدادية عرضت عليها العمل هناك، وتم قبولها من قبل إدارة المدرسة دون الرجوع إلى مديرية التربية قبل تعينها.

سافقت ريم أنها تسلمت راتبها عقب سنة دراسية كاملة، بعدما رفعت إدارة رسة سجل حضورها إلى مديرية التربية.

ولت عنب بلدي التواصل مع إدارة ثانوية جديدة عرطوز وإدارة مدرسة إعدادية حنانيا، ولم تلتقي إجابة حتى كتابة هذا التقرير.

اما حاولات التواصل مع مدير تربية دمشق السابق، أصف زيتون، للسؤال عن كيفية تعيين وكلاء بشكل مباشر من إدارة المدرسة دون الرجوع إلى مديرية دبية، لكنه رفض التصريح.

نظم مدير المدارس كانوا يأتون إلى الإدارة بناء على المواقف الحزبية، واختيار وكلاء في المدارس كان قائماً على المحسوبيات، بحسب ما قاله مدير التعليم في ارة التربية، محمد سائد قدر. ساف قدور لعن布 بلدي، أنه لا بد من إعادة تكليف مديريains أصحاب خبرة لتدريب وكلاء الذين تخذلهم مديريات التربية حسب الاختصاص ومتابعتهم علمياً. تقدّر راتب المعلم صاحب الخبرة في سوريا بـ400 ألف ليرة سورية (تعادل 40 لاراً)، أما الأقل خبرة فراتبه 300 ألف ليرة سورية (تعادل 30 دولاً).

الإسكندرية، مصر

طالباً في الصف الواحد، قال طالب المرحلة الإعدادية محمود مسعود، ثانية المدارس في سوريا من اكتظاظ الطلاب، إذ قد يتجاوز عدد الطلاب في الصف الواحد 60 طالباً.

وضح مدير التعليم في وزارة التربية، محمد سائق قدور، أن أحد أسباب كثافة طلاب هو التقصير في بعض المدارس مقابل النجاح في أخرى.

ذلك لا بد من تفعيل كل المدارس ونbagها من جهة، وزيادة عدد المدارس

حمل سائقاً في تطبيق (ذاكن) بعد وظيفتي، من أجل تأمين قسط المدرسة خاصة الذي كان يبلغ مليوني ليرة لابني".
هذه العبارة نقل غازي فلاح، الموظف في قطاع الكهرباء، معاناة الأهالي من ارتفاع أجور المدارس الخاصة، مشيراً إلى أن المدارس الحكومية مكتظة ومسيرة، ما طرره لنقل ابنه من مدرسة حكومية إلى خاصة.
انتظام الكبير في المدارس دفع بعض الأهالي لتسجيل أبنائهم في المدارس الخاصة، رغم ارتفاع أقساطها التي تصل إلى 10 ملايين ليرة سورية تقريرًا في المدرسة الواحدة (تعادل 1000 دولار).
مدارس الخاصة لأولاد الذوات، ابن الفقير حقوقه في تلقي التعليم الجيد لوبة، ويوماً ما سيصبح التعليم للفقير رفاهية"، قال غازي لعنブ بلدي.
أول ارتفاع أجور المدارس الخاصة في سوريا أوضح مدير التعليم في وزارة التربية، محمد سائد قدور، أن الوزارة ستعيد النظر بالرسوم الناظم للمدارس الخاصة، كما ستعمل على التخفيف من حدة المرسوم لأنه لا يتناسب مع الواقع.
نص المرسوم التشريعي رقم "55" الناظم للمدارس الخاصة على أن كل مؤسسة يعيمية خاصة، تشارك الدولة بنسبة لا تقل عن 51% من رأس المال.

أبرز أهمية حول التعليم في سوريا

برت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف)، في 24 من كانون الثاني 2020، عدد
الفال المحرومين من التعليم في سوريا خلال سنوات من الحرب، بأكثر من مليوني طفل.
يعاني نظام التعليم في سوريا من إرهاق ونقص في التمويل، وهو نظام مجزأ
غير قادر على توفير خدمات آمنة وعادلة ومستدامة للأبناء الأطفال، وبحسب
بيان مشترك للمنسق الإقليمي للشؤون الإنسانية للأزمة السورية، مهند هادي،
مدير الإقليمي لـ “يونيسف” لشرق الأوسط وشمال إفريقيا، تيد شيبان، في
من كانون الثاني عام 2021، فإن الأطفال القادرين على الالتحاق بالمدرسة
يامون في الفصول الدراسية المكتظة، وفي المباني التي لا توجد بها مرافق مياه
صرف صحي كافية أو كهرباء أو تدفئة أو تهوية.

ضمن مظاهر احتفالية، وأشرفت شركات تنظيف و المجالس بلديات وجهات محلية على إزالة بقاياها، بينما تشير أرقام تقديرية إلى أن عدد التماشيل يتجاوز الـ 3000 تمثال. كما تعرضت مقبرة عائلة الأسد في القرداحة للحرق وتكسير الرخام الموجود داخلها، ودنس مدینيون وعسكريون على قبر حافظ الأسد وقبر زوجته، وأحرقوا نصبهم التذكاري. هذه المظاهر عكست انهيار مملكة الرعب والخوف والقبضة الأمنية الحديدية في سوريا، ونهاية حقبة تبعية الوطن لشخص أو لعائلة، ومزقت صور آل الأسد التي كانت مرافقة للسوريين في كل مكان. قبل سقوط الأسد، وفي الوقت الذي كان الشعب السوري يعيش أزمات متلاحقة معيشياً واقتصادياً واجتماعياً، كان النظام السوري يعيي

والترهيب وتقدير التمجيد"، وكان أحدثها في تشرين الثاني 2024، حين شيد تمثلاً لحافظ الأسد الأب وسط مدينة خان شيخون جنوبي إدلب، في المدينة نفسها التي ذاقت ويلات نيران قواته، وارتكب فيها مجزرة مستخدماً السلاح الكيماوي، في نيسان 2017، وأدت إلى مقتل 91 مدنياً، وإصابة قرابة 520 شخصاً.

ومع هرب بشار إلى موسكو، انتشرت صور من اليوم عائلي له، خلقت موجة من السخرية والتهم والدهشة، عرضت بعضها بشار مرتدياً سروالاً داخلياً فقط في المطبخ وفي ساحة البيت وعلى يخت ومع والده، الذي ظهر أيضاً بلباس داخلي مستعرضاً عضلاته.

وتشير أنجليك هاوجيرود في كتابها "No Billionaire Left Behind" إلى أن الفاكاهة يمكن أن تكون أقوى من العداوة، وحتى المفوضون في الأنظمة الاستبدادية قد يتلقون كراهية المواطنين لهم، لكنهم يخشون ضحکهم لأنّه يبرز حدود الدعاية والقمع.

أما المنظرة السياسية حة آرنست (Hannah Arendt) فاعتبرت أن "أعظم عدو للسلطة هو الازلاء، والطريقة الأكثر أماناً لتقويضها هي الضحك".

طاب نجاح اندماج الطلاب العائدين من تركيا في المدارس السورية جهوداً كاملة تشمل الدعم الأكاديمي النفسي والاجتماعي، لضمان عدم وقوع الصعوبات التي يواجهونها إلى

A man with a beard and mustache, wearing a camouflage shirt, holds up a white t-shirt with a caricature of Bashar al-Assad. The t-shirt has Arabic text at the bottom. In the background, several other t-shirts are displayed, some with similar caricatures and Arabic text. A flag with red stars is visible on the right.

أرب عليها صور عائلة الأسد تباع على "البساطات" في دمشق - شباط 2025 (عن بـلدي)

السوريون يدطمون رموز النظام الرباعي بالرثى

"مسح الدكتاتورية" .. رد فعل التقديس

الصحفى السوري أحمد حافظى زوجاً من "الجوارب" صورة حافظ الأسد عارياً بلبى فقط مع عبارة "هكذا تنتظر رغبة منه بتحقيق شعاع من الثورة السورية" بندوشهم بذن ويرى فيه نوعاً من الانتقام من الدكتاتورية وكس صورة قائلًا، "فعلياً يكل خطوة عم ندى وقال الصحفى الذى سافر إلى التزامن مع انطلاق عملية العدوان" التى أدت إلى سقومة السوري السابق، إن الخوف لا يزال حاضراً في أذهان كـالسوريين، لافتاً إلى ضرورة وتنمية مصاد سواء وبعد إعلامي أو حتى تتكسر هذه الصورة، وتنتهي القبضة الأمنية التي تسيطر من السوريين.

والانتقام، لخُص محمد وهو بائع في سوق "القىمرية" أسباب وجود صور بشار الأسد على الجوارب التي يبيها، لافتاً إلى أنها تعبر عن الإهانة والانتقام. وقال محمد لعنب بلدى، إن السوريين يحبون من يحترم كراماتهم ويصون حرياتهم، وأثبتوا أنه مهما طال الزمن، لا بد للظل أن يزول، معتبراً أن الصور على الجوارب فيها رمزية تشير إلى نهاية كل شخص يتكبر على الناس، و"يظن نفسه إلهًا، ويستخسر فيهم الكلمة الطيبة".

أما علاء، فيبيع على "بسطته" في سوق "الحميدية" من 10 إلى 15 زوجاً من الجوارب (التي تحمل صور آل الأسد) يومياً بسعر 15 ألف ليرة سورية للزوج، قائلاً لعنب بلدى، إنه يجهز طباعة صورهم على الملابس الداخلية الرجالية (البوكسرات) وعلى الأحذية (الشحاطات).

وذكر البائع أن سعر الجوارب يختلف بين بائع وأخر لافتاً إلى أنها أغلى ثمناً في جولة لعنب بلدى في سوق "الحميدية"، يوجد أكثر من 30 "بسطة" لبيع الجوارب التي تحمل صوراً لآل الأسد بعشرة آلاف، "الكر وأبىوه بـ25 ألفاً" بأصوات مرتفعة وعبارات غير معتادة داخل سوق "الحميدية"، ينادي الباعية على منتجاتهم التي تحمل صور آل الأسد، جاذبين بها الزبائن، في مشهد بدأ يتضاعف تدريجياً منذ 8 من كانون الأول 2024، مع النهاية الدرامية لنصف القرن من حكم عائلة الأسد لسوريا.

إقبال ملحوظ من المرأة للشراء والتوصيات بداعواص التهكم والساخرية والانتقام والتشفي وكسر رمزية "الآب" التي لطالما روج لها آل الأسد، وتحولوا أسماءهم طيلة 53 عاماً إلى "رموز مقنسة" أكبر من المواطن والوطن والإله، يؤدي المساس بها أو التعاطي معها إلى الهلاك.

تدقيقات تعوق اندماج طلاب السوريين العائدين من تركيا

العائدين من تركيا

A close-up portrait of a young boy with dark hair and bangs, smiling warmly at the camera. He is wearing a dark blue zip-up hoodie. The background is plain white.

A close-up photograph showing a person's hands writing with a blue pen. The person is wearing a dark blue denim jacket with visible white stitching and four silver-colored snap buttons. The right hand holds the pen, and the left hand is partially visible, supporting the paper. The background is plain white.

ولاء للنظام، والتي كانت تظهر هذه الرموز بشكل "تأليهي وأسطوري"، دون الاستناد إلى المنطق والعقل.

وقال جلبي لعنب بلدي، إنها موجة عكسية على حالة التقديس، وتمثل بـ"تسفيه هذه الشخصيات وإهانتهم والانتقام الرمزي من فداحة الظلم الذي تعرض له السوريون"، الذين لم يكن بإمكانهم النقد أو المعارضة بأي شكل من الأشكال.

"بنس" أيضًا

خلال المشاهدات والرصد، منذ 8 من كانون الأول 2024، بدأ التجار بطباعة أعلام الثورة، وأعادوا إنتاج عدة سلع وفق ما يطلبه الشارع سواء على القلائد والسلالس التي تحمل علم وخرططة سوريا، مع إبقاء الألوان القديمة (الحمراء) وإضافة ألوان جديدة فوقها (الخضراء).

وافت الصحفية أحمد حاج بكرى إلى أن تعزيز حضور هذه السلع في الأسواق يغرس حاج بكرى في حديثه لعنب بلدي على استخدام صور بشار أو ماهر وحافظ على سلع مثل "الجوارب" أو "الدواشات أمام الحال"، بأنها جزء من سياحة الديكتاتورية و"تحويل كل مجرم إلى ممسحة تحت أقدام الشعب"، وهو نوع من التعبير عن الفرح بالنصر من قبل الأهالي.

ولا يرى وائل عبد الحق، وهو أحد المارة في سوق "الحميدية"، وجود صور آل الأسد على الجوارب أو حتى على مناديل "الحمام" وغيرها من السلع إلا نوعاً من الفكاهة لدى السوريين، معتبراً أن هذه المظاهر ليست انتقامية، لأنها لا تخلف سار الانتقام والمظلومية التي عانى منها الشعب في ظل حكم الأسدين.

لصحفي والباحث الاجتماعي سلطان جلبي، يرى أن إقبال الأشخاص على الشراء أو رواج هذه المنتجات هو رد فعل عكسي على "عقود من التعذيب والتآية حافظ الأسد الألب وبعده بشار"، ورد فعل حتى على الفئات الاجتماعية الأكثر

واجهه الطلاب السوريون العائدون من تركيا صعوبات في متابعة تعليمهم داخل المدارس السورية، ويشكّل ضعف إتقانهم اللغة العربية أبرز تلك التحديات. هذه العقبة تؤدي إلى تراجعهم الدراسي، إذ يُجبر العديد منهم على إعادة صنوف سابقه أو الالتحاق بمستوى أدنى مما كانوا عليه في تركيا، ما ينعكس على معنوياتهم ومستواهم الدراسي.

تعكس قصص بعض الطلاب العائدين حجم الصعوبات التي يواجهونها عند العودة إلى المدارس السورية.

حسن هيثم الإبراهيم، الذي كان يدرس في الصف العاشر بمدينة ماردين التركية، أعيد إلى الصف الثامن عند عودته بسبب ضعفه في اللغة العربية. وقال والده لعنب بلدي، إن ابنه يواجه صعوبة "كبيرة" في التكيف، ما أدى إلى تراجع مستواه الدراسي وفقدان الرغبة في التعلم.

بعض المدارس تطلب من الطلاب العائدين من تركيا تقديم وثائق تثبت مستوىهم الدراسي، تلتها اختبارات لتقييم مستوىهم في المواد الأساسية مثل اللغة العربية والرياضيات.

غير أن نتائج هذه الاختبارات تكشف غالباً عن ضعف في اللغة العربية، ما يؤدي إلى تأخر هؤلاء الطلاب عن مستوىهم الدراسي الفعلي.

أوضح مدير إحدى المدارس، ساري الرحمن، لعنب بلدي، أن هذا الضعف يعود إلى سنوات إقامة الطلاب في تركيا، إذ كانت اللغة التركية هي السائدة في التعليم والحياة اليومية. وأضاف أن المدارس تحاول تعويض هذا النقص من خلال تقديم دروس إضافية لمدة ساعة يومياً بعد الدوام المدرسي، لكن هذا الإجراء لا يكفي لسد الفجوة التعليمية.

إجراءات استقبال العائدين

مع عودة أعداد متزايدة من الطلاب السوريين من تركيا، كان لا بد من وضع آليات لاستيعابهم في المدارس، التي لجأ بعضها إلى إجراءات إدارية وأكاديمية تهدف إلى تقييم مستويات الطلاب ومساعدتهم على الاندماج في بيئة دراسية جديدة تختلف عن تلك التي اعتادوها في تركيا.

واجهه الطلاب السوريون العائدون من تركيا صعوبات في متابعة تعليمهم داخل المدارس السورية، ويشكل ضعف إتقانهم اللغة العربية أبرز تلك التحديات. هذه العقبة تؤدي إلى تراجعهم الدراسي، إذ يُجبر العديد منهم على إعادة صفوف سابقة، في ظل غياب برامج دعم كافية لمساعدتهم على التكيف مع النظام التعليمي الجديد في بعض المدارس تطلب من الطلاب العائدون من تركيا تقديم وثائق تثبت مستواهم الدراسي، تليها اختبارات لتقييم مستواهم في المواد الأساسية مثل اللغة العربية والرياضيات.

غير أن نتائج هذه الاختبارات تكشف غالباً عن ضعف في اللغة العربية، ما يؤدي إلى تأخر هؤلاء الطلاب على معنوياتهم ومستواهم الدراسي.

إجراءات استقبال العائدين
مع عودة أعداد متزايدة من الطلاب السوريين من تركيا، كان لا بد من وضع آليات لاستيعابهم في المدارس، وأضاف أن المدارس تحاول تعويض هذا النقص من خلال تقديم دروس إضافية لمدة ساعة يومياً بعد الدوام المدرسي، لكن هذا الإجراء لا يكفي لسد الفجوة التعليمية.

أوضح مدير إحدى المدارس، ساري الرحمن، لعنب بلدي، أن هذا الضعف يعود إلى سنوات إقامة الطلاب في تركيا، إذ كانت اللغة التركية هي السائدة في التعليم والحياة اليومية. وأشار أن المدارس تحاول تعويض هذا النقص من خلال تقديم دروس إضافية لمدة ساعة يومياً بعد الدوام المدرسي، لكن هذا الإجراء لا يكفي لسد الفجوة التعليمية.

على مسؤولهم الدراسي المحلي.

كتاب

”دجر الذاكرة“ أين روح تختضر في سرجون الأسلق

ليس رواية، وليس سيرة ذاتية، وليس تأريحاً لزمن ما، ولا كتاباً أدبياً من نسج الخيال، ولا محاكاة للواقع، هو خليط من كل ما سبق، فحجم المأساة في السجون السورية بعهد الأسددين، والأب والابن، لا يو匪ها كتاب حقها، وكتاب "حجر الذاكرة" ليسام يوسف، هو "أثنين روح مواطن سوري يحتضر"، كما يصف الكاتب.

الكاتب السوري والمعتقل السابق بسام يوسف، وضع مشاعره وأحساسه التي عاشها في سجنه خلال السنوات الأخيرة من القرن الماضي، وما لقيه من تعذيب ومرض وجوع وموت، في مذكرات بعنوان فرعي هو "بعض من حريم السجون السورية". الكتاب ليس مذكرات بمعناها الدقيق، فلا يسير بخط زمني واضح، إذ طغى عليه النفس الأدبي، وأنفلت بالشاعر التي تحدث عن العذابات في سجون الأسد، حاملة شيئاً من أمل، مما كسر بعضاً من الكآبة التي ترافق أدب السجون عادة.

كتاب "بعض من حريم السجون" في النهاية فانتهاء

وقد سبب يرقة. في سبعينيات، كانت مطالب على اختراعها، بل أنت مطالب بأن تمنح ذاكرتك ما يمكنها اختراع الحياة أيضًا (...). في السجن نظرت الحياة ونصوغها، كما تستطيع ذاكرتنا أن تفعل، نخترع شخصوصًا ونحبهم أو نكرههم، وربما نقتفهم، ونخترع مطارح ومعارك ننتصر فيها أو نهزم، ونخترع نساء لكي نبكي حنيناً إليها، فنضاجعهن كما لو أنا نصلي، ونكتب إن هجرتنا، وربما نحاول الاتحرار .

ويخرج الكاتب من لغته الأدبية البحة، التي يحافظ عليها في الصفحات الأولى، ليتنقل إلى التاريخ ورواية الأحداث ومجريات ما حدث معه في سجون نظام الأسد، مع المحافظة على النفس الأدبي، ولغته التقائية.

"حجر الذاكرة"، مجموعة من القصص غير المترابطة مع بعضها، إلا أن ترتيبها يوحى بأنها متالية من سياق حديثها، ويروي الكاتب فيها قصصاً عاشها أو

عما يعيشها على وجوه وأجساد أشخاص آخرين تقاسموا معه حيم السجن.

صدرت الطبيعة الأولى من كتاب "حجر الذاكرة" (نحو 125 صفحة) عن مركز "حرمون للدراسات المعاصرة" ودار "ميسلون للطباعة والنشر" عام

الكاتب يوسف من مواليد 1961، ويحمل إجازة في العلوم الطبيعية من جامعة "الاذقية"، حصل عليها 1985م.

عام 1985 نشط الكاتب في السياسة، واعتقل لنحو عشر سنوات في السجون السورية من 1987 وحتى 1997 لانتهاكه إلى حزب "العمل الشيوعي" المحظور في سوريا. يشغل يوسف أمين سر "حركة معًا من أجل سوريا حرية وديمقراطية"، كما شغل رئيس تحرير جريدة "كلنا سوريون".



تدقيق في "جوجل" رسول دلف سراجلات البردث



الشخصية، مثل المحتوى الذي يستخدم في التشويه أو الكشف غير المصرح به عن البيانات، أو "طلبات الحذف القانونية"، التي تشمل انتهاك حقوق النشر أو المحتوى غير القانوني، أو "تحديث نتائج البحث القديمة". الميزة الجديدة التي أضافتها الشركة، تتيح للمستخدمين إبلاغ الشركة بإعارة فحص الواقع إذا حدثت بياناتهم أو حُذفت من المصدر دون أن ينعكس ذلك على نتائج البحث أيضاً.

وتوفر الأداة حالياً في عدد من الدول، مثل الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا وكندا وفرنسا والهند والمكسيك، مع توقيعات يتوسّع نطاقها لاحقاً لتشمل المزيد من الدول، وفقاً ما جاء في مدونة "جوجل".

ويعزز التحديث الجديد تحكم المستخدمين في بياناتهم الشخصية، مما يمنحهم مزيداً

ويمكن للمستخدمين، وفق التحديث الجديد، تسجيل بياناتهم، ومنها الأسماء والعناوين وأرقام الهواتف والبريد الإلكتروني، لتفحصها "جوجل" بنحو مستمر في نتائج البحث، وعند العثور على أي معلومات حساسة، يتلقى المستخدم إشعاراً يتيح له طلب إزالتها بسهولة.

كانت الأداة متاحة فقط في السابق من خلال تطبيق تصفح الإنترنت "جوجل" في الهاتف الذكي، أو مخفية ضمن إعدادات الحساب في إصدار سطح المكتب، أما الآن، فأتأسّت الشركة بإمكانية طلب الإزالة مباشرةً من صفحة نتائج البحث عبر الضغط على القائمة الثلاثية النقاط بجانب النتيجة، حيث يظهر خيار "إزالة هذه النتيجة".

وعند طلب الإزالة، تظهر للمستخدم ثلاثة خيارات رئيسية، هي "إزالة المعلومات عنك" أو "Resolts about you"، التي تتيح للمستخدمين مراقبة ظهور بياناتهم الشخصية في نتائج البحث، واتخاذ إجراءات لحذفها.

Search



عودة إلى الخلف ومحاكاة للنظام السابق

A close-up portrait of a man with dark hair, wearing glasses and a beard. He has a serious expression and is looking directly at the camera. The background is slightly blurred, showing what appears to be an outdoor setting with greenery.

النوع متوقعاً ويعبر عن روتين المدارس لعقود، لم يقدّم مغزى أو رسالة فنية للمشاهد، مثلاً يمكن أن يحمل من محاباة لسلطة زالت ربما بعد تصوير هذا المشهد. بداية العمل غير موفقة وتعكس رغبة بـ"حياديّة" مقيمة أمام قضيّاً إنسانية جوهرية تمس حياة الناس وكرامتهم، دون أن يخلو العمل من رسائل لا يعارضها النظام السابق، على الأقل، من باب الخطاب الوسطي الحيادي الذي يمكن أن يفسّر بعض المشاهدين على أنه خوف من الحقيقة، أو الرقابة، أو كليتهما.

استجعل "البطل" العرض، فطرحت منصة "شاهد" حادتين من العمل، في الوقت الذي لم يبدأ به بعد عرض الحلقات الأولى من الأعمال السورية المنافسة في رمضان

يعود مسلسل "البطل" أعواماً إلى الخلف من خلال تناول أحداث وقعت قبل سنوات في سوريا وتحولت إلى أمر واقع قبل سقوط نظام بشار الأسد.

في المسلسل الذي دخل منافسات دراما رمضان الحالي، يفتح مدير المدرسة أبوابها لنازحين من مناطق أخرى بسبب المعارك، رغم أن السنوات الأخيرة شهدت شبه توقف العمل العسكري وتثبيتاً جزئياً لنقاط سيطرة، كان يتخلله قصف لقوات النظام قد يولد حركة نزوح، ولكن ليس معركة متباينة.

كما أن عودة الحديث عن عوامل النزوح ومساراتها اليوم بعد سقوط النظام قد لا تقدم الكثير من الإقناع، فالنزوح إلى المدارس الذي جرى في السنوات الأولى من

نصائح مفيدة كيف تتجنب الاختطارات الواردية في رمضان

ما هما صفات وحبة السجدة الصدحية	ما أهم النصائح للوقاية من الأضطرابات الهضمية
<p>الخلص من الكمية الزائدة، مما يسبب اضطراب النوم والشعور بالتعب والإرهاق خلال الصيام، ويجب شرب الماء بعد السحور بفترة قليلة لأن شربه خلال تناول السحور يقلل من تركيز العصارات الهاضمة، ويجب تجنب المشروبات الغازية لأنها تحد من كفاءة الهضم وتتأمل المعدة.</p> <p>تأخير وجبة السحور إلى ما قبل الفجر بفترة قليلة، والوقت الأمثل هو قبيل أذان الفجر بساعة واحدة على الأكثر، ومن الخطأ تناولها بعد منتصف الليل بقليل ثم النوم.</p> <p>عدم النوم بعد وجبة السحور مباشرة.</p> <p>عدم الأكل بكثيرات زائدة على الحاجة حتى الشعور بالشبع التام والمزعج لتجنب التخمة وسوء المرض.</p> <ul style="list-style-type: none"> • الملوقة والبرتقال والتفاح. • تجنب الأطعمة المалаحة كالكسرات المalaحة والمخلات لتجنب فقدان السوائل والشعور بالعطش. • تجنب تناول المنبهات في وقت السحور حتى لا تزيد من فقدان السوائل. • الابتعاد عن الأغذية الحاوية على نسبة كبيرة من البهارات والتواابل والإكثار من الأغذية الغنية بالبيوتاسيوم كاللوز واللحم والتمر والمشمش الجفف. • شرب الماء بكثيرات مناسبة وعدم الإفراط في شربه قبل الفجر لأن ذلك يحفز الكلى على 	<p>ثم تناول كوب من الماء أو اللبن لتعويض نقص السوائل والمساهمة في استعادة النشاط والطاقة.</p> <p>ثم تناول الشوربات الدافئة الغنية بالألياف، فهي تعوض السوائل، وتلين المعدة، وتحضر الجهاز الهضمي لاستقبال الوجبة الرئيسة.</p> <p>ثم تناول السلطة، فطبق السلطة يحوي نصف العناصر الغذائية التي يحتاج إليها الجسم، ولا يسبب التخمة، ويساعد على الشبع بطريقة صحية، لذلك يجب عدم إهماله.</p> <p>ثم يأتي دور الطبق الرئيس، الذي يجب أن يحتوي على نوع من النشوكيات كاللأنز أو المعكرونة أو البطاطا أو البرغل، وكذلك يجب أن يحتوي على نوع من اللحوم كاللحم الأحمر أو لحم الدجاج أو السمك، أو على الحبوب والبقوليات واللبن واللحم منخفض الدسم.</p> <p>يمكن الوقاية من حدوث الأضطرابات الهضمية في رمضان عن طريق الالتزام بالعادات الغذائية الصحيحة في الإفطار والسعور، وبشكل عام ينصح بما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تجنب الأغذية التي تحتوي نسبة عالية من الأملاح والبهارات والتواابل، وتناول الخضار والفالوكه المنعشة. - عدم التمادي في تناول المقلبات لتجنب تناول السوائل، وسوء المرض.

ما مواصفات وجبة السحور الصحية

يجب أن تكون وجبة السحور صحية ومتكاملة لتمدد الجسم بالطاقة خلال فترة الصيام، لذلك ينصح بما يلي:

- تجنب الإكثار من الأطعمة والمشروبات ذات المحتوى العالى من السكريات والنشويات المكررة كالأرز الأبيض والمعجنات والخبز الأبيض لأنها سريعة الهضم والامتصاص وترفع سكر الدم بشكل سريع ثم تخفضه بشكل سريع أيضاً مما يجعل الشعور بالشبع ثم الشعور بالجوع.
- تناول الأطعمة عالية المحتوى بالألياف الغذائية كالحبوب الكاملة والخضراوات والفواكه والبقوليات، لأنها تبطئ عملية الهضم والامتصاص وترفع سكر الدم، ما يؤدي إلى زيادة الشعور بالشبع لأنها تحوي كميات عالية من الماء، ما يساهم في تعويض سوائل الجسم وتقليل الشعور بالعطش.
- يفضل أن تحوى الوجبة أغذية عالية المحتوى بالماء والبروتين لأنها تعمل على إطالة مدة الشعور بالشبع ومن أعلى الأغذية في تحقيق شعور الشبع البطاطا

ما مواصفات وجبة الإفطار الصحية

ينصح أن يتم تناول وجبة الإفطار وفق الترتيب التالي:

- الابتداء ببعض حبات التمر، خاصة للأشخاص الذين يعانون من الصداع والتعب والدوخة في الصيام، فهذا تمنحك الطاقة السريعة للجسم بسبب احتوائها على السكريات البسيطة والألياف الغذائية التي تسهم في الشعور بالشبع، ومحاربة الإمساك، وتمنحك الفيتامينات والعناصر المعدنية التي يحتاج إليها الصائم.

نحوه تخفيف السكر في الدم	
4.	الغذائي للمساعدة في خفض مستويات السكر في الدم وتحسين الصحة العامة، وأبرز هذه الأطعمة:
1.	التوت، يساعد التوت في التحكم بمستويات السكر في الدم، إذ يحتوي على مركبات يمكن أن تساعد في خفض نسبة السكر في الدم بسرعة، كما توفر مضادات الأكسدة والألياف الموجودة فيه حلاوة غذائية دون التسبب في ارتفاع نسبة السكر.
2.	الخضروات الورقية الخضراء، تشمل الكرنب والخس الروماني والسبانخ وغيرها الكثير، وتعد غنية بالغذائي يوم، ما يساعد الخلايا على امتصاص الجلوكوز وخفض نسبة السكر في الدم، كما أنها غنية بمضادات الأكسدة والألياف، التي تبطئ هضم الكربوهيدرات، كما يساعد البوتاسيوم الموجود فيها في خفض ضغط الدم.
3.	البروكلي، يحتوي البروكلي على مركب نباتي يعرف باسم "السلفورافان"، يتمتع هذا المركب
5.	يعتبر سكر الدم أو الجلوكوز المصدر الأساسي للطاقة في الجسم، إذ يأتي من الطعام الذي تتناوله، ويقوم الجسم بتفكيك معظم الطعام إلى جلوكوز ثم يطلقه في مجاري الدم. مرض السكري هو حالة مزمنة تتطور عندما لا يمكن الجسم من تنظيم سكر الدم بشكل كافٍ، يتسبب هذا في ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل كبير. إذا كان الشخص يعاني من مرحلة ما قبل السكري أو يريد تقليل خطر الإصابة بمرض السكري، يجب التأكد من تناول الأطعمة المناسبة لاحفاظ على مستويات السكر في الدم. تشمل أبرز الأطعمة التي تخفيض نسبة السكر في الدم التوت والخضروات الورقية الخضراء والبروكلي والأفوكادو والمكسرات والأسماك الدهنية.
6.	من المعروف أن بعض الأطعمة ترفع مستويات السكر في الدم، ويجب تجنبها أو تناولها باعتدال، وتشمل هذه الأطعمة الأرز الأبيض والخبز الأبيض واللحوم الحمراء والمصنعة والحلويات والمشروبات السكرية والمؤثر. يمكن إضافة بعض الأطعمة إلى النظام

لرته أطعمة تخفض نسبة السكر في الدم



د. أكرم خولاني

يتكرر الكلام في كل عام من قبل الأطباء من جهة، ورجال الدين من جهة أخرى، عن أن شهر رمضان هو شهر الصوم والعبادة لتحقيق الفوائد الصحية والتعبدية، لا شهر الفتن باللائم والأطعمة وما ينتجه عنها من تضييع الوقت وتأثير سلبي على الصحة، إذ يؤدي اتباع نظام غذائي سيء من ناحية نوعية الأطعمة والمأكولات والمشروبات، إضافة إلى العادات الغذائية غير الصحيحة، إلى العديد من المشكلات الهضمية كالالتحمّن وسوء الهضم والانتفاخ والإسهال.

ما أأشيع العادات الغذائية السيئة في رمضان

الإكثار من المقلبات والأطعمة الجاهزـة التي غالباً ما تحتوي نسبة عالية من الأملاح والبهارات.

الإكثار من تناول المعجنات والحلويات الحاوية على النشوكيات والكريبوهيدرات الإكثار من المشروبات والعصائر الرمضانية ذات المحتوى العالي من السكريات.

تناول كميات كبيرة من الطعام والشراب على وجة الإفطار بعد ساعات الصيام الطويلة.

الإفراط بشرب الماء بعد وجبة السحور ما يؤدي إلى تمدد العصارات الهاضمة وعسر الهضم.

النوم بعد تناول وجبة السحور مباشرة.

ما أأشيع الأضطرابات الوضعيـة في رمضان

تشنج القولون: وهي حالة مؤقتة تتعامل فيها المعدة مع الأطعمة بشكل غير معتاد، ما ينتج عنه سوء الهضم وبعض الأعراض كانتفاخ في المعدة وكثرة الغازات وتناوب الإمساك والإسهال ونوبات مغص متقطع.
الإسهال: يحدث الإسهال بسبب بعض أنواع الجراثيم والميكروبات أو بسبب اضطراب حركة الأمعاء، وفي شهر رمضان يتغير عن تغذية الأكل ونوعيته، فالإكثار من أنواع معينة من الأطعمة أو حدوث عسرة الهضم وتشنج القولون كل ذلك يؤدي إلى الإسهال.

على مستوى الأندية والمنتخبات السورية. المدرب ياسر الكردي أكد أن عدم توفر الصالات من أبرز المشكلات التي تعياني منها كرة اليد في سوريا، وضرر مثلاً أنه في مدينة حمص توجد صالة واحدة تابعة لديرية التربية، وتقام التدريب فيها كل من فرقتي الكراهة والوثبة، والأصعب من ذلك أن قرابة السنة تأخذ الحصة الكبيرة من تلك الصالة، وبالتالي لا يبقى سوى وقت ضئيل للاعبين اليد للتفحيص تدريبياً، وأسف الكردي أن عدم توفر الصالات الرياضية، كان يضطر الفرق للتدريب في المدارس، أو ضمن صالات مشكوفة وغير مجهزة بأدنى معايير، ما يتسبب في إصابة اللاعبين بكسر وجرح، أو سبب لهم للأمراض بفعل عوامل الطقس.

نقص الدعم إحدى المشكلات الأساسية التي أثرت كذلك على كرة اليد السورية، حيث قال المدرب الكردي إن اللاعب مطالب بسبعين درجة حرارة طقسها، وبالتالي لا يمكن له إضافة كل هذا ال الوقت دون أن يكون لديه راتب، فكتير من اللاعبين أسيحوا يتغيرون عن التدريبات لأن شغفهم يتآمن دخل لهم، بينما لا كان لدى اللاعب راتب جيد، فإنه سيفعل كل وقوفه للتدريب وتغطير مستواه.

مانذ الشيخ لأربع كي، يزداد عدد عيادة اللاعبين من غياب الدعم، فلا يصلحون على المعادن الازمة للتدريب من أنسنة وأخذية وكروات، إضافة إلى عدة توفر صالات للتدربي وبناء الأقسام، وعدم تقديم واب اللاعبين ما يدفع الكبار لترك اللعبة.

وأضاف الشيف لعنبي بلدي، "ليس لدينا منتخب رجال أو شباب قادر على المنافسة في كرة اليد في ظل غياب المقومات الأساسية لدعم هذه الرياضة، بينما نجد دول أخرى قطعت أشواطاً كبيرة نحو العالمية، وعلى أنها مصر حيث يحل منتخبها المكر الخامس على مستوى العالم".

خطوات لمستقبل أفضل

تحديات كثيرة تعرقل تطور كرة اليد السورية، ومع بقاء عبد جدي في الرياضة السورية، تعالت الأصوات بالطريق باتخاذ خطوات جدية للنهوض بهذه الرياضة.

وقال رئيس اللجنة المؤقتة باتحاد كرة اليد في سوريا، رافع بجوجو، إن الصالات الرياضية غير مؤهلة للتدريب وتحاجة لإعادة تأهيل الواقع الاقتصادي الحالي يجعل إعادة تأهيل الناشطة الرياضية تحدياً كبيراً، مما يفرض على الاتحاد العمل ضمن إمكانياته المحدودة.

وأشار إلى أن الفترة المتأخرة شهدت تغيرات كبيرة في هيكلة الاتحاد، وسيتم الاعتماد على الشباب وتطويرهم فنياً وإدارياً، مع الحفاظ على الخبرات القديمة، إضافة إلى تنظيم دورات تدريبية للحكام والمدربين.

وشدد رئيس اللجنة على أنه ستتم دراسة إمكانية تطبيق نظام احتفاف جديد يضم جائزة كبيرة للاعبين والمدربين، لكن هناك تعتقد على إمكانيات المالية للأندية، إذ أن معظم أندية كرة اليد تفتقر مالياً.

ولفت بجوجو إلى أنه سيتم الاهتمام بالفئات العمرية الصغيرة مثل البنادق والناشئين، حيث سيتم بناء جيل جديد قادر على إعادة بريق كرة اليد السورية، إضافة إلى مرافق مستوى اللاعبين المترقيين، والعمل على استعداد الأفضل منهم لدعم المنتخبات السورية.

في السياق ذاته، قال المدرب ياسر الكردي بتأمين مراكز تدريبية وتجهيزات كاملة من كركيب وبليدة وأخذية، وصرف رواتب جيدة للمدربين واللاعبين، والاهتمام بتقويم الفئات العمرية الصغيرة.

وأضاف الكردي أن هناك كوارث متمرة على مستوى المدربين واللاعبين، وفي حال أصبح هناك دعم مادي جيد وتأمين الصالات والأجهزة الالكترونية، يمكن للمنتخبات السورية المماطلة في كأس آسيا لكرة اليد، في ظل وجود الإصرار والشغف والخبرة والمهنية لدى اللاعبين السوريين.

وشدد الكردي على أنه من أجل تأسيس جيل ينافس في كرة اليد، يجب إقامة اللاعبين بحسب هذه الرياضة وتعريفهم بها.

من هاته، قال اعجمي كورة اليد ملاز الشيف، الذي شارك مع أندية الكراهة ودير عليه ودومنا، إن عدم وجود مزروع مادي حتى لللاعبين لتنمية النشاطات الرياضية، أثر على شعبية اللعبة، لذلك يجب أن يكون للإعلام دور كبير في تسليط الضوء على كرة اليد السورية.

ودعا الشيف إلى تكثيف الدورات التدريبية لتأهيل المدربين والحكام، والعمل بجدية على استدعاء اللاعبين المترقيين، الذين يشهرون في تقديم إضافة لكرة اليد السورية.

"اليد" الرورية التي دمرها الفساد والإهمال

عن بليدي - هاني كزري

أغروا هذه الرياضة بالفساد وـ"الواسطات"، ما أدى إلى تراجدها.

إهمال وفساد

كرة اليد كانت الرياضة الشعبية الثالثة بعد كرة القدم والسلة في سوريا وكانت تحظى بمعنوية جماهيرية، وكانت هناك دوريات من ثلاث درجات، وكل محافظة لديها فرقان أو ثلاثة في الدوري.

بلا إيجازات

عانت كرة اليد السورية من الإهمال والفالط عمل النظام السوري السابق على تسخير منتخب سوريا لكرة اليد لخدمة أجنداته ومصالحة سلطة النظام السوري السابقة، وأيام السوريون أن تحظى كرة اليد بالدعم والاهتمام لتطوير التخل عن تشجيعه عقب انطلاق الثورة السورية. عاد خانكان مدرب سوري حقق نجاحات على مواجهة لبنان بالجموعة الثالثة، حيث تضم البطولة أربع مجموعات، بحيث يتأهل ببطولات مهمة طوال تاريخه، وأفضل إنجاز حققه كان حصوله على المركز السادس في بطولة آسيا لكرة اليد عام 2010، التي أقيمت في تونس.

في تلك البطولة، تصدر منتخب سوريا مجموعته، متقدماً على السعودية والصين، وفي الأدوار اللاحقة، فاز على لبنان وخسر أمام البحرين وكومنهيا.

في مباراة تحديد المركز من 5 إلى 8، خسر أمام الأندية، وأبرزها نادي الشاشلة لكرة اليد، الذي يعتبر من الأندية العريقة على مستوى سوريا، وحقق تنازع مهمة سباقاً، إلا أن خالد جاهيرياً حدث في مطلع تسعينيات القرن الماضي بين مشجعي فريق جبلة وفريق الشاشلة الذي في الدور الأول بلا أي إنجاز.

خلال سنوات الثورة السورية، فشل المنتخب السوري الأول لكرة اليد في التأهل إلى بطولة آسيا، حيث كان يشرف على رئاسة تأهيله الكروي ياسر الدين، الذي يرتبط بشكلاً كبيراً بكرة اليد.

وُلد خانكان في 16 من شباط 1966 بحمص، بدأ مسيرته الرياضية كلاعب ثانوي للكرة المعاشرة في سوريا، رافع بجوجو، إن كرة اليد تعرضت بعض الأندية، وأبرزها نادي الشاشلة لكرة اليد، الذي يعتبر من الأندية العريقة على مستوى سوريا، وحقق تنازع مهمة سباقاً، إلا أن خالد جاهيرياً حدث في مطلع تسعينيات القرن الماضي بين مشجعي فريق جبلة وفريق الشاشلة الذي في الدور الأول بلا أي إنجاز.

خلال سنوات الثورة السورية، فشل المنتخب السوري الأول لكرة اليد في التأهل إلى بطولة آسيا، حيث كان يشرف على رئاسة تأهيله الكروي ياسر الدين، الذي يرتبط بشكلاً كبيراً بكرة اليد.

يذكر أن خانكان في عام 2002 تم تعيينه مدرباً لنادي الكرامة السوري الذي استمر معه ثلاث سنوات، وحقق معه وصافة الدوري في موسم 2004-2005.

وأكذ خانكان حينها، أنه المدرب الأرجح لفريقي الكرامة، وأنه فشل في تحقيق لقب الدوري والكأس، بسبب من سهامه "أداء الكرامة" و رغم ذلك استطاع تحسين مركز النادي من العاشر عند تسلمه تدريب الكروة إلى المدرب الثاني.

في عام 2005، عُين مدرباً لنادي الوداد الأردني، وبعد عام انتقل تدريب نادي الطليعة السوري لمدة عامين، حيث كان له دور في تطوير هذا النادي، وخاصة مع بطولة الأندية العربية لكرة القدم.

في عام 2008، تم تعيينه مدرباً لنادي الجيش السوري، ثم اتجه نحو الأردن كأول تجربة تدريب خارجية له، حيث عُين مدرباً لنادي الجزيرة الأردني، في عام 2010، عاد خانكان إلى سوريا لتدريب نادي الطليعة مجدداً، وفي عام 2011 تم تعيينه مدرباً لمنتخب سوريا الأولي لكرة القدم تحت 23 عاماً.

عاد المدرب من جديد إلى الأردن، حيث أشرف على تدريب نادي الرائد من عام 2012، وساعد الفريق على الفوز بكأس الأردن 2012-2013.

المدرب الذي هاجم "أعداء الكرامة" عماد خانكان يتقدم إلى الأولمبي الشاب

عاد خانكان مدرب سوري حقق نجاحات على مواجهة لبنان بالجموعة الثالثة، حيث تضم البطولة أربع مجموعات، بحيث يتأهل ببطولات مهمة طوال تاريخه، وأفضل إنجاز حققه كان حصوله على المركز السادس في بطولة آسيا لكرة اليد عام 2010، التي أقيمت في تونس.

في تلك البطولة، تصدر منتخب سوريا مجموعته، متقدماً على السعودية والصين، وفي الأدوار اللاحقة، فاز على لبنان وخسر أمام البحرين وكومنهيا.

وُلد خانكان في 16 من شباط 1966 بحمص، بدأ مسيرته الرياضية كلاعب ثانوي للكرة المعاشرة في سوريا، رافع بجوجو، إن كرة اليد تعرضت بعض الأندية، وأبرزها نادي الشاشلة لكرة اليد، الذي يعتبر من الأندية العريقة على مستوى سوريا، وحقق تنازع مهمة سباقاً، إلا أن خالد جاهيرياً حدث في مطلع تسعينيات القرن الماضي بين مشجعي فريق جبلة وفريق الشاشلة الذي في الدور الأول بلا أي إنجاز.

خلال سنوات الثورة السورية، فشل المنتخب السوري الأول لكرة اليد في التأهل إلى بطولة آسيا، حيث كان يشرف على رئاسة تأهيله الكروي ياسر الدين، الذي يرتبط بشكلاً كبيراً بكرة اليد.

يذكر أن خانكان في عام 2002 تم تعيينه مدرباً لنادي الكرامة السوري الذي استمر معه ثلاث سنوات، وحقق معه وصافة الدوري في موسم 2004-2005.

وأكذ خانكان حينها، أنه المدرب الأرجح لفريقي الكرامة، وأنه فشل في تحقيق لقب الدوري والكأس، بسبب من سهامه "أداء الكرامة" و رغم ذلك استطاع تحسين مركز النادي من العاشر عند تسلمه تدريب الكروة إلى المدرب الثاني.

في عام 2005، عُين مدرباً لنادي الوداد الأردني، وبعد عام انتقل تدريب نادي الطليعة السوري لمدة عامين، حيث كان له دور في تطوير هذا النادي، وخاصة مع بطولة الأندية العربية لكرة القدم.

في عام 2008، تم تعيينه مدرباً لنادي الجيش السوري، ثم اتجه نحو الأردن كأول تجربة تدريب خارجية له، حيث عُين مدرباً لنادي الجزيرة الأردني، في عام 2010، عاد خانكان إلى سوريا لتدريب نادي الطليعة مجدداً، وفي عام 2011 تم تعيينه مدرباً لمنتخب سوريا الأولي لكرة القدم تحت 23 عاماً.

عاد المدرب من جديد إلى الأردن، حيث أشرف على تدريب نادي الرائد من عام 2012، وساعد الفريق على الفوز بكأس الأردن 2012-2013.

في عام 2014، تم تعيينه مدرباً لنادي الرماة الأردني، وفي عام 2015، تولى تدريب نادي الوحدات الأردني.

في عام 2017، عُين مدرباً فنياً لنادي الأهلي الأردني، وقد وُصف بأنه "فتح في إيقاع الفرق بعيداً عن منطق الخطأ، وأ Hollowed مركزه في جدول الدوري" خلال إدارة للنادي.

في عام 2018، تم تعيينه مدرباً لنادي النصر العماني، وفي عام 2019، عاد جديداً إلى الأردن لتدريب نادي معان، حيث عُيّن أحد أبرز المدربين الأجانب في كرة القدم الأردنية، وفي حزيران 2023، تلقى تدريب نادي السلط الأردني، الذي استمر معه حتى شباط 2024.

وكان خانكان حينها أنه رفض اقتراح نادي السلط العائد مع نجله إبراهيم ليشارك كلاعب ضمن الفريق مدعياً للإحراز، لأن كان حينها مدرباً للفريق ولا يجيد "الواسطات".

+	=	18	-	-	-
+	-	5	-	-	-
=	-	-	-	-	-
+	-	17	-	7	-
-	-	-	-	-	-
=	-	-	-	-	-
+	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
=	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-

9	4	5	1	-	-
8	7	9	-	-	-
2	6	-	-	-	-
3	6	8	-	-	-
2	1	-	-	-	-
4	6	2	7	6	-
4	8	3	1	-	-
5	6	3	2	-	-

سودوكو

لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3×3 ، و 81 مربع صغير 3×3 . تكون بعض المربعات الصغيرة معبأة بالأرقام بدائية، وعلى اللاعب إكمال باقي المربعات باستخدام الأرقام من 1 إلى 9، في كل صف أو عمود.

حل الألغاز التالية

16	6	13	2	23	24	1

<tbl_r cells="7" ix="3" max

