



متلازمة المحتال والسعي للكمال
وجهان لعملة واحدة
غادة الجوهري



ديناميكيات الصراع والاستقرار
في شمال شرق سوريا
ريزان حسن



أزمة العشائر والحل المطلوب
رياض درار

السلام Aşti



جريدة سياسية - اجتماعية - ثقافية

www.selamdemocratic.com

selamdemocratic@gmail.com

partiya.assti

العدد (84) أيلول 2023

حزب السلام يستقبل وفداً من المنظمة الآتورية الديمقراطية



برصوم مسؤولة مكتب المرأة
وعضو الأمانة العامة للمنظمة،
والاستاذ قريافس كورية مسؤول
الفرع وعضو المكتب التنفيذي.
وكان في الاستقبال الرفيق
طلال محمد رئيس الحزب،
والرفيق سليمان علي عضو
المكتب السياسي ومسؤول مكتب

استقبل حزب السلام الديمقراطي
الكردستاني وفداً من المنظمة
الآتورية الديمقراطية، وذلك يوم
الثلاثاء ١٢ أيلول ٢٠٢٣ في مقره
الكائن بمدينة قامشلو.
وتألف الوفد الزائر من كل من
الاستاذ بشير السعدي نائب
مسؤول المنظمة، والسيدة سارة

«قسد» تدعو المسلحين المتورطين في أحداث دير الزور لتسوية أوضاعهم



الدعم لأهلنا في دير الزور
ممن تضرروا نتيجة هجمات
المسلحين على المؤسسات
الخدمية والإدارية»
تؤكد قواتنا على مواصلة

الأحداث الأخيرة بدير الزور
التواصل مع القوات والبدء
بإجراءات التسوية والعودة إلى
المنطقة خلال مدة أقصاها
١٥ يوماً وتبدأ اعتباراً من
اليوم. حيث خصصت قواتنا
وكذلك قوى الأمن الداخلي
لشمال وشرق سوريا الأرقام
التالية للتواصل عبر تطبيق
الواتساب:
٠٩٨٠٩٨٨٣٥٦
٠٩٩٥٠٢٥٣٦١
٠٩٨٧٣٩٠٧٣٩
٠٩٨٣٢٩٨٨٦٦
كما تدعو قواتنا، حاملي

مظلوم عبدي يشدد على أهمية تكاتف مجتمع شمال وشرق سوريا



شدد القائد العام لقوات سوريا
الديمقراطية على أهمية
تكاتف الشعب في شمال وشرق
سوريا، ودوره الكبير في تحقيق
المكتسبات، مؤكداً أن تكاتفه
فتح الطريق لتكون المنطقة
نموذجاً لعموم سوريا.
جاء حديث القائد العام لقوات
سوريا الديمقراطية، مظلوم
عبدي، خلال مشاركته عبر كلمة
مسجلة في الملتقى السوري
الثاني لحزب الاتحاد الديمقراطي
الذي انعقد في مدينة الرقة، تحت
عنوان «الاستراتيجية التاريخية
للعلاقات الكردية العربية وفق
منظور القائد عبد الله أوجلان».
وقال عبدي «كنا خلال الأزمة
السورية وما زلنا عبر سياستنا
الثابتة، نسعى للحفاظ على
تكاتف الجميع والعمل بشكل
مشترك، وكانت كل جهودنا
المشتركة تهدف للحفاظ على
العلاقات والتواصل مع الجميع،
لتكون بارقة مميزة بالنسبة
لسوريا، وستقطع سياستنا
الثابتة هذه في المستقبل أيضاً
الطريق على الجميع، ولكن على
الرغم من نجاحنا المشترك في

الإدارة الذاتية تعزي الشعب العراقي بضحايا حريق الموصل



وجهت الإدارة الذاتية لشمال
وشرق سوريا برفقية عزاء للحكومة
والشعب العراقيين بوفاة ضحايا
الحريق الذي نشب في صالة
للأعراس في مدينة الموصل.
وجاء في نص برفقية العزاء:
«في حاجة مأساوية وتزامناً مع
ألم كبير تتعرض شعوب المنطقة
من كوارث طبيعية بينها ما
حصل في ليبيا والمغرب سمعنا
نبأ الحريق الذي حصل في صالة
للأعراس في الموصل ووفاة أكثر
من مائة شخص وإصابة المئات».

انعقاد الاجتماع الدوري للمجلس العام لحزب السلام في مقره بقامشلو



أزمة العشائر والحل المطلوب



رياض درار

وترتبط مع المركز الإداري لشمال وشرق سوريا بما يحفظ وحدة القرار والتوجه والمصير. ورفض الرؤى الفردية التي تحرف عن المسار عن مصالح المجتمع، والسعي الدؤوب للحفاظ على الشفافية المحلية ضمن الرؤية السورية كمفهوم سياسي جامع لشعب واحد.

٩- قوات سوريا الديمقراطية تشكل حماية للمناطق وهي من كل مكونات المجتمع، وظيفتها عسكرية تحمي الحدود وتقييم الأمن، وتقوم في المناطق قوات حماية محلية شرطية لتنفيذ القانون تتبع لوزارة الداخلية في الإدارة الذاتية.

١٠- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١١- وضع المناطق الإدارية لشمال وشرق سوريا بما يحفظ وحدة القرار والتوجه والمصير. ورفض الرؤى الفردية التي تحرف عن المسار عن مصالح المجتمع، والسعي الدؤوب للحفاظ على الشفافية المحلية ضمن الرؤية السورية كمفهوم سياسي جامع لشعب واحد.

١٢- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٣- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٤- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٥- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٦- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٧- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٨- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٩- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٠- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢١- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٢- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٣- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٤- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٥- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٦- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٧- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٨- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

أخوة الشعوب والعيش المشترك. ٤- إعادة النظر في التجنيد وجعله خدمة طوعية بمقابل مادي وتشكيل أكثر من مجلس عسكري للمناطق في ديرالزور يتبع القيادة المركزية، ويمكن لمن يصل لمرحلة التجنيد الخدمة المحلية في أماكن إدارية في مناطقهم بعد الخضوع لدورة عسكرية للجهازية والدفاع.

٥- التصدي لأي محاولة لتهديد استقرار المنطقة من قبل قبل خلايا النظام أو إيران وخلايا داعش، ومحاسبة المسؤولين عن أية انتهاكات تحدث في ديرالزور، وإيجاد آلية لإبعاد خلايا النظام من القرى السبع شرق النهر- وفرض النفوذ الإداري عليها من المجلس المدني.

٦- الابتعاد عن خطاب العشائرية والعصبية الضيقة والأثنية والطائفية والبنى ما دون الوطنية لصالح التحول الديمقراطي وقيام النظام القانوني، والمرجعيات المدنية، والشراكة في البناء والسلام.

٧- مشاركة إدارة الموارد ضمن هيئة مؤلفة من كل الأطراف (النفط، الزراعة) مع شفافية ووضع اقتصاد المنطقة وحساباتها الجارية، بحيث يستفيد من الموارد كافة أبناء المنطقة.

٨- بدير المناطق بشكل مؤسسي أبنائها وفق تراتبية إدارية لامركزية بحيث ينتخبون مؤسساتهم التشريعية والتنفيذية والقضائية المحلية.

٩- قوات سوريا الديمقراطية تشكل حماية للمناطق وهي من كل مكونات المجتمع، وظيفتها عسكرية تحمي الحدود وتقييم الأمن، وتقوم في المناطق قوات حماية محلية شرطية لتنفيذ القانون تتبع لوزارة الداخلية في الإدارة الذاتية.

١٠- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١١- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٢- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٣- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٤- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٥- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٦- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٧- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٨- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

١٩- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٠- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢١- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٢- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٣- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٤- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

٢٥- وضع البرامج والخطط التنموية المناطق وتخدمها وتتشكل إدارات متابعة مركزية لمتابعة الإنجاز والتوجيه لتطوير المناطق وفق أهداف ومصالح تلك المناطق.

تحريض خارجي مستمر بهدف المزيد من الاحتقان ومن أجل ذلك ضرورة اعلان مبادرة يمكن أن تكون بدايتها محددات يتم العمل عليها بعد مؤتمر لأبناء الجزيرة والفرات بنسخة ثانية، قيادة على تجاوز التقصير الذي حصل في المؤتمر الأول وقابلاً للحياة والاستمرار.

تحتاج الإدارة الذاتية وقسد مراجعة الموقف حتى لا تتأثر بردود فعل ثأرية من البعض تجعلهم رديفاً لداعش، أو عدواً جديداً يحشد آلاف المسلحين، وما سيترتب على ذلك من خسارة في التأييد العربي، لذلك فالعلاقة بين الشارع العربي والعشائر وقسد تحتاج مراجعة وإصلاحاً من خلال محددات تمنع تعقيد الوضع، لأن التحريض والتشديد لم ينته بانتهاء العمليات.

من هذه المحددات: ١- إنشاء إدارة مدنية لإدارة المناطق الشرقية وإحداث توازن يشعر المكون العربي بوجوده وأهميته إلى جانب بقية المكونات ويضمن مشاركته في منظومة القيادة الفعلية للمنطقة.

٢- إيجاد بدائل عن العنف في العلاقة بين المكونات عبر تشكيل هيئة أعيان تضم ممثلي العشائر والقيادات المجتمعية لضمان الصلح المجتمعي والسلم الأهلي، وتكون ممثلة سياسية للمنطقة ضمن الرؤية الوطنية السورية.

٣- عقد لقاءات مع العشائر لإظهار توافق ينظم المشهد ويحفظ معنى الإبادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الفرع الذي تنتمي إليه عشيرته (البيكر) أخذته العزة بالإثم وصار يتصرف كزعيم يحشد حوله الموالين ويقدم لهم العون ويشترى ولاهم، ويتحكم بهم، ويسخر من آخرين من زعماء القبائل رفضوا توليته واستهجنا تصرفه.

ليس عجباً أن إبراهيم الهفل الذي كان أشد المطالبين بالإطاحة بأبو خولة أن ينحاز إلى المتمردين للمشاركة معهم والمطالبة به، إنها عقلية المنهزم والاندفاع الأوهج. لكن المسألة أن هذه الحركة ستترك أثرها على العناصر المتنازعة من القبائل لوقف النزاع والهدأ قد يجعل عودة الهدوء والاستقرار وعودة عناصر وأعضاء القبائل المتمردة إلى الاندماج في النظام القائم أمراً يحتاج إلى علاج متعدد النواحي في ظل عودة الأنفاس لداعش التي ستركز قتلها باسم العشائر، وتمكنها من التجنيد والتشديد بسبب حالة الثأر، أو المطالبة بالمعتقلين، أو حتى التركيز على النساء وحرمة للبيوت والحفاظ على قيم المجتمع المحلي.

هذا التطور في الأحداث يحمل الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا وممثليها السياسي مجلس سوريا الديمقراطية أعباء رسم سياسة جديدة تقوم على عدة نقاط لا بد منها لتفادي عودة القتال مرة أخرى أو الاستثمار السلب في العشائر بسبب النقص والحاجة والشعور بالإقصاء وما يتبع ذلك من

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الولايات المتحدة بحاجة لجيش من العشائر للوقوف على الحدود مع العراق بعد أن راج أنها تعمل على ذلك في الشهر الأخير.

ورغم أن الهفل كان مطالباً بمحاسبة أحمد الخليل أبو خولة من مجلس ديرالزور العسكري، إلا أنه أعلن التمرد حين تم التحفظ على أبو خولة وعدد من عناصر مجلس ديرالزور العسكري لمحاسبتهم على جرائم وانتهاكات أخرى منها التواصل مع العدو خارج الحدود وتهريب المخدرات وقتل واعتصام.

إن حركة الهفل هي اقتناص فرصة، لكنها لم تكن بلا تحضير حيث نجد انتفاضة وتمرد في القرى. ورغم قمع التمرد إلا أنه يعطي مؤشراً لإمكانية اللعب على تخريب العلاقات بين قوات سوريا الديمقراطية والمجتمعات المحلية.

إن الدماء التي أريقت خلال ١١ يوم من قمع التمرد ستبقى عامل تحريض أرادها من رسم لهذا الحراك العشائري، مما يجعل قوات سوريا الديمقراطية في حالة تأهب مستمر لمواجهة جديدة سيستثمر بها تنظيم داعش باسم العشائر أيضاً.

إن فكرة الانعزال عن قوات سوريا الديمقراطية بدأت منذ فترة لا تقل عن سنتين، وبدأت ملامحها مع محاولات أبو خولة الذي سار مع قسد طوال فترة محاربة داعش وبدا ملتزماً، مما أهله لقيادة مجلس ديرالزور العسكري، لكنه حين أعلن نفسه زعيماً لـ"إمارة زبيد"

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

ليست مناطق شمال شرق سوريا من المناطق المستقرة، فهي محفوفة بالخصومات الداخلية، ومهددة من القوى المجاورة باستمرار. ورغم البصمة العسكرية المحدودة على داعش فالتهديدات ما تزال مستمرة، وبدأت تحديات تظهر أمام التحالف القائم بين الكرد والعرب، لأسباب داخلية وأخرى خارجية تحريضية أو داعمة لتفكيك هذا التحالف بشكل مباشر.

إن الاشتباكات التي حصلت منذ ٢٧ آب الماضي شكلت البداية لاستثمار في الإشكالات الموجودة سواء في الحكومة أو في الوضع الاقتصادي أو في الاحتقان الناتج من تحريض عناصر النظام أو الطرف الإيراني ومصالح وتطلعات بعض الزعماء المحليين الساعين إلى تسلم قيادة المناطق بحكم أنها مناطق عربية وأهلها أولى بإدارتها واستثمار خيراتها. وهذه ورقة يلعب عليها النظام الذي يتطلع إلى حقول النفط والغاز واحتياطيات الطاقة القيمة.

بدأ التمرد من خلا إبراهيم الهفل، ولكنه كان مدعوما بقوات أخرى من الدفاع الوطني وقوى عشائرية يحركها نواف البشير، إلا أن نواف يميل مع النظام وإيران، بينما الهفل وأناصره طلبوا دعم التحالف لهم.

يتطلع الهفل ومن وقف معه إلى إنشاء كائتون عربي يتمتع بالحكم الذاتي مستقل عن قوات سوريا الديمقراطية وهو يتطلع لهذا الدعم لشعورهم أن

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الأمم الشرقية والتكوينات المجتمعية بين التناحر والتبعية والتكامل الحر



أحمد شيخو

حالات الإقصاء والمركزية الشديدة التي فشلت في إدارة مجتمعاتنا المتنوعة والمتعددة، وذلك لا يمكننا أن نحالج قضايانا السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية، بالتبعية للمشروعات العالمية والتكتلات الإقليمية أو تجاوز القضايا المصرية وحالات الإصطفافات التي تترسخ مع فصول الحرب العالمية الثالثة، دون أن يكون لنا قراءة دقيقة علمية ورؤية ومشروع متكامل وتكاملي ووحيدوي

ديمقراطي بين مجتمعاتنا وشعوبنا وأمننا في الشرق الأوسط، ودون أن يتم حل القضايا المركزية والأساسية العادلة، كالقضية الفلسطينية والقضية الكردية وغيرها الكثير من القضايا المجتمعية والإنسانية.

وعليه، نعتقد أن العودة للذات الديمقراطية التنويرية والتجدد المستمر لأبعدنا الفكرية والروحية، مع العلمية المعاصرة والجوهرية المجتمعية والتكاملية الكليانية الديمقراطية بين مجتمعات وشعوب الشرق الأوسط هو المدخل الصحيح، الذي يمر من بناء الإنسان وحرية المرأة والفهم والسلوك البيئي للحياة، إضافة لبناء تركيبات

مجتمعية ديمقراطية وهويات وطنية تتجاوز الأبعاد القومية والدينية والمذهبية والدكورية والمناطقية إلى ذهنيات تشاركية وسلوكيات مجتمعية أخلاقية تكاملية، كالأمة الديمقراطية بدل أمة الدولة القومية والكونفدرالية الديمقراطية لمجتمعات

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الشعوب والثقافات والحياة والمرأة في إيران ومشروعها الشيعة القومية، وما يحصل في إسرائيل من محاولات تحجيم الديمقراطية الإسرائيلية بعد اتفاقات أبرهام وتزايد اليمينية التشددية والشعور بإمكانية تحقيق الاندماج مع المحيط العربي والإسلامي بعد قرب الاتفاق مع السعودية. نعتقد أنه أكبر مكسب ومنجز للهيمنة العالمية الرأسمالية بحق مجتمعات وشعوب الشرق الأوسط وفرض الثنائيات القاتلة المتناحرة من كل جزء وشعب وأمة، أو الانكسافات الاستسلامية التي يعتقد البعض أنه الاستقرار كما في اليمن وأرتساخ (ناكورني كراباخ) حتى غدونا وكأنا نعيش الفتنة وتلبسنا بها و لم نعش مع بعضنا كشعوب ومجتمعات من كثرة الضخ والكذب الإعلامي

التحريضي والتكفيري والإنفصالي التشويهي، وكذلك التعليم البعيد عن المجتمع ومصالحه وأولوياته، والذي ينتج أدوات للدولة والسلطة وليس بناء الإنسان الكادري الذي يخدم مجتمعه ونفسه وبيئته والإنسانية كمعيار أخلاقي وإنساني للذاتية الأخلاقية.

لا يمكننا أن نحالج القضايا والأزمات التي نتجت بسبب فقدان وعي الحقيقة والتقاليد الديمقراطية والأخلاقية والذاتية الشرقية المجتمعية والحياة التشاركية بين الرجل والمرأة الشرقية، مزيد من الأثنية والعقليات والممارسات السلطوية والدولوية والدكورية، وارتكاب الإبادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الابادات وسجن وقتل المخالفين وفرض

الإدارة الذاتية تدعو لتحرك فعّال لكبح جماح تركيا الذي يعيق النضال ضد الإرهاب

الإدارة المدنية لدير الزور تثمن موقف العشائر وتؤكد التفافها حول الإدارة الذاتية



لكبح هذا الجحاح التركي الذي يعيق النضال ضد الإرهاب علناً من خلال استهداف مناطقنا، مع ضرورة البحث عن الأسباب والدوافع التركية غير المبررة ووضع حد لها عبر إجراءات عملية حازمة، مؤكداً على أنّ هذه الهجمات الجبانة لن تثبتنا عن متابعة النضال والعمل على تحقيق تطورات وحقوق شعبنا مستمدين القوة من إرادة الشعب وإصراره. تعازينا الحارة لذوي الشهداء، والشفاء العاجل للجرحى».

إِنَّ ما حصل يوم أمس من خلال استهداف سيارة على طريق عامودا- قامشلو وفي ذات الوقت نفس الاستهداف لشنّال وقبيلها في منبج حيث استشهد إثر هجوم ذلك اليوم، وهجوم اليوم شهداء بينهم مناضلات ضد الإرهاب والتطرف يدل وبكامل الدلائل على رغبة تركية جامحة في تبرير فشلها في المنطقة وعدم تحقيق أهدافها خاصة ضد مناطقنا وضد مشروع شعبنا، ودليل أيضاً على محاولات حثيثة وبجحج كاذبة لخلق الفوضى وربط ما تفعله تركيا من إجرام بأسباب لأساس لها من الصحة. في الوقت الذي ندين وبشدة هذا العدوان التركي المستمر ضد مناطقنا وشعبنا من قبل تركيا، فإننا نؤكد نحن في الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا ضرورة تحرك المجتمع الدولي وخاصة القوى التي تكافح الإرهاب، بالشراكة مع شعبنا في اتخاذ خطوات جادة وفعالة

على تحقيق تطورات وحقوق شعبنا مستمدين القوة من إرادة الشعب وإصراره»، وتقدمت بالعزاء لذوي شهداء هجمات الاحتلال وتمنت الشفاء للجرحى. وجاء في نص البيان: «بعد فشل القوى المعادية لشعبنا في تحقيق مآربها على مدى عقد من الزمن والنيل من إرادة شعبنا وتصميمه على بناء إرادته، بدأت تركيا وغيرها من هذه القوى بالجوء لأساليب استهداف مناطقنا بالطائرات المسيّرة تارة وتارة أخرى عبر اللجوء لما يفتت وحدة شعبنا وتعويضه من خلال بث الفتنة والذرائع الواهية، لتطوير صراعات مذهبية كما الحال في انخراط تركيا وغيرها من الأطراف في ما حصل في دير الزور وقبيلها مناطق أخرى، بهدف إعاقته تقدم شعبنا في تطوير إرادته وكذلك منع استمرار القوى العسكرية والأمنية في متابعة مكافحة الإرهاب».

أدانت الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا هجمات الاحتلال التركي المستمرة، وأكدت بالقول «ضرورة تحرك المجتمع الدولي وخاصة القوى التي تكافح الإرهاب بالشراكة مع شعبنا لاتخاذ خطوات جادة وفعالية لكبح الجحاح التركي الذي يعيق النضال ضد الإرهاب علناً من خلال استهداف المنطقة».



من خلال استخدام الترويح الإعلامي عبر الصفحات والمنصات لنفث سموم الخطأ الخارجية وتحقيق غاياتها. ويؤكد أبناء دير الزور عمق الوعي والانتماء، وتؤكد العشائر من جديد أنها الضامن للأمن للحفاظ على أمن واستقرار المنطقة وحماية المكتسبات التي تحققت بفضل تضحيات أبناء شمال وشرق سوريا بكافة مكوناتها، وإفشال مخطط الدول الخارجية الهدام الذي يُراد منه إعادة البلاد إلى مربع الفوضى والصراعات.

قالت الإدارة المدنية الديمقراطية لدير الزور إن ما مرت المنطقة كان امتداداً لسلسلة محاولات خارجية؛ تهدف إلى إعاقته تطور الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، كما تثمنت موقف إدارتنا الذاتية الديمقراطية حتى الوصول لفضاءات ديمقراطية حرة تحقق آمال وتطلعات السوريين».

وأصدرت الإدارة المدنية الديمقراطية لدير الزور بياناً حول الأحداث الأخيرة في المنطقة، أكدت فيها دعمها لاستراتيجية الإدارة الذاتية وسعيها لإعادة الأمن والاستقرار لكل القطاعات المدنية والعسكرية والأمنية.

و جاء في نص البيان: «إن ما مرت به المنطقة من أحداث ليست إلا امتداد لسلسلة محاولات خارجية؛ تهدف إلى إعاقته تطور الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا عبر استراتيجيات مختلفة من حرب خاصة وزعزعة أمن واستقرار المنطقة وضرب النسيج الاجتماعي، وما حدث هو تطبيق لسياسات الدول المعادية لمشروعنا الوطني والتي كرسها توصيات وتفاهات أستانا من خلال وضع آلية لتنفيذ تلك التوصيات عبر محاولات تتضمن إخراج التحالف الدولي من المنطقة، عبر تدخلات عسكرية وأمنية لسبر عمق قوات سوريا الديمقراطية والقوى الأمنية عبر بيانات تحض على خروج أبناء المنطقة من هذه المؤسسات وتصوير ما يحدث أنّه دفاع عن الحقوق العربية، مستخدمة شعارات قومية وعرقية تحت مسمى جيش العشائر والعمل على تشويه سمعة قوات سوريا الديمقراطية وإفشال مشروع الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا،

بيان للإدارة الذاتية لإقليم الفرات في سنوية هجوم داعش على كوباني



ومستخدمين كافة الأسلحة الثقيلة من دبابات ومدركات استحوذوا عليها بعد سيطرتهم على مدن عدة في سوريا والعراق».

وأوضح البيان: «بعدما هاجم مرتزقة داعش مقاطعة كوباني وتمكنوا من احتلال أغلب القرى التابعة للمقاطعة، ووصلوا إلى المدينة واحتلوا الجزء الأكبر منها، راهنت بعض الجهات والدول، كالقوة التركية على لسان رئيسها أردوغان، على خسارة معركة

فأصبحت مقاومة كوباني انتصاراً للإرادة الحرة الديمقراطية لشعب المنطقة وهزيمة لتركيا وفكرها المتطرف».

وتعاون التحالف الدولي، لتصبح بداية لانطلاقة جديدة لشعب شمال وشرق سوريا لتحرير كافة المناطق المحتلة من قبل المرتزقة، وصولاً إلى آخر معقل لهم في الباغوز».

أعدت الإدارة الذاتية الديمقراطية في إقليم الفرات أن «مقاومة كوباني أصبحت انتصاراً للإرادة الحرة الديمقراطية لشعب المنطقة وهزيمة لتركيا وفكرها المتطرف».

وأشار البيان: «يصادف اليوم، الخامس عشر من أيلول، السنوية التاسعة لهجوم القوى الظلامية الإرهابية / داعش / على مدينة كوباني وريفها، حيث بدأت معركة كوباني بشن هجوم داعش عبر آلاف المرتزقة الذين اجتمعوا من كافة أنحاء العالم، حاملين الفكر المتطرف،

ممثل الإدارة الذاتية في لبنان يطلع مجلس حقوق الإنسان على الانتهاكات في عفرين



استمع مجلس حقوق الإنسان في الأمم المتحدة في جنيف إلى كلمة مسجلة لممثل الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا في لبنان عبد السلام أحمد، ألقى فيها الضوء على جرائم الاحتلال التركي ومرترقاته في عفرين المحتلة.

وجاء في كلمة عبد السلام أحمد: «منذ عام ٢٠١٨، يرتكب جيش الاحتلال التركي والمليشيات الجهادية السورية فظائع في مدينة عفرين الكردية، وتشمل هذه الانتهاكات القصف العشوائي والقنن غير القانوني والإختطاف والتعذيب القسري للمدنيين الأكراد من منازلهم».

ومن الجرائم التي ترتكبها تركيا في عفرين، التغيير الديمغرافي، الهجمات على المواقع الأثرية والثقافية والدينية للكرد الإيزيديين بقرى عفرين، فضلاً عن الاعتقالات التعسفية والتعذيب في السجون، واغتصاب النساء والسرققة وتدمير مزارع الزيتون، وتقطيع وحرق الأشجار المثمرة، وبناء المستوطنات بتمويل جمعيات خيرية مرتبطة

قسد تترد مجاميع مسلحة تسللوا إلى ذيبان ومقتل وإصابة 51 منهم



إلى أن طردوا وأعيد الأمن إلى البلدة».

ولفت إلى أن «قواتنا اتخذت إجراءات أمنية فورية لفرص الأمن والاستقرار في المنطقة وسهلت انتقال المدنيين إلى المناطق الآمنة في القرى المجاورة وضمان سلامتهم، ومنع المسلمين المرتزقة من إقحامهم في هجومهم الإرهابي،

المرتزقة الذين استخدموا منازل المدنيين وجوامع البلدة كتحصينات للاشتباك والتخفي».

وذكر المركز أن «قوات النظام عمدت إلى إسناد المرتزقة المتسللين والتمهيد لهجماتهم الإجرامية بقصف مدفعي وبقدائف الهاون والأسلحة الثقيلة، حيث سقط عدد كبير منها على منازل المدنيين وسوق المدينة، واستشهد خلالها مدني وأصيب عدد آخر بجروح، فيما تعرضت المؤسسات الخدمية إلى

طردت قوات سوريا الديمقراطية مجاميع مسلحة تسللوا إلى بلدة ذيبان في الريف الشرقي لدير الزور، من مناطق خاضعة لسيطرة حكومة دمشق، حيث جرت اشتباكات أدت إلى مقتل وجرح أكثر من ٥٠ شخصاً من تلك المجاميع.

وأفاد المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية بطرد مجاميع مسلحة تسللوا إلى بلدة ذيبان من مدينة الميادين الخاضعة لسيطرة حكومة دمشق.

وقال المركز في بيان له: «طردت قوات سوريا الديمقراطية، مرتزقة النظام السوري الذين تسللوا إلى بلدة الذيبان تحت غطاء من القصف المدفعي من مدينة الميادين في الضفة الغربية لنهر الفرات، حيث جرت اشتباكات بين قواتنا

بالمليشيات الجهادية التكفيرية. وأشارت كلمة ممثل الإدارة في لبنان، إلى أنه نتيجة هذه الممارسات، هجر معظم سكان مدينة عفرين الأكراد، وفاق عددهم نصف مليون نسمة، يقيم بعضهم في مخيم الشهباء، فيما لجأ الباقون إلى دول المهجر، فيما استبدلوا بأفراد جلبوا من غوطة دمشق الشرقية ومديني حمص وحماة.

وتنفذ هذه الممارسات بعلم وأوامر الحكومة التركية، وهي تتعارض بشكل صارخ مع المبادئ الأساسية لحقوق الإنسان والاتفاقيات الدولية التي على تركيا التزامها.

واختتم عبد السلام أحمد كلمته، مطالباً مجلس حقوق الإنسان وهيئات الأمم المتحدة المعنية بفتح تحقيق عاجل في هذه الانتهاكات، وضمان حماية مدني عفرين، والضغط على الحكومة التركية للانسحاب من الأراضي السورية المحتلة.

مدمنو الهزيمة

شورش درویش

كشفت أحداث دير الزور الأخيرة عن وجه آخر لبرامغياتية مبتدلة جمعت بين معارضين سوريين، والتي تجلّت في الاحتفاء بالمشيرة وجيشها المتخيل و"حربها"، إذ باتت هذه العناوين البارزة تطبع مواقف الكثير من المعارضين، وغدا الإفتتان بالفزعة والنخوة وما شابهها من مفردات تشي بمعاني العصبية، علاوة على تأييد نموذج الحروب البدائية، موضع إشادة ووسيلة للاقتصاص من قوات سوريا الديمقراطية (قسد)، وإذا كان النظام قد أدخل العشائر في لعبة الزبائنية والتخديم (خدمة مقابل خدمة) منذ وصول البعث إلى السلطة، فإن بعض المعارضات السورية قدّمت صورة هزلية لتلك السياسات التي اشتغل عليها النظام لعقود متصلة.

قبل اكتشاف سحر العشائرية، سبق لمعارضين سوريين، كان كثيرهم يضع نفسه في خانة الديمقراطيين أو اليساريين، أن ردّوا نغمات

طائفية، وشحذوا أقلامهم وأصواتهم دعماً للإسلاميين والجهادين، لأجل إسقاط النظام، لم يسبب الاحتكام للعنف والحرب الطائفية والاستعانة بالجماعات الجهادية (داعش والنصرة) مشكلة لهؤلاء، بعضهم وصف بندقية تنظيم القاعدة بأنها "بندقية الثورة"، بعض آخر انحاز إلى داعش في المفاضلة بينها وبين النظام دون أن تطلب إليهم المفاضلة أصلاً، وبطبيعة الحال، لم يأخذ السوريون بديمقراطيينهم ويساريينهم وقوميينهم الكرد والعرب العبرة من الدرس الإيراني الذي عايش أساتته المبكرة معظم الطيف السوري المعارض، إذ كانت التجربة الإيرانية في عام ١٩٧٩ شديدة التشابه بأحوال سوريا الراهنة حين وقف يساريو إيران (حزب توده الشيوعي)، والقوميون الكرد (الحزب الديمقراطي الكردستاني)، وقوى ليبرالية ومحافظة إلى جانب روح الله الخميني، لينال كل هؤلاء مجتمعين جزاء وقوفهم مع فكرة مفاهاها أن الإطاحة بالديكتاتور، الشاه محمد رضا بهلوي، يستوجب تأييد البديل حتى وإن كان إسلاماً واديكالياً، بحجة أنه يمكن

عقلنته فيما بعد ريثما يتم الانتهاء من حكم الشاه، في المحصلة، نصبت محاكم آية الله خلخالي المشانق وأعدمت معظم أولئك الذين كانوا يتطلعون لشراكة ممكنة نظرياً مع الخميني. على أي حال، لم يتعلم المعارضون المشار إليهم من أن إحداث التغيير الديمقراطي لا يأتي بالانتكال على المجتمعات التقليدية، وأن تحيّل بناء دولة عصرية لا يمرّ بتضخيم دور الجماعات الماضوية (الطائفة، العشيرة) على حساب الأطر السياسية الحديثة، وبذلك تكون تصرفات المعارضة أشبه بسيرة حزب البعث الذي قاد سوريا إلى كل هذا الخراب العظيم، إذ قام مركب البعث/ النظام بتوسيع مساحة العلاقات الزبائنية مع المجتمع التقليدي عبر منح رجال الدين والوجهاء العشائريين مركزاً رمزياً، وجاء ذلك بعد أن تمّت تصفية الأحزاب السياسية وحظر تشكيلها ومسح ملامح المجتمع المدني، ما أفضى إلى تهميش الروابط التقليدية وتحول القوى المعارضة عنها إلى وسيط بين الدولة/ النظام والمجتمع، على حساب منظمات

المجتمع المدني والأحزاب. ما لم يتعلمه كذلك المعارضون من دورة الهزيمة السابقة أنه لا يمكن صناعة معارضة وطنية تخوض في خطابات طائفية، وأن الاعتماد على عضلات طائفة ضد أخرى إنما يهشم المجتمع كله، فيما شكل الهزيمة الحالية يتبدى في مديح العشائرية الذي هو في جوهره هجاء للمواطنة؛ فالعشيرة في نهاية المطاف تكوين ما قبل دولتيّ، وهو تنظيم متأخر و"مفوت" (التعبير للمفكر الراحل وابن مدينة دير الزور ياسين الحافظ).

قد لا تكون بحاجة للاستفاضة في تعريف العشيرة بوصفها تمثيلاً لصلوات قرابية مغلقة تقوم على روابط الدم، بمعنى أنها كيانات متحاذرة غير قابلة لأن تتسع بإضافة عناصر من خارجها لها، وحدها الدولة الحديثة استطاعت أن تدمج كل مكوناتها الإثنية والطائفية والعشائرية داخل حيز واحد. ولئن كانت سوريا دولة "سلطانية محدثة"، فإنها حافظت على تشكيلات ما قبل ظهور الدولة الوطنية هذه، ورعتها وتحكمت بها. من الجدير بالملاحظة أن مسألة

استخدام العشائر كانت من أدوات الدول الاستعمارية في حين أننا نشهد عملية استخدام محلية هذه المرة من قبل النظام والمعارضة الموالية لتركيا الذين يتصرفان كسلطتي "استعمار وطني". خلال أحداث دير الزور الأخيرة لم تقدّم تحليلات من أن سوء الأوضاع المعيشية قد تقود بعض المناطق إلى الاحتجاج غير الواعي (الاحتجاج المسلح)، وأن مثل هذه الاحتجاجات قد تضاعف مشكلات السوريين وقد يستثمر فيها النظام ودول إقليمية لا يهمها كمية الدم المسفوك لأجل إحداث الفوضى والإيمان في إنهك المجتمعات المحلية لأجل حكمها. ينبغي أيضاً أن نتوقف عن رؤية الناس بأنهم مجرد طوائف وعشائر، فهم في المحصلة أفراد

التركي طلب من هيئة تحرير الشام وقف العمليات العسكرية في مناطق درع الفرات والانسحاب فوراً مع كامل قواتها (٢٠٠٠ مقاتل) لداخل حدود مدينة إدلب على أن تصطبح معها المجموعات القتالية المبيحة لها من حركة أحرار الشام (أحرار صوفان)، ثم تقدمت الدبابات التركية نحو الحاجز الرباعي في كفر جنة وتموضعت هناك، مع تعهد تركي أعطي للجيش الوطني بالإشراف على عملية انسحاب أرتال الجولاني، ولمنع أي اشتباكات أو استفزازات مع مقاتلي الهيئة طلبت تركيا أيضاً من الجيش الوطني سحب تعزيزاته العسكرية وإنهاء استنفاره القتالي، لكن الاشتباكات عادت واندلعت، لتسيطر جماعة أحرار الشام التابعة للجولاني على حاجز وقرية ثلثانة وبعض المواقع الأخرى، مما استدعى الجيش الوطني للدفع بتعزيزات قتالية من فرقتي الحمزات والعمشات نحو معبر الحمران، ودارت معارك قتل عبر بعض المصادر أنه تمت من خلالها استعادة كافة المواقع التي احتلتها عناصر الجولاني وحلفائهم، والعمليات العسكرية ترافقت مع تحرك للدبابات التركية التي نقل عن بعض ضباطها أنه أعطيت مهلة لساعات محددة (مساء الخميس) وكفرصة أخيرة لعناصر الجولاني للانسحاب من كامل مناطق درع الفرات وغصن الزيتون.

غزوة للجولاني على حدود قسد

التابع للفيلق الثاني منقسم على نفسه ما بين تبعية لهيئة تحرير الشام (أو ما يُعرف بأحرار صوفان بقيادة أبو الدحداح) وما بين تبعية للجيش الوطني (قوات أبو حيدر والتي تبين لاحقاً أنها أيضاً تدخل بانقسام ما بين راغب بالتبعية للجولاني وراغب بالبقاء تحت راية الجيش الوطني) والأمر ليس سراً بل معلناً وصمته عنه الجميع، أيضاً، فرقتي سليمان شاه (قائدهما محمد الجاسم الملقب أبو عمشة) وفرقة الحمزة (قائدهما سيف بولاد أبو بكر) تتبعان تنظيمياً للفيلق الثاني في الجيش الوطني (تم وضع أسماء قادتها على قوائم العقوبات الأمريكية مؤخراً) لكن ولاء تلك الفرق وتحالفها مع هيئة تحرير الشام أيضاً ليس سراً ومعروفاً للجميع، ومع ذلك صمت الجميع ولأسباب مجهولة، وبالتالي وجود قوات الجولاني مع حلفاء محليين (قطاع من أحرار الشام وفرقتي الحمزات والعمشات) قادرة على تشكيل نقطة ارتكاز وقاعدة انطلاق لعمل عسكري حيث أرادت هيئة تحرير الشام. ورغم ذلك، فالجميع من قادة الجيش الوطني أفتن نفسه كذباً أن تلك القوات هي للفرزة اتجاه عشائر دير الزور من أجل مساندة بحريها الدائرة هناك مع قوات "قسد".

النواب الحقيقة لهيئة الجولاني كانت شبه معروفة وموجهة نحو السيطرة

أحمد رحال

(السلام - نورث برس) .. كثيرة هي الأصوات التي حذرت من أطماع الجولاني وهيئة تحرير الشام مع الحشود العسكرية التي نُقلت لأطراف مدينة منبج لخلق تماس لهيئة مع مناطق قوات سورية الديمقراطية (قسد) تحت ذريعة "الفرزة" لعشائر دير الزور. تلك الفرزة التي بدأت بـ ٥٠٠ مقاتل من عناصر نخبة الجولاني، ولحق بهم نفس العدد لاحقاً ثم اتبعهم بألف مقاتل من عناصر الهيئة بشكل سري ولباس فرقتي الحمزات والعمشات التابعتين للجيش الوطني لكن وإلهما أصبح مؤخرًا لهيئة تحرير الشام، كل هؤلاء تجمّعوا في مناطق "درع الفرات"، قرب مدينة منبج، تحت قيادة قتيبة الشيبان شقيق أبو أحمد زكور (أمير المركزية المالية في الهيئة) والذراع المقرب من أبو محمد الجولاني، ورغم التنبيه والتحذير الشعبي للجيش الوطني من خطورة الجولاني ووجوده بمناطق درع الفرات إلا أن الأذان صمّت وكتمت الأقواء المحذرة عبر سياسة التطين.

خطورة وجود مرتزقة هيئة الجولاني بمناطق الشمال تتأتى أيضاً من وجود أتباع ومبايعين آخرين من فصائل تتستر بعباءة "الجيش الوطني" لكنها تعمل تحت راية إرهاب الجولاني؛ ففصيل أحرار الشام (القطاع الشرقي)

على معبر الحمران، ذلك المعبر الذي يفضّح قرابة خمسة ملايين دولار شهرياً كرسوم مرور النفط وغيره من مواد من مناطق شرقي الفرات، وتسيطر عليه "حركة أحرار الشام" بقيادة أبو حيدر وأبو دجانة الكردي التابعة للفيلق الثاني في الجيش الوطني، أما أرباح المعبر فيتم تقاسمها بين حركة أحرار الشام ووزارة دفاع "الحكومة المؤقتة" التي فرزت بعضاً من موظفيها للعمل والمراقبة على المعبر. بشكل دراماتيكي وغير معروف إن كان بتنسيق مسبق أم صادفة (العسكر لا يتفقون بتعبير "مصادفة" في ساحات المعارك)، كان هناك هجوم من قوات "قسد" على نقاط قتالية تتبع لأبو دجانة الكردي من حركة أحرار الشام على محور عبلة، تل بطال، أطراف مدينة الباب، وأدى الهجوم لمقتل سبعة أشخاص وجرح آخرين، وبيّنت هذا الهجوم ضمن سلسلة هجمات واشتباكات متبادلة حصلت في محيط مدينة "منبج" على خلفية القتال الذي اندلع في أرياف دير الزور بين أفراد بعض العشائر وقوات قسد، وعنونت الهجمات على منبج على أنها نوع من المشاغلة والإرباك لقوات قسد يمكن اعتبارها جزءاً من الفرزة للعشائر من قبل بعض فصائل الجيش الوطني. لكن المفاجئ كانت باستغلال الجولاني لما حصل وتقدم أرتاله تدعمها مجموعات أحرار صوفان لتسيطر على

تلك المقرات على محور عبلة وتل بطال وبعض النقاط في محيط مدينة الباب، مع أسر بعض المجموعات المقاتلة لفصيل أحرار الشام، وأعلنت الهيئة هدفها الرئيسي بعد أن طالبت الجيش الوطني بتسليم معبر الحمران بأقصى سرعة ممكنة لعناصر هيئة تحرير الشام، وترافق هجوم مرتزقة الجولاني مع معلومات نُقلت عن مصادر في قسد بأنها ستوقف مرور النفط من كل المعابر مع الجيش الوطني بالشمال السوري باستثناء معبر الحمران. الاشتباكات دفعت بالفيلق الثاني وقيادة الجيش الوطني لإعلان رفع الجاهزية القتالية والاستنفار وإرسال التعزيزات لمساندة حركة أحرار الشام التابعة للجيش الوطني بقيادة أبو حيدر وأبو دجانة الكردي، ووصلت تعزيزات من معظم الفصائل باستثناء الجبهة الشامية التي تذرعت بوجود اتفاق سابق مع هيئة تحرير الشام بعدم القتال ضدها، أما فرقتي "الحمزات" و"العمشات" فقد تعرض قادتها لضغوط شديدة من الجانب التركي، فاضطرت تلك الفرق عبر قادتها لإصدار تعليمات لمقاتليها بمساندة الجيش الوطني وعدم مؤازرة أرتال الجولاني كما كان متوقفاً، ودخل الأتراك على خط الاشتباكات المندلعة عبر تصريحات نُقلت عن قيادات في الجيش الوطني مفادها أن الجانب

ديناميكيات الصراع والاستقرار في شمال شرق سوريا

جملة من العوامل الداخلية والخارجية كانت تشير إلى أن هذه البقعة الجغرافية هي الأكثر قابلية للانفجار، وأنها مسألة وقت حتى يقوم أحد الأطراف المتصارعة بإشعال فتيل الحرب، لتتحرك الأطراف الأخرى في مسعى لتحقيق مكاسبها الخاصة، فخارجياً تُثير هذه المنطقة لعب الكثيرين للسيطرة عليها، وذلك لغناها بالموارد النفطية، إذ توجد فيها كبرى حقول النفط في سوريا وهي (العمر والتنك وكونيكو)، والسيطرة على هذه الحقول تعني تحولا في ميزان القوى إلى جانب اتساع رقعة النفوذ، ويتفق كل من النظام السوري ومن خلفه روسيا وإيران على ضرورة خروج القوات الأمريكية من سوريا لاستعادة حقول النفط التي تغذي محطات التكرير والغاز غرب الفرات، وتشاطرهم تركيا في ذلك، بهدف إفضال مشروع الإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، حيث تعتبرها خطراً على أمنها القومي من باب عدائها لوجود كيان يحفظ للکرد حقوقهم القومية ويحفظ خصوصيتهم على حدودها الجنوبية لتركيا، ولتحقق هذه الأطراف مصالحها في سوريا بدأت المكنة الإعلامية لهذه الدول تعمل على تأليب الرأي العام وإثارة الحدث بكل الأشكال، تنفذ أجدات الدول الفاعلة، بعيداً عن

سلطات التطورات الأخيرة بمدينة دير الزور، التي تقع شرقي الفرات وتتبع للإدارة الذاتية لشمال وشرق سوريا، الضوء على شبكة معقدة من الصراعات الداخلية والخارجية في سوريا التي تشهد أزمة منذ ربيع العام ٢٠١١، وأظهرت تحديات كبيرة تهدد السلم الأهلي في عموم المنطقة، ما يشير إلى تحولات كبيرة على الساحة السورية، تتمدد على أرضية خصبة شرق الفرات. ذمّع إعلان قوات سوريا الديمقراطية المدعومة من التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة الأمريكية عن عملية عسكرية في ريف دير الزور تحت مسمى عملية «تعزيز الأمن»، نهاية آب/ أغسطس الماضي، والتي بدأت باعتقال قائد مجلس دير الزور العسكري (أحد تشكيلات قسد) المدعو «أحمد الخليل» كبناء على طلب العشائر العربية بحسب بيان المركز الإعلامي لقوات سوريا الديمقراطية، تعالت أصواتُ تدعو إلى استنفار العشائر العربية ضد «قسد»، وما ظهر في البداية على أنه تمرد لمقاتلي المجلس العسكري ضد قيادة هذه القوات، سرعان ما تم استغلاله من قبل الأطراف الفاعلة في سوريا مترجماً الصراع القائم الذي يمتد جذوره إلى وقت سابق.

المصالح الوطنية السورية، وتشكيل تيار موحد يدعم الجهود الأومية لحل الأزمة السورية وفق القرار ٢٠٢٤. داخلياً، يمكن تلخيص العوامل التي من الممكن اعتبارها عوامل الصراع وعدم الاستقرار وجعلت المنطقة تتصدر المشهد السوري خلال الأيام الماضية ومهدت الطريق أمام الأطراف المتصارعة للدفع بمخططاتها للأمام، وظهر هذا جلياً عبر وسائل الإعلام إلى حد تطابق فيه خطاب الأطراف المتصارعة، وبشكل خاص النظام السوري والمعارضة الموالية لتركيا ضد الإدارة الذاتية، هي أولاً، طبيعة المنطقة الجغرافية وانقسام مدينة دير الزور بين طرفي نهر الفرات الذي لم يكن يوماً عائقاً للفصل بين أبناء المدينة الواحدة وتأثر الطرفين ببعضهما البعض، أن الريف الذي شهد «انفجاراً متوقفاً» يمتد على طول نهر الفرات المتاخم لمناطق سيطرة الفصائل الموالية لإيران والنظام السوري وروسيا على الضفة المقابلة، مما يسهل عملية وصول تلك الفصائل للمنطقة بهدف السيطرة عليها إذا ما أتاحت الفرصة، وثانياً قدرة أطراف الصراع على تطويع الثقافة العشائرية المنتشرة في تلك المنطقة لصالحها، والتي تعد الرابط الأقوى الذي يرسخ العادات

وجود خلل أمني في المنطقة، محملاً قيادة المجلس العسكري مسؤولية هذا الخلل، وقدرة مجموعات تابعة للنظام السوري على خرق الأمن، ليظهر المشهد على أنه ثورة لأبناء العشائر العربية ضد «قسد» والإدارة الذاتية. إن مجموع هذه العوامل، المحلية والإقليمية والدولية، شكل الوضع القائم في دير الزور، وكان من الممكن أن يتفاقم الوضع الإنساني بصورة مقلقة، ويؤثر المشهد على استمرار النزاع في سوريا واشتعال مناطق أخرى لولا احتكام أبناء المنطقة إلى العقل وموقف العشائر العربية لجانب قوات سوريا الديمقراطية، رغم محاولات تعقيب حقيقة الصراع الدائر ذات الأبعاد الإقليمية والدولية. وكما أسلفنا الذكر، فإن الإدارة الذاتية في شمال وشرق سوريا تتحمل جزءاً من المسؤولية فيما حصل بمدينة دير الزور، وتشير الأوضاع هناك إلى أن الإدارة الذاتية تواجه تحديات كبيرة تتمثل في الصراع الإقليمي والدولي، فلياً هناك حاجة ملحة إلى الحوار المستمر بين الإدارة الذاتية وأبناء المنطقة التي تدار وفق نظام عشائري، فالمساحة التي توفرها الإدارة الذاتية للحكم يتم استغلالها بشكل لا يتوافق مع التغيير



المفاجأة الأكبر كانت في بلدة "حور كلس" حيث استطاعت المفارز الأمنية التابعة للجيش الوطني بإلقاء القبض على خلية أمنية تتبع لهيئة تحرير الشام وتعمل في مناطق الشمال حيث اعترف عناصر تلك الخلية خلال التحقيق معهم بأن مهمتهم كانت مراقبة قيادات الجيش الوطني، وتحرك أرتال التعزيزات، ووجهة تقدمها، إضافة لمهمة اغتيال كل من: محمد الجاسم أبو عمشة قائد فرقة سليمان شاه، سيف بولاد أبو بكر قائد فرقة الحمزات (وكلاهما حليف للجولاني)، أبو همام البويضاني قائد جيش الإسلام وفهيم عيسى قائد الفيلق الثاني وفرقة السلطان مراد، والواضع من طريقة اختيار الشخصيات المستهدفة بالإغتيالات هي عملية خلط الأوراق وبيث الفوضى وخلق حالة من الانقسامات داخل قيادات الجيش الوطني تجعل من مهمة غزوة الجولاني والسيطرة على الشمال السوري أمراً في غاية السهولة.



ريزان حسن

البناء أولاً وطبيعة النظام القبلي ثانياً، كما يجب إعادة النظر في التمثيل نفسه وهياكل الحوكمة مما يرسخ الاستقرار بالمنطقة، فسوريا معروفة بتنوعها العرقي والقومي والديني، ومحاولة جمع كل هؤلاء تحت مظلة واحدة مع المحافظة على خصوصية الجميع وفي ظل الأوضاع الاقتصادية المتردية الحالية والضغوطات الموجودة، تكاد تكون مهمة شبه مستحيلة دون تغليب المصلحة الوطنية في ظل تجربة حكم تعدد مختلفة وغريبة عن شعوب المنطقة ولا تتوافق مع مصالح الإقليمية.

كيف يستطيع الجوع أن يشوه تفكيرنا وعقولنا؟

هبة دول

لنكن صادقين لا يستطيع معظمتنا تفويت يوم الدراسة أو العمل دون وجبة خفيفة، فعندما نكون جالسين على الغداء نتذمر معدتنا ونفكر بما سوف نتناوله في اليوم التالي، إن الجوع ليس مجرد مشاعر بالنسبة لنا بل إنه شيء مهم جداً وتأثيراته ربما تكون مدمرة على صحتنا وغير قابلة للإصلاح.

ما المقصود بالجوع

الجوع هو فقدان الكلي أو الشديد للسرعات الحرارية، والمواد الغذائية والفيتامينات اللازمة للحفاظ على الحياة وتعد أحد أخطر سوء التغذية الأكثر حدة، وفي حين تتمثل التغذية السليمة باكتساب الطاقة من السرعات الحرارية والعناصر الغذائية الأساسية، فإن عدم الحصول على الطاقة فقط يتسبب بأمراض مزمنة، إذ يستجيب الجسم لسوء التغذية الشديد بتكسير النسيج الدهني للجسم وأنسجة الجسم المختلفة والتأثير على عدد من أعضاء الجسم الحيوية.

لا نعني بالجوع تجويع الشخص لنفسه أو استهلاك كمية قليلة من السرعات الحرارية أو تخفي الوجبات، لأن ذلك يتسبب في إبطاء عملية التمثيل الغذائي في الجسم وزيادة

تخزين الدهون، لأن الجسم يدرك أن الشخص في حالة مجاعة، لذلك يعمل على الحفاظ على مخزونه.

بالتالي المقصود بالجوع هو الاستجابة الطبيعية التي تحدث عندما يستخدم الجسم طاقة آخر وجبة تناولها والشعور بانخفاض مستويات الجلوكوز في الدم، إذ يظهر هرمون الجريلين أو ما يُسمى هرمون الجوع، أن المعدة فارغة بالتالي يبدأ التفكير بالطعام وتبدأ المعدة بالقرقرة وتزداد الشهية.

أنت لست أنت وأنت جائع

إذا كنت تعتقد أن الجوع لا يغيرك فعليك إعادة التفكير لأنه بين عقلنا وجوعنا رابطة فريدة، فما تأكله يؤثر على مزاجك وصحتك العقلية! يتفاجئ البعض بوجود رابط بين شعورنا بالجوع والأمراض النفسية، إذ أثبتت الدراسات أن الشعور المستمر بالجوع يمكن أن يسبب القلق والاكتئاب واضطراب ما بعد الصدمة لأن الإحساس بالجوع يكون في الغالب مقرونًا بأحاسيس سلبية فيجعل مزاجنا منخفضًا، مما يؤثر علينا فيجعلنا متشائمين، فمثلًا إذا كنت تفكر أنك سوف تنجح ثم قررت الدراسة وأنت جائع، فإن الجوع سوف يؤثر على تركيزك وتفكيرك.

وسيعطيك الإحساس بأنك ستفشل ولن تحقق نسبة النجاح المطلوبة، فالجوع يجعل الشخص عدوانيًا أكثر

ويصاب بفرط النشاط وتشتت الأفكار، كما أن الجوع يجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة كالسكري وانخفاض ضغط الدم، فقد أثبتت الدراسات أن الأشخاص الذين يخضعون لتخفيض الوزن يصابون بالاكتئاب بنسبة 80٪، كما أن الصيام من أجل تخفيض الوزن يجعلنا نشعر ليس فقط أننا جائعون، بل يؤثر على إدراكنا وأحكامنا فما فائدة أن تقضي أيامك مكتئبًا وتحاول تخفيض وزنك من أجل قضاء عطلة صيف وأنت مصاب بالاكتئاب.

فعندما تشعر بالجوع تشعر بأنه يوجد مؤامرة ضدك، فتحاول الالتزام بالأكل الصحي ويزداد الأمر سوءًا إذا كنت جائعًا وأنت في حالة الغضب أو الملل، فعندما تقاوم الجوع وتتخلي عن وجبة رئيسية خلال يومك فستكون النتائج غير مرضية، وهذا ما أثبتته الدراسات لأن المشاعر المرتبطة بالجوع لها تأثير كبير علينا عندما لا نفهمها إذ أن الجوع له آثار سلبية على صحة الإنسان منها الجفاف وضعف العضلات وحدوث الخلل في عدد ضربات القلب وفقدان القدرة على التركيز، كما يمكن للجوع أن يؤثر على الأداء الدراسي لأنه من الصعب التركيز والدراسة إذا كنت جائعًا.

الجوع يشعر بالخوف

يشعر الكثير من الأشخاص بالخوف

عندما يجوعون، فعندما يشعر الجسم بالجوع يمكن أن يتسبب ذلك في توتر وقلق، ومع استمرار الشعور بالجوع يستمر الشعور بالقلق إلى أن يصل إلى حد الإصابة بالإجهاد العاطفي، كما أنه سوف يؤثر بالسلب على التركيز والأداء في العمل، ويشعر الجسم بالخوف والقلق لأنه يتساءل ماذا عن الطعام، أو من أين سوف يجد الطعام المناسب له؟

كما يخشى الكثير من الناس الجوع، لأنهم تعلموا أن الجوع شعور سلبي، فعندما يكون الجوع مرتبط بسوء التغذية يكون خطر على صحة الناس في مختلف أنحاء العالم، لكن ماذا عن فوائد الجوع عندما يكون الطعام متوفرًا؟

يلاحظ أن الشعور بالجوع يمكن أن يساعد على توازن الجسم، ويعطي الشخص الشعور بالسعادة، وقد وجد خبراء التغذية أن تناول الطعام وفق جدول منتظم مثلًا كل أربع ساعات أو السماح للشخص أن يشعر بقرقرة في معدته بين الوجبات الرئيسية، يساعد في استقرار نسبة السكر في الدم، بالإضافة إلى مساعدة من يريد أن يخفف وزنه في الحصول على أهدافه في إنقاص الوزن.

يشعر بعض الناس بالخوف عند الشعور بالجوع، وهذا ما يدفعهم إلى الأكل بشراهة عندما يرون طعام أمامهم، وهذا قد يؤدي إلى العديد

متلازمة المحتال والسعي للكمال وجهان لعملة واحدة

عادة الجوهري

من أعراض وأمراض نفسية أخرى مثل الاكتئاب، والقلق والتوتر، والاضطرابات السلوكية وغير ذلك.

دائرة المحتال

إذا أدت عمل رائد عن الحاجة وكان جيدًا جدًا، فأنت محتال لأنك لا تمتلك المهارات الكافية لإنجاز عملك في وقت قصير دون أن تبذل كل ذلك الجهد، وإذا ما بذلت العمل في اللحظات الأخيرة فأنت محتال ومُدعي لأنك لم تبذل الجهد المطلوب. هكذا يشعر من هو مصاب بمتلازمة المحتال عندما يحاول أن يقيم عمله وكفاءته مقارنة بزملائه، فهو يرى أن الإفراط والتفريط سيان، وأن تسويق العمل وإنجازه في الدقائق الأخيرة مثله مثل قضاء ساعات وساعات في الاستعداد لتنفيذه، مما يعني أن الشخص لا يمتلك مهارات كافية تجعله ينجح بالعمل بسلاسة كالآخرين.

ويظل الشخص متقلبًا بين الاستعداد الشاق للعمل ثم التسويف لإتمامه في اللحظات الأخيرة، غير قادر بذلك على تقييم نفسه وعمله تقييمًا منصفًا لا يشعره بالقلق في كل مرة تعزى إليه مهمة جديدة.

الكاملية

تصف الدكتورة كلانس الكاملية بأنها «الحاجة الملحة لأن تكون الأفضل» مما يخلق بيئة تنافسية قد تكون أحيانًا مختلفة يتصور فيها الشخص أهداف ومستويات عالية وغير واقعية من الكفاءة التي عليه تحقيقها، وتخلق هذه التصورات من قبل الشخص بيئة مليئة بالتوتر والضغط والتضحية بالأهداف والاهتمامات الشخصية في سبيل تادية المهمة، وذلك النوع من الضغط الذي يشعر به الشخص يؤدي إلى صفة «البطولة الفائقة».

البطولة الفائقة

تتمثل تلك الظاهرة في الحاجة الشديدة لأن يكون الشخص الأفضل في كل شيء، وهي صفة ثانوية من صفات دائرة المحتال التي يسعى فيها لتحقيق أهدافه غير الواقعية والوصول إلى مستويات مستحيلة من الكفاءة، مما يسبب عبئًا نفسيًا

للإصابة بمتلازمة المحتال.

يلعب ذلك دورًا كبيرًا في التأثير على جودة الحياة والصحة النفسية لدى العاملين في القطاع الطبي، ويجعل عملهم هو الأولوية في حياتهم، فهم يبذلون قصارى جهدهم في توفير كافة الاحتياجات لمرضاهم، ولو على حساب مصلتهم الشخصية، ويرى البعض أن ذلك أمر مقبول وإيجابي في مجال حرج تعتمد عليه حياة الآخرين كالقطاع الطبي.

هل تمتلك متلازمة المحتال

إيجابيات تقدم الصالح العام حقًا؟ يعتقد البعض وجود جانب إيجابي مهمش من قبل باحثي علم النفس فيما يخص متلازمة المحتال، ومنهم

خبيزة علم النفس بسيمت توفيق التي وجدت في دراسات نُشرت نتائجها على موقع البي بي سي BBC، أن أولئك الذين يعانون من متلازمة المحتال، يمتلكون نتائج أفضل في التواصل مع رؤوسهم والتعاون مع أقرانهم على إنجاز الأعمال، كما أنه وفي دراسة أجريت على طلبة الإمتياز في المستشفيات، وجد أن أطباء الإمتياز الذين طُلب منهم التعامل مع المرضى وفق الطريقة التي يفكر بها من يعانون من المتلازمة، كانوا أكثر قدرة على التواصل مع المرضى بفعالية وتشخيص الأمراض بنجاح.

كما يرى العالم غالاوي أن متلازمة المحتال قد تعيد للبرية الإحساس بالتواضع والصغر أمام الكم الهائل من المعرفة الذي لا يعرف عنه الإنسان إلا القليل، وقد يدفعه الشعور بعدم الاستحقاق إلى الرغبة في التعلم والتطور الذي سوف يعود على المجتمعات بالنفع، وأن تلك البيئة التنافسية قد تكون هي الأفضل أحيانًا في دفع الموظفين إلى الإنتاج وتحقيق الأهداف.

التكنولوجيا الويرية وشعورنا

بعدم الاستحقاق

«No Pain No Gain» تلك المقولة الشهيرة في أمريكا والثقافة الغربية، والتي تدل على إيمان الشعب الغربي بضرورة العمل الشاق لاستحقاق العائد المادي والتمتع به، هو نتاج



من المشكلات الصحية مثل التخمّة وغيرها، لذلك فإن العلماء يرون أن مقاومة الجوع أو الوفاية منه لها الكثير من الفوائد، لذلك فإنهم يوجهون بعض النصائح للوقاية وتجنب الجوع:

*تجنب تخفي وجبات الطعام، إذ يجب تناول ثلاث وجبات رئيسية ووجبتين خفيفتين أثناء اليوم من أجل الحفاظ على صحة التمثيل الغذائي.

*تناول الأطعمة الغنية بالبروتين والألياف مثل البيض والخضار.

*تناول الأطعمة التي تحافظ على مستويات الطاقة مثل الفواكه والخضروات، وذلك لأنها تجعلك تشعر بالشبع لمدة طويلة.

*ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، لأن بعض التمارين تحد من الشهية والجوع.

هل الجوع مفيد لنا؟

الجواب نعم، لكن لكل شيء جانب سلبي وآخر إيجابي، فالجوع يمنحنا المتعة عند تناول الطعام ويجعله أكثر شهية، فعندما نشعر بالجوع نكون أكثر قدرة على التركيز على ما نأكل، فالجوع يجعلك أكثر نشاطًا



انعدام الأمان وعدم الثقة الذي نشعر به بتسميته متلازمة المحتال»، واستكمالًا للحديث يخبرنا غاري أنه توج 3 طرق يمكن التعامل بها مع متلازمة المحتال، إما بالاستجابة، أو التجاهل الذي قد يحول الأمر إلى مرض خبيث، أو التعامل معها على أنها مشاعر سلبية يجب التخلص منها.

رأي الكاتب

إن من يظن أن أمرًا كالمشاعر السلبية التي يشعر بها الشخص باستمرار تجاه أمور ينبغي عليه أن يكون فخورًا بها أمر جيد أو يمتلك جانب إيجابي من ناحية العمل، فهو في الحقيقة مخطئ تمامًا ولا ينظر إلى الصورة كاملة، فإن العائد الإيجابي الذي سوف يجنيه شخص يشكك في جودة عمله باستمرار ويحاول التحسين منها، سرعان ما سوف يتراجع بالقدر نفسه الذي سوف تتدهور فيه صحته النفسية والجسدية.

ولا أظن أن الحل هو تقبل المشاعر السلبية وانعدام الثقة الذي نشعر به باستمرار لما لها من أثر ودافع في حياتنا العملية، بل توجد أرضية وسط نستطيع أن نوازن فيها بين الشعور بالاستحقاق والدافعية نحو التعلم، وينبغي علينا أن نسعى جميعًا للوقوف عليها.

من الطبيعي أن نشعر بالقلق من حين إلى آخر في عملك، ومن الجيد أن تسعى لتحسين ومراجعة أسلوبك فيما تفعله باستمرار، ولكن ليس من شأن ذلك أن يشكل لك ضغطًا أو عبئًا بأي شكل من الأشكال، بل ينبغي أن يجعلك تشعر بجدارة ما تظفر به جراء ذلك الجهد الذي تبذله.

فكري لما أحدثته الاستهلاكية والرأسمالية من تأثير نفسي وثقافي فيما يخص مفهوم العمل، وذلك لأن شروط العمل الجاد في أذهان الناس ترتبط بالمشقة والتعب والحمل النفسي، وأن أي عمل لا يتضمن تلك الشروط النفسية لا نستحق المدح والشأن عليه.

ويتضح ذلك في نتائج الدراسات التي أجريت بين النساء العاملات في المجال التقني، فوجد أن 58٪ من النساء العاملات في شركات كفيستوك وأبل وأوبر يعاني من متلازمة المحتال أثناء ممارسة عملهن، وذلك وفق دراسة عشوائية أجريت عام 2018، ويرجع السبب في ذلك أن الوظائف يشعر أن كل شيء في مجالهن يتغير بسرعة شديدة وأن كل ما يستطعن القيام به هو مواكبة تلك التغيرات دون الشعور بخبرة حقيقية يمتلكونها.

وذلك هو بالضبط ما تقوم به التكنولوجيا عندما تجعل كل شيء سريعًا وممكنًا فيما عدا شعور الشخص باكتساب الخبرة الحقيقية، فالإنترنت يُسهل عليك الوصول إلى ما تريده وإنجاز المهمة أو البحث، والدكاء الاصطناعي قد يؤدي المهمة بدلًا عنك، ولكن الخبرة الحقيقية هي شعور داخلي يتولد لديك بالتدريب والممارسة، الأمر الذي لا يتاح لنا كثيرًا في نمط الحياة السريع الذي نعيشه، إذ كيف نتخلص من مثل هذه الظاهرة؟

طريقة التعامل مع مشاعر عدم

الاستحقاق التي نواجهها في

حياتنا العملية

يتحدث أحد مشاهير رواد الأعمال غاري فاينرشوك عن هذه الظاهرة قائلاً: «علينا التوقف عن تجميل

أسرارك تظهر في تصرفاتك!



يختارون بسرور وبسرعة. وتشير الأبحاث إلى أن المحللين يتميزون بتفكير تحليلي عميق، يعني ذلك أنهم يميلون إلى تقييم المعلومات بدقة ويهتمون بالتفاصيل. بينما أصحاب القرارات السريعة يميلون إلى النظرة العامة ولا يغمرون أنفسهم بالتفاصيل.

أسلوب تصوير السيلفي

الذاتية. وإذا كان خطك من دون ميل، فهذا يدل على واقعيته وتقديرك للعملية. بالإضافة إلى ذلك، الضغط القوي عند الكتابة يدل على حماس الشخصية. إذا كنت تحمليين حقيبتك في ثنية ذراعك، فقد تكونين شخصية تهتم بالتفاصيل وتقيمين الوضع الاجتماعي.

طريقة حمل حقيبة اليد

قد تأخذ الوقت لاختيار حقيبة اليد المناسبة، لكن هل فكرت يوماً في طريقة حملها؟ وفقاً لتحليلات خبير لغة الجسد باتي وود، فإن طريقة حمل حقيبتك قد تكشف الكثير عن شخصيتك. إذا كنت تحمليين حقيبتك في ثنية ذراعك، فقد تكونين شخصية تهتم بالتفاصيل وتقيمين الوضع الاجتماعي. وإذا كنت تحمليين حقيبتك أمامك باستخدام الحزام، فهذا يدل على حذر ورغبتك في الوصول السهل لمحتوياتها. حمل الحقيبة خلف الظهر يعكس شخصية مرتاحة وهادئة، بينما يعبر حمل حقايب الظهر عن استقلالية ورغبة في العنانية بالآخرين. وأما الأشخاص الذين يفضلون حمل حقايبهم في أيديهم، فهم عادةً أشخاص حازمون، منظمون وفعالون في تنظيم أمورهم.

إن تصرفاتنا اليومية، حتى تلك التي نعتبرها بسيطة وغير معنية، هي في الواقع مرآة تعكس عمق أرواحنا وتكشف عن جوانب من شخصيتنا. لذا قبل أن نقدم على أي فعل، يجدر بنا أن نتذكر أن كل حركة، كل نظرة، وكل تعبير يحمل رسالة ترسل إلى العالم حول من نكون. فلنكن واعيين وصادقين مع أنفسنا، لأن الحياة لا تقرا أقوالنا فقط، بل تراقب تصرفاتنا.

تشير دراسة نشرت في مجلة الأبحاث في الشخصية إلى أن التوقيت المناسب هو تقييم دقيق لسمات الشخصية الإيجابية. في الدراسة، طلب الباحثون من المشاركين إكمال تقييم الشخصية في المنزل والحضور إلى المختبر لإجراء تجربة جماعية. كشفت النتائج أن الأشخاص الذين يحرصون على الالتزام بالمواعيد عادة ما يتسمون بالوعي والمسؤولية، في حين كان الوصول المبكر مرتبطاً بتقدير أعلى للتوتر. بينما يميل الأشخاص الذين يتأخرون بشكل دائم إلى أن يكونوا أكثر هدوءاً. فهل تجد نفسك تتأخر دائماً؟

العادات الغذائية

هناك مقولة تقول «أنت ما تأكله» فحسبما أوضحت جوليا هورمن، دكتوراه في العلم النفس المتخصصة في السلوك الغذائي، وجولييت بوغوسيان، خبيرة في السلوك الغذائي، لموقع HuffPost، فإن السلوكيات التي تظهر أثناء تناول الطعام قد تعطي نظرة عن صفات الشخصية. فالأشخاص الذين يأخذون وقتاً في تناول الطعام عادة ما يكونون يميلون للتحكم ويقدرون اللحظات، بينما الأشخاص الذين يأكلون بسرعة عادة ما يكونون طموحين وقليلي الصبر. أما الذين يجربون أطعمة جديدة بشكل مستمر، فهم عادة ما يكونون مغامرين ويحبون المخاطرة، بينما قد يعكس الأشخاص الذين يكون لديهم تفضيلات غذائية صارمة القلق والتوتر. وإذا كنت من الأشخاص الذين يفضلون فصل الأطعمة في طبقهم، فقد تكون شخصاً حذراً ودقيقاً في أمور حياتك.

خط اليد

علم الخط هو فن تحليل كتابة اليد لاستنتاج ملامح الشخصية، وفقاً للخبيرة في تحليل الخط كاثلين ماكنات، وكما ذكرت لموقع Business Insider، يستطيع المتخصصون في هذا المجال التعرف على أكثر من 5000 خاصية شخصية من خلال كتابة اليد. فالأشخاص الذين يميلون إلى كتابة حروف كبيرة يغلب عليهم الاهتمام بالآخرين ورغبة في جذب الانتباه. بينما يتميز الأشخاص الذين يكتبون بحروف صغيرة بالانطواء والقدرة على التركيز بشكل مكثف. إذا كان خطك يميل قليلاً إلى اليمين، فقد تكون شخصاً اجتماعياً وودوداً، بينما يعكس الميل إلى اليسار الاحتفاظ بالذات والاعتماد على

الذاتية. وإذا كان خطك من دون ميل، فهذا يدل على واقعيته وتقديرك للعملية. بالإضافة إلى ذلك، الضغط القوي عند الكتابة يدل على حماس الشخصية. إذا كنت تحمليين حقيبتك في ثنية ذراعك، فقد تكونين شخصية تهتم بالتفاصيل وتقيمين الوضع الاجتماعي. وإذا كنت تحمليين حقيبتك أمامك باستخدام الحزام، فهذا يدل على حذر ورغبتك في الوصول السهل لمحتوياتها. حمل الحقيبة خلف الظهر يعكس شخصية مرتاحة وهادئة، بينما يعبر حمل حقايب الظهر عن استقلالية ورغبة في العنانية بالآخرين. وأما الأشخاص الذين يفضلون حمل حقايبهم في أيديهم، فهم عادةً أشخاص حازمون، منظمون وفعالون في تنظيم أمورهم.

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

يتملكون شخصية أكثر قلماً أو تعلقاً. تقول خبيرة لغة الجسد باتي وود لمجلة «صحة الرجل» أن طريقة مشيتك تمكن من الكشف عن خصائص شخصيتك. إذا كنت تميل إلى الأمام أثناء المشي وتتخذ خطوات سريعة، فأنت شخص فعال ومنطقي. وإذا كنت تمشي بصر مرفوع وكثمين متراجعين ورأس مرتفع، وهي صفة نجد عادة عند السياسيين والمشاهير، فأنت شخص ودود ومحبوب وبارع في التواصل الاجتماعي، على الرغم من أنك قد تظهر كمن يسعى دائماً لجذب الانتباه.

أما إذا كنت تميل إلى وضع وزنك فوق ساقيك بدلاً من الإمالة إلى الأمام أو الخلف، فأنت أكثر اهتماماً بالعلاقات البشرية من الأعمال، وتميل إلى التركيز أكثر على حياتك الخاصة، وأنت جيد في التعاون داخل المجموعات، لكنك قد تتشقت بسهولة. وإذا كنت تمشي بخفة وتنتظر باستمرار نحو الأرض، فأنت على الأرجح شخص هادئ وودي.

نشرت دراسة في مجلة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي تبين أن طريقة مصافحتك تؤثر في الانطباع الذي يكونه الآخرون عنك. خلال التجربة، تم تدريب المقيمين على تقييم ثمانية عوامل في المصافحة، وهي: كيفية القبض على اليد، درجة حرارتها، مدى جفافها، قوتها، مدتها، استقرارها، ملمسها، والاتصال البصري أثناء المصافحة. أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يمتلكون مصافحة قوية وثابتة وصفوا أنفسهم على أنهم أكثر انفتاحاً وتعبيراً عن مشاعرهم وإيجابية بالمقارنة مع الآخرين. في المقابل، الأشخاص الذين لديهم مصافحة أقل قوة وثباتاً كانوا يميلون أكثر إلى الخجل والتحف. وتم الإجماع أن الأشخاص الذين لديهم مصافحة قوية بدوا أكثر ثقة وكانوا أقل احتمالاً للشعور بالقلق الاجتماعي.

نشرت دراسة في مجلة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي تبين أن طريقة مصافحتك تؤثر في الانطباع الذي يكونه الآخرون عنك. خلال التجربة، تم تدريب المقيمين على تقييم ثمانية عوامل في المصافحة، وهي: كيفية القبض على اليد، درجة حرارتها، مدى جفافها، قوتها، مدتها، استقرارها، ملمسها، والاتصال البصري أثناء المصافحة. أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يمتلكون مصافحة قوية وثابتة وصفوا أنفسهم على أنهم أكثر انفتاحاً وتعبيراً عن مشاعرهم وإيجابية بالمقارنة مع الآخرين. في المقابل، الأشخاص الذين لديهم مصافحة أقل قوة وثباتاً كانوا يميلون أكثر إلى الخجل والتحف. وتم الإجماع أن الأشخاص الذين لديهم مصافحة قوية بدوا أكثر ثقة وكانوا أقل احتمالاً للشعور بالقلق الاجتماعي.

الالتزام بالمواعيد

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

طريقة المشي

يتملكون شخصية أكثر قلماً أو تعلقاً. تقول خبيرة لغة الجسد باتي وود لمجلة «صحة الرجل» أن طريقة مشيتك تمكن من الكشف عن خصائص شخصيتك. إذا كنت تميل إلى الأمام أثناء المشي وتتخذ خطوات سريعة، فأنت شخص فعال ومنطقي. وإذا كنت تمشي بصر مرفوع وكثمين متراجعين ورأس مرتفع، وهي صفة نجد عادة عند السياسيين والمشاهير، فأنت شخص ودود ومحبوب وبارع في التواصل الاجتماعي، على الرغم من أنك قد تظهر كمن يسعى دائماً لجذب الانتباه.

أما إذا كنت تميل إلى وضع وزنك فوق ساقيك بدلاً من الإمالة إلى الأمام أو الخلف، فأنت أكثر اهتماماً بالعلاقات البشرية من الأعمال، وتميل إلى التركيز أكثر على حياتك الخاصة، وأنت جيد في التعاون داخل المجموعات، لكنك قد تتشقت بسهولة. وإذا كنت تمشي بخفة وتنتظر باستمرار نحو الأرض، فأنت على الأرجح شخص هادئ وودي.

نشرت دراسة في مجلة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي تبين أن طريقة مصافحتك تؤثر في الانطباع الذي يكونه الآخرون عنك. خلال التجربة، تم تدريب المقيمين على تقييم ثمانية عوامل في المصافحة، وهي: كيفية القبض على اليد، درجة حرارتها، مدى جفافها، قوتها، مدتها، استقرارها، ملمسها، والاتصال البصري أثناء المصافحة. أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يمتلكون مصافحة قوية وثابتة وصفوا أنفسهم على أنهم أكثر انفتاحاً وتعبيراً عن مشاعرهم وإيجابية بالمقارنة مع الآخرين. في المقابل، الأشخاص الذين لديهم مصافحة أقل قوة وثباتاً كانوا يميلون أكثر إلى الخجل والتحف. وتم الإجماع أن الأشخاص الذين لديهم مصافحة قوية بدوا أكثر ثقة وكانوا أقل احتمالاً للشعور بالقلق الاجتماعي.

نشرت دراسة في مجلة الشخصية وعلم النفس الاجتماعي تبين أن طريقة مصافحتك تؤثر في الانطباع الذي يكونه الآخرون عنك. خلال التجربة، تم تدريب المقيمين على تقييم ثمانية عوامل في المصافحة، وهي: كيفية القبض على اليد، درجة حرارتها، مدى جفافها، قوتها، مدتها، استقرارها، ملمسها، والاتصال البصري أثناء المصافحة. أظهرت النتائج أن الأشخاص الذين يمتلكون مصافحة قوية وثابتة وصفوا أنفسهم على أنهم أكثر انفتاحاً وتعبيراً عن مشاعرهم وإيجابية بالمقارنة مع الآخرين. في المقابل، الأشخاص الذين لديهم مصافحة أقل قوة وثباتاً كانوا يميلون أكثر إلى الخجل والتحف. وتم الإجماع أن الأشخاص الذين لديهم مصافحة قوية بدوا أكثر ثقة وكانوا أقل احتمالاً للشعور بالقلق الاجتماعي.

الالتزام بالمواعيد

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

هل تسعى لفهم شخص ما بشكل أعمق؟ فقط اذهب معه إلى الملأ. وفقاً لسلسلة من الدراسات التي تم نشرها في مجلة أبحاث المستهلك، هناك نوعان من المستهلكين: المحللون وأصحاب القرارات السريعة. فالمحللون هم أولئك الذين يقضون وقتاً في مراجعة كل خيار، مثل فحص كل عبوة من الشامبو يتمتع قبل اختيار واحدة. بينما السريعيين

مريم يونس

العادات الصغيرة والتصرفات اليومية التي نظنها بسيطة تكشف الكثير عن شخصياتنا. فقد يكون اختيار أحذيتك أو طريقة مصافحتك للآخرين دليلاً غير مباشر على طبيعتك وميولك. في هذا النص، سنستعرض اثني عشر عادة قد تبدو هامشية وغير مهمة، لكنها في الحقيقة تقدم نظرة عميقة عنك. تعال واكتشف معنا شخصيتك.

تخليق ورق التواليت

الطريقة التي تفضل بها وضع ورق التواليت - سواء كان مرفوعاً أو متدلياً - يمكن أن تقدم دلائل حول شخصيتك. فالمعالجة جيداً كارل تقول إن من يفضلون الجانب العلوي يميلون إلى أن يكونوا أكثر هيمنة، بينما يميل الآخرون الذين يفضلون الجانب المعاكس إلى الخضوع. وذلك من خلال إجراء استطلاع لـ 2000 رجل وامرأة حول ما إذا كانوا يعلقون ورق التواليت بطريقة علوية أو سفلية. كما طلبت من المتطوعين ملء استبيانات لاستقصاء مدى قوة تأكدهم - على مقياس من 1 إلى 10 - في علاقاتهم.

اختيارات الأحذية

تشير دراسة نشرت في مجلة الأبحاث في الشخصية إلى أنه يمكنك قراءة شخصية شخص ما من خلال اختياره للأحذية. إذ قام المتطوعون بتقديم صور لأحذيتهم ثم أكملوا استبياناً حول صفاتهم الشخصية. وقامت مجموعة أخرى بالنظر إلى الصور ثم وصفوا شخصية الشخص الذي يرتدي الحذاء - وكانوا دقيقين بشكل ملحوظ. قاموا بتقدير العمر، الدخل، وقلق التعلق لشخص ما استناداً فقط إلى الأحذية.

تشير نتائجهم إلى أن الأشخاص الذين يرتدون أحذية مريحة يميلون عادة إلى أن يكونوا متسامحين نسبياً. ومن يرتدي أحذية تصل إلى الكاحل هم أكثر عدوانية. ويشير ارتداء الأحذية المريحة القديمة إلى أنك شخص أكثر هدوءاً، بينما الأشخاص الذين يرتدون أحذية جديدة ومحافظين عليها

نغم حسن

كم مرة تبسمت بسخرية على أمر كان يدمي قلبك البارحة؟ كم مرة شعرت بثقل في وزنك وانت تمشي رغم أن داخلك مملوء بالفراغ؟ الأمر الذي أحدثت عنه يشبه كونك تركب قطاراً وتنتظر من نافذته إلى العالم الخارجي دون أن يحرك أي شيء فيك العميق ولا رفاهية البكاء المريح، تنفر من التجمعات البشرية ولا طاقة لك لتحمل أحاديثهم. في حال أنك مررت أو تمر بهذا الأمر، لا بأس عليك ذلك الشعور الرمادي يطلق عليه العلماء اسم «الانهيدونيا» أو فقدان الشغف، والشغف من أسماء الحب ويعني باللغة العربية شدة التعلق، غالباً تصاب به النفس البشرية بعد تلقي خيبة أمل كبيرة من شخص أو من ظرف، أو كنوع من التأقلم مع واقع لا أمل منه، عندما تمر بهذه المرحلة قد تخاف من كونك مصاباً بالاكئاب، لكن إن لم تتعلم كيف تساعد نفسك على الخروج منه سوف يقودك حتماً إلى اكتئاب أكيد.

الفراغ الداخلي.. رد فعل

طبيعي على التحديات الحياتية يمكن أن يشعر معظم الناس في مرحلة ما من حياتهم بالفراغ ربما بعد خيانة من تحب أو فشلك في

عن الفراغ الداخلي وفقدان الشغف



سوبر مان من قوقعتك ويملك نحو السماء، كن بطلاً في عين نفسك واحملها إلى بر الأمان، إنها الحياة التي لن تتوقف عن حركك حتى تصبح ناضجاً. كن قوياً من أجلك انت أولاً ومن أجل من تحبهم.

متى تلجأ إلى طبيب يساعدك؟ إذا استمرت مشاعر الفراغ بعد أن جربت كل ما سبق فلا تتردد في اختيار طبيب جيد. يقول الدكتور ديماريا: «عندما تؤدي مشاعر الفراغ إلى ضعف وظيفي مثل؛ صعوبة العلاقات الاجتماعية أو القدرة على العمل أو أداء المهام اليومية، فمن المحتمل أن يكون طلب مساعدة متخصص هو القرار الصائب.

عليك أن تعي أولاً وأخيراً بأنك منقذ نفسك، رغبتك في الخروج من هذا النفق هو ما سيقودك إلى الحل، عندما تنحل نحن البشر مسؤوليئة أنفسنا بشكل كامل، لن نلوم أحداً عمّا جرى لنا، ولن نبقى طويلاً على الأرض بعد أن نسقط، كل ما نحتاجه بعض الوقت لنستجمع قوتنا وننهض بأنفسنا من جديد، وتأكد أنك بعد أن تنهض تصبح أقوى وأضح من ذي قبل، إنها النار التي تجعل الذهب مصقولاً.

افعل شيئاً يشعرك بالبهجة

لا بد من وجود شيء يجعلك تبسّم، ربما مكان تحب السفر إليه، أو لعبة كنت تنسى الوقت عندما تلعبها أو شخص مرح يجعلك تضحك من قلبك عندما تقابله. تستطيع ممارسة رياضة جديدة، ابحث في داخلك عن أي شيء يسعدك وافعله مهما كان قريباً بالنسبة للآخرين.

ابق على تواصل مع الآخرين

من المحتمل أن شعورك بالفراغ جعلك تهرب من مخالطة الناس. لا تستجب لهذا الشعور. أنصحك باختيار مجموعة أشخاص يحبونك وتشعر بالانتماء معهم، ذلك سوف يوفر لك دعماً كبيراً وجواً دافئاً قد يعيد إليك شغفك بالحياة، لكن انصحك باختيار أشخاص إيجابيين وداعمين. كما تشير الدراسات إلى أن العمل مع متخصص لمساعدتك على التواصل مع نفسك ومع الآخرين قد يساعد في تخفيف مشاعر الفراغ.

بساطة كن بطلك

لن يخرج مارد من مصباح ويسألك ماذا تتمنى، ولا يوجد عصا سحرية تغير حياتك بلحم البصر، ولن ينتشلك

واثقة. في نهاية المطاف، يُصبح فقدان الشغف كالثقب الأسود الذي يبتلع كل شيء جميل ومُلهِم في الحياة، ويحتاج الشخص للبحث عن طرق لإعادة الألوان إلى لوحة حياته.

كيف تساعد نفسك للعبور إلى بر الأمان؟

أسأل نفسك ما الذي ينقصني اجلس في مكان هادئ ومريح مع مشروبك المفضل، اعتبر أنك صديق نفسك واسألها ما الذي تحتاجه لتكون أسعد وأكثر نشاطاً، هل تحتاج رفيقاً مثلاً، اشترك بأنشطة تجعلك أكثر احتكاكاً بالناس. هل تشعر بالوحدة والوحشة طوال الوقت؟ اقتن حيواناً أليفاً. هل تشعر بانعدام القيمة؟ ساعد غيرك، لا أحد يعرف هذا الجواب مثلك أنت، اعرف ما تحب وانطلق.

مارس التأمل أو الاسترخاء

يمكنك اللجوء إلى الطبيعة للاسترخاء وإعادة ترتيب حياتك، وإذا وجدت صعوبة في دخول حالة التأمل استشر خبيراً، أو تدرب على ذلك من دروس الإنترنت، وتذكر أن المشاعر المكبوتة لا تموت بل تظهر نفسها بطرق مختلفة منها شعورك بالفراغ. انقذ نفسك ودعها تتحرر منك بسلام. الجأ إلى ممارسات اليقظة الذهنية، مثل تمارين التنفس أو التأمل، للحصول على نظرة أعمق للفراغ وتحمله بشكل أكثر فعالية.

Zivingî: Zapsu ji bo edebîyata kurdî pira navbera duh û îro ye

Pirtûka nivîskar û lêkoler Necat Zivingî ya bi navê Abdurrahim Rahmi Zapsu: Çok Yönlü Bir Tanıklığın Öyküsü hat weşandin. Pirtûka ku ev demeke dirêj e Zivingî li ser dixebite der barê jîyan û berhemên Zapsu da agahiyên nû û giring dide xwendevanan. Pirtûk ji 400 rûpelan pêk tê û ji Weşanxaneyê Doğanê derketiye. Pirtûk bi tirkî hatiye nivîsîn û hemû helbestên Zapsu yê kurdî jî li gel wergera tirkî tê de cih digirin.

Abdurrahim Rahmi Zapsu ku wekî Evidirehîm Rehmî Hekarî jî tê nasîn, wekî yekem nivîskarê şannameya kurdîya kurmancî û amadekarê mufredata perwerdehiya kurdî ye. Lêkoler û nivîskar Zivingî di pirtûka xwe ya nû da cih dide helbestên çapnebûyî yê Abdurrahim Zapsu. Bi vî berhemê yekem car arşîva Abdurrahim Zapsu bi hevkarîya malbata Zapsu hat lêkolan.

Derbarê qonaxa amadekirin û naveroka berhemê, giringî û seksiyeta Zapsu de, nivîskarê berhemê Necat Zivingî ji bo Botan Timesê axivî.

Wisa dîyar e pirtûka te bi kedeka mezin hatiye amadekirin. Gelo çi bû sedem ku hûn ketin bin barekî ewqas mezin, ango çi bû sedem te dest bi lêkolîn û nivîsina jîyana Zapsu kir? Zapsu ji bo serdema modernîte û ronakbûna kurdî kesayeteke pêşeng e. Hem ji aristokrasiya kurdî tê, hem alim e, hem jî neteweperwer e. Mirovekî navend e. Vê navendbûnê bala min kişand û min pêwîstî pê dît ku nîfşên nû wekî modelekê wî nas bikin. Bi vî mebestê di sala 2015an da min bîyografî û helbestên wî yê dihatin zanîn bi kurdî çap kirin. Lê wê demê agahiyên li ber destan hindik bûn, arşîva Zapsuyî venebûbû. 2-3 sal berê arşîva Zapsuyî li ber min vebû û min dest bi nivîsina berhemê nû ya bi tirkî kir. Ev berhem (Çok Yönlü Bir Tanıklığın Öyküsü) û berhemê sala 2015an (Zana û rewşenbîr Evidirehîm Rehmî Hekarî) ne heman berhem in. Du pirtûkên cuda ne. Lê ji ber agahî bi piranî nû bûn, pêwîst e bîyografiya

Zapsuyî ya kurdî li gor vî berhema tirkî ji nû ve bê nivîsîn. 'Sedema tirkîbûna berhemê nû ne tercîha min e' Ez bawer im wekî min, gelek kes meraq dikin ka çima zimanê pirtûka te bi tirkî ye? Yan pirtûka ku tê da behsa jîyana şexsiyeteke kurdperwer dikî, çima ne bi kurdî ye?

Min heşt sal berê jîyana wî bi kurdî nivîsî. Tim di bîra min de bû ku tirkîya wê jî hebe. Lê sedemê tirkîbûna berhemê nû ne tercîha min e. Malbata Zapsuyî ji min xwest bi tirkî binivîsim û hemî helbestên wî yê kurdî wergerînim tirkî. Bi vî awayî ev berhema tirkî derket holê. Çiqas ziman, ewqas bêtir xwendin û belavbûn e. Zanîna der barê kurdan da ne tenê kurdan, gelek caran hemî mirovahiyê eleqedar dike. Lewma em nikarin bibêjin bila kurdî be, tenê kurd bixwînin. Û mixabinîya me, jixwe sedî nodê kurdan nikarin bi kurdî bixwînin. Hêvîdar im ev berhem di pêş de li gelek zimanên wekî erebî, farisî û inglîzî jî bê wergerandin.

'Ew yekem kes e ku dîroka kurdan menzûm û bi kurdî nivîsîye' Te di nivîseka xwe da gotîye 'yekemîn şano-operet, yekemîn helbestên kurdî yê nûjen hemû berhemên pênuşa Zapsuyî ne.' Gelo kesekî bo zimanê kurdî ewqasî karên bêhempa kirine, çima heta niha bêhtir nedihat nasîn? Zapsu, ango Rehmî Hekarî, di nav kurdan de kêr zêde dihat naskirin. Taybetî, bi wesfê xwe yê nivîskarê yekem şano ango pîyes-opereta kurdî û di şîra kurmancî de damezrênerê şîra nû. Lê niha em pê dihesin, di gelek waran de pêşengî kiriye. Mînak, yekem kes e ku dîroka kurdan menzûm û bi kurdî nivîsîye. Navê wê "Perek Zêrîn Ji Tarîxê" ye. Em ê wê berhema wî li gel krîtîka tégihîştina dîrokê, di payîzê de çap bikin. Dîsa yekem kes e, ji bo zarokên kurd bi berfirehî mufredata perwerdehiya kurdî nivîsîye. Ji gramêrê heya cografîya, tendirustî û matematîkê. Yekem kurd e, ji hundir behsa prosesa hilweşandina mîrektîyên kurd û veguherandina sosyolojîya Kurdistanê dike.



Gulistan Korban

Her wiha ya ez dizanim yekem kurd e, bîranînên xwe yê şerê cihanê û hêsîrîyê nivîsîne. Bi vî awayî gelek taybetmendiyên wî hene. Tenê ne dîrok û edebîyat, di sîyaseta kurdî de jî roleke wî ya giring heye. Piştî şerê cihanê ji bo tesbîtîkirina rewşa Kurdistanê, di sala 1919an de li gel Bedirxanî û Cemîlpaşa wekî nûnerekî kurd tev li seyaheta Noelê Brîtanî dibe. Yek ji damezrênerên Civata Hêvî ye ku yekem komeleya şagirtên kurd yê zanîngehê ye. Hêvîdar im ev berhem di kesayeta Zapsuyî de qonaxeke sîyasat û edebîyata kurdî ronîtir bike. 'Di edebîyata kurdî da pira di navbera duh û îro de ye' Her wiha di pirtûka we da helbesta "dotmîr" yê ku Zapsuyî bo Bedirxanî Hîdayet Xanim nivîsîye jî cih digire gelo? Hûn dikarin bi kurtasî behsa çîroka wan bikin?

Belê, ew helbest jî di berhemê de cih digire. Hîdayet Xanim ji mala Bedirxanîyan jineke çalak e. Dema Cemîyeta Tealî ya Jinên Kurd di sala 1919an da tê damezrandin, Hîdayet Xanim yek ji pêşengên wê ye. Evidirehîm Zapsu dil dikeve Hîdayet Xanimê, ji hev re name û helbestan dinivîsin. Di gulana 1920î daa dizewicin. Du keç, du kur çar zarokên wan çêdibin. Keça wan Hale Xanim wê piştî zana û pêşengê kurd Mûsa Anter re bizewice. Evidirehîm Zapsu çawa di edebîyata kurdî de pira navbera do û îro ye, bi malbatî jî dibe pira navbera tevgera kurd ya berê û ya piştî salên 1950yî. Ronakbîrê kurd Zapsu, 9ê Sibata 1958an li Stenbolê diçe ber dilovanîya Xwedê. Li Goristana Necatî Begî tê veşartin. Du keç, du kur, çar zarokan; 27 bi kurdî, 94 bi tirkî bi tevahî 121 berhemên li dû xwe dihêle.

Emanet

Li ser riwên deryan
romana evîna xwe
dinivîsim
Bi tîrêjên rojê re
tîp bi tîp dineqîşînim
Di berbanga sibê de
bi sura bê re
li gul, çiçek û nîsrînan belav
dikim
Dikim awaz ji
çûk, bilbil û şalûran re
Xurçika kerwanê omîdê
ji hestên nazik tije dikim
û kerwan bi rê dixim
Emanet ji her kesî re
bixwînin
ji bîr nekin
Li cem qurmê
ku hinava Siyamend qelaşt
rawestin.

Bi Xecê re bikin halan û
.....?!!!!!!
Bêjin
di wê şevê de,
li qiraxa giraveke jibîrkirî
min perçak ji dilê xwe
winda kir
Roj diçû ava, ronîya wê..
çîrokek ji çîrokên min
didizî
Di wê şevê de
li ser şelaka şilbûyî
min ava dikir
Kişwarek ji hêstiran
û ji tîrêjên rojê
torîneke ji leylanê
min dineqîşand
şeva çû tîrêjên rojê
pasevaniya torîne berdida
Pêlên derya



Ebdilselam Xoce

kişwera hêstirê min wêran
dikirin
Di nîvê şeva çû de
omîda min winda dibû
û evîna min dibû
helbesteke xemgîn
di torîna leylanê de

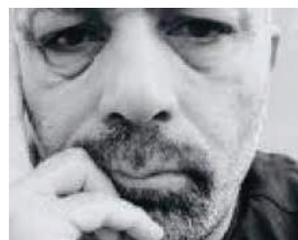
Gundên Bê Zurîyet

Li gundê Bakiran a
Lkurecix a Meletî
cenazeyek hebû, cenazeya
kalekî heştê û çar salî. Ew li
Englandê jîyabû, apê nasekî
bû, divê em tev li merasîmê
bibana. Em tev li merasîmê
bûn û piştî cenazeyê em bi
çend gundan ketin û me
sersaxîya xwedanên çend
mirîyan kir. Piranîyan wan
ez nas nedikirim, hevalê
min nas dikirin. Me sersaxî
û serxweşî ji bo wan xwest,
çaya wan vexwar û piştî
li wan gundan, dorhêl
gerîyan.

Li wan gundan xaniyên ji
kevir û herîyê nemabûn.
Hemû xanî nû, pir xweşik
bûn. Li gor standardên
bajaran û modern çêkiribûn.
Li ber deriyên wan xaniyan
mîrovên ku me silav da
wan hemû kal û pîr bûn. Di
gundan de gundî tune bûn.
Dorhêl bax û baxçe bûn lê
tu kes di wan bax û baxçe,
wan zevîyan de nedixebitîn.
Tu kesên ciwan ên karibin
kar û barê gund, bax û
baxçe û zevîyan bike tune
bûn. Ji suhbetan min fêhm
kir ku hema hema hemû li
derveyî welat dijîn... Fransa,
Almanya, Swîsre, England
û nîzanim li kîjan welatan
belav bûne. Teqawit bûne,
hatina ser ax û cihê bav û
kalên xwe, terza jîyana xwe
ya Ewropayê li vir ava kirine
û havîne tînen hewayê xweşik
a Kurdistanê tenefûs dikin
û rojên borî yad dikin. Ji vî
bêtir tu tiştî nakin.

Ev gundên Kurecix ên
Meletî bûn yê ku me serî lê
da. Piştî re hevalê min xwest
hevalekî xwe yê ez jî nas
dikim, li gundên Alxasan a
Axtilîyê ya bi navê xwe yê
nû Aktepe bibîne. Normal
diviyabû em seyareya xwe
ser riya aswaltê re biajon
Elbistanê û ji wir vegehin
ser riya Axtilîyê; ev jî
gelek kilometro bû. Hevalê
min got, were em ser
Darendeyê, nav gundan re
herin, di riya gundan re, rê

gelek kurd e û me seyareya
xwe ber bi Derendê ve ajot.
Min Derendê nedîtibû, lê
der heqê wê derê de min
gelek tişt bihîstibûn û
xwendibûn. Bûye cihê sofî û
oldarên tirk ên nijastpetist.
Ên me, yanê kurdên kumsor
yanê yê elewî ji Derendeyê
û darendeyîyan qet hez
nedikirin. Ez bi xwe ji
xwendinên xwe yê dîrokî
dizanim ku bi taybetî dema
Osmanîyan ji Darendeyê
gelek xizmetkarên dewletê
ên dev û dest bi xwîn
hene. Ji van yê herî navdar
Ebû Sûûd Efendî ye û di
dema Siltan Silêman de
bi fetwa û fermanên xwe
yê qetilkirina kumsoran
vacîp kiriye û piştî vî, hemû
şêxûîslaman ew fetwayên
wî binyad girtine û her
demê li ser kumsoran yanê
elewîyan ew fetwa wekî
şûrê demoklîtos li ba kirine.
Em ser Derendê re ketibûn
rêya gundan bo biçin gundê
Axtilîyê û di çendek gundên
girêdayî Derendeyê ya
tirkan re derbas bûn. Min
ji hevalê xwe rica kir, bila
girkan girkan bajo, ji bo ku
seyra wan gundan bikim.
Dilê min bi me û bi gundên
me şewitî. Berevajî gundên
me kurdên kumsor, li wan
gundên tirkan kal û pîr kêr
xuya dibûn. Li ser rê û di
bax û bexçeyan û zevîyan de
kesên ciwan dişixulîn ... di
bexçeyên sêvan, bexçeyên
mişmişan de ... hemû
bexçeyên sererast bûn, dar
û berên teze û baş xwedî
kiribûn. Di wan bexçeyan
de jin û mêrên ciwan tev
digerîyan, dişixulîn. Di nav
wan gund de, li ser rê li her
quncekî gund gelek zarok
û jinên ciwan hebûn. Ga û
mange, dîk û mirîşk hebûn.
Xaniyên wan gundan ne yê
nû bûn, xaniyên ji kerpîç
an jî ji keviran nijandibûn.
Pagên wan xaniyan hebûn û
li cem xaniyan axur hebûn.
Dema em li gundên Kurecix
a Meletî digerîyan, di nav



Kazim Polat

suhbetê de min ji kalekî bi
qasî heştê salî pirsî bû "me
xaniyên xweşik dan çêkirin,
gundên xwe xemilandin
lê ka zarok û neviyên me
dê bînan van deran?". Kalî jî
ji min re gotibû, "Ev gund
gundên bê zurîyet in." Dema
min gundên tirkan dîtin ev
gotina wî kalî hat bîra min.
Di wan gundên tirkan de
jîyan, ber û berhem, jin
û merên ciwan, zar û zêç
hebûn, lê di yê me de kal
û pîrên teqewitbûyî ên aqil
û fikirê xwe di dema borî
de yê rojên borî yad dikin
dijîyan. Di gundên me, di
xaniyên modern de jîyana
kal û pîran a fireh lê bê
zurîyet û bê nîfş didome.
Nîfş û zurîyeta wan kal û
pîran êdî ewrûpayî ne, ne
ji vî axê ne. Wiha xuya ye
ev kal û pîr li ser vî erdê
kurdên xwedanê vî axê yê
dawîn e. Ez jî êdî ji wan kal
û pîran yek im, lê berevajî
wan ew li dû dema borî
ne, ez jî ketime endîşeya
dahatîya me ya li ser vî axê.
Li vî herêmê sedî heştêyê
gundan gundên kurdan in.
Ax hê ya kurdan e, lê êdî ev
ne gund in û havîngehên kal
û pîran in û ev ax ne bi ber
û berhem e ji bo kurdan.
Bi rastî gundên kurdan ên
herêmê gundên bê zurîyet
in. Diltirsîya min ew e ku
piştî mirina wan kal û pîran,
xwedanê wan gundan û wê
axê kurd nebîbin.

Diyarname



Hunermendê kurdperwer "Bêtocan" koça dawîn kir

Roja sêşemê 12ê meha 9an 2023 hozanvanê navdar Bêtocan li dîyasporayê li welatê Swêdê, xatirê xwe ji huner û hezkerên hunera kurdî xwest û çû ber dilovanîya Xwedê. Hunermend Bêtocan bi awaz û hunera xwe ya berz û bala cihekî taybet û xuya hem di muzîka kurdî hem jî di dilê hezkerên hunera kurdî de girt. Hunera Bêtocanê hozanvan û awazên wî yên rengreng dê timî di bîrdanka gelê



kurd zindî bimînin. Em hezkerên wî re sersaxîyê ji malbata hunermendê dixwazin û dibêjin bila ew netewperwer, civaka gîyanê hunerî şad be. kurdî, heval û hogir û

Steve Biko, ji neynika kurdî

Pênasekirina kurdbûnê ji bo vî gelê li ber sikratê ne tiştekî hêsan e, divê em hinekî serê wan biêşînin, ê ma encax wilo ji xewa mirîyên bêrih şiyar bibin. "Bêhêzî, nijadeka parsek ava dike."

Rêzan Diljen

"I write what i like."

~ Steve Biko ~

Her çiqas îro kêma kes Steve Bikoyî nas dikin jî, ew bi ruhê xwe yê serhildêr, bi fikirên xwe yê tîr, bi qelama xwe ya reş hema hema di her civatê da tê bîra min, an jî tînin bîra min. Ez ê bi çend mînakên nîşan bidim -ez ê nexasim li ser rewşa Bakurê mînanan bidim, lê helbet rewşê kêma zêde li parçeyên din jî bi vî awayî ye- ku çima Steve Biko tim û daîm tê bîra min, û divê çima em vî reşîkê Tarkastadî baş bixwînin.

Îro em li kîjan civatê rûnin, gava meseleya kurd û tirkan (serdest - bindest) vedibe û heke tirkek li wê civatê be tu bikî nekî nikarî wî tirkî bisekinî, ji her kesî zêdetir diaxive û helbet (!) ji her kesî zêdetir hesas in. Bê guman tenê diaxivin. Ha wê çaxê divê em silavekê bidine Bikoyî, "yên diaxivin her tim spî ne, û para reşikan jî guhdarîkirin e."¹ û helbet tirk (spî) tim û daîm aqil didine me, ji ber ku xwe ji me zêdetir, ji me biazîltir dibînin, xwe jê kêma nahêlin. "Divê liberalên spî, di çareserîya meseleya reşikan bi xwe de reşikan rehet bihêlin, û divê guhê xwe bidine kirêtiya esil a civakê: nijadperestîya spî. (r. 31)" Piştî gengeşeyêke dûvdîrêj ew serdest ê navekî

feodal li te bike ku hem tu yê ji wî navî bitirsî hem jî ji xwe dûr bibî. Ew bi salan e vî navî wekî xencerekê bi kar tînin: "kurdçîtî". Divê em li vir ji xwe bawer bin, divê em ji tu pênaseyêke ku serdestan xistiye stûyê me netirsîn, û divê em jî pênaseyêke "hişmendîya kurdî" ya wekî Bikoyî bikin.

"1. Reşbûn, ne meseleyêke bi rengê çermê ye, reşbûn, şewqa zîhnî ye.

2. Tenê xwe bi pênasekirina reşbûnê jî hûn dikarin werin rêya xilasîyê." (r. 59)

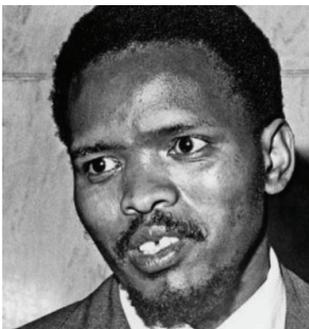
Pênasekirina kurdbûnê ji bo vî gelê li ber sikratê ne tişteke hêsan e, divê em hinekî serê wan biêşînin, ê ma encax wilo ji xewa mirîyên bêruh şiyar bibin. "Bêhêzî, nijadeka parsek ava dike." (r. 75)

Hûn ê bibêjin divê ku civata tu rûdîni wiha be, ma li her civatê? Ka em guhê xwe bidine Bikoyî bê ka li ser vî meseleyê di hevpeyvînekê de gotiye çî:

"- Li gor te, komunîstbûna spîyekî û liberaltbûna spîyekî di bingeha xwe de heman tişt in?"

- Nexêr, li gor îdeolojîya xwe ne heman tişt in, lê di têkoşîna reşikan de heman tiştî dibêjin." (r. 116)

Ha ev meseleyêke giring e, çî çepgirekî tirk, çî dîndarekî tirk, çî liberalekî tirk di meseleya kurdan de kemaçeya wan heman stranê lê dide. Berî axê divê em mêjîyê xwe rizgar bikin, me çiqasî destê/mêjîyê xwe ji serdestan şuştîye? Em dikarin wekî mirovên azad tev bigerin, bifikirin û bijîn? An bi qasî ku desthilatdarîyê destûr daye em dikarin van



bikin? Silaveke din jî, "Mirov, gava helwestên xwe yê li dij pergale dipirse jî ji alîyê pergale ve teşe digire." (r. 108)

Di dawîyê de heqê we heye hûn bibêjin ma Bikoyî ji bo çareserîyê tişteke negotiye. Bê guman reşîkê reşikan ji bo vî jî xebereke ji nivê kitêbê/çermî gotiye, "Ya rastî teza wan, nijadperestîyêke xurt a spîyan e, naxwe divê antî-tez jî ipso-facto, yanî di nav reşikan de piştgirîyêke xurt be. Ew reşîkên ku nijadperestîya spî dixwaze di her firsendê de wan bike nêçîr."

Axirîya axirîn her çiqas haya me ji Bikoyî tune be jî wî gelek caran silavên xwe gihandine me, ê nexwe em gotinên kilama Peter Gabrieli ya li ser Bikoyî gotiye guhdar bikin da destê Steve Bikoyî li hewayê nemîne.

"Und alle, alle seh'n euch jetzt Seh'n euch jetzt seh'n euch jetzt Sie sind da"

Çavkanî:

1. Steve Biko, Siyah Bilinci, wergêr Onur Eylül Kara, 2021. Hemû jêgirtinên din ji vî çapê ne.

Çi ji me kêma e?

Çar derewên mezin di jîyana kurdan de hene, divê mirov wan baş nas bike. Ew jî ev in:

1. Em nikarin fêrî zimanê xwe bibin; em nikarin bi zimanê xwe bixwînin û binivîsin.

2. Ji ber ku em nikarin bibin yek, em nabin tişteke.

3. Apoçîyan mala me xirab kiriye, Barzanîyan mala me xirab kiriye; ne ji van û wan bûya, halê me dê niha ne ev hal ba.

4. Ji mîletê kurd kevntir tune ye li ser rûyê dinyayê, kesî wekî kurdan şaristanî ava nekirine.

Helbet hinek ronakbîrên baş ji me kêma in ku van derewên mezin ji dîskursa civakî rakin.

Ez bi xwe vî dikarim bibêjim:

1. Kurd bi şev û roj û li her derê behsa zimanê kurdî dikin, lê tişteki berçav

nakin.

Dibistan û bi kurdî hene, pirtûk û pirtûkxaneyên kurdî pir in wekî axa Xwedê ne, li welatê me kurdî ji zimanekî ku berê qedexa bû, bûye fermî.

Li Ewropayê kursên zimanê kurdî pir in, pirtûk jî pirtir in. Kurdî li ber destê her kesî ye.

Lê, hûn derewan dikin, hûn naxwazin bi kurdî bixwînin.

2. Yekîti gotineke vala ye. Bila em deh partî bin, xelkên bîrewer û hişvekirî dikarin partîya baş û fikirên a xerab ji civakê dîr bixin. Demokratî li ser çar prensîpên sereke radibe ku bazar di wan da nabe: azadî, wekhevî, serxwebûna civakê li himber desthilatdarîyê û solîdarîte.

3. Me ew çêkirine û em wan diparêzin. Her du wekî hev in, a giring ew e ku em berê wan biguhêrin, ne ew me wekî pez bidin ber xwe û bîajon.

4. Dîroknasî zanîsteke serbixwe ye û divê em wê ji metelojîyê (efsannasî) cuda bikin. Çîrokên me jixwe malê me ne, lê li ber xelkê divê em xwe bêhtir li dîroknasîyê bigirin.

Çîroka ku em kevn in û kes wekî me tune ye bi kêrî me nayê.

Têgihastîneke nû ji



Alanê Pîrê

partîtiyê re pêwîst e.

3. Me ew çêkirine û em wan diparêzin. Her du wekî hev in, a giring ew e ku em berê wan biguhêrin, ne ew me wekî pez bidin ber xwe û bîajon.

4. Dîroknasî zanîsteke serbixwe ye û divê em wê ji metelojîyê (efsannasî) cuda bikin. Çîrokên me jixwe malê me ne, lê li ber xelkê divê em xwe bêhtir li dîroknasîyê bigirin.

Çîroka ku em kevn in û kes wekî me tune ye bi kêrî me nayê.

Rûsya bûbe hevalê kê di nivê rê de terkê kiriye

Kê bawerî bi Rûsyayê anîye û bi hezaran ermenîyan mecbûrî koçberîyê bikin. Yanî hetanî niha kê piştî xwe sipartîye rûsan, li zirarê derketîye, poşman bûye. Tirk merivên pir ecêb in, ji ber bêkarîyê, ji ber bihayîyê, ji ber enfilasyona rojane her roj qareqara wan e, gazinan dikin, dibêjin wiha here ji dêlî gazê em ê sergînan bi kar binin. Hem wiha dibêjin hem jî rayên xwe didin Erdogan. Xwedê li gor çiyê berfê lê dibarîne. Hevalên rojên fireh, hevalên kêf û şahîyê pir in, lê yê rojên teng û şîne kêma in. Kesên duh ji bo ku bi serokên PYDyê û YPJyê re rîsmekî bigirin diketin dorê, ew dawetî welat û meclîsên xwe dikirin, wekî kevokên teqlebaz, teqle dan xwe, ji nişka ve bûn hevalên dijminên kurdan. Îro barê kurdan hinekî xwar

û bi hezaran ermenîyan mecbûrî koçberîyê bikin. Yanî hetanî niha kê piştî xwe sipartîye rûsan, li zirarê derketîye, poşman bûye.

Tirk merivên pir ecêb in, ji ber bêkarîyê, ji ber bihayîyê, ji ber enfilasyona rojane her roj qareqara wan e, gazinan dikin, dibêjin wiha here ji dêlî gazê em ê sergînan bi kar binin. Hem wiha dibêjin hem jî rayên xwe didin Erdogan. Xwedê li gor çiyê berfê lê dibarîne.

Hevalên rojên fireh, hevalên kêf û şahîyê pir in, lê yê rojên teng û şîne kêma in. Kesên duh ji bo ku bi serokên PYDyê û YPJyê re rîsmekî bigirin diketin dorê, ew dawetî welat û meclîsên xwe dikirin, wekî kevokên teqlebaz, teqle dan xwe, ji nişka ve bûn hevalên dijminên kurdan. Îro barê kurdan hinekî xwar



Zinarê Xamo

bûye, welatên xwedêgiravî demokratîk bûn, merivên xwedêgiravî dostên kurdan bûn (Swêd yek ji van e) ji tîrsa Tirkîyeyê dev guhartin, bûn neyarên kurdan, bûn rexnegirên kurdan yê herî bêwijdan, herî bêbext. Tu rewş, tu rojên teng ne ebedî ye, ev roj jî dê derbas bibin, rûreşîya kesên durî di tarîxa wan de dê wekî lekeyeke reş bimîne.