

كيف وصل البغدادي وأتباعه للمناطق المحررة عابرين عشرات الحواجز؟

للتواصل مع أسرة
صحيفة إباء:
الرقم الجديد
00963948515262

إبَاء

صحيفة إباء الأسبوعية (إخبارية - سياسية - اجتماعية)

العدد: (73) السبت 5 ربيع الأول 1441 هـ | 2 تشرين الثاني 2019

في صفحة 10 تقرأ
الإشغال

في صفحة 12 تقرأ
هل جهازك الإلكتروني آمن؟

ما مصير الأموال التي تجنيها الهيئة العامة للزكاة من المحاصيل الزراعية في إدلب؟

حوار خاص مع «عبد القادر الأديب» مسؤول الهيئة العامة للزكاة

مع انطلاق عمل الهيئة العامة للزكاة في الشمال المحرر وسعيها في جمع الزكاة من التجار والمعنيين، أثارت جراء ذلك العديد من التساؤلات والمواقف المختلفة، ما بين موافق ومشجع لهذه الخطوة، وما بين رافض لها ومندد بها، وللوقوف على حقيقة الأمر وتداعياته وما أثارت حوله من تساؤلات، التقينا في صحيفة إباء الأسبوعية مع مسؤول الهيئة العامة للزكاة في المناطق المحررة الأستاذ «عبد القادر الأديب» لنسأله عن الهيئة العامة للزكاة وآلية عملها وأسئلة أخرى. **صفحة 8**

بعد اتفاق مع روسيا.. تركيا تعيد 18 عنصرا من الجيش النصيري للنظام المجرم

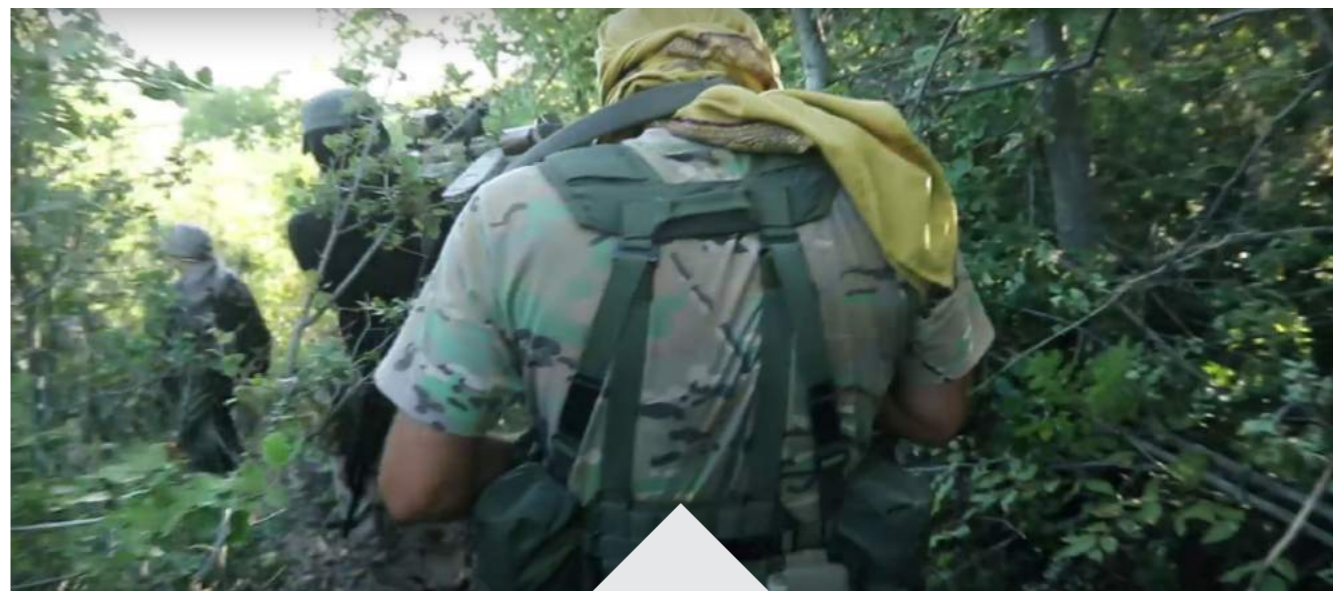
صفحة 9



ثلاثة لقاءات في افتتاح بطولة «الشهداء» لكرة السلة في إدلب



صفحة 14



إغارات نوعية بريفة اللاذقية ترك النظام المجرم وتخلط أوراقه

الجمعة 4 ربيع الأول 1441 هـ / 1 تشرين الثاني 2019

شنت عدة فصائل مجاهدة في الشمال المحرر هجمات ضد مواقع وتمركزات ميليشيات النظام المجرم في ريف اللاذقية الشمالي.

ووفقا لمصدر عسكري في تحرير الشام فإن الإغارة المشتركة على مواقع الجيش النصيري استهدفت عدة تلال ومحاور في محيط منطقة كبينة شمال اللاذقية. وقال المصدر العسكري: "حققت العملية النوعية أهدافها بكسر نخبة النظام المجرم وخط دفاعه الأول في كل من تلال رشا والقرميد والبلوط والملك وزنجولي وبيت العضم والعويرات وغيرها في ريف اللاذقية".

وأكد أن خطة النظام المجرم التي سخر لها كل إمكانياته بغية احتلال منطقة كبينة والتقدم عليها، استطاع المجاهدون تشتيتها -حسب قوله-. وسبق لميليشيا "حزب الله" اللبناني وأخرى إيرانية أن شنت معارك عنيفة في محور كبينة منذ بداية الأسبوع الماضي وبشكل يومي، دون إحراز أي تقدم يذكر، بالإضافة لوقوع خسائر كبيرة بالآليات والجنود في صفوفهم.

كلمة إباء

حرب الإرادة.. كسر النفوس

إن صمام الأمان لاستمرار أي هدف كان هو الإرادة الراسخة في النفوس للثبات على هذا الهدف والنضال والصبر والقتال لأجل تحصيله، فعندما تنكسر تلك الإرادة تنتهي الرحلة نحو الهدف بعد مشقة وعناء طويل على الطريق.

لطالما سعى أعداء الأمة عبر التاريخ لكسر نفوس المسلمين ومحاربة إرادتهم وعقيدتهم، للتخلي عن قضاياهم وهزيمتهم، فنجحوا في بعضها، وفشلوا في جلها بسبب رسوخ الإرادة والعقيدة والثبات عليها، والبذل لأجلها.

عندما نقرأ في سيرة الأنبياء عليهم الصلاة والسلام، وحال الرسول الأمين صلى الله عليه وسلم وصحبه الكرام في طريقهم للدعوة لهذا الدين، نجد أنهم استطاعوا هزيمة أعدائهم وإيصال دعوتهم والثبات عليها بسبب الإرادة الكبيرة والعزيمة العالية والإيمان الراسخ الحصين، مواجهين بذلك التكذيب والتشكيك والأذى والتعذيب والطرده والتهميش والذبح والتشريد وأشد أنواع الكفر والتنكيل ومختلف أصناف المحاربة، كله لأجل كسر إرادتهم وتحطيم نفوسهم للتخلي عن دعوتهم وقطع طريقهم نحو هدفهم وإبعادهم عنه.

وفي واقعنا وليس ببعيد مثال يقتدى به عن امتلاك الإرادة القوية لعشرات السنين حتى يومنا هذا، تجد الشعب الأفغاني خير مثال استطاع بفضل الله ثم بامتلاك الإرادة والإيمان بالقضية، طرد الاحتلال السوفيتي من بلاده ومقارعتة، ثم ما لبث أن تحرر منه ليحتل مجدداً من الولايات المتحدة الأمريكية، وتتنصر مناطق سيطرة المجاهدين والأحرار، ويكاد يزول وجودهم حتى أضاءت شعلة الإرادة والاستمرار على القضية من جديد لينتفض الشعب الأفغاني في وجه المحتلين، ويطردهم من معظم البلاد وتنحسر مناطقه، ويخضع العدو لمفاوضة أصحاب الأرض والقضية.. أصحاب الإرادة للانسحاب وحفظ ماء وجهه.

أما في ثورتنا السورية المباركة، ثورة أهل الشام وجندها، ترى أعداءها على اختلاف توجهاتهم وكثرتهم يسعون لكسر روح الثورة والجهاد، روح البذل والقتال في نفوس الأهالي والمجاهدين، ليسهل استسلامهم وقضم ثورتهم، وهذا ما حصل عندما استطاع النظام المجرم والاحتلال الروسي كسر إرادة القتال والصمود في الغوطة الشرقية ودرعا والقلمون وحمص، رغم كثرة العناد والرجال وأسباب الصمود.

وتجد نفس الأسلوب اليوم يتبع في حملة النظام على الشمال المحرر مع حلفائه وعملائه، لكسر إرادة الشعب الحر الثائر والمجاهد المرابط، فمرة يقال انتهت الثورة وانتهى القتال والجهاد، وتارة يقول لك بيعت تلك المنطقة وسلمت أخرى، وتارة يقول لك معارك سياسية ما منها جدوى.. سلاح جبار ودول كبرى من غير الممكن الصمود والنصر عليهم، ستسقط المناطق.. وغير ذلك من العبارات والإشاعات، وسبل إحباط المعنويات التي تهدف لوأد روح الجهاد والثورة بين المجاهدين والأهالي ليرمي المجهاد بندقيته ويرحل الثائر عن أرضه ويعود الضعيف لقفص العبودية والذل من جديد، لكن بفضل الله ثم بهمة المجاهدين ووعي الأهالي في الشمال المحرر، لم تنطل تلك الخدعة على أصحاب القضية فتجسد ردهم بحملات التوعية والدعوة والتحريض للنفير والتحاق الشباب بمعسكرات التدريب، وحملات التحصين ومظاهرات الثائرين وبطولات المجاهدين وانغماس الأسد الميامين على ثرى تلال كبينة وسهول حماة وإدلب.

أسرة التحرير

قصف روسي على إدلب.. و"البحرة" يتوود لنظام الإجرام خلال فعاليات ما تسمى "اللجنة الدستورية"

لنبحث عن أوجه التشابه هنا لا الاختلافات، هذه الخطوة الأولى والهامة من العملية الاجتماعية التي أقرتها الأمم المتحدة.

واتهم سوريون هادي البحرة بالمساواة بين الضحية والجلاذ خاصة عندما قال: "لنبحث عن أوجه التشابه" مستنكرين تغاضيه عن القتل والتدمير الذي خلفه الجيش النصيري وطائرات الاحتلال الروسي.

هذا وتزامن انطلاق اللجنة الدستورية مع محاولة تقدم جديدة للنظام المجرم على منطقة الكبينة وقصف جوي عنيف للطيران الحربي الروسي على مدن وبلدات ريف إدلب الجنوبي.



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

والتقيد الناشطون رئيس وفد "المعارضة" "هادي البحرة" على كلمته التي دعا فيها إلى "كسب السلام" لجميع الأطراف المتحاربة متناسياً قصف طائرات الاحتلال الروسي لعموم المناطق المحررة وبشكل يومي. حيث قال "البحرة": "جئنا شعبي داخل المناطق المحررة. وعبرنا بناشطون على موقع "تويتر" عن تساؤلهم من جدوى تعديل الدستور في ظل القصف والقتل والدمار المستمر حتى هذه اللحظة بأرياف مدينة إدلب.

انطلقت فعاليات اللجنة الدستورية يوم الأربعاء بمقر الأمم المتحدة بمدينة جنيف السويسرية بدعوة من مبعوث الأمم المتحدة الخاص إلى سوريا "غير بيدرسن"، وقبول الإعلان عن اللجنة برفض

بعد محاولة جديدة للتقدم عليها.. كبينة تبتلع جنود الجيش النصيري وآلياته



الاثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

على المنطقة، حيث خلفت المعارك مئات القتلى والجرحى من ميليشيات إيرانية، إضافة لتدمير عشرات الآليات الثقيلة.

النصيري وعدد من القتلى، وأفاد بأن المرابطين تصدوا لمحاولة الاقتحام، رغم القصف العنيف الذي تشهده المنطقة، حيث تمكنوا من تدمير جرافة عسكرية، وتكبيد النظام المجرم والميليشيات الموالية له خسائر كبيرة بالأرواح. هذا وشهدت منطقة كبينة عشرات المحاولات للتقدم على المحور، إلا أن جميعها باءت بالفشل، رغم وضع الميليشيات الإيرانية ثقلها الكامل للتقدم

شهدت منطقة الكبينة بريف اللاذقية الشمالي يوم الثلاثاء، قصفاً مدفعياً وصاروخياً عنيفاً من معسكرات النظام المجرم، بهدف التقدم على المنطقة. وقال مراسلنا: «إن اشتباكات عنيفة اندلعت بين مجاهدي تحرير الشام وميليشيات النظام على جبهة الكبينة، في محاولة تقدم جديدة للأخير بالمنطقة، أسفرت عن إصابة 25 عنصراً من الجيش

تحرير الشام تنصدي لمحاولة تسلسل للقوات الخاصة الروسية جنوب إدلب



الاثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

على جبهة الكبينة بريف اللاذقية الشمالي، تكبدوا خلالها عشرات القتلى والجرحى بالإضافة لتدمير آليات عسكرية من دبابات وجرافات للجيش النصيري.

تصدى مجاهدو هيئة تحرير الشام لمحاولة تسلسل للقوات الخاصة الروسية بريف إدلب الجنوبي.

حيث صرح مصدر عسكري في تحرير الشام لشبكة إباء: "تمكنا بفضل الله فجر يوم الإثنين من صد محاولة تقدم لقوات من الاحتلال الروسي على محور تل جعفر شمال خان شيخون". وأوضح المصدر أن المجموعة المقتحمة مزودة بأسلحة حرارية متطورة، فيما لم تُعرف خسائر العدو حتى الآن.

وسبق أن تصدت الفصائل المجهدة لعدة محاولات تقدم للاحتلال الروسي في ريف إدلب الجنوبي الشرقي. وتزامن هذه المحاولة مع

محاولات فاشلة للميليشيات الإيرانية و"حزب الله" اللبناني والفرقة الرابعة للتقدم



مسلسل الجرائم في مناطق سيطرة النظام المجرم يتواصل وآخر ضحاياه معلمتان خمسينيات



الإثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

عثر على جثتي امرأتين مقتولتين ذبحا في مكان إقامتهما بمدينة حماة مساء الأحد. وحسب صفحات موالية للنظام المجرم عثر على كل من المعلمة "هند حمد" والمعلمة "نعمات حمد" مقتولتين ذبحا

بالسكين في شقتيهما في منطقة الصحة قرب مجمع الأسد الطبي بمدينة حماة. وتأتي هذه الجرائم في ظل انتشار عصابات مسلحة تقوم بالسرقة والسلب والختف في مناطق سيطرة النظام المجرم، دون تحرك جاد من قبل الأجهزة الأمنية للنظام المجرم.

تفجير جديد شمال حلب يؤدي بحياة 8 من الأهالي



الخميس 3 ربيع الأول 1441هـ / 31 تشرين الأول 2019

أدى انفجار في ريف حلب الشمالي صباح يوم الخميس بحياة عدد من الأهالي، أصيب على إثره ما يزيد عن 10 أشخاص. وحسب مصادر محلية فقد ارتقى 8 من الأهالي وأصيب 14 آخرون بانفجار سيارة مفخخة في سوق الهال بمدينة عفرين. كما تسبب الانفجار بدمار في ممتلكات الأهالي، وأدى لاندلاع الحرائق في السوق، حيث هرعت سيارات الإسعاف والإطفاء إلى المكان لتفقد المصابين وإخماد الحريق. وقتل شخصان وجرح نحو 8 آخرين قبل أيام في تفجير

وشهدت مناطق ريف حلب الشمالي و"تبع السلام" العديد من التفجيرات خلال الآونة الأخيرة، أدت لاستشهاد عدد من الأهالي وجرح آخرين.

بلدة سلوك والتي سيطر عليها الجيش التركي ضمن عملية "تبع السلام"، كما حصل تفجير آخر بالقرب من بلدة الراعي بريف حلب الشمالي.

تحرير الشام: إدلب ليست لقمة سائفة؛ ولن تخضع لتفاهمات تتضارب مع مصالح الثورة



الخميس 26 صفر 1441هـ / 24 تشرين الأول 2019

تصريح خاص

مع تسارع الأحداث العسكرية والسياسية على الصعيد العام في الشمال السوري صرح المتحدث باسم الجناح العسكري في هيئة تحرير الشام "أبو خالد الشامي" لإبء معلقا على عدة نقاط حول مستقبل إدلب والتفاهمات الدولية والإقليمية. حيث أكد المتحدث العسكري للهيئة أن إدلب خارج أي

إدلب لن تكون لقمة سائفة تضر بمبادئ الثورة وأهدافها التي خرجت من أجلها واستقلالية قرارها، مضيفا: "كما أن للدول مصالح، فالثورة لديها مصالح ومبادئ أيضاً، لن تحيد هيئة تحرير الشام عنها وعلى رأسها إسقاط نظام الإجرام وحلفائه المحتلين". وحول الحشودات الأخيرة على جبهات المحرر ومحاوله التقدم في بعض المحاور قال المسؤول العسكري: "إن

النظام المجرم يدعو ميليشيا "قسد" للانضمام إلى صفوفه



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

طالب النظام المجرم ميليشيا "قسد" صباح يوم الأربعاء بالانضمام إلى صفوف قواته، مع إبداء الاستعداد لتسوية أوضاعهم.

جاء ذلك بعد انتشار الجيش النصيري داخل مناطق سيطرة "قوات سوريا الديمقراطية" على طول الحدود السورية-التركية.

وخطب بيان وزارة دفاع النظام

المجرم الذي نقلته وكالة "سانا" عناصر ميليشيا "قسد" بالانخراط داخل قواتها، من أجل التصدي لهجوم الجيش التركي -حسب قولها-.

وقالت وزارة دفاع النظام المجرم في بيانها: "إننا في سوريا نواجه عدوا واحداً ويجب أن نبذل مع أبناء سوريا الموحدة من عرب وأكراد دماءنا لاسترداد كل شبر من أراضي سوريا، ونحن على استعداد لتسوية أوضاع المتخلفين عن

الخدمة الإلزامية والاحتياطية والمطلوبين أمنياً".

وأعلنت وزارة دفاع النظام المجرم عن إجلاء "قوات سوريا الديمقراطية" من مناطق قد اتفقت عليها أنقرة وموسكو، الأمر الذي خلف اشتباكات بين النظام المجرم وفصائل "الجيش الوطني" خلال مناطق انسحاب ميليشيا "قسد".

البغدادي.. سجل أسود منذ الظهور وحتى النهاية

الخميس 3 ربيع الأول 1441هـ / 31 تشرين الأول 2019

تقرير إباء

كأول إطلاقة علنية له في 29 حزيران عام 2014 خرج "إبراهيم البدري" على الشاشات خلال خطبة له في الجامع الكبير في الموصل معلناً خلافته ومنصباً نفسه «أميراً للمؤمنين وإماماً للمسلمين» لينتهي به المطاف قتيلاً على يد قوات أمريكية بعملية إنزال في ريف إديلب.. بعد تاريخ حافل بالغدر والجرائم بحق أهل السنة في العراق والشام وانتزاع مناطقهم لتصبح تحت سيطرة عصابات البغدادي لقمة سائغة لإيران والتحالف الدولي وحلفائه، وبعد سنوات الثورة التي دفع الشعب ضريبتها من دمائه وأبنائه وأمواله ليمحي عقوذاً مظلمة من الظلم والاستبداد.

تحرير المحرر وقتال المجاهدين في مناطقهم أولوية لدى عصابة البغدادي:

لم تضع عصابة البغدادي ضمن أولوياتها قتال النظام وتحرير الأرض بل على العكس تماماً، عمد التنظيم منذ إعلان خلافته المزعومة إلى محاربة المجاهدين في المناطق المحررة والبعيدة عن جبهات القتال مع النظام المجرم، كان الهدف إفراغ المنطقة من أبنائها الذين حرروها بدمائهم وسلاحهم أو إجبارهم على البيعة فيما بعد، حيث استولى الخوارج على المنطقة الشرقية بعد معارك ضارية دامت لأكثر من خمسة شهور خاضها المجاهدون ضدهم، فاضطر المجاهدون للانحياز إلى الجنوب والشمال السوري، ليبدأ بعد ذلك مسلسل

الإجرام بحق الأهالي في مناطق سيطرة التنظيم.

تمكنت عصابة البغدادي من السيطرة على محافظات عراقية كبيرة كالموصل وتكريت وصلاح الدين، وفتح الطرق الرئيسية بين العراق وسوريا، بالإضافة للسيطرة على محافظات دير الزور والرقة ومساحات واسعة في ريف الحسكة شمال شرق سوريا الغنية بالثروات النفطية والزراعية، ليحقق التنظيم بذلك اكتفاء ذاتياً على المستوى الاقتصادي والمالي وتوجيه تلك الأموال لقتال المجاهدين والفصائل الثورية في باقي المحرر.

تعاطي الخوارج مع الأهالي في مناطق سيطرتهم:

بعد معارك متواصلة مع عصابة البغدادي في المناطق الشرقية من سوريا، اضطرت الفصائل للانسحاب، ليفرض التنظيم بذلك سيطرته على ثلث مساحة سوريا والعراق التي هجر منها لاحقاً أكثر من مليوني شخص، ووفق تقارير وشهادات أبناء المناطق تسبب تنظيم البغدادي بجرائم قتل جماعي وعمليات إعدام واسعة

بحق الآلاف ممن بقوا تحت سيطرته، كان من بينهم كثير ممن قاتلوا النظام المجرم في وقت سابق، مستخدماً طرقاً شتى للقتل من بينها الصلب والإعدام العلني والتغيب القسري في سجونهم والقتل تحت التعذيب بحجة الردة والعمالة، ولم تسلم مناطق أخرى كدرعا ومخيم اليرموك والغوطة والشمال السوري من غدر هذه العصابة، وكانت مجزرة عشيرة الشيعيات في ريف دير الزور شاهدة على إجرام الخوارج بحق أهل السنة، حيث أعدم عناصر التنظيم أكثر من 700 من أبناء العشيرة في آب عام 2014، فيما فقد المئات منهم وهجر باقي أفرادها من مناطقهم تحت دعاوى "الردة".

يقول ناشطون: "عمدت داعش إلى زرع الخوف في قلوب الأهالي، خاصة في المناطق التي تارث على النظام الغاشم في سوريا بهدف مواصلة السيطرة عليها، كما أمعن التنظيم في رفع وتيرة العنف ضد السكان لإجبارهم على الإذعان والخضوع مستخدماً في ذلك كافة أساليبه الوحشية من قتل ونفي وسجن



وتعذيب".

الدعاية أحد أساليب التنظيم في فتنة الشباب:

وصل التنظيم إلى ذروة قوته في عام 2014، ويرى مراقبون أن الخوف من بطش التنظيم والإعجاب بالقوة الظاهرية له، دفع الكثير من الشباب لمبايعته، حيث أظهر نفسه أنه أقوى التنظيمات الجهادية في سوريا والعراق، بالإضافة لتوظيفه الدعاية الإعلامية لأعمال العنف التي يقوم بها عبر الإصدارات في الأماكن العامة ووسائل التواصل وغيرها بغرض إقناع عناصر جدد وتجنيدهم في صفوفه، كما استخدمها لاحقاً للتعويض عن خسائره العسكرية في أعقاب الهزائم المتلاحقة في العراق وسوريا ولسد النقص المعنوي الذي يخلفه التراجع العسكري لمقاتليه في تلك المناطق.

خدعت عصابة البغدادي الكثير من الشباب وشجعتهم للانضمام إليها مستفيدة من الإذلال والتمييز ضد أهل السنة، حتى تضخم التنظيم ليعلم زعيمه "أبو بكر البغدادي" خلافته، وكان هذا الإعلان

المناطق:

بعد إفراغ الساحات من مجاهديها والكثير من أهلها واستئصال التنظيم للفصائل المجاهدة وبقائه وحيداً في مناطق سيطرته كقوة مصنفة إرهابية لدى الغرب والمجتمع الدولي، تحت تلك الذرائع وغيرها أعلنت عشرات الدول العربية والأجنبية عن تشكيل تحالف دولي للتدخل ومحاربة التنظيم وتشكيل قوات حليفة على الأرض ك"قسد" وغيرها لإكمال المهمة والسيطرة على المناطق الغنية بالنفط شرق سوريا، وبحسب مراقبين فإن عصابة البغدادي هي "رأس حربة" يتم استخدامها في المناطق المحررة وعند الانتهاء من إخضاع هذه المنطقة، يتم نقلها إلى منطقة أخرى، ولم يكن الوضع العراقي بأفضل حال فقد فتكت الميليشيات العراقية والإيرانية بالسكان ووثقت مصادر حقوقية تدمير الميليشيات للبيوت والمساجد وتهجير وقتل الآلاف تحت صمت وتواطؤ من الولايات المتحدة الأمريكية.

تضاربت الأنباء حول مقتل البغدادي فيما أكدها "ترامب" يوم الأحد الفائت في عملية إنزال جوي في بلدة باريشا قرب الحدود التركية، انتهى بذلك رأس من رؤوس الإجرام الممنهج ضد الجهاد السني وأهله، كما انتهت من قبل سيطرة التنظيم على العديد من مناطق السنة لصالح الجيش النصيري مدعوماً بالاحتلال الروسي والميليشيات الإيرانية في غرب الفرات، بينما استولت قسد بدعم التحالف الدولي على شرق الفرات.

-بحسب كثيرين- تدميرًا للثورتين العراقية والشامية، كما تسببت في قتل آلاف الشباب المتعطش للجهاد وإقامة الشريعة في معارك عبثية جلبت المصائب على الشعب المسلم، فضلاً عن قتل عناصر التنظيم نفسه لأعداد كبيرة من الأبرياء والمجاهدين بفتاوى زالة.

إعادة الشرعية للنظام المجرم من أبرز إنجازات جماعة الدولة:

لعبت عصابة البغدادي دوراً محورياً معادياً للثورات في المنطقة يتمثل بإعادة الشرعية للأنظمة الوظيفية في سوريا والعراق، حيث غدرت بالفصائل المجاهدة واستباحت دماءهم وأموالهم وقتلت نخبهم وقادتهم بذرائع الكفر والردة، وإلى جانب ذلك سحبت السلاح من الأهالي بعد سيطرتها على المحرر لتتصرف بتلك الأفعال إلى جانب النظام المجرم في الوقت الذي تشهد جبهات التنظيم معه هدوءاً تاماً في تلك الأثناء.

استفاد النظام بشكل كبير من هذا الأمر الذي يعيد له الشرعية الدولية ويطوي صفحة وجود معارضة سياسية أو شعبية له، ويقدم النظام المجرم نفسه أمام العالم، اليوم، ك"محرار للإرهاب" في حين قتلت وشردت ميليشياته الملايين من السوريين خلال ثماني سنين من الثورة متجاوزاً جميع "الخطوط الحمراء" التي رسمها له "محرارو الإرهاب".

استخدام عصابة البغدادي من قبل الحكومات لإخضاع

مجاهدو تحرير الشام وجها لوجه مع آليات ودبابات النظام المجرم بمحيط تلال الكبينة

ويجبرون الآخر على التراجع بعد الاشتباك معها بشكل مباشر". وبين "الشامي" أن خسائر المجاهدين لا تقارن بخسائر الجيش النصيري والميليشيات الإيرانية في الأرواح والعتاد. وفي ختام تصريحه دعا المسؤول العسكري في الهيئة "المجاهدين للتوكل على الله وحده والاستعانة به، والثبات حتى انكسار حملة العدو المحتل".

وأكد "الشامي" في تصريح سابق لإبء أن المجاهدين في إديلب قد تبايعوا على الاستمرار في القتال مضيفا أن إديلب لن تكون لقمة سائغة للطامعين والمحتلين.

المدعومة إيرانيا ومجموعات الجيش النصيري بمحاولة التقدم على محور الكبينة يرافقها تمهيد جوي ومدفعي من قبل طائرات النظام المجرم".

وكشف المتحدث العسكري عن تكتيكات تستخدمها الميليشيات منها الهجوم في وقت واحد على جميع التلال في المحور، واستخدام الدبابات وآليات هندسية عسكرية، إلا إنها فشلت في إحراز تقدم بالرغم من التمهيد المكثف، مضيفا أن "مجاهدي الهيئة يواجهون دبابات وآليات العدو وجها لوجه، حيث يدمرون بعضها



باسم الجناح العسكري في هيئة تحرير الشام "أبو خالد الشامي" لإبء موضعا آخر تطورات المعارك الدائرة: "تستمر منذ عدة أيام الميليشيات

المنطقة، إلا أن جميع المحاولات باءت بالفشل وتلقت الميليشيات ضربات موجعة أجبرتها على التراجع عقب كل محاولة جديدة. وفي هذا الصدد صرح المتحدث

شمال شرق محافظة اللاذقية حيث تسعى ميليشيا "حزب الله" اللبناني و"الفرقة الرابعة" المقربة من إيران ومجموعات أخرى للتقدم والسيطرة على

الخميس 3 ربيع الأول 1441هـ / 31 تشرين الأول 2019

تصريح خاص

تستمر المعارك المحتدمة في محور الكبينة في جبل الأكراد



قواعد أمان السلاح

على المجهاد أن يتقن استخدام سلاحه حتى يغدو قطعة من جسده، ولا يكون ذلك إلا بالتدريب المتقن والمتكرر، بالإضافة إلى ذلك عليه أن يحرص على نظافة سلاحه وحالته، لكي يكون السلاح جاهزاً دائماً للاستخدام والعمل، كذلك يجب على المجهاد الخبير باستخدام السلاح أن يكون ملماً بقواعد أمان السلاح، والتي بعد حفظ الله تحميه وتحمي من حوله من الأخطاء التي قد تكون في كثير من الأحيان قاتلة، وكما سمعنا عن حوادث لأشخاص قُتلوا أو قُتلوا غيرهم عن طريق الخطأ.

لا بد لهذه القواعد أن تكون ملازمة للمجهاد وأن يطبقها حتى تصبح عادة ملازمة له كأكل أو الشرب أو النوم، فالطاقة إذا انطلقت من السلاح لا تفرق بين صديق أو عدو بل تتجه إلى حيث تم إطلاقها.

القواعد الذهبية لأمان السلاح:

- تعامل مع كل الأسلحة دائماً وكأنها ملقمة، يجب عليك تحرير أي سلاح فور استلامه، حتى لو أكد لك من أعطاك إياه أنه محرر (أي حجرة الانفجار خالية من الطلقات).

- لا تضع يدك على الزناد إلا عندما تريد أن تطلق النار. فوضع اليد على الزناد عندما تكون ممسكاً بالسلاح هو من العادات القاتلة، لأن اليد قد تنزلق لمؤثر خارجي كعطاس أو تعثر أثناء المسير، أو حركة الآلية، فحدث طارئ خارجي أثناء وضع يدك على الزناد قد يؤدي لخروج طلقة في غير وقتها، ويحدث عندها ما لا يحمد عقباه.

- لا تشر بسلاحك إلى أي (شخص - شيء) إلا إذا كنت تنوي الرماية عليه.

- فلا تشر بفوهة السلاح أبداً إلى أحد حتى لو كنت متأكداً من تأمين السلاح، واجعل هذه عادة عندك، وانو بها الاقتداء بالهدي النبوي أن لا تشير على أخيك بحديدة.

- انتبه جيداً للهدف الذي سوف ترمي عليه (شخص الهدف جيداً)، وانتبه كذلك لمحيطه (أمامه - جوانبه - خلفه).

إجراءات تحرير السلاح:

- الانتباه إلى المحيط.
- نزع المخزن.
- فتح الأمان.
- توجيه السلاح إلى نقطة ميتة (بحيث لا تؤذي أحد) ويفضل لمكان مفتوح.
- سحب الأقسام المتحركة وتركها مرتين والنظر إلى حجرة الانفجار إن أمكن للتأكد من عدم وجود طلقة عالقة في حجرة الانفجار.

- الضغط على الزناد.
ملاحظة: هذه الخطوات البسيطة قد تسبب حوادث مؤسفة إذا أهملت من قبل الأخ المجهاد.

إجراءات الأمان في التدريب:

- قبل بداية كل تدريب يجب أن يحرر السلاح.
- لا تتدرب بسلاح لم تؤمنه بنفسك.
- في خارج ميدان الرماية، لا تتدرب بسلاح ملقم.
- استخدم مخازن فارغة أثناء التدريب، لزيادة معدل الأمان.
- لا تشر بسلاحك لأخيك.
- لا تعبر أمام سبطانة السلاح.

سكان دمشق ينامون في حدائقها والنظام المجرم غير مبال

الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

كشف موقع «الوسيلة» يوم الإثنين عن وجود عدد من الأهالي في دمشق اتخذوا من الحدائق مأوى لهم، وسط عجز حكومة النظام المجرم عن إيجاد حلول لهم.

وقال الموقع: «إن عددا من السوريين اتخذوا من الحدائق العامة والأرصفة منزلاً لهم يقضون ليلهم فيها في ظل الأمطار واقترب فصل الشتاء مع عجزهم عن تأمين بيت أو غرفة



تستريحهم وتكفيهم أوجاع البرد والنوم في العراء وسط ارتفاع

أسعار إيجار البيوت واستغلال وأوضح الموقع أن النظام المجرم

لم يكتفرت لحال هؤلاء الناس والوضع الذي وصلوا به، كونه السبب المباشر لمعاناتهم، لا سيما مع غلاء أسعار النوم في الفنادق التي تتراوح بين الألفين إلى ثمانية آلاف في الليلة الواحدة.

الجدير بالذكر أن معظم الحدائق في مناطق سيطرة النظام المجرم باتت لا تخلوا من مشاهد اتخاذ الناس لها مسكناً، يقضون ليلهم بها دون أن يتخذ النظام المجرم أي إجراء تجاه ذلك.

تنظيم أضخم مهرجان لركوب الخيل في مدينة إدلب

وبحسب مراسل صحيفة إباء فإن مهرجان الفروسية الذي أقيم صباح الجمعة اهتم في سباق الخيل وأنواعها، وذلك بالتعاون مع مجلس شوري العشائر والقبائل والمديرية العامة للزراعة والموارد المائية في حكومة الإنقاذ.

وأفاد بأن عددا كبيرا من الأهالي حضروا الفعالية، بالإضافة إلى أكثر من 50 فارساً جاؤوا من مختلف مناطق الشمال المحرر.

وقال: «حضر المهرجان كل من



الجمعة 26 صفر 1441هـ / 25 تشرين الأول 2019

المحرر وذلك بالقرب من مدينة إدلب داخل نادي «الزعيم» للفروسية.

أقيم صباح الجمعة أضخم مهرجان للفروسية في الشمال

مذكرة تفاهم بين مجلس مدينة إدلب وإحدى المنظمات لخدمة الأهالي

الإثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

ستخدم حيي الشيخ ثلث ومساكن المعلمين وأحياء أخرى في المدينة لمدة ستة أشهر. وأوضح أن المنظمة ستعمل على تقديم الدعم لقطاع النظافة وإصلاح الآليات وتجهيز عشرات الحاويات لتوزيعها ضمن أحياء المدينة، وتوزيع سلال النظافة بالإضافة لحليب الأطفال الرضع.

ولم توضح أنباء الشام عبر تصريح رئيس المجلس المحلي

وقّع المجلس المحلي في مدينة إدلب مذكرة تفاهم مع إحدى المنظمات الإنسانية لتنفيذ عدة مشاريع تخدم أهالي المدينة.

حيث صرح رئيس المجلس المحلي في إدلب «عبد القادر هرموش» لوكالة أنباء الشام: «سننفذ مع المنظمة عدة مشاريع وإصلاحات من أهمها تأهيل آبار محطة الغزل والتي



في إدلب اسم هذه المنظمة. ويذكر أن القمامة تراكمت في وقت سابق في شوارع

وزارة الدفاع الأمريكية تبت مقتطفات من عملية الإنزال الجوي شمال إدلب

الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

بثت وزارة الدفاع الأمريكية مساء الأربعاء مقتطفات من عملية الإنزال الجوي شمال إدلب والتي استهدفت «أبو بكر البغدادي» زعيم تنظيم الدولة.

وحسب شبكة «CNN» نشر «البنثاغون» شريط فيديو وصوراً رفعت عنها السرية عن الغارة التي استمرت ساعتين واستهدفت «البغدادي» والتي تُظهر قيام القوات الأمريكية



بإطلاق نيران الأسلحة الصغيرة من مواقع متعددة مع اقتراب مروحياتها من المجمع المستهدف.

وأظهر الفيديو المصور بطائرة

بدون طيار عناصر «الكوماندوز» يقتربون من المبنى، قبل شن غارات جوية من قبل طائرات أمريكية من طراز «F-15» وطائرات من طراز «MQ-9»

ونفذت القوات الأمريكية قبل أيام عملية إنزال جوي قرب قرية باريشا شمال إدلب استهدفت «أبا بكر البغدادي».

كيف وصل البغدادي وأتباعه للمناطق المحررة عابرين عشرات الحواجز؟



الإثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

تقرير إبكاء

شهدت مناطق شرقي سوريا حالات هروب كبيرة لعناصر جماعة البغدادي الفارين من المعارك التي دارت هناك، تمكنوا عبر عدد من المهربين عبور مناطق قوات سوريا الديمقراطية (قسد) ومناطق درع الفرات وصولاً لمدينة إدلب، ليكملوا ما بدأوه سابقاً من أعمال تفجير وقتل للمجاهدين، والعمل بما يتوافق مع مصالح الروس والنظام المجرم -حسب مصدر أمني في هيئة تحرير الشام-.

مقتل البغدادي زعيم تنظيم الدولة شمال إدلب من قبل التحالف الدولي:

أوضحت قناة «إن بي سي» الأميركية أن الولايات المتحدة خلال الأيام القليلة الماضية دمرت المبنى الذي كان فيه البغدادي قرب باريشا بريف إدلب الشمالي قبل أن تقوم بعملية إنزال لجمع الأدلة من الموقع، كما نفذت غارة جوية على موكب سيارات بالقرب من المكان، وأوضحت أن البغدادي قُتل بعد أن فجّر سترته الناسفة بعد اقتراب عناصر القوات الخاصة الأميركية منه، في عملية إنزال جوي تستهدفه، وقد سويت البناية التي كان فيها بالأرض.

عناصر تنظيم الدولة الفارين من مناطق شرقي سوريا وطرق تهريبهم للشمال المحرر:

وفي التحقيقات الأمنية التي

مناطق التنظيم قبل سيطرة قسد عليها، وأفاد بأنه جاء مع زوجته بمساعدة مهرب كردي الذي أوصله بمهرب آخر في مناطق درع الفرات والذي بدوره ساعده بالوصول لمنطقة سرمداد دون المرور بحواجز تحرير الشام».

عمليات أمنية مكثفة للجهاز الأمني لهيئة تحرير الشام ضد عناصر التنظيم:

وصرح «أنس الشيخ» أحد مسؤولي الجهاز الأمني في هيئة تحرير الشام لصحيفة إباء: «تمكنا خلال الأشهر القليلة الماضية من إلقاء القبض على عدد من رؤوس جماعة الدولة القادمين من مناطق سيطرة قسد والذين كانوا يسعون لتشكيل خلايا لتنفيذ عمليات ضد المجاهدين.

وشهدت الفترة الأخيرة عدة عمليات توقيف طالت عناصر وقيادات لتنظيم الدولة، في ريفي إدلب وحلب ومناطق أخرى من الشمال المحرر.

تحرير الشام ليلاً» وبنفس السياق يوضح «أبو دجاجة» كيف انتقل من منطقة هجين بريف دير الزور لمدينة الرقة حيث وجود قوات سوريا الديمقراطية المسيطرة عليها آنذاك، وتحدث لنا عن كيفية تنقله ضمن حواجز قسد: «اتفقت مع أحد المهربين على مبلغ 2000 دولار أمريكي مقابل نقلي إلى مناطق الريف الشمالي لحلب، وفعلاً صعدت معه في سيارته الخاصة ودخلنا ليلاً لمناطق قسد حيث كان ينتظرنا أحد الأشخاص من قوات سوريا الديمقراطية فصعدت معه بسيارة عسكرية وعبر بي جميع الحواجز دون أن يسألني أحد والذي بدوره أعطاني رقم مهرب آخر بريف حلب الشمالي وساعدني بدخول مناطق إدلب وهناك قبض علي».

وفي سياق متصل أوضح «أبو هيثم» من مدينة أريحا بريف إدلب أنه قبض عليه بعد وصوله للمحرر قادماً من

أطلعنا الجهاز الأمني لتحرير الشام على جزء منها، أفاد عدد من معتقلي عناصر التنظيم الموقوفين عن الطرق التي سلكوها إلى المناطق المحررة قبل أن يعتقلوا من قبل الأجهزة الأمنية في الشمال المحرر.

حيث قال «أبو القعقاع» من ريف دمشق: «كنت أعمل في صفوف الدولة شرقي سوريا كمرابط ضد قوات سوريا الديمقراطية، منذ سنتين قررت بعد إصابتي بالهرب من تلك المناطق والقدوم إلى إدلب، حيث تمكنت من التواصل مع أحد المهربين الذي وعدني بأن يوصلني لمناطق درع الفرات بعد أن اتفقنا على مبلغ 3000 دولار أمريكي حيث نقلني بسيارة كبيرة عابرين حواجز قسد دون أن يقوم أي حاجز بإنزالي لأن المهرب كان متفقاً مع حواجز قسد وحواجز الجيش الحر في منطقة عفرين، دخلت لمناطق إدلب من خلال مهرب آخر أدخلني من بين حواجز

خلال بث مباشر "سعد الحريري" يعلن عن استقالته

وأوضح "الحريري" أنه سيتوجه إلى قصر "بعيدا" من أجل تقديم استقالة الحكومة إلى رئيس الجمهورية "ميشال عون" وللشعب اللبناني، وذلك تجاوباً لإرادة الكثير من اللبنانيين الذين نزلوا إلى الساحات للمطالبة بالتغيير -على حد تعبيره- وأكدت وسائل إعلام محلية داخل لبنان في وقت سابق أن "الحريري" أجرى اتصالات مع الأحزاب السياسية، أبدى من خلالها رغبته في الاستقالة.

يشار إلى أن عدداً من الناشطين اللبنانيين اتهموا الحكومة اللبنانية بالظلم والسرقة ونهب حقوق المواطنين، ما دفع الشعب اللبناني بالخروج في مظاهرات واحتجاجات ضد الفساد.



الثلاثاء 1 ربيع الأول 1441هـ / 29 تشرين الأول 2019

أعلن رئيس الوزراء اللبناني "سعد الحريري" مساء الثلاثاء عن تقديم استقالته إلى "ميشال عون" رئيس الجمهورية اللبنانية وذلك إثر احتجاجات

استمرت لأكثر من أسبوعين. وخلال كلمة مباشرة على شاشات التلفزيون وجه "الحريري" كلمة إلى الشعب اللبناني، قال فيها: "منذ 13 يوماً والشعب اللبناني ينتظر قراراً

دليلك الطبي

د. عمر الجابر
طبيب جراح

السكتة الدماغية النزفية

تحدثنا في مقال سابق عن السكتة الدماغية وذكرنا أنواعها وفي مقالنا اليوم نتحدث عن النوع الأول وهو السكتة النزفية.

تحدث هذه السكتة عندما يبدأ أحد الأوعية الدموية في الدماغ بالنزف أو بالتمزق، هذا النزف قد يحدث نتيجة بعض الحالات الطبية التي تؤثر على الأوعية الدموية، وتبلغ نسبة الإصابة به حوالي 13٪ من السكتات الدماغية.

أنواعه:

هنالك أربعة أنواع من نزيف الدماغ، صنفت وسميت بحسب مكان حدوثها، وهي:

نزف تحت الجافية، ونزف خارج الجافية، ونزف تحت العنكبوتية، ونزف داخل المخ.

يعد نزف تحت وخارج الجافية هو الأكثر حدوثاً بعد التعرض لضربة بالرأس، ويسببان أضراراً على المدى البعيد في الدماغ، أما نزف داخل المخ وتحت العنكبوتية يحدثان على الأغلب وحدهما بعد انفجار أحد الأوعية الدموية الصغيرة مما يسبب في بعض الأحيان فقدان الوعي.

الأسباب:

- رضوض الرأس: نتيجة سقوط أو ضربة في الرأس، وهو أكثر الأسباب في سن الشباب.

- ضغط دم مرتفع: مع الوقت وخاصة غير المضبوط يسبب خلايا بالأوعية الدموية.

- تمدد الأوعية الدموية: نتيجة ضعف في جدار الأوعية الدموية التي تتضخم، ويمكن أن ينفجر وينزف إلى الدماغ.

- شذوذ في الأوعية الدموية: قد تحدث تشوهات شريانية وريدية، تسبب ضعفاً في الأوعية الدموية في الدماغ وما حولها، وخاصة عند الولادة، ولا يتم تشخيصها إلا في حالة تطور الأعراض.

- اعتلال الأوعية الدموية: وهو خلل في جدران الأوعية الدموية مما يسبب حدوث نزيف، دون أن يلاحظها أحد.

- اضطرابات الدم أو النزف: تتسبب أمراض الدم النزفية مثل الفرفرية (نقص الصفائح) والناعور (نقص في عوامل التخثر) وكذلك فقر الدم المنجلي في حدوث نزيف في المخ..

- الأدوية المضادة للتخثر

- مرض الكبد: يرتبط هذا الشرط بزيادة النزف بشكل عام.

العلاج:

يعتمد علاجه على مكان النزف وسببه ومداه، وقد تكون هناك حاجة لعملية جراحية لتخفيف التورم ومنع النزيف.

قد توصف بعض الأدوية مثل الكورتيكوستيرويدات، أو مدرات البول للحد من التورم، ومضادات الاختلاج للسيطرة على النوبات.

وهناك عدة أمور يمكنك اتباعها لتقليل مخاطر نزيف المخ ومنها:

-علاج ارتفاع ضغط الدم: تشير الدراسات إلى أن 80٪ من مرضى النزيف الدماغية لديهم تاريخ من ارتفاع ضغط الدم، فنقل مخاطرهم بالنظام الغذائي والرياضة والأدوية المنظمة للضغط.

-استخدام أساليب وقائية: لتجنب الصدمات والحوادث التي تصيب الرأس، ارتداء الخوذة إذا كنت تستخدم دراجة نارية أو للمقاتلين، ووضع حزام المقعد في سيارتك.

-إجراء الجراحة التصحيحية لمن يعاني من تشوهات، مثل تمدد الأوعية الدموية، غقد تساعد الجراحة على منع النزيف.

من المرجح أن يكون لدى الأشخاص الذين يعانون من نزيف في الدماغ أو السكتة الدماغية، حدوث نزيف آخر في المستقبل، يمكن أن يساعد تغيير نمط الحياة والابتعاد عن التوتر النفسي على التقليل من المخاطر.

دعوات لمحاسبة الأطباء في مناطق سيطرة النظام المجرم



منها لوجوب فصل مثل هؤلاء الأطباء. الجدير بالذكر أن معظم المشافي في مناطق سيطرة النظام تشهد استياء الأهالي من المعاملة والتقصير من قبل العاملين في المجال الطبي بحقهم بالإضافة لنقص الأدوية وبعض التجهيزات في مشفى المواساة وابن النفيس بدمشق اللذين يفتقران لأدوية الالتهاب بأنواعها والصادات الحيوية إضافة للخيط الجراحية التي تستخدم بشكل يومي.

الموجودة فيه، بالإضافة لعدم التزام اختصاصيين مناوبيين بالدوام المسائي». وسخر موالون من تعاطي المسؤولين تجاه هذا الإهمال بعد اكتفاء مديرية صحة السويداء وفرع هيئة الرقابة والتفتيش بتوجيه إنذارات بحق الأطباء العاملين في المشفى غير الملتزمين بعملمهم.

وأوضحت الصحيفة أن حياة الناس ليست رخيصة في إشارة

الأحد 28 صفر 1441هـ / 27 تشرين الأول 2019

كشفت صحيفة «الوطن» الموالية للنظام المجرم يوم الأحد عن شكاوى عديدة قدمها الأهالي في محافظة السويداء على الكادر الطبي في المشفى الوطني للمدينة. وقالت الصحيفة: «طالب المشتاكون بمحاسبة الأطباء جراء مغادرتهم المشفى ضمن أوقات الدوام وتقصيرهم في أداء واجبهم تجاه المرضى والمرجعين وقلة الأدوية

حكومة الإنقاذ تمدد مهلة تخفيض رسوم تسجيل السيارات



الإثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019

مددت حكومة الإنقاذ مهلة تخفيض رسوم تسجيل السيارات لشهرين آخرين.

وقالت الحكومة في بيان لها: «مراعاة للضغوط الأمنية وحفاظا على ممتلكات الأهالي في المناطق المحررة وتخفيفا لمعاناتهم، تمديد مهلة تخفيض رسوم تسجيل السيارات حتى تاريخ 2019/12/31». وأشارت إلى استمرار العمل بإعفاء أصحاب المركبات من رسم الدراسة الهندسية للسيارات.

وفي وقت سابق أصدرت حكومة الإنقاذ قرارا بإعفاء المنظمات الإنسانية العاملة في الشمال المحرر من رسوم تسجيل السيارات.

نظرا لجهودها المبذولة. وتسعى حكومة الإنقاذ عبر قرار تسجيل السيارات لتعزيز الأمن والاستقرار في الشمال المحرر ولمنع سرقة السيارات.

في ظل اشتباكات عنيفة.. دبابتان وجرافة خسائر الميليشيات الإيرانية في الكبينة



السبت 27 صفر 1441هـ / 26 تشرين الأول 2019

منيت الميليشيات الإيرانية والجيش النصيري بخسائر جديدة في محور الكبينة شمال اللاذقية يوم السبت. حيث أفاد مراسلنا بحدوث اشتباكات عنيفة بين مجاهدي تحرير الشام من جهة والميليشيات الإيرانية والفرقة الرابعة من جهة أخرى في جبهة الكبينة إثر محاولة تقدم لهم.

وأوضح أن المجاهدين تمكنوا من إعطاب دبابتين وجرافة للجيش النصيري خلال محاولته التقدم على المحور. كما تمكنت تحرير الشام من قتل وجرح عدة مجموعات من الجيش النصيري حيث جرح ما يزيد عن 20 عنصرا خلال الاشتباكات الجارية منذ ساعات الصباح، فيما سقطت مجموعة أخرى بين قتيل وجريح نتيجة استهدافها بقذائف المدفعية

معاناة كبيرة تلحق اللاجئين السوريين في تركيا لنقل قيودهم إلى إسطنبول



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

كشفت صحيفة «حرييت» التركية يوم الأربعاء عن معاناة اللاجئين السوريين في نقل قيودهم إلى إسطنبول بعد انتهاء المهلة المعطاة للمتخلفين منهم.

أعدادا كبيرة من السوريين توجهوا إلى مديريات الهجرة في إسطنبول بهدف نقل قيود بطاقات الحماية المؤقتة إليها في ظل التشديدات الأخيرة التي فرضتها الدولة التركية على اللاجئين السوريين وخاصة المقيمين في إسطنبول».

وأوضحت أن هناك صعوبات ومعوقات تقوم بها الجهات الرسمية أمام السوريين الذين يملكون قيودا بولايات أخرى متجاهلين الوضع الإنساني ووجود عوائل لهم يحملون بطاقات صادرة عن إسطنبول.

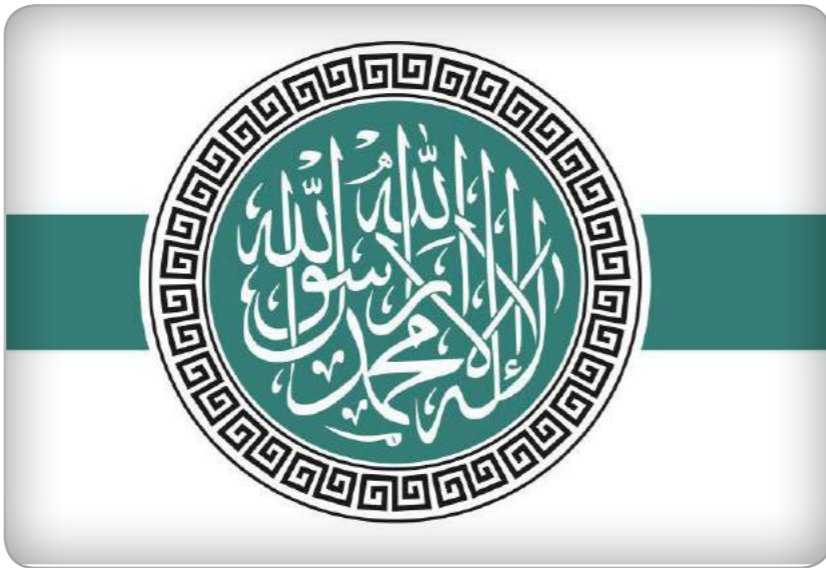
الجدير بالذكر أن تركيا أعلنت في تموز الماضي عدم تسجيل اللاجئين السوريين في إسطنبول بعد أن شهدت حملات أمنية وترحيل بحقهم لتقرر بعدها إعطاء مهلة محددة لهم بالعودة لمكان تسجيلهم أو سيتم ترحيلهم بعد انتهاء الفترة المحددة.

مكتب العلاقات الإعلامية في هيئة تحرير الشام يعلّق على قضية «أحمد الحلبي» ويوضح التفاصيل

من الحال والتهجير ولم يجد من يقف معه، وسيكون في مأمن هناك كما وعده أحد رؤوس خونة المصالحات وأنه لن يُطلب للخدمة العسكرية بسبب وضعه الصحي -بحسب زعمه-.

وأكدت العلاقات الإعلامية أن ما يتم تداوله عن مسرحية «الإيقاع بالضفادع» هو محض إدعاء لا يثبت وحتى هذه المسرحية على فرض صحتها لا تصح لأنها وسيلة المفسدين ليبرؤوا خيانتهم، مبينة سعي الهيئة لإقامة العدل من خلال المحاكم والأمن، والضرب بيد من حديد على كل من يعيث بأمن المحرر أو يروج للمصالحات مع النظام المجرم.

واختتم مكتب العلاقات الإعلامية تصريحه بأن تأخر إغلاق قضية «الحلبي» ليس بسبب الظلم الذي تُتهم به الهيئة، إنما بسبب تلاعبه وتلونه وإقراره أمورا ثم الادعاء بعدم صحتها كما تسعى الهيئة لتحقيق العدل في قضيته، ولكي لا تقع في ظلمه إن كان بريئا أو تخطئ في إطلاق سراحه إن كان مذنبًا.



الخميس 3 ربيع الأول 1441هـ / 31 تشرين الأول 2019

تصريح خاص

اعتقل الجهاز الأمني التابع لهيئة تحرير الشام الشاب أحمد الحلبي في 28 آب 2018 بتهمة الترويج للمصالحات والتنسيق لعودة بعض المهجرين من الغوطة الشرقية إلى مناطق النظام المجرم، في حين نفت عدة مصادر الاتهام مدعية أن الحلبي كان يُنفذ خطة للإيقاع بمن يود مصالحة النظام والعودة إليه. وللقوف على التفاصيل صرح مكتب العلاقات الإعلامية في هيئة تحرير الشام لشبكة «إبء» الإخبارية بخصوص توقيف المدعو «أحمد الحلبي»

بتهمة المصالحة مع النظام المجرم، حيث قال: «اعترف أحمد الحلبي وهو من أبناء الغوطة الشرقية وأقرّ -بمحض إرادته- عن نيته العودة إلى مناطق النظام والسعي لإجراء «مصالحة» له ولغيره من أبناء الغوطة» مضيفًا: «بعدما كُشف أمر الحلبي حاول أن يُظهر الأمر كخطة مرسومة يقوم هو بدور الطعم فيها للإيقاع بما يسمى بـ«الضفادع»».

وكان المتهم قد أوضح في آخر إقرار له -بحسب مكتب العلاقات- أنه كان ينوي الذهاب فعلاً في حال استطاع ذلك وفي حال لم يستطع سيبقى على رواية أنه كمين مُعد لـ«الضفادع» مدعيًا أنه تعب

ما مصير الأموال التي تجنيها الهيئة العامة للزكاة من المحاصيل الزراعية في إدلب؟

في حوار خاص مع «عبد القادر الأديب» مسؤول الهيئة العامة للزكاة

حوار خاص

حاوره: زيد الخطيب



أو محلات أو سيارة أو غيرها.

6 كثر الحديث في الآونة الأخيرة عن زكاة الزيتون كيف تغطون المنطقة مع الانتشار الواسع للمحصول؟

يوجد في جميع المعاصر والأسواق مراقبون معتمدون لدى الهيئة العامة للزكاة يجبون الزكاة من كل محصول (زيت أو حب)، وأما المقدار فهو نصف العشر أي 5 بالمائة والمقدار يختلف باختلاف الأموال الزكوية والأساس الذي تعتمد عليه هو الشريعة الإسلامية الغراء ورأي جمهور العلماء بما يراعي مصلحة الفقير، ولكن في زكاة الزروع ارتأينا أن نأخذ نصف العشر فقط كما أسلفنا كي يتسنى لصاحب المحصول أن يوزع على من يرى من الفقراء، ولقد وظّف أكثر من 400 موظف مراقب في معاصر الزيتون، ويتقاضى الموظفون رواتب بسيطة تكفي للمعيشة فقط.

7 انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صور فواتير تبين أخذكم زكاة من أشخاص لم يبلغ محصولهم النصاب، ما هو السبب؟

بدايةً كنا نعتمد النصاب في جباية الزكاة ولكن مع ازدياد حالات التهرب بشكل كبير لجأت الهيئة العامة للزكاة لبعض الإجراءات الاحترازية التي يُحفظ بها حق الفقير وتضمن حصول صاحب الزرع على حقه واسترداده دون غش أو خديعة وذلك بإلزام المزارعين بأداء زكاة محصولهم دون النظر إلى بلوغ النصاب بشكل مؤقت لحين انتهائهم من العصر، ثم يتقدم المزارع بطلب استرداد ويرد له في حال كان محصوله بأجمعه لم يبلغ النصاب، فنقوم الهيئة العامة للزكاة برده مباشرة والتحقق من عدم بلوغ النصاب المحدد، واللجوء إلى هذه الإجراءات الاحترازية أمر لمصلحة الشريعة حفاظاً على أداء هذه الفريضة العظيمة والحفاظ على حق الفقراء وصيانة حقهم من أن يضيع بالحيل الباطلة والأساليب الملتوية كما حدث أكثر من مرة للأسف، ونسأل الله أن يوفقنا وإياكم لكل خير، وأن يرزقنا الإخلاص في القول والعمل، إنه ولي ذلك والقادر عليه.

التوزيع عليها، كما يتم التأكد من العائلات الفقيرة عبر لجان التزكية في كل دائرة وهم من وجهاء البلدة، ويقوم مكتب التوزيع بإرسال فريق التحقق ليملاً استمارة تتضمن معلومات الأسرة كما يأخذ رأي الجوار عن حالة الفقير وبعد اعتماد الأسماء يقوم المسؤول العام بالتوقيع على الكشف وصرف المبلغ للتوزيع، كما يتابع مكتب التوزيع سير العمل حتى يتم توقيع الكشوفات من قبل المستحقين وقطع إيصالات نظامية لهم، كما أعدنا برنامجاً شاملاً يغطي عدداً كبيراً من الأسر الفقيرة واعتماد نظام رواتب شهرية لكل أسرة فقيرة ولدينا برامج لمكافحة التسول وتغطية حاجة كل فقير، وكانت الهيئة العامة للزكاة عملت على جباية عروض التجارة في أواخر رمضان الماضي وتوزيع الزكاة على الفقراء مباشرة وبعد جباية زكاة الزروع وزعت الأسهم في أكثر من 50 مدينة في المحرر دون تمييز بين منطقة وأخرى أو بين عائلة وأخرى، واليوم بدأنا العمل على جمع زكاة الزيتون وسيتم توزيعها على الفقراء قريباً إن شاء الله.

4 كيف يتم تحديد الأشخاص أو المستحقين لأموال الزكاة مع ارتفاع أعداد الأسر الفقيرة؟

يعمل مكتب التوزيع والإحصاء على إحصاء كامل الفقراء وتسجيل كافة الأسماء والأسر الفقيرة في برامج إحصائية إلكترونية، فقد تم التوزيع حديثاً لأكثر من 12 ألف أسرة خلال شهرين ونعمل للوصول إلى الفقراء والمحتاجين في كل بلدة، حيث تقوم لجان التزكية برفع أسماء الفقراء ومن ثم يقوم فريق التحقق بتدقيق هذه الأسماء والتثبت من حالات فقرها ثم يتم

مكتب الإحصاء والتوزيع بتدقيق الاستمارات ثم إرسال الدوائر موزعة في المحرر، الدائرة الغربية بسلقين، الدائرة الوسطى في إدلب، الدائرة الشمالية في الدانا، الدائرة الجنوبية في المعرة وحالياً في جبل الزاوية، ويوجد في الهيئة العامة للزكاة عدد من الموظفين والكوادر الجيدة التي تنظم العمل بشكل جيد.

5 على أي أساس تُقيّمون العائلات الفقيرة؟

نعمل على اختيار الفقراء من كل منطقة وتعطى بنسبة ثلثين من أهل البلدة وثلث من النازحين والمهجرين وهناك مواصفات معينة كاختيار الحالات الأشد فقراً وذوي الإعاقات إضافة للأرامل والأيتام وذوي الإعالة الكبيرة ويوضع بالحسبان وبعين الاعتبار عدم ملكيته لعقارات

المركزية العامة في سرمداً طريق باب الهوى وتحتوي مكاتب رئيسية، منها مكتب المسؤول العام، المكتب الشرعي، المكتب الإعلامي، مكتب الإحصاء والتوزيع، مكتب متابعة الدوائر واللجان، مكتب زكاة الزروع، مكتب العروض والنقدين، مكتب زكاة المواشي، مكتب العلاقات العامة، مكتب الشكاوى، المكتب الإداري، المكتب المالي والديوان، وكل مكتب يقوم بدوره وفق خطة يضعها كل مدير يقرها المسؤول العام، وتتابع سيرها المتابعة، نحن لا نحدد أشخاصاً بعينهم بل نأخذ ممن يملك النصاب من محاصيل زراعية أو مواشي أو عروض تجارية وغيرها من الأموال الزكوية، وتختلف الزكاة باختلاف نوع الأموال، وفي زكاة الزروع ارتأينا أن نأخذ نصف العشر فقط لكي يتسنى للمزارعين دفع الباقي لمن يلوذ بهم من الفقراء.

3 ممن تجبون الزكاة وهل عندكم القدرة لتغطية المحرر وما هي آلية عملكم؟

قمنا في الهيئة العامة للزكاة بتشكيل عدة لجان ومراقبين للسعي لتغطية المناطق المحررة وأخذ الزكاة من تجار ومزارعين وغيرهم، وتتألف هيئة الزكاة من الهيئة

الشمال المحرر في العشر الأواخر من شهر رمضان المنصرم حيث انطلقت لجان الهيئة العامة للزكاة في جباية زكاة العروض والنقدين، ثم اتجهت إلى جباية زكاة الحبوب وبعد انتهاء زكاة الحبوب بدأ التحضير لجباية زكاة الزيتون.

وبتاريخ 2019/9/25 كانت أول عملية جباية الزكاة في المعاصر، أما بالنسبة لانطباع الأهالي فهناك عدد كبير منهم الأمر عندهم مقبول وحبذوه وشجعونا على الاستمرار بعملنا ولكن هناك فئة معينة لم تتقبل الفكرة لأن دفع المال هو أمر صعب على النفس البشرية.

إضافة لوجهاء وتجار الشمال السوري المحرر، حيث عقد اجتماع في باب الهوى بتاريخ 2019/5/3 برعاية وزارة الأوقاف والدعوة والإرشاد، أعلن حينها عن تشكيل الهيئة العامة للزكاة، وكان الهدف من ذلك النظر في الوضع الاجتماعي والاقتصادي في المناطق المحررة، ورعاية الفقراء والمهجرين والنازحين وتقديم العون لهم وتحقيق نوع من التكافل الاجتماعي، إضافة لضرورة إحياء فريضة الزكاة ومساندة الجهات المعنية بها.

2 متى بدأتهم بتفعيل مشروع الزكاة أول مرة وما هو انطباع الناس؟

خططنا لجباية الزكاة في

خططنا لجباية الزكاة في



حكومة الإنقاذ تواصل تعبيد الطرقات في ريف حلب

الجوية وسير الآليات الثقيلة كانت السبب الرئيسي في تشكل الحفر في الطرقات والتي أعاقت حركة الأهالي -حسب وصفه-.

وأكد «العودة» على الاستمرار في مشروعهم الحالي حتى إكماله وذلك لتسهيل تنقل الأهالي بين مدن وبلدات الشمال المحرر.

وفي وقت سابق أنهت وزارة الإدارة المحلية والخدمات في حكومة الإنقاذ تعبيد وترقيع العديد من الطرقات تخفيفاً من معاناة الأهالي.



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019
واصلت مديرية الخدمات الفنية التابعة لوزارة الإدارة المحلية والخدمات تعبيد الطرقات بريف حلب الغربي.
حيث قال عضو المكتب الفني في مديرية الخدمات الفنية وحلب المهندس «فارس عودة»

ميليشيا «قسد» تقتل 20 مجنذا في صفوفها بعد هروبهم من المعارك قرب رأس العين



عشرات الحملات بهدف سوق الشباب للتجنيد الإجباري وخاصة في المدن والقرى العربية قبل بدء العملية العسكرية التركية.

عدد من الفارين كان آخرهم أحد أبناء قرية مخروم جنوب الحسكة، حيث قتلته ومثّلت بجثته.
يذكر أن ميليشيا «قسد» شنت

الثلاثاء 1 ربيع الأول 1441هـ / 29 تشرين الأول 2019
قتلت ميليشيا «قسد» عددا من المجندين في صفوفها بعد هروبهم من خطوط الاشتباك مع الجيش التركي شرق الفرات.

وحسب مصادر محلية «هرب المجندون من إحدى النقاط العسكرية في محيط قرية أبو راسين وتخفوا بين أشجار الزيتون بمشروع زراعي بعد أن تركوا أسلحتهم ولباسهم العسكري في نقطتهم».

وأوضحت أن قسد داهمت المشروع الزراعي وصفت جميع العناصر بتهمة الخيانة، مشيرة إلى أن معظم المقتولين هم عرب من ريف مدينة القامشلي، وقد جندوا إجباريا.
وسبق أن قامت قسد بتصفية

أرتال أمريكية تصل شرق سوريا لتعزيز تواجدها حول المنشآت النفطية

تصريحات أمريكية بأنها ستعزز وجودها قرب الحقول النفطية لمنع وقوعها في أيدي جهات تتسبب بزعة الاستقرار -بحسب وصفها-.

وصرح الرئيس الأمريكي «دونالد ترامب» مساء الأحد خلال مؤتمره الصحفي الذي عقده على خلفية عملية الإنزال الجوي شمال إدلب: «النفط في سوريا غذى تنظيم الدولة وعملياته ويجب أن نأخذ حصتنا الآن وسأعقد صفقة مع شركة عالمية».

يذكر أن الولايات المتحدة سحبت قواتها من المنطقة الآمنة التي تنوي تركيا إقامتها، على الحدود السورية التركية، فيما أبقت جزءا منها في بعض مناطق شرق الفرات وخاصة قرب المنشآت النفطية.



الاثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019
وصل يوم الإثنين رتل أمريكي تعزيز وجود القوات الأمريكية قرب المنشآت النفطية السورية.
وحسب موقع «باسنيوز» دخل رتل أمريكي يضم عددا من الآليات العسكرية إلى مدينة

بعد يوم من خطاب «نصر الله».. الجيش اللبناني يوقع جرحى من أهالي طرابلس



السبت 27 صفر 1441هـ / 26 تشرين الأول 2019

أعلن الجيش اللبناني في بيان له يوم السبت عن عقد اجتماع أمني موسع بمقر الجيش مع السلطات الأمنية لمناقشة الأوضاع بالبلاد في ضوء استمرار المظاهرات وقطع الطرق.

وجاء في البيان أن قادة الجيش والأمن قرروا فتح الطرق حيث لم يعد مقبولا استمرار الوضع على ما هو عليه، بعد 10 أيام على المظاهرات بحسب موقع «العين الإخبارية».

مع عناصر الجيش اللبناني، هذا ويشهد لبنان مظاهرات حاشدة انطلقت منتصف الشهر الحالي احتجاجا على زيادة الضرائب الأمر الذي أدى إلى إغلاق معظم المؤسسات الرسمية والمصارف والجامعات في الدولة، في ظل إضراب عام يفرضه المتظاهرون عبر قطع الطرقات الرئيسية.

مع عناصر الجيش اللبناني، فيما أصيب آخر بعبارة ناري في البطن.

يذكر أن الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله أعلن مساء الجمعة رفضه لدعوات المتظاهرين بإقالة الحكومة وهدد بالحرب الأهلية إن سقط النظام، ودعا أنصاره لترك

وبحسب وكالة -الأناضول- أصيب 7 متظاهرين، يوم السبت، أحدهم بالرصاص الحي، لدى محاولة الجيش اللبناني فتح الطريق الدولي بمنطقة البداوي شمالي مدينة طرابلس. ونشرت قناة «إل بي سي» اللبنانية مقطعين مصوريين لشخصين أصيبا على مستوى الرأس خلال اشتباك بالأيدي

بعد اتفاق مع روسيا.. تركيا تعيد 18 عنصرا من الجيش النصيري للنظام المجرم

وتسلم الاحتلال الروسي عناصر الجيش النصيري من تركيا في معبر الدرباسية ونقلوا بواسطة مصفحة روسية إلى مدينة الحسكة.

وكان الجيش التركي وفصائل «الجيش الوطني» أسروا عناصر ميليشيات النظام المجرم يوم



الثلاثاء الماضي. يذكر أن تركيا أطلقت عملية «تبع السلام» شرق الفرات قبل عدة أسابيع بهدف تأمين حدودها وإبعاد ميليشيا «قسد» عنها بمشاركة من فصائل «الجيش الوطني» مع الجانب الروسي.

الجمعة 4 ربيع الأول 1441هـ / 1 تشرين الثاني 2019

أعدت تركيا عددا من عناصر الجيش النصيري الذين أسروا خلال تمشيط بعض المناطق المسيطر عليها شرق الفرات على خلفية اتفاق مع الاحتلال الروسي.

ميليشيا «حزب الله» الأولى عالميا في تجارة المخدرات

وأكد «رايبرن» على وجود خروج الميليشيات الإيرانية و«حزب الله» اللبناني بشكل كامل من سوريا، وذلك بسبب زعزعة أمن واستقرار المنطقة، معتبرا أن هدف الولايات المتحدة في سوريا هو إخراج إيران منها.



وتعمل عدة شبكات تابعة لأشخاص في ميليشيا «حزب الله» اللبناني في تجارة وتهريب المخدرات حيث تنتشر داخل قارتي أمريكا وخاصة منطقة الحدود بين البرازيل والأرجنتين والباراجواي.

وقال «رايبرن» خلال لقاء صحفي صباح يوم الثلاثاء: «حزب الله أصبح عصابة لتصدير حبوب الكبتاغون للعالم، ويدير شبكة مخدرات عالمية تصدر منتجاتها من لبنان لدول أخرى».

الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

صنف نائب المبعوث الأمريكي والمختص بالشأن السوري «جويل رايبرن»، ميليشيا «حزب الله» بأنها المتصدر الأكبر عالميا بتجارة مادتي الحشيش والمخدرات.

نافذة واعي

بقلم: أنس خطاب

الإشغال

لا يكون الرجل ناجحاً في حياته حتى يحدد لنفسه هدفاً يناسبه يسعى إليه، دون أن يشغل عنه بِنَيَّاتِ الطريق ومنعطفاته. انشغال الناس عن أهدافهم سببه إما ضعف وتشتت في عزمهم وإرادتهم، وإما إشغال الآخرين لهم؛ رغبة في إفشالهم. والثاني هو مرادنا؛ وهو الحديث عن ظاهرة الإشغال التي يمارسها أهل السوء لإفشال جنود الحق وصرهم عن أهدافهم. كان في مكة رجل من المشركين يدعى: النضر بن الحارث، وكان عالماً بأحاديث ملوك الفرس، فكان لا يجلس النبي عليه الصلاة والسلام مجلساً لدعوة الناس إلى الإسلام، إلا خَلَفَهُ فيه النضر ليُحَدِّثَ الناس عن ملوك الفرس وقصصهم، ثم يقول لهم: بماذا محمد أحسن حديثاً مني؟!

يريد بذلك صرف أذهانهم عن التفكير فيما قاله النبي عليه الصلاة والسلام من ذكر الله والدعوة إليه؛ وذلك بإشغالهم بأحاديث وقصص ملوك الفرس وسفسافها.

كان هذا الإشغال يدين زعماء قريش، فكانوا يعمدون إلى كل فعل يشغل الناس عن الاستماع إلى القرآن، وقد بيّن الله منهجهم هذا في قوله: {وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَا تَسْمَعُوا لِهَذَا الْقُرْآنِ وَالْغَوْا فِيهِ لَعَلَّكُمْ تَعْلَمُونَ}.

بقيت ظاهرة الإشغال يتوارثها أهل الباطل جيلاً بعد جيل، ويُطَوَّرُها بما يوافق كل عصر ويناسب كل مرحلة. وهدفهم إشغال الناس عن التوجه لأهداف حقيقية جادة ينتفعون بها في دنياهم وآخرتهم، وصرف أعمارهم في العبث والسفساف، ومن وسائلهم في زماننا ما يصنعونه من أفلام ومسلسلات ومباريات ومسابقات وأغاز، وبرامج حوارية وتحليلات سياسية واقتصادية، وإعلانات تسويقية تشويقية تشغل الناس بكل ما هو جديد في الدنيا.

ولا ننسى سابق الحياة في البحث عن العمل والوظيفة ليتسنى للمرء أن يحيى حياة متواضعة يسر بها نفسه وأهله.

طرق كثيرة من الإشغال لا تنتهي عند حد، تجعل المرء ينزلق في دوامة عنيفة تبتلعه دون إمكان منه لمقاومتها، حتى يتفاجأ أخيراً بحياته قد انتهت أو أوشكت دون أن يحقق هدفاً دنيوياً أو أخروياً، فضلاً عن أن يرسمه ابتداءً!

لهذا ينبغي صرف النفس في أول الطريق وأثنائه عن كل ما يشغلها، وإلا ضاعت حياة المرء وفرصته الوحيدة دون ثمن أو إنجاز.

وينبغي التنبيه إلى أن المجاهدين هم أكثر الناس تعرضاً لظاهرة الإشغال، وذلك لعظم أهدافهم التي يبغضها شياطين الجن والإنس، فكلمة عظم الهدف عظمت وكثرت وسائل إشغال صاحبه.

ومن أكثر ما يتم إشغال المجاهد به وسائل التواصل الاجتماعي وصفحات النت والتلغرام، فهي مدمرة لأهدافه مُضَيِّعة لوقته وعمره، بما يُنشر فيها من فضول الأخبار والتحليلات ودوامات الشبهات والصراعات الفكرية والمنهجية.

حتى أنها تحولت -كما قال د/ مشعل الفلاح في كتابه المتميز «التركيز»- من وسائل يمكن أن تدفعنا للبناء إلى عقبات تقف دون كل نجاح!

لو جيء برمريض على وشك الهلاك ووضع في العناية المركزة، فلا شك أن الطبيب المعالج سيولييه كل اهتمامه ولن ينشغل عنه بشيء آخر؛ لأنها قضية حياة وإحياء.

وهكذا ينبغي أن يكون المجاهد؛ فمشروعه حياة أمته وهدفه إعادة إحيائها واسترداد أمجادها، فليطَلِّق بِنَيَّاتِ الطريق وينصرف عن السفساف الملهيات، وليركِّز على هدفه منطلقاً إليه متوكلاً على ربه.

والحمد لله رب العالمين.

عظماء من التاريخ

سعد بن أبي وقاص

هو سعد بن مالك القرشي الزهري، وهو من أهل أمانة بنت وهب أم الرسول عليه الصلاة والسلام، شهد جميع الغزوات مع النبي عليه الصلاة والسلام بدرًا وأُحُدًا والخندق، وغيرها من معارك المسلمين الفاصلة.

أسلم وعمره لم يتجاوز السابعة عشرَ عامًا، وكان من السابقين إلى الإسلام، يقول عن نفسه: «ما أسلم أحدٌ إلا في اليوم الذي أسلمتُ فيه، ولقد مكثتُ سبعة أيامٍ وإني لثُلُثُ الإسلام»، قاد الجيش في معركة القادسية، وهزم بها الفرس، وهو من فتح مدائن كسرى، وبنى الكوفة في العراق. وهو أول من أراق دمًا في سبيل الله، وأول من رمى بسهم في الإسلام، وقد فداه النبي صلى الله عليه وسلم بأبويه يوم أُحُدٍ، عندما رأى شجاعته واستبساله، وهو أحد العشرة المبشرين بالجنة، وهو أحد الستة الذين توفي النبي صلى الله عليه وسلم وهو عنهم راضٍ. ومن المواقف التي تَدُلُّ على وَرَعِهِ وتقواه، اعتزاله الفتنة التي حدثت بين الصحابة، قيل له: «يا سعد، ألا تُشارك معنا في القتال؟»، قال: «لا، حتى تأتوني بسيفٍ له عينان ولسان، يقول: هذا مؤمنٌ، وهذا كافِرٌ»، وأنشد يقول:

لَا تَخْلِطَنَّ حَبِيثَاتِ بَطِّيْبَةٍ *** وَأَخْلَعُ ثِيَابَكَ مِنْهَا وَأَنْجُ عَرَبَانَا

وفاته:

كانت وفاته سنة 55 من الهجرة، وأوصى أن يُدْفَنَ في جُبَّةِ صوفٍ، وقال: «لَقِيْتُ المشركين فيها يوم بدرٍ، وإنما خبأتها لهذا اليوم»، وعمره آنذاك 78 سنةً، ودُفِنَ بالقيع، رضي الله عن سعد، وجزاه عن الإسلام والمسلمين خير الجزاء، وجمَعْنَا به في دار كرامته.

معارك خالدة

معركة مؤاب

الفتح الإسلامي لبلاد الشام:

بعد الفراغ من حروب الردة بدأت الفتوحات الإسلامية في بلاد الشام في عهد أبي بكر الصديق -رضي الله عنه- حيث وصل يزيد بن أبي سفيان إلى تبوك في أواخر سنة 12هـ في الوقت الذي نزل فيه شريحيل بن حسنة في بصرى وأبو عبيدة في الجابية.

وكان هرقل قد جهز جيشاً قوامه ثلاثة آلاف مُقاتل بقيادة «سرجيوس» قائد منطقة غزّة، وأرسله إلى وادي عربة في فلسطين لِحِصَارِ المُسلمين المُتقدمين باتجاه الشمال، من الخلف، وقطع خطوط إمداداتهم مع المدينة المنورة.

كان من المتوقع أن يتصدى خالد بن الوليد لهذه الفُؤة، وقد أمره أبو بكر بأن يتقدّم من تيماء دون أن يقتحم حتّى لا يُؤتَى من خلفه، غير أنّ خالدًا توغّل حتّى سبق جيش أبي عبيدة المرابط في الجابية، فبلغ مرج الصّفر في ضواحي دمشق.

علم يزيد بتقدّم جيش سرجيوس، وهو في اللقاء، في مكان يقع شرقيّ البحر الميت، ثمّ شاهد طلائعُه، فاصطدم به في مؤاب وتغلّب عليه، وانسحب البيزنطيّون مُنهزمين إلى دائن، إحدى قرى غزّة حيث أعاد سرجيوس تنظيم صفوف قوّاته ليستأنف القتال.

كانت مؤاب أول مدينة بيزنطيّة في الشّام تفتح بأيدي المُسلمين، وقد أمّن ذلك السيطرة العسكريّة على المنطقة الواقعة جنوبي وادي المُوجب أو نهر أرنون، والتوسع إلى وادي عربة ثمّ دائن، بعد أن أضى جناحهم الشمالي محميًا، والتوسع في رُبوع فلسطين وبلاد الشام متاحًا.

(رضي الله عن صحابة رسول الله -صلى الله عليه وسلم- أجمعين).

لغتنا الجميلة

عشرة أفعال

في العربية عشرة أفعال أمر يتألف كل منها من حرف واحد جمعها ابن مالك صاحب الألفية -رحمه الله- مبيّنًا كيفية إسنادها للواحد المذكور، ثم المثني مطلقاً، ثم الجمع المذكور، ثم الواحدة ثم جمعها، وذلك في عشر أبيات طريفة -ليست من الألفية- يقول فيها:

إِنِّي أَقُولُ لِمَنْ تُرْجَى مُوَدَّتُهُ
قِي الْمُسْتَجِيرِ قِيَاهُ فُوهُ قِي قِيْنِ

وإن صرفت لوال شغل آخر قل
ل شغل هذا إياه لوه إي لين

وإن وشى ثوب غيري قلت في ضجر
ش الثوب ويك شياه شوه شي شين

وقل لقاتل إنسان على خطأ
د من قتلت دياه دوه دي دين

وإن هم لم يروا رأيي أقول لهم
ر الرأي ويك زياه زوه زي زين

وإن هم لم يغووا قولي أقول لهم
ع القول مني عياه غوه عي عين

وإن أمرت بوأي للمُجبّ فقل
إ من تجب إياه أوه إي لين

وإن أردت الوئى وهو الفتور فقل
ن يا خليلي نياه نوه ني نين

وإن أوى أن يفى بالعهد قلت له
ف يا فلان فياه فوه في فيين

وقل لساكن قلبي إن بيواك به
ج القلب مني جياه جوه جي جين

اقرأ

سنن ابن ماجه

صنّف الإمام العالم محمد بن يزيد بن ماجه الربيعي القزويني المكنى بأبي عبد الله والمعروف بابن ماجه كتابه «سنن ابن ماجه»، كان من علماء الحديث في عصره. ولد ابن قزوين سنة مائتين وتسع للهجرة، وتوفي رحمه الله سنة مائتين وثلاث وسبعين للهجرة.

يعد كتابه السنن أحد كتب الأحاديث النبوية الستة بعد الصحيحين والسنن الثلاث، وهو الكتاب الذي لقي مؤلفه الشهرة بسببه، وقد رتبه على أبواب، وليس كل ما ورد فيها من أحاديث صحيحة، فهي تحتوي على ما هو غير صحيح أو ضعيف كما رجح بعض العلماء.

مميزاته:

امتاز كتاب سنن ابن ماجه بكثرة الأبواب الدقيقة والمرتبة كما يعتبر أقل الكتب الستة مكانة بسبب احتوائه على نسبة كبيرة من الأحاديث الضعيفة، ولاحظنا أنه على أحاديث منكرة وموضوعة، كما يحتوي على 4341 حديثاً، منها أحاديث وردت في الكتب الخمسة، ويبلغ عددها 3002 حديثاً، أما الأحاديث الزائدة على الخمسة، فيبلغ عددها 1339 حديثاً، منها 428 حديثاً صحيحاً، و613 حديثاً ضعيفاً، و99 حديثاً ما بين واهية الإسناد أو منكرة موضوعة.

عدد كتبه 37 كتاباً أولها السنة، وآخرها الزهد، وعدد الأبواب 1500 باب.

تفاصيل جديدة حول العقوبات بحق ميليشيات "الحرس الثوري" الإيراني و"حزب الله" اللبناني



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019
نشرت "وكالة سكاى نيوز" مساء الأربعاء أن الحكومة الإيرانية تلقت ضربة قاسية من مركز استهداف تمويل الإرهاب، والذي بدوره أدرج كيانات وأفراداً داعمين لأنشطة ميليشيا "الحرس الثوري" الإيراني و"حزب الله" على قائمة الإرهاب وفرض عقوبات عليها.

وبحسب "سكاى نيوز" فإن العقوبات الجديدة تعتبر موقفاً موحداً من دول مجلس التعاون الخليجي والولايات المتحدة، وذلك لمنع إيران من تصعيد "أنشطتها الإرهابية". وجاء في بيان رئاسة "أمن

تهاوي سعر الليرة السورية مقابل الدولار الأمريكي



الإثنين 29 صفر 1441هـ / 28 تشرين الأول 2019
أفاد موقع «اقتصاد» يوم الإثنين بتراجع سعر صرف الليرة السورية أمام الدولار الأمريكي.

وسجلت أسواق دمشق ارتفاعاً في سعر الذهب غرام الـ 21 ذهب بمقدار 300 ليرة عن قيمتها السابقة لتصبح بـ 26700 ليرة شراء - 26900 ليرة مبيع، كما أصبح غرام الـ 18 بـ 22860 ليرة شراء - 23060 ليرة مبيع. يذكر أن النظام المجرم أطلق الشهر الفائت مشروعاً يقضي بإجبار رجال الأعمال على دفع مبالغ مالية ضمن حملة «صندوق دعم الليرة» لمعالجة الأزمة التي تعانيها العملة وإيقاف التهاوي الاقتصادي المستمر فيها إلا أن تلك الدعوات لم تلق استجابة منهم.

وأشار الموقع إلى أن خطة النظام الغاشم في معالجة أزمة انهيار الليرة التي طرحها في أيلول الفائت والمتضمنة مشروع تحسين

عقوبات أمريكية على قطاع الإنشاءات في إيران



الجمعة 4 ربيع الأول 1441هـ / 1 تشرين الثاني 2019

فرضت الولايات المتحدة عقوبات اقتصادية جديدة على إيران مساء الخميس، وذلك على خلفية برنامج طهران النووي. وقالت وزارة الخارجية الأمريكية: «إن الولايات المتحدة فرضت عقوبات على قطاع الإنشاءات في إيران وعلى التجارة في أربع مواد تستخدم في برامجها العسكرية أو النووية، في حين قدمت إعفاءات من عقوبات للسماح لشركات أجنبية بمواصلة أنشطة نووية سلمية في إيران» -حسب وكالة «رويترز».

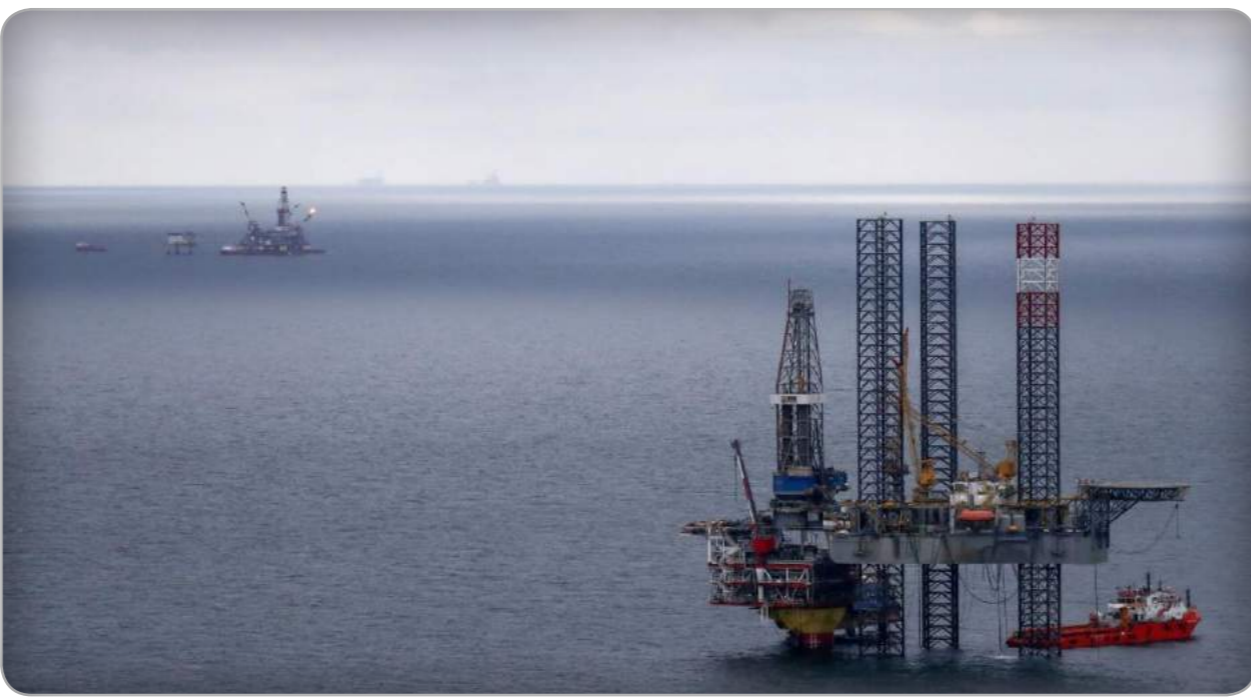
وأضافت أن بيع المعادن الخام ونصف المصنعة والجرافيت والفحم والبرمجيات للأغراض الصناعية سيخضع لعقوبات إذا كانت ستستخدم تلك المواد في قطاع الإنشاءات الإيرانية.

فيما قال وزير الخارجية الأمريكية «مايك بومبيو»: «قطاع الإنشاءات الإيراني خاضع لسيطرة مباشرة أو غير مباشرة للحرس الثوري الإيراني والذي وصفته الولايات المتحدة بأنه منظمة إرهابية أجنبية». وأوضح أن التجارة في أربعة مواد استراتيجية والتي تستخدم في البرامج النووية أو العسكرية أو الصواريخ الباليستية خاضعة للعقوبات، ومنها مواد أنابيب الصلب المقاوم للصدأ ورقائق الماغنيسيوم. وشهد الشهر التاسع من العام الحالي فرض عقوبات على المصرف المركزي الإيراني وصفت بالأفسي على الإطلاق.

أسعار النفط تنخفض متأثرة بتأخير حل الحرب التجارية بين أمريكا والصين

الأمركي انخفضت مخزونات النفط الخام 708.000 برميل في الأسبوع المنتهي في 25 تشرين الأول إلى 436 مليوناً، مقارنة بتوقعات المحللين بزيادة قدرها 494.000 برميل.

وأوضح مسؤول أمريكي أن الولايات المتحدة والصين تعملان على إبرام اتفاق تجاري مؤقت، لكن قد لا يستكمل في الوقت المناسب لتوقيع القادة الأمريكيين والصينيين عليه الشهر المقبل.



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019

تراجعت أسعار النفط بعد تأخر الولايات المتحدة والصين في إنهاء الحرب التجارية بينهما. حيث انخفض خام برنت 18

سنتاً إلى 61,41 دولاراً للبرميل بعد ارتفاعه سنتين يوم الثلاثاء، كما انخفض خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي «WTI» 27 سنتاً، عند 55,27 دولاراً للبرميل، بعد أن انخفض بنسبة 0,5٪ في الجلسة السابقة -حسب وكالة رويترز- ووفقاً لبيانات من مجموعة الصناعة في معهد البترول

أمنك
التقني

الفرق التقني

هل جهازك الإلكتروني آمن؟

مع تطور التكنولوجيا أصبح لكل فرد إمكانية الحصول على جهاز إلكتروني يستخدمه في شتى أعماله اليومية، حيث إنها تستخدم في أغلب مجالات الحياة مثل المكاتب الإدارية والشركات الصناعية والأعمال المنزلية أو في الترفيه والتسليّة وغير ذلك... ونظراً لأهمية هذا الجهاز الإلكتروني أردنا تسليط الضوء على مقومات الأمان فيه وكيف يمكننا تحديد ما إذا كان هذا الجهاز آمناً أو غير آمن.

أولاً: نذكر أن كل جهاز إلكتروني يتكون من شقين؛ الشق البرمجي والشق الإلكتروني، بحيث يكون الشق البرمجي هو الواسطة بين المستخدم وبين الشق الإلكتروني، الذي يقوم بتحليل الأوامر وإظهارها كنتائج تكون على أشكال مختلفة (صوت أو صورة أو حركة أو معادلة حسابية).

بالنسبة للشق الإلكتروني فتحتى تتوفر فيه مقومات الأمان ينبغي أن يكون مفتوح المصدر كاملاً بمعنى أنه ينبغي على الشركة المصنعة أن تقدم للمستخدمين المخططات الإلكترونية للجهاز مع ملفات التشغيل بالإضافة للأكواد البرمجية الخاصة بالدوائر المدمجة كدائرة الـ BIOS و دائرة الـ Super I/O بالنسبة للحواسيب، كذلك ينبغي على الشركة المصنعة تشجيع خبراء الأمن الإلكتروني على محاولة اكتشاف ثغرات في الجهاز وذلك حتى يتم تدارك الأخطاء التي قد تؤدي إلى اختراق الجهاز والتحكم به من قبل المخترقين.

وأما بالنسبة للشق البرمجي فينبغي أن يكون مفتوح المصدر أي أن توضع كل الأكواد البرمجية على العام مما يسمح للمطورين وخبراء الأمن البرمجي أن يفحصوه ويتأكدوا من سلامته من الثغرات الأمنية، كذلك نذكر هنا البرامج التي نستخدمها، فينبغي أن تكون برامج مفتوحة المصدر مدعومة من قبل المطورين ومفضلة عند الخبراء الأمنيين.

ولكي يتضح الموضوع سنذكر أمثلة واقعية، بالنسبة للحواسيب فـ 98٪ من الشركات المصنعة تتميز بشق إلكتروني مغلق المصدر، وهناك مبادرات حديثة من بعض المطورين بتطوير حواسيب مفتوحة المصدر كشركة System76.

أما الشق البرمجي فنحذر المستخدمين من نظام «وندوز» ونظام «ماك» حيث أنهما نظامان ذوي مصدر مغلق ولهما سمعة سيئة في حفظهم لخصوصية المستخدمين، وثبت بيعهم للبيانات الخاصة بالمستخدمين لأجهزة الاستخبارات ولشركات التسويق، ونصح هنا بنظام «لينكس» المفتوح المصدر والذي يتميز بثباته وسرعته وأمنه.

بالنسبة للهواتف الذكية فلا يوجد هواتف ذات شق إلكتروني مفتوحة المصدر إلا بعض المبادرات الحديثة جداً من شركات ذات توجه أمني مثل Necunos، أما بالنسبة للشق البرمجي فيجب عليك أخي القارئ على استخدام أنظمة الـ iOS و الـ Android (التي تأتي من الشركة المصنعة) حيث أنها مغلقة المصدر ومعدلة كي تتجسس عليك! ننصح هنا باستخدام نظام LineageOS وهو نظام نظيف وسليم من البرامج التجسسية.

انتبه عزيزي القارئ فإن أغلب الشركات المصنعة للأجهزة الإلكترونية هي عبارة عن شركات هدفها الأول صناعة أجهزة لتجسس على المستخدمين وليس لخدمتهم، فاحرص على متابعة آخر الإجراءات الأمنية الاحترازية دائماً لتنجو من فخهم، دتمت بأمان..

أكثر من 850 بين قتل وجريح.. الشرطة العراقية تفرق مظاهرة في كربلاء

من جانبها نفت شرطة كربلاء صحة هذه المعلومات وأشارت إلى سقوط أكثر من 30 جريحاً من القوات الأمنية.

وارتفع عدد قتلى الاحتجاجات التي تجددت مساء الخميس الماضي إلى ما يزيد عن 80 قتيلًا وقرابة 4000 مصاب، وأعلنت الحكومة العراقية مساء الإثنين فرض حظر للتجول في العاصمة العراقية بغداد لـ 6 ساعات تبدأ منتصف الليل.

وتشهد العراق مظاهرات غاضبة منذ عدة أسابيع قتل خلالها أكثر من 200 عراقي نتيجة العنف الذي تستخدمه القوات الأمنية أثناء فض المظاهرات.



الثلاثاء 1 ربيع الأول 1441هـ / 29 تشرين الأول 2019

قتل عدد من المتظاهرين العراقيين وأصيب المئات في فض الشرطة العراقية مظاهرة في إحدى المدن مساء الإثنين، وحسب وكالة «رويترز» قتل 13 شخصاً وأصيب 865 خلال فض الشرطة العراقية مظاهرات في مدينة كربلاء الليلة الماضية.

الكونغرس الأمريكي يقر عقوبات جديدة على تركيا

الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019



أقر مجلس النواب الأمريكي عقوبات جديدة على كيانات ووزراء أترك مساء الثلاثاء، وحسب مصادر إعلامية «أقر الكونغرس بعد تصويته بالأغلبية «403 أصوات» قراراً يفرض عقوبات على تركيا بسبب عمليتها العسكرية في شمال سوريا». حيث ستشمل العقوبات كلا من وزير الدفاع والمالية والمؤسسات المالية التي تتعامل مع القوات العسكرية التركية، كما يحظر القرار بيع الأسلحة الأمريكية للجيش التركي، ويعد هذا التصويت غير ملزم لإدارة الأميركية قبل التصويت عليه في مجلس الشيوخ وبغالبية الثلثين.

من جانبها استدعت وزارة الخارجية التركية السفير الأمريكي بأنقرة على خلفية القرارات التي وافق عليها الكونغرس، وتأتي هذه القرارات على خلفية شن تركيا عملية عسكرية على السوربة التركية ضد ميليشيا «فسد» المدعومة من أمريكا.

عشرات القتلى وآلاف الجرحى خلال الأيام الثلاثة الماضية في العراق

الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019



وقع عشرات القتلى وآلاف الجرحى خلال الأيام الثلاثة الماضية في احتجاجات العراق، وحسب بيان للمفوضية العليا لحقوق الإنسان في العراق «قتل نحو 74 شخصاً نتيجة إصابة معظمهم بطلق ناري إثر الصدامات مع القوات الأمنية، وأصيب أكثر من 3650 آخرين جراء استخدام الغازات المسيلة للدموع».

وأوضحت أن وزارة الصحة والمستشفيات ودوائر الصحة العراقية ترفض تزويد المفوضية بالإحصائيات الرسمية لعدد القتلى والجرحى، كما أشارت إلى قيام

المتظاهرين بإحراق وإلحاق الضرر بأكثر من 90 مبنى حكومياً ومقرات حزبية، وتجددت المظاهرات يوم الجمعة الماضية في عدة مدن عراقية نتيجة سوء المعيشة وتدني مستوى الخدمات الحكومية وارتفاع مستوى البطالة.

هل لديك شيء تريد بيعه؟

ضع إعلانك هنا
بيع - شراءدراجات نارية
حواسيب
جوالات
سيارات
عقارات

00963948515262

منبر القراء



أغلب الدول العربية تشهد في الفترة الأخيرة غليانا وثورات جديدة في صفوفها من الشباب والرجال والنساء وذلك نظرا للقمع والاضطهاد الممارس بحقهم ونهب الثورات وارتفاع الأسعار، وغيرها من الأسباب..

تعددت الأسباب والداء واحد، والحل ثورة الحرية والكرامة لإسقاط الأنظمة المفسدة العميلة للغرب، لقد حاولت القوى الإمبريالية جعل ثورة الشام مثالا لترهيب الشعوب وتخويفها، إلا أنها كانت نبراسا وشعلة لهم.. وما ضاع حق وراءه طالب.

وائل حمدون - الأتارب

وجود البغدادي في إديلب، لا بد أن نقف معه وقفات:
- فراره من أرض المواجهة وتركه لرعاياه من نساء وأطفال يلاقون مصيرهم المذل على يدي الميليشيات الكردية والعصابات الشيعية.
- مروره من عشرات الحواجز دون توقيف أو تحقيق، بداية من مناطق عصابات «قسد» إلى مناطق درع الفرات وعصن الزيتون وصولاً إلى إديلب.
- ادعاء مقتله الغامض على يدي التحالف دون إظهار لصورة أو مقطع يوثق حقيقة القتل.
نتساءل هل فعلا البغدادي كان موجودا في نفس المكان، أين جثمانه أو بقاياها على فرض أنه فجر سترته؟!

أحمد المحمد - كفرنبل

متع عقلك



سودوكو

حل العدد السابق:

3	9	2	6	8	5	4	1	7
8	7	1	2	4	9	3	6	5
4	5	6	1	7	3	8	2	9
7	1	8	9	6	4	2	5	3
5	2	9	3	1	8	6	7	4
6	4	3	7	5	2	9	8	1
9	8	4	5	2	7	1	3	6
1	3	5	8	9	6	7	4	2
2	6	7	4	3	1	5	9	8

فكر واملأ الخانات الفارغة بما يناسب، بشرط عدم تكرار الأرقام من 1 إلى 9 في أحد الخانات، سواء بشكل أفقي أو بشكل عمودي.

		3		9				7
	5			8				6
				2		3		
		5	3	6				9
	9				7			5
8				4		2		
		6		3				
	8			7				9
	1			5		8		

الكلمات المتقاطعة

حل العدد السابق:

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1	ن	ا	ص	ر	ا	ل	ق	ط	ا	م	ي
2	ب	ا	د	ي	ه	ا	ل	ش	ا	م	
3	ع	ي	ب	د	م	م	م	ج			
4	ا	ل	د	و	ا	ل	ي	و	ا	د	
5	ل	ا	ب	ر	ط	و	ر	ط	ه		
6	س	ب	ا	ت	ش	ت	ا	ء			
7	ل	ن	ا	ص	د	ي	ق	س			
8	ا	ل	ف	ي	ن	ف	م				
9	م	ص	ر	ن	د	د	ع	ي	ن		

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

رأسي:

- 1- صحابي جليل
- 2- تستخدم للعجين - ربح
- 3- صلاة تصلى في رمضان
- 4- ولده - صفح (معكوسة)
- 5- قرع الجرس - أحكم صنعه
- 6- متشابهان - مدينة في ريف إديلب الجنوبي
- 7- تكتيك جديد يتبعه المحتل الروسي مؤخراً (معكوسة)
- 8- حجرة كبيرة - نزل المطر (معكوسة)
- 9- للتدفئة - شدة الجوع
- 10- متشابهان - أرض منخفضة
- 11- لقب عبد الله بن عباس

أفقي:

- 1- معجم لغوي عربي
- 2- خليفة راشدي
- 3- سؤال للزمان - مجموعة طيور
- 4- قمة الأمر - اعتدى على العرض (معكوسة) - حرف عطف (معكوسة)
- 5- جميل المنظر - غاب - جرى الماء
- 6- شرٌّ واطمأن (معكوسة) - عكس راح
- 7- يبس - عكس نمشي (معكوسة) - رغبات (معكوسة)
- 8- والد (معكوسة) - فاكهة ذكرت في القرآن - من العلوم
- 9- قدم بلا بداية (معكوسة) - أفزعه (معكوسة)

سؤال العدد

الفائز في
العدد السابق:

خالد وليد سليمان

الجواب:

في عهد عثمان بن عفان
-رضي الله عنه-

عشيرة في شرق سوريا ارتكب فيها تنظيم البغدادي مجزرة رهيبية، اذكر اسمها مع تاريخ المجزرة؟

تفاصيل المسابقة:

- 1- تُرسل الإجابة على الرقم: (تلغرام + واتس) 00963948515262 مرفقة بالاسم الثلاثي ورقم الهاتف ومكان الإقامة.
- 2- آخر موعد لإرسال الإجابات يوم الخميس من كل أسبوع.
- 3- سيتم السحب على اسم الفائز والإعلان عنه في العدد القادم إن شاء الله.
- 4- الجائزة بقيمة 8 آلاف ليرة سورية.

صحة وجمال

حافظ على صحة قلبك بهذه الأطعمة



صحة - وكالات

بعد فوائد اللوز نذكر اليوم فائدة الأفوكادو والفاصوليا:

-الأفوكادو:

إن النظام الغذائي الصحي يريد منك الحد من كمية الدهون المشبعة إلى أدنى حد ممكن، وهذا النوع من الدهون موجود في الجبن والدجاج المقلي؛ ولكنك تريد أن تكون حريصاً على عدم استبعاد الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون الصحية من النظام الغذائي الخاص بك، ذلك لأن الدهون الصحية مفيدة لك والأفوكادو يحتوي على الدهون الأحادية غير المشبعة التي تساعد الجسم على الحفاظ على مستويات الكوليسترول الجيد. يحتوي الأفوكادو أيضاً على نسبة عالية من الألياف والبوتاسيوم

التي يحتاج إليها الجسم.

-الفاصوليا

عندما يتعلق الأمر بصحة القلب فلا ننسى الفاصوليا فهي غنية بفيتامينات ب، وتحتوي على الكثير من المعادن المهمة مثل الماغنيسيوم والفولات، والنياسين، وكل شيء مهم لعمل

القلب، بعض أنواع الفاصوليا أيضاً يحتوي على أوميغا 3 والتي أثبتت فوائد مضادة للالتهابات. وهناك أيضاً كمية لا بأس بها من الألياف القابلة للذوبان، والتي تم ربطها بشكل متكرر إلى وجود الكثير من الفوائد للجسم وخاصة للقلب؛ ومن السهل جداً دمج الفاصوليا في وجباتك اليومية.

«أهلي الناجية» يتوج بطلا لبطولة «الرياضة أخلاق» المقامة في الأكاديمية الرياضية غربي إدلب



ومع بداية الشوط الثاني حاول كل منهما تسجيل الهدف الأعلى الذي سيحدد حائز اللقب، لكن خبرة لاعبي الفريقين والمتانة الدفاعية لهما حالت دون ذلك لتنتهي 60 دقيقة دون أي أهداف وتقام على إثرها ركلات الترجيح ويحالف الحظ فريق «أهلي الناجية» بعد إضاعة «مخضرمي الجسر 3» لضررتي جزءاً استغلها الأهلي وتوج بطلا لبطولة «الرياضة أخلاق».

وانطلقت المباراة لتشهد عزم كلا الفريقين للوصول لشباك الآخر وتبادل الهجمات فيما بينهم، في جو غلب عليه المنافسة في الأداء وطابع التحدي، وسط حضور جماهيري غفير جاء لمؤازرة الفريقين لينتهي الشوط الأول بالتعادل السليبي بينهما.

الإثنين 22 صفر 1441هـ / 21 تشرين الأول 2019 شهدت أرضية ملعب «الأكاديمية الرياضية» في خربة الجوز بريف إدلب الغربي يوم الأحد نهائي كروي ضمن بطولة «الرياضة.. أخلاق» والتي جمعت بين فريق «مخضرمي الجسر 3» و«أهلي الناجية».

يذكر أن «الأكاديمية الرياضية» في خربة الجوز أطلقت بطولة «الرياضة.. أخلاق» بمشاركة 24 فريقاً استطاع الفريقان المذكوران الوصول لختام هذه البطولة بعد 6 مباريات خاضوها حققوا النقاط الكاملة في جميعها.

ثلاثة لقاءات في افتتاح بطولة «الشهداء لكرة السلة» في إدلب



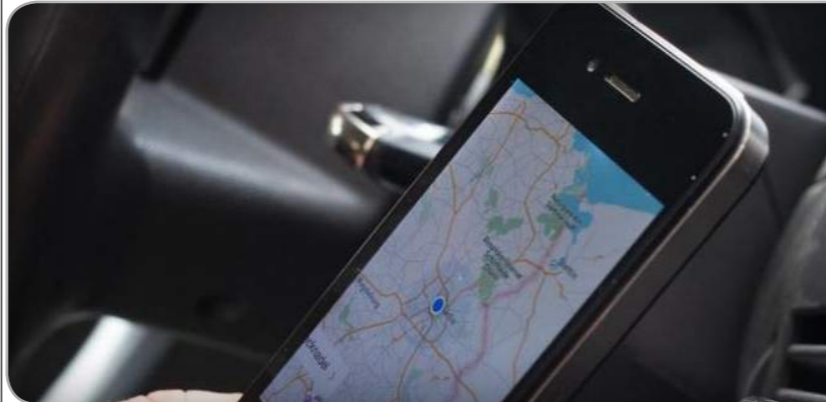
الخميس 25 صفر 1441هـ / 24 تشرين الأول 2019 شهدت أرضية الصالة الرياضية في مدينة إدلب يوم الإثنين افتتاح بطولة الشهداء لكرة السلة بلقاءات ثلاثة ضمن الدور الأول فيها.

وأمم اللقاء الأخير الذي استطاع به فريق «النخبة كفرخاريم» التغلب على نادي «كفرحلب» بعد مباراة صعبة وقوية بين الفريقين من ناحية تبادل الهجمات والأداء الفني الجميل بين اللاعبين.

كرة السلة» في الصالة الرياضية في إدلب بمشاركة 6 فرق تحت إشراف نادي «بنش» بالتعاون مع منظمة «شفق».

وفي المباراة الثانية التقى كلا

أبل تحذر: حدث جهازك القديم أو افقد قدرة الاتصال بالإنترنت



الأربعاء 2 ربيع الأول 1441هـ / 30 تشرين الأول 2019 وكالات - تقني

إذا كنت تحتفظ بهاتف آيفون قديم من عصر ستيف جوبز فإنك ستخاطر بعدم قدرة العديد من التطبيقات في هاتفك على العمل بحلول يوم الأحد 3 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل إذا لم تقم بتحديث نظام التشغيل. فقد حذرت شركة أبل الأميركية بأنه اعتباراً من الساعة 12 بتوقيت غرينتش من صباح الأحد 3 نوفمبر/تشرين الثاني المقبل، فإن مالكي آيفون 5 والحاسوب اللوحي آيباد الجيل الرابع لن يكونوا قادرين على الاتصال بالإنترنت أو تشغيل نظام تحديد المواقع

الجغرافية (جي بي إس) ما لم يحدثوا هواتفهم إلى نظام التشغيل آي أو إس 10.3.4. وسيواجه أولئك الذين لم يحدثوا نظام التشغيل عدم القدرة على الاتصال بالإنترنت في تطبيق سفاري، والبريد الإلكتروني ومترجم أب ستور وخدمة آيكلود وخرائط أبل. الدقيق للتاريخ والوقت ولن تستطيع الاتصال بالإنترنت، وذلك في الأجهزة التي صدرت في 2012 أو قبل ذلك التاريخ. وبحسب أبل فإن المشكلة تكمن في مسألة «التميرير الزمني لنظام جي بي إس» حيث تعمل على إعادة ضبط الوقت في المنتجات القائمة

النشرة الجوية لهذا الأسبوع مع أنس الرحمون



كتلة هوائية أكثر برودة من البوابة الشمالية الشرقية لتلغى بكتلة امتداد شبه المداري الدافئة المغادرة، بإذن الله.

جيوولوجيا - زلزال بقوة 4,6 درجات على مقياس ريختر يضرب الساحل التركي الجنوبي بالقرب من أنطاليا مساء يوم الجمعة.

تحديثات: بدأت بالتأثر بمقدمة كتلة هوائية أكثر برودة وترافق منخفض جوي علوي سيعتقم خلال نهار السبت ويغادر صباح الأحد بإذن الله.

وفي تحديثات خرائط نرصد: -مقدمة منخفض جوي علوي مترافق مع كتلة هوائية أقل حرارة رطبة، اعتباراً من ظهر يوم الجمعة، يكون ذلك عقب انحسار كتلة هوائية دافئة من منشأ شبه مداري دافئة أثرت على البلاد خلال مدة 48 ساعة.

بناء على ما سبق: - من المتوقع أن تنشأ اعتباراً من ظهر الجمعة حالة ضعيفة من عدم الاستقرار على مناطق الساحل وإدلب وحلب وتستمر خلال ساعات بعد ظهر الجمعة ونهار السبت وذلك بفعل امتداد



الموقع الرسمي: ebaa.news

منصة مرئيات إباء: ebaa.video

للتواصل مع أسرة إباء:

00963948515262

العدد: 73

السبت 5 ربيع الأول 1441هـ | 2 تشرين الثاني 2019

شبكة إباء الإخبارية
المصادقية أولاً

إباء