

أيلول  
م 2016/9

العدد  
22

مجلة

# غراس

للأطفال



النزلات المعوية



فروتا حذاء



لانا الفهمانة

« وحق البعد عن السلاح »



كابتن سعيد  
مع رياضة

# البيسبول

شارك معنا  
في مسابقة  
غراس لربح  
جوائز قيمة

GHIRAS FOUNDATION

FOR CHILD CARE & DEVELOPMENT



مؤسسة غراس

لرعاية الطفل وتنميته

برنامج الحماية والدعم النفسي

# الفرق الجوالّة للتوعية والدعم النفسي

تقدم جلسات التوعية من مخلفات الحرب وأنشطة الدعم النفسي والاجتماعي لنحو

1500 طفل



ونتوزع في:

مخيمات قح وأطمة  
ريف حماة الشرقي

مخيمات أعزاز  
مدينة إدلب

كما في كل شهر نُطلّ عليكم بالمتع من الحكايات والمفيد من العبر، في كل حكاية وفي كل صفحة فائدة مع أصدقائنا، وبالتعليم نرتقي مع الصفحات التعليمية الشيقة، وفي الرياضة نجد النشاط مع الكابتن سعيد الذي سيطلّ علينا بطلّة جديدة ورسوم مميّزة.

وغراسنا أثمرت بالجد والعمل لتعطينا أملاً وتفاؤلاً بغد جميل مشرق، أما عن نحولتنا الجميلة فستعرّفنا على حيوان لطيف وغريب جداً.

وفي هذا العدد كذلك ستحاولون حل مسابقتنا الثانية كي ترحبوا العديد من الجوائز القيّمة ويزيد رصيد المعلومات لديكم.

متابعة شيقة نتمناها لكم مع أصدقائنا الرائعين وكل عام وأنتم بخير بمناسبة حلول عيد الأضحى المبارك، فهيا بنا نقرأ.

مشرقة التحرير

مجلة غراس للأطفال مجلة نشرية تصدر عن مؤسسة غراس لرعاية الطفل وتنميته.

التصميم والإخراج الفني  
الملذّر سفيان

مشرقة التحرير  
بنان الشماط

مدير برنامج الإنتاج الإعلامي والتعليمي  
محمد سبسيبي

صفحة المجلة على موقع فيس بوك:  
facebook.com/ghiras.magazine

مؤسسة غراس لرعاية الطفل وتنميته

f t i o | ghirassyria  
magazine@ghirassyria.org  
www.GhirasSyria.org

## تطالعون في هذا العدد



18 عبور الكهفاني وشمعة البرتقال



8 Colors



34 غرفة غنى



22 محمد الأمين بن يوسف

# لُغَتِي الْعَرَبِيَّة

إعداد: تهاني

هيا يا صغاري نكتب الحرف الناقص في كل جملة ونقرؤها:



يسك... مروا... و... سري... في لب...ا



تبس... بنى... احذاء... الجمي...



لعبت القط... بالكر... الصوفي... الصغير...



يرسم... دنان... ناقيد... ال...نب



قرأ... امل... كتاباً... عن الأسماء...



ي... صل... الخري... تهاجر الطيور بحثاً عن الد...ء



أعبر عن الصورة بكلمات وجمل أختارها:



جملة

كلمة

Three empty rounded rectangular boxes for writing a sentence.

Three empty rounded rectangular boxes for writing a word.

أقوم بإحاطة كلمات من الجمل لأركب جملة جديدة مفيدة:



- يرسم سامر الفراشات

- ذهب عدنان إلى المدرسة

- زياد يحب البيض والزيتون

الجملة

# الحساب

إعداد: نهاني

أصل ما يناسب من الأشكال والأرقام الآتية:



٩٠ أصغر من

.....



٣٦ أكبر من

.....



سابق العدد ٧٠

.....



تالي العدد ٤٩

.....

أكتب العدد السابق والعدد التالي:

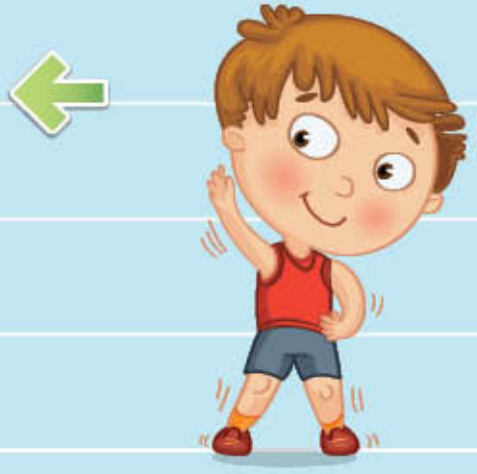
ما هو العدد الذي  
آحاده ٣ وعشراته ٦

.....



أضع إشارة < أو > أو = ثم ألون طريق الأعداد الزوجية لأوصل  
الطفل إلى الكرة:

١١	.....	٩	٨	>	٢
١٩	.....	٢٥	٢٢	.....	٢٥
٦٣	.....	٥١	.....	٥٠	٣١
٧٠	.....	٧٥	.....	٦٢	٣٤



١٢	.....	٣٤	.....	٣٧
٧٩	.....	٧٢	.....	٩١
٨٨	.....	٣٤	.....	٧٣

أكمل الفراغات الآتية يا صديقي:

٧٥  
..... آحاده ..... عشراته .....

٣٧  
..... آحاده ..... عشراته .....

٩٧  
..... آحاده ..... عشراته .....

# ENGLISH

*what happens when you mix colors?*

إعداد ورسوم: ديماء كيالي







**When I see a  
rainbow I know that  
first it starts to rain.**

**Next the sun comes  
out. finally a  
rainbow appears.**



# الحدة ريحانة

قصة: رغد خالدية رسوم: سناء قولي

## فردتا حذاء

مطرقاً يجلسُ على ذلك الكرسيّ المهترئ، وكأنّ الكرسيّ يشاركه همّةً، نظرَ إلى قدميه الملوّتين بفبار الحياة، فلا حذاء يقيهما شوكاً أو برداً أو اتساخاً، وقف ينظر في المكان فرأى الكثير منّ الناس ومنّ بينهم فتى يبدو ميسور الحال لم يسافر؟ ربّما سينتقلُ منّ هذه المدينة إلى أخرى؟ ربما هو مسافرٌ لزيارة جدته في القرية، ليلتقي أبناء عمومته ويشاركهم الضحك وأروع الألعاب الجماعية؟

حانت من صغيرنا عمير نظرةً إلى قدمي الفتى الثري.

- ياااه!! لا بدّ أنه يرتدي أجمل أحذية العالم، إنه أسودٌ كما أحبّ، لامعٌ ونظيفٌ...! هنيئاً لك أيّها الفتى الذي لا أعرفه، لو أنني أملك ما تملكه!

الزحامُ شديدٌ وصاحبُ الحذاء يحاولُ الصعودَ واللحاق بأبويه، للأسف لم يجد له مكاناً إلا قرب الباب، ولكن...! لم يصحّ من غفلته إلا ليجد نفسه بفردة حذاء واحدة، والقطارُ بدأ المسيرَ وصغيره يعمّ الأسماع.. هنا، هبّ عمير واقفاً، لقد شاهد ما جرى، حملَ فردة الحذاء بين يديه، قلبها.. إنها التي تمنّاها، لكنها واحدة، فلا هي ستفيده، ولا الفردة التي في حوزة صاحبها ستفيده كذلك.. لشدة إعجابِه بها تمنى لو يحتفظُ بها كتذكار.

- هل أتجاهلُ ذلك وأحصل على فردة حذاء واحدة؟ كلا.. إنها ليست لي، لا شك أنّ صاحبها

يحبها، ربما تكون هديةً عزيزةً من والده..

وتبعَ عمير القطارَ راكضاً، يرمي الحذاءَ إلى الشباك، وأحياناً باتجاه البابِ كي يلتقطه صاحبه ولكن عبثاً حاول، والفتى الآخر يحاول جاهداً أن يمسكَ بحذاءه فيفشل.. لحظاتٌ قصيرةٌ مرّت على الصغيرين وفي ذهن كلٍّ منهما أفكارٌ مختلفة، إلى أن حسَمَ صاحبُ الحذاءِ القضيةَ، وفغَرَ عمير فاه لما حدث، ولم يكد يصدق، لقد تنازلَ أخيراً.. وتنهَّد، ورأى أن المفيد لصالحهما هو ذلك..

نعم.. لقد رمى له فردةَ الحذاءِ الأخرى، تلفتَ عمير حوله، صاحَ ولم يدر هل سمعهُ الفتى وهو يجري بجوار القطارِ أم لا..

- أهذه لي أنا؟

لم يستطع الفتى سماعهُ، لكنّه حياهُ بإشارةٍ من يدهِ وابتسامةٍ، ركضَ عمير ليلتقطَ فردةَ الحذاءِ الأخرى، رماها له الفتى الخير، الفتى الذي أدركَ ألاّ فائدةً من الاحتفاظِ بفرديةٍ لا تفيد، بل أرادَ أن يتركَ ذكرى طيبةً وبصمةً لا تنسى فمنحه إياها.. حمل عمير الحذاءَ، وجذبه إلى صدره وهو يقفزُ ويصيحُ بالتحيةِ لفتى لم يتسنَّ له معرفةُ اسمه، لكنّه بالتأكيدِ أصبحَ صديقاً غالياً.

# من هنا وهناك

إعداد: فرج

## مغالطة تاريخية!

عباس بن فرناس لم يمت وهو يحاول الطيران. في الحقيقة هذه الحادثة حدثت لشخص آخر وهو (إسماعيل بن حماد الجوهري) فهو قام بصناعة أجنحة خشبية وحاول الطيران من فوق سطح مسجد في (نيسابور)، لكنه سقط ومات، لكن عباس بن فرناس نجح في ابتكار المظلة الشراعية ومات بطريقة طبيعية وعمره 77 عاماً بعد ابتكاره هذا بـ 12 عاماً.



## القائد البطريق:

نيلس أولاف؛ بطريق بمهنة ممتازة؛ فهو منذ عام 1972 وحتى الآن يعمل رئيساً للحرس الملكي في النرويج، نيلس أولاف شغل المنصب لفترتين؛ الفترة الأولى من عام 1972 وحتى عام 1987، والثانية من 1987 حتى الآن، وفي عام 2008 حصل على لقب (فارس) بموافقة من ملك النرويج الملك (هارلد الخامس) في وسط احتفال قام به أفراد الحرس الملكي.

## شم الروائح:

أنت لا تستطيع شم رائحة منزلك أو شم رائحة العطر الذي تضعه، بينما يستطيع الآخرون فعل ذلك.

هذا يرجع لنوع من أنواع غرائز البقاء التي تمتلكها؛ فالدماغ يركز على المتغيرات دائماً ليستطيع تمييز علامات الخطر ويتجاهل الروائح المعتادة.

## أنفاق للسلاحف:

شركات القطار في اليابان بدأت بتركيب أنفاق للسلاحف تحت قضبان القطارات حتى تسمح لهم بالمرور بأمان من على طريق القطار. السلاحف أحيانا تعلق بين قضبان القطار وعندما يتم تحويل الطريق تتحطم السلاحف مما يتسبب في موتها وتعطيل القطارات. هناك حوالي 13 حادث مماثل حدث ما بين 2002 و 2014 بسبب السلاحف.



## قرد القشة القزم:

أصغر القرود على الإطلاق؛ حيث يبلغ طوله 13 سم ويبلغ أقصى وزن له 119 غرام، وبرغم صغر حجمه يستطيع الوثب إلى 5 أمتار في الهواء، يعيش في الغابات المطيرة في حوض الأمازون.



## النفضة النومية:

هل حدثت وكنت في بدايات النوم فشعرت بالسقوط؟ كلنا مرّ بتلك الحالة، تعال لأخبرك السبب؛ عند الدخول في النوم تبدأ العضلات بالاسترخاء والانتقال إلى حالة مريحة فيصدر الدماغ إشارات الاسترخاء، ويسبب تفسيرها على أنها مؤشرات سقوط ويرسل إشارات لعضلات الجسم في محاولة لتحقيق التوازن، هذا الأمر يحدث لعدة أسباب أهمها: الإكثار من (الكافيين\_القلق\_التوتر).

قصة: فاتن أبو اللبن  
رسوم: رناد شيخ عرابي

# لانا القهرمانة

لانا.. تعالي لنلعب،  
خذي هذا المسدس  
المائي وحاولي إصابتي

ماذا؟! أتقصد أنك تريد  
تسليحي معك؟!

ألم أقل لك أنا طفلة  
وسأحمي نفسي من  
التسليح.. لا وألف لا

لانا.. هل تريدان أن  
تتعلمي التحكم بهذه  
الدبابة الحربية.

هل رأيت هذه اللعبة يا  
لانا؟ إنها مسلية وتعلمك  
الدقة في إصابة الأهداف!

لانا!!! هذا كثير..  
سأشكوك إلى أبي

أبي.. أظن أن أخي صار من دعاة  
تسليح الأطفال فهو يدعوني  
للتعلم على أسلحة شتى..  
شاهدت بالأمس برنامجاً فيه  
أناس أشرار مثله

لا يا ابنتي.. إنه يدعوك  
لمشاركته لحظات اللعب  
والمرح فقط.. هههه

من أين تأتي هذه  
البنات بتلك الأفكار!؟

من حق جميع الأطفال  
البعد عن حمل السلاح

# رحلة الفضاء

مع أفلام وثائقية

## القمر

إعداد: نور كورحسن

كيف حالك يا جيم؟ هل أنت مستعد للانطلاق؟

ياكي تاكيبا

وأنا مستعد للانطلاق إلى القمر.

كم تحتاج من الوقود؟ وما هو بعدد من الكرة الأرضية؟

أحتاج الآلة التي للوصول إليه. أي أربعة آلاف كيلو متر.

إنني لطيف يا نيم، ماذا يجري هنا؟ لقد لن نضع القميص على المنطوق.

إن استطع فتأدية الأربعة من التي جعلنا قلب وتجاه على سطح القمر الأرضية. أما هنا فتأدية ضربة جداً. لذا لن نستطيع الجولف.

انظر يا نيم هذه الكرة لرائع فضح كيف يفتك صغيرة على سطح القمر إلى الأبد؟

نعم إنك رائد الفضاء قبل استروغ الذي قام بالرحلة إلى القمر بركبة أبولو 11 الفضائية. هنا يا جيم لا يوجد رياح لتطير هذه الكرة لنا مستطلي كذلك الملايين السنين ربما أكثر.





وقبل أن نرحل من هنا يجب علينا أن نصيرك يا ريمم أن الشمس يدور حول الأرض  
 ويحتاج الأشهر لكي نرى على كامل دورته  
 وهذا ما مظهره بالتسوية لنا وهذا لأن أوج الأشهر فكله من الشهر يظهر في أول  
 الشهر على شكل منقوش على ما تصفه ريم ويختلف في نهايته



شكراً جزيلاً لقد أخبرتنا وقتاً ممتعاً على سطح القمر إلى  
 أين سنأطلق القنابل



وبهذه التابة هي كوكب الزهرة لكن رحلتنا  
 ستستغرق وقتاً طويلاً - لنا ستتمتعكم السفارتي  
 ونتمنى أن نلتاقكم في القمر القامح عندما نكون على  
 مشروع من كوكب الزهرة الذي معاً نعالج جميعاً  
 وسعيدة



# عشقور الكيمياء



لا بدّ من مساعدة الكبار لنا في تجاربنا حفاظاً على سلامتنا ونجاح تجربتنا.

إعداد: فاطمة علاوي

## شمعة البرتقال

أعواد كبريت



سكين



زيت



برتقالة



احتياجات التجربة

يساعد البرتقال على حماية الإنسان من نزلات البرد لأنه يحتوي على فيتامين C. كما أنّ شرب عصير البرتقال يومياً يساعد على حماية الجسم من الإمساك.

أقطع البرتقالة إلى نصفين.



أفرغ نصف البرتقالة من المادّة المحتوية على العصير مع المحافظة على الفصين الصغير الموجود في الوسط لأنه هو الذي يمثل فتيل الشمعة.

أترك البرتقالة لمدة يومين لكي تجفّ جيداً.



عندما يجفّ نصف البرتقالة الذي عالجتَهُ املاه بالزيت واترك الفصن يتشرب الزيت جيداً.



أشعل الفصن الصغير الذي نسميه الفتيل بواسطة عود الكبريت.



هاقد ظهرت شمعتنا الجميلة بشكلها الرائع ورائحة البرتقال المميزة.



هل أعجبتكم؟ جربوها فهي رائعة، انتظروني في العدد القادم فهناك الكثير من التجارب الرائعة



## «النزلات المعوية»

- السيدة ماما، هل صحيح أن أخي الرضيع مصابٌ بنزلةٍ معويةٍ؟  
أعطيني تصريحاً صحفياً صحياً..

- أنتِ شغوفٌ بهذه المعلومات، سأحدثك بسرور،  
النزلة المعوية هي إصابة الطفل بالإسهال أي تبرزه  
لأكثر من أربع مراتٍ يومياً مع تغيرٍ في قوام البراز،  
ويصابُ بالإقياء وقد ترتفعُ أحياناً درجة حرارته.

- معلوماتٌ مفيدةٌ توضحُ خطورة الأمر إنه مخيف.

- الخطرُ في النزلة المعوية و الخوفُ من حدوثِ الجفافِ  
معَ الطفل، لذا علينا الحذرُ والانتباهُ للصغير..

- مسكينٌ شقيقي العزيز، ما سببُ إصابته بهذه النزلة؟

- تسببه الفيروساتُ والبكتيريا ولذا يجبُ أن نتخلصَ من  
حفاضاتِ الطفل بالشكلِ الصحيح كيلا ينتقلَ إليه  
الفيروس، وأن نغسلَ يديه بشكلٍ جيدٍ بعدَ ذهابه  
إلى الحمام.

- لكنني أخمن أن مرضَ أخي سببه شرايته..

- يا مشاكس، نعم إن تناولَ أطعمةٍ يصعبُ هضمها  
عليه قد يصابُ به، كتناولِ كميةٍ كبيرةٍ من الحلويات،



أو عند تناولهِ اللحومِ والأسماكِ  
غيرَ كاملةِ الطهي.

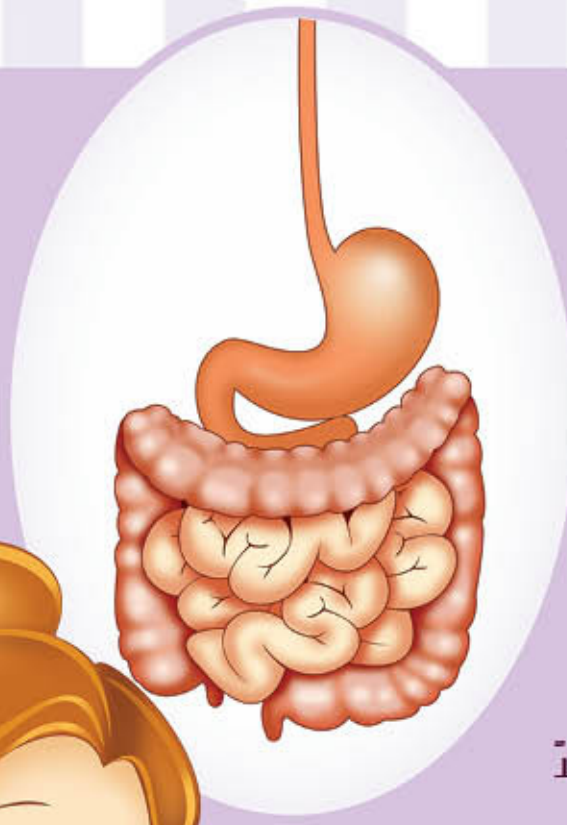
- ألمٌ أقلُّ لكِ إنها الشراهة..  
هاهاها أمزج، ولكن ما  
العلاج؟

- الأهمُّ أنْ نمنعَ حدوثَ  
الجفافِ فنعطيه مضاداً  
للإسهالِ والإقياءِ وكذلك  
المضاداتِ الحيوية، ويفضّلُ أولاً  
أنْ نزورَ الطبيبَ.

- ها.. إنه هنا يزحف، سيمزقُ لوحتيبي، يبدو أنه  
تعافى تماماً هذا المشاكس، سأريه.

- على رسلك.. ما زالَ صغيراً.

وسرعانَ ما علتُ أصواتُ  
شجارهما مجدداً.



## محمد الأمين بن يوسف

إعداد: قيمة العرند رسوم: سلطان

كشرت الحرب عن أنيابها وطالت الحجر والشجر والبشر.  
وقد أنهك الطير التعب للبحث عن مكان آمن يعيش فيه مع أولاده الصغار بعيداً عن لؤم  
وشبح المعاناة الناتجة عن هذه الحرب.  
لم يسلم الصغار ولا الكبار منها، دعواتهم بأن تلقي هذه الحرب أوزارها خارج حدود الإنسانية  
ليعيش العالم بسلام ومحبة وأخوة.  
سامر هو طفل في الثانية عشرة من عمره بهي الطلعة جميل المبسم.  
ابتسامته لا تفارق محياه وعزيمته أكبر من عمره بسنوات.  
حبه أصدقاؤه ويحبون أن يستمعوا لأحاديثه الشيقة. ولكنهم لا يستطيعون أن يلتقوا به في  
المدرسة بسبب إصابته في الحرب إصابة أقعده على كرسي متحرك لا يستطيع أن يحرك  
قدميه.

فقرروا زيارته والاطمئنان على صحته.

فرح سامر فرحاً شديداً بزيارتهم، كان قوياً كعادته لم تؤثر هذه الإصابة عليه وعلى  
عزيمته.

تبادل الأصدقاء أطراف الحديث  
واستمعوا بوقتهم وأرادوا أن يواسوه  
على ما حدث له.

فقال سامر لهم: لا عليكم يا أصدقائي  
أعرف أنكم تريدون أن تخففوا عني  
ما ألم بي .

ولكن إصابتي هذه لن تحبطني أو  
تثيني عن متابعة حياتي كأني إنسان  
لا يملك إعاقة في جسده.

فالإعاقة يا أصدقائي ليست إعاقة  
الجسد وإنما إعاقة الفكر والأخلاق.



قال له أحد أصدقائه: نعم يا سامر أنا فخورٌ بك وفخورٌ بأني أملكُ صديقاً مثلك أستمدُّ من قوة روحه الكثير، لكي أكون إنساناً ناجحاً في هذه الحياة.

قال سامر: لقد قرأتُ الكثيرَ عن أشخاصٍ لديهم إعاقةٌ جسديةٌ ولكنهم نجحوا وحققوا ألامهم. وأحبُّ أن أشارككم قصةَ محمد الأمين بن يوسف ذلك الشاب التونسي الذي توقع الأطباءُ بأن يموتَ بسببِ مرضِ عضالٍ أقعدهُ علي كرسِيّ متحركٍ وهو في الثامنةِ من عمره ولكنهُ تحدى المرضَ ولمْ يمنعهُ الكرسِيّ المتحركُ من تحقيقِ حلمه في الدراسةِ كباقي أقرانه.

ولدَ كأَيّ طفلٍ كانَ يمشي على قدميه ويحركُ أطرافه. لكنَ مرضاً عضالاً ألمَ به وهو في سنِّ الثامنةِ من عمره عطل جزءاً من وظائفه الحيوية وجعله رهينَ كرسِيّ متحركٍ.

قال الأطباءُ لوالديه أن علاجهُ شبهُ مستحيلٍ وأنه لنْ يعيشَ أكثرَ من ستّةِ أشهرٍ بعدَ أن أصيبتْ بفيروسٍ على مستوى جهازه العصبي لكنْ إرادةَ الله وتعلق والديه بالأمل جعلهما يبحثان عن علاجٍ حتى خارجَ تونس.

رحلةُ علاجِ محمد في أوروبا دامتْ سنواتٍ أنقذتهُ من موتٍ محققٍ ولكنهُ لمْ يعد يستعد قدرتهُ على المشي رغمَ ذلك يراها هذا الشاب نعمةً جعلته يتشبهُ أكثرَ بالحياة، ليفتحَ بعدَ سنواتٍ من الدراسةِ في مجالِ العلومِ القانونيةِ مكتبَ محاماةٍ في ضواحي العاصمةِ تونس.

وحازَ على إجازةٍ في القانون الخاصِّ وماجستير في قانون الأعمال. وقد ناقشَ أيضاً رسالةَ دكتوراه في القانون.

يشعر محمد بأن الشخصَ الذي لديه إعاقةٌ جسديةٌ يمكنُ أن يكونَ شخصاً ناجحاً فاعلاً ومواطناً صالحاً ليساهمَ في عجلةِ التنمية في بلاده وليسَ مجردَ عبءٍ ثقيلٍ على أسرتهِ وبلده.

أردفَ سامرُ قائلاً: وهكذا يا أصدقائي يأتي نجاحُ محمد أمين بن يوسف في الحصولِ على شهادةِ الدكتوراهِ كتتويجٍ لرحلةِ نجاحٍ طويلةٍ تحدى فيها المرضَ والإعاقةَ وسأحاولُ أن أكونَ ناجحاً مثلهُ يا أصدقائي. ربّتْ أصدقاؤه على كتفه وقالوا: ونحنُ بجانبك ندعمك يا سامر..



# ماذا لو اختفت الألوان؟!

إعداد: جاد الغيث رسوم: سلطان

ماذا لو كان كل شيء حولنا باللونين الأبيض والأسود فقط  
عندها سنفقد شهيتنا للطعام فالأطعمة دون ألوان ليست لذيذة  
أختي الصغيرة ستقول لقد شرب الحليب ولكنها شربت عصير الجزر

هذا غريبٌ ومدهشٌ ...

لن يكون في حصة العلوم درسٌ عن  
الألوان  
والمعلمة تلبس معطفاً باللون الأسود  
طوال السنة  
هذا مملٌ جداً وحزين ...



في عيادة الطبيب البيطري تقول هرتي :  
عيناى الصغيرتان مريضتان فهما تبصران كل شيء باللونين الأبيض والأسود فقط  
أين اختفت الألوان ... أنا لا أراها أبدا ...

في البيت كان أبي يطلب مني أن أعطيه الكتاب ذا الجلد الأخضر من  
مكتبتنا المليئة بالكتب ، ولكن عندما اختفت الألوان صار يجب علي أن أقرأ  
عنوان الكتب وهذا شيء جميل ومفيد لقد حفظت عناوين الكثير من الكتب.

بعد أسبوع من اختفاء الألوان عادت إلينا في ساعة متأخرة  
من الليل وهي سعيدة جداً ومتعبة جداً ، لقد عرفنا قيمة  
الألوان بعد غيابها ...

وصارت الدنيا أجمل وأروع فالحياء دون ألوان لا معنى لها.





# الرحمة والإيثار

إعداد: منال أبو اللبن  
رسم: مريم الرفاعي



عندما وقعت معركة اليرموك انتصر فيها المسلمون، واستشهد عددٌ منهم وأصيب آخرون بجروح خطيرة، وكان من ضمن هؤلاء المصابين الحارث بن هشام وعكرمة بن أبي جهل وعتاش بن أبي ربيعة وغيرهم من الصحابة رضي الله عنهم، فأسرع إليهم بعض إخوانهم ليداووا جراحهم وينقلوهم إلى داخل خيامهم، فأحس الحارث بالعطش فطلب من رجل كان يساعده الجرحى أن يحضر له الماء ولم يكن لديهم إلا القليل من الماء، فأحضره الرجل فأجلسه ليسقيه فوقع بصر الحارث على عكرمة الذي كان مصاباً أيضاً، فعرف أنه عطشان فرفض الحارث أن يشرب قبله وأشار إلى الرجل ليسقي عكرمة.

وعندما وصل إليه وقع بصره على عتاش بن أبي ربيعة فأحس بعطشه فرفض الآخر الشرب وأشار بأخذ الماء إلى عتاش، ونظر عتاش إلى من بجواره وكانوا سبعة فأشار إلى أخذ الماء إلى أحدهم، وهكذا إلى أن وصل إلى الرجل السابع فوجده قد مات فعاد إلى السادس فوجده ميتاً وهكذا إلى أن وصل إلى الحارث الذي وجده ميتاً كذلك.

فقد مات سبعة من الصحابة وكل واحد منهم يؤثر الآخر على نفسه في الشرب.

صغاري أين نحن من هؤلاء الصحابة، ونحن نرى ونسمع كل يوم عن أناس يموتون جوعاً وعطشاً وحصاراً، ولا أحد يسمع نداءهم ولا استغاثتهم، لتعلم من أولئك الأخيار ونقتدي بما لديهم من الرحمة والإيثار.



# كابتن للعيد



رياضة

## البيسبول

إعداد: فاطمة علاوي رسوم: آمنة الناطور

رياضتنا اليوم أصدقائي هي  
رياضة غريبة ولكنها ممتعة جداً،  
هيا بنا نتعلمها سوياً.

إلى ملعب البيسبول وصباح نشيط أستطيع فيه الركض في هذا الملعب كله ذي السبعة والعشرين متراً للطول والعرض، واحد اثنان ثلاثة، هتف أحد اللاعبين: أتحصينا يا هذا؟ لا تتعب نفسك يتكون كل فريق من ٩ لاعبين على الأقل، قلت بحماس: سأكون في خط الوسط و..

قال ضاحكاً: هذه ليست كرة القدم! أحد الفريقين مهاجم والآخر مدافع وتبادل أماكننا بعد ٣ محاولات، قلت بانديفاع: المهم أن ألعب! ورحت أدور حول نفسي فتقدم المدرب وهتف: في لعبة كرة القاعدة أو البيسبول الهدف هو الدوران حول الملعب وليس حول نفسك.. اقتطعت كلامه من بدايته وذهبت للتنفيذ، فصاح بي: آه منك! ستأخذ المعلومات بالتقسيط؟! نحن لا نركض



حول الملعب بهذه الرقصة التي تقومُ بها.. اسمع جيداً الفريق المهاجمُ يحاولُ تسجيلَ الهدفِ بالدورانِ حولَ الملعبِ، أمّا الفريقُ المدافعُ فمهمّةُ رامي الكرة فيه ألاّ يسمحَ لضاربِ الكرة من الفريقِ المهاجمِ بضربها بقوة أو بعيداً، لذا.. انظرُ كيف يبذلُ الرامي جهدهُ لضربها بقوة وسرعة! يا لها من ضربة، إنه ماهرٌ لكنني لن أسمحَ لهُ بهزيمتي.

دخلتُ اللعبة واقفاً في صحنِ الملعبِ أي اللوحة الأرضية التي تسمى النقطة الرئيسية أو المنطلق، الرامي يقذفُ الكرة.. ها؟ أحدُ لاعبي فريقِي يسبقني ويمسكها قبلَ ملامستها الأرض، وهتفَ المدربُ: إخفاق.. يخرجُ الرامي من اللعبة، يبدو أن ضاربَ الكرة أي أنا ليسَ له دور! قام الرامي الجديد في الفريقِ الخصمِ برمي الكرة ولامستِ الأرضَ لكنني لمُ أحرك ساكناً.

صاحَ اللاعبون: ما دامتُ لامستِ الأرضَ فعليكُ ضربُها ثمّ الجري إلى القاعدة الأولى قبلَ أن يتمكن المدافعون من رميها وإرسالها إلى القاعدة الأولى، ها قد أتمننا فرصنا الثلاثَ وحن دور تبديل المواقع لنصبحَ في موقعِ الدفاع، يا سلام أماناً ٩ أشواطٍ من الركضِ في هذا الملعبِ الجميل، لكنني لمُ أكن أعلمُ لدى استلامي مهمّةَ رمي الكرة أنّ رمي لها أربعَ مراتٍ بشكلٍ خاطئٍ يحركُ ضاربَ الفريقِ الخصمِ  
وإلا فعليّ الهرب كما في  
نحو القاعدة الأولى.. أوه أرجو ألاّ أتسبّب بخسارة الفريقِ،  
كل مرة.



# اللامبورغيني

# نحو لقة



إعداد: فروع

أصدقائي سنتعرف اليوم إلى حيوان جديد الكثير منا لا يعرفه ... ليس ذلك فقط، بل ستستغربون عندما تسمعون بأن هناك نوعاً من أنواع الدجاج الغريب، فنحن نعرف الدجاج العادي الذي نراه ونتناوله دائماً، الدجاج ذو اللحم الأبيض المعروف، أما اليوم سنتعرف إلى الدجاج الأسود، وهو أغرب أنواع الدجاج في العالم. هذا النوع من الدجاج إندونيسي، وهو شهى الطعم جداً وغالي الثمن حيث يصل ثمنه في الولايات المتحدة إلى ٢٥٠ دولار

أي ما يزيد عن ثمن بقرة؛ ولذا أطلق عليه اسم دجاج (لامبورغيني) لقيمتة المادية العالية وثمانه الباهظ وشكله المميز، وهو من أندر أنواع الدجاج ويعتبر علاجاً صينياً قديماً.

هناك أنواع كثيرة للدجاج ذي اللون الأسود، لكن الدجاج الإندونيسي يتميز بلونه الأسود من الداخل والخارج (جلده -منقاره -لسانه-أظافره-لحمه وعظامه)، باستثناء دمه فهو أحمر قاتم يميل إلى السواد، ويبيضه بني فاتح.

يخصص هذا الدجاج في إندونيسيا للنساء الحوامل لاحتواء لحمه على نسبة عالية من الحديد، كما يعتبر رمزاً للقوة والثراء.



# فنون

إعداد: هويدا

## الشجرة الملونة

سنصنع شجرة الأزهار الملونة  
نهدايا لأصدقائنا مستخدمين ورق  
مقوى ملون، وعصا خشبية، ومادة  
لاصقة، وقاعدة.

1 أرسم دائرة بالفرجار ثم أقصّها.



2 أرسم خطاً حلزونياً من خارج الدائرة إلى وسطها ثم أقصّ عليه.



3 أكرّر عملية قصّ الدوائر بألوان وأشكال مختلفة.



4 أبدأ بلفّ الورق المقوى من الخارج للداخل.



5 أتمّ لفّ الورق المقوى حتى تصبح بشكل وردة.



6 أضع اللاصق وسط دائرة القاعدة وأثبت الوردة عليه.



7 وأخيراً أثبت الورود على العصا الخشبية ثم أثبت العصا على القاعدة.



# ألعاب مسلية



بين  
الصورتين

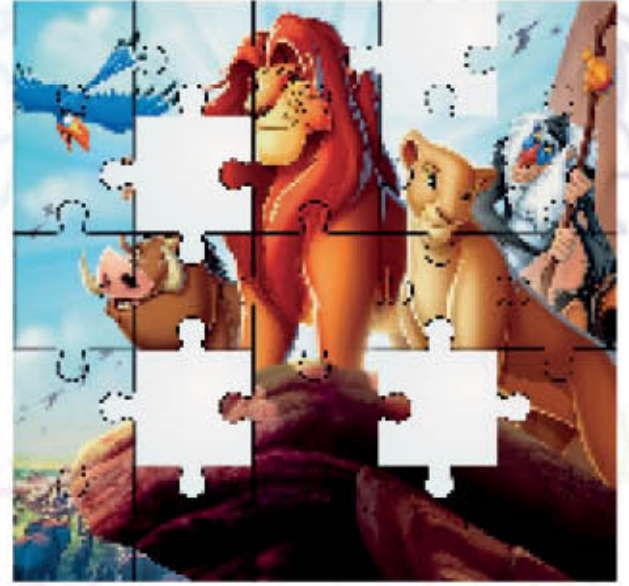
5

فروقات



حاول  
أن

تجدها



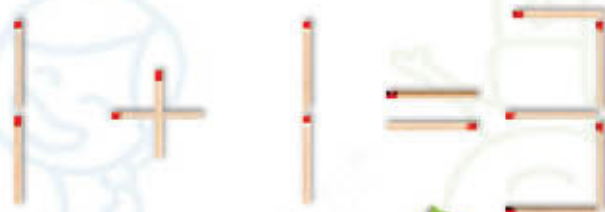
حاول معرفة الأجزاء الناقصة من الصورة



شكل من الأحرف التالية كلمة تعبر عن الصور المرفقة:

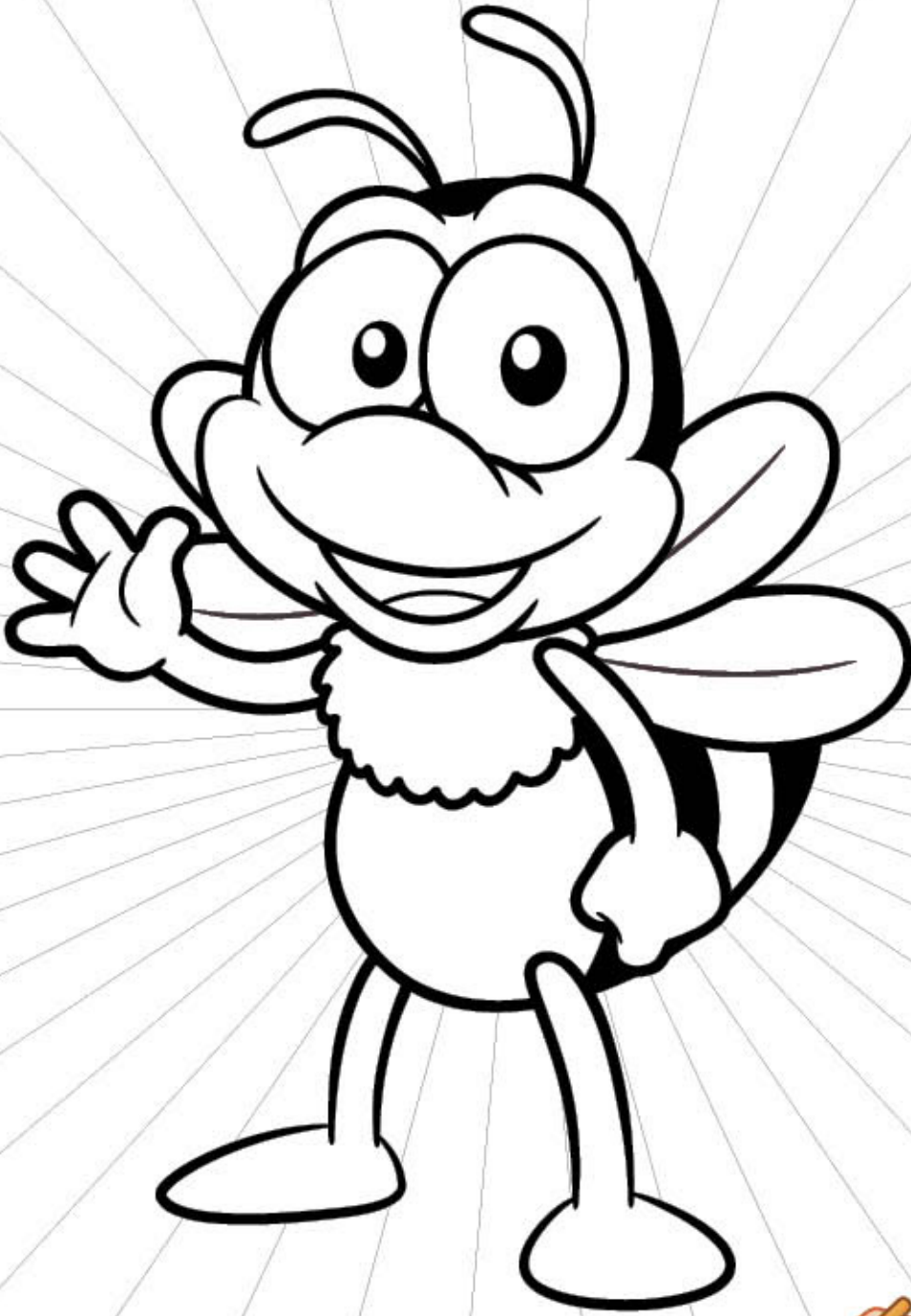


الكلمة



حزك عود ثقاب واحداً  
لتصبح المعادلة صحيحة

# رسم ولون



# مُسَابِقَةُ غُرَاسِ

دراجة هوائية



سكوتر



تابلت



للحصول على إحدى الجوائز، اجمع إجابات ٥ مسابقات، وأرسلها إلى أحد مراكز  
غراس، أو عبر إيميل المجلة [magazine@ghirassyria.org](mailto:magazine@ghirassyria.org)  
آخر موعد لتسليم الإجابات ٢٠١٧/١/٢١

## مسابقة رقم ٢

- ★ عندما كان عمر كنان أربع سنوات كان عمر أخته ريم نصف عمره، ما عمر ريم عندما يكون عمر كنان مئة سنة؟
- ★ ما الخمس التي لم تلدها أنثى؟
- ★ ما الصلاة التي لا ركوع فيها ولا سجود؟
- ★ من الجغرافي العربي الذي رسم أول خريطة للعالم؟
- ★ هل تستطيع ترتيب الأكواب بشكل متناوب فارغ-مملوء-فارغ-مملوء...؟



١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦

موعد سحب القرعة وإعلان الفائزين ٢٠١٧/٢/١٥



# أصدقاء غراس



# غرفة غنى

قصة: منال أبو اللبن رسوم: ميس

يوميات غنى



أين غنى؟؟ سألت الجدة، أجابها الإخوة بأنها ترتب غرفتها  
دخلت الجدة الغرفة فوجدتها مليئة بالفوضى وضعت  
يدها على خدها وارتسمت علامات الدهشة على  
وجهها!! ما هذا؟؟  
أصاب الجمود غنى من شدة الخجل، زيارة غير متوقعة  
للجدة.  
نادت الجدة إخوة غنى وطلبت منهم مساعدتها لأنها  
لا تستطيع ترتيب غرفتها بمفردها  
انتهى الجميع من ترتيب الغرفة وخرجوا للجلوس مع  
الجدة يتبادلون الأحاديث المسلية أخذت غنى حصتها  
من الحلوى بعد أن وعدت جدتها أن تحافظ على  
غرفتها مرتبة دائماً.

البيت مرتب ونظيف وكل شيء في مكانه  
المخصص والأم تنتظر عودة أبنائها من المدرسة.  
حضر الأولاد ومعهم غنى المشاكسة، ألقوا التحية  
ودخل كل واحد غرفته رتب ملبسه وحقيبتها ثم  
غسل يديه استعداداً لتناول الطعام.  
غنى لم تفعل ذلك بل دخلت غرفتها وخلعت ملابسها  
وألققتها ثم بعثت أشياءها هنا وهناك وراحت تقف  
على السرير.  
عمت الفوضى أنحاء الغرفة وفجأة طرقت الباب  
لقد حضرت جدة غنى  
ماذا تفعل غنى وغرفتها غير مرتبة...  
مجيء الجدة يدخل السرور على قلوب الجميع فالكل  
حضر ليسلم ويستقبل جدته  
لكن غنى كانت منهمكة بترتيب غرفتها  
وزعت الجدة قطع الحلوى وغنى لم تحضر بعد

# سلمى في مشفى القلب

شعر: فاضل سفان رسوم: نور الهندي

على عَجَلِي أَتَى أَصْحَابُ سَلْمَى  
وَبَعْدَ لِقَائِهِمْ سَلْمَى جَمِيعاً  
وَأَخْضَرَ كُلُّ شَخْصٍ طَوْقَ زَهْرٍ  
وَيَدْعُو بِالشُّفَاءِ لَهُ سَرِيعاً  
وَتَبَدَّدَ زِيَارَةَ عَجَلِي تَلَاقُوا  
لِمَشْفَى القَلْبِ مَا وَقَفُوا يَدْرِبِ  
مَضُوا يَتَوَزَّعُونَ بِكُلِّ جَنِبِ  
لِيُعْطِيَ مِنْهُ أَيَّ مَرِيضِ قَلْبِ  
عَسَى رَبُّ الخَلَائِقِ أَنْ يُلَبِّي  
وَوَدَّعَ بَعْضُهُمْ بَعْضاً بِحُبِّ



# 5 خطوات

منشور  
توعوي

تعرفنا على مرض التهاب البلعوم  
وأعراضه وطرق علاجه والوقاية منه

## تعريفه

التهاب يصيب اللوزتين وتفاحة آدم



1

## الأعراض

ارتفاع في درجة الحرارة وسعال وعطس ووجع في  
الحنجرة وتشنجات في الحلق والحنك.



2

3

العوامل البيئية، والغبار والهواء الجاف،  
الأسباب



4

الابتعاد عن المناطق التي تحوي بقايا  
وعدم شرب الماء البارد جداً  
الوقاية



## العلاج

الاستعمال المفرطة للماء الحار وشرب السوائل الساخنة  
وتسليك الحنجرة والحار وتناول أقراص مص قوية اللعنة.



5



مجلة شهرية للأطفال  
توزع مجاناً

# غراس