



أسرة إميسا

إميسا  
عاصمة الثورة

عبد القادر صالح مثال من لحم ودم عن طهر ثورة السوريين ونقاءها فهو يشبه الثورة التي أحبها وآمن بها، أسد المعارك لم يحمل السلاح إلا بعد أن بُعْ صوته في ساحات التظاهر وعندما حمل السلاح حمله بشرف وأمانة.

ثورية - مستقلة - نصف شهرية تصدر عن المركز الإعلامي التخصصي - حمص العدد التاسع والعشرون ٢٠١٣/١٢/١



القنابل العنقودية مأساة لا تنتهي ص (٥)



ص (٢)

نبض الشارع الحمصي

# عصابات الأسد ووهم الانتصار



من يسمع ويتابع قنوات عصابات نظام الأسد وحلفائه في لبنان وال العراق وإيران منذ أسبوعين يظن أن معركة الشعب السوري مع عصابات الأسد قد حسمت سياسياً وعسكرياً، فسياسياً بالإضافة إلى أنه خرج منتصراً بتسلیمه سلاحه الكيماوي وتخليه من الضربة الأميركيّة المفترضة، فإنّ حلّيه الاستراتيجي والطائفي في إيران وقع تفاهمًا أولياً لمدة ستة أشهر مع الدول الكبرى لرفع جزء من العقوبات المفروضة عليها مقابل تنازلات مرحلية في ملفه النووي، فقد استراح..... ص (٤)



طبيب إميسا ص (١٥)



علم من بلادي ص (١٤)



شهداء الحقيقة ص (١٠)



مقالات الرأي ص (٧)

# عصابات الأسد ووهم الانتصار



معركة كر وفر في اللواء 80، وفي الرقة باغتوا عصابات الأسد في الفرقة 17 بهجوم مفاجئ وحرروا جزءاً كبيراً منها، وفي دير الزور حرروا حقل العمر النفطي وهو أكبر الحقول في المنطقة الشرقية، وفي القلمون يخوضون معارك ضارية ويقطعون طريق حمص دمشق الدولية منذ أكثر من عشرة أيام، و في غوطة دمشق قام الثوار بهجوم مضاد على عصابات الأسد وأعوانهم الطائفيين لفك الحصار واستعادوا أكثر من سبع قرى، وفي القنيطرة بدأت بشائر نصر الثوار تهلل من هناك وفي درعا وفي ريف حمص وحماء الشرقي يتواتي تحرير القرى الحواجز ... فعن أي حسم يتحدثون؟ وبأي انتصار يفرحون؟

مهما حاول النظام الأسيدي وأعوانه الطائفيون إيهام الموالين لهم بقرب انتصاراتهم (أو إمكانية هذا الانتصار) فإن سنة الحياة ووقائع التاريخ تكذبهم، فالشعوب هي التي تنتصر في النهاية، والحق يعلو ولا يغلب عليه، ومصير الظالمين إلى الهلاك، والقتلة وال مجرمون لابد أن ينالوا جزاءهم العادل إن عاجلاً أو آجلاً (أفلَم يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَيَنْظُرُوا كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ كَانُوا أَكْثَرَ مِنْهُمْ وَأَشَدَّ قُوَّةً وَأَثَارًا فِي الْأَرْضِ فَمَا أَغْنَى عَنْهُمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ) غافر(82) ولكن لابد من ثمن وقد دفع السوريون وما زالوا ثمناً كبيراً من أولادهم ودمائهم وأموالهم ومدنهم وقرابهم ...

فالثبات الثبات أيها الثوار أيها المجاهدون فسورية بأرضها وسمائها وبرها وبحرها وأطفالها ونسائها وشيوخها ومساجدها وكنائسها وشهادتها وجراحها ومهجرها ومشريدها وأسرها قد وضعوا الآمال فيكم بعد الله تعالى لتنتزعوا الحرية لهم انتزاعاً رغم أنف عصابات الأسد وأعوانهم الطائفيين وتطردوهم خاسئين مدحورين. (رئيس التحرير)

من يسمع ويتابع قنوات عصابات نظام الأسد وحلفائه في لبنان والعراق وإيران منذ أسبوعين يظن أن معركة الشعب السوري مع عصابات الأسد قد حسمت سياسياً وعسكرياً، فسياسياً بالإضافة إلى أنه خرج منتصراً بتسلیمه سلاحه الكيماوي وتخليه من الضربة الأمريكية المفترضة، فإن حلیفه الاستراتيجي والطائفي في إيران وقع تفاهماً أولياً لمدة ستة أشهر مع الدول الكبرى لرفع جزء من العقوبات المفروضة عليها مقابل تنازلات مرحلية في ملفه النووي، فقد استراح وحلفاؤه من الضغط الدولي ورشا الدول الكبرى بهذه التنازلات، وأما عسكرياً فهو قد دحر الإرهابيين والتكفيريين في السفيرة وقارة والسبينة والجية و.. لدرجة أوهم فيها الموالين له في الداخل والخارج أن أفراح الانتصار قد باتت قريبة جداً.

الموالون للنظام لا تخفي عليهم السياسة الإعلامية التشبيحية التي يتبعها في محاولة غسل العقول، بحيث تقلب الحقائق ليصير التنازل عن الكيماوي انتصاراً، وعدم الرد على قصف طائرات الصهاينة المرة تلو المرة إنجازاً، هم يعلمون أنه لا يملك في مسيرته منذ أربعين عاماً أي إنجاز عسكري أو سياسي وطني، فهو الذي سلم الجولان لتبقى بعد ذلك جبهة هادئة مع الصهاينة لم تطلق منها رصاصة أربعين عاماً، وهو ما زال محظوظاً بحق الرد على الصهاينة الذين قصفت طائرتهم دير الزور وحلقت فوق القصر الرئاسي مراراً وتكراراً وقصفت عصاباته وعصابات حلفائه في سوريا ولبنان، ويعلمون أيضاً أن هذه المخازي تدرس على أنها انتصارات تاريخية عظيمة.

يعلم الموالون أن الانتصارات التي حققها النظام الأسيدي المجرم كانت كلها على الشعب السوري فقط، فمن مجرزة حماة إلى مجرزة سجن تدمر إلى عشرات المجازر الشنيعة التي ارتكبها عصاباته بعد قيام الثورة والتي ظهرت فيها بطولات هذه العصابات في ذبح الأطفال والنساء والشيوخ أو قتلهم بالغازات السامة إلى المجازر اليومية الناتجة عن القصف بالطائرات والصواريخ والدبابات والمدفعية، كما ظهرت بطولاتها في تدمير المدن والقرى وتهجير أهلها وتشريدهم وحصارهم وتجويعهم.

المفاجأة أنهم بينما كانوا يزيلون الساحات استعداداً لفرح بانتصار بات شبه مؤكد (هذا ما حاول إعلام عصابات نظام الأسد إيصاله إليهم) بدأت تصلكم جثث قتلهم بالعشرات والمائات، وجائت الأخبار من كل الجبهات التي ظنوا أنهم قد شارفو على الانتهاء منها بهزيمة عصاباتهم وعصابات أعوانهم الطائفيين وتراجعهم، وفي جبهة حلب استعاد الثوار زمام المبادرة وبدأوا بالهجوم المضاد وحرروا كثيراً من القرى وهم في

# نبض الشارع الحمصي

## مشفى الوليد آخر ضحايا ... استهداف عصابات الأسد لمظاهر الحياة



وبعد اندلاع الثورة السورية وقصف النظام لجميع الأحياء ومعظم المشافي والمستوصفات واستيلاء الشبيحة على باقي المشافي لم يبق في حي الوعر سوى

مشفى الوليد كملاذ لجميع الحالات الطبية بأنواعها المختلفة في الحي.

فمن توليد إلى عمليات جراحية إلى إسعاف للجرحى فرغم الإمكانيات البسيطة في هذه المشفى والموارد الطبية الشحيحة كانت شبه مشفى ميداني للمدنيين. وهذا الصمود أغاذهن النظام الأسدى فصبّ جام غضبه على هذه المشفى وطاقمهما القليل المتطلع فيها، حيث راح ضحية هذه المجازرة أكثر من عشرة شهداء بينهم نساء وأطفال وخمسين جريحاً ببعضهم بحالة خطيرة نتيجة الدمار الذي طال البيوت المجاورة للمشفى، ناهيك عن السيارات المدمرة التي كانت تستخدم لنقل الجرحى والمصابين .

شبح الموت يحيط بحي الوعر قاب قوسين أو أدنى وسكانه بعد أن أعلن النظام الأسدى سياسة الأرض المحروقة بشعاره الوحشى (الأسد أو نحرق البلد)

في حين أن سكان الحي أعلنوها صموداً حتى لو كلفهم ذلك انضمائهم إلى باقي الأحياء المحاصرة والمدمرة ولسان حالهم يقول إن بعد العسر يسراً .

عامر أبو حسين - إميسا

منذ بداية الثورة وعصابة البطش الأسدية تقوم باستهداف كل مقومات الحياة من مدارس وأماكن مأهولة بالسكان ومساجد وكنائس ومشافي وأسواق تجارية ، حتى المقابر لم تسلم من جنونها، وكان أعظم ما تجرأت عليه هذه العصابة قصف مسجد الصحابي الجليل خالد بن الوليد رضي الله عنه، وقد استهدفت قبره الجليل ليس للاحق الضرار به فقط، بل لتدمير كل رموز الشجاعة والإقدام بالإضافة إلى حقدتهم الطائفي عليه من قبل شبيحة الأسد وعصابات حزب (الله) .

و في التاسع عشر من هذا الشهر تم استهداف مشفى خالد بن الوليد في حي الوعر بصاروخ أرض أرض حاقد من قبل العصابة الأسدية، مع العلم أن هذا الحي يؤوي أكثر من خمسمئة ألف نسمة غالباً منهم من النساء والأطفال اللذين نزحوا من أكثر من أربعة عشر حي محاصر أو مدمر من أحياء حمص .

مشفى الوليد من أهم المشافي التي كانت تختص بقسم التوليد حتى باتت تعرف بهذا الاسم، بالإضافة إلى وجود أقسام فيها كقسم الإسعاف وقسم الحواضن وقسم النسائية.

## بعد انتهاء مهين .... ماذا عن (برى) ومعركة (قادمون)

المستودعات، إن عملية مهين جاءت بتوقيت جيد ومفاجئ وفي منطقة خاضعة لسيطرة عصابات النظام المجرم منذ انتلقة الثورة ويحيط بها قرى كثيرة موالية له تجند آلاف الشبيحة ووحدات وقطع عسكرية أكثر، وتأتي السيطرة على المستودعات علها تسدد بعضًا من النقص في الذخيرة والعتاد على أغلب الجبهات بعد انقطاع الدعم بهدف الضغط على الثوار لقبول الذهاب إلى جنيف.

سيطرة النظام على مدينة السخنة التي تقع في أقصى البادية بينما مهين ومستودعاتها قرية من حمص، واستطاع الثوار السيطرة عليها بسرعة قياسية مع ضخامة حجمها وحساسية موقعها.

خسر الجيش الحر السخنة بسبب قلة الذخيرة بعد تصديه لحوالي ستة عشر رتل عسكري، وكبد قوات النظام خسائر فادحة بالعتاد والأرواح في الوقت الذي كان فيه الثوار يحكمون السيطرة على بلدات مهين وحوارين وصادروا ويتقدمون لحصر

سؤال سمعته من كثيرين بعد سيطرة الجيش الحر على مستودعات مهين متى (برى) ولماذا إلى الآن (برى) وهل مستودعات مهين أسهل من (برى)؟؟

سؤال نسجله برسم الكتائب التي تحاصر (برى) وإلى القائمين على معركة (قادمون) لكن من وجهة نظرى ظروف المعركة تختلف من مكان لأخر، وأقرب مثال عودة

العدة بشكل كامل (سلاح - ذخيرة - مقاتلين) منذ انطلاق المعركة من أول قرية إلى مدينة حمص، فتجارب المعارك السابقة أثبتت أن الداعمين يوقفون الدعم بمنتصف الطريق، لكن ما رأيناه على الأرض، وما صرّح به قادة المعركة أن دعم (قادمون) كبير، وأن الحشد لها من الكتائب كبير، والسؤال أين الإنجازات التي تحققت بغض النظر عن المعارك التي تدور راحها على مشارف (برى) والتي يقول القائمون عليها أن خسائر النظام كبيرة في العتاد والأرواح (قادمون) لم تتحقق شيئاً يذكر إلى الآن، ومن يقول أنه قدم الشهداء، فهو لم يقدمهم هم قدموا أنفسهم، ومن يقول أننا نصد أرتالاً متتالية لعصابات النظام نقول أنت لم تأت للدفاع بل للهجوم، ما أقوله ببساطة - وأنا لا أنظر على أحد بل هي وجهة نظر - هو أنه يجب إعادة ترتيب استراتيجية المعركة وتكثيف الجهد من قبل الجميع، ولنستفيد من درس معركة مهين، فاتحاد الكتائب مع بعضها والعمل المشترك حرر مسؤوليات كان تحريرها حلماً قبل أشهر، لذلك يجب حشد أكبر عدد من الكتائب على جبهة بري، لأنه كلما تقدمنا للأمام اتسعت الجبهة، وأصبحت بحاجة لعدد أكبر من المقاتلين لتأمين المناطق المحررة وتغطية المعركة، ومن كان متوجساً من نقص الذخيرة فالغنائم على الطريق. حرروا (برى) وأمامكم مستودعات أم طويقية وكتبة الهندسة والأغلى من ذلك كله هو فتح الطريق لحمص.

علي فجر محمد - إميسا

أختلف الناشطون في النظر إلى معركة (قادمون) وما تحقق فيها: فذهب بعضهم إلى أنه من الظلم التطرف في النقد إلى حد القول أن معركة (قادمون) لم تتحقق شيئاً يذكر إلى الآن، فقد تحرر فيها اثنان وثلاثون قرية في ريف حماة وريف حمص الشرقيين، وقد ذهب دماء غالبية ثمناً لذلك باستشهاد عشرات الثوار وجراح الكثيرين منهم وهم الذين كانوا يتوقون لفك الحصار عن حمص ويمنون النفس به وضخوا بأرواحهم في سبيل ذلك رغم خذلان باقي الكتائب لهم، وتختلفها عن مشاركتهم ومؤازرتهم، بالإضافة إلى أن معركة (قادمون) أشغلت قوات النظام في تلك المنطقة ولم تعطها الفرصة للتحرك إلى باقي المناطق. وإن كانت النتائج المحققة ليست بمستوى الطموح والتوقعات والوعود ولا التضحيات المقدمة، ولكن لا ينبغي أن نخاطب إخوتنا المرابطين والمقاتلين في (قادمون) بمثل هذا الخطاب اللاذع. وذهب آخرون إلى أن ما ميز معركة مهين عن (برى) هو عنصر المفاجأة أولاً، فمن كان يتوقع أن تكون هناك معركة في مهين ولا حتى قوات النظام نفسه، أما ما حدث و يحدث في (برى) أنها أعلنا عن أهدافنا وتوعدنا (برى) وما بعد بري فأعاد نظام عصابات الأسد العدة، وعزز من قدراته في كتبة المدفعية، وفي فترة من الفترات تحولنا من الهجوم للدفاع، مع الإقرار أن من الأسباب التي لم تساعد الثوار في معركة بري هي قلة الكتائب المشاركة في المعركة، وكان يجب إعداد العدة

## خطوات في تصحيح مسار الثورة السورية

تم ضمهم لكتائب في الجيش الحر؟ أم أن هؤلاء العناصر هم لا ينتمون حقاً لأي فصيل ثوري، وإنما لسبب أو لآخر هم متواجدون في المناطق المحررة؟؟؟  
أو ربما هم من تجار الدم السوري الذين يقفون في المنطقة الرمادية، ولا يعنيهم نظام الأسد ولا حتى الثورة، هم فقط يحاولون جمع أكبر مبالغ مالية ممكنة، سواء عن طريق النهب والنصب وخطف القاطنين في المناطق المحررة أو عن طريق جمعهم للأموال على اسم من يسكن داخل المناطق المحررة و بكلتا الحالتين هم وجهان لعملة واحدة ويجب التخلص منهم.

ومن الخطوات المفصلية الهامة لتصحيح مسار الثورة الإعلان عن تشكيل (الجبهة الإسلامية) باندماج سبعة تشكيلات تعتبر من أكبر التشكيلات في الثورة السورية وهي (حركة أحرار

هي خطوة من خطوات تصحيح مسار الثورة السورية التي حاول الأسد القضاء عليها أو العبث بأولوياتها عن طريق استنساخه لعقول أسدية انتشرت بكل أسف في بعض المناطق المحررة وبعض الكتائب والألوية، فبعض هذه العقول لم تستطع التخلص من الموروث البعثي الذي زرعه الأسد في نفوس أصحابها خلال العقود الماضية، إلا أن قرار قضاء حلب الموحد جاء ليعيد الأمل والتفاؤل في حال كانت آلية التنفيذ فيه جدية، وفي حال تم فعل القضاء على العناصر التي تت shading باسم الثورة لكي تسرق وتمارس القمع القسري على كل مواطن حر في أية منطقة محررة على امتداد سوريا فسيكون نقطة تحول في مسار الثورة.

لكن السؤال هل هؤلاء العناصر هم من أمن النظام الأسد؟ ولمجرد أنهم أعلنوا انشقاقة عن الأسد ودون التأكد منهم

(قضاء حلب الموحد يعلن حملته ضد المسيئين في الجيش الحر)  
بين مطرقة النظام وسنديان من يركبون ظهر الثورة السورية مدعين أنهم من الجيش الحر والثوار ظهرت بعض حالات الخطف والنهب والتهريب في المناطق المحررة، مما اضطر النيابة العامة في مجلس قضاء حلب الموحد لإصدار التعميم رقم 35 وذلك في تاريخ 19/11/2013م والذي يطلب من المواطنين التبليغ عن العناصر المسيئة التي تدعي انتسابها للجيش الحر وتقوم بأعمال الخطف والنهب والتعامل مع الناس بعقلية مخبرات عصابات النظام المجرم، وذلك للاحتجاج لهم وتنظيف الجيش الحر منهم، وقد ظهر هذا التعميم بناء على الشكاوى المقدمة من قبل المواطنين في بعض المناطق المحررة.

تتمة مادة « خطوات في تصحيح مسار الثورة السورية » :  
الشام الإسلامية-جيش الإسلام-ألوية صقور الشام-لواء التوحيد-لواء الحق-كتائب أنصار الشام-الجبهة الإسلامية الكردية) ونأمل بأن يكون هذا التوحيد عاملًا إيجابيًّا لتسريع انتصار الثورة والقضاء على نظام عصابات الأسد ونواة حقيقة لتحقيق تطلعات الشعب السوري في الحرية والعدالة، ونأمل أن تكون أولى إنجازاته فك الحصار عن الغوطة وحمص.

علا الحرفة - إميسا



أَمَا مُحَمَّدٌ فَقَالَ: عُمْرِي إِحْدَى عَشَرَةِ سَنَةٍ (عُمْ يَقُولُوا لِي إِيْدِكْ سَبْقَتَكَ عَالْجَنَةَ بَسْ أَنَا مَا عَادَ فِينِي أَكْتَبَ وَلَا أَعْبَدَ لَمَّا شَفَتِ الْقَنْبَلَةَ فَكَرَّتَا لَعْبِي قَامَ انْفَجَرَتْ وَمَا صَحَّيَتْ إِلَّا وَأَيْدِي رَايْحَةَ)

من فقدوا أطرافهم سواء بقنابل عنقودية أو بغيرها يجدون صعوبة كبيرة في الوصول إلى من يقدم لهم أطرافاً صناعية تتنشلهم من الحالة النفسية التي تقعقعوا فيها بعيداً عن مخالطة الناس.

لم يسلم من أذى القنابل حتى الحيوانات في مناطق تكثر فيها تربية الأغنام والجمال وغيرها ويقول بسام وهو مربي أغنام في منطقة السخنة: فقدت حوالي عشرين رأساً من الأغنام، وأحمد الله على سلامته أطفالي، لكن أقول للنظام المجرم: قتلتم البشر والحيوانات ودمّرتم البلد لكن لن تفلتوا من العقوبة طال الزمن أو قصر.

وللتغلب على هذه المشكلة قامت مجموعات تطوعية من الأهالي والشباب بابتکار طرق بدائية لتفجير هذه القنابل يشرف على بعضها الجيش الحر وأهمها وأكثرها انتشاراً طريقة الإطارات المحترقة، يشرح لنا سلطان الفرج كيفية تفكيكها: نقوم بوضع إطار سيارة حول القنبلة ونقوم بحرقها نتيجة الحرارة وبعد عشر دقائق تنفجر القنبلة حيث تصل شظاياها لمئة متر تقريباً، وأحياناً نقوم بالتصوير عليها بالبندقية وب مجرد إصابتها تنفجر، طبعاً هذا العمل خطير يجب أخذ الحيطة و الحذر أثناء التفجير، ويقوم بعض الناشطين والتطوعيين بنشر لافتات و إشارات في البساتين تدل على وجود القنابل وتحذر الأهالي من الاقتراب ريثما يتم تفكيكها.

علي فجر محمد - إميسا

## القنابل العنقودية... مأساة لا تنتهي



تأخذ أشكالاً متعددة وأحجاماً مختلفة، بعضها مخصص للأفراد، والبعض الآخر للآليات والمعدات، تقتل بصمت ودون أية إشارة، وأكثر من يخشى عليهم منها الأطفال، استشهد قبل أسبوع خمسةأطفال دفعة واحدة بينما كانوا يعبثون بواحدة منها، وفي إحصائية لمركز (شرق) الإعلامي: استشهد خلال الشهر الماضي في ريفي حمص وحماة الشرقي اثنين عشر شهيداً، بينهم ثمانية أطفال استشهدوا نتيجة مخلفات القنابل العنقودية بينما باقي استشهدوا أثناء القصف .

يمكن الخطر الحقيقي لهذه القنابل بعد إلقائها من طائرات عصابات الأسد، حيث تتحول إلى ألغام يصعب رؤيتها وإزالتها، خاصة في الريف الشرقي إذ يتعمد النظام قصف القرى والمناطق التي يتواجد بها الجيش الحر بهذه القنابل التي تنتشر لمسافة تزيد على 3 إلى 4 كم .

لدينا اليوم مشكلة كبيرة فأعداد الذين يفقدوا أطرافهم (يد - قدم) تزيد بشكل كبير بسبب هذه القنابل، والمشكلة أكبر من أن تقاوم بعدد، فهوئاء الذين فقدوا أطرافهم يعانون من مشكلات نفسية، وأصبحوا عالة على المجتمع في ظل غياب لمؤسسات والجمعيات التي ترعى ذوي الاحتياجات الخاصة لإعادة تأهيلهم نفسياً ليعودوا للمجتمع .

عدنان شاب في التاسعة عشرة من عمره فقد قدمه نتيجة انفجار قنبلة تحتها يقول: تمنيت لو استشهدت لأنني أصبحت شخص لا عمل له، عالة على أهلي وعلى أصدقائي وعلى الكتبية، خرجت من الموت بأعجوبة، وليتني لم أخرج، لكن أحمد الله على كل حال، أنا استطعت الحصول على قدم صناعية، وأحاول أن أجده لي عملاً في الثورة لأنني لن أكف عن مقاومة هذا النظام حتى وإن فقدت أطرافي الأربعية.

## الزراعة المنزلية...غذاء ودواء وحل



إن مسألة الزراعة أبسط مما يتخيل البعض حيث يمكن بداية استخدام المساحات المهملة في المنزل مثل "البلكون الشرفة" أو الفسحات الهوائية "المناور" أو أسطح المنازل أو المساحات الفارغة أمام المنزل أو حتى الأرصفة ومساحات الشوارع غير المستخدمة بالإضافة إلى الحدائق العامة القرية والبيوت العربية وغيرها ويمكن ملء هذه المساحات بـ "التراب الزراعي" في حال عدم وجوده حيث يمكن استقادمه من أي حديقة أو يتم الأمر عبر استبدال مزروعات الزينة التي تنشرها السيدات على الدرج والشرفة والسجح بأخرى صالحة للأكل، ثم يلزم بذور للأصناف المرغوب بزراعتها وقليل من الماء في كل وقت مع عناية دورية لدقائق خلال اليوم بحسب مساحة الزراعة.

كما يمكن تربية الدجاج للاستفادة من البيض أو الأرانب أو الحمام للاستفادة من اللحوم وكلها رخيصة ومتوافرة نسبياً.

قد تكون الزراعة المنزلية متعة للبعض لكنها اليوم حاجة ملحة بل قد تنقذ حياتك في وقت ما وفي منطقة ما مثل حالات الحصار التام لتعوض لك مخزونك من الفيتامين والبروتين وقد توفر لك ولأسرتك طعاماً يومياً طازجاً وصحيأً وتساعد على الشفاء من الإصابات في حال حدوثها وحتى تغريك عن الشراء بأسعار مرتفعة في حال توفرت الخضروات.

وليد فارس، حمص المحاصرة

لاشك أن الحصار المفروض جزئياً أو كلياً على المناطق السورية منذ زمن طويل تقريباً يجعل الإنسان يبحث ويفتش عن البدائل المحتملة للخروج من هذه الأزمة، إن أهم المواد التي تفقدتها الأسرة والفرد بشكل مباشر أثناء الحصار هي الخضار واللحوم وتشكل الخضار واللحوم النسبة الأكبر من المائدة اليومية للأسرة السورية وتقدم للجسم أهم المعادن والفيتامينات الضرورية له.

تهتم الدولة المستقرة بنشر ثقافة الزراعة المنزلية من أجل الحد من البطالة ومن أجل مساعدة الأسر على تحسين دخلها وفي مرحلة لاحقة من أجل الاستفادة منها تجارياً حيث يؤثر على الأسعار العامة في السوق ويساهم في خفض معدلات الفقر ويعمق مفهوم العمل الحر وفي النهاية يؤدي لانعكاسات إيجابية على الناتج المحلي للبلد.

لقد كان انتشار فكر الزراعة المنزلية في المدن السورية ضعيفاً قبل بدء الثورة ومع بدايتها بدأت بعض الأسر تتجه إلى هذا الجانب من أجل سد العجز الحاصل في مشترياتها من الخضار واللحوم واليوم تصبح الزراعة المنزلية أكثر ضرورة من السابق حيث تتيح للمواطن السوري:

- الحد من آثار الحصار المفروض على المنطقة التي يعيش فيها.
- تعويض النقص الحاصل في الفيتامينات والمعادن والبروتينات.
- ترسیخ أسس التعاون بين أفراد الحي أو البناء أو الشارع المتعاونين على مشروع واحد.
- إعطاء فسحة للفرد والأسرة للخروج من جو الضغط النفسي الذي تعيشه بسبب ظروف الحرب وذلك بالعمل في المزرعة المنزلية أو من خلال النظر إليها والتأمل فيها.
- توفير مصروف الأسرة وخاصة في مثل هذه الظروف الصعبة التي تمر على السوريين اليوم.
- إمداد المنزل بالهواء النظيف والنقي يومياً المنبعث من المزروعات القرية من المنزل خاصة في ظل الحرائق المشتعلة في أغلب الأماكن القرية من مناطق الاشتباك، حيث ثبت علمياً أن كل واحد متر من المزروعات الخضراء تزيل مئة جرام من الملوثات الهوائية.

## مقالات الرأي



ادعى إلى التوحد والتسامح وعدم إتاحة المجال للنظام وأعوانه للشماتة بنا، ولا يجوز بحال من الأحوال ومهما بلغ خطأ إحدى المجموعات المسلحة المنتسبة للجيش الحر أن نعمم الانتقاد على أبطالنا المجاهدين الذين لو لم تكن غالبيتهم طيبة صادقة نقية لما صمدت ثورتنا كل هذا الوقت أمام تحالف أعداء الإنسانية الذين تكالبوا عليها.

رسالتنا هي أنه يجب ألا يشعر حملة السلاح بأنهم يتمتعون بمحنة مطلقة لمجرد ادعائهم الانساب إلى الجيش السوري الحر وذلك حتى لا يتمادي المتزاوزون في تجاوزاتهم ومن ثم يسيئون إلى تضحيات الثوار الحقيقيين ومن يتحلون بأخلاق الجهاد ويراعون الله في سلوكياتهم فإن غابت فضائل هؤلاء الأشرف عن وعي العامة بسبب كثرة الأخطاء خسروا حاضنتهم الشعبية لا قدر الله وهو ما يسعى النظام الخبيث له بكل الوسائل والطرق.

فاروق الحبيب - إميسا



## غيره على الثوار أم على الثورة؟

يصادف من حين لآخر أن نشهد أو نقرأ سجالاً ينشب بين إخوة من أبناء الثورة (يزاود) فيهم كل واحد على آخر في الغيرة على الثورة أو الثوار. غالباً ما ينشأ الخلاف عندما ينتقد أحدهم سلوكيات خاطئة لإحدى مجموعات الثوار أو تقصيرها من قبل كتيبة معينة في الجيش الحر أو يشكك بنزاهة أحد ممن يسمون بالقيادات.

في حالات كهذه نشهدها سواء في مجتمعاتنا الخاصة أو العامة أو حتى على غرف السكايب وصفحات الفيسبوك، ما أن يشير أحد إلى خطأ معين ارتكبه مسلحون ينسبون أنفسهم إلى الثورة - بغض النظر عن هوية المنتقد وتاريخه الثوري - حتى ينبري شخص أو أكثر للدفاع والتصدي حيث يبدأ بتقريع المنتقد بتهمة التقليل من احترام المجاهدين وجرح مشاعر التأثيرين.

توشك كلمات المدافع الغيور أن تكون صدى لما اعتدنا سماعه من النظام المستبد من تهم جائرة من قبيل إضعاف الشعور القومي وإصابة نفسية الأمة بالوهن وإثارة الفتنة، وقد يلجأ المدافع أيضاً إلى تكرار الأحاديث الشريفة عن تعظيم فضل الجهاد والمجاهدين، وكأن من يغار على الثورة ويفضح من يحاول (من ضعاف النفوس) التسلق عليها، لا يشمله حديث الرسول الأكرم حين سأله أصحابه عن نصرة الآخ ظالماً أو مظلوماً: يا رسول الله ننصره مظلوماً فكيف ننصره ظالماً، فقال تخرجأ أو ثمثنة من الظلم، فإن ذلك نضره

البخاري (6952)

يتعرض المنتقدون عادة لحفلات من الجلد والاستهزاء ويرمون بهم كثيرة تبدأ بقصر النظر وقلة الأدب وقد تنتهي بالخيانة والعملة للنظام.

يرجع السبب الأساسي إلى أن البعض ينظر إلى الثوار أو يحاول تصويرهم على أنهم جميعاً مجاهدون معصومون وينسى بأنهم بشر يخطئون ويصيرون وبأن الله عز وجل قد عاتب الصحابة أنفسهم على أخطائهم، فمن يا ترى يمنع الحصانة لمجاميع مسلحة أفرزها الحراك الشعبي بعفويته ويسعى المجرمون وقطاع الطرق وحتى عملاء النظام نفسه للانخراط فيها لتحقيق مصالحهم؟

هل غيرتنا يجب أن تكون على كل من يسمون أنفسهم ثواراً أم أن الغيرة هي على الثورة نفسها من أن يسرقها أمراء الحرب وفلول النظام الفاسد؟

لا نبغي من مقالنا هذا تحريض الناس على انتقاد مقاتلي الثوار في كل مناسبة أو تصيد زلاتهم، فما نمر به من محنـة

## شعب عزيز في وطن كريم

الباحث عن سوريا سيدتها سيدة البلدان اسمها وعنوانها فاسمها مشتق من الأصل اللاتيني (syrie) بمعنى السيد النبيل ومنها اللفظ الإنكليزي (سir) وتعني السيد، وكانت تطلق على سوريا تسمية أرض النبلاء، وهي بحق أرض لشعب عزيز كريم يعيش الحرية والعزيمة والكرامة.

فعلى مر التاريخ لم يخضع شعبها لمحتل أجنبي إلا قاومه وأخرجه من أرضه ذليلاً، ولم يقبل بذلك الاستبداد لأي حاكم ظالم، وما الثورة السورية التي أعلنها الشعب السوري ضد استبداد الطاغية الظالم إلا حلقة في سلسلة المقاومة الإنسانية للذلة والمهانة التي تحارب إنسانية الإنسان.

خرج الشعب السوري ينادي بحريته وكرامته المسروقة منه منذ خمسة عقود، وانتفض في وجه الطغاة مطالباً بعودة الحياة الإنسانية لأصلها الحر، وكان ديدن الثورة هو السلمية المدنية الحضارية من خلال المظاهرات التي عممت المدن السورية، وكان اعتصام الساعة في حمص أبلغ تعبير عن الحضارة والرقي في التعبير، ولكن ردة فعل النظام كانت دموية قاتلة، واجه الشعب السوري الرصاص والثار بصدر عاز ظاناً أن السلمية يمكن أن تسقط النظام كما حصل قبلًا في تونس ومصر، ولكن جبروت النظام كان أكبر من كل التوقعات، فهو الذي لجأ إلى سياسة التهجير بالقوة والعنف بعد قصف المدنيين العزل مما كان منهم إلا الرحيل من بيوتهم إلى مخيمات اللجوء في الدول المجاورة بالملاليين أو النزوح إلى الأرياف وأماكن الإيواء، فقد المهجرن ممتلكاتهم بفعل القصف والتهجير القسري فكان العوز وال حاجة، قدمت المنظمات الإنسانية الدولية مساعدات إغاثية للشعب السوري المظلوم، متمثلة بحصص غذائية، ولكن النازحين بقوا بحاجة إلى أمور أخرى غير الغذاء فال حاجات الإنسانية متعددة.

كانت المساعدات الإغاثية تتم عبر اتفاقات بين المنظمات الإنسانية الدولية والنظام الذي انتهج سياسة السرقة للجزء الأكبر من تلك المساعدات وتوزيعها على الموالين له ممن لم يتعرضوا للتهجير أو لخسارة ممتلكات وهم ليسوا بحاجة للمساعدة أصلاً، بينما ضيق على المهاجرين المحتجزين الفعليين لتلك المساعدات من خلال التحكم بالطرق والمواصلات المؤدية لأماكن الإيواء

وسياسة الحصار الممنهج والعقوبات الجماعي للمناطق التي تؤوي أولئك المهاجرين، وكم فوجئ الناس وصادروا حينما رأوا قوافل الإغاثة المخصصة أصلاً للمحتاجين من المهاجرين والنازحين توزع في الأحياء الموالية على شبيحة النظام وعائلاتهم وهم الذين مارسوا النهب والسلب لممتلكات الشعب الذي ثار على الظلم.

كان الناس أعزه في بلدي، لكن الظلم والتغيير أحالهم إلى أصحاب حاجة للطعام، عائلات بأطفالها ونسائهما وشيوخها يصطفون ضمن طوابير طويلة طلباً لما يسد رمق أطفالهم، والحسن الإغاثية لا تكاد تكفي بحد ذاتها، مما يضطر رب الأسرة إلى البحث عن وسائل متعددة لتأمين ما يكفي لسد حاجة عائلته، ومن تلك الوسائل مثلاً أن يسعى للحصول على أكثر من حصة إغاثية واحدة بغية الوصول إلى الحد الأدنى من الكفاف أو قد يضطر إلى بيع جزء من الحصة لتأمين بعض المال لإنفاقه في حاجات أسرته الأخرى غير الغذائية، وما كان ليفعل ذلك لو لا الحاجة الفعلية والعوز.

وفي الوقت ذاته نرى الكثير من المهاجرين من يرفضون الحصول على الحسن الإغاثية لأحد الأسباب:

1 - إيثاراً لغيرهم من هم بحاجة أكثر لتلك الححسن، وهذا ديدن السوري الكريم (ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة).

2 - آنفة من الوقوف في الطوابير الطويلة وهم الذين كانوا قبل النزوح والتغيير من أصحاب الأموال والغني عن طلب المعونة الإغاثية ثم فقدوا تلك الأموال وافتقرت.

3 - من هم لم يفقدوا كل ممتلكاتهم رغم التغيير والنزوح، وهم فوق ذلك يقدمون المساعدات المالية والعينية لإخوتهم السوريين المتضررين والنازحين والمهاجرين بسبب بطيء النظام الظالم.

وفي الوقت ذاته لا يمكن إنكار حصول تجاوزات من بعض ضعاف النفوس من السوريين الذين كلفوا بمهام تنسيق ومتابعة عمليات الإغاثة من خلال قيامهم ببعض الممارسات الأخلاقية والبعيدة كل البعد عن القيم الإنسانية للمجتمعات المتحضرة.. ومارسوا أخلاق تجار الحروب في الوقت الذي كان من المفترض عليهم أن يكونوا قدوة وعوناً للمجتمع السوري المنكوب بالتغيير والعوز. فمنهم من تلاعب بالكميات المستلمة من المواد الإغاثية ومنهم من باع جزءاً منها في السوق السوداء. ومنهم من قسم الحصة الواحدة ل يجعلها حصتين مستفيداً من الفروق ليكسب دون وجه حق. وغيرها من الممارسات المشبوهة والبعيدة عن أخلاقينا وتربيتنا.



تنتمي مادة «شعب عزيز في وطن كريم» :

ولتجنب تلك الممارسات السيئة سواء من جهة النظام أو الطرف الآخر والتخفيف من آثارها السلبية قدر الإمكان يتوجب على المنظمات الدولية الضغط على النظام بكافة الوسائل الممكنة لإجباره على فتح الطرقات وفك الحصار عن المحاصرين من خلال فرض مناطق آمنة ولو بالقوة تحت حماية القوات الدولية متعددة الجنسيات، ودخول موظفي الأمم المتحدة إلى كافة المناطق السورية ومنهم الحماية وحرية الحركة، وتكليف الشخصيات السورية المعروفة بالنزاهة والأمانة بالإشراف على عمليات توزيع المساعدات الإنسانية، وتفعيل نظم الرقابة والمراجعة الدورية عليهم، وإجراء استطلاعات الرأي على المستفيدين من برامج الإغاثة الأممية والقيام بزيارات دورية ومفاجئة لمراكز التوزيع وأماكن الإيواء.

ما سبق يتبيّن أن السوريين بعذتهم وكرمهم يؤازرون بعضهم في المحن، وخاصة في المناطق المحاصرة التي يمنع عنها النظام كل أسباب الحياة، بما تحوي من أطفال رضع ومرضى وكبار السن، ويقتسمون فيما بينهم لقمة الطعام بل يؤثرون الغير على أنفسهم . إن أسباب المعاناة الإنسانية التي يمر بها شعبنا السوري المهجر والتارح تعود لممارسات بعض ضعاف النفوس المتربيين من عمليات الإغاثة وأعمالهم أشبه بأعمال تجار الحروب، إضافة لممارسات النظام المستبد الظالم الذي يحاصر المناطق السورية ويمنع عنها الغذاء والدواء ويقوم بقصص المناطق المدنية بشكل عشوائي، بل ويمنع المنظمات الدولية من الوصول إليها. إضافة لسرقة مخصصات الشعب السوري المهجر النازح وتوزيعها على الموالين له وميليشياته الطائفية، فهل من ناصر لشعب مظلوم يئن تحت حصار وقصص بعد تدمير وتهجير؟

## الأمم المتحدة من المساعدات إلى جريمة اللعب المشاعر الإنسانية

تسليم السلاح الكيماوي.لقد أصدر أهالي حمص وريف دمشق ومؤسساتهم العسكرية والثورية -على سبيل المثال- عشرات نداءات الاستغاثة و تصريحات التعاون والحماية والتنسيق، وأعلنوا عن رغبتهم الصادقة -مرات ومرات- بالتعاون مع مؤسسات الأمم المتحدة ومختلف المؤسسات الإنسانية، لكن تلك المؤسسات اكتفت بالاتصال من أجل الاستفسار عن الأوضاع تارةً، والسؤال عن التغيرات العسكرية الحاصلة تارةً أخرى، وعن أعداد الأطفال الذين يموتون في أحسن الأحوال، وأخيراً عن رغبة هؤلاء الثوار بالتعاون مع النظام أو الذهاب إلى جنيف<sup>2</sup>!، وكأنها تقول المساعدات مقابل جنيف!

لقد ساهمت تلك المؤسسات باللعب على مشاعر وعواطف الناس، وقد لا يكون النظام الدولي كتب عقوبة لهذه الجريمة لكن بكل تأكيد يتفق الجميع على بشاعتها من مؤسسات إنسانية ومن أصحاب مبادرة وقيادة دولية.

إن نظرة تحليلية لأعمال هذه المؤسسات تُظهر أنها إما جسم مسلول نتيجة الفشل الدولي في معالجة الأزمة الدولية، أو أنها تُنفذ سياسات عمياء مجردة من المشاعر الإنسانية التي تحمل اسمها بحجج الإجراءات التقنية والاتفاقات التنظيمية. لا أعلم إلى أي حد من الممكن أن يسير الإنسان بحجة الاستطاعة والقدرة وأن هناك ضغوطاً على العمل؟، لكن بكل تأكيد لا يجب أن يصل إلى الدرجة التي يمارس معها جرائم أو يصبح شريكاً فيها.

حمص المحاصرة - خمسمائة وثلاثين يوماً على حصار المدينة. وليد فارس

اتخذ مجلس الأمن بداية الشهر العاشر من العام الجاري قراراً يدعو إلى ضمان وصول المساعدات الإنسانية فوراً إلى المناطق التي تحتاج إلى مساعدات في سوريا، منذ تلك الفترة دخلت فرق مكتب المساعدات الإنسانية التابعة للأمم المتحدة إلى سوريا، بينما أعلنت اللجنة الدولية للصليب الأحمر الدولي انتهاء مهمتها بشكل رسمي في مناطق مختلفة من سوريا بعد أن فشلت في إيصال المساعدات الإنسانية إلى تلك المناطق وأصدرت بيانات علقت فيها على كل الأطراف بما فيها الشعب فشلها وضعفها في إتمام مهامها.

استطاعت المساعدات الإنسانية المدارنة عن طريق مكتب "الأوتشا" أن تصل إلى عدة مناطق في سوريا ولم تكن المشكلة الأساسية في الكميات التي وصلت أو نوع المساعدات بل في التنسيق مع عصابات النظام المجرم بشكل أساسي في انطلاقها وعودتها وقوائمها ودخولها على الرغم من أن هذه المساعدات موجهة في الغالب إلى مناطق يسيطر عليها الثوار، إلا أنه جرى تجاهلهم تجاهلاً واضحاً ومتعمداً، وتم تجاهل كل تلك الدعوات المتكررة لإغاثة الآلاف من المعذبين في مناطق على شفير الموت لم يوافق النظام على السماح بعبور المساعدات إليها ولم تمارس تلك المنظمات الضغط الكافي واللازم لإدخالها.

لقد كان قرار مجلس الأمن على طاولة عصابات النظام الفاشي يقبل يده صباح مساء، ويمارس عليه جميع أنواع التعديلات دون إشعاره بأي نوع من الضغط، في حين أن صواريخ "التوماهوك" كانت قبل أيام تقاد تطير فوق رأسه لتجبره على

رافقها أنه تدرب عليها جيداً، بينما كنت كنت مشغولاً بمعضلة كيفية تقديم التحية العسكرية له، فالوريث الصغير رتبته مقدم ومن سيستقبله عمداء وعقداء فماذا سيقولون له عند التحية: سيدى المقدم وهم أعلى رتبة منه، لو أنَّ اللواعين بقياً معه لحلَّت المشكلة بحيث يكون الخطاب موجهاً إليهما (سيدى اللواء) ولكنهم تأخراً عنه، فما أن وصل إلى العميد مدير المطار حتى رفع العميد يده بالتحية قائلاً: العميد فلان الفلاني.... سيدى القائد، وهنا ظهرت علامات الاستغراب على وجوه أكثر الضباط الموجودين وهذه بذعة جديدة في نظام الجيش العربي السوري، تنهد الجميع وتتنفسوا الصعداء، فقد حلَّت المشكلة إثر القائد ابن القائد، ولا تهمُّ الرتب عند ذلك، قلت في نفسي أخلف يميناً ولا أحنت به إن لم تكن التعليمات قد جاءته بذلك، وإنَّ فهو كما أعرفه أغبي من أن يخرج نفسه من مثل هذا المأزق بهذه الطريقة.

عبد عرابي

## هكذا صنع بشار ... سيدى القائد الإنسانية

صفحة سوداء من صفحات تأهيل الطاغية بشار لخلافة والده حافظ... بعد مقتل باسل في أواسط التسعينيات فيما قيل إنه حادث سير، والذي كان يعد لخلافة والده حافظ الذي تم تأكيد مرضه العضال، بدأ النظام القمعي الطائفي ترتيبات إعداد وريث جديد لحافظ فاستدعي بشار على عجل ليتحقق بالكلية الحربية ليقوم بدورة سريعة خاصة تخَّرَجَ بعدها برتبة ملازم أول، ثمَّ في عملية لسلق المراحل رُفِّعَ في سنتين إلى رتبة مقدم، وفي خطوة تعتبر مثالاً صارخاً على الاستخفاف بالدولة وبالنظام وبرجالاته ورموزه الذين تماهوا في الذوبان في تنفيذ أوامر القائد كالثعاج بدأت ترتيبات تقديم بشار الذي لا يملك أدنى مؤهلات القيادة للقطعات العسكرية، فقام اللواعن على أصلان وزير الدفاع ومحمد الخولي قائد القوى الجوية بمصاحبة إلى القطعات العسكرية، وأنقل هنا الكلام عن أحد الضباط المتقاعدين - بقي برتبة عقيد أحد عشر عاماً لم يرفع لأنَّه (سني) مع أنه من أنجح فئي الطيران ليس فقط في قطعته وإنَّما على مستوى اختصاصه بشكل عام- يقول: جاعنا خبر زيارة الوريث المتوقع بشار إلى المطار الذي أخدم فيه بصحبة أصلان والخولي، فبدأ الاستعداد لاستقبالهم كالاستعداد لاستقبال رئيس الجمهورية، وفي يوم وصول الطاغية الصغير مع مرافقه اصطف جميع الضباط وكان في المطار سبعة أو ثمانية عمداء ومثلهم من العقداء وغيرهم من الرتب...وصلت الطائرة التي تقلَّهم وكان الطاغية الوريث يمشي في الوسط بينهما تصوروا- هما لواعن وهو مقدم- ولما اقتربا من مكاننا تراجعاً إلى الخلف وتقدم بشار وحده باتجاهنا بخطوات مرتبكة، مع أنه بدا واضحاً من التكافف الذي

## شهداء الحقيقة

### ستة من "فرسان الإعلام الثوري" في ذمة الله

جداً في إيصال صورة وصوت الثوار وكشف معاناة المدنيين وجرائم النظام، لاسيما مع منع النظام أي تغطية إعلامية محايضة منذ بداية الثورة. كما نعت صفحات الثورة استشهاد الإعلامي "يامن نداف" أثناء تغطيته للمعارك بحلب ، وهو مراسل وكالة شهبا برس المحلية...

ويخوض المجاهدون والثوار منذ أيام معارك طاحنة على جبهة الغوطة الشرقية في سبيل فك الحصار القاتل عن أهلها، وقد حرص الناشطون والإعلاميون على إبعاد هذه المعارك عن الأضواء وحظر نشر أي خبر يتعلق بمسيرها، التزاماً بتوجيهات الثوار، الذين أرادوا إحاطة تحركاتهم بأعلى قدر من السرية.

جريدة إميسا تتعي شهداء الحقيقة في كل المدن السورية الذين وصل عددهم وحسب احصاءات غير رسمية إلى حدود الـ 120 شهيداً، قدموا دماءهم رخيصة لإعلاء كلمة الحق وفضح انتهاكات النظام .

مرمز حمص - إميسا

منذ بداية الثورة عمل النظام على كتم أصوات الناشطين الإعلاميين، بدءاً من اعتقالهم وتعذيبهم وانتهاء باغتيالهم وقصف مقراتهم إن وجدت، حتى الصحافيون الأجانب لم ينجوا من آلة قتل النظام وبطشه، لتغدو سوريا واحدة من أخطر بلدان العالم على ممارسي النشاط الصحفي، ولتقدّم من ناشطيها الإعلاميين الكثير شهداء في ساحة الدفاع عن حرية الكلمة وإيصال صوت الناس.

نعي ناشطون وصفحات ثورية استشهاد كوكبة من أبرز فرسان الإعلام الثوري في ريف دمشق، وهم : عمار طباجو (الشهير بـ محمد السعيد) وحسن هارون (محمد الطيب) أكرم السليك (صالح عبد الرحمن)، عمار خiti، ياسين هارون.

وقد ارتقى الإعلاميون الخمسة شهداء أثناء تغطيتهم معارك الثوار والمجاهدين على جبهة "الجرba" في غوطة دمشق. ويعد الشهداء الخمسة شعلة إعلاميي الريف عامة، والغوطة خاصة، ولهم -لاسيما محمد السعيد- دور كبير



شارك الشهيد في مسلسل "ضحكة بغصة" الذي صور في مدينة الزبداني بريف دمشق. ورسم وحمل الكثير من اللافتات واللوحات التي عرّت النظام المجرم. ولد في الزبداني - ريف دمشق - ورحل منها تاركاً الغصة في قلوب كل من عرفه.

مرمر حمص - إميسا

## مؤمن الدالاتي

"أبو يعرب" و "باشق" كلّها كانت له أسماء، ولكن اسمه كان أكثر ما يليق به وهو المؤمن بالحرية، المؤمن بالنصر. البحار المسافر الذي ذهب في أسفار بعيدة لم يجد أغلى من الوطن، عشق الثورة بسلاميتها ورفض أن يحمل مسدساً لإيمانه بأن السلاح لن يجلب يوماً السلام. مسيرته مسيرة حب وعطاء، ذاك المحارب المجهول الذي لم يترك مجالاً في الثورة لم يعمل به. من تنظيم المظاهرات واللافتات، إلى إسعاف الجرحى والمصابين تحت القصف والنار، وتأمين الأدوية عبر طرق الموت. هي عبارات نعته بها صفحات الثورة السورية ومن عمل معهم، استشهد الفنان والمصور والناشط "مؤمن باصيل الدالاتي" يوم 30/9/2013 عن عمر لم يتجاوز الـ 26 عاماً، في قصف استهدف مدينة الزبداني من قبل عصابات النظام المجرم.

قال عنه صديقه وزميل عمله "سامر الشامي": "أراد أن يمنحك الأمل رغم الحزن والجراح"

## بصائر

### نجم جديد في سماء الشهادة

ويحنو على المستضعفين، كان يتوقع أن يستشهد في كل لحظة، وكيف لا؟ وقد صار شوكة في حلوق وقلوب الطغاة المستكبرين، وهو الذي ما برح يدعو لوحدة الصف، ويشدّ أزر إخوانه، ويرفع معنوياتهم، ويوجههم ويعلمهم - بقوله وسلوكيه - الثبات والتضحية والصمود.

يا لضلال هؤلاء الحاقدين! يظنون أنّهم بقتلهم القائد عبدالقادر قد يكسرن شوكة الثورة، وما علموا أنّ مدرسة ثورة الحرية التي خرجت هذا البطل خرجت واستخرج المئات والألاف من أمثاله: إذا مات مثاً سيد قام سيد قُرُول لما قال الكرام فعول إنّهم يجهلون حكايتنا مع الشهادة، منذ شهادة ياسر و زوجته سمية أول شهيدين في الإسلام، يجهلون أنّ أبطالنا عندما ينطلقون إلى الشهادة فكأنّما يزفون إلى الحور العين، وهم الذين قال قائلهم عندما طعن غدراً في ظهره: "فَزْتُ وَرَبَّ الْكَعْبَةِ" يجهلون أنها كرامة من الله ومنحة وعطية، وهو القائل سبحانه (وليعلم الله الذين آمنوا ويتخذ منكم شهداء) [آل عمران - 140]

يصطفي ويختار ويختار على من يشاء بها، إذا أردنا أن نعرف قيمة الشهادة وقدرها فلنستمع إلى إمام المرسلين وسيد الأولين والآخرين صلى الله عليه وسلم يقول: (والذي نفس محمد بيده لوددت أن أغزو في سبيل الله فأقتل، ثم أغزو فأقتل، ثم أغزو فأقتل) (أخرجه مسلم 4836) إذا أراد المرء أن يعرف قيمة الشهادة بحق فلينظر إلى خالد بن الوليد رضي الله عنه، وهو ينزع سكرات الموت، كيف يعتصر قلبه من الألم لأنّ الشهادة لم تكتب له، ويقول: ولقد حضرت مئة معركة وما ينفي، وما في جسدي موضع شبر إلا وفيه طعنة رمح أو ضربة سيف، وهذا أنا

الشهيد القائد عبدالقادر الصالح (حجي مارع) رحمه الله وقبله في الشهداء.

الحمد لله الذي جعل في حقد الطغاة والمستكبرين طريقاً إلى الجنة، يصطفى ويختار من عباده المؤمنين من يكرمهم بعطيّة الشهادة، سبحانه حدد الأرزاق والأجال (ولن يؤخر الله نفسه إذا جاء أجلها) [المنافقون-11] كان علي رضي الله عنه يخوض المعارك وهو يقول: "من أي يومي أفر؟ يوم لا يقدر أم يوم قدر، يوم لا يقدر لا أحذره، ومن المقدور لا ينجي الحذر".

في هذه المرحلة المفصلية الخطيرة من مسيرة ثورتنا المباركة يأتي خبر استشهاد القائد عبدالقادر الصالح (حجي مارع) قائد لواء التوحيد و معه ثلاثة من إخوانه في قصف غادر من طائرات الجيش الأسدي على مدرسة المشاة في حلب.

يأتي هذا الحادث ليؤكد يقيناً أنّ هذه الثورة ماضية في طريقها حتى النصر وإن كثرت التضحيات وعظمت البلاءات، فالشهيد عبدالقادر ومن معه من إخوانه ومن سبقهم، ومن سيأتي بعدهم مشاعل نور في طريق الحرية، توقف النائمين وتنبه الغافلين وتهدي الضالين المنحرفين.

ونحن إذ نتحدث عن الشهداء الكرام لسان حالنا يقول: فلتتشبهوا إن لم تكونوا مثلهم

رحل القائد الشهيد الذي تعودنا أن نراه في مقدمة الصفوف مع إخوانه، يشارك المقاتلين، ويواси المصابين،

أموات على فراشي كما يموت البعير، فلا نامت أعين الجبناء.

قرأنا على صفحات التواصل الاجتماعي مئات بلآلاف المنشورات التي تحدثت عن القائد الشهيد عبدالقادر الصالح ( حجي مارع) رحمه الله وقبله في الشهداء، منها ما كان يتحسر ويتألم، ومنها ما كان يصف السجايا والخصال، ومنها ما كان يتوعد عصابات النظام المجرم بالثار ويهدّد، وما رأيت رجلاً حاز هذا الإجماع من جميع أطياف الثائرين في سوريا أفراداً وهيئات ومؤسسات مثل هذا الرجل، وكم كنت أتمنى أن يظهر هذا الإجماع في حياته ليلتقي حوله الجميع تحت راية واحدة، ولكن قدر الله وما شاء فعل، وتساءلت عن سبب إجماع الناس على محبته واحترامه، فالله تعالى ألقى محبته في القلوب، والجميع أحس أنه فقد شخصاً عزيزاً بفقدده، ثم رجعت إلى ما قيل فيه لأرى عبارة تلخص سبب ذلك فوجدتها في كلمة للشيخ ساري الرفاعي، حيث يقول: (مثل هؤلاء سطروا المجد بأخلاقهم قبل أن يسطروه بسلاطتهم وجهادهم) نعم هنا الجوهر: تقوى وزهد وتواضع وصدق وإقدام وحب وفهم وحكمة وحرص و... فلنبحث عن مثل حجي مارع من الأحياء لأن أمثاله لا يحبون أن يعرفوا في حياتهم فلا يعرفهم الناس إلا بعد فقدتهم، لابد أن نبحث عنهم نحن ونلتقي حولهم قبل أن نفقدتهم.

## آداب وفنون ثورية

### الشهيد القائد عبدالقادر الصالح

ولا يخشى مَنِيَّتَه يُقْدِمُ روحَه وَتَذَاهَبُ  
لَكَيْ يَلْقَى أَحْبَبَهُ مُحَمَّدٌ خَيْرُ مَنْ وَلَدَهُ  
مَعَ الصَّحْبِ الْكَرَامِ وَكُلُّ مَنْ لِلَّهِ قَدْ عَبَدَاهُ  
إِلَهِي فَانتَقِمْ مِنْ مَنْ أَوْرَثَ قُلُوبَنَا كَمَدَا  
وَأَخْصِ عَذْوَنَا عَدْدًا وَقَتَلَهُمْ كَذَا بِذَذَا  
وَلَا تُبْقِي وَلَا تَذْرُنَّ مِنْهُمْ خَالقِي أَخْدَا  
وَقَوْ عَرَائِمَ الثَّوَارِ أَعْطِيهِمْ كَذَا المَدَدَا  
وَوَحْدَ صَفَّهُمْ رَبِّي وَالْهُمْهُمْ كَذَا رَشَدَا

عبد القادر الصالح . تَخَسِّبُهُ مَنْ الشَّهَدَهُ  
وَلَنْسَنَهُ مَنْ يُرْجُكِي عِنْدَ عَالِمٍ سِرَّنَا أَحَدَا  
أَخَا فِي اللَّهِ أَحَبَبْنَاهُ لِمَا لِلْجَهَادِ غَدَا  
يَجْمَعُ بَيْنَنَا إِيمَانُ وَالْإِسْلَامُ مُعْتَقَدَا  
وَتُضَرَّبُ ثُورَةُ الْأَخْرَارِ قَامَتْ تُسَقِّطُ الْأَسْدَا  
يَقُودُ لَوَاءَ تَوْحِيدٍ لِغَيْرِ اللَّهِ مَا سَجَدَا  
فِي حَلْبِ مَعِ الْأَعْدَاءِ عِنْدَ لِقَائِهِمْ صَمَدَا  
وَتَنَاهَ الْقَصِيرَ فَلَا يُخَيِّبُ ظَهَرَهَا أَبَدَا  
يَجَاهِدُ لِيَاهُ وَنَهَارَهُ بِاللَّهِ مُغْتَقَدَا

شعر: د. عبد المنعم زين الدين. رئيس تجمع علماء الثورة السورية في إدلب.





استيقظوا و استعيدوا إنسانيتكم، عندها فقط ستفهمون أن هذه الثورة لكم كما هي لنا، عندها فقط ستفهمون ما أعنيه حين أقول: بأننا سلميون حتى و نحن نحمل السلاح (أبو عدو)

## من مشاركات أصدقاء أميسا :

# سلمية سامية

من قال: إن الثورة السورية لم تعد سلمية ؟؟ أنا لا أحمل السلاح ... هناك الملايين مثلـي.

ثورتنا لا زالت سلمية، و نحن لا نزال في الشوارع، دمائنا لازالت على الطرقات، و صرخاتنا لازالت تدوي في رحاب الوطن، نهتف بالحرية و السلمية و وحدة الشعب السوري.

شدوا لجام سيدكم "دراكولا" العصر، و سترونـنا من جديد نغنى في الشوارع للحرية و المحبة و الكرامة، سترونـنا كما نحن، ثورتنا سلمية لشعب لا يحب الموت و لا يموت.

أما هؤلاء الأبطال الذين ترونـهم يحملون السلاح و يقدمون أرواحهم كل يوم فداء للثورة، فهم هناك يتبرّعون بدمائهم لأرض سوريا حتى لا تنزف حتى الموت.

هؤلاء يحملون السلاح ليحمونـا و يحموا أطفالـنا من وحوش الحقد و الجهل و الطائفية التي أشعـلتـها محاولة لإطالة عمر نظامكم المتـوحـش.

أيها السوريون المغيـبون، القابعون في أقبية عبوديتـكم:

## ذاكرة إميسا: الحلقة التاسعة والعشرين:

احتجاجات شعبية على السياسات التي ينتهجها نظام الأسد الديكتاتوري إلى عام 2011.

أختلف تقدير عدد ضحايا المجازـرة باختلاف المصادر: قالت جريدة الإنديـندـنتـ بأن عدد الضحايا يصل إلى 20 ألفاً .

- قام رفعت الأسد وفقاً لتوماس فريـدـمانـ بالتباهـيـ بأنه قـتـلـ 38 ألفاًـ في حـماـةـ غالـبيـتـهـمـ العـظـمىـ منـ المـدـنـىـينـ.ـ وـقـضـىـ مـعـظـمـهـمـ رـمـيـاـ بـالـرـصـاصـ بـشـكـلـ جـمـاعـيـ.ـ ثـمـ تمـ دـفـنـ الضـحـاياـ فـيـ مقـابـرـ جـمـاعـيـةـ كـمـاـ يـوـجـدـ أـكـثـرـ مـنـ 15000ـ مـدـنـىـيـ.ـ اـخـتـفـواـ مـنـذـ وـقـوعـ الـأـحـدـاثـ.ـ وـلـاـ يـعـرـفـ أـهـمـ أـحـيـاءـ فـيـ السـجـونـ الـعـسـكـرـيـةـ أـمـ أـمـوـاتـ تـعـرـضـتـ عـدـةـ أـحـيـاءـ وـخـاصـةـ قـلـبـ الـمـدـيـنـةـ الـأـثـرـيـ إـلـىـ تـدـمـيرـ وـاسـعـ.

- إلى جانب إزالة 88 مسجداً وثلاث كنائس ومناطق أثرية وتاريخية نتيجة القصف المدفعي.

كما اضطر أكثر من 100 ألف نسمة إلى الهجرة عن المدينة بعد أن تم تدمير ثلث أحياـئـها تـدـمـيرـاـ كـامـلاـ.

المصادر: ثلاثة أشهر هـزـتـ سـورـياـ: مـصـطـفـىـ طـلاـسـ وزـيـرـ الدـفـاعـ السـورـيـ الأـسـبـقـ .

الصراع على الشرق الأوسط لباتريك سيل . (فيصل الشـريفـ)

قام النظام السوري بمنع القوات العسكرية كامل الصالحيـات لضرب المعارضة في حـماـةـ وـتـأـدـيبـ المـتعـاطـفـينـ معـهـاـ.ـ ولـتـفـادـيـ الـاحـتجـاجـاتـ الشـعـبـيـةـ وـالـإـدانـةـ الـخـارـجـيـةـ فـرـضـتـ السـلـطـاتـ تـعـتـيمـاـ عـلـىـ الـأـخـبـارـ.ـ وـقـطـعـتـ طـرـقـ الـمـوـاـصـلـاتـ الـتـيـ كـانـتـ تـؤـدـيـ إـلـىـ الـمـدـيـنـةـ.ـ وـلـمـ تـسـمـحـ لـأـحـدـ بـالـخـرـوجـ مـنـهـاـ وـخـلـالـ تـلـكـ الـفـتـرـةـ كـانـتـ حـماـةـ عـرـضـةـ لـعـمـلـيـةـ عـسـكـرـيـةـ وـاسـعـةـ النـطـاقـ شـارـكـتـ فـيـهاـ قـوـاتـ مـنـ الـجـيـشـ وـالـوـحـدـاتـ الـخـاصـةـ وـسـرـايـاـ الـدـفـاعـ وـالـاسـتـخـبـاراتـ الـعـسـكـرـيـةـ وـوـحدـاتـ مـنـ الـمـخـابـراتـ الـعـامـةـ وـالـمـلـيـشـياتـ الـتـابـعـةـ لـحـزـبـ الـبـعـثـ وـقـادـ تـلـكـ الـحـمـلـةـ رـفـعـتـ الـأـسـدـ الـذـيـ عـيـنـ قـبـلـ الـمـجـزـرـةـ بـشـهـرـيـنـ مـسـؤـولـاـ عـنـ الـحـكـمـ الـعـرـفـيـ فـيـ مـنـاطـقـ وـسـطـ سـورـياـ وـشـمـالـهـاـ وـوـضـعـتـ تـحـتـ إـمـرـتـهـ قـوـةـ تـضـمـ 12ـ أـلـفـ عـسـكـرـيـ مدـرـيـنـ تـدـريـباـ خـاصـاـ عـلـىـ حـربـ المـدنـ.

لـقـدـ عـكـسـتـ اـضـطـرـابـاتـ حـماـةـ تـحـوـلـاـ وـاضـحـاـ فـيـ السـيـاسـةـ الـتـيـ اـتـبـعـهـاـ النـظـامـ الـسـورـيـ فـيـ حـيـنـهـ تـتـمـثـلـ فـيـ الـاسـتـعـانـةـ بـالـجـيـشـ وـالـقـوـاتـ الـمـسـلـحةـ عـلـىـ نـطـاقـ وـاسـعـ لـإـخـمـادـ الـعـنـفـ السـيـاسـيـ وـالـزـجـ بـالـمـدـنـىـنـ فـيـ مـعـتـركـ الـصـرـاعـ مـعـ الـمـعـارـضـةـ.ـ وـقـدـ كـانـ هـؤـلـاءـ الـمـدـنـىـنـ هـمـ الضـحـيـةـ الـأـبـرـزـ فـيـ هـذـهـ الـمـجـزـرـةـ الـمـرـوـعـةـ.ـ بـعـدـ تـلـكـ الـوـحـشـيـةـ الـتـيـ اـسـتـخـدـمـهـاـ النـظـامـ لـمـ تـشـهدـ أـيـ

# علم من بلادي: جوزيف أنطونيو طرابلسي



وفاز "الطرابلسي" أيضاً برسم أشهر شخصيات رجال الفكر في "سان باولو" البرازيل التي استقر فيها وتزوج ، عُرضت لوحاته في معرض بـ"باريس" ، وكرمته اللوكسمبورغ بوسام "صلليب الإحسان" وتم التقليد في "سان باولو" في 18/12/1993 . أقام المعارض المتعددة في البرازيل وفرنسا وإيطاليا وأثيوبيا وال سعودية وسوريا، وحصل على الأوسمة الذهبية والفضية، وشهادات دبلوم كرئيس شرف من مختلف الجمعيات الفنية والثقافية والعلمية في "سان باولو" وغيرها، والتي بلغ عددها أكثر من ثلاثين وساماً وشهادة تقدير . استطاع أن يحقق أجل وأسمى تواصلاً مع مسقط رأسه حمص ، فأهداها خمساً وعشرين لوحة، بعضها يجسد معالمها الأثرية ورموزها الفنية الرائدة، كلود الشاعر "ديك الجن" وشاعر المoshات التراثية "أمين الجندي" و"طاونة الميماس" ، وغيرها، كانت وديعة غالبية ضمها متحف "حمص" وسميت "قاعة الفنان جوزيف طرابلسي" نال الوسامين الفضي والذهبي الأكبر في سان باولو عام 1976 كما تعرض لوحاته في معظم متاحف العالم. (إعداد جريدة إميسا)

هو فنان "حمص" الراحل "جوزيف أنطونيو طرابلسي" الذي وافاه الأجل في الأسبوع الأخير من شهر نيسان عام 2002 عن عمر يناهز التسعين عاماً وهو لا يزال ينبع بمشاعر الإبداع وأمل زيارة مسقط رأسه "حمص" لتكون مثواه الأخير.

ولد الراحل "طرابلسي" في "حمص" عام 1912 وفي عام 1930 هاجر مع عائلته إلى مصر، أدرك الراحل أن الفن يلعب دوراً مهما في المجتمع فاحتل مكانه عن جدارة، وأضحى ظاهرة تشكيلية استفادت من جيل الرواد وخاصة بعد تخرجه في كلية الفنون الجميلة في مصر وتطوير أسلوبه الفني، واكتسابه مهارات عالية على يد أستاذ الإيطالي "زانينيري" الذي دربه على أهمية دراسة الألوان وتشريح الجسم البشري . زiyت لوحاته متحف القصر الملكي في "القاهرة" و"الإسكندرية" وفي معرض الحكومة المصرية، فكرّمه الدولة المصرية ومنحه الوسام الذهبي عام 1938 وسمي بعدها رساماً رسمياً للقصر الملكي، وبرعاية من المقدرين لفننه اشتراك في معرض "فينيسيا" عام 1940 في إيطاليا، و في معرض "ميسينا" عام 1951.

شد الرحال إلى البرازيل شاقاً بصمت طريقاً، ليعتلي بعد كفاح مثير مع الغربة سدة النجاح حيث فاز بمسابقة تزيين جدران "الكاتدرائية الأرثوذكسية" وإعادة الطابع البيزنطي لها برسوم مستوحاة من خياله الخصب .

## كارикاتير إميسا:



## عدسة إميسا: (تكسير الأخشاب للتتدفئة في حي جورة الشياح)



# طبيب إمسا :

خلال القصف الذي تتعرض له عموم أحيائنا فإن الغبار الكثيف لم يكدر أنوف الكثير من السوريين مما نجم عنه زيادة كبيرة في أعراض التحسس الأنفي و زيادة حدة هجمات الربو عند المصابين به و انتشرت حالات التحسس الدائم و الصداع التحسسي و التي كانت من قبل نادرة و مع ندرة الدواء في ظل الحصار الحالي نقدم حلولاً محلية لهذه الحالات :

1- الربو : وفيه تصاب الرئة بانسداد جزئي في القصبات الهوائية. وقد تترافق باحتقان الرئة ووذمة في أغشيتها المخاطية وتؤدي إلى تراكم الإفرازات القصبية والرئوية بداخلها، مما يسبب صعوبة في التنفس خاصة أثناء عملية الزفير فيصاب الشخص بأزمة تنفسية بسيطة أو شديدة وهذا ما يسمى بنوبة الربو.

2- التهاب الأنف التحسسي الدائم: وهو عبارة عن التهاب مؤلم لبطانة الجيوب الأنفية في الجمجمة

ويمكن تخفيف حدة هجمة الربو بشرب كوب من القهوة أو الشاي أو المثلثة عند حدوث أزمة الربو لاحتواها على مادتي الثيوبرميدين والثيووفيلين بجانب الكافيين وهذه المركبات الثلاثة تساعد كثيراً في إيقاف التقلصات التي تحدث خلال نوبة الربو وتفتح الممرات الشعبية للرئة " و هذا لا يعني التوقف عن استعمال الدواء حال توفره "

3- الصداع التحسسي : ألم مرافق لحالات التحسس من التراب و الغبار والدخان والقش المتطاير

من المهم استخدام اليانسون والسنوت و هما يحتويان على مواد كيميائية تعرف باسم كريزول والفاباينين وهي التي تساعد على توسيعة الممرات الهوائية وتخرج الإفرازات الموجودة بها والسنوت أكثر فائدة من اليانسون ويستعمل ملعقة من مسحوق ثماره لكل كوب من الماء المغلي حيث يوضع في الكوب بعد ملئه بالماء المغلي ويترك لمدة 10 دقائق مغطى ثم يصفى ويشرب مرة في الصباح وأخرى في المساء ويمكن استعمال اليانسون في حالة عدم توفر السنوت.

عرقوسوس : مضاد تهيج فعال لعلاج أمراض الحلق والكلحة والربو ويعتبر العرقوسوس من العقاقير المأمونة جدأفي هذا الجانب لغير المصابين بارتفاع الضغط الشرياني حيث يمكن شرب ثلاثة أكواب منه في اليوم بأمان والطريقة أن يؤخذ ملعقة شاي وتوضع على ملعقة ماء مغلي وترك لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب بمعدل ثلاث مرات في اليوم ويحذر مرض الضغط المرتفع من استخدامه كونه يرفع ضغط الدم.

- الجنكة " الشاي الشامي " : ولها فائدتها العظيمة في تنشيط حركة الدورة الدموية لدى المسنين ووصول الدورة الدموية بشكل منتظم إلى المخ وكذلك مضادتها للجلطات الدماغية و هي مهمة جداً في حالات نقص التروية الدماغية  
كما أن توفر فيتامين " ب" وأكل البصل يساعد كثيراً على التخفيف

من حدة الهجمات

يحتوي الثوم على مضادات حيوية ويعتبر الثوم من العقاقير الهامة في علاج التهابات الأنف ويأتي البصل بعده مباشرة في الأهمية حيث يؤخذ ما بين فصين إلى خمسة فصوص يومياً من

الثوم أو يؤكل رأس بصل متوسط مرتين في اليوم <

- المغنيسيوم : عندما تنخفض مستويات المغنيسيوم المعدني في الجسم، تقوم الخلايات بانتاج قدر أكبر من الهرستامين. ويبدو ان المغنيسيوم يعمل على تحقيق استقرار هذه الخلايا. ويمكن تناول نحو 500 مليغرام من هذه المادة المعدنية يومياً

- الفيتامينات: يعمل فيتامين (ج) وفيتامين (ه) اللذان يعملان على تعزيز عمل الجهاز المناعي و يوجدان في النعناع والبقدونس والميرمية و بذر دوار الشمس والأرز و الثوم و الفول

- الماء: ينبغي ان يتناول المرأة قدرأً كافياً من الماء للمحافظة على سiolة الغشاء المخاطي فكلما كان الغشاء المخاطي رطباً، كلما تحسن ارتياح المخاط.

- الاغذية المحتوية على التوابل: يقول الاطباء ان الاطعمة الغنية بالتوابل تعمل على تخفيف اعراض الحساسية، كما تساهم في زيادة الدورة الدموية وتنظيف المادة المخاطية.

- عشبة الحسك: ويعمل هذا العشب على كبح التفاعلات المرتبطة بالحساسية والتهيج، فضلاً عن تنظيف الكبد بازالة السموم من هذا العضو الحيوي.

ويتمثل احد اساليب التخلص من تفاعلات الحساسية في تفادي الاطعمة التي يمكن ان تسبب الحساسية.

ويوصي اختصاصي الحساسية الاشخاص الذين يعانون من حساسية القش بعدم تناول البطيخ والموز والخيار او اي مكملات عشبية لأنها يمكن ان تؤدي الى تزايد اعراض الحساسية.

ويوصي الخبراء ايضاً بتفادي تناول الاطعمة والمواد المنتجة للمادة المخاطية مثل منتجات الالبان والقمح والمضادات الغذائية. كما يمكن في حالات الصداع التحسسي استخدام ورق الغار بنفس طريقة شرب الماء و كذلك جذور الصفصاف كونها تحتوي على السالسين الذي هو أصل الأسبرين و كذلك الزعتر الأخضر

أخيراً على المصابين بأنواع التحسس السابقة تجنب مسببات المستأرجات " مهيجهات التحسس " من غبار المنازل وبعض أنواع الفطر الصغيرة وحبوب اللقاح. وقشور أو شعر الحيوانات الأليفة كالقطط والكلاب والأرانب وغيرها. وقد تسبب أغذية كثيرة تفاعلات الحساسية، وتشمل هذه الأغذية الشوكولاتة ولبن البقر والبيض والقمح وبعض الأغذية البحرية وبالخصوص الأسماك الصدفية. ومن المستأرجات الشائعة المواد المضادة إلى الأغذية مثل ملونات الاطعمة والمواد الحافظة. كما أن عدداً كبيراً من النباتات تسبب الحساسية لدى فئة كثيرة من الناس.

والعوامل الوراثية لها دور كبير في الحساسية، فإذا كان الوالدان مصابين بالحساسية، فإن هناك احتمالاً بنسبة 75% أن يصاب كل طفل من أطفالهما بمرض من الأمراض التحسسية. وإذا كان أحد الوالدين فقط مصاباً بالحساسية فإن الاحتمال ينخفض إلى 50% أو أقل. ( صارم بتار و حمبية حرة )

## حوارين

حوارين). إضافة إلى سبع كنائس قديمة لا تزال اثنتان منها قائمتين، منها واحدة يسميها أهل القرية (كنيسة جعارة) التي ما زالت جدرانها قائمة ومساحتها تقدر بستمائة متر مربع، وربما كانت هيكلًا وثنياً في عهد الرومان ثم حولت إلى كنيسة، وهي مبنية بحجر كلسي كبير الحجم تبعد عن القرية 500م، وهي لا تقل سعة عن الكنيسة الثانية التي تعرف بكنيسة الرهبان.

في أعلى نقطة من ناحية "مهين" التي تتبع لها قرية "حوارين" بناء أثري كبير مبني على الصخر يدعوه أهل المنطقة (سجن حوارين) وتدل هندسته على أنه لم يكن سجناً بل معبداً وثنياً اتخذ ككنيسة في عهد البيزنطيين. ولا يزال فيه عدد من الأعمدة والأفاريز المنقوشة وجهازته ضخمة وطول جداره 12م وعرضه 10م وقد الحق به بناء لتحقيقه بأبراج مربعة.

في العصر الإسلامي الأول أصبحت "حوارين" مجرد قرية صغيرة نائية منعزلة بعد أن كانت ذا شأن كبير من الناحية السياسية والجغرافية.

تتعرض القرية ومنذ قرابة الشهرين للحصار وسياسة التجويع التي اعتمدتها عصابات نظام الأسد لاخضاع معظم المناطق التي فقدت السيطرة عليها، وحسب أفلام بثها نشطاء على "يو تيوب" فالقرية بعد تعرضها للقصف بالراجمات ومدافع الهاون والطيران الحربي تعرضت منذ عدة أيام لحملة همجية من قوات نظام الأسد المجرم التي اجتاحتها وأحرقت كثيراً من بيوتها ونهبت ما تبقى منها ونقلت محتوياتها إلى القرى القريبة الموالية.

(إعداد جريدة إميسا)

تعد قرية "حوارين" إحدى الواحات على الهامش السهلي المنفتح على البادية السورية، سميت باليونانية (أواريس) ويعتقد أن لفظة "حوارين" محورة عن كلمة الحواريين وهي لفظة حبشية معناها الرسل، دخلت العربية بدخول الحبشة إلى اليمن، تقع على بعد 30 كم شرقاً عن مدينة حمص وتعداد سكانها يقارب الـ 30 ألف نسمة.

والحواريون عند المسيحيين هم الرسل الائنا عشر الذين انتقامهم السيد المسيح من بين سائر تلاميذه، ويعتقد أن القرية تضم قبر أحد الحواريين، وكان يقصدها الناس من كل الأديان والبلدان قداماً للاستشفاء كما جاء في كتاب "آثار البلاد وأخبار العباد" لزكريا بن محمد القزويني، ويتحدث الباحث "روبرت وود" عن "حوارين" قائلاً: "وجدنا فيها بعض الآثار التي تدل على أنها كانت موقعاً هاماً فيما مضى من أيام، وفيها رأينا برجاً مرتفعاً ذا فتحات دفاعية ونظن أن تاريخ إقامته كانت قبل حوالي ثلاثة سنتين كما وجدنا فيها كنستين منهارتين ولربما تعودان للفترة نفسها".

تغنى الشعراء بهوائهما العليل فقال أحدهم: "يا ليلة لي بحوارين ساهرة ..... حتى تكلم في الصبح العصافير"

سكنها الآراميون والعرب منذ القدم وبقيت الآرامية فيها إلى زمن متاخر، فتحت حوارين من قبل القائد خالد بن الوليد عام (13) للهجرة، وهو في طريقه من العراق إلى اليرموك بعد أن اجتاز "أرك ودومة الجندي وقصم وتدمر والقرىتين" ليتابع بعدها إلى "مرج راهط" شرقي غوطة دمشق.

تضم "حوارين" اليوم عدداً من الأوابد الأثرية ومنها الدير الذي تحول إلى قصر أيام الأمويين ويسميه أهل القرية اليوم (حسن

## إحصائيات الثورة بحسب الشبكة السورية لحقوق الإنسان

143 500 +	عدد الجرحى:	ضحايا الثورة تجاوزت:
	اللاجئون السوريون منذ بداية الثورة:	ضحايا الثورة من الأطفال:
4 065 000 +	10500 +	ضحايا الثورة من الإناث:
	9500 +	ضحايا الثورة من العسكري:
1200 000 +	10500 +	ضحايا الثورة الذين ماتوا تحت التعذيب:
اللاجئون السوريون في تركيا:		
600 000 +		
اللاجئون السوريون في لبنان:		
950 000 +	3000+	
اللاجئون السوريون في الأردن:		
350 000 +	62 000 +	المفقودون:
اللاجئون السوريون في العراق:		
965 000 +	203 000 +	المعتقلون حالياً حوالي:
اللاجئون السوريون في مصر:		



Basma For Syria  
سوريا تنتظر بصمتكم  
[www.basmasyria.com](http://www.basmasyria.com)