

سياسية - اجتماعية - ثقافية - مستقلة

روسيا والخطوة التالية... ص 2

لبنان تسيء عهود الجوار... واللامتوث السوريون يشكلون أزمة بفنهادها... ص 3

سوريا الديمقراطية تعلن سيطرتها على كامل مدينة الرقة... ص 6

برفقة هيئة تحرير الشام أول رتل تركي يدخل إدلب... ص 7

مرض السك ينتشر بين تاريخي دير الزور... ص 9

أسرى الحرية... مشهد يتكرر... ص 15

عام دراسي جديد.. وتأثير السكن الجامعي من أبرز مفومات الطالب... ص 18

تبت يدا من حاصرك... ص 27





كلمة العدد .....	ص2
حدث العدد .....	ص3
الحدث السياسي.....	ص4
الحدث الميداني .....	ص6
الحدث الانساني.....	ص8
الحدث الاقتصادي.....	ص10
الثورة والناس.....	ص12
مدن ثائرة.....	ص14
من ذاكرة الثورة.....	ص15
قضايا ساخنة.....	ص16
هموم وقضايا.....	ص18
خلف القضبان.....	ص20
قراءة في الصحف.....	ص22
عالم الطفولة.....	ص24
اليوم صور.....	ص25
طبيبك.....	ص26
ادب.....	ص27
ثقافة.....	ص28
رياضة.....	ص29
تكنولوجيا.....	ص30
كاريكاتير.....	ص31

## فريق التحرير:

رئيس التحرير: أكرم الأحمدي

مديرة التحرير: سماح خالد

الإخراج وتنظيم: إبراهيم الإسماعيل

# روسيا والخطوة التالية

يزداد المشهد السوري تعقيدا وتداخل في هذه المرحلة الفارقة من عمر الثورة السورية، وزاد المشهد تشابكا لظهور الحلول الروسية المتقلبة والغير واضحة الأهداف والمقاصد الغير متينة ودون ضامن حقيقي أو مكسب حقيقي للثورة.

بدأت تظهر مصالح أصدقاء الشعب السوري على الوجه بشكل واضح أكثر وأصبح الجميع يحسب الخسائر والأرباح بالإضافة للأوراق التي بقيت بين يديه ويمكنه أن يساوم بها وعلى أساسها تتم التوافقات والاتفاقات، والشعب السوري عليه أن يضحى ويقدم لتزدد حصة هذا ويضعف ذاك، الواضح من كل ذلك بأن روسيا تعمل جاهدة لفرض رؤيتها العسكرية والسياسية، على المشهد السوري، فقد استطاعت ان توجد مفهوم جديد في عالم السياسة لإخراج الثورة من مفهومها واللعب بورقة الحاضنة الشعبية للثورة بطريقة مأكرة، ورمي الكرة بملعب المعارضة دون أي مكاسب تذكر، في المناطق التي استحال على قوات الأسد ان تستعيدها ابتكر لها "خفض التصعيد" هذا المفهوم المستحدث، دون زمان ودون رؤية تحدد أطار ومستقبل هذا الخفض للتصعيد، الذي هو لا يتعدى خفض الهمم وحفض للروح الثورية ولعب على قاعدة فرق تسد بين الفصائل المقاتلة واصطناع معارضات مفصلة على المقاس الروسي.

تلعب الآن روسيا بالنار من خلال المؤتمر الذي دعا له بوتين في منتدى فالداي الدولي في سوتشي الروسية في 19 من تشرين أول الماضي، دون التطرق للمرحلة الانتقالية ولا القرارات الدولية، واعتبرها بوتين بأنها ستكون الخطوة التالية بعد خفض التصعيد، لتحقيق السلام كما زعم، المشارك الأكبر بقتل الشعب السوري، السلام المفصل على مقاس بشار الأسد، سوتشي هي الخطوة الثانية في تركيع الثوار وتمييع الثورة على يد الروسي الحليف والضامن للأسد، الذي فتت السوريين وتحويلهم من شعب واحد ليسميه شعوب في المؤتمر القادم، ليجعل الشارع السوري بحالة صدمة من التقسيم الذي يلوح في الأفق بخطوة مريبة في إدارة الروس للملف السوري.

الروس يريدون نقل تجربة روسيا الاتحادية لسوريا لذلك أطلق تسمية شعوب على السوريين، ليمهد للمرحلة القادمة والتي ستكون المفصل الحقيقي في حياة السوريين، والتي قد تكرر خسارة الثورة بشكلها الحالي وهو الشكل العسكري للثورة وتؤكد عدم ربح النظام للمعركة بعد أن وقع في أحضان دول التي ساهمت بواد الحل العسكري بإسقاط النظام، لكن الثورة ربحت كثيرا في مقاييس الربح والخسارة.

رئيس التحرير: أكرم الأحمدي







## لبنان تنسى عهده أجوار... واللاجئون السوريون يشكلون أزمة في اقتصادها

سماح خالد

وأضاف "الأزمة السورية زادت الطلب على الطبابة بنسبة 40 في المئة K وتعاني المستشفيات الحكومية من مشاكل مادية حادة خصوصا أنها قبل العام 2011 كانت تواجه صعوبات في تأمين مصاريف الاستشفاء للمواطنين اللبنانيين".

لعل وزير الاقتصاد اللبناني همه الأول والأخير مصلحة بلاده دونما اكتراث بأولئك المهجرين الذين طرقتهم بهم مستجدين، والذين رغم ذلك يعيشون بظروف قاسية معظمهم في المخيمات، فيخرج ويصرح بكل ثقة أن اللاجئين يشكلون أزمة اقتصادية وكأنهم قد أسكنوهم بفنادق من الدرجة الممتازة وطال مكوثهم.

ثم يقول أن نسبة البطالة ازدادت عند اللبنانيين متناس أن السوريين هناك أغلبهم يعملون أعمالا شاقة بالبناء لا يسترضي اللبنانيون أن يقوموا بها لما تتطلبه من جهد، وكأنما يلح أن السوريين شغلوا الوظائف الإدارية وتركوا إخوانهم جوعا يبحثون عن عمل ليعيشوا به.

كفأكم تشدقا وكلاما غير منطقي، فالسوريون لم يقصدوكم لكرمكم أو لحسن جواركم إنما هربا من بطش وإجرام النظام الحاكم، وإن وجدوا مكانا غيره لن يتوانوا عن قصده والرحيل.

تعلمنا أن الصديق الوفي يُعرف وقت الشدة والأزمات، وتظهر مواقفه الشجاعة وقت الحاجة عندما نكون ضعفاء وبحاجة ماسة لمن يضيء قنديل أمل في ليلنا المظلم، لكننا كسوريين ومع امتداد عمر الحرب لسبع سنوات لم تفرق بين صغير وكبير أو بين غني وفقير، بات واضحا أن الجميع تخلى عنا حتى دول الجوار التي من المفترض أن تكون من أوائل المحتضنين للاجئين ونخص بالذكر الجارة لبنان من مبدأ رد الجميل عندما فتحت بيوت السوريين لأهلها في حروبهم، فكانوا من أهل البيت وليسوا ضيوفا، ليخرج مسؤولوها ويصرحوا بأقاويل تجعلنا ندمع لما آل إليه حالنا. فقد أعلن وزير الاقتصاد والتجارة اللبناني، راند خوري مؤخرا، أن تكلفة "الأزمة السورية" على الاقتصاد اللبناني بلغت 18 مليار دولار من عام 2011 حتى عام 2017، استنادا إلى أرقام وإحصاءات حول النازحين في لبنان مصدرها البنك الدولي والمجتمع الدولي.

وأضاف خوري "فاقت اليد العاملة للنازحين 384 ألفا، وأصبحت نسبة البطالة حسب الإحصاءات عند اللبنانيين 30 في المئة وزادت نسبة الفقر 53 في المئة في الشمال، 48 في المئة في الجنوب و30 في المئة في البقاع".





## أنقرة وموسكو تؤكدان على ضرورة التنسيق لتفعيل خفض التصعيد في إدلب... ومفاوضات بين الأخيرة وواشنطن لتسليم مناطق الـPYD بريف حلب الشمالي

مريم أحمد

أنقرة تدعو واشنطن للتخلي فوراً عن دعم الـPYD في سوريا

دعا رئيس الوزراء التركي "بن علي يلدريم" ، واشنطن إلى وقف دعمها لقوات الـPYD في سوريا التي تعتبر جناحاً لمنظمة PKK الإرهابية.

طالبت أنقرة ، على لسان رئيس وزرائها "بن علي يلدريم" الولايات المتحدة الأمريكية بالوقف الفوري لدعم وحماية حزب الـPYD الجناح السوري لمنظمة PKK في حال أرادت واشنطن استمرار التحالف مع تركيا.

حيث نقلت وكالة الأناضول التركية عن "يلدريم" قوله: "العمل (عمل الولايات المتحدة) مع أعدائنا لا يليق بالتحالف الذي بيننا؛ فالتحالف يعني أن نكون معا في الأيام الجميلة والأوقات الصعبة أيضا".

وأضاف يلدريم أن تركيا لا يمكن لها أن تتغاضى عن التطورات التي تحصل على حدودها الجنوبية في سوريا والعراق وأنها لن تكتفي بمشاهدة النيران عن بعد.

الهيئة العليا للمفاوضات: لن نشارك في مؤتمر حميميم نقلت وكالة انترفاكس الروسية عن المتحدث باسم الهيئة العليا للمفاوضات "الدكتور يحيى العريضي" أن الهيئة العليا للمفاوضات لا تعتزم المشاركة في المؤتمر الذي دعت إليه القاعدة الروسية في حميميم مطلع شهر تشرين الثاني القادم على اعتبار أنه يعقد برعاية نظام الأسد.

في حديث هاتفى جرى بين الرئيس الروسي "بوتين" ونظيره التركي "أردوغان" تباحثا خلاله بأخر المستجدات الإقليمية وأكدوا على ضرورة استمرار التنسيق بينهما لتفعيل اتفاق خفض التصعيد في سوريا خاصة في محافظة إدلب حسب ما نقلت وكالة "الأناضول".

يأتي ذلك بالتزامن مع دخول رتل جديد للقوات التركية، إلى محافظة إدلب عبر منطقة باب الهوى بريف إدلب الشمالي، في ظل استمرار الغارات الجوية الروسية على عدة مناطق بريف إدلب.

مفاوضات "أمريكية - روسية" لتسليم مناطق الـpyd بريف حلب الشمالي

أشار نائب رئيس هيئة الأركان في الحكومة المؤقتة ، إلى وجود مفاوضات بين الجانبين الروسي والأمريكي لتسليم المناطق التي سيطرت عليها الـpyd بريف حلب الشمالي إلى أهلها. وعن ذلك كد العقيد "هيثم عفيسي" نائب رئيس هيئة الأركان في الحكومة السورية المؤقتة ، لـ"جيرون" أن هنالك مفاوضات بين الجانبين الروسي والأمريكي لتسليم مناطق بريف حلب الشمالي لأهلها بعد انسحاب قوات الـpyd منها.

مضيفاً لذلك أنه في حال فشلت المفاوضات فإنه سيتم اللجوء للحل العسكري مؤكداً على قدرة الجيش الحر على استعادة كامل المناطق التي سيطرت عليها سوريا الديمقراطية بريف حلب الشمالي.

يأتي ذلك بالتزامن مع دخول رتلين للقوات الروسية يوم الجمعة إلى مطار منغ العسكري بريف حلب الشمالي الخاضع لسيطرة قوات سوريا الديمقراطية بعد أقل من شهرين من دخولها إلى مدينة تل رفعت.





## الخارجية الكازاخستانية تعدد موعد محادثات أستانة 7... ومسؤول أمريكي وآخر سعودي يجتمعان مع مجلس الرقة المدني بريف الرقة الشمالي

مريم أحمد

وزير الدولة السعودي للشؤون الخليجية "ثامر السبهان" و بريف الرقة الشمالي حيث أجروا زيارة إلى محطة مياه الشرب قرب قرية الزاهرة شمال الرقة برفقة قيادات عسكرية من سوريا الديمقراطية، حيث أفاد المصدر أن ناشطين رجحوا الهدف من الزيارة بحث موضوع إعادة إعمار المراكز الحيوية في محافظة الرقة. العفو الدولية: روسيا تستخدم "الفييتو" لحماية النظام في سوريا نشرت منظمة العفو الدولية، على موقعها الرسمي تصريحاً لرئيسة مكتب المنظمة بالأمم المتحدة في نيويورك "شيرين تادروس"، أكدت فيه أن روسيا استخدمت حق النقض الفيتو في مجلس الأمن لوقف تمديد عمل لجنة التحقيق الدولية للهجمات الكيميائية في سوريا، وذلك لحماية حليفها "النظام" في سوريا. وجاء في البيان: "للمرة التاسعة تستخدم روسيا حق النقض (الفيتو) لحماية حليفها، الحكومة السورية، من أية عواقب عقابية يمكن أن تواجهها بسبب جرائم الحرب والجرائم المرتكبة ضد الإنسانية، منذ بداية النزاع قبل ست سنوات". مضيفة إلى ذلك: "من خلال منع تمديد ولاية التحقيق في الهجمات باستخدام الغاز، والتي ساعدت روسيا في إعدادها، وجهت روسيا صفة قوية ضد تحقيق العدالة في سوريا، وأظهرت مرة أخرى ازدراء تاماً لجميع الذين قتلوا وجرحوا في هذه الهجمات". مشيرة إلى أن "هذا التصرف المعتاد لاستخدام حق النقض بمثابة الضوء الأخضر لجرائم الحرب، مما سمح لجميع أطراف النزاع في سوريا أن تتصرف وهي بمنأى تام عن العقاب، واستخفافاً بالقانون الدولي، حيث يدفع المدنيون الثمن الفادح...

أعلنت الخارجية الكازاخستانية ، أن موعد الجولة القادمة من محادثات أستانة سيبدأ نهاية شهر تشرين الأول الجاري بتوافق روسي تركي إيراني. صرحت وزارة الخارجية الكازاخستانية ، أن موعد الجولة السابعة من محادثات أستانة ستنتقل يوم 30 تشرين الأول الجاري وتستمر لمدة يومين في العاصمة الكازاخستانية بتوافق روسي تركي إيراني. يأتي ذلك بعد أيام من تصريحات "خيرت عبدالرحمنوف" وزير الخارجية الكازاخستانية أن الجولة السابعة من أستانة ستبدأ خلال الشهر الجاري وسيتم الإعلان عنها بعد توافق الثلاثي الضامن على موعد محدد، مؤكداً أن هذه الجولة سيتم تخصيصها للحديث بملفي المعتقلين وإزالة الألغام. يذكر أن محادثات أستانة 6 عقدت منتصف أيلول الماضي ونتج عنها ضم محافظة إدلب والمناطق المحررة المحيطة بها لاتفاق خفض التصعيد كمنطقة رابعة في سوريا. اجتماع أمريكي سعودي مع مجلس الرقة المدني بريف الرقة الشمالي؟! اجتمع مبعوث الرئيس الأمريكي "بريت ماكغورك" ووزير الدولة السعودي للشؤون الخليجية "ثامر السبهان" مع أعضاء مجلس الرقة المدني التابع لسوريا الديمقراطية بريف الرقة الشمالي. أفاد ناشطو "فرات بوست" ، أن اجتماعاً ضم أعضاء مجلس الرقة المدني التابع لقوات سوريا الديمقراطية مع مبعوث الرئيس الأمريكي "بريت ماكغورك".....





## سوريا الديمقراطية تعلن سيطرتها على كامل مدينة الرقة ... والأسايش تستولي على المصرف التجاري والصناعي في القامشلي

مريم الأحمد

وسبق أن قامت قوات الأسايش قبل عدة أسابيع بطرد موظفي المؤسسة العسكرية التابعة للنظام في مدينة القامشلي وقامت بمصادرة المحتويات الموجودة في المؤسسة والاستيلاء عليها دون معرفة الأسباب. اتهم وزير خارجية النظام وليد المعلم مقاتلي قوات سوريا الديمقراطية بأنهم يتسابقون للسيطرة على المناطق الغنية بالنفط في شمال وشرق سورية بدعم من واشنطن. في دير الزور:

تواصل قوات سوريا الديمقراطية ومجلس دير الزور العسكري من الحملة العسكرية على مناطق متفرقة من ريف دير الزور الشمالي بهدف السيطرة عليها وطرد تنظيم الدولة منها. سيطرت قوات سوريا الديمقراطية على قرى المويلح والحصين والسعدة والأشيطح وجناة في ريف دير الزور الشمالي ما أدى لقطع الطريق الواصل بين مركدة وريف دير الزور.

من جهة أخرى فقد تمكنت قوات النظام والميليشيات التابعة له من السيطرة على شارع بورسعيد وأحياء الرصافة والطحطوح والعمال بشكل كامل في مدينة دير الزور ، ليكون بذلك الحد الفاصل حالياً بين تنظيم الدولة و قوات النظام هو مقر الهجانة سابقاً، بعد معارك واشتباكات عنيفة وقصف متواصل استمر أياماً.

كما قامت قوات النظام والميليشيات التابعة له باعتقال عشرات المدنيين في مدينة الميادين، ونقلهم إلى الأحياء الخاضعة لسيطرتها بمدينة دير الزور . وحسب مراسل شبكة أخبار الحسكة أقدم عناصر الأسايش على طرد موظفي المصرف التجاري والصناعي في مدينة القامشلي بالإضافة لإعطاء مهلة للعاملين في فرع مصرف التوفير بالمدينة للإخلاء خلال الأيام القليلة القادمة تمهيداً للاستيلاء عليه.

البداية من الرقة:

ونقلت رويترز عن مصادر في قوات سورية الديمقراطية أن مقاتلين في سوريا الديمقراطية رفعوا رايات حملة غضب الفرات على استاد مدينة الرقة وهو آخر المعامل التي يتحصن بها تنظيم الدولة ومتبقية تحت سيطرته ليعلن بذلك السيطرة الكاملة على الرقة وخلوها من عناصر التنظيم. وسبق أن أعلنت سوريا الديمقراطية عن بسط سيطرتها على المشفى الوطني في مدينة الرقة بعد اشتباكات مع مقاتلي التنظيم استمرت لساعات النهار بالإضافة لسيطرتها على بعض الأحياء وسط المدينة السخاني والبدو ومحاصرة مقاتلي التنظيم في منطقة الملعب البلدي.

ووثق ناشطو حملة الرقة تذبج بصمت استشهاد نحو 1873 مدني في مدينة الرقة منذ بدء القتال بين قوات سوريا الديمقراطية وتنظيم الدولة أوائل حزيران الماضي رغم دعوات الأهالي ومنظمات حقوق الإنسان بضرورة تحييد المدنيين عن القتال وقد سجل أكثر من 3829 غارة جوية من طيران التحالف على أحياء المدينة حولت معظم أحيائها إلى كتلة من الرماد، بالإضافة لتشريد نحو 450 ألف مدني. في القامشلي:

الأسايش تستولي على المصرف التجاري والصناعي في القامشلي

أقدمت قوات الأسايش التابعة لحزب الاتحاد الديمقراطي على الاستيلاء على مقر المصرف التجاري والصناعي للنظام في مدينة القامشلي.



# برفقة هيئة تحرير الشام أول رتل عسكري تركي يدخل ريف ادلب... وهيئة تحرير الشام تتقدم على تنظيم الدولة في ريف حماة.

مريم الأحمد

أفاد مراسل عاصي برس يتمكن مقاتلي الهيئة من استعادة السيطرة على قرى أبو العز وحسناوي وأم الصهريج بريف حماه الشرقي والاستيلاء على دبابتين بعد اشتباكات عنيفة مع مقاتلي تنظيم الدولة وتدمير عربة BMB. وقد أعلنت هيئة تحرير الشام في وقت سابق سيطرتها على قرى تي السكري وأبو كهف بريف حماه الشرقي من مقاتلي التنظيم. وكان مقاتلو التنظيم قد تمكنوا من فرض سيطرتهم على ثلاث عشرة قرية بعد الهجوم على مواقع هيئة تحرير الشام في المنطقة قبل أن تتمكن من استعادة العديد منها لغاية اليوم.

في ريف حمص:

النظام يعلن سيطرته على القريتين بريف حمص الجنوبي الشرقي أعلنت وكالة "سانا" التابعة للنظام، عن سيطرة قوات النظام على مدينة القريتين بريف حمص الجنوبي الشرقي، وذلك بعد معارك مع عناصر تنظيم الدولة بدأت فجر اليوم، تمكنت خلالها قوات النظام من السيطرة على عدة أبنية في الجهة الشمالية للبلدة.

في ريف العاصمة:

برعاية مصرية وضمانة روسية.. اتفاق لوقف إطلاق النار جنوبي دمشق. دخلت المناطق الخارجة عن سيطرة النظام جنوبي العاصمة دمشق بما فيها حي القدم الدمشقي، ضمن اتفاق لوقف إطلاق النار تم بين الجانبين برعاية مصرية وضمانة روسية حيث أشارت قناة "أون لايف" المصرية أن الاتفاق جرى بين جيش الإسلام وجيش الأباييل وأكناف بيت المقدس وذلك في مقر المخابرات العامة المصرية في القاهرة.

البداية من محافظة ادلب:

دخل أول رتل عسكري للجيش التركي برفقة هيئة تحرير الشام عبر منطقة باب الهوى بريف ادلب الشمالي. أفادت وكالة "إباء" بدخول أول رتل عسكري للجيش التركي، عبر معبر باب الهوى بريف ادلب الشمالي برفقة سيارات تابعة لهيئة تحرير الشام وتوجههم إلى منطقة دارة عزة بريف حلب الغربي، لإنشاء نقاط المراقبة في جبل الشيخ بركات المطل على مدينة دارة عزة ومنطقة عفرين الخاضعة لسيطرة الpyd.

وحسب المصدر؛ فإن الرتل دخل ضمن إجراءات أمنية مشددة وسط تحليق 3 طائرات استطلاع للقوات التركية، علماً أن الرتل يتكون من: "20 سيارة مصفحة عسكرية - 8 جرافات عسكرية - 100 جندي تركي - 4 مجنزرات - 12 سيارة لنقل الطعام والمبيت - 4 بيكابات".

إلى ذلك أفادت وكالة "الأناضول" التركية، بوصول دفعة جديدة من التعزيزات العسكرية للجيش التركي إلى منطقة الحدود السورية التركية في ولاية هاتاي المقابلة لمحافظة ادلب، دعماً لعملية نشر القوات التركية في ادلب بمراقبة اتفاق خفض التصعيد في المنطقة.

في ريف حماة:

تحرير الشام تتقدم على حساب تنظيم الدولة بريف حماه الشرقي استعادت هيئة تحرير الشام السيطرة على عدة قرى بريف حماه الشرقي بعد الاشتباكات العنيفة مع مقاتلي تنظيم الدولة.







في ظل الحصار.. طفل يشق نفسه من الجوع وآخران يقتلهم نقص الغذاء... وناشطون يطلقون حملة لفك الحصار المفروض على غوطة دمشق

## مريم أحمد

إدارة سجن حمص المركزي تقتحم السجن والمعتقلون يوجهون نداء استغاثة من داخله وجه المعتقلون المتواجدون في سجن حمص المركزي، نداء استغاثة طالبوا من خلاله فصائل الثوار بريف حمص الشمالي بمساندتهم والوقوف بجانبهم في هذه الظروف الصعبة التي يمر بها السجن، حيث تقوم إدارة السجن باقتحامه وتم قطع الكهرباء والماء عن السجن، وأفاد ناشطون بأن العميد "بلال سليمان" يريد اقتحام السجن للانتقام وليس من أجل ضبطه على حد تعبيرهم. هذا وقد تعرض السجن خلال الأسابيع الماضية لعدة تهديدات من مدير السجن باقتحامه، واليوم يشن حملة شرسة على المساجين لإخضاعهم وسحبهم إلى محاكم الزيف والظلم، محاكم الإرهاب ليتم محاكمتهم. وطالب معتقلو سجن حمص المركزي في مقاطع صوت قادة الفصائل في ريف حمص الشمالي باستهداف السجن وتدميره على رؤوسهم على أن يتم تسليمهم للنظام. وقد قامت لجنة من الصليب الأحمر الدولي بزيارة السجن في وقت سابق لتفقد أوضاع المساجين، وقام بلال سليمان رئيس السجن بتقديم عناصر من ملاك السجن على أنهم معتقلين ليدلوا بشهادات كاذبة مغايرة للواقع، مادفع المعتقلون الذين تم احتجازهم منذ بداية الثورة للتظاهر والاستعصاء وهو ماردت عليه إدارة السجن بمحاصرته وتطويقه لاقتحامه بالقوة .

استفاقت الغوطة الشرقية على نبأ استشهاد الطفلة "سحر" البالغة من العمر 34 يوماً نظراً لسوء التغذية الحاصل معها وعجز الكادر الطبي عن انقاذها في ظل فقدان الأدوية والمعدات الطبية اللازمة لذلك مع استمرار الحصار الخانق الذي يفرضه النظام وميليشياته على الغوطة الشرقية وتعتبر هذه هي الحالة الثانية بعد وفاة الطفل عبيدة الذي لم يتم عمره الشهر الأول، بعد أيام من دخوله إلى المشفى نظراً لسوء التغذية الحاصل معه، حسب "مركز الغوطة الإعلامي".

فيما شهدت الغوطة الشرقية حالة انتحار لطفل جانح في الغوطة الشرقية يدعى "ماهر جحي" الذي أقدم على شنق نفسه ليموت خنقاً بسبب الجوع في ظل الحصار حسب ما أفاد به الناشط "معاذ الشامي".

وفي هذا الصدد أطلق ناشطون سوريون على مواقع التواصل الاجتماعي حملة للمطالبة بفك الحصار الذي تفرضه قوات النظام على نحو 400 ألف مدني محاصرين في الغوطة الشرقية.

نقلت وكالة مسار برس عن المسؤول الإعلامي عن الحملة "فراس العبدالله" أن الغاية من إطلاق حملة "الأسد يحاصر الغوطة" لفت أنظار العالم على الحصار المفروض منذ خمس سنوات على أهالي الغوطة الشرقية من قبل النظام والهادف لإخضاع المدنيين وإجبارهم على الاستسلام دون أدنى اهتمام من قبل جتمع الدولي والمنظمات الإنسانية على الأوضاع الصعبة التي يعاني منها آلاف الأطفال والمرضى الذين يموتون جوعاً وبسبب نقص المعدات الطبية.



# مرض السل ينتشر بين نازحي دير الزور في مخيم السد بريف الحسكة... و370 ألف نازح من محافظتي دير الزور والرقة يعانون من ظروف قاسية.

مريم الأحمد

وأفاد المصدر ذاته، بأن قوات النظام وحيلفتها روسيا صعدت من حملتها العسكرية على ريف الرقة الشرقي وريف دير الزور الشرقي والغربي، في الآونة الأخيرة، حيث أكدت الشبكة السورية عن مقتل ما يقارب 360 مدنيا بينهم 74 طفلا، خلال الهجمات الأخيرة على المنطقة.

نداء استغاثة لدعم مشفى في إدلب ناشد الكادر الطبي في مشفى الكندي للأطفال والنساء في مدينة إدلب المنظمات الطبية والإغاثية بضرورة تقديم الدعم والمساعدة لاستمرارية عمل المشفى بسبب انقطاع الدعم. وحذر البيان من توقف المشفى عن العمل خلال الأيام القليلة الماضية بعد طول فترة انقطاع الدعم وعجزه عن تقديم الإسعافات الأولية على أمل أن يتم المساعدة في القريب العاجل. إنشاء مركز للإيواء المؤقت في مدينة الباب بحلب للنازحين من دير الزور

قام مدنيون من نازحي دير الزور، بإنشاء مراكز مؤقتة للإيواء في مدينة الباب، لاستيعاب أكبر عدد من النازحين الفارين من ويلات الحرب والقصف العنيف على ريف دير الزور. أفادت وكالة سمارت، بأن مدنيون من مدينة دير الزور أنشأوا مركزا لإيواء النازحين الفارين من دير الزور وريفها، في مدينة الباب بريف حلب الشرقي، حيث قال المشرف على المركز والملقب بـ "أبو عبد الرحمن"، بأن البناء يتألف من 42 غرفة تستوعب أكثر من 150 شخصا، مطالبا المجلس المحلي لمدينة الباب بتقديم المساعدة والدعم لهم.

أفادت شبكة "الشرق نيوز" بأنه تم تسجيل 17 إصابة جديدة بمرض السل، في مخيم السد للنازحين من دير الزور إلى ريف الحسكة في ظل الإهمال الطبي للنازحين، كما توفي طفلان في المخيم ذاته بسبب الأمراض السارية وعدم توفر الرعاية الصحية، وأضاف التقرير أن عدة أمراض أخرى تم تسجيلها كالجفاف والربو والأمراض الجلدية كـ "الجرب" في باقي المخيمات.

فيما توفيت الطفلة "جود جاسم الفرج" من قرية مظلوم البالغة من العمر عامان فقط في إحدى مشافي أنطاكية بعد رحلة طويلة من النزوح والاعتقال مآدى لإصابتها بحالة تجفاف شديد في ظل نقص الرعاية الطبية.

370 ألف نازح من محافظتي دير الزور والرقة يعانون من ظروف قاسية

أفاد تقرير صادر عن الشبكة السورية لحقوق الإنسان، بأن 370 ألف نازح من أبناء محافظتي الرقة ودير الزور يعيشون في ظروف مأساوية ويحتاجون إلى مراكز إيواء عاجلة، من أجل استيعاب الأعداد المتزايدة من النازحين الفارين من ويلات الحرب والقصف العنيف على المنطقة.





# وزير مالية النظام: التأمين في مقدمة أولويات الحكومة... وهل سيكون للشعب نصيب من موازنة 2018؟

سماح الخالد

كما أوضح الوزير أن حكومته داعمة ومهتمة في قطاع التأمين وتعتبره في مقدمة أولوياتها وكان ذلك ظاهراً عبر الزيارات المتكررة التي قام بها رئيس مجلس الوزراء بهذا الخصوص إضافة للاجتماعات النوعية التي عقدت برئاسته وبحث العديد من أنواع التأمين خاصة مسألة التأمين الإلزامي للسيارات والتأمين الصحي ورؤية الحكومة وتوجهاتها لإعادة هيكلة التأمين الصحي وتوسيع مظلتها وزيادة فاعليته ضمن ضوابط ومعايير تزيد وترفع من جودة الخدمات المقدمة للمؤمن لهم، إضافة لتشكيل اللجنة العليا للتأمين والتي تضم كلاً من وزير المالية والصحة وعدداً من الخبراء في مجال العمل التأميني.

أكد وزير مالية النظام مأمون حمدان لصحيفة «الوطن» المالية على هامش الملتقى التأميني الأول الذي انطلق «تحت شعار صناعة التأمين واقع وحلول» أهمية قطاع التأمين في سورية كونه من الروافع الاقتصادية المهمة، وبالتالي لا بد أن يأخذ دوره الكامل خاصة بعد سنوات الحرب على سورية رغم أن العمل التأميني استمر خلال الفترة الماضية ولم يتوقف واثبت نوعاً من الجدارة خاصة وأن شركات التأمين استمرت بعملها «ولكن لا بد أن يكون لقطاع التأمين حيز أوسع بكثير عما هو عليه حالياً، ومطلوب من الشركات التي دخلت للعمل في سوق التأمين السورية تطوير منتجات تأمينية جديدة، وهذا ما نتوقعه منها».





وذكر بيان صحفي للمجلس نقلت «الوطن» الموالية نسخة منه أن المجلس اعتمد مشروع القانون الذي يحدد الموازنة العامة للدولة للسنة المالية 2018 بمبلغ 3187 مليار ليرة سورية مقارنة مع 2660 مليار ليرة سورية للعام 2017 وتوزعت الموازنة للعام القادم على 2362 مليار ليرة للإنفاق الجاري و825 ملياراً للإنفاق الاستثماري، ويقدر حجم الدعم الاجتماعي المخصص لصندوق الإنتاج الزراعي والصندوق الوطني للمعونة الاجتماعية ودعم الدقيق التمويني والمشتقات النفطية بـ657 مليار ليرة سورية ودعم الطاقة الكهربائية بـ700 مليار ليرة سورية. وبحسب تصريحات خميس، فإن هناك مخصصات تموينية من الموازنة لإعادة إعمار سوريا بعد أن دمرها الأسد وداعميه بشتى أنواع الأسلحة، وبالطبع المخصصات من مال الشعب ومستحقاته، ومن خسر في هذه الحرب ماديا او معنويا فأجره عند الله.

وأشار درغام حاكم سوريا المصرفي خلال كلمته في المنتدى إلى انقلاب المعادلة في سوق الصرف حيث بدأنا نرى طوابير لبيع الدولار بدل الشراء كما كان سابقاً، مشدداً على استقرار سعر الصرف لدعم استقرار الفعاليات الانتاجية في الاقتصاد. منوهاً بوجود تحسن في ظروف الإنتاج والتجارة والتي يمكن من خلالها تخفيض الأسعار بما يساهم في تحسين القدرة الشرائية للمواطنين.

وكالعادة ما هي إلا وعود ومهدنات للشعب لاتسمن ولا تغني من جوع بل تزيد الطين البلة بالنسبة للقلّة القليلة من المؤيدين الذين حتى اللحظة يضعون ثقتهم بتلك الحكومة ويستنظرون خيراً بتحسّن أوضاعهم المعيشية.

من جانب آخر، ناقش مجلس الوزراء في جلسته الأسبوعية أمس مشروع قانون الموازنة العامة للدولة لعام 2018 بشقيه الاستثماري والجاري وبيان الحكومة المالي وجدول الموازنة ووافق على رفعه إلى الجهات المعنية لاستكمال أسباب صدوره.





## وتستمر المعاناة...

### نور السالم

وفي أحد الأيام خرج ولم يعد للبيت وإذ به اعتقل في حملة مدهامات شنّها شبيحة الأسد على مكان عمله، بحثت عنه كثيرا وطلبت يد العون من بعض الناس الذين شفقوا على حالي فعلت وقتها أنه اعتقل ورجعت إلى البيت وأنا أقاسي ما أقاسي من الألم ويلي ما ينتظرني من اليوم فصاعدا، ماذا أفعل وأنا في الشام وحدي .. لمن سأذهب !!؟ .. كيف سأطعم الأطفال .. كيف سأعمل وأنا لا أستطيع ترك الأطفال بمفردهم .. قد أذهب إلى العمل وأعود ولا أجدهم ... أو لربما تأتيهم نوبة عقلية تؤدي بحياتهم وأنا في الخارج، لم يكن بمقدوري تركهم بمفردهم، يا ليتني يومها فقدت عقلي كهؤلاء الأطفال وعشت في هذه الحياة بلا مبالاة ولا مسؤولية ولكن ما عساي أن أفعل إنها مشيئة الله..

((ما زال في رأسي بقايا عقل أتكأ عليه في غربتي))  
كلمات قالتها أم أيمن وهي تبكي على حال قد يودي بعقلها يوما ما..  
أم أيمن .. أم لثلاثة أطفال مختلين عقليا، تعيش في بيت أشبه بخرابة صغيرة في قرية أهلها بعد أن اعتقل النظام زوجها في مدينة دمشق منذ بدأ الثورة.  
تروي لنا أم أيمن معاناتها وهي تنظر لأطفالها بغصة وحرقة لمصير مجهول ينتظر أطفالها: (( بالرغم من إعاقة أطفالتي إلا أنني كنت أساند نفسي بزوجي الذي كان يعينني على متابعهم ويأمن لنا لقمة العيش والأدوية اللازمة لمعالجتهم



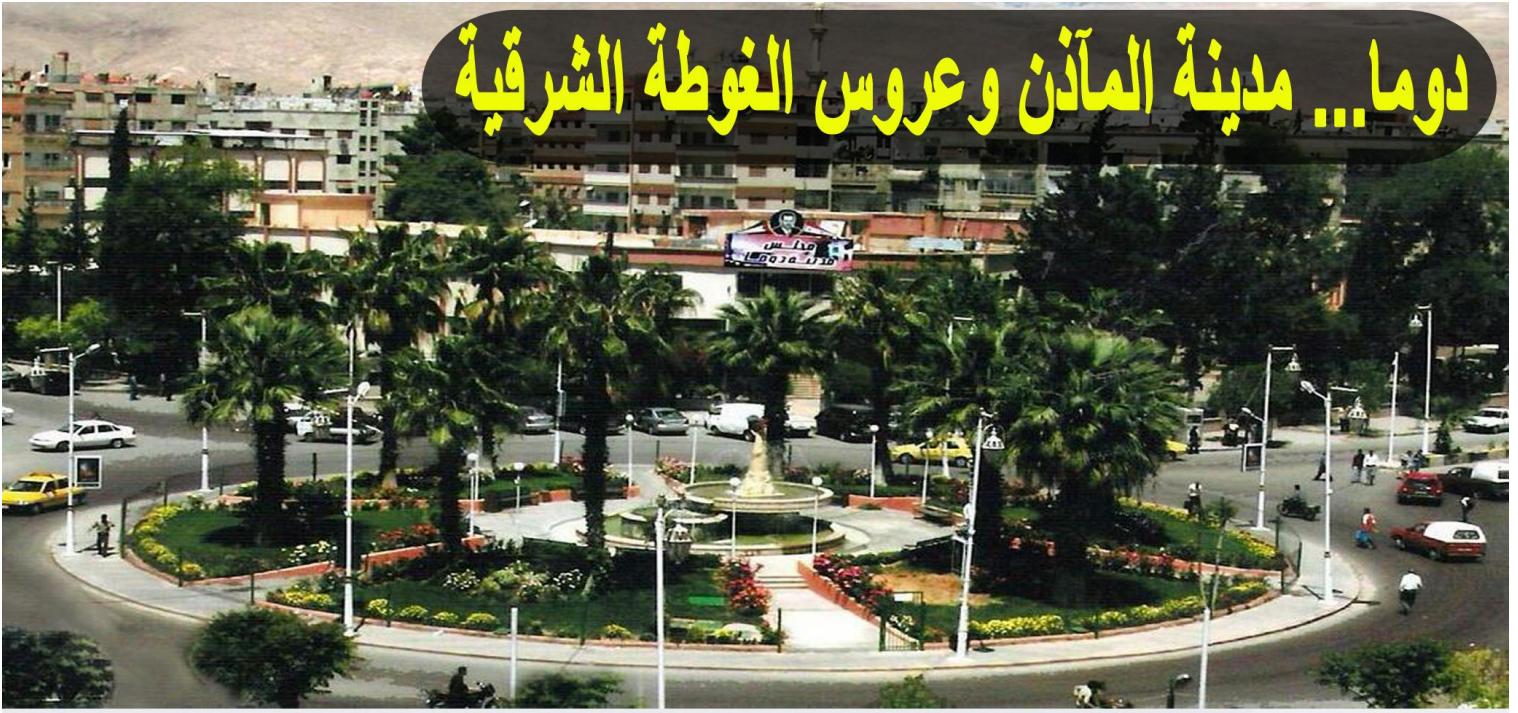
تتنهد وتضحك معهم ضحكة يعلوها الحزن لا الفرحة على حال لا مفر من العيش فيه، تمسح كفيها وتعاود الكلام من جديد: (( أحاول تأمين احتياجات الأطفال من المساعدات التي تقدم للبلدة، لا امتك المال ولا معين لي غير الله على تربيتهم، الكبيرة بلغت من العمر 15 عاما والثانية تصغرها بقليل والطفل ابن عشر سنين همهم يكبر مع كبرهم فأنا من يخدمهم ويقدم لهم جميع احتياجاتهم من نظافة وغيرها .. أتساءل في كل ليلة تمر ترى إن حصل لي مكروه فمن سيتولى تربيتهم من بعدي فلا أب موجود ليكفلهم ولا عم لهم ليرعاهم، أحيانا أقول لو أنهم ذكور أهون بكثير من كونهم إناثا، فالذكر يستطيع العيش بدون أبويه أما الأنثى تبقى ضلعا قاصر فكيف إن كانت مختلة عقليا .. ما مصيرها؟!!! كلما شن الطيران الحربي هجوما على البلدة أتمنى لو تنفذ فوقنا وتأخذني أنا وأطفالي في وقت واحد، أصبحت الحياة متعبة جدا وأنا وإن كنت أناضل فيها فلأجل الأطفال فقط.)) تنهي أم أيمن حديثها وتذهب لتحتضن أطفالها من فوق التراب، هل هناك أمل واقع أفضل تعيشه أم أيمن وما هو مصير أطفالها من بعدها .. هذا ما لا يعلمه سوى الله وحده وبشر الصابرين.

مكثت مدة من الزمن في الشام على أمل أن يخرج زوجي اليوم أو غد ومضى شهر وثاني وثالث ورابع وحالي من سيء إلى أسوء.. لم أستطع العيش بمفردي هناك فقررت الرجوع إلى بيت أهلي في إدلب وعدت ومعني ثلاث أطفال معوقين عقليا.. وبقيت مدة من الزمن في بيت أهلي ولكني أحسست بعيني وثقلتي عليهم، ما من أحد يستطيع تحمل تصرفات ثلاثة أطفال مختلين عقليا حتى الجيران في الحارة بدأوا بإظهار الانزعاج من أصواتهم المتعالية وضجيجهم وحينها ما كان يوسعني سوى أن أخرج من بيت أهلي أيضا وأبحث عن ملجأ يؤويني أنا وأطفالي .. لا أنكر دور أهلي في مساعدتي فبفضلهم حصلت على هذا البيت المتواضع الذي أعيش فيه الآن .. صحيح أنه ليس مخدم تماما ولكن يكفي أنه متطرف على أطراف البلدة لا يستطيع أحد سماع أصواتهم المزعجة للبعض.)) تتوقف أم أيمن عن الحديث وتتنظر لأطفالها الذين يلعبون بالتراب وقد عبأ الوحل أجسادهم .. تراقبهم وهم يضحكون بلا مبالاة في قصف أو طيران أو هم من هموم الحياة ..





# دوما... مدينة المآذن وعروس الغوطة الشرقية



## سامر أشقر

### اقتصاد المدينة

تمتاز دوما بكونها مدينة تشتهر بالزراعة، والصناعة؛ حيث تتضمن على العديد من المصانع السورية المهمة والحديثة، إلى جانب تلك المصانع التي تعمل في الأعمال التقليدية، كما تشتهر منطقة الريف فيها بزراعة العديد من أنواع النباتات والأشجار المختلفة، خاصة العنب.

### دوما والثورة السورية

كان أهالي دوما وقبل انطلاق شرارة الثورة الأولى في الحريقة ودرعا في حالة تحفز واحتقان وانتظار شرارة البدء للقيام بثورة تطيح بعهد العبودية والاستبداد وبدأت مشاركتهم الفعلية في تاريخ 2011\3\25 فكانت أولى تحركاتهم لكسر حاجز الخوف مظهرة حاشدة في ساحة البلدية بعد أن اختطف الأمن عدداً من طلبة المدارس فخرج أهلهم للمطالبة بهم وبذات الوقت تضامنا مع مدينة درعا وأطفالها المعتقلين وكان التجمهر قريبا من مبنى الأمن العسكري شارك فيها عدد كبير من مثقفي المدينة ومتعلميها وعمالها وطلبتها وعوامها بالإضافة لعدد من نساءها.

### دوما حالياً

تخضع مدينة دوما إضافة إلى باقي بلدات ومدن الغوطة الشرقية لحصار خانق من قبل قوات النظام والميليشيات الإيرانية منذ 4 أعوام وسط محاولات مستمرة لقوات النظام بعزلها عن باقي مناطق الغوطة بالرغم من توقيع اتفاق خفض التصعيد بضمانة روسية في المنطقة.

تقع مدينة دوما في الجمهورية العربية السورية، ضمن المحافظة المعروفة باسم محافظة ريف دمشق؛ حيث تُعتبر دوما مركز المحافظة الإداري، وتقع دوما إلى الشمال الغربي من مدينة دمشق، وتبعد عنها قرابة تسعة كيلومترات تقريباً.

### السكان

ويُقدَّر عدد سكان مدينة دوما قرابة مئة وعشرة آلاف نسمة تقريباً، ومن هنا فإنها تُعتبر المدينة الأكبر من بين مختلف مدن الغوطة الشامية.

### التسمية

اسم روماني لا بدليل له بالعربية يعني "الراحة والهدوء"، ويعتقد البعض أنه يعود لشجرة "الدوم" وهي من فصيلة النخيليات ساقها متشعبة ثمارها حلوة، حيث توجد في دوما قديماً شجرة واحدة من أشجار الدوم بجانب الجامع الكبير. وتدعى بمدينة المآذن لكثرة المساجد فيها التي تجاوزت الـ80 مسجد وبنيت بمعظمها عبر أهالي المدينة وحملت أسماء عائلاتها.

اشتهرت مدينة دوما بكونها المكان الذي تتوافر فيه الجمال، والنوق، دوناً عن باقي مناطق الغوطة؛ لذا فقد كانت هذه المدينة توفر الجمال للحجاج الذين يذهبون في قافلة الحج الذاهبة إلى مكة المكرمة قبل أن تتوافر وسائل المواصلات الحديثة.

شهدت مدينة دوما ارتفاعاً في عدد سكانها بسبب ازدهار الحركة التجارية فيها، كما وتعتبر هذه المدينة من أهم المدن السورية التي استقبلت اللاجئين من العراق، وفلسطين، ولبنان، الذين هجروا أوطانهم بسبب الأوضاع السياسية السيئة في بلدانهم الأصلية، ومن أهم الأسباب التي جعلتها تستقبل نسبة كبيرة من اللاجئين قربها من مدينة دمشق.



# أسرى الحرية.....مشهد يتكرر

## أمانى مطر

وخرج ثلاثمئة وخمسين ألفا متظاهر في دير الزور . ومن مشاهد الإجرام الاسدي إنزال متظاهر كان على مكان مرتفع نسبيا ومن ثم إعدامه رميا بالرصاص من قبل قوات النظام، بالإضافة إلى خطف 3 جرحى كان يتم إسعافهم، وكذلك محاولة خطف جثامين الشهداء عند عودتهم من المشافي.. ورغم الإرهاب والقمع الشديدين وتخريب الشبيحة للممتلكات الخاصة، استمر المتظاهرون بالتجمع والتكبير والهتاف بإسقاط النظام، مما أسفر عن سقوط 14 شهيدا و115 جريحا ... ولم ينسَ هؤلاء القاتلين الاحتفال بعد انتصارهم الكبير على الشباب العزل.. نظام تجمدت فيه مخافة الله، فأصبح يتلذذ بقتل الشعب فكان من اللافت ، استشهاد طفل يبلغ من العمر 12 عاما في جوهر إثر تعرضه لطلق ناري بالرأس.

واستشهد ثلاثة أشخاص في دوما، وقد بلغ عدد الجرحى في مدينة دوما وحدها أكثر من 70 مصابا، ووصل عدد الشهداء في هذه الجمعة إلى 58 شهيدا إن مقاومة الظلم لا يحددها الإنتماء لدين أو عرق أو مذهب، بل يحددها طبيعة النفس البشرية التي تأبى الاستعباد وتسعى للحرية.

وعلى الصعيد السياسي، أكد الاتحاد الاوروبي عزمه على المضي قدما في سياسة فرض العقوبات على سوريا وأكدت هيلاري كلينتون / وزيرة الخارجية الاميركية: إن سوريا لا يمكن أن تعود إلى ما كانت عليه من قبل ، وان الرئيس الأسد فقد شرعيته في نظر شعبه بسبب القمع الوحشي. لا تقف أبداً موقف المنفرج من الظلم أو الغباء.. القبر سيوفر متسع من الوقت للصمت.

كم من طغاة على مدار التاريخ ظنوا في أنفسهم مقدرة على مجازاة الكون في سننه أو مصارعه في ثوابته.. فصنعوا بذلك أفخاخهم بأفعالهم.. التاريخ يعيد نفسه في جمعة أسرى الحرية والتي كانت بتاريخ الخامس عشر من شهر تموز لسنة 2011. رفضت المعارضة المشاركة في الحوار الذي قال إن النظام أراد السيطرة عليها للتستر على عمليات القتل التي ارتكبتها بحق المدنيين ، فلا مفر أمام الشعب من دفع الظلم حين يأتيهم إلا المقاومة في وجه الظلام ،ففي استعراض كبير لقوة الانتفاضة، تظاهرة أكثر من مليون شخص في سوريا ضد نظام بشار الأسد الذي واجه حركة احتجاج لا سابق لها.

فقد واصلت قوات الأمن قمعها للمحتجين واتبعت أعتى أساليب الوحشية والقمع من إطلاق النار على المحتجين وتخريب للمحلات فاستشهد في تلك الجمعة أكثر من اثنين وثلاثين منهم ثلاثة وعشرون شهيدا في دمشق وريفها. وخرج في العاصمة دمشق عشرات الآلاف إلى الشوارع ولجأ النظام إلى مزيد من القتل، كما دفع بالمعارضة إلى إلغاء مؤتمرها للإنقاذ الوطني الذي كان مقررا في حي القابون في دمشق إنقاذاً للأرواح بعد أن قتلت قوات الأمن أربعة عشر محتجا خارج القاعة التي كان من المقرر ان يعقد المؤتمر فيها وهددت صاحبها.

لكن الزعيم المعارض وليد البني أكد أنه ما زال من المقرر أن تعقد شخصيات معارضة ونشطاء بارزون مؤتمرا منفصلا في اسطنبول اليوم. وشكلت هذه الاحتجاجات تحد صريح للسلطات ، لتبعث رسالة واضحة إلى السلطات أن التظاهرات في تصاعد وليست في افول. وقتلت الشرطة أربعة أشخاص في درعا مهد الانتفاضة بينما استشهد ثلاثة محتجين في محافظة ادلب. واستشهد اثنان آخران في مدينة حمص. وفي مدينة حماة خرج في ساحة العاصي نصف مليون متظاهر يردد الشعب يريد إسقاط النظام.







# كوريا الشمالية (السورية) !!

محمد فخري جليبي

والأميركيون الأصليون من الهنود الحمر هم أكثر عرق تعرض للاغتصاب فوق سن 12 عاما ، بمعنى أن الفنة المسحوقة والمضطهدة في التاريخ الأميركي لا تزال اليوم محرومة من خلق فرص حماية اجتماعية لها، وهي الأكثر عرضة لهذا العنف .

مما لاشك به يعتبر الخبر من العيار الثقيل والصادم معا ، ليحطم بدوره الصورة النمطية ( الزجاجة ) لبلاد العم سام والممهوره بختم وزارة الخارجية الأمريكية وأستديوهات هوليوود السينمائية ، حيث يخيل لبعض الجاهلين بأن العيش في الولايات المتحدة حلم لا يوازيه وصف ولايجاربه مبتغى

نشرت منظمة " rain " الأميركية الموثوقة هذا الشهر ، أنه في كل 98 ثانية يتعرض شخص أميركي لاعتداء جنسي ، وبالمتوسط يتعرض 321500 شخص للاعتداء الجنسي أو الاغتصاب سنويا في الولايات المتحدة الأميركية !! وتتراوح أعمار الضحايا بحسب المنظمة بالنحو التالي ، 15% منهم بين سن 12 و17 عاما، 54% بين 18 و34 ، وهناك امرأة بين كل ست نساء بالولايات المتحدة تعرضت في حياتها لحادثة اغتصاب أو محاولة اغتصاب ، والنساء بين 16 و19 عاما أكثر عرضة للاغتصاب من غيرهن بأكثر من أربع مرّات، والنساء في المرحلة الجامعية أكثر عرضة له ثلاث مرات من البقية .



وهنا يتوارد إلى ذهني مقولة ، البحر من أمامكم والعدو من وراكم ، فأين المفر؟؟ طارق بن زياد .

واليوم يمكن لسكان العالم القول هناك جحيمان في العالم أحدهما يدعى كوريا الشمالية والأخر مازال يسمى سورية ( على اعتبار المالك الروسي الجديد لم يفصح بعد عن نيته بتغيير الاسم أم لا ) ، فأين المفر بالنسبة لسكان تلك الدولتين؟؟ ولمن لا يعرف سوريا سابقا فقد كنا نخوض حربا طاحنة مع النظام (كضحايا وليس كأعداء ) ، حربا قوامها جميع موظفي الدولة المنتمين لحزب البعث بالضرورة والكارهين لعموم أطياف الشعب الغير منتمين للحزب الملعون !!

ولست هنا أنسج بعض خيالات عبثية لأساس لها من الصحة فهناك آلاف الروايات بل عشرات الآلاف تقص أقاصيص الرعب والذل الذي عايشه جيل السبعينات وبداية الثمانينات وماقبلهما .

فالمدراس كانت عبارة عن ثكنات عسكرية ترفع شعار الولاء للأب القائد والخلف ( المقبور والحالي ) ، والأماكن الحكومية تعتبر أفرع أمن مصغرة يتم نقل تحركات موظفيها وروادها بأدق التفاصيل إلى الفرع الأكبر ، أما الجوامع والكنائس فقد كانت تحذر مصليها بضرورة خفض الأصوات وتهذيبها حفاظا على هدوء أعصاب رجالات فروع الأمن المكلفين بتسجيل أحداث رفع الصلوات إلى السماء وأحصاءها . وبالحديث عن الملاعب ودور السينما والحدايق والأزقة وكل شبر من الأرض السورية فقد كانت تحت مرمى البندقية الأمنية ذات الصلاحية المطلقة بالتصويب نحو أي هدف متحرك .

النفاق الأمريكي :

وعلى ما يبدو وضمن ذات السياق ، فإن الولايات المتحدة لا تعتبر في صدارة الدول المتقدمة في مجال التكنولوجيا الفضائية وتصنيع السلاح وأرهاب الشعوب .. فقط ، بل لقد حازت واشنطن على لقب النفاق الأعظم عبر التاريخ القريب والمستقبل البعيد وبلا منافس !!

حيث صرح متحدث بأسم البيت الأبيض إن السياسة الأميركية تجاه الأسد "ما زالت كما هي" ، وصرح مسؤولون أميركيون مؤخرا بأن الرئيس السوري ليس له مستقبل في حكم البلاد، وأشارت سفيرة أميركا لدى الأمم المتحدة "نكي هيلي" الشهر الماضي إلى أنه "لا يمكن استقرار سوريا مع استمرار الأسد في السلطة" !!!

ومن ناحية أخرى ، قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب السبب إن هزيمة تنظيم الدولة الإسلامية بمدينة الرقة "تقدم حاسم" في الحملة العالمية على التنظيم، مضيفا أن نهاية التنظيم "وشيك"، ليؤكد التنظيم الأرهابي تصريحات الرئيس الأميركي من خلال أرتكابه مجزرة دموية راح ضحيتها أكثر من مئة شخص في بلدة القريتين في ريف مدينة حمص !!

أمريكا تزرع الموت وروسيا تغرس الأزهار؟؟ ومع سقوط عاصمة الخلافة ( الداعشية ) في محافظة الرقة السورية أتضح للجميع مدى فداحة قصف قوات التحالف بقيادة واشنطن للمدينة ، مما دفع روسيا يوم الأحد الفائت لتوجيه الاتهامات والشتائم الدبلوماسية لقوات تحالف الذي تقوده الولايات المتحدة في سوريا والتي قامت وبحسب الرؤية الروسية بمسح مدينة الرقة "من على وجه الأرض" ، وذلك من خلال عمليات قصف شامل على غرار ما فعلته الولايات المتحدة وبريطانيا في مدينة درسدن الألمانية عام 1945 !!

في حين ، تقوم الطائرات الروسية بزيارة المدن السورية من أجل توزيع الحلوى والهدايا على الشعب السوري؟؟ وتزامنا مع الحلوى الروسية ، فقد أشهرت روسيا وقبل بضع دقائق بطاقة الفيتو في مجلس الأمن ضد تمديد مهمة التحقيق في استخدام الأسلحة الكيماوية في سوريا !!

من المستغرب والمثير للأشمزاز ، هو ردة فعل الشعوب العربية (القطبية ) تجاه منات الصور المرعبة للأطفال السوريين الفاقدين حياتهم جوعا وبردا جراء الحصار الأسدي والقصف الأمريكي والروسي على التوالي ، حيث يمكن تشبيه ردة فعلهم الغير أنسانية كردة فعل المجتمع الدولي تجاه المجازر الدموية بحق أقلية الروهينغا المسلمة في ميانمار ، فمن شاهد الجريمة ولم يحتج ويعترض كمن شارك بها؟؟ وهنا لا يمكننا إحصاء أعداد الأشخاص العرب الملتخة أيديهم بدماء الأبرياء !!

وبينما تنفرد الصحف العالمية الآن بالحديث عن المعاناة الإنسانية لسكان الغوطة السورية ، تغرد الصحف العربية خارج السرب لتشغل عقل القارئ العربي بتفاصيل أقل أهمية من شأنها تمبيح ردة فعله على المدى الطويل ، كالنزاع الخليجي بين قطر والرياض ، وسرد الأحداث الكتالونية لمدينة برشلونة الطامحة بالاستقلال عن مدريد ، والغوص في الأحداث الكروية والفنية والجنسية ، متجاهلين عن عمد ذكر الأخبار المرعبة الواردة من مختلف الدول العربية النازفة !!

حيث ذكر تقرير لصحيفة غارديان اليوم ، أن المعاناة المستمرة للمدنيين المحاصرين في سوريا تكشففت من جديد في أبشع صورها ، بعد ظهور صور جديدة لرضيعة مصابة بسوء تغذية حاد ماتت على أثره من الجوع في إحدى ضواحي دمشق التي تسيطر عليها المعارضة .

ولا يسعنا القول في نهاية المقال ، سوى حسبنا الله ونعم الوكيل بتلك الحكومات العربية التي قررت القفز بنا في الهاوية تزامنا مع كرنفالات التصفيق والامتنان من قبل الشعوب العربية للمجهودات العظيمة المقدمة من قبل تلك الحكومات؟؟؟





## عام دراسي جديد.. وتأمين السكن الجامعي من أبرز معوقات الطلاب

ومع بدء عام دراسي جديد، هم الطلاب الوافدين من غير مقرات الجامعات تأمين سكن جامعي يوفر عليهم أعباء الإيجارات المرتفعة وصعوبة تأمينها وبالأخص إن كانت الشقة مفروشة ببضع الحاجيات الأساسية، ليستغل أصحابها ذلك بفرض قسط كل 3 أشهر كحد أدنى دون فواتير الماء والكهرباء وغيرها، فتراهم يتهافتون جموعاً أمام مقرات السكن عند فتح باب التسجيل ليغنموا الفرصة ويلتزموا الدعاء بعد ذلك والصلوات عليهم يجدون أسماءهم في قائمة المقبولين لتفتح أمامهم كما يقال "طاقة من الجنة".

سماح خالد

"الواسطة والمحسوبيات"، صفتان لازمتا الدوائر والمؤسسات في حكومة النظام، فمنذ نعومة أظفارنا تربينا نحن السوريون على هذا المبدأ، ومن ليس لديه مسؤولاً في كل دائرة يحقق له مبتغاه ستكون نهايته وشيكة وسيرحل يائساً شاكياً لله ضعفه وقلة حيلته، ليواجه قسوة الحياة بمفرده.



أما بالنسبة للسكن الجامعي في حلب فهو ليس بأفضل حال، علما أنه كان مقرا للنازحين الوافدين من مناطق حلب الشرقية قبل اتفاقية التهجير، وبعد سيطرة النظام على كامل تلك الأحياء لم تصدر أي قرار يدعو برحيلهم وإعادة تأهيل الوحدات السكنية لتعود وتستقبل الطلاب الذين أنهكتهم الإجراءات ومهمة البحث عن شقة مناسبة بأقل التكاليف الممكنة.

يزعم موالو النظام أن الحرب انتهت في سوريا بفضل بطولات وتضحيات جيشه الباسل، لكن لم يعلموا أن الفساد ارتقى درجات عليا من عمر هذه الحرب، وبات يعيث في كل مكان تحت سلطتهم، فيتوجب عليكم أن يستيقظوا من غفوتهم ويدركوا أي حرب انتهت وأيقظت معا حربا أخرى قد لاتظهر نتائجها الآن.

عادت "يمان" من مدينة حماه مستاءة بعد أن أكملت تسجيلها في أحد معاهد النظام، وأخبرتنا عن السبب ووجهها يتلون غيظا وامتعاضا من الأساليب غير الأخلاقية التي يعامل بها طلاب المدن الخاضعة لسيطرة المعارضة: "طلب مني أحد الموظفين في المعهد أن أذهب وأغتتم الوقت وأقدم طلبا للتسجيل في السكن الجامعي، لأن عائلتي لا قدرة لها على تحمل أعباء الإيجارات المرتفعة، وبعد أن وصلت للسكن ضحك الموظف ساخرا في وجهي عندما عرف أنني من ادلب، وقال لي لم نفتح باب التسجيل بعد وبكل وقاحة قال لي "جيبني واسطة لنسجلك"، لم أعرف حينها كيف أتصرف فإبني مرغمة أن أكمل دراستي في مناطق النظام كون شهادتي ثانوية صناعية ولا أستطيع دفع أقساط الجامعة الحرة في مدينتي".







## في سجون النظام قمع ونقص والأمل بخروجهم تبتد

سماح الخالد

ومع كل اجتماع أو مؤتمر يعقد بشأن سوريا، يعلق ذوي المعتقلين آمالهم عليه، عليهم يبصرون النور ويخرجون من ظلام السجون، إلا أن ملف المعتقلين كالعادة يطوى، ويوضع جانبا وكان قضيتهم لا تمت للوضع السوري بصلة، فلم يجري أي تطور أو تقدم في ملفهم بل على العكس يواصل النظام سياسة الاعتقال من على الحواجز وفي جميع المدن التي يسيطر عليها بعد أن قويت شوكته وظن أنه استعاد سيادته بذلك.

تقول خديجة وملاح وجهها توحى باليأس والاستسلام: "لم يعد للأمل باب أو طريق في حياتي، فالنظام مجرم لا يرحم، استودعته عند أرحم الراحمين، وأتمنى أن تشرق شمس الحرية على جميع المعتقلين، وتغيب عن سجانهم".

مع إشراف الشمس في كل صباح، تستيقظ خديجة لتصلي الفجر وتبدأ جلستها مرردة على لسانها منات الأدعية التي حفظتها عن ظهر قلب وهي تحاكي الله وتشكو له همها وقلة حيلتها، وتدعوه بقلب يكاد ينفطر كلما تراود لمخيلتها صورة زوجها الذي اعتقله النظام عنوة كغيره من بيته لأسباب أمنية كما يدعون.

فقد قامت قوات الأسد أثناء سيطرتها على مدينة ادلب عام 2013 باعتقال المنات وجرهم إلى أفرعها الأمنية بحجة مشاركتهم بالمظاهرات السلمية والتعامل مع أجنادات خارجية لإسقاط النظام قبل أن تتحول إلى ثورة مسلحة لعدم انصياع النظام لمتطلبات الشعب بالحرية.

تعانق خديجة طفلها الذي بلغ عامه الرابع ويمر طيف زوجها أمام أعينها، فقد كان متشوقا ليرى طفله الأول ويصبح أبا، لكن همجية النظام وسياسته القمعية حرمته من هذه النعمة وجعلته قابعا في أقبية سجونها ينتظر الموت ببطء في ظل التعذيب بشتى الأساليب الوحشية.









# تغيرات جذرية تطال الرقة بعد تحريرها

## زينة عوسجي

وأكد شفيتكين أن روسيا مستعدة للتعاون مع جميع المعنيين في مكافحة الإرهابيين في سوريا. ووصف عضو البرلمان السوري، عمار الأسد في أكتوبر/تشرين الأول، عملية "تحرير الرقة" من قبل التحالف الدولي والقوات الموالية له بـ"المسرحية الهزلية".

وتابع قائلا "داعش لا يتحرك إلا بغطاء من الاستخبارات الأمريكية، في إطار مهاجمته لنقاط الجيش العربي السوري". وأشار النائب السوري إلى أن الولايات المتحدة وفرنسا وألمانيا وبريطانيا هم من قادوا العدوان على سوريا، وإذا ما كانوا جادين في تقديم مساعداتهم المادية للشعب السوري، فعليهم أن ينتهجوا خطوتين:

الأولى: كفها عن دعم الإرهاب.

الثانية: التنسيق المباشر مع الدولة السورية والجيش العربي السوري.

تركيا والدخول الى ادلب كان الرئيس التركي رجب طيب أردوغان واضحا عندما حدد الهدف من العملية التركية في ادلب بقوله إنه لن يسمح بإقامة "ممر إرهابي يبدأ من عفرين ويمتد إلى البحر المتوسط"، في إشارة إلى منع إقامة كيان كردي على حدود تركيا الجنوبية مع سوريا.

أعلن التحالف الدولي بقيادة واشنطن رسميا عن تحرير مدينة الرقة السورية من قبضة مسلحي تنظيم "داعش". وهنا التحالف في بيان له "قوات سوريا الديمقراطية" المدعومة من قبله بهذا الإنجاز، مؤكدا أن تحرير الرقة والموصل العراقية من "داعش" هو نقطة تحول في الحرب على التنظيم الإرهابي، وسيسهم في بروز هوة بين قادته وعناصره الذين يتقلص تعدادهم

وأشاد مدير العمليات في التحالف الجنرال جوناثان براغا في البيان بمهنية وشجاعة مقاتلي "قوات سوريا الديمقراطية" المشاركين في عملية تحرير "عاصمة الخلافة"، قائلا إنهم كانوا يديرون عملياتهم باتخاذ جميع الإجراءات اللازمة من أجل إجلاء السكان المحليين من مناطق القتال وتقليص الخسائر بين المدنيين قدر الإمكان

وقد أعلن رئيس لجنة الدفاع في مجلس النواب الروسي (الدوما)، يوري شفيتكين، أن قوات سوريا الديمقراطية لما استطاعت تحرير مدينة الرقة السورية بدون مساعدة قوات من الجيش السوري المدعومة من القوات الجوية الروسية

وأشار البرلمان الروسي إلى أن الحدث الأخير هو خدمة لجميع السوريين وهذا سيؤسس إلى انتشار الامن والسلام في سوريا والمنطقة.



ورغم ذلك؛ فإنه من الجلي أن هذه العملية تحمل جملة من الأهداف الذهبية للسياسة التركية، بعد أن نجحت أنقرة في تأمين غطاء جوي روسي لها، وتفاهم مع موسكو وطهران على إقامة منطقة خفض التصعيد الرابعة في إدلب، حيث تأمل تركيا منها إعطاء قوة دفع كبيرة لسياستها تجاه الأزمة السورية مستقبلا.

ويؤكد ذلك أن للعملية جملة من الأهداف الإستراتيجية، من أهمها:

1- قطع الطريق أمام تمدد الكرد وتطلعهم للوصول إلى البحر المتوسط، ففي صلب العملية التركية إقامة ممر يمتد من إدلب إلى إعزاز في حلب عبر ناحية جنديرس التابعة لعفرين، فضلا عن تطويق الأخيرة ووضعها تحت المراقبة التركية الحديثة عبر نقاط عسكرية في إدلب.

ويعني ذلك تطويق المدينة وشل فعالية "وحدات حماية الشعب" (الذراع العسكرية لحزب الاتحاد الديمقراطي الكردي)، وربما التحرك مع فصائل الجيش الحر للسيطرة على المدينة في إطار محاربة حزب الاتحاد الديمقراطي، الذي تعده تركيا الفرع السوري لحزب العمال الكردستاني التركي.

2- أن من شأن هذه العملية ترسيخ دور تركيا في شمال سوريا وجعلها قوة مؤثرة أمنيا وسياسيا واقتصاديا، إذ إن المنطقة الممتدة من جرابلس على الفرات إلى إدلب -التي تشرف على الساحل السوري وتتصل جغرافياً بمحافظة حماة- ستصبح تحت التأثير التركي، ومثل هذا الأمر يعطي قوة دفع كبيرة للسياسة التركية في الأزمة السورية خلال المرحلة المقبلة. لعل الأهم في العملية العسكرية التركية في إدلب هو تأمين الغطاء السياسي لها،.....

فهي جاءت نتيجة لمباحثات الجولة الرابعة من محادثات أستانا، وتحت عنوان مكافحة الإرهاب، ولعل تأمين هذا الغطاء كان السبب الرئيسي في تأخير إطلاق تركيا لهذه العملية، إذ إن الاستعدادات العسكرية لها امتدت شهورا.

مع أن تركيا ظلت الحاضنة والداعمة الأساسية لمعظم الفصائل التي حاربت النظام السوري وطالبت بإسقاطه، إلا أن ثمة خشية تركية من المواجهة مع بعض الفصائل التي تسيطر على إدلب، ولا سيما "هيئة تحرير الشام" التي تشكل جبهة النصر (سابقا) القوة الأساسية فيها.

حيث تسيطر الجبهة على أكثر من 80% من المحافظة وتدير المعابر الحدودية مع تركيا (باب الهوى وأطمة)، وتعود هذه الخشية أساسا إلى رفض الهيئة للدور الروسي في العملية، وإلى الحديث عن انقسام في صفوف الهيئة بين موافق على العملية ورافض لها.

إلا أن هذه الخشية لا تقلل من القناعة بأن لا خيار أمام الهيئة سوى التعاون مع تركيا، إذ إن المواجهة العسكرية معها ستؤدي إلى نهايتها، كما أن الانسحاب يعني انتهاء مشروعها السياسي، ولعل ثمة ما يوحي بأن الهيئة أدركت هذه الحقيقة بعد أن لوّحت في البداية بالمواجهة.

وعليه فإن معركة إدلب بالنسبة لتركيا تبدو استباقا لمواجهة تداعيات مرحلة ما بعد معركة الرقة، ولعل الأمر نفسه ينطبق على حسابات تركيا تجاه محور تحالف النظام وإيران وروسيا وحزب الله، لأن احتمال تحرك هذا التحالف باتجاه محافظة إدلب -بعد دير الزور- يبقى قائما، ولا سيما بعد أن أصبحت المحافظة وجهة للجماعات المسلحة، سواء برغبتها أو بالاتفاقات التي وقعتها مع النظام وإيران وحزب الله.

ورغم ذلك؛ فإنه من الجلي أن هذه العملية تحمل جملة من الأهداف الذهبية للسياسة التركية، بعد أن نجحت أنقرة في تأمين غطاء جوي روسي لها، وتفاهم مع موسكو وطهران على إقامة منطقة خفض التصعيد الرابعة في إدلب، حيث تأمل تركيا منها إعطاء قوة دفع كبيرة لسياستها تجاه الأزمة السورية مستقبلا.

ويؤكد ذلك أن للعملية جملة من الأهداف الإستراتيجية، من أهمها:

1- قطع الطريق أمام تمدد الكرد وتطلعهم للوصول إلى البحر المتوسط، ففي صلب العملية التركية إقامة ممر يمتد من إدلب إلى إعزاز في حلب عبر ناحية جنديرس التابعة لعفرين، فضلا عن تطويق الأخيرة ووضعها تحت المراقبة التركية الحديثة عبر نقاط عسكرية في إدلب.

ويعني ذلك تطويق المدينة وشل فعالية "وحدات حماية الشعب" (الذراع العسكرية لحزب الاتحاد الديمقراطي الكردي)، وربما التحرك مع فصائل الجيش الحر للسيطرة على المدينة في إطار محاربة حزب الاتحاد الديمقراطي، الذي تعده تركيا الفرع السوري لحزب العمال الكردستاني التركي.

2- أن من شأن هذه العملية ترسيخ دور تركيا في شمال سوريا وجعلها قوة مؤثرة أمنيا وسياسيا واقتصاديا، إذ إن المنطقة الممتدة من جرابلس على الفرات إلى إدلب -التي تشرف على الساحل السوري وتتصل جغرافياً بمحافظة حماة- ستصبح تحت التأثير التركي، ومثل هذا الأمر يعطي قوة دفع كبيرة للسياسة التركية في الأزمة السورية خلال المرحلة المقبلة. لعل الأهم في العملية العسكرية التركية في إدلب هو تأمين الغطاء السياسي لها،.....





# الأطفال وأمراض الشتاء

## شادي الرامحي

ومن المتعارف عليه، أن المسكنات أو مضادات الالتهاب غير الستيرويدي هي أكثر الأدوية التي يلجأ لها الأبوين لمجابهة أمراض الشتاء، وقد يحتاج الأمر الى المضادات الحيوية مع اشتداد الالتهاب الناجم عن شدة الإصابة ودرجتها "كالتهاب اللوزتين والبلعوم والقصبات الهوائية". وينصح الكثير من الأطباء بعدم إعطاء أي نوع من الأدوية للدرجة البسيطة من الزكام لأن ذلك يزيد من المناعة ضدها، ويمكننا اتباع تدابير وقائية للتخفيف من العدوى أو الإصابة؛ ومنها: التهوية الجيدة والمستمرة لأجواء المنازل خاصة غرف الجلوس والنوم ونفس الأمر يطبق على الفصول المدرسية.

أيضا يمكننا استخدام أنواعا من المشروبات التي تدعم المناعة وتخفف من وطأة المرض كعصير الليمون الطازج والبرتقال، أضف إلى ذلك المفعول السحري لمغلي التين والزعتر الأخضر للتخلص من السعال الصدري "الكحة" المرافقة للزكام. ويجب أن لا يفوتنا أخيرا الاعتناء بأدوات الاستخدام الشخصي "كالمناديل والملاءات...والصحون والملاعق". وأن يخصص كل شخص خاصة الأطفال أدوات خاصة به خلال الفصل الشتوي ضمنا لحصر الفيروس بأكبر درجة ممكنة.

مع قرب حلول فصل الشتاء تعود إلى الواجهة المشاكل المتعلقة بهذا الفصل والتي تعتبر الأمراض الفيروسية المختلفة الدرجات واحدة أساسية منها.

"الكريب، الرشح، الانفلونزا، الزكام" هي من أكثر مايتكرر على ألسنة الناس والتي يستحيل أن يخلو بيت من أحدها شتاء، ولعل الأطفال هم الأكثر عرضة للإصابة بها أولرهما الأكثر تأثرا بها.

وبما أن هذه الأمراض سريعة العدوى؛ فإن انتقالها يكون سريعا، ويعتبر الجو المدرسي بالنسبة للأطفال وسطا ملائما لنشأة ونمو ثم انتقال مثل هذه الأمراض، فالصف المدرسي مزدحم ومغلق شتاء؛ فما إن يبدأ طفل من الأطفال بأعراض نزلة البرد البسيطة "كالعطاس مثلا"؛ حتى يكون الصف بأكمله بعرضة لانتقال العدوى.

ثم إن أجواء المنازل المحكمة الإغلاق شتاء ومافيها من أدخنة منبعثة من وسائل التدفئة المختلفة...كلها تزيد في حساسية الأطفال تجاه هذه الأمراض.

وبالتأكيد لن ننسى العامل المناعي؛ والذي يتعلق بمناعة الأشخاص فنجد أن الأطفال يكونون الفئة الأكثر جذبا لمثل هذه الأمراض.







# تعجز الكلمات عن الوصف...

بين أطفال يموتون جوعاً وأخرون خنقاً... الأم بكرة والجرم واحد



# الانفلونزا وطرق معالجتها بالأعشاب

نور سالم

يتم اضافة ملعقة صغيرة زنجبيل + ملعقة صغيرة قرفة إلى كوب كبير ماء ساخن ويفضل التحلية بالعسل حيث يساعد الزنجبيل لاحتوائه على بعض المواد الطيارة في تفتيح الشعب الهوائية وازالة الاحتقان من الزور كما يساعد العسل في تخفيف البلغم وتكون تلك الفوائد مضاعفة في حالة اضافة القرفة حيث تعمل كمساعد أو مكمل لخصائص الزنجبيل.

السوائل في علاج الانفلونزا ونزلات البرد بالطبع عند الإصابة بالانفلونزا فإن الجسم يحتاج إلى الكثير من السوائل ليعوض ما تم فقده.

ولعل اختيار نوعية السوائل أثناء الإصابة بالانفلونزا يساعد كثيرا في تسريع عملية الشفاء ومن أفضل السوائل التي تساعد على العلاج هي عصائر الفواكه بكل انواعها ومن أشهرها بالطبع عصير البرتقال لاحتوائه على الكثير من فيتامين ج والذي يساعد بقوة في محاربة اعراض الانفلونزا المزعجة .

فم بعصر 2 برتقالة متوسطة الحجم أو كبيرة ويفضل عدم تصفية العصير لان تلك الألياف مفيدة جدا أيضا يفضل استخدام العصارات اليدوية في حالة إذا كنت لا تفضل عدم تصفية العصير.

قم بتكرار ذلك 3 مرات يوميا ويفضل أن يتم شرب كوب عصير برتقال من الحجم الكبير قبل النوم.

الراحة في علاج الانفلونزا

بالطبع يبذل جسمك الكثير من الجهد لمقاومة فيروس الانفلونزا النشط فلا تقم انت بزيادة ذلك الجهد لذلك يفضل الراحة في السرير وعدم محاولة مزاوله أي نشاطات متعبة خاصة في اليوم الأول والثاني من الإصابة بالانفلونزا .

للوقاية:

تجنب المخالطة الوثيقة مع المرضى، وحين يصاب الشخص عليه أن يبتعد عن الآخرين لحمايتهم من العدوى.

يجب أن يبقى المريض في البيت ولا يذهب إلى المدرسة أو العمل، إذا كان ذلك ممكناً؛ وبذلك يحمي الآخرين من التقاط العدوى.

يجب على المريض أن يغطي فمه وأنفه بمنديل حين يعطس أو يسعل، فذلك يقي الأشخاص الذين من حوله من التقاط العدوى.

يجب الإكثار من غسل اليدين؛ فهذا يساعد على وقاية الشخص من الجراثيم والفيروسات التي تسبب العدوى.

يجب أن يتجنب الشخص لمس عينيه أو أنفه أو فمه؛ حيث تنتشر الفيروسات الممرضة غالباً بملامسة الشخص شيئاً ملوثاً بها، ثم يلمس عينيه أو أنفه أو فمه فتحدث العدوى.

تعتبر الإنفلونزا أحد أشيع الأمراض التي تصيب الجهاز التنفسي العلوي، خاصة في فصل الشتاء، وتؤدي إلى إصابة العديد من الأشخاص سنوياً؛ إذ إنها تصيب مئات الملايين من الأشخاص حول العالم، ويدخل المستشفيات حوالي خمسة ملايين شخص من هؤلاء سنويا حسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية. وعلى الرغم من أنها تصيب جميع الفئات العمرية، إلا أن الأطفال يصابون بها أكثر من البالغين.

فالإنفلونزا (النزلة الوافدة) هي مرض فيروسي ينجم عن الإصابة بفيروس الإنفلونزا، ولهذا الفيروس أنواع متعددة يصيب الإنسان ثلاثة أنواع منها فقط، وتحدث الإصابة على شكل موجات سنوية تحدث تغيرا بسيطا في شكله الخارجي فلا تنفع المناعة، لذلك تتكرر الإصابة، كما أنه يحصل تغيير كبير على شكل الفيروس كل عدة سنوات (3 - 4 سنوات) مما يؤدي إلى إصابة الكثيرين وتكون الأعراض أكثر شدة.

تهاجم فيروسات الإنفلونزا الفم والحلق والرنيتين، وتنتقل بسرعة من شخص إلى آخر بالرداذ المتطاير من فم وأنف المصاب من خلال السعال والعطاس والكلام والتنفس، فينتشر الفيروس في الهواء، ويمكن أن يستنشقه الآخرون، كما يمكن أن يلوث الأسطح فينتقل بالاتصال المباشر حين يلمس الشخص سطحاً عليه فيروسات الإنفلونزا، مثل

مقابض الأبواب، ثم يلمس أنفه أو فمه أو عينيه فيدخل فيروس الإنفلونزا إلى الجسم من خلال الأغشية المخاطية الموجودة في الأنف والفم والعينين، وتزيد الإصابة في وجود الزحام والتواجد في أماكن قليلة التهوية، وبالتالي يكون منتشراً داخل دور الحضانه ورياض الأطفال والمدارس

علاج الانفلونزا بالليمون

وهي عبارة عن ليمون + عسل أبيض + شاي سواء كان الشاي اخضر او عادي. وفي هذه الوصفة يتم اضافة عصير ليمونة كاملة الى كوب من الشاي ومن ثم تحليتها بالعسل الابيض النقي، حيث يساعد الليمون في الحد من اعراض الانفلونزا كما يساعد العسل في إزالة احتقان الزور . كما يمكن ايضا عمل (غرغرة ) من تلك الوصفة في حالة

إذا كان يوجد هناك التهاب في اللوزتين أو احتقان في الزور وفي هذه الحالة يتم استخدام عصير 2 ليمونة لكل كوب شاي . تستخدم تلك الوصفة 5 مرات يوميا او عند الحاجة .

علاج الانفلونزا ونزلات البرد بالأعشاب.

ولعل من أفضل الأعشاب التي تستخدم في علاج الانفلونزا ونزلات البرد هي خليط من الزنجبيل والقرفة وتستخدم الوصفة كالتالي



# تبت يدا يفا من حاصرك



صرخاتها دوت كرع هادر  
ما من دواء أو غذاء مُرتَقِب

إني أصارع لحظتي  
جفت بدمعي مقلتي  
والوهن غشى مهجتي  
إني أموت من النصب ..

بكت القلوب لأجلها ..  
والعين قرّحها الأسي ..  
والعجزُ خيم حولنا ..  
صرخت تلامس سمعنا ..  
لكنها ما لامست أسمع حكام  
العرب!

تبت يدا من حاصرك ..  
تبت يدا من جوعك ..  
تبت يدا من أسلمك ..  
تبت يداه وما كسب

صرخاتها سكنت ..  
وبلحدها هدأت ..

ذهبت لتشهد عند رب قادر  
عن أمة في اللهو تغرق  
واللعب

حكامها بجيوشهم لم يسمعوا  
صرخات مولودٍ وثكلى تنتجب

لكنها الأيام تمضي إنها ..  
دوارة .. وعلى الطغاة  
ستنقلب

وهناك عند العرش محكمة  
بها  
يبدو لخِذِنِ الظلم ما لم  
يحتسب



# قلعة جعبر.. درّة تزيّن صدر الفرات

## سامر أشقر

كانت القلعة تبعد عن نهر الفرات حوالي أربعة كيلومترات، وبعد بناء السد عام 1974 أحاطت بها المياه من جميع جوانبها فأضحت كأنها جزيرة صغيرة وسط البحيرة.

### تاريخ القلعة

تنسب القلعة إلى جعبر بن سابق القشيري الملقب سابق الدين، والذي يرقى للقرن الخامس الهجري «الحادي عشر الميلادي» ولا يعرف عنه شيء سوى أن أولاده كانوا من قطاع الطرق، كما يذكر البعض مثل «ابن خلكان» أن هذه القلعة كانت تعرف قبل نسبتها إلى جعبر بالدوسرية نسبة إلى دوسر غلام النعمان بن منذر وأن تاريخها يرجع إلى ما قبل الإسلام.

في العهد الأيوبي دخلت القلعة في حكمهم ثم أصبحت في حكم الملك الحافظ نور الدين أرسلان وظلت في حكمه قرابة اثنين وعشرين عاماً ضمت بعدها إلى ممتلكات حلب حين تنازل الملك الحافظ عنها لحلب وسلمها إلى أخته (ضيفة خاتون).

سيطرت قوات سوريا الديمقراطية على القلعة مطلع العام الجاري، وذلك بعد معارك عنيفة مع تنظيم الدولة استمرت عدة أيام وسط تغطية جوية مكثفة لطيران التحالف الدولي، وذلك بعد محاصرتها عقب سيطرة سوريا الديمقراطية على قرى جعبر شرقي وغربي.

تقع قلعة جعبر في منطقة الجزيرة السورية، وتبعد 15 كيلومتراً عن سد الفرات و50 كيلومتراً عن مدينة الرقة، وتترىع فوق هضبة كلسية هشة، ويصل ارتفاع قمتها إلى 347 متراً عن سطح البحر.

للقلعة شكل متطاوّل يبلغ طوله من الشمال إلى الجنوب 320 متراً، ومن الشرق إلى الغرب 170 متراً، ويحيط بها سوران ضخمان أحدهما داخلي والآخر خارجي ولا يفصل بينهما سوى بضعة أمتار ويضمان عدداً كبيراً من الأبراج الدفاعية يزيد عن خمسة وثلاثين برجاً، بعضها مربع وآخر نصف مسدس ونصف مئمن وهناك نصف الدائري.

تقع بوابة القلعة في الجهة الغربية، وهي مبنية بالآجر تصل إلى ممر صغير يؤدي إلى باحة تنتهي إلى برج ضخم يسمى حالياً برج عليا، وعلى يسار البرج يوجد نفقاً محفوراً في الصخر يؤدي إلى سطح القلعة مدخلة مبنية بالحجارة.

من المدافن المحفورة في الصخر في السطح الغربي تعود إلى العصر البيزنطي، أهمها مدفن واسع يتألف من فناء مستطيل منحوت فيه تسعة إيوانات يغطي كل منها قبواً اسطوانياً الشكل، وتوجد إشارات صليب منحوتة في واجهة الإيوانات أو داخلها.

يتوسط القلعة جامعها الكبير الذي تقوم بجواره منذنة مستديرة تتخذ شكل أسطوانة ترتكز على قاعدة مربعة مبنية بالآجر تنصب بطول نحو ثمان وعشرين متراً، وتعد من أجمل المآذن وأضخمها في سورية. ويوجد في أعلاها نص كتابي يشير إلى أن بانيها أو مجددتها هو نور الدين محمود بن عماد الدين زنكي.





# منتخبان تأهلت وأخرى على قائمة الانتظار

مخلص الأحمد

ويبلغ عدد المنتخبات المتأهلة إلى مونديال روسيا 2018 عن قارة اسيا عدد 4.5 منتخب من إجمالي 45 دولة تشارك في التصفيات يصعد 4 مباشرة من التصفيات ومنتخب يدخل الملحق العالمي بينما يبلغ عدد المنتخبات المتأهلة الى كأس العالم 2018 عدد 14 منتخب ويشارك في التصفيات الاوروبية 54 منتخب ودولة وسيأهل من أمريكا الجنوبية 4.5 منتخب من إجمالي 10 دول تشارك في التصفيات ويتأهل من أمريكا الشمالية 3.5 منتخب من اجمالي 35 دولة تشارك في التصفيات ومن اوقيانوسيا 0.5 منتخب سيدخل الملحق العالمي.

وتصارع بعض المنتخبات الأفريقية والعربية للوصول إلى النهائيات بدون خوض الملحق، فمنتخب تونس والمغرب سيلعب كل منهما بفرصتي الفوز والتعادل ويلعب المغرب ضد مضيفه الإفوارى في 6 تشرين الثاني المقبل ضمن الجولة الأخيرة من التصفيات ليحجز بطاقة العبور إلى مونديال 2018 وفي نفس التوقيت تلعب تونس ضد المنتخب الليبي.

وهناك منتخبات سوف تخوض الملحق كالمنتخبات الاوروبية وبلغت 8 منتخبات منافسات الملحق الأوروبي وهي إيطاليا وسويسرا واليونان وإيرلندا الشمالية وإيرلندا والسويد والدنمارك وكرواتيا وسوف تقام مباريات الذهاب من منافسات الملحق أيام 9 و10 و11 تشرين ثان المقبل فيما تقام مواجهات الإياب أيام 12 و13 و14 من الشهر ذاته علمًا بأن قرعة المونديال تقام مطلع كانون أول المقبل.

يتمنى كل شعوب العالم وصول منتخبات بلادهم إلى نهائيات كأس العالم، ولكن عام 2017 حمل في طياته الكثير لهذه الشعوب حيث أفرح القلة منهم وأبكى الكثيرين بخروج بلادهم من تصفيات المؤهلة لكأس العالم فحسبت بعض المنتخبات بطاقة التأهل وأخرى تنتظر الملحق أو نهاية التصفيات كما الحال في القارة السوداء.

وكان للمنتخب السوري نصيب من البكاء والفرح لشعبه المنقسم سياسيا حيث بدأ المؤيدين بالنواح وراح بعض المعارضين بالتفاخر بالخسارة أمام الكنغر الأسترالي على أن هذا المنتخب منتخب النظام وليس منتخب سوريا.

وخسر المنتخب السوري أمام نظيره الأسترالي بنتيجة 2:1 في الملحق الآسيوي وبهذه الخسارة يسقط حلم الملايين الذين كانوا يتمنون فوزه للوصول إلى مونديال روسيا كأول مرة في التاريخ.

وإليك أسماء المنتخبات المتأهلة إلى كأس العالم 2018: ألمانيا (حاملة اللقب) - روسيا (البلد المنظمة) - البرازيل - ايران - اليابان - بلجيكا - كوريا الجنوبية - المملكة العربية السعودية - المكسيك - ألمانيا - إنجلترا - إسبانيا - نيجيريا - جمهورية مصر العربية - نيجيريا - بولندا - صربيا - أيسلندا - فرنسا - البرتغال - الأرجنتين - الأوروغواي - كولومبيا - بنما





This message was deleted

11:25 AM

This message was deleted

11:25 AM

This message was deleted

11:25 AM

This message was deleted

11:25 AM

This message was deleted

This message was deleted

11:26 AM

This message was deleted

11:27 AM

This message was deleted

11:27 AM

## واتساب تتيح للمستخدمين ميزة إلغاء الرسائل... و300 مليون مستخدم لميزة قصص واتساب وإنستاجرام

### إبراهيم الإسماعيل

وتتيح الميزة الجديدة للمستخدمين خيار حذف الرسائل للجميع ضمن الدردشة خلال سبع دقائق من إرسال الرسالة الأولى، ويحتاج كل من المرسل والمستقبل إلى امتلاك أحدث إصدار من واتساب لتشغيل وظيفة حذف الرسائل، وتعمل الميزة مع جميع أنواع الرسائل بما في ذلك النصوص والصور ومقاطع الفيديو وملفات الصور المتحركة والمستندات.

ونبقى في عالم التكنولوجيا حيث أعلنت شركة فيسبوك عن تسجيل خدمات التراسل الفوري واتساب ومشاركة الصور وإنستاجرام نمواً في عدد المستخدمين النشطين، وذلك تماشياً مع تسجيل الشركة الأم زيادة في عدد المستخدمين النشطين يومياً وشهرياً خلال الربع الثالث من العام الحالي، حيث صرح مارك زوكربيرج الرئيس التنفيذي لفيسبوك يوم أمس الأربعاء امتلاك ميزة قصص إنستاجرام وميزة حالة واتساب 300 مليون مستخدم نشط يومياً لكل منهما على حد سواء.

وشكلت هذه الأرقام زيادة في عدد المستخدمين النشطين يومياً لميزة قصص إنستاجرام وميزة الحالة في واتساب بالمقارنة مع الرقم السابق البالغ 250 مليون مستخدم نشيط يومياً في شهر يونيو/حزيران لإنستاجرام، و250 مليون مستخدم نشط يومياً في شهر يوليو/تموز لواتساب، وتعتبر هذه الأرقام تقريباً ضعف عدد مستخدمي تطبيق التراسل الفيديوي سناب شات، الذي يمتلك 173 مليون مستخدم نشط يومياً.

في ظل تسارع التطوير والتحديثات في عالم التكنولوجيا كان لشركة واتساب العالمية والمملوكة لشركة فیسبوك نصيب وافر من التحديثات المتتالية، التي زادت في عدد المستخدمين حول العالم لتطبيق التراسل الفوري الأكثر شعبية.

ميزة إلغاء الرسائل هي التحديث الأخير لتطبيق واتساب وهي ميزة جميلة جداً كونها توفر للمستخدمين حذف الرسائل المحرجة والمرسلة منهم أو من أطفالهم التي يمكن أن تحوي رسائل أو صوراً خاصة، وهذه الميزة تعمل على حذف هذه الرسائل قبل وصولها للجهة المستقبلية إن كانت محادثات فردية أو مجموعات، وهذا التحديث يعمل على أجهزة أندرويد وآيفون وويندوز فون، ويجب تحديث تطبيق واتساب إلى أحدث إصدار لتعمل الميزة.

يمكن للمستخدمين اتباع هذه الخطوات للتحقق مما إذا كانت ميزة "حذف للجميع" قد وصلت إلى الهاتف عن طريق الذهاب إلى تطبيق واتساب وفتح أي دردشة تحتوي على رسالة يرغب المستخدم في حذفها والنقر بشكل مستمر على الرسالة المعنية بحيث يجب أن تظهر الخيارات الموسعة في أعلى الشاشة، وتشير واتساب إلى أنه يجري إعلام المستخدم إذا لم تعمل الميزة.

ويمكن اختيار أكثر من رسالة واحدة لحذفها في نفس الوقت، وبعد اختيار الرسائل المراد حذفها ينبغي النقر على حذف "رمز سلة المهملات" وتحديد خيار "حذف للجميع"، بحيث تختفي الرسائل المحذوفة من الدردشة وكذلك من مركز التنبيهات بالنسبة للمرسل والمستقبل.





الأسد.. أو نحرق البلد.. كاريكاتير بريشة د. علاء اللقطة - صحيفة نبأ



SYRIA IS BLEEDING

إنتاج: المركز الصحفي السوري 2017



syrianprsscenter



@syrianpc



المركز الصحفي السوري



jornalist2011@gmail.com



www.syrianpc.com