

العدد العادي عشر

لطفوان صغيرة

1/11/2016



المحبة

ذلك السُّرُ الذي أودعه الله عز وجل في قلوبنا نحن البشر.
السُّرُ الذي يضفي على الحياة ومكانتها من الروعة ما لا يمكن
لغيره أن يقدمه.

المحبة

تبدأ بحب الخالق وتنتهي بحب ما أبدعه في هذا الكون.

في داخلك أنت، في قلبك الصغير العديد من الأسرار لعل أجملها
«المحبة» فافسح لها المجال ما استطعت لتنثر سحرها في
محيتك.

كلما اعطيت منها أكثر ازداد
نورها في داخلك.

فريق خطوات:
لمياء سليمان
هاني آصف شويخ
أحمد العبد الخميس
هبة الحسن
نور العبد الله



حقيبة على شكل
أرنب ص ١٧



قوة الاعتقاد ص ١٨



أهم شيء في
الحياة
ص ٦-٧



لنتعلم معاً حرف ج
ص ٩



حكايات العم حلوم ص ١٣

محطة التسلية

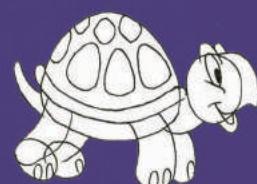
١١-١٠



كوكب المشتري ص ٨



أريد حلاً مشكلتي
ص ٤



واحة الفنون
السلحفاة ص ١٦

صحتي في تغذيتني

ص ٥



حقوقي مع صباح
الهوية ص ١٩



نادي خطوات
ص ١٥-١٤



لتواصل مع خطوات صغيرة

البريد الإلكتروني:

Khotoat.Foundation@gmail.com

فيس بوك:

<https://www.facebook.com/khotoatsgera/?fref=ts>

الحبُّ لنا

شعر: بيان الصدفي

سافرَ الحبُّ وغنى
سائلاً عنكم وعنا
فأجبيوه سريعاً
نحن منه، وهو منا

* * *

سافرَ الحبُّ، وعادْ
طائفاً كلَّ البلادْ
كانَ يحكي في الليالي
من حكايا شهرزاد

* * *

سافرَ الحبُّ ونادي
مثلَ نجمٍ يتهدى
كلُّكم كونوا نجوماً
وجميعاً .. لا فرادى

* * *

أريد حلّ مخاوفي

عمر طفل من دير الزور، عمره ٩ سنوات.

يشكو عمر من الخوف وخاصة في الليل، يقول إنه يرى بشكلٍ مستمر أشباحاً وشخصياتٍ كرتونيةٍ مخيفةٍ في غرفته.

نورهان قرأت مشكلة عمر وأرسلت لنا الرد التالي:

صغيري عمر

كل الأطفال تقريباً يشعرون بالخوف من شيء ما بدرجات متفاوتة، ويمكنك بالتأكيد الخلاص من الخوف تدريجياً.

حاول إتباع النصائح التالية:

١- الليل هو الوقت المثالي للشعور بالخوف لذلك اطلب من والدتك أن تحكي لك قصة قبل النوم وإن لم تستجب لك اطلب منها على الأقل ترك إضاءة خافتة في الغرفة.

٢- حين تلعب الغمضة مع رفاك وتشعر بالمتعة حاول أن تخبئي من رفاك في غرفة معتمة قدر الإمكان. سيساعدك الظلام على الاختباء وستجد أنه ليس أمراً مخيفاً.

٣- قد يعرض التلفاز بعض البرامج فيها شخصيات مخيفة فلا تتبعها حتى لو عرضت في قنوات الأطفال.

٤- تذكر الأشياء التي كنت تخاف منها ولم تعد تخيفك كالخوف من الكلاب مثلاً هذه الذكريات حاول استعادتها كلما شعرت بالخوف من الظلام وتذكر كيف أصبحت شيئاً من الماضي.

٥- إن قالت لك والدتك عبارات مثل: «اذهب إلى النوم قبل أن يأتيك الوحش» اطلب منها بلطف أن لا تعيد مثل هذا الكلام لأنها يؤذيك ويؤذي أخوتك، أخبرها أنك ستستطيعها دون الحاجة إلى التحذيف.



• وأخيراً صغيري عمر:

إن قال لك أحدهم "أنت رجل ولا يجب أن تخاف" قل له أنا طفل ولست رجلاً وحين كنت في مثل عمري كانت لديك مخاوف أيضاً.

صحتي في تغذيري مع الدكتور نبيل



رائد طفل مشاغب، كان يتحايل على والدته كلما طلبت منه أن ينظف أسنانه ومع الأسف فهو يضطر أحياناً للكذب عليها ويوهمها بأنه نظف أسنانه، استمر رائد على هذا النحو إلى أن أفاق في أحد الأيام على ألم شديد في أسنانه، لأن السوسة الشريرة بدأت تنخر فيها.

رسوم: إيماس جعفر

بدأ تسوس الأسنان دون ألم فلم يشعر به رائد ثم بدأت تتكون خراجات صغيرة في اللثة تسبب له آلاماً مزعجة، وأصبحت رائحة فمه كريهة فأحس بالندم الشديد واعترف لأمه أنه لم يكن صادقاً معها بهذا الخصوص.

ولأن رائد يتبع صفحة «صحتي في تغذيري» مع الدكتور نبيل فقد أرسل إلينا يطلب أن يكون حديث الدكتور نبيل لهذا العدد عن خطر تسوس الأسنان.

تسوس الأسنان هو مرض يصاب به جسم السن حيث يضعف ويتآكل بفعل بعض الجراثيم.

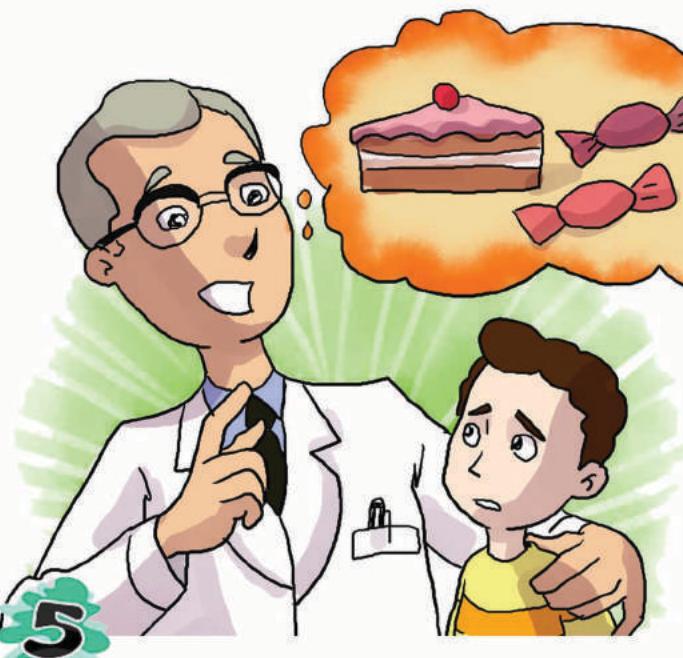
ويبدأ تسوس الأسنان اللبنية بين السنة الرابعة والثامنة أما الأسنان الدائمة فيكثر حدوث التسوس فيها بين السنة الرابعة عشرة والثامنة عشرة.



وأهم أسباب التسوس التي يجب أن تتجنبوها هي:

١- الإكثار من تناول الطفل للحلويات بين وجبات الطعام، وتناول المواد النشوية بكثرة كالرز والخبز والبطاطا مع قلة الاعتناء بنظافة الأسنان وترك فتات الأطعمة بينها.

٢- ضعف الجسم العام، والتغذية غير المتوازنة ، وخاصة نقص الحديد والكالسيوم، علماً أن الحديد موجود بكثرة في المأكولات ذات الأوراق الخضراء والكالسيوم موجود في الحليب ومشتقاته.



أهم شيء في الحياة

قصة: مليء سليمان

كانت حياة بشير وهو طفل في الثامنة من العمر مليئة بالأشياء الجميلة فقد كان يتمتع بصحة جيدة، ويعيش مع أسرته في بيتٍ متواضع لكنه يحتوي على جميع الاحتياجات الأساسية. يذهب بشير إلى مدرسة الحي برفقة أخته الوحيدة، وكل من يحيطون بشير يحبونه والديه وأساتذته، أخته، جيرانه لأنه طفل هادئ ولا يؤذى أحداً.

كل ما سبق من صفات جيدة بالطبع ولكن كان بشير يعاني من أمر بالغ السوء، فهو لا يتذكر أهمية المشاعر ولا يعبر عن حبه للآخرين إلا حين يريد أن يحصل على شيء ما.

وكلما أهداه والداه شيئاً كان يطالبهما بالمزيد، ويصف كل شيء يريده بأنه أهم شيء في الحياة فحين أراد منها أن يشتريا دراجة هوائية صار يصحو كل صباح ويقول لأمه: «أريد دراجة هوائية، الدراجة أهم شيء في الحياة».

قد يمكن الأب والأم من شراء دراجة هوائية ل بشير وقد لا يتمكنان من ذلك، ولكن الفكرة ليست هنا، ف بشير بعد أن يحصل على الشيء الذي يريده يصحو في اليوم التالي ويطلب بشيء آخر ويصفه بأنه أهم شيء في الحياة.

هذا أصبح عند بشير قائمة بالعديد من الأشياء التي يعتبرها الأهم في حياة أي إنسان وكان يضيف إليها كل يوم أشياء جديدة.
«الدراجة الهوائية، السيارات المتحركة، الألعاب النارية، الحلوى، قوالب الكيك الكبيرة وغير ذلك».

أما العائلة فكل ما يتعلق بها يعتبره أمراً ثانوياً، أي أنه لا يعتبره ضمن قائمة الأشياء الأهم في حياته.
استمر الأمر على هذا النحو فترة طويلة من الزمن إلى أن جاء ذلك اليوم الذي غير حياة بشير إلى الأبد.



كانت العائلة تنتظر قدوم الأب من عمله.

رنّ جرس الهاتف فرددت الأم، لم يعرف بشير وأخته مع من تتحدث أمهما لكنهما شعرا بقلق شديد فقد بدت الأم شديدة الخوف والارتباك. أخبرتهما فيما بعد أن والدهما تعرض لحادث سير.

لحسن الحظ لم تكن إصابة الأب خطيرة ولكنه رغم ذلك كان لابد من بقائه في المشفى لعدة أيام.

صار بشير يتذكر والده في كل لحظة ويطلب من أمه أن تأخذه لزيارته دائماً، يتذكر والده أثناء تناول الطعام وأثناء إرتداء ملابسه وحتى في المدرسة كان يتذكره.

يتذكر مزاحه وساعات اللعب معه والأوقات الجميلة التي يقضيها برفقته وبرفقة العائلة ويفضي قسطاً كبيراً من الليل يدعوه الله تعالى أن يشفي والده ليعود إليهم سريعاً.

وفي اليوم الذي كان محدداً لعودة الأب إلى المنزل كان بشير قد مرق لأنحته القديمة لأهم الأشياء في الحياة دون أن يخبر أحداً بذلك.

أدرك بشير في قراره نفسه أن تلك اللائحة كانت مزيفة تماماً، فالأشياء التي كان يدونها هي أشياء مهمة ولكنها ليست أهم شيء في الحياة.

فالمحبة هي الأهم وهي التي تعطي للأشياء الأخرى في الحياة قيمتها ومعناها وبدونها لا معنى لأي شيء يمكن أن نمتلكه.



عالم الفلك



نبتون أورانوس زحل اطشري اطريق الأرض الزهرة عطارد

المُشَّتَّري هو أضخم كواكب المجموعة الشمسية وكان معروفاً للفلكيين القدماء، ارتبط بأساطير وأديان العديد من الشعوب، أطلق عليه الرومان القدماء اسم «جوبيتر».

شكل المشتري كروي مفلطح بسبب سرعة دورانه الكبيرة. فهو الأسرع دوراناً حول نفسه بين جميع الكواكب، حيث يتم دورة واحدة كل عشر ساعات.

كوكب المشتري

المشتري خامس الكواكب
بعدًا عن الشمس وأكبر كواكب المجموعة
الشمسية

أرسلت عدة بعثات فلكية لاستكشاف المشتري وآخر مرحلة حلقت فوق المشتري كان اسمها «نيوهورايزونز» وذلك في سنة ٢٠٠٧.

أما أقمار المشتري فقد بلغت ٦٧ قمراً، وهو العدد الأكبر من الأقمار لدى كوكب في المجموعة الشمسية، ويظن العلماء بأنه من المحتمل أن يكون متوسط عدد أقمار المشتري ٢٠٠ قمر يصعب رصدها حتى بواسطة مركبات الفضاء المقتربة منه.
هل سمعت يوماً بأقمار غاليليو؟

أقمار غاليليو:

هي أربعة أقمار تابعة للكوكب المشتري. اكتشفها غاليليو غاليلي في يناير عام ١٦١٠ للميلاد. وهي: «آيو وأوروبا وغانيميد وكاليستو». وتعد أكبر أقمار كوكب المشتري.

في العدد القادم

سنتعرف

على كوكب
زحل

لنتعلم الانجليزية معاً



*match the word to the right picture
and colour them*



JEWELERY



JAM



JOKER



JEEP



JUG

JAGUAR



JUG



JAGUAR



JEEP



JAM



JEWELERY



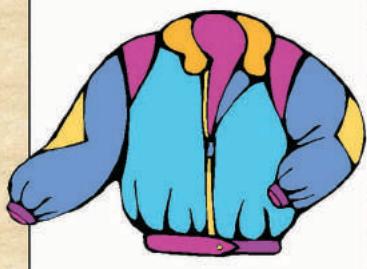
JOKER

Word puzzle: find the words that start with letter j

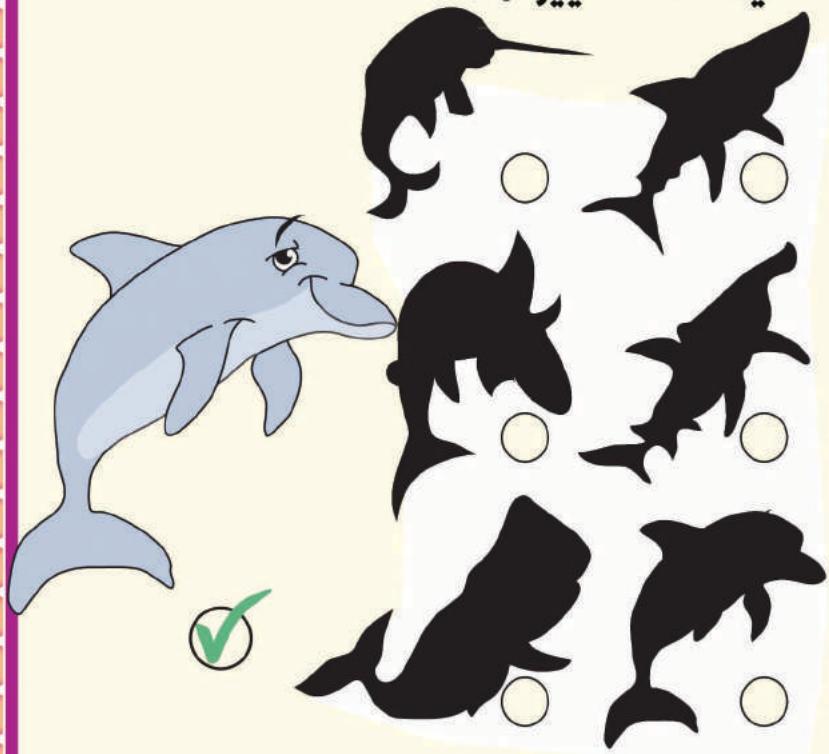
jeep jeans jar joker jacket jay

J	O	K	E	R	N	J
K	O	I	D	E	A	E
N	D	R	U	M	R	E
I	K	E	L	F	H	P
R	O	A	T	N	E	T
A	I	O	O	L	G	Y
J	A	C	K	E	T	A
G	R	S	N	A	E	J

Jj Jacket



-هناك ظلٌ واحد للدolphin الجميل دهل
يمكنك تمييزه؟



ورقة التسلية

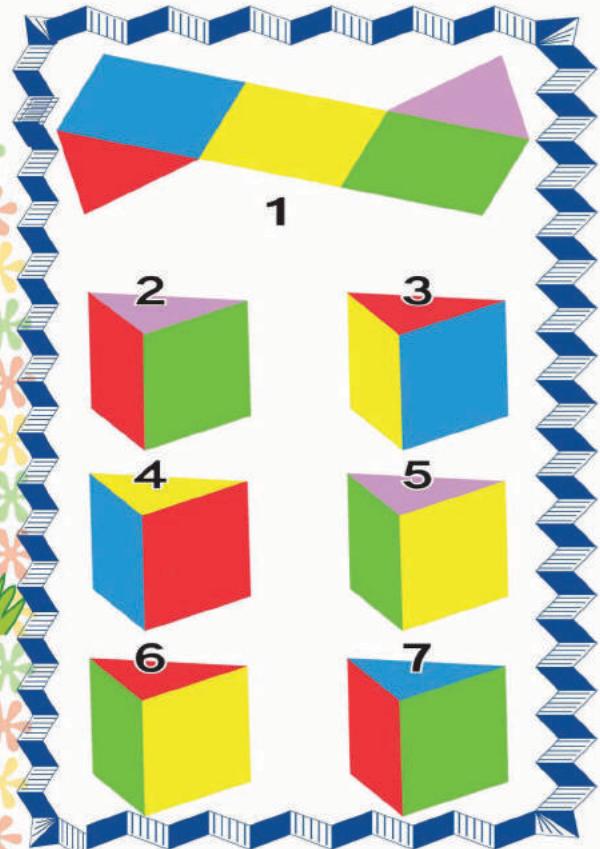


-هل تستطيع تكميل رسم
القمر بإتباع الأرقام؟

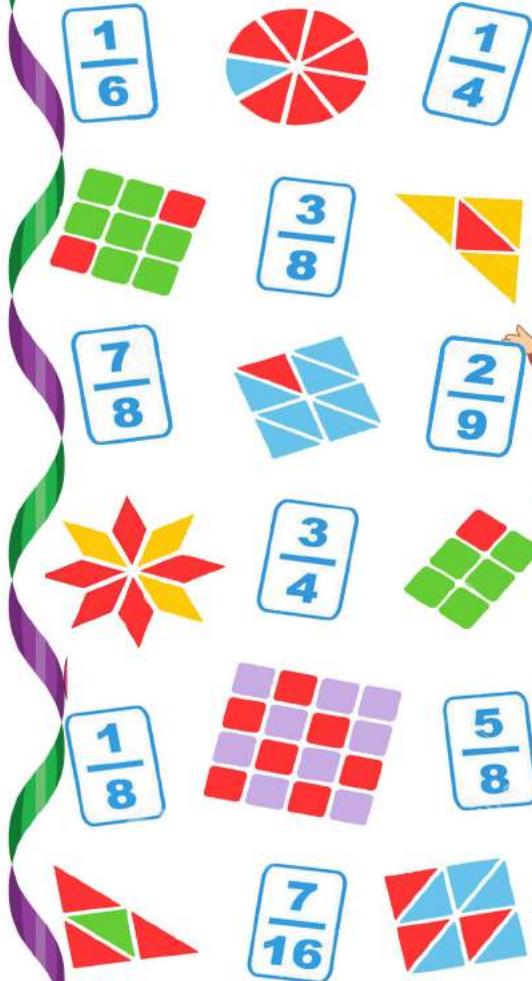
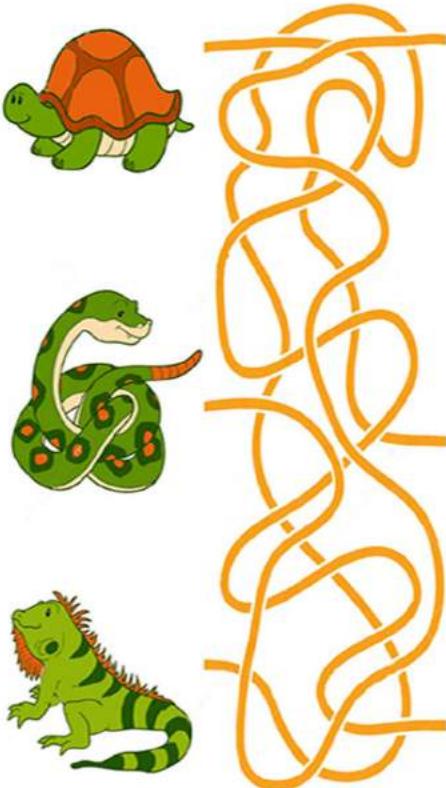
-بين هذه الصناديق المخلقة، صندوق واحد
يطابق الصندوق المفتوح هل يمكنك ان تتعارف عليه؟



الصلزون البطيء يريد أن يصل إلى طعامه.
هل تستطيع أن ندله على الطريق الصحيح؟



-لكل واحد من هذه الحيوانات مسكن
ملائم، هل يمكنك أن تعرّف عليه؟



هل
تستطيع
أن تساعد
القرد في
الربط بين
بين كل كسر من الكسور في الصورة مع ما يماثله
من الأشكال؟



بين الصورتين خمسة فوارق، هل تستطيع
العثور عليها؟

حاول أن تكمل الفراغات في الجدول
التالي مستعملاً
بالرياضيات.



$2 \times$	$= 6$	$\times 5 = 30$
	\times	
$\square \times 1 =$		$8 \times 4 = \square$
	$=$	$=$
$\square \times 24 =$		

$\square \times 7 =$	$3 \times 12 =$
\times	\times
$11 =$	$5 \times =$
$=$	$=$
22	42

البراكين

تشكل البراكين في البحار أو على البر.
وتبعث منها مواد منصهرة ساخنة تخرج
من أعماق الأرض.



كيف تحدث البراكين؟

ويحدث ثوران البركان عادة بسبب حدوث زلزال
فعندهما تهتز الأرض تتحرك الصخور ويوجد الكثير
من هذه البراكين في قاع البحار.

لماذا تسقط الأمطار
فوق فوهة البرakan؟

يخرج من البراكين غازات كثيرة منها بخار الماء الذي
يخرج بكمية كبيرة تعمل على تكوّن الغيوم
والسحب التي تتسبّب بسقوط الأمطار فوق فوهة
البركان.

ويصاحب سقوط الأمطار بعد تشكّل الغيوم حدوث
أضواء كهربائية تنشأ بسبب احتكاك حبيبات
الرماد البركاني.

جوانب البركان التي تراها في الصورة مكونة من
الحمم البركانية التي يقذفها البركان وتسمى بالمخروط
البركاني.

داخل كل برkan مدخنة تبدأ من قاع الأرض وتنتهي
بالفوهة العلوية للبركان، وهذه المدخنة تسمى عنق
البركان.

هناك العديد

من البراكين التي لم تعد تثور وتبين
أنها ميتة ولن تثور مرة أخرى

لا تؤثّر البراكين على الناس في وقتنا الحاضر حيث
أنها بعيدة عن المناطق السكنية، ولكن في القدم
كانت تتسبّب بخسائر كبيرة وموت الكثير من
الناس.



المحافظة على المرافق العامة

كان العم حلوم يحاول
صعود السلالم في الحديقة
ويبدو عليه الحزن الشديد.

رسوم: إياس جعفر

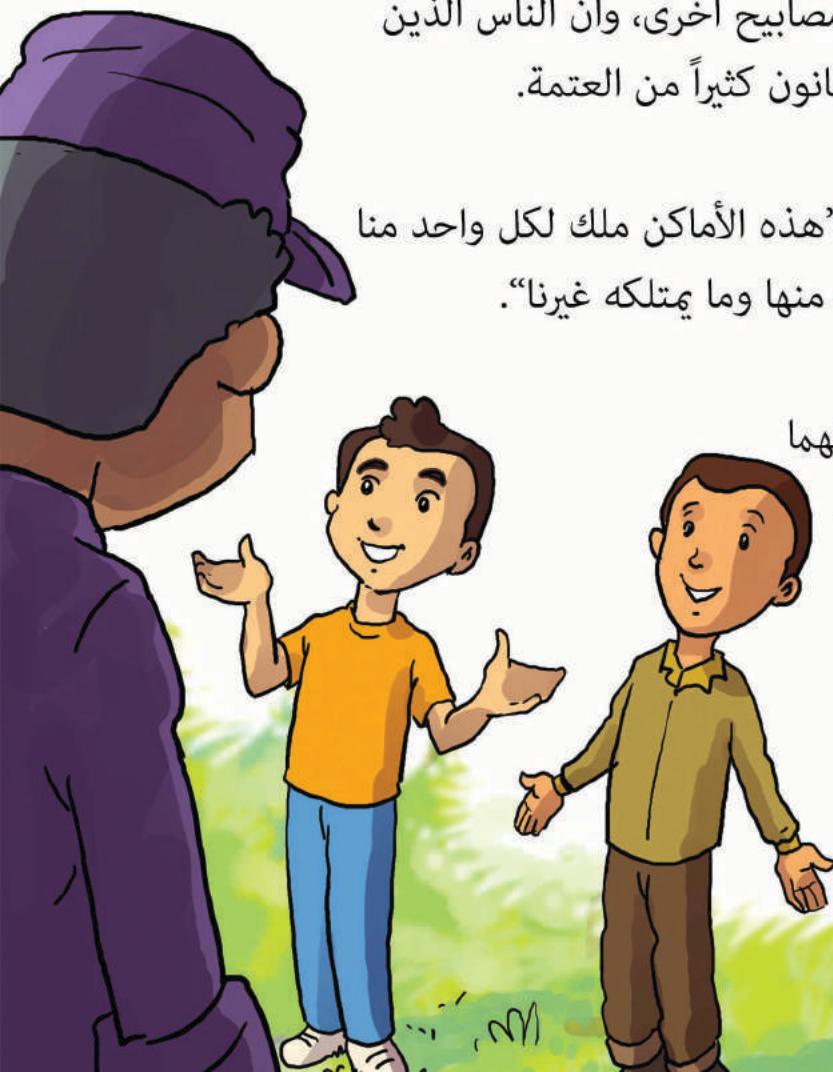
اقرب منه مجید وماهر وراح يراقبانه وهو يحاول تركيب
مصابح الإنارة، ثم نزل بعدها لينظف الزجاج المتناثر على
الأرض.



سأل مجید العم حلوم عن أسباب حزنه فأجابه بأن بعض الأطفال المشاغبين
كسرت مصابيح الإنارة في الحديقة، مما أجبره على إعادة تركيب مصابيح جديدة وهذا الأمر
في حال تكرر عدة مرات لن يتمكن من تركيب مصابيح أخرى، وأن الناس الذين
يزورون الحديقة والناس المارين إلى جوارها سيعانون كثيراً من العتمة.

ثم قال لهما العم حلوم عبارة لن ينساها أبداً: "هذه الأماكن ملك لكل واحد منا
وعندما نخرب جزءاً منها فنحن نخرب ما نمتلكه منها وما يمتلكه غيرنا".

فهم ماهر ومجید أسباب حزن العم حلوم كما فهموا
خطورة التعدي على المرافق العامة والإضرار بها.
وهنا قرر مجید وماهر أن يقوما
بدورٍ ملمساً للمساعدة العم حلوم في الحفاظ على
الحديقة والعناية بها من خلال الحديث
مع أصدقائهم في الحي ومحاولة توعيتهم
للمحافظة على المرافق العامة.



الهieroغليفية المصرية

نادي خطوات



آثار فرعونية

وبسبب طبيعتها كانت تعد منذ القدم نظاماً للكتابة وفناً زخرفياً جميلاً في آن واحد، مثلها في ذلك مثل الخط العربي.

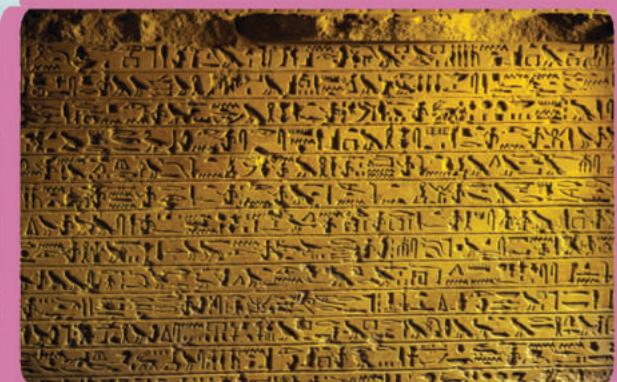
انشغل كثير من العلماء بمحاولة فك رموز الكتابة الهieroغليفية إلى أن تم اكتشاف حجر يسمى «حجر رشيد» وقام أحد العلماء واسمه «شامبليون» بفك رموزها.

إذا قال لك أحدهم أن الهieroغليفية هي لغة مصر القديمة فمن فضلك صحق له المعلومة وأخبره أن الهieroغليفية ليست لغة وإنما هي نظام الكتابة في مصر القديمة.

الفنان التشكيلي هو الذي يأخذ التفاصيل المستوحاة من الواقع الذي يعيشهُ والمحيط الذي يمر به وينقلها بطريقة جميلة تجعله مميزاً عن غيره. وكل فنان يتبع في العمل الفني نوع من الفنون. وللفنون التشكيلية عدة مدارس سوف نتعرف عليها في الأعداد اللاحقة.

الهieroغليفية المصرية هي نظام الكتابة الذي استعمل في مصر القديمة لتسجيل اللغة المصرية والقيام بعمليات الجمع والطرح.

استعملت الهieroغليفية كنمط كتابة رسمي لتسجيل الأحداث على جدران المعابد والمقابر وأسطح التمايل والألوح الحجرية المنقوشة والألواح الخشبية الملونة.



مقطع من الكتابة الهieroغليفية



لوحة للفنان
التشكيلي أيمن مالي

أجمل حيوانات العالم

الفهد

الفهد هو أسرع حيوان بري في العالم، حيث تبلغ سرعته حوالي 120 كم في الساعة الواحدة.

والفهود لها فرو أصفر شاحب مع بقع سوداء على الأجزاء العلوية من أجسادها، وبيضاء على البطن.

الفهود تصطاد خلال النهار لتجنب المنافسة من الحيوانات المفترسة القوية الأخرى مثل الأسود والضبع.



الاسم الرسمي: جمهورية البرازيل الاتحادية
شكل الحكم: جمهورية اتحادية ديمقراطية

العاصمة: برازيليا

عدد السكان: 205 مليون نسمة

اللغة الرسمية: البرتغالية



البيئة الطبيعية في البرازيل متنوعة جداً وفيها غابات كثيفة بما في ذلك غابة «الأمازون» أكبر غابة مطيرة في العالم، هناك أيضاً المراعي الجافة، والتلال الوعرة وغابات الصنوبر.

ونجد في شمال البرازيل نهر الأمازون وهو عبارة عن شبكة من الممرات المائية، ويعتبر ثاني أطول أنهار العالم، يبلغ طوله حوالي 6437 كيلومتراً.

الفهود من الحيوانات الاجتماعية، وعادة ما تكون موجودة في مجموعات، تتكون من الأم وصغارها، والأشقاء (الذين يبقون معاً لنحو ستة أشهر بعد مغادرة الأم) أو يعيشون مع مجموعة من الذكور يصطادون معاً.

علم ودولة

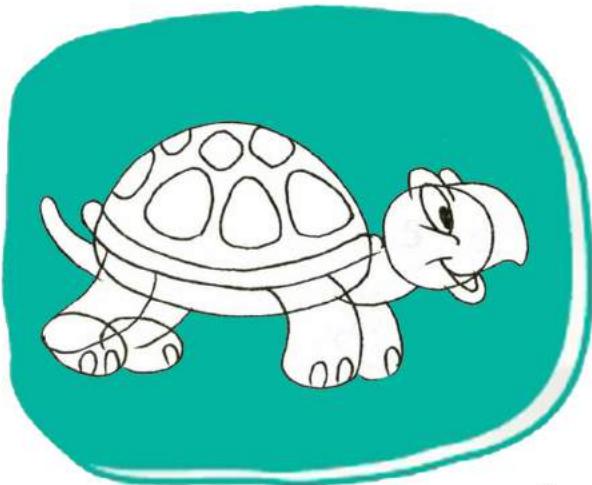
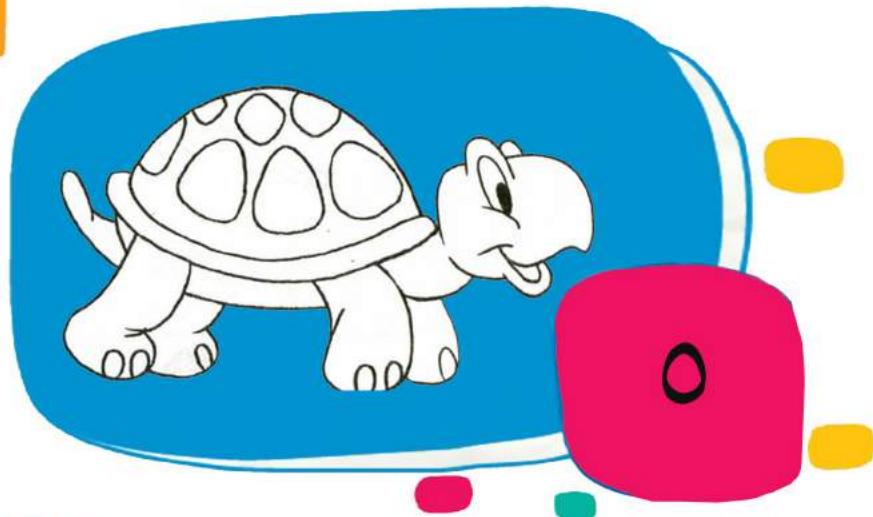
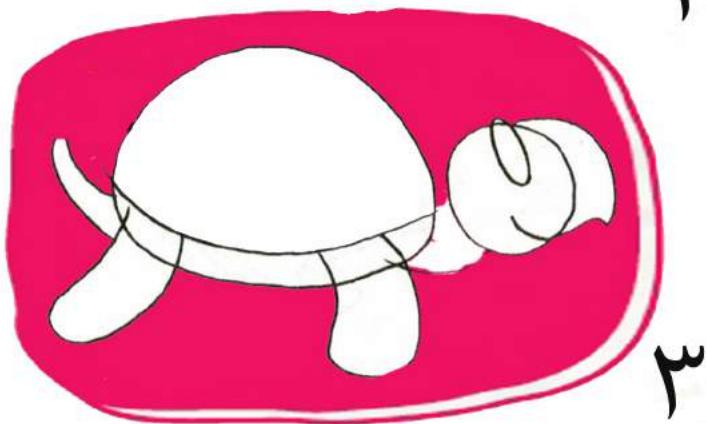
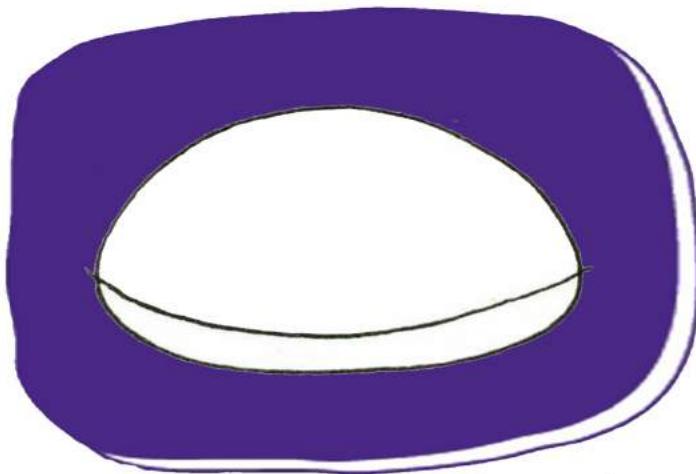
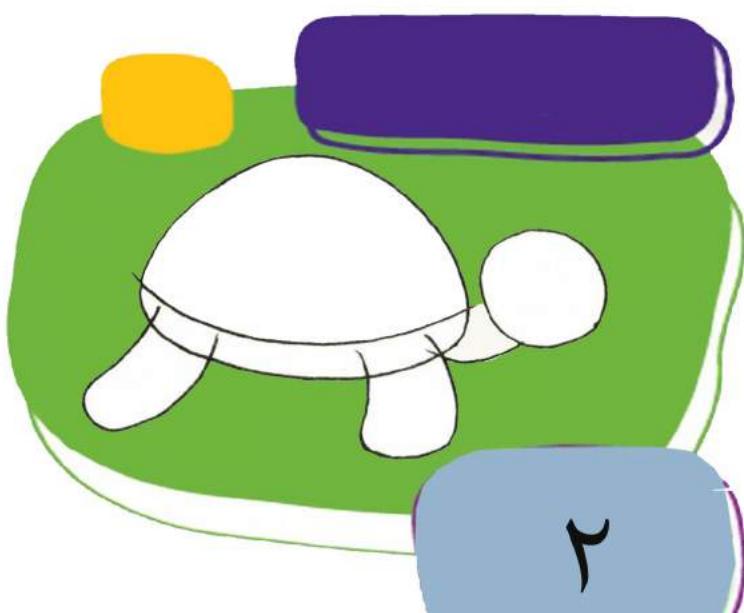
البرازيل

هي أكبر بلد في أمريكا الجنوبية من حيث المساحة وخامس أكبر دولة في العالم، ولها حدود مع كل دول أمريكا الجنوبية باستثناء تشيلي والايكوادور.



٢٣ واحة الفنون

يمكنك أن تتبع الخطوات التالية لرسم سلحفاة صغيرة جميلة



يمكنك أن تقوم بتلوين السلحفاة الآن لتصبح المتعة أكبر.

حملة فن مع أطباق الكرتون

تعالوا نصنع حقيبة على شكل أرنب

- أحضر طبقين من الكرتون، قص أحدهما من الأعلى بعد تخطيط مكان القص بشكل دائري كما في الصورة.



- الصلق الطبقين مع بعضهما بواسطة اللاصق أو الخرازة.



- قم بتلوين الوجه كما في الصورة.
- ضع خيطاً بواسطة الخرازة أو اللاصق على أذني الأرنب.



- اصنع من القطعة المقصوصة أذنان للأرنب وأضفهما إلى الشكل.

سيكون أمراً جميلاً لو شاركت خبرتك هذه مع أصدقائك.

برمج عقلك



الـ ٩٩ الـ اعتقاد



عقلك

في يومٍ ما وقع فيلٌ صغيرٌ في فخ الصيادين في إفريقيا وتم بيعه لحديقة حيواناتٍ قام أصحابها بربط قدمه بسلسلة حديدية وفي نهايتها وضعوا كرة حديدية صلبة.

شعر الفيل بالغضب الشديد وعزم على تحرير نفسه ولكنَّه كلما حاول أن يقطع السلسلة كان يجرح نفسه، ثم يتعب وينام وفي اليوم التالي يكرر الأمر ذاته.

وبعد فترة من الزمن رضخ للأمر الواقع ولم يعد يحاول تخليص نفسه، وبذلك استطاع مالكه أن يرمجه تماماً. أي يجعله يتصرف كما يريد منه، وفي إحدى الليالي عندما كان الفيل نائماً، قام العاملون في الحديقة باستبدال الكرة الحديدية بكرة صغيرة مصنوعة من الخشب، فكان من السهل اختراقها ولكنَّ الذي حدث أن الفيل لم يعيدها إلى تبرمِج أي "اعتقاد" على فكرة أن محاولاته ستبوء بالفشل.

كثير من الناس
يمتلكون
اعتقادات
خاطئة
عن أنفسهم

لو أن الفيل يعتقد أنه قادر على الهرب لكنه أعاد المحاولة مع الكرة
وذبح بالتأكيد ولكنه يعتقد أنه غير قادر وهذا بحد ذاته شكلٌ لإعاقة حقيقية له. هناك
حكمة تقول ينصح لا بد أولاً أن نؤمن بأننا نستطيع النجاح
هذا ما يسمى قوة الاعتقاد أي الفكرة التي يكونها الشخص عن نفسه
وهذا الاعتقاد له دور كبير في تجاوزنا أو عدمه.

هناك أشكال خمسة للاعتقاد أهمها الاعتقاد الخاص بالذات

اعتقادك عن نفسك يمكن من أن يزيد من قوتك ويساعدك
في التقدم للأمام لبلوغ أهدافك

ومن نماذج الاعتقاد السلبي عن الذات

ـ أنا لا أساوي شيئاً _ أنا لا أستحق النجاح.

XXX

حقوقي مع صباح

حق الجنسية

كانت بداية الشهر العاشر
من هذا العام بداية مختلفة بالنسبة
لصديقتنا صباح حيث علمت أن عمها العزيز
المقيم في إحدى الدول المجاورة لسوريا، رزق بولود جديد
كانت العائلة كلها سعيدةً بهذا الخبر الجميل، أمرٌ واحدٌ فقط
كان يؤرق والد صباح، إنها "الجنسية".

كانت تلك أول مرة تسمع فيها
صباح هذه الكلمة وكعادتها بدأت
بطرح الأسئلة حول كلمة الجنسية
ومعناها وخلصت إلى العديد
من النتائج.



لقد عرفت صباح
مع الأسف أن هناك
أعداداً كبيرة من الأطفال

السوريين ولدوا في بلدان مجاورة لسوريا ولم
يتمكن آباؤهم من تسجيلهم ومن الحصول على
أوراق تثبت انتمامهم إلى سوريا، مما يشكل أزمة
كبيرة بالنسبة لهؤلاء الأطفال ولعائلاتهم
وهذا ما يحدث الآن مع ابن عمها
الصغير.

أن لا تتمتع بحقوقك كاملاً ليس معناه أنك لم تعد
تمتلكها بل معناه أن على الكبار بذل المزيد من الجهد
لتحقيقها

عرفت صباح أن كلمة
الجنسية تعني بشكل مبسط
انتمام الإنسان إلى بقعة معينة
من الأرض.



أي أن الإنسان الذي يعيش في دولة ولد فيها
أبواه، ويحيا فيها أقاربه، ويخضع للقوانين
الصادرة عنها ويتمتع بالحقوق فيها ويلتزم
بالواجبات تجاهها هذا الشخص يتمتع بجنسية
هذه الدولة.



مثلاً: في سوريا الجنسية سورية
وفي مصر الجنسية مصرية
وفي اليمن الجنسية
يمنية وهكذا.

لكلٍّ منَّا القدرة على وضع حجر الأساس في بناء حضاري متمدنٍ



بيان



وَجَدْ شِيخُ عَمَرْ



سلمي ناصر



سما شويف



نسرين اليسوف



روعة حسن قجورة