

# طيارة ورق

العدد الرابع والتسعون 2 تشرين الأول 2016

- 3 صور وكلمات
- 4 صبار حجري
- 6 نمولة وعسولة
- 8 ماذا لو لم نذهب إلى المدرسة
- 10 مفاتيح
- 13 هذه قصتي



[www.tayarawarak.com](http://www.tayarawarak.com)

تصدر طيارة ورق بالتعاون مع

# مقدمة

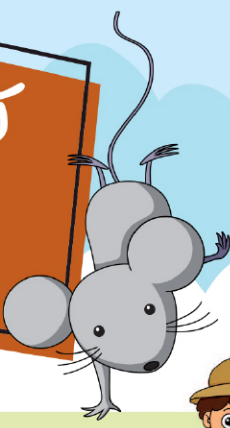
لا شيء يتحقق بسهولة ، لكن بالصبر والمثابرة  
يمكننا تحقيق ما نرغب . ولنتذكر دائماً أن نوفق  
ونوازن بين الأشياء التي نقوم بها .

## حليمو الحلزون

حليمو الحلزون يحب طرح الأسئلة ،  
ما رأيك أن تفكر بسؤاله وتشارك أهلك  
وأصدقاءك الإجابة ، وحاولوا تخيلها وتمثيلها .  
ويسرنا جداً أن ترسلوا إجاباتكم على  
البريد الإلكتروني التالي :  
[info@tayarawawark.com](mailto:info@tayarawawark.com)

هل حاولت تعلم لغة جديدة ،  
أو هواية جديدة؟  
كيف كانت النتيجة؟





# كيف ستساعدني يا صغير؟!

شباك فخ . علق في المصيدة ولم



يستطع تخليص نفسه من هذه الحبال المعقدة .

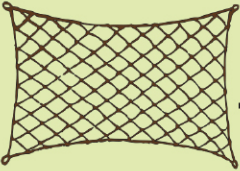


بينما هو على هذه الحالة ظهر أمامه الـ

الصغير وقال له: - لا تقلق سأساعدك كما وعدتك!

- لكن كيف ستساعدني يا صغير!؟

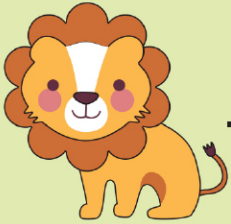
قبل أن يكمل الـ حديثه، كان



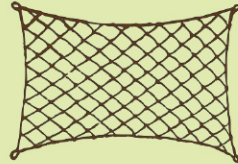
الـ الصغير متعلقاً بالـ



يقرض حبالها واحداً تلو الآخر، حتى انحلت

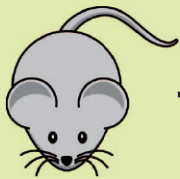


الـ واستطاع الـ



الخروج منها .

- لقد وفيت بوعدك أيها الـ الصغير،



وكنت قادراً على مساعدة من هو أكبر منك حجماً .

أمسك الـ فأراً صغيراً بين يديه،



يريد التهامه . لكن الـ توصل



إلى الـ وقال له:



- أرجوك لا تأكلني، أنا صغير الحجم ولن أشبعك .

وأعدك إذا حررتني الآن سأساعدك في المستقبل .

ضحك الـ بصوت عالٍ وقال:



- أنت يا صغير الحجم ستساعدني أنا!!...

أذهب الآن فلست جائعاً .

انطلق الـ الصغير بعيداً، وجلس



ليستريح .



الـ تحت



بعد عدة أيام، بينما كان الـ يتجول



على أطراف الغابة، و دون أن ينتبه وقع في

# صبار حجري

نحتاج إلى :

أحجار مسطحة مختلفة الأحجام - ألوان - وعاء نبتة .

الطريقة :

رسم عمران

1

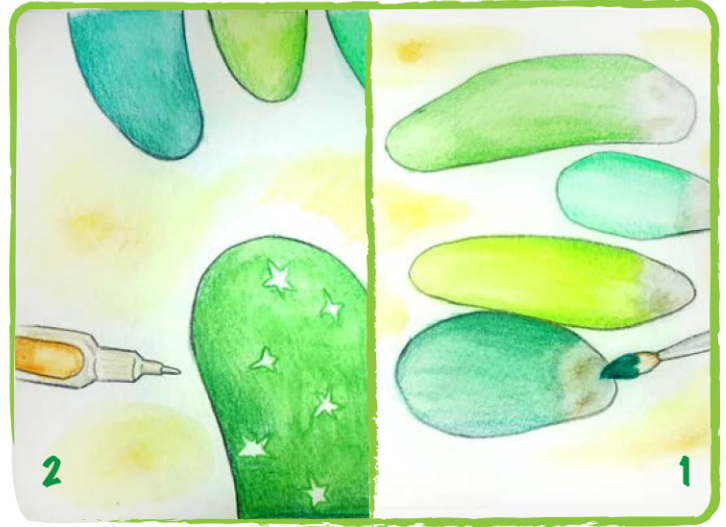
نلون الأحجار بشكل كامل بألوان

الأخضر المتنوعة (داكن و فاتح) ، يمكن أن نستخدم ألوان الأكريليك أو أقلام التخطيط لتلوين الحجر .

2

بعد أن تجف الألوان على الحجارة ، نستعمل

اللون الأبيض لرسم خطوطاً طولية أو نقاطاً تمثل أشواك الصبار .



3

نجهز وعاء نبتة بوضع حجارة صغيرة بداخله .

4

ندخل أحجار الصبار داخل الوعاء ، بحيث

نثبتها على شكل طولي بين الأحجار الصغيرة .



أصبحت نبتة الصبار

جاهزة الآن ،

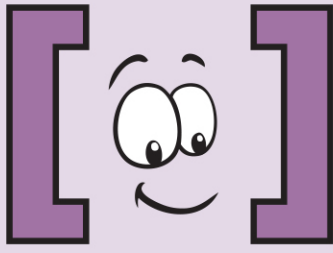
صبارٌ غير شائك!



# 2 علامات الترقيم



علامة الحذف: أنا عبارة عن  
ثلاث نقط، أدل على كلام  
محذوف في الجملة.



القوسان المعقوفان: العبارات  
والجمل التي أضمها تعتبر  
زائدة على معنى الجملة.



علامة التنصيص:  
أنقل الكلام حرفياً كما هو.

القوسان الهلاليان:  
أحصر الجمل والعبارات  
التفسيرية أو الأجنبية أو  
الأرقام، التي تقع ضمن  
الجمل.





# مغامرات

## نمولة

## وعسولة

- أين اختفى الجميع يا أمي؟ حتى أنت ستخرجين؟!  
استعدت أمها للطيران وقالت لها: - ربما انشغل النحل  
بأمر مهم اليوم؛ لاستغلال العطلة بشيء مفيد، فكري  
بفعل شيء ما كي لا تشعرني بالملل، وسأعود لأخذك  
في نزهة قبيل العصر، اتفقنا؟

ودعت عسولة أمها وهي لا تدري أين ستذهب أو ماذا  
ستفعل؟! وتساءلت من جديد:

- لم الكل مختف اليوم؟! هذه الظاهرة غريبة حقاً، ولم  
تركوني وحيدة ولم يجعلوني أشاركهم اليوم بنشاطاتهم  
وأعمالهم؟ ألا يعتبرونني واحدة منهم؟ حتى نمولة كانت  
غريبة التصرفات، يبدو أنني فقدت حب الجميع لي.  
دخل الحزن قلب عسولة ولكنها عازمت أن تفعل شيئاً  
مفيداً، فراحت تصنع الأكاليل والتيجان من ورق الزهر  
وترشها بالعطر. أرادت أن تصنع كمية كبيرة لتفاجئ  
الجميع بما صنعت، وأصابها التعب لكنها  
استمرت في صنع الأكاليل للجميع وهي تقول:  
"ستكون مفاجأة كبيرة لهم، عليهم يندمون  
لتركي وحيدة."

نهضت عسولة بنشاط مع إشراقة الشمس وغسلت  
وجهها، فالיום يوم عطلتها، وذهبت للقاء نمولة التي كانت  
تستمتع بأشعة الشمس.

- هيا لنلعب الغميضة يا نمولة فأنا أحب هذه اللعبة كثيراً.  
- أنا متعبة اليوم يا صديقتي، فالיום يوم عطلتي وأنا أريد  
أن أستريح.

- أستركيني وحدي اليوم؟! أهكذا يكون الأصدقاء؟  
خيبت أمني فيك يا نمولة.

وانصرفت عسولة حزينة تبحث عن صديقاتها بين النحل،  
ولكن لم تجد أحداً. استغربت وسألت أمها التي كانت  
تتجهز للخروج من الخلية:



بقلم: نور

رسوم: فاديا

في المدرسة ، كم كانت فرحة عسولة كبيرة جداً وكأنها في حلم . حتى نمولة ظهرت بينهم وهي تحمل هدية كبيرة قدمتها وقالت : - أتصدقين أنني أستطيع قضاء يوم عطلتي من غير أن أراك وألعب معك؟! لقد خططت معهم لنحتفل بنجاحك في المدرسة ، فأنت تستحقين هذا وأكثر .

في نهاية الحفل ، أخرجت عسولة الأكاليل التي صنعتها بيديها لتوزعها على الجميع . وقالت وهي تتأهب لذلك : - يليق بأصدقائي وكل من في هذه الخلية قلائد الزهر وتيجانه ، فهي تعبير عن شكري وامتناني لما فعلتموه لأجلي .

جاءت أمها كما وعدتها قبيل العصر لتصحبها في نزهة ، وما إن رأت ما صنعه صغيرتها حتى دهشت فرحة وقالت : - ما أجمل ما صنعه يا حلوتي! لمن كل هذا؟ - إنه للجميع يا أمي ، هدية مني لتذكرهم بوجودي . فهمت الأم قصد ابنتها وأخذت يدها وانطلقتا معاً ، وكانت المفاجأة كبيرة عندما وصلت عسولة لمكان واسع مليء بالزينة والشرائط والألوان المبهجة . قالت بإعجاب : - ما أجمله من مكان! وما أحلاه! ما كل هذا؟ أهناك حفلة لأحدهم هنا؟ وقبل أن تكمل أسئلتها ظهر النحل المختبئ من خلف الزهر ، وبدأ ينشد لعسولة ويهتف باسمها مهناً بنجاحها



# ماذا يحدث لو ...

لم نذهب إلى المدرسة؟







رسوم : ديالا زادة

# مفاتيح



## التوازن أفضل



بقلم : هدى السيروان | رسوم : مودة

كيف حالكم يا أصدقائي مع جدول التوازن؟ هل حاولتم ملأه بأشياء تخصكم تريدون إعطاءها المزيد من الاهتمام؟! وهل نجح ذلك حقاً؟! .

لنتفقد صديقتنا ياسمينة ونرى ماذا كتبت في جدولها .  
- أنت هنا! انتظرت قدومك بفارغ الصبر لأريك ما كتبت في جدولي .  
بالطبع كان ملء خانة العقل والروح أسهل ما يكون ، ولكنني تركت خانتي الجسد والقلب لتساعدني بهما ، انظر ما كتبت .  
- ممتاز! إنها خطوات عملية جيدة لم يبق عليك إلا القليل ، ولكن قبل أن أحدثك عن بعد الجسد والقلب ، عليك أن تعلمي أن العقل المتعلم هو العقل الذي يستطيع التركيز ، الابتكار ، الكتابة ، التحدث ، الإبداع ، التحليل ، الاستكشاف والتخيل وأكثر من ذلك بكثير . ولكي يفعل هذا يجب عليك تدريبه بشكل مستمر وعدم التوقف عن تغذيته كما تغذين جسديك يومياً فكل ما ذكرته لن يتحقق بيوم وليلة .  
- أفهم أنك تقول لي أن «لا شيء في هذه الحياة يتحقق بسهولة» وأحتاج إلى صبر ومثابرة دائمة .

- بالطبع! وكذلك فإن الأمر متعلق بروحك فهي مركز الذي تكمن فيه أعماق قيمك ومبادئك ومعتقداتك ، وهي مصدر المعنى والسلام الداخلي ، وعلينا أن تبذل جهداً مستمراً لإنعاش تلك النفس الداخلية .

- سأسعى لذلك عبر الخطوات التي قمت بكتابتها .  
- لننظر الآن إلى البعد الجسدي والذي سيصبح سهلاً عليك عندما تطلعين على الهرم الغذائي وتستخدمينه في نظامك اليومي ، قبل ذلك عليك أن تعلمي أمراً ؛ إن الأمر ليس بالوزن وإنما بالعناية بنفسك على أساس يومي أيضاً .



- تقصد أن أستمري في هذا الهرم بشكل دائم كما سأستمر في إنعاش روحي وتغذية عقلي .  
 - نعم . نبدأ بقاعدة الهرم والتي ستشجعك على تناول المزيد من الحبوب والخضراوات والفواكه ، ثم كمية من منتجات الألبان بأنواعها ومن بعدها تناول القليل من الأطعمة السريعة والتخفيف من الدهون والسكريات لأن كثرتها تضر أكثر مما تنفع . أما بالنسبة للتمارين الرياضية . . .  
 - لا تذكرها أرجوك ، قل أي شيء عداها ، إنها تشعرني بالألم .  
 - لا يمكنك أن تمتلكي جسداً صحيحاً طالما أنك لا تمارسين الرياضة ، عليك أن تستبدلي كلمة الألم بكلمة أخرى تستمتعين بها وتواصلين بها التمرين ، كالجري مثلاً كالحصان ، ابدئي بمسافات قليلة ثم قومي بتزويدها .  
 - فكرة جميلة ، الركض كالغزال ، القفز كالأرنب .

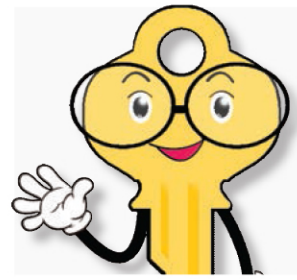


- أحسنت ، بقي لدينا بعد القلب وهو يتطلب بعض التغيير في علاقاتك مع من حولك وتقديم بعض الأفعال الكريمة معهم ومساعدتهم ، وإنشاء الصداقات ، وكذلك أن تكوني صديقة مع نفسك وتحافظي على عهودك التي تقطعينها ، تعلمي الإنصات والاعتذار إن بدر منك مكروه ، وكوني مخلصه للجميع .

مفتاحك بيدك الآن :  
 « لا شيء أكثر مما ينبغي »

اسعِ دوماً لتحقيق التوازن بين ما تحمله من عواطف وحب وسلام ، وبين ما تُخزّنه من معلومات وتحليل واستكشاف . اسعِ ليكون جسدك صحيحاً دوماً لتقديم الأفضل وإنجاز الكثير . وأخيراً لا تنسَ أن تُغذي روحك التي بين جنبيك وتُعطيها من الغذاء ما يجعلها تنمو وتزهر باستمرار بأجمل التأملات .





## جدول التوازن

### توقف عن

- التكبر على الآخرين .
- إيذاء الجيران .
- المشاجرة مع الأصدقاء .
- البغضاء والحقد .

### استمر بـ

- الإخلاص لمن حولك .
- الصداقة مع نفسك .
- تجديد ذاتك .
- تحديد مواهبك .
- اللعب مع الأصدقاء .
- صلة الرحم .

### ابدأ بـ

- المحافظة على الوعود .
- تقديم أفعال خيرة بسيطة .
- الإنصات .
- الاعتذار .



### قلبي

- تواصل مع الآخرين .
- اضحك .
- قدم خدمة .

- مشاهدة أفلام الكرتون غير المفيدة .
- اللعب بالأجهزة الإلكترونية وألعاب السباق .
- التفكير بما لا يفيد .

- الاجتهاد في الدراسة .
- القراءة .
- حضور الندوات الثقافية أو متابعة البرامج المفيدة .

- تطوير مواهب جديدة .
- مطالعة الكتب العلمية .
- زيارة المكتبة .
- تعلم لغة جديدة .
- لعب الشطرنج .



### عقلي

- اقرأ .
- اكتب .
- نم مهارة جديدة .

- تناول الأغذية غير الصحية .
- الإكثار من الحلوى .
- الكسل وقلة الحراك .
- الأكل حتى التُّخمة .

- تناول الفواكه والخضراوات والأغذية الصحية .
- النوم بوقت مبكر .
- استنشاق الهواء النظيف .

- ممارسة التمارين الرياضية .
- مراقبة قائمة ما تأكل .
- تذكر شرب الماء دائماً .



### جسدي

- تمرن .
- تناول طعاماً صحياً .
- نم جيداً .

- مشاهدة البرامج الضارة .
- متابعة وسائل الإعلام الصراخ والغضب .

- كتابة المذكرات .
- التأمل والتفكير بعمق .
- التحلي بالصفات الحسنة .
- قراءة الكتب الملهمة .

- الإنصات إلى موسيقى هادئة - قضاء وقت في الطبيعة - العبادة
- الرسم - المشي عند شروق الشمس وغروبها
- خدمة الآخرين
- كتابة الأهداف .



### روحي

- تأمل .
- أدِّ فرائض .
- اكتب مذكرات .

هذه قصتي

# النجمة

ينادونني نجمة...

نعم ألم تعرفوني أنا ذلك الضوء الصغير الذي يلمع وسط السماء ليلاً مع الآلاف بل الملايين من صديقاتي النجمات.

في كل يوم ينتابني الحزن، فأنا أتمنى لو لم أكن نجمة وسط السماء.

ماذا لو كنت سمكة ترقص بزعانها تحركها يمناً ويسرى... تنتقل من بحر إلى بحر ومن محيط إلى محيط، تملك عالماً مليئاً بالأصدقاء المختلفين، وكل يوم تصادفها مغامرة جديدة.

استمرت تلك الأفكار تموج في رأسي إلى أن رأيت في إحدى الليالي سمكة تجلس على شاطئ البحر فسمعتها تقول: - كم أتمنى أن أترك هذا البحر وأطلق للأعلى حتى ألمس السماء كتلك النجمات، يا لهن من محظوظات!.

لم أستطع أن أمنع نفسي من الضحك بصوت عالٍ أثار فضول صديقاتي وجعلهن يحدقن إلي مشدوهين.

في تلك اللحظة أيقنت أننا نفتقد القناعة والرضا فكل منا يريد أن يكون مكان الآخر.

متجاهلين أن كل شخص منا يستطيع أن ينشر الجمال في المكان الذي وضع فيه، لذلك أبدعوا أين ما كنتم فأنتم بذلك ستطالون أعالي السماء.

بقلم: علا

رسوم: عبد الكريم السكوري



# الفنانون الصغار



لجين شامشان 12 سنة | داريا



الفراشة الجميلة

آلاء 13 سنة | دوما

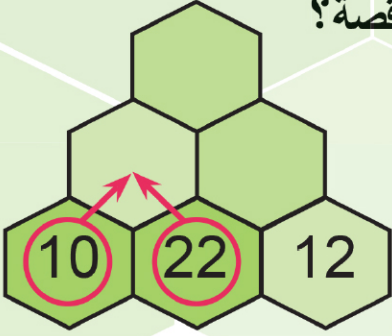
علياء 13 سنة | ريف دمشق



تسالي  
1

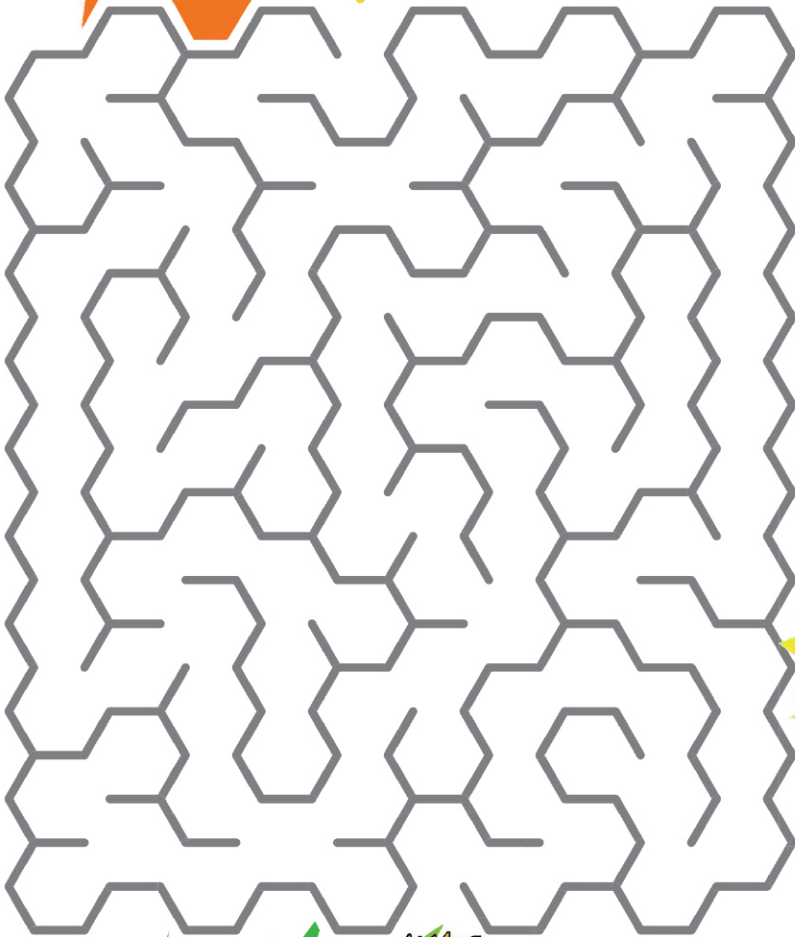
فكر

في هذه الخلية نجمع كل عددين متجاورين ونضع الناتج فوقهما ونكرر العملية مرة أخرى. هل عرفت الأرقام الناقصة؟



متاهة

هل ساعدت الفتاة بالوصول  
لزهرة دوار الشمس؟



لديك هذه الحروف الستة،  
كم كلمة يمكنك أن  
تستخرج منها؟

سن

حزورة

كم شهراً في السنة  
الميلادية يحتوي على  
28 يوماً؟



هل تعلم؟

إن زهرة دوار الشمس تتميز  
بأزهارها الكبيرة التي تدور  
باتجاه الشمس أينما دارت  
واتجهت، ولذلك سميت  
بدوار الشمس.  
يستخدم الإنسان زيت و بذور  
زهرة دوار الشمس  
في غذائه.



بعض الحلول:

- (٥٢ - ٥٣ - ٥٤)
- (٥٥ - ٥٦ - ٥٧ - ٥٨ - ٥٩)

طيارة  
15 ورق

هلا ساعدت زكروك في إيجاد أسماء  
الأزهار التالية في مربع الأحرف؟  
يمكنك أن تبحث عن الكلمات  
أفقياً وعمودياً.



نرجس

ن	ر	ج	س	ي
ج	و	ر	ي	ا
ض	ز	ف	ع	س
ذ	ن	خ	ت	م
ح	ب	ك	ة	ي
د	ق	ن	و	ن
ق	ر	ن	ف	ل

ياسمين

جوري

قرنفل

زنبق