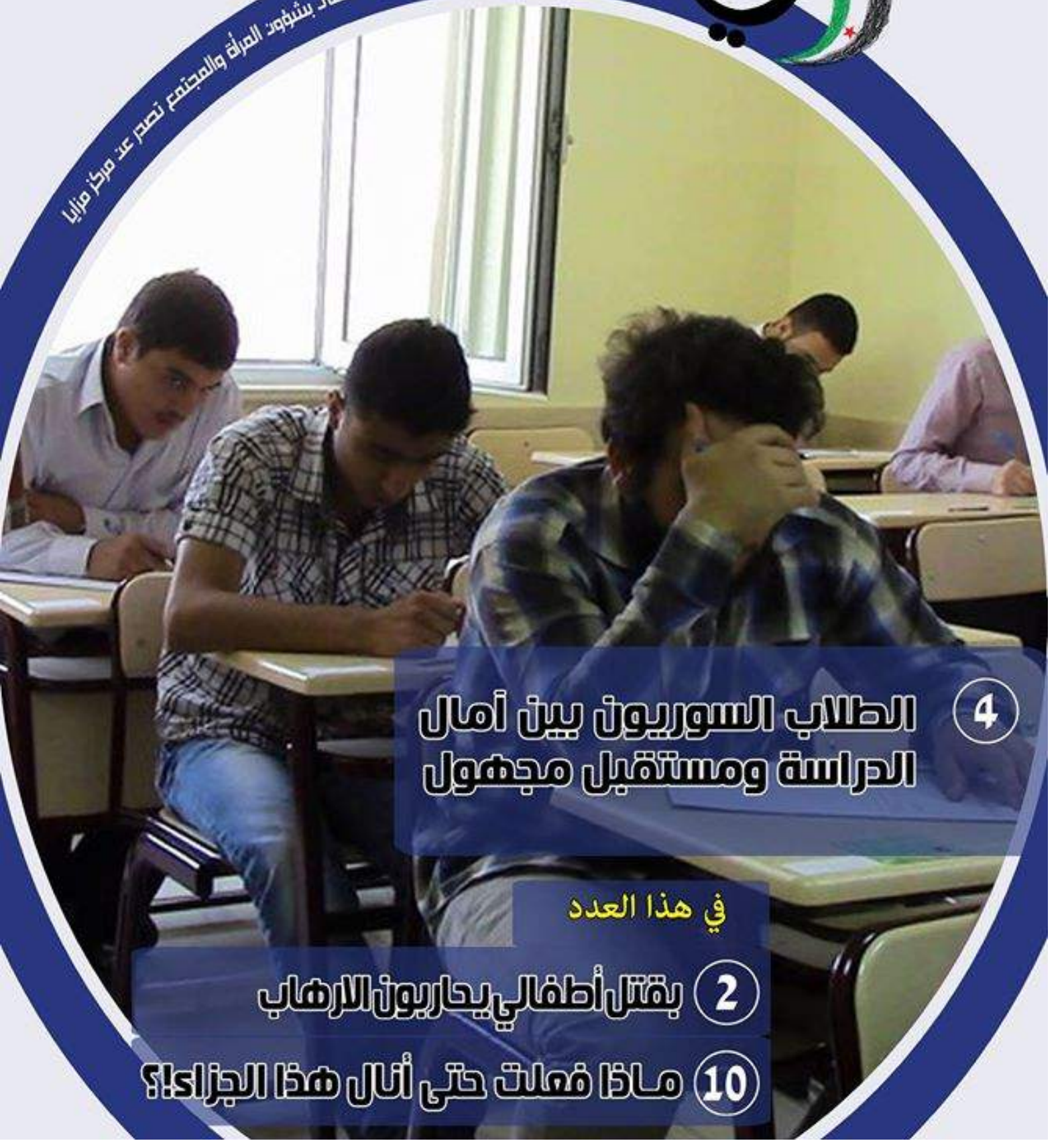
العدد 11
كانون الأول - 2015

مزايا

لَمْ أُعدْ عِبْئاً.. أَصبحتُ سَنداً

مجلة مزايا مجلة نسائية مستقلة شهرية تُعنى بشؤون المرأة والمجتمع تصدر عن مركز مزايا



4 الطلاب السوريون بين آمال الدراسة ومستقبل مجهول

في هذا العدد

2 بقتل أطفالي يحاربون الارهاب

10 ماذا فعلت حتى أنال هذا الجزاء!؟

بقتل أطفالي يحاربون الارهاب

يجلس حسام في إحدى زوايا غرفته الصغيرة رافضاً الحديث مع أي أحد ، يطرد كل من حاول الدخول إلى غرفته بصراخ مؤلم وشديد لا يريد أن يرى أحداً...

هكذا يقضي حسام ٧ سنين من عين لاروز في جبل الزاوية معظم وقته.

لم يكن حسام سابقاً يشكو من أي مرض وكان سليم الجسد والبنية منذ سنة ونصف كما يقول والده ، وحين اشتدت المعارك في جبل الزاوية منذ سنة تقريباً كان صوت الطائرات لا يفارق المنطقة وصوت القذائف والقصف كذلك.

والآن أضيف لذلك صوت الطائرات الروسية و قصفها وما تسببه من دمار للأماكن التي تضربها ، وكأن حسام كان ينقصه مزيداً من الرعب وأصوات الانفجار المخيفة ، تقول أمه :» تعرضت إحدى الأماكن القريبة من بيتنا للقصف من قبل الطائرات الروسية لم أكن أدري أن ابني الصغير حسام ذهب ليشاهد مناظر الأشلاء المتناثرة و المقطعة والبيت المهدم فوق رؤوس أصحابه ، وعندما عاد كانت حالته قد ازدادت سوءاً ، وجلس بغرفته فاقداً القدرة على الكلام نهائياً منذ ذلك الوقت بالإضافة إلى أنه يطرد أي أحد يريد الحديث معه أو الجلوس معه».

توضح منال والدة حسام (٣٢عام)بأنها اصطحبته لعدة أطباء منهم من صنف حالته الصدمة العصبية ومنهم من صنف حالته بالهستيريا.

تضيف منال قائلة:» مهما يكن المرض بتُ أعلم بأني فقدت ولدي وربما إلى الأبد».

حسام ليس الوحيد في سوريا وتحديداً جبل الزاوية ممن أصابهم أمراضاً نفسية جراء القصف وأصوات الطيران فهذه ابنة عمه تسنيم(٨ أعوام) على سبيل المثال حالما تسمع صوت الطائرة روسية أم غيرها تجلس في زاوية الغرفة بعد أن تضرب الصفرة معظم وجهها وتبدأ بالرجفة ومن ثم تحضر حرامها الصغير وتلتحف به معتقدة أنها تستطيع بذلك الغطاء حماية نفسها من الأذى .

أم تسنيم (٣٠عام) تخشى على ابنتها من أن ينتهي بها الأمر إلى مرض نفسي كما حصل مع ابن عمها الصغير حسام ، أو إلى أي مرض آخر.

لم يكن بوسع والدة حسام أن تصنع شيئا لولدها سوى أن تعاتب الضمير الإنساني من خلال كلام توجهه لابنها قائلة له:

مهلاً صغيري حسام : ـ ألا تعلم أن قادة هذا العالم العظيم و الكبير وجدوا مؤخراً أن الإرهاب عندك و لا يمكن محاربته إلا من خلال سماء بلادك سوريا ؟!!! أم أنك لا تفهم ذلك الشيء لصغر سنك ؟!

ـ ألا تعلم يا صغيري أنهم حينما يجعلونك تصاب بالتوحد أو الانهيار العصبي أنت و غيرك من الأطفال السوريين ، ويتسببوا لك بالرحيل تاركاً بلادك أنهم يحاربون الإرهاب؟!!.

أتعلم من جدد العهد بمحاربة الإرهاب معهم مؤخراً؟! ومن جديد ! إنه نتنياهو فاليوم وعلى قناة الجزيرة ٢٠١٥\١٠\١٠ أعلن أنه سوف يحارب الإرهاب في فلسطين على أخوتك الفلسطينيين بعد أن أغتصب أرضهم بالقوة؟!.

أم أنك لا تعرف يا صغيري أنهم صبوا الزيت على النار بدلاً من أن يهدئوا الأوضاع متظاهرين بأنهم رسل سلام وصلاح لبلادك؟!.

لماذا تمرض يا حسام ألا تعلم بأن العالم كله أجمع أخيراً على أن الإرهاب خلق وأنطلق من بلاد الشام منذ أول مظاهرة سلمية انطلقت في بلادك؟؟!

أرض الأنبياء: إبراهيم - موسى - عيسى - أيوب - وأخيراً محمد والرسل عليهم الصلاة والسلام.

قل لهم يا صغيري إن كنتم تقصدون أن الإرهاب هو الإسلام فهذا يعني أن كل الأديان التي سبقته المسيحية و اليهودية هم دين الإرهاب أيضاً لأن الإسلام لا يكون صحيحاً إلا إذا صدقنا بالأديان كلها من قبله ، ومع ذلك لم نسلم من اتهامهم ووصفهم لنا بالإرهاب!!

ربما هم لم يعلموا يا صغيري أنه وفي ديننا وشريعتنا الإسلامية أنه لو كانت سعادة العالم أجمع متوقفة على ظلم طفل واحد مثلك لحُرِمَ ظلم هذا الطفل نهائياً.

اجتمعوا كلهم بطائراتهم في سماء بلادك ليحاربوك بحجة الإرهاب : روسيا - أمريكا - فرنسا - السعودية - بريطانيا - قطر - الأردن -الإمارات - مصر - إيران - العراق - الصين - أفغانستان.

انهض يا صغيري فأنت شعلة القوة المقتبسة من نور الله فلا تستكين للآلام وتستسلم للضعف , وقاوم كل من ظلمك وقل لهم أخيراً إن كنت أنا إرهاب فأنتم أول من صدر الإرهاب وصنعه.

بقلم: مها

الحسناء والوحش

حسناء فتاة في الحادية والعشرين من عمرها.. هادئة لطيفة مثقفة.. لونها الأسمر كلون قمح بلادي..

ذات عيون عسلية يشع منها بريق الذكاء.. كنت أستمتع بحديثها اللطيف والواعي عندما كنت أذهب إلى منزل والدتها أم علاء الخياطة.

كانت تسكن في الشارع المجاور لشارعنا في ريف حلب الشمالي.. هي طالبة في السنة الثالثة في كلية التربية بحلب..ذات شخصية قوية مفعمة بعنفوان الشباب ..كنت أرى في جمال سمارها العربي وقوة شخصيتها ملكة من ملكات التاريخ..وكنت أحياناً أمازحها وأناديها«زنوبيا».

وفي بدايات الثورة السورية كانت تدوي في بعض البيوت أحاديث عن الثورة، وكعادة النساء كنا نتبادل الحديث خاصة عند اجتماع عدد منا عند أم علاء الخياطة.

كانت معظم النساء مؤيدات وأكثر جملة تتردد«يا خيتو أنا بحب بشار..أش عملنا» هذه هي الجملة التي تثير هدوء حسناء فتخرج عن لطفها المعتاد وتحتد وتناقش بصوت يعلو دون شعور وتصرخ:إنه نظام ظالم...لعنة الله على آل الأسد».

تخاف بعض النساء من حديث حسناء وتغضب أخرى قائلة:«يبلاكِ بقتلك ما أقواكي»كنت أحيّها وأحيّ نخوة الشباب فيها.

في ذات يوم كنت مع طفلي الصغير ذاهبة إلى سوق المدينة فاتجهت إلى مفرق الحي لأستقل «السرفيس» وتصادفت مع حسناء ألقت عليّ تحية الصباح ،إنها ذاهبة إلى جامعتها كالعادة..ركبنا في نفس السيارة كان يوجد عدد من الشباب ورجلين في الخمسينيات .

جلست بقربي امرأة عجوز مع حفيدها الصغير ، وحسناء جلست على الكرسي أمامي مشت السيارة ، وعند وصولنا لمنطقة مشفى الكندي كان هناك حاجز للجيش ، وقفت السيارة وأخذ الجنود الهوية الخاصة بكل راكب .

نظروا إلى أحد الرجلين وقالوا له:«أنزل» من الخوف والذعر الذي أصاب الرجل صرخ:«والله ماني عامل شي...شو بدكم مني». ضحك أحد الجنود وقال:«أنت من مواليد مارع هذا يكفي لننزلك» ، وعندما سحبوا ذلك الرجل المسكين من السيارة كان يمشي وهو يميل من قدمه إنه رجل مريض ذنبه الوحيد أنه من مدينة مارع التي كانت من أوائل المناطق التي ثارت في حلب.

كان الهدوء يعم السرفيس إلى أن صرخت حسناء بصوت عال «أتركوه أنه رجل مسكين خافوا من الله يا ظلام «فجاء رجل يركض كان جالساً يشرب الشاي في ذلك الحاجز الملعون ،ضخم الهامة إنه من شبيحة الأسد مفتول العضلات كثيف اللحية ، أمسك حسناء من ذراعها الغضة كوحش مفترس ، وصرخ بصوت مرعب أنزلي وسوف تري الظلم بعينيك ، وسحبها خلفه وهي تقاوم، وتحاول الإفلات منه أمر أحد الجنود صاحب السرفيس بالتحرك .

مشت السيارة وعيناي تراقب ذلك الوحش البشري يضرب تلك الشابة بمؤخرة بندقيته بينما يساعده رفاقه بركلها بأرجلهم وضربها بأيديهم ، مسكينة هذه الغزالة التي وقعت بين براثن هؤلاء الذئاب .

عدت للحارة رأيت أم علاء تقف أمام منزلها لم أستطع أخبارها أن أبنتها لن ترجع إلى البيت ، ولكن أحد الشباب الذين كانوا موجودين أسرع وأخبرها علهم يساعدوا حسناء أو يتعرفوا إلى مكان اعتقالها ، وبعد حوالي الأسبوعين وبعد عناء والد حسناء وأعمامها وبحثهم بين أفرع الدولة المختلفة عادت حسناء إلى المنزل.

بعودة حسناء كثر لغط الناس وأحاديثهم يتخيلون ما حدث ، وما لم يحدث مع حسناء ، شيء كان وشيء لم يكن وشيء ما أنزل الله به من سلطان . تأثرت حسناء بما يقوله عنها بعض الناس من حكايا وأقاويل صحيح أنها خرجت من سجن وظلم النظام لها ، لكن ألسنة الناس التي لا ترحم أدخلت حسناء في سجن وظلم المجتمع.

وما هي إلا بضعة أيام حتى سمعنا المنادي في المسجد ينعي خبر موت حسناء ابنة أم علاء ، لقد ماتت حسناء نعم ماتت تلك الفتاة السمراء الجميلة ، ولكن ألسنة الناس لم ترحمها حتى بعد موتها قال بعضهم أنها قد سممت نفسها ، وقال آخرون أن أخوها قد يكون من قتلها ، وغير ذلك من الكلام القاتل.

نعم ..ماتت حسناء كما ماتت الكرامة والنخوة عند الكثير من الناس ....

لقد قتلوا حسناء ولكن من القاتل؟؟ هل هم وحوش النظام؟ أم هو المجتمع الذي لا يرحم الأنثى إن ظلمت وماتت مظلومة؟!!

الرحمة لروح حسناء ولروح الكرامة والنخوة التي ماتت عند كثير من الناس في مجتمعنا.....

بقلم: سناء العلي

الطلاب السوريون بين آمال الدراسة....ومستقبل مجهول

اعتاد العالم أن يرى فائضاً معداً للتصدير من الجامعيين السوريين و الأطباء و أصحاب العقول المثقفة فكلنا يذكر كيف كانت جامعات حلب و دمشق تغص بطلاب العلم ، لكن اليوم لا شك أن العدد انخفض إلى النصف أو أقل ...و بات واضحاً تأثير الحرب على العلم و الثقافة في سوريا .

مازن على سبيل المثال حاصل على شهادة ثانوية من الائتلاف السوري يعمل حالياً في تجارة السيارات مع والده و بنفس الوقت امتنع عن التقديم إلى الجامعة في ادلب مبرراً ذلك بقوله :»لا فائدة من دراسة جامعية غير معترف بها و بالتالي فهي غير مضمونة.»

ليس هذا رأي مازن فقط بل هو رأي الكثير من الطلاب في كفرنبل و ما حولها . الخبير بشؤون التربية و التعليم في كفرنبل أستاذ أحمد حناك ينصح الطلاب بعدم الانشغال الزائد بمسألة الاعتراف لأنها حسب رأيه مسألة مؤقتة و سوف يتم تخطيها عبر الزمن لأن الاعتراف بحسب الحناك لا يأتي إلا بعد تخريج دفعة أو دفعتين من قبل هذه الجامعة أو هذا المعهد .ويعتبر أن الشهادة في جميع أحوالها ليست خسارة لأن هناك بعض الدول تخضع هذه الشهادة الغير معترف بها إلى عملية الموائمة أو التوأمة و ذلك بأن تؤخر الطالب سنة للوراء بعد الإطلاع على شهادته لكي تجعله يدرسها و يكملها في هذه الدولة ،او تحذف بعض الدرجات من مجموع ذلك الطالب و من ثم يعمل بها في نفس الدولة بعد اجتيازه هذه السنة الدراسية مثلاً وحسب معلوماته أن هناك دول تقبل العمل بهذه الشهادة بدون شروط كالسعودية .

سحر من كفرنبل طالبة مجدة ومثابرة تدرس الآن في السنة الثانية قسم تربية و معلم صف في جامعة ادلب و تقول بأن طلاب كثيرون يدرسون في هذه الجامعة تقول سحر «أنا لا أهتم بمسألة الاعتراف المهم عندي أن لا أخسر دراستي و أساهم برفع مستوى الثقافة و العلم في وطني «. هذه النظرة الوطنية و الإيجابية لم تظهر لدى سحر فقط فالمدرس فادي الذي يعمل كمدرس للغة العربية في معاهد البارة من كفرنبل تردد عنه عدة مرات أنه كان يقابل انقطاع الراتب عنهم مراراً لظروف غامضة بقوله «أنا أعمل وسوف استمر بالعمل حتى لا يتفشى الجهل و الأمية في مجتمعنا «بنفس الهمة يعمل مدرس الرياضيات خالد الذي جاء قرار فصله من النظام منذ سنة تقريباً و

بالرغم من ذلك لم يترك التدريس بدون راتب إلى أن جاء مدرس جديد معين من قبل النظام ليحل محله .

هناك عدة محاولات لإنشاء مراكز تساعد على إنقاذ العلم و الدراسة العليا سعى البعض مشكورين لتوفيرها للطلاب على سبيل المثال الجامعة الافتراضية أكسفورد التي تتبع لجامعة اليمن و لبنان و يسعى لإنشائها الأستاذ أحمد حناك مع مجموعة من زملائه السوريين مثل الأستاذ عماد القدور من حاس _الدكتور رشيد شيخو دكتور في التاريخ و محي الدين كنانة دكتور لغة عربية من حلب و قد تم تطبيق تجربتها في مدينة الأتارب بحلب حسب قوله .

أما الفروع التي تحويها هذه الجامعة يقول الأستاذ أحمد أنها ليست موجودة في أي جامعة أخرى مثل : العلوم السياسية ـ إدارة أعمال ـ شريعة وقانون ـ لغة ـ علم نفس ـ تربية خاصة ـ محاسبة ـ تجارة دولية ـ علوم مصرفية ومالية ـ تسويق ـ إدارة نفط و غاز ـ إدارة موارد بشرية ـ نظم المعلومات ـ الإدارية بالإضافة لفرع الإعلام و الإخراج التلفزيوني . وعن قسط الجامعة يوضح بأنه هو ٤٥٠ دولار للسنة الواحدة أما المتفوقين ممن حصلوا على مجموع فوق ٩٥ بالمئة فقسطهم ٦٥٠ دولار لجميع سنوات الدراسة التي تبلغ ٤ سنوات .

محاولة أخرى لاستيعاب الطلاب السوريين ومساعدتهم تمت عبر إنشاء معاهد البارة منذ سنة ونصف تقريباً و تحوي الفروع فيها على اللغة العربية و الإنكليزية ـ صف خاص ـ رياضيات ـ علوم ، بالإضافة للمعاهد الطبية التي انتشرت في مختلف مناطق من جبل الزاوية مثل المعهد الطبي الثقافي في معرة النعمان و الذي يتخرج منه الطالب ممرض باختصاصات مختلفة إسعافات أولية ـ تخدير ـ تصوير ـ مطهر أولاد ، ويعد مدراء هذه المعاهد بتوظيف المتخرجين منها مباشرة في مشافي المنطقة .

و تجري الجهود حالياً لإنشاء معهد طبي يستقبل حملة الشهادة الثانوية قسم علمي على غرار المعاهد الطبية في معرة النعمان و البارة و بليون حيث يعمل على إنشائه مناف دهنين و هو مدرس سابق في كلية التمريض بدينة حماة مع مجموعة من رفاقه وقد تم تأمين البناء والمعدات . يقول مناف :» إن قسط المعهد مبدئياً هو ١٥٠٠٠ ل .س للسنة الواحدة «و يطمئن أنه في حال تم تبني المعهد من قبل أي جهة داعمة سوف يلغى القسط لتصبح الدراسة فيه مجانية «.

جميع تلك المشاريع لم تقنع أم رياض لعدم الاعتراف بشهاداتها فما كان منهاإلا أن باعت نصف ما تملك من أرض زراعية و أعطت ثمنها لولدها الذي أرسلته للخارج لإكمال دراسته في ألمانيا تعتب أم رياض على الدول العربية لعدم صدور أي بادرة إيجابية من قبلهم بحق هؤلاء الطلاب الذين تصفهم بأنهم باتوا ضحية الحرب القائمة و توضح قائلة: «لم أسمع أي دولة عربية مثلاً أصدرت قراراً بالسماح لهؤلاء الطلاب أن يدرسوا في جامعاتها و حتى لم أسمع إلى الآن أي اعتراف بشهادة الجامعات أو المعاهد التي أنشأتها المعارضة أو الائتلاف داخل سوريا من قبل تلك الدول»

بقلم :ديالا

جشع التجار يتحالف مع الميغ في القضاء على السوريين

(ريف ادلب، كفر نبل) دخل محمود (٢٤عام) المشفى بحالة صحية يرثى لها من أعراضها دوار، غثيان، اضطرابات هضمية ومعوية، وبعد ساعة قضاها في العناية المشددة خرج على نقالة ومعلق له سيروم وريدي.

وعن وضع محمود يتحدث الطبيب علي (٣٠عام) الأخصائي بالأمراض الهضمية قائلاً:»يبدو أن محمود تناول طعاماً غير صحي أو منتهي الصلاحية وهو ما جعله يتعرض لحالة تسمم خطيرة. استطعنا تلافي مضاعفاتها بإجراء غسيل معدة له وحقنه بمضادات التسمم».

ويوضح الطبيب علي بأن هذه الحالات انتشرت في الآونة الأخيرة بشكل كبير نتيجة غياب الرقابة الصحية والتموينية عن الأطعمة والمواد الغذائية.

حال محمود حال الكثير من السوريين الذين أصبحوا عرضة للأمراض نتيجة طمع التجار وغياب الضمير في بث الكثير من الأطعمة المنتهية الصلاحية في الأسواق السورية، مستغلين في ذلك غياب الرقابة الصحية وساعين وراء ذلك زيادة ثرواتهم على حساب صحة الناس وحياتهم.

يقول محمود:» اعتدت على شراء اللحوم التركية المستوردة نتيجة رخص ثمنها قياساً لثمن اللحوم المحلية التي ارتفعت أسعارها أضعافاً مضاعفة في ظل الثورة وبالمقابل فإن وضعي المادي ضعيف، ونادراً ما أجد عملاً».

ويحمد محمود الله بأن ولده وزوجته لم يأكلوا من هذه اللحوم هذه المرة لأنهما لم يكونا جائعين بعد.

أبو أسامة(٤٨عام) أحد بائعين اللحوم التركية المستوردة في كفرنبل بريف ادلب الجنوبي يقول:» الحقيقة أنني أعمل في هذا المجال نظراً لإقبال الناس على شراء هذه اللحوم و أحاول في كل مرة أن أطلع على تاريخ إنتاجها ومدة صلاحيتها و تاريخ انتهائها ساعياً من ذلك شراء اللحوم الأفضل حرصاً على سلامة وصحة المواطن وسمعتي التجارية».

ويوضح أبو أسامة أنه يعمل على استمرار تجميد اللحوم لعدم فسادها، وأن كانت هناك لحوم منتهية الصلاحية فهذا الأمر بحسب قوله ليس خطئه وإنما خطأ التجار الذين يبيعونها له.

أبو محمد (٤٠عام) أحد أعضاء المجلس المحلي في مدينة كفرنبل يقول:» ازداد جشع التجار في ظل الثورة

وأخذوا يدخلون للبلاد ما هب ودب من المواد الغذائية واللحوم الفاسدة وخاصة المناطق المحررة التي تخلو من النظام الرادع لمثل هؤلاء ، ويؤكد أبو محمد أن الفئات الحاكمة في المناطق المحررة من جبهة النصرة وجميع الفصائل الثورية همهم الأول والأخير هي الجبهات والمعارك وتحرير الحواجز وإسقاط النظام، أما عم هذه الأمور المحلية والرقابية فرغم أهميتها وضرورتها هي مهملة، وهذا ما زاد من جرأة التجار وعبثهم بصحة الناس الأبرياء.

أم وائل(٣٨عام) أرملة فقدت زوجها في الحرب وأصبحت معيلة لأولادها الأربعة تقول عن تجربتها بهذا الموضوع:»أوضاعنا المادية متردية وبالكاد نستطيع تأمين ما يلزمنا من متطلبات الحياة، أما عن اللحوم فمن المعلوم أنها الأغلى ثمناً بين أنواع الأطعمة في منطقتنا وعندما يطلب أولادي مني أن أشتري لهم اللحم أحاول إقناعهم بتأجيل هذا المشروع ريثما أستطيع تأمين ثمنه، وحين أستطيع توفير بعض المال أسعى لشراء

اللحوم التركية لرخص ثمنها».

وتردف أم وائل قائلة بأنها في ذلك اليوم وهو ٢٠١٥\١٦\٢٤ حدث ما لم تكن تتوقعه وهو إصابتها مع أطفالها بالتسمم نتيجة تناولهم لهذه اللحوم ولولا إسعافهم إلى المشفى الميداني الذي قام بمعالجتهم لا تدري ما كان سوف يحل بها وبأطفالها، وهي اليوم مستعدة أن تعيش طوال حياتها على النباتات بدلاً من شراء اللحوم المستوردة وتكرار ما حدث معها، وتعبر أم وائل عن غضبها بالقول:» أتمنى أن ينفق هؤلاء التجار عديمي المسؤولية ما يربحونه من أموال على صحتهم هم أنفسهم وأن يصيبهم ما يصيب الناس من أمراض بسبب طمعهم وجشعهم».

من جهة أخرى يقول غالب لإبراهيم(٤٨عام) وهو أحد التجار في كفرنبل:» صحيح أنني أحضر اللحوم التركية المجمدة وأقوم بتوزيعها على المحلات وبيعها ولكنها بمواصفات جيدة ذلك أنني أتأكد من ذلك ومن تاريخ الصلاحية المطبوعة عليها، فإن كان هناك أية لحوم غير صحية فيعود ذلك للبائع الذي لا يحسن تخزينها وتجميدها».

من جهته سامح الشاكر أحد التجار أيضاً ولكن ليس تجارة اللحوم وإنما الأدوات المنزلية يؤكد أن التجار يقومون بشراء اللحوم التي مضى وقت طويل عليها وهي مخزنة ولذلك يتم بيعها في تركيا بأسعار منخفضة لأنهم بعد أيام إن لم تباع سيتخلصون منها نظراً لأنها ستفسد ،والدولة التركية لا تستهين بقضية من يبيعونها في الداخل التركي وهي فاسدة لوجود رقابة على هذا الموضوع وعقوبات صارمة للمخالفين.

ويعبر الشاكر عن أسفه قائلاً:» دائماً المواطن السوري هو الضحية، وكأن القصف من قبل النظام الأسدي له ليلاً ونهاراً لا يكفيه حتى يصبح عرضة للأمراض بسبب جشع التجار أيضاً».

الطبيب حسام الجندي(٥٨عام) مدير مشفى الشفاء الميداني في معرة النعمان يقول:» ارتفعت نسبة الأمراض الهضمية والمعوية بشكل كبير في الآونة الأخيرة ،هناك حالات تصلنا أكثرها هي حالات تسمم، التهابات معوية، قرحات معدية، التهابات القولون، أكياس ماء على الرحم ، إضافة لأكثرها خطراً وهي أمراض السرطان التي انتشرت بشكل ملحوظ وغير مسبوق». ويعزو الطبيب الجندي هذه الأمراض إلى غياب الرقابة الصحية وانتشار التلوث في كل مكان، كل ذلك مترافق مع زيادة أعداد الاستغلاليين من التجار الذين لا يعيرون صحة المواطن أي اهتمام، حيث بلغ عدد الأشخاص المتضررين نتيجة الغذاء، حوالي (٢٥) ألف حالة على مستوى محافظة ادلب وريفها خلال هذا العام.

ويتابع الطبيب الجندي محذراً» يجب على كل شخص أن يكون حذراً في شراء الأطعمة التي يشتريها وأن يبتعد عن المواد الغذائية المستوردة وخاصة اللحوم لأنها الأكثر عرضة للجراثيم والفيروسات الممرضة» والأفضل وبحسب الطبيب الجندي معرفة جودة هذه اللحوم من رائحتها لأن اللحوم ما إن تفسد حتى تظهر لها رائحة ولو خفيفة فإنه يحذر من شرائها وتناولها.

ويختم الطبيب الجندي حديثه بالقول:» يتعرض السوريون اليوم لحرب إبادة من جميع النواحي وجميع جوانب الحياة السياسية والعسكرية والمعيشية والصحية والنفسية، فعلى جميع السوريين الانتباه وأخذ الحيطة والحذر، الآن وفي هذا الوقت السوري وحده المعني والمسؤول عن صحته وسلامته وسلامة عائلته ريثما يجعل الله مخرجاً للأزمة السورية الراهنة».

بقلم: هدى

التمريض...ودوراته في مراكز مزايا

اهتم مركز مزايا النسائي منذ تأسيسه في ٢٠١٣\٦\١ بمجال التمريض وخاصة وسط الظروف القاسية التي تمر بها البلاد والحرب العنيفة ، وازدياد عدد الجرحى والمرضى والمصابين يوماً بعد يوم .

ولهذا افتتح المركز دورة تدريبية للتمريض تقوم على تعليم المنتسبات لهذه الدورة على مبادئ الإسعافات الأولية وحقن الإبر الوريدية و العضلية وغيرها وذلك بإشراف إحدى أهم خريجات معهد التمريض وهي الممرضة عبير التي أبدعت في مجالها وعملت على استقطاب المتدربات بأسلوبها المحبب وتعاملها الراقي .

يقوم المركز بتخريج عدد من المتدربات كل شهرين تمنح بموجبها الناجحة بالدورة شهادة تمريض مقدمة من المركز وهي معترف عليها في المناطق المحررة حيث تستطيع الخريجة ممارسة المهنة في العيادات الخاصة والمشافي العامة و الخاصة ، ونظراً للإقبال الكبير على تعلم مهنة التمريض في المركز ونجاح هذه التجربة تم افتتاح أفرع عديدة لمركز مزايا في كل من معرة حرمة وجبالا، ومعرة النعمان ، واحسم وكل هذه المدن والقرى افتتح في مراكزها دورات التمريض . هذه الدورات ساهمت في ازدياد عدد الممرضات في ادلب وريفها ما أدى لسد النقص الكبير في هذا المجال وخاصة في ظل هذه الأوضاع .

كما أسهمت أيضاً بإتاحة الفرصة للكثيرات باكتساب مهنة تأهلهم على العمل من خلالها وتأمين مصدر عيش كريم في ظل شبه انعدام لفرص العمل بالتزامن مع ارتفاع الأسعار وانخفاض مستوى المعيشة.

كادر مزايا

معاناة نازحة

في يده بعض حبوب الدواء يقلبها بين راحتيه تارةً و يجيل طرفه تارةً أخرى في زوايا غرفته الفقيرة من كل شيء إلا من بعض الطعام والمعونات التي يتصدق بها جيرانه عليه يخطر على باله أحياناً أن يسأل زوجته من أنت ؟

وماذا تفعلين هنا؟!.

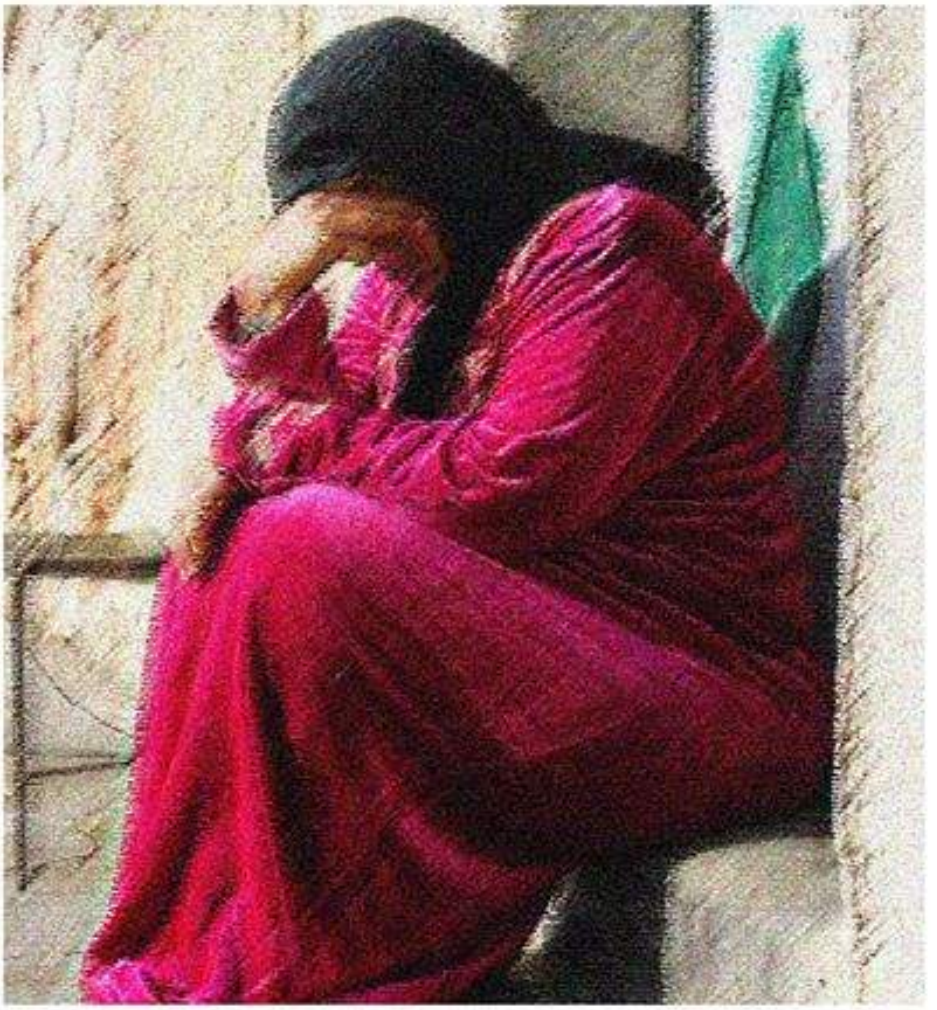
وكأنه لا يذكر تماماً ما حل به.... تقول زوجته دلال(٢٠ عام):كان زوجي شاباً مليئاً بالحيوية والنشاط. انشق عن قوات النظام منذ حوالي السنة والنصف تقريباً وجاء إلى كفرنبل خوفاً على نفسه من الاعتقال ، وسكن فيها بعد ذلك خطبني من أهلي في حماه عن طريق والديه ، وبعد موافقتي عليه تزوجت به هنا في كفرنبل كانت حالتنا المادية ضعيفة جداً لدرجة أننا كلما سكنا في بيت أحد من الناس طلبوا منا الخروج لعدم سدادنا لأجار المنزل.. إلى أن تكرم علينا أحدهم ، وأعطانا هذه الغرفة المتواضعة لكن لم ترق لنا الأمور كثيراً حتى قامت شاحنة أحدهم من كفرنبل بصدم زوجي وزميله بينما كانا على الدراجة النارية مما أدى لإصابة زوجي بكسر في الجمجمة ،وإصابة بالغة في الأنف والأذن.

يحاول علاء أن يلملم بعض كلمات يشرح من خلالها ما يعانيه وما يشعر به فيقول: أنه يشعر بأن ابنه الرضيع ٩أشهر و زوجته مثلهم كباقي الغرباء عنه لا يشعر بأي شعور خاص تجاههم.

دلال تصرح أن الأطباء أخبروها أن زوجها ربما أصيب بانفصام في الشخصية بالإضافة لإصابته الجسدية جراء الحادث ، تضيف دلال بغصة وحزن لقد كان يعدني قبل الحادث أن يعمل لتحسين وضعنا المادي ، وبأن يصلح الغرفة ، ويعمل لها مجاري صحية على الأقل .

وتؤكد بأنها كانت سابقاً في حماه شعلة نشاط ، حيث عملت فترة في تحفيظ القرآن في أحد جوامع حماه ، وعملت أيضاً كوافيره فترة من الزمن بالإضافة لدراستها السنة الأولى في كلية الشريعة في مدينتها حماه.

أما الآن تشعر بأنها باتت مكبلة بين رعاية زوجها الذي بات مريضاً نفسياً وجسدياً وبين



طفلها الصغير.

تقول دلال:»لم أكن أتوقع بأن تتحطم آمالي كلها في الحياة ودفعةً واحده هكذا ، في حين أقف مكتوفة الأيدي لا أستطيع أن أعمل شيئاً إلا بعض الأعمال التي تساعدني على أن أبقى حية في هذه الحياة الصعبة « التي تشرح لنا دلال بعضاً من مظاهر صعوبتها فتوضح كيف أنها تنقل المياه إلى غرفتها الفقيرة من مكان بعيد فتحمله على رأسها أو كتفيها إلى أن أنفتح جرح العملية القيصرية ، وتسبب لها بمرض جديد.

تصف إحدى جارات دلال حياتها بالقاسية فعلاً خاصةً عندما يقوم علاء زوج دلال بضربها عندما لا يكون في وعيه...وبعد فترة يعتذر منها ناكراً ما قام بفعله تماماً....

الطبيب يمان من كفرنبل أخبر دلال بأنه يجب عليها أن تصبر على حالة زوجها هذه وطمأنها بأنها حالة مؤقتة تشفى تدريجياً مع الزمن.

اتجهت دلال لطلب العون من مديرة مراكز مزايا النسائية في كفرنبل غالية الرحال والتي بدورها أمنت لها المساعدة الكاملة من قبل منظمة اتحاد المكاتب الثورية/ URB/التي قدمت لها كل الدعم كترميم المنزل وبناء مجاري صحية له وتأمين جميع الأثاث اللازم ووسائل التدفئة من مازوت ونحوه.

وهكذا تحولت دلال فجأة لمرحلة جديدة في حياتها مرحلة المرأة المسؤولة عن كل مايحيط بها، ومن هنا بدأت رحلة جديدة في حياتها رحلة صعبة لم تهيئ لها دلال أي أمتعة للسفر.

بقلم:نادين

ماذا فعلت حتى أنال هذا الجزاء!؟

في هذا البيت القديم تجلس الحاجة آمنة (٨٥ عاماً) بجانب غرفتها الصغيرة و عينيها المجعدتين تحدق بكل شخص يمر بجانب باب بيتها ذهاباً و إياباً و تطيل النظر فيه بإهتمامٍ ولهفةٍ باديةٍ على محياها علها تكحل عينيها برؤية أحدٍ من أبنائها أو أحفادها قادماً إليها ، تقول آمنة « أقضي في بيتي أسبوع أو أكثر بدون أن يدخل علي أحد من أبنائي مع أني أشتاق لهم و أتمنى أن يزوروني يومياً».

من جهته محمد إبن آمنة يقول « إن مشاغلي كثيرة و لا أجد الوقت للذهاب إلى بيت أمي يومياً».

ياسر الإبن الأصغر لآمنة يقول : « أذهب إلى بيت أمي كل أسبوع لأتفقدها و ألبي طلباتها أنا و زوجتي حيث تكون عطلة دوامي في المدرسة».

وعن موقف أولاد محمد من جدتهم آمنة يقول مأمون الإبن الأكبر لولدها محمد (١٠ سنوات) «لا أرغب بزيارة جدتي كثيراً لأنها حين ألعب في بيتها توبخني و تصرخ بي و بأخوتي».

أخت محمد سارة تقول « إن أمي قالت لنا بأن جدتي آمنة لا تحبنا و لا تهتم بنا لذلك فهي تمنعنا من الذهاب إليها حتى في بعض المناسبات كالأعياد و غيرها بينما نذهب إلى بيت جدي أهل والدتي أكثر و نلعب عندهم بحرية أكبر».

تقول الحاجة آمنة « إن بيت إبني محمد لا يهتمون بي كما يجب حتى أنه أحياناً يحتاج بيتي إلى تنظيف و لا أرى أحداً منهم بالإضافة إلى أن إبني نفسه لا أراه كل ثلاث سنوات مرة بالرغم من أن بيته في نفس الحارة على بعد أمتار من بيتي فهو اعتاد على مقاطعتي بهذه الطريقة رغم محبتي له).

زوجة محمد تقول « أنا لست مجبورة أن أخدم حماتي أو أزورها سيما وأنها تحب بيت سلفها ياسر و تعطيهم كل ما لديها من أشياء ثمينة».

من جهتها الحاجة آمنة تبرر محبتها لبيت إبنها ياسر بقولها « إن ياسر و زوجته يهتمان بي و يحضران لي الطعام و الدواء ، رغم ذلك أنا أحب جميع أولادي و لا أكره أحداً منهم».

من جهة أخرى أكدت الحاجة رقية أم حسين (٧٦ عاماً) أن أولادها يحسنون إليها و يوفرون لها كل ما تحتاج و أحفادها دائماً في شوق لها و يتمنون إقامتها بينهم و عندهم في الدار .

تقول أم حسين « أنا راضية عنهم و أدعو لهم بالصحة و الرزق الوفير جميعاً دون إستثناء».

الحاج أبو حسين زوج رقية يقول « إن الإنسان حين يصبح كبيراً في السن يشعر بفقد قيمته لنفسه و بنوعٍ من الكآبة إذا أهمله أولاده و إن الواحد منا بحاجة لولده في هذا العمر يأنس به و يقوى به و بأحفاده).

وعن رأي الشرع بهذه المسألة قال الشيخ عبد الحميد « إن أول شيء أوصى به الله سبحانه وتعالى هو إكرام الوالدين ، قال الله سبحانه وتعالى : «و قضى ربك ألا تعبد إلا إياه و بالوالدين إحسانا».

«فالله جل جلاله قرن العبادة بالإحسان إلى الوالدين و معاملتهما المعاملة الحسنة والطيبة و جعل عقوق الوالدين من أصعب الذنوب علينا».

و أضاف الشيخ إن الشرع نهانا عن مقاطعة إخواننا من المسلمين فوق ثلاث أيام فكيف إذا ما كان من تقاطعه والداك !!؟؟ لا شك أنه أمر في غاية الأهمية سيما و في هذا العمر حيث الحاجة تكون عندهم أقوى لأولادهم قال تعالى : «إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا تقل لهما أفٍ و لا تنهرهما و قل لهما قولاً كريما».

أخيراً تقول صفاء بنت الحاجة رقية لا أرضى أبداً أن تحتاجني والدتي ولا ألبيها لأن للأم فضلاً لا ينكره إلا كل فاجر و أثيم و أنا أفهم أن كل منا سوف يصبح مسناً و يحتاج إلى رعاية و نتمنى من أولادنا مثل ما تتمنى والدتي منا و الحياة مستمرة في سيرها ما دام فينا عرق ينبض.

بقلم: هناء

الهجرة من منظور المرأة السورية

بكثير من الحزن والأسى تودع أم فريد ابنها فريد الذي قرر السفر إلى ألمانيا بعد أن فقد الأمل بإكمال دراسته في بلده التي غرقت في بحر من العنف والدمار.

فريد واحد من مئات الشباب السوريين الذين قرروا الهجرة إلى الدول الأوربية بحثاً عن الحياة الآمنة والمستقبل الأفضل بعيداً عن الحرب والقتل والدماء.

يقول فريد(٢٤عام):» لطالما حلمت بأن أصبح طبيباً ناجحاً ، ولست مستعداً للتخلي عن حلمي هذا بعد أن أصبحت في السنة الجامعية الرابعة قسم الطب البشري «.

وأكد فريد أن ما يحدث داخل الجامعات السورية من مداهمات واعتقالات عشوائية للطلاب الجامعيين دفعه لترك الجامعة ، ولكنه أبداً لم يفكر بإيقاف دراسته وإنما قرر المتابعة في ألمانيا ، كما يفعل الكثير من الطلاب السوريين.

وينوه فريد لأنه يحب بلده سوريا كثيراً ، ولا يرغب في الابتعاد عنه ولكن الظروف أرغمته على ذلك واعداً بأنه سيعود طبيباً ناجحاً ليساعد بلده وأبناء بلده برفع بعض الأعباء عنهم .

من جهتها أم فريد تأسف لسفر أبنها الوحيد ، ولكنها بالوقت نفسه تعرف أنه يبحث عن مستقبله الذي ضاع في وطنه ، وهي لن تكون «أنانية» لتقف في وجهه حيث تقول :» رغم حزني لأنني لن أعد أرى فريد ربما لسنوات ، إلا أنني أشعر بالرضا كونه بعيداً عما يحدث في سوريا من قصف يومي وحياة صعبة».

يعد وضع فريد الاجتماعي كونه طالب جامعي وعازب ليس متزوجاً أفضل من وضع غيره ممن تركوا ورائهم زوجاتهم وعوائلهم وهاجروا بحثاً عن حياة أفضل ، وحول هذا الموضوع تتحدث هبة(٢٥عام) قائلة:» قرر زوجي الهجرة مدفوعاً بأحلام وآمال كبيرة وحياة آمنة فهو وعدني أن يأتي لاصطحابي معه ما أن يستقر وضعه في ألمانيا ، ويستطيع الحصول على عمل».

ولكن هبة تشعر أن هذا الأمر يمكن أن يستغرق الكثير من الوقت ، ربما يتعدى الأشهر لسنوات ، وبات وضعها حرج فهي تقيم عند أهلها الفقراء ، وما يصعب عليها الموقف «أكثر» أنها تنتظر مولوداً سيكون بحاجة للكثير من النفقات والمال الذي لا تملك هبة منه شيئاً.

من جهة أخرى يجد بعض الأزواج صعوبة في تقبل أن تعيش نساؤهم وأطفالهم بعيدين عنهم ، وهذا ما يدفع الزوج ليبيع كل ما يملك في سبيل تأمين نفقات السفر إلى أوربا مع عائلته هذا ما يتحدث عنه أبو عبدو(٤٩عام) حيث يقول:» لجأت لبيع كل ممتلكاتي في مدينتي كفرنبل وقررت السفر مع عائلتي إلى ألمانيا ، لننجو مما يحدث حولنا من مجازر يومية مروعة» .

ويضيف أبو عبدو بأن السفر عبر البحر بالزوارق المطاطية يعتبر مجازفة ،ولكن ذلك أفضل من أن يدع المرء عائلته وراء ظهره وينجو هو بنفسه ، وخاصة وأن المرأة السورية باتت «مطمعاً» للكثيرين هذه الأيام ، ولذلك فهو يفضل أن يخاطروا جميعاً على أن يعيش حياة قلق وهو بعيد عنهم ، وأضاف «لا يمكن للمرأة أن تتدبر أمورها في حال غياب زوجها ، لن أدع زوجتي في هذا الموقف».

وبالمقابل عبرت بعض النساء عن أنهن لا يرغبن في أن يعيش أزواجهن وحيدين في الدول الأوربية التي تعتبرنها «منفتحة جداً».

هدى رافقت زوجها في رحلة اللجوء عبر قوارب الموت مع أطفالها دون أن تفكر بأنها تخاطر بهم ، وبالرغم من أنه كان بإمكانهم العيش مع عائلتها ريثما يحصل على حق لم الشمل ، تقول هدى:» صراحة شعرت أنني سأغار على زوجي من الألمانيات ، خفت أن تسرقه إحداهن مني ، لا أعتقد أن الرجل العربي أهل لثقة زوجته حين يعيش خارج مجتمعه، لذا كان لابد من أن آتي معه».

بينما تعبر سلمى عن هذا الأمر قائلة:» بعض النساء لا يرغبن في تحمل المسؤولية ، والسبب هو موروثات وتقاليد اجتماعية لا تسمح للمرأة بالاستقلالية أو تحمل مسؤولية العيش وحيدة دونما معيل».

لماذا السفر حصراً للدول الأوربية تتساءل ولاء(٢٣عام)طالبة الطب البشري التي تستعد للسفر إلى ألمانيا لإكمال دراستها هناك ، تقول ولاء:» لماذا على السوريين المجازفة بحياتهم أثناء الهجرة بحراً إلى الدول الأوربية ، أوليس الأولى بهؤلاء السوريين المسلمين أن يهاجروا إلى دول الخليج الإسلامية بدلاً من دول الغرب».

وتتابع ولاء بسخرية لماذا تثير قضية اللاجئين السوريين عطف الدول الأوربية ولا تثير عطف الدول العربية ، التي تتهرب من هذه المسؤولية ، وتكتفي بإرسال معونات قليلة لا تسمن ولا تغني من جوع.

هذا ويرى البعض بأن الهجرة في الآونة الأخيرة فاقت الحدود ، وكادت سوريا تخلو من شبابها وسكانها هذا ما يعبر عنه أبو محمد أحد وجهاء مدينة كفرنبل ويقول موضحاً:» هناك خطة ممنهجة لتهجير السوريين وخاصة بعد تدخل العدوان الروسي لصالح الأسد وقصفه المدنيين بحجة محاربة الإرهاب».

وبرأي أبو محمد بأن ما يحدث في سوريا يشبه ما حدث خلال الحرب الأهلية في لبنان عندما هجرها سكانها ولم يبقى فيها سوى طرفي النزاع الذين جعلوا منها جبهة مفتوحة على كل الأصعدة.

الشيخ عبدالله يقول:» رغم أن الوضع السوري في أوج تأزمه ، ولكنني أرفض هجرة الشباب ، أو بالأحرى تهربهم من واجباتهم اتجاه بلدهم».وبعتب يسأل الشيخ عبدالله :» إلى من يدعون هؤلاء الشباب بلدهم ويرحلون ، إن لم يقاتلوا في سبيل تحرير بلدهم من نظام مستبد غاشم ، من سيقاتل؟؟!».

ويردف الشيخ عبدالله» لا يمكن لبلاد المغترب أن تكون وطناً في يوم من الأيام ، كما لا يمكن للأم أن يحل مكانها أحد».

بقلم:دارين

فوائد جمالية وصحية لخل التفاح

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:» نِعم الإدام الخل».

من المعلوم أنه بالتأكيد ليس هو ما يباع في الأسواق والذي يحتوي على مواد كيميائية مصنعة لتحسين الطعم والنكهة ، قد يكون متواجد في بعض الدكاكين والمحلات ، ولكن يفضل تحضيره منزلياً.

ثبت أن للخل فوائد عظيمة فهو يقلل دهون الدم في الجسم ، يعرف الخل بأنه عبارة عن المحلول المخفّف من حمض الخلّيك والذي يتم الحصول عليه من خلال تخمير التفاح لمدة زمنية معينة ، ويعد أيضاً من المطهرات الطبيعية الفعالة والمفيدة لصحة وجسم الإنسان سواء بتدليك الجسم به ، أو عن طريق شربه مع الماء ، أو تناوله مع بعض الأطعمة .

والثابت عن الرسول الكريم أنه كان يأكل الخل مع الزيت .

خل التفاح هو واحد من العلاجات البديلة الصحية الأكثر شعبية استخداما اليوم ، وقد استخدم منذ العصور القديمة كعلاج لأمراض عديدة ومختلفة ويستخدم كمضاد حيوي أيضاً.

يحتوي خل التفاح على العديد من الفيتامينات وبيتا كروتين ، والمعادن والبكتين الحيوية مثل البوتاسيوم والصوديوم ، والكالسيوم والفسفور إضافة للكبريت والحديد.

الخل من المواد التي قلما يخلو منها المطبخ.. وهو يحضر من عصائر مختلفة مثل العنب والتفاح ويعتبر خل التفاح هو أفضل أنواع الخل على الإطلاق لما يتميز به من فوائد صحية عديدة بالإضافة لفوائده الجمالية .

أهم الفوائد الجمالية والصحية لخل التفاح:

• إنقاص الوزن تعتمد فكرة إنقاص الوزن على إذابة الشحوم من جسم الإنسان ، وذلك بأخذ ملعقتين صغيرتين من خل التفاح المركز ، ومزجهما بكأس ماء وشرب المزيج بعد كل وجبة.

• الحد من آثار حروق الشمس بأن نقوم بغمس قطعة قماش أو قطن في خل التفاح ووضعها على الأماكن التي يظهر فيها آثار حروق الشمس.

• علاج قشرة الرأس إن خل التفاح يعمل على تدمير الفطريات واستعادة توازن فروة الرأس وذلك من خلال وضع كمية من خل التفاح المخفف بالماء ثم وضعه على فروة الرأس ، ويترك لمدة ساعة أو ساعتين قبل غسله .

• لعلاج التهاب المفاصل .

• لعلاج ضغط الدم والكولسترول عن طريق أخذ ملعقة صغيرة من خل التفاح وعصير التفاح في كوب ماء يومياً يعمل على خفض ضغط الدم ، كما أنه مفيد في علاج حالات الكولسترول السيئ .

• التهاب الحلق تمزج ملعقة صغيرة من خل التفاح المركز بكأس ماء وتستخدم عن طريق الغرغرة لمدة خمس ثواني كل ساعة ، وينصح ببلع القليل من المزيج ، وعندما يلاحظ تحسن تكرر العملية كل ساعتين ولمدة يومين فقط .

• لدغ الحشرات وذلك بدلك الأجزاء المكشوفة من الجسم بغسول مركب من ثلاثة أرباع من خل التفاح وربع من خلاصة مغلي الزعتر وتوضع على مكان اللدغة .

• يستخدم كدهان لتقوية الأظافر وتبييض اليدين .

• علاج وتطهير للمسالك البولية .

• مكافح للأرق ويستخدم أيضاً للتخلص من حبوب الوجه .

• مكافح للجراثيم والبكتيريا داخل الجسم .

• علاج لدوالي الساقين .

أخيراً يستخدم في الأكلات كالسلطات المختلفة وفي تتبيل اللحوم والفروج وغيرها من الاستخدامات الأخرى .

كيفية صنع خل التفاح :

١- تغسل ثمار التفاح جيداً ثم تجفف .

٢ - تقطع الثمار دون تقشيرها أو نزع بذورها إلى قطع متوسطة متماثلة الحجم .

٣ - توضع في إناء فخاري أو زجاجي ولا تستخدم أوان معدنية لأنها تتفاعل مع خل التفاح .

٤ - يغطى الإناء بقطعة قماش (قطن أو كتان) .

٥ - يوضع الإناء في مكان دافئ لبضعة أسابيع لتتم عملية التفاعل بفعل البكتريا الموجودة في الهواء .

٦- بعد تمام العملية التفاعلية يكون عصير التفاح قد تحول إلى خل التفاح .

يصفى خل التفاح من التفل بقطعة قماش ويحفظ في زجاجات .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :»اللهم بارك في الخل فأنه كان أدام الأنبياء قبلي» .

يجب التنويه إلى عدم شرب الخل إلا بعد تخفيف تركيزه بقدر كاف من الماء ، وكذلك عدم شربه إلا بعد الأكل لتفادي أية آثار جانبية غير مستحبة ، أو تقرح المعدة .

بقلم : تاج مزايا

كي لا ننساهم

الشهيد: نجدات صادق الهزاع
مواليد كفرنبل متزوج وله ست أولاد استشهد بتاريخ ٢٠١٢\١١\٥ بقصف جوي لطائرات النظام على مركز المدينة.

الشهيد: مصطفى سليم الحزب الله.
مواليد كفرنبل ١٩٦٩ متزوج وله أربعة أولاد كان من أوائل الذين خرجوا بالمظاهرات السلمية في مدينة كفرنبل استشهد في ٢٠١١\٨\٢٩ أثر كمين لقوات النظام الأسدي.

باسم كادر المجلة وأهالي كفرنبل الرحمة للشهداء .وأسكنهم الله فسيح جنانه ....لن ننساهم

سال المداد

بقلم ينزف

سال المداد على الاوراق وانسكبا.
وسجل الحرف عدلا كل ما رغبا وغاص في العمق كشف السر غايته .
فنال بعضا من المستور إذ طلبا تخبئ النفس بعضا من مساوئها .
حتى تكاد لتخفيه وان غلبا .
ويغلب الطبع ما شئنا تطبعنا .
مهما تقيد صوت الطبع أو صلبا .
من يجهل الصقر يشوي لحمه قددا ويستلذ بنار الظلم من غضبا .
ومن تجاهل كان الحلم غايته .. ومن تذاكى على عقل له لعبا .
قد يقتل العلم أحيانا معلمه ... لكنما الجهل قتال وإن عذبا .
قد يدفن الحر مرغوما مبادئه .
فيلزم الصمت مقهورا إذا غصبا لكنما الذل شرع الله يرفضه .
وعزة النفس تأبى ذلها نسبا .
يا كاشف الكرب يا قاضي حوائجنا .
يا راحما دمعة العاصي إذا انقلبا .
إليك نشكو أمورا أنت تعلمها .
ونستغيث بنور منك ما غربا .
رباه لطفك إن القلب ذاب أسى على أهال لنا في (مضايا) والتهبا

مسابقة مزايا

١- ما هي الآية التي جمعت كل حروف اللغة العربية؟

٢- ما هي سور المُسبحات؟

٣- سئل صاحب ماشية عن عدد الماشية معه فقال:كلها خرفان ماعدا أربعة وكلها بقر ماعدا ستة وكلها حمير ماعدا ثمانية فكم معه من كل نوع؟

مسابقة مزايا (ألغاز و أسئلة):

مسابقة شهرية يمكن المشاركة بها عن طريق الإجابة على الأسئلة الثلاثة الموجودة تعتمد على القرعة ، سيتم اختيار ثلاث فائزين ، وستوزع الجوائز على النحو التالي:

الفائز الأول مبلغ (١٥٠٠)ل.س - الفائز الثاني مبلغ (١٠٠٠)ل.س - الفائز الثالث مبلغ (٥٠٠)ل.س

تتم المشاركة عن طريق وضع الإجابات بالصناديق الموجودة في مراكز مزايا في(كفر نبل- معرة النعمان- احسم- معرة حرمة- جبالا)

وحظ جيد للجميع.....

حل مسابقة العدد السابق :

١ - الهماز: الذي يذكر الناس بالشر في وجههم.

اللماز: الذي يذكر الناس بالشر في مغيبهم.

٢ - سورة طه .

٣ - الذي يمنعه العدو من الوصول إلى الأماكن المقدسة لأداء مناسك الحج.

اسماء الرابحين:

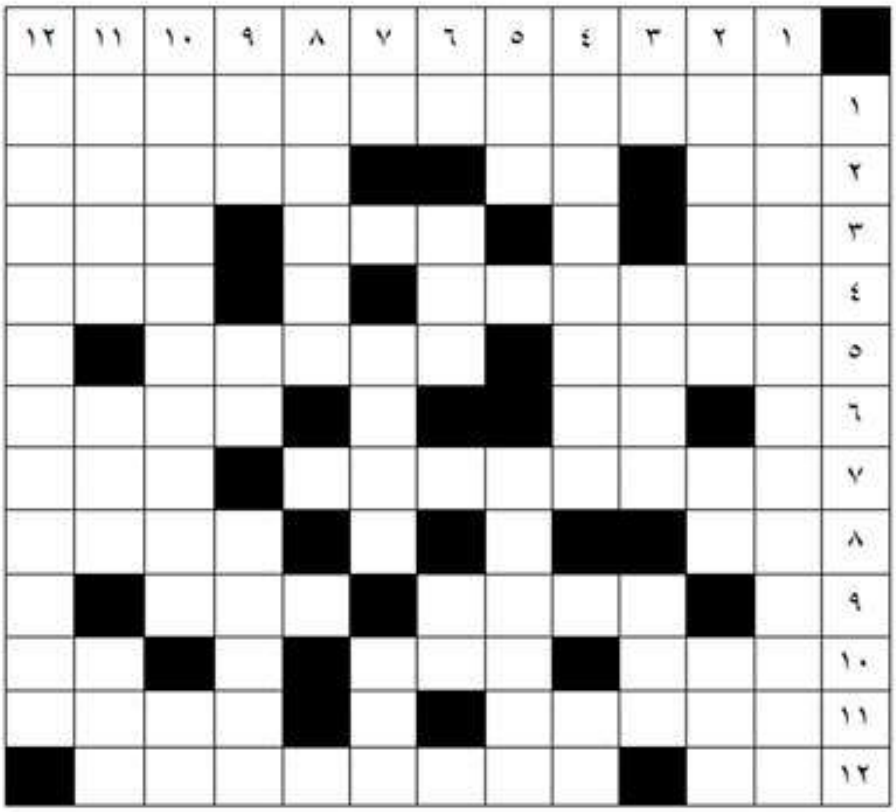
١- أنسام سرحان

٢- معاذ محمد الموسى

٣- عبد الرزاق ناصر الزعتور

استلام الجوائز من مجلة مزايا في مكتب المرأة

الكلمات المتقاطعة



أفقي:

١- شاعرة مجيدة كانت زمن الخلافة الأموية .
٢- حرف عطف ، خاصته ، جمع سور (م) .
٣- للنداء ، من الأقارب (م) ، شعوذة .
٤- مفاعل نووي يهودي اسرائيلي ، أحرف من (وباء) .
٥- ضعيف الذكاء وقليل النشاط ، من الصقور .
٦- ضمير متصل ، عكس الإنس (م) .
٧- وكالة الأخبار التركية ، ما يعقب النهار .
٨- متشابهان ، أوجل .
٩- تعظم ، من أولاد نوح عليه السلام (م) .
١٠- رائحة جميلة ، من أنواع الغناء الحديث (م) ، خاصتي .
١١- عاصمة بلغاريا ، مكابر وصعب المراس .
١٢- سئم ، منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم الثقافة .

عمودي:

١- اليهودي الذي سحر الرسول محمد صلى الله عليه وسلم .
٢- جمع ليلة (م) ، متشابهان ، عكس عرض .
٣- أعشق لدرجة الجنون (م) ، غنى وبزخ .
٤- دولة عربية أفريقية ، للنداء .
٥- للتأوه ، الرواسي .
٦- وشاح (م) ، للنهي .
٧- الحب ، من أمراض الجهاز التنفسي .
٨- صوت النمر .
٩- للتفسير (م) ، عملة آسيوية ، جمع سعيد (م) .
١٠- ولاية أمريكية ، فعل الأمر من كان (م) .
١١- بجر ، مفرد خيول (م) ، وادي في جهنم (م) .
١٢- الخليفة الذي كان يحج عاماً ويغزو عاماً .

إعداد : رضا العبودي

حل العدد السابق

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
ا	ا	م	■	ر	د	ل	ا	ة	■	ج	ش	١
ل	ب	ن	ح	ن	ب	د	م	ح	ا	■	ي	٢
م	ن	ا	ر	ة	■	■	ر	ب	ا	■	ك	٣
س	ا	ل	■	■	ا	ن	ا	■	د	ا	ل	٤
ع	ل	■	خ	و	ك	ن	ا	ف	■	ل	■	٥
و	و	■	ن	ف	س	■	ل	ف	ل	ف	■	٦
د	ر	ا	س	■	و	ر	ق	■	ب	ا	ن	٧
ي	د	ب	ا	■	م	ع	ي	■	ا	ت	ا	٨
■	ي	ر	ا	م	■	و	س	ا	ك	ي	ب	٩
ج	■	ه	■	ي	ف	■	ا	■	ك	■	■	١٠
ل	ل	ه	ي	■	و	ل	ي	د	■	ا	ا	١١

من نشاطات وفعاليات مركز مزايا.....

Facebook: https://www.facebook.com/mazaya.kafranbel.
Email: Gmail: mazaya.kafranbel@gmail.com
Skype: ghalya.rhal.190