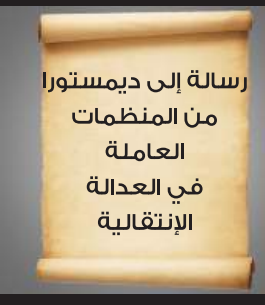
www.alkawakibi-sy.org شـــباط / 2016 العدد الثامن عشر

مجلة الكواكبي الحقوقية

توزع مجاناً FREE DISTRIBUTED

جنيف ٣

الحل الأمل أم استمرار الفشل



رسالة إلى ديمستورا من المنظمات العاملة في العدالة الإنتقالية

تشخيص التوحد

سنة تغلَّب فيها الحظ

سرطان الثدي وطرق الوقاية

جدليات

VOLUNTEER

فلسفة التطوع

مجلة الكواكبي الحقوقية

مجلة حقوقية مدنية شهرية تصدر عن منظمة الكواكبي لحقوق الإنسان ورقيا وإلكترونيا

في هذا العدد :

* مؤتمر جنيف ٣
* حكايتي مع الكواكبي
* فلسفة التطوع
* رسالة إلى ديمستورا
* تشخيص التوحد
* سنة تغلّب فيها الحظ
* سرطان الثدي

فريق التحرير

د. طلال العبد الله

أ. ثائر بلال

م. ياسمين الشام

http://www.alkawakibi-sy.org

r.h@alkawakibi-sy.org

//ALKawakibiOrganization

العدد السابق

افتتاحية العدد

" قطعا لن يكون وفد في جنيف يوم الجمعة ..." بهذا كان اعلان رئيس الهيئة العليا للمعارضة السورية .....باعتبار رد السيد ديمستورا الأخير لم يكن مقنعا فما دام الحصار والتجويع مستمرا على العديد من المناطق السورية من قبل النظام اضف لاستمرار القصف الحوي على المدنيين بالبراميل المتفحرة كما ان المطلوب من النظام اظهار حسن نوايا باطلاق سراح النساء والاطفال من معتقلاته السياسية لبناء الثقة وابقى السيد حجاب الباب مفتوحا لمشاركة وفد المعارضة في "مشاورات " جنيف ٣ في حال تلبية طلبات المعارضة....كما اعلن السيد ديمستورا في رسالة وجهها للشغب السوري عن توقعه لبدء المفاوضات في الأيام القليلة القادمة علما ان السيد ديمستورا ملزم بالبدء بالمفاوضات في موعدها حسب نص القرار الاممي .....واعترفت الولايات المتحدة بالمطالب المشروعة للمعارضة الا انها أعلنت انه " لايجوز ان تضيع المعارضة فرصة تاريخية بمشاركتها في مفاوضات السلام "

امام رفض الهيئة العليا للمفاوضات المشاركة في جنيف ٣ يمكننا طرح السؤال التالي : هل تقتضي مصلحة سورية عدم حضور جنيف ٣ ؟

ان اتخاذ قرار عدم المشاركة في مفاوضات جنيف لم يكن ليتم لولا الضغوطات العربية والإقليمية على المعارضة السورية التي كانت دائما فاقدة للقرار السوري المستقل ....ان الحالة المأساوية المعقدة للمسألة السورية ليست نتيجة لممارسات النظام المفرطة بوحشيتها ولا التدخلات الدولية والإقليمية والعربية المتناقضة فحسب بل هي أيضا نتيجة لفساد وانانية وتبعية المعارضة لذلك ليس من السهل الوصول الى حل للمسألة السورية في هكذا أحوال

آن حضور المعارضة في جنيف ان لم يكن مربحا للمسألة السورية فليس لديهم مايخسروه .....ومعروف ان الحل شئنا ام ابينا هو حل دولي .

رسالة صادرة عن المنظمات السورية العاملة في مجال التوثيق، المساءلة والعدالة الانتقالية

تاريخ يوم الجمعة ٢٠١٦/٠٢/٠٥ وعند الساعة الخامسة مساء حضر ممثلون عن مجموعة تنسيق العدالة الانتقالية لمبنى الأمم المتحدة بجنيف بناء على موعد مسبق للقاء المبعوث الدولي السيد ستيفان ديمستورا وسماع مضامين رسالة المجموعة والمنظمات العاملة على موضوع العدالة الانتقالية وتسليمه نسخة ورقية من تلك الرسالة وبعد التعرف لممثلي وأعمال المنظمات الحاضرة لهذا اللقاء قدم كل من الاستاذ وائل السواح المدير التنفيذي لمنظمة اليوم التالي والاستاذ محمد عبدالله المدير التنفيذي في المركز السوري للعدالة والمساءلة (SJAC) عرضا شاملا لما تحتويه الرسالة من مطالب حقوقية ثم قام الاستاذ وائل سواح بتسليم الرسالة للسيد ديمستورا نسخة ورقية من الرسالة ثم تحولت الجلسة الى مناقشات مفتوحة جرى خلالها التطرق الى سياق المفاوضات والأسباب الداعية لتعليقها حتى غاية ٢١٢٥ وقدم العديد من الزملاء مداخلات وآراء وختم اللقاء بالتأكيد على دور المنظمات الحقوقية والمجتمع المدني في الاسهام بصياغة شكل سورية

إلى: الأطراف السورية المتفاوضة
المجموعة الدولية لدعم سوريا
المبعوث الخاص للأمم المتحدة ستيفان دي مستورا وفريقه :

نحن المنظمات السورية المختصة بشؤون توثيق الانتهاكات والمساءلة والعدالة الانتقالية في سوريا الموقعة على هذه الرسالة، وتأكيداً منا على التزامنا بمبادئ العدالة والمساءلة كاملة ووقوفنا المطلق إلى جانب جميع الضحايا في سوريا ومطالبهم المحقة في الانتصاف والعدالة، وإدراكنا التام أن مطالب الشعب السوري في الحرية والعدالة تتجاوز مطالبنا المحددة في هذه الرسالة، نتوجه بالمطالب التالية إلى الأطراف السورية المتفاوضة، وإلى المبعوث الخاص للأمم المتحدة ستيفان دي مستورا وفريقه، وإلى الدول الراعية للعملية التفاوضية، كحد أدنى من المطالب الموضوعية المرتبطة بالمرحلة الانتقالية في سوريا، والتي نرى أن أي مرحلة انتقالية سليمة تؤسس لسلام واستقرار دائمين لا يمكن أن تتجاهلها:

١. قضية المعتقلين في سوريا :

أ. السماح الفوري لمراقبين مستقلين أو جهة محايدة تتمتع بمصداقية واحترام دوليين، بالوصول غير المشروط إلى جميع مراكز الاعتقال والسجون في سوريا، بما فيها تلك المراكز غير الرسمية التي تديرها الأجهزة الأمنية التابعة للحكومة السورية، وتلك التي تديرها الفصائل المعارضة المسلحة، وإصدار قوائم رسمية تحدد الأشخاص المعتقلين لدى جميع الأطراف حالياً، تمهيداً للبدء بحصر الأشخاص المفقودين.

ب. وضع خطة واضحة للإفراج عن جميع المعتقلين السياسيين أو المعتقلين تعسفياً بمن فيهم أي شخص اعتقل على أساس التظاهر والنشاط السلمي، أو بسبب أي خلفية دينية، طائفية أو أيديولوجية، خلال الأشهر الستة الأولى من بدء مفاوضات السلام، كخطوة أولى لحل ملف المعتقلين.

٢. قضية تقصي الحقائق :

تلتزم هيئة الحكم الانتقالية الناتجة عن المفاوضات بإنشاء لجنة تقصي حقائق وطنية مستقلّة، تتألف من شخصيات سورية مستقلة ولها مصداقية تمثل جميع الخلفيات السياسية والعرقية والدينية، والطائفية في سوريا، ممن لم يشاركوا في القتال أو في العملية السياسية عن أي طرف، إلى جانب شخصيات دولية تحظى باحترام ومصداقية دوليين؛ تحظى برعاية الأمم المتحدة ودعم الأطراف الراعية للمفاوضات يسند إليها مهمة البحث في جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية التي وقعت في جميع مناطق سوريا ومن جميع الأطراف المقاتلة منذ عام ٢٠١١.

٣. **قضية** تضع اللجنة توصيات تتعلق بإنشاء آلية وطنية لفتح المقابر الجماعية واستخراج وتعريف وتسليم الجثث لذويها. تمنح اللجنة صلاحيات تخوّلها زيارة مختلف المناطق التي يسيطر عليها المتفاوضون ومقابلة وطلب استماع الشهود ومقابلة المسؤولين الأمنيين ومراجعة السجلات الرسمية. تقدم اللجنة تقريراً أولياً للشعب السوري وللأمم المتحدة خلال السنة الأولى من توقيع اتفاق السلام في سوريا.

إصلاح المؤسسات:

تتفق الأطراف المتفاوضة، برعاية ودعم الأطراف الدولية والإقليمية الراعية للمفاوضات على إجراء تغييرات أساسية وعاجلة في قيادات الأجهزة الأمنية السورية، تشمل بشكل أساسي تغيير قادة الأجهزة الأمنية العاملة في سوريا والشخصيات القيادية فيها، بما فيهم ورؤساء الفروع الأمنية التابعة لها في المحافظات والمدن السورية المختلفة. تتم هذه التغييرات خلال الأشهر الستة الأولى من توقيع اتفاق السلام.

تعتبر عملية تغيير قادة الأجهزة الأمنية الخطوة الأولى في مشروع متكامل للإصلاح المؤسسي يتضمن بشكل أساسي إصلاحات قضائية، إصلاح الجهاز الأمني وإعادة هيكلته، ووضع برنامج لنزع السلاح في المناطق الخاضعة لسيطرة الأطراف المتفاوضة خلال ١٨ شهراً من توقيع اتفاق السلام.

٤. قضية إستعادة الممتلكات:

التأسيس لآلية واضحة لتسهيل عودة اللاجئين والنازحين الراغبين إلى مناطقهم والإشراف على آلية واضحة لاستعادة الممتلكات من قبل المتضررين، بما في ذلك ملكية العقارات والأبنية المتضررة، حتى لو كانوا خارج سوريا وتأخرت عودتهم؛ بما فيها تلك الواقعة في المناطق التي توافقت الحكومة والمعارضة على إجلاء سكانها على أساس طائفي.

تراعي هذه الآلية الفئات الأكثر هشاشة في المجتمع السوري كالنساء والأطفال. توضع هذه الآلية تحت إشراف واضح من الأمم المتحدة أو لجنة مختصة تقدم تقاريرها للأمم المتحدة.

٥. قضية التعويضات وجبر الضرر:

إنشاء برنامج وطني للتعويضات وجبر ضرر فردي وجماعي لجميع المتضررين المدنيين: يشمل هذا البرنامج تأمين الدعم الطبي والنفسي اللازم لضحايا العمليات العسكرية، تقديم الدعم النفسي وإعادة التأهيل للأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة، مع مراعاة خاصة للإنتهاكات الجنسية وكذلك الانتهاكات والتمييز القائم على النوع الاجتماعي التي تعرضت لها النساء والفتيات، في جميع أنحاء سوريا. تتكفل الأمم المتحدة والأطراف الراعية للمفاوضات والأطراف المتفاوضة بتوفير الموارد المالية للبرنامج وتأمين الغطاء السياسي والحماية اللازمة للبرنامج.

نحن مستعدون للقاء معكم عبر ممثلينا في أي وقت، وندعوكم إلى مناقشة هذه النقاط بمزيد من التفصيل.

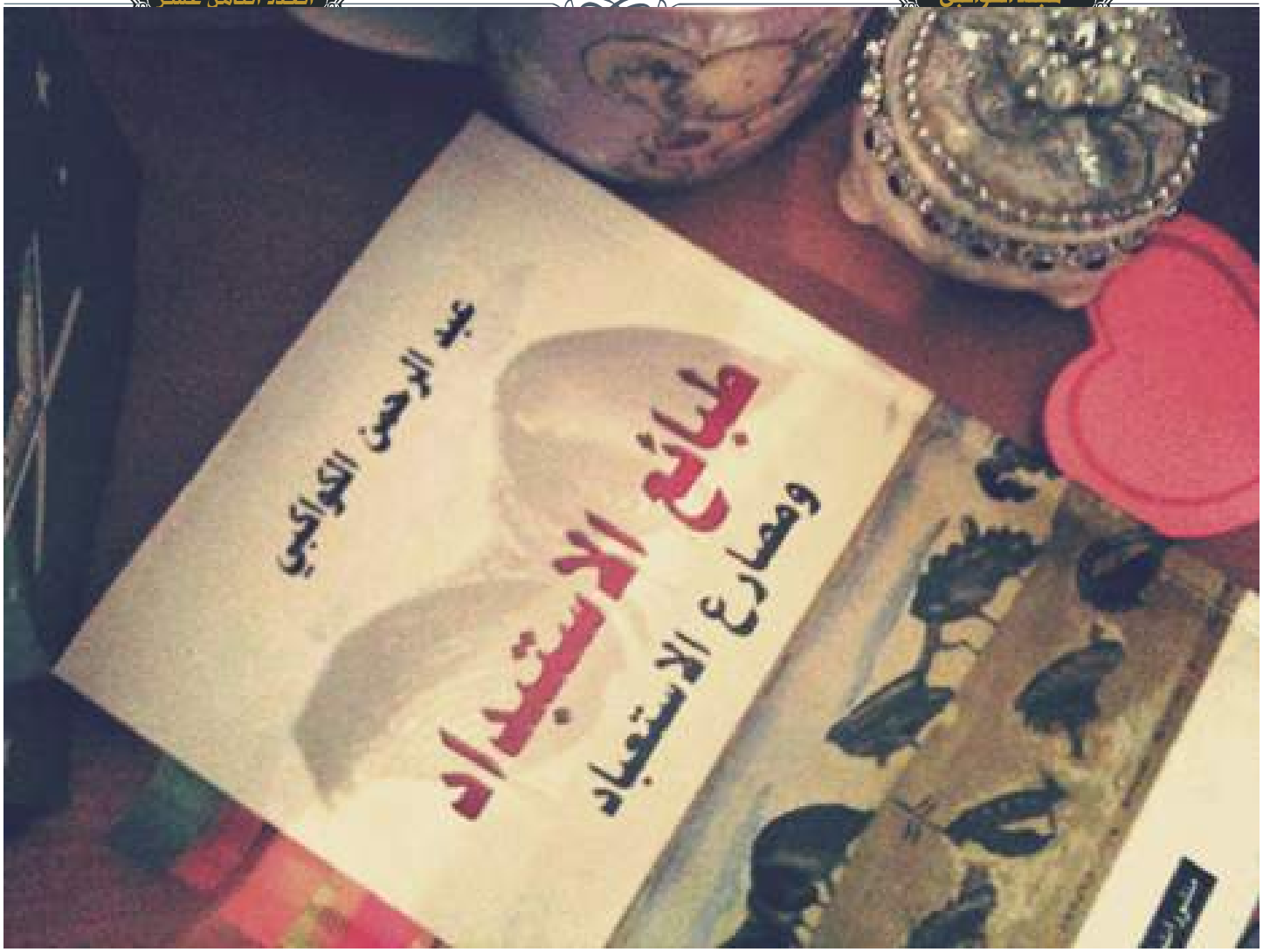
المنظمات الموقعة حسب الترتيب الابجدي:

١- بيتنا سوريا
٢- منظمة الكواكبي لحقوق الانسان.
٣- مجلس القضاء السوري الحر المستقل
٤- الشبكة الآشورية لحقوق الإنسان.
٥- الشبكة السورية لحقوق الإنسان.
٦- الرابطة السورية للمواطنة
٧- المركز السوري للإحصاء والبحوث.
٨- المركز السوري للدراسات السياسية والاستراتيجية.
٩- تجمع المحاميين السوريين الأحرار.
١٠- المركز السوري للعدالة والمساءلة (SJAC)
١١- مرصد العدالة من أجل الحياة في ديرالزور.
١٢- مركز الكواكبي لحقوق الانسان .
١٣- مركز توثيق الانتهاكات في سوريا (VDC).
١٤- المعهد السوري للعدالة.
١٥- المركز السوري للدارسات وحقوق الانسان.
١٦- منظمة حقوق الانسان في سوريا-ماف.
١٧-الهيئة السورية للعدالة الانتقالية
١٨- اليوم التالي.

حكايتي مع الكواكبي

د. محمد جمال طحان

كنتُ مرهقاً بعد يومٍ طويلٍ شاقّ وأنا أراقب الأعمال الكاملة قبل أن يظهرَ صاحبُها.
وأكثر ما أضجرني تلك المقابلة الإذاعية التي دامت ساعتين من أجل تسجيل لا يتجاوز عشرين دقيقة، ومردُّ ذلك إلى أنّني كلما قلتُ شيئاً يحسبُه المذيعُ ممنوعاً، يوقف التسجيل لنعيدَهُ مرّةً أخرى بحيث يخلو من الأفكار الممنوعة أو الكلماتِ التي قد تجرح شعور الرقيب. ولم أدرِ حتّى الآن أيَّ رقيبٍ يعني.
ولأن معجمي اللغوي مكتظٌّ بالسواد، كنتُ في كلّ مرّة أتجاوز الخطوطَ الحمراءَ التي قد تَمَسُّ بعضَ المسؤولينَ عن انحطاطنا، وكان المذيع مصِرّاً على حذف ما يراه ممنوعاً، ومُصِرّاً على إجراء المقابلة أيضاً.
وهكذا عانينا معاً من شبحِ قائمةِ الممنوعاتِ التي زرعها مجهولٌ في قلوبِ أفكارِنا، ولم نعد ندري ما الذي يمكن أن يُقالَ بعد ذلك.
هذه مشكلة .. والمشكلة الأخرى أن ممنوعاتِ الإذاعة تختلف عن ممنوعات الصحافة التي تختلف عن ممنوعاتِ الكتب والمحاضرات.
ولقد أرهقني جمعُ المقالاتِ التي ردّها رؤوساء التحريرِ إليَّ بعد أن وضعوا تحت بعض الجملِ خطوطاً حمراء ورغبوا إليَّ بتعديلها، ومن ذلك ماأوردتُهُ في إحدى المقالات حين وصفتُ السلطان عبد الحميد بالاستبداد.
وهكذا فإنَّ تجربتي مع بعض مراكز الإعلام جعلتني مؤطَّراً في ما يمكن أن أقولَهُ.
أمامي الآن الأعمال الكاملة للكواكبي .. فما الذي يمكن أن أقولَهُ عنه، ويكون على علاقةٍ بالعصر، ولا يتجاوزُ الممنوع؟
إنَّ مقالة واحدة لن تستطيع أن تفيَ الكتابَ حقَّهُ، ولا بُدَّ لي من أن أتناولَ كتاب (طبائع الاستبداد ومصارع الاستعباد) وكتابَ (أم القرى) وصحافةَ الكواكبي في جرائد (الشهباء) و (اعتدال) و (جريدة العرب) وأقولَ فيها أشياءَ أرى أنَّها مهمّة، فكيف أفعلُ ذلك؟
وفيما أنا أعاني التأرجحَ بين الفِكَرْ إذ بشخصٍ ملتحٍ تعلوهُ علائمُ البِشر يبتسمُ وهو يسألُني عن سبب حَيرتي وارتباكي.



سألتهُ مندهشاً مِن زائرِ الليل : - ومَنْ أنت ؟
جلس وهو يقول: - أنا العبد الفقير لله الإمام عبدالرحمن الكواكبي.

قلت له: لقد وضعتني في مَأْزِقٍ حَرِجٍ أيُّها الشيخُ الجليل.. كيف أتحدَّثُ عن أعمالِك وأمامي آلافُ الممنوعات، وأمّي ماتنفكُّ تسألني :
- كم ستجني من هذا السهر (قوم نام وريّح جثتك).
قال: - ولا يهمّك .. في زمني كان الأمرُ كذلك أيضاً.
قلت: - وهل لديك حلٌّ لتجاوز هذه المشكلة.
ضحك: - الحلّ دائماً موجود .. والمهم أن تعرفَ ماذا تريد. لقد واجهتُ مثلَ هذه الظروف حين كنت أشتغلُ على كُتُبي وصحافتي. كانت زوجتي تتحسَّرُ عليَّ وعلى مستقبلي وهي تقول: - كيف تضيِّعُ أوقاتَك بين الأوراق في مسائل مُهلِكة بدلاً من أن تقومَ بعملٍ مفيد؟. ويبدو أنَّ الأمرَ كذلك معكَ أيضاً.
قلتُ له: ولكنَّني الآن بصدد مشكلة أخرى وأخشى أن أتورَّطَ في جنونٍ أندمُ عليه.
همس لي: - قل على لساني: جاءني عبدالرحمن الكواكبي، وطلبَ إليَّ أن أتحدَّث معه حول مسائلَ تهمُّ الأمَّة.
قلتُ له: منذ زمن طويل وأنا أرغب في إجراء حوارٍ معك حول كثير من المشكلات التي نعانيها، ولكنني لم أجد المناسبة.
قال: المناسبة موجودة .. بمناسبة مرور مئة عام على صدور كتابي (طبائع الاستبداد).. ثم اجعل الحوار مشروعاً يمكن تقديمه بعد عامين بمناسبة مرور مئة عام على وفاتي. بعد صمت قصير، اقتنعتُ بحجّتِهِ، وهأنذا أحقّقُ رغبتَهُ، وأحمّلُهُ مسؤوليَّةَ أقواله.
وبدايةً نذكّركم بسيرةٍ موجَزة عن حياته.....

يتبع...

جدليات

فلسفة التطوع

بقلم علاء الدين الزيات

ماقدمه الحدث السوري في موضوع فلسفة التطوع هو فرصة نادرة ، سأكون جادا بتسميتها بروفة غير جنرال ، فقد اجتذبت مناخات كسر البلادة المجتمعية وتجاوز ماكنة الأمن اعداد غير قليلة من سكان بأعمار وخلفيات متنوعة ومنحت التجارب الخاصة فرصة للعرض والتبادل .

لا تُبنى فلسفة التطوع على الطوارئ ولكنها تستثار عبرها ، ثم ترسو عبر منظومات مدنية لتكون شبه دائمة ومنتجة لأجيال مستمرة من المتطوعين نحن تعرضنا بالحقيقة لفعل الاستثارة (ما أسميه عادة بخاصية طنجرة البوشار) ولكن الجزء المكمل لم يستقر بعد وبعضه تشوه وبعضه غاب وماكنة صناعة البوشار باقية على عهدها في ٢٠١١ مع ملامح محتاجة للتدقيق بعمق .

وحدها مؤسسات بعينها صاحبة تجربة قديمة ، تحملت صدمة المتغيرات والطوارئ وبقيت مدركة لفلسفة التطوع ومعانيها العامة وهي مؤسسات خيرية وكنسية ساهمت بحياد فعال في مواجهة الأزمة الانسانية الكبيرة في البلاد .

يرتبط في الذهن تصور أن تطوع تعني مجاني ، ببلاش ، في حين أن فلسفة التطوع تعني ادارة الموارد المتاحة بفعالية تضمن أعلى مردود اجتماعي ممكن ، والموارد هنا شاملة المعنى مابين بشري ومعرفي واقتصادي وبيئي واستباقي ، في حين نعني بالمردود الاجتماعي مايتعلق بالافراد والجماعات والبنى والبيئة وأيضا تعميق مفهوم التنمية المستدامة .

أما سر بقاء طنجرة البوشار على ذات التقافز غير الموجه لمجموعات تطوعية تنشأ تقفز تغيب تعود للتشكل في دورة مستمرة فهي مسألة أشرف على ديمومتها :

١- تعامل المانحين مع فرق العمل التطوعية ، غلب هنا طابع التوظيف والاستثمار ،. النظر للمتطوعين كعناصر استطلاع معرفي واحصائي ومن هنا تغلب منطق الادارة التجارية لمفهوم الأُجراء مقابل الادارة العقلانية للموارد البشرية ، هذا لا يمنع من مسؤولية كبرى على المتطوعين أنفسهم الذين غادروا منصة الرؤية والهدف وانتقلوا الى منصة مايلزم ويلائم احتياجات سوق العمل .

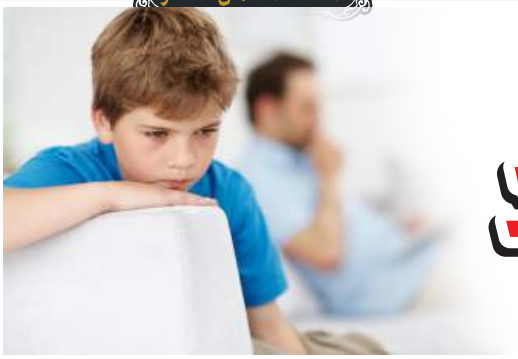
٢- سيادة عالية للمفهوم الأهلي في المنظمات التطوعية ،. اذ ينحدر قسم كبير منها من مفهوم أهلي (أسري - مناطقي - جيلي - موجة الموضة ...). وهذا ليس عيباً بحد ذاته بل هي عتبة تخلقها الظروف ويجب الانفتاح عليها وتعزيز بيئتها العاملة لتكون أقرب للعمل المدني أو في اطار جامع يبقيها على تماس معه .

٣- ضعف الحكومة ،. وهنا يجب ملاحظة عدد جيد من نجاحات لدى تجمعات ومنظمات وشبكات حققت الكثير من متطلبات الادارة الرشيدة ، ولكن بمقارنة المتطلبات بالممكنات ماكان لتظهر تلك الملامح واضحة ،. نحن نراقبها عن كثب واهتمام لأننا نظن أنها واحدة من متطلبات المرحلة المقبلة .

٤- ينفتح على ما سبق صعوبات حركية الأزمة وتنقلها ما بين السكاني والامني والعسكري والكارثة المجتمعية مما يجعل فلسفة التطوع تبني وتهدم دون انقطاع وبخاصة في مسألة الكوادر ،. وهذا لا يمنح استقرارا كافيا لتعزيز مدرسية حقيقية لفكرة التطوع .

- أخيراً اقتصاديات الحرب فهي الوحش الرئيسي الجاهز على الدوام لالتهام فلسفة التطوع . ويمكننا رؤية التنافسية غير المتكافئة لماكنة العسكر التي تقسر وتخضع وتغري وتجذب كتائب جديدة على طرفي الصراع مقابل انحسار مبادئ التطوع وكون الخط التجاري الذي كرسته سياسة المانحين جعل المسألة حسابات مالية وليس مساهمة اجتماعية

حسنا بروفة غير جنرال ، سيكون مهما قراءة أبعادها الايجابية والسلبية وتغيير السيناريو في الخطوات المقبلة جديا .



تشخيص التوحد

قد يفاجئنا التشخيص بحقائق مفجعة لا نصدقها أو نتقبلها في بداية الأمر ولكن حينما نوقن أن تلك هي إرادة الله فإننا سوف نتفرغ لما هو أهم ألا وهو طفلنا

حتى يمكن تشخيص أعراض التوحد فإنه من الضروري الأخذ بالاعتبار عمر الطفل الزمني والاكثر أهمية هو العمر العقلي للطفل

إن معظم مشكلات التشخيص قد تظهر عندما يتعلق الأمر بالحالات الحدية وبالتالي فقد يشخص اختصاصي طفلا بأنه يعاني من التوحد ويشخصه أخر تشخيصاً مختلفاً ومثل هذا الأمر قد يدفع الأنسان العادي إلى استنتاج خاطئ إلا أنه من المستحيل تشخيص التوحد وبأن المختصين يتحدثون عن حالات مختلفة عندما يتحدثون عن التوحد

وعندما يتم تحويل الطفل بناءَ على توافر بعض الاضطرابات في الجانب الاجتماعي والعقلي فإن احتمال التوحد يجب أن يؤخذ بالاعتبار

لعل تشخيص اضطراب التوحد يعد من الأمور الصعبة والمعقدة لأسباب عديدة منها تعقيد الاضطراب نفسه وقلة عدد الأشخاص المؤهلين الذين يقومون بالتشخيص بشكل علمي ومهني

ومما يزيد من صعوبة تشخيص التوحد أن كثيرا من السلوك التوحدي يوجد كذلك في اضطرابات أخرى كالتخلف العقلي والفصام وتأخر الكلام وغيرها ولذلك فإنه في الظروف المثالية يجب أن يتم تقييم حالة الطفل من قبل فريق متكامل مكون من

١- أخصائي أعصاب
٢- أخصائي لغة وأمراض نطق
٣- أخصائي نفسي أو طبيب نفسي
٤- طبيب أطفال متخصص بالنمو
٥- أخصائي علاج وظيفي
٦- أخصائي اجتماعي
٧- أخصائي تربية خاصة

واخرين ممن لديهم معرفة جيدة بالتوحد وذلك باستخدام اختبارات مخصصة لتشخيص التوحد

اخصائية التربية نور حلاق

يرتبط التوحد باضطرابات أخرى وبنسب مختلفة تصعب من تشخيصه ومن تلك الاضطرابات المصاحبة للتوحد

١- الاعاقة العقلية
٢- اضطراب التواصل
٣- الاضطرابات السمعية
٤- الاضطرابات البصرية

هناك حالات قليلة تجتمع فيها صفات التوحد بأعراض متلازمة داون

سنة تغلَّب فيها الحظ

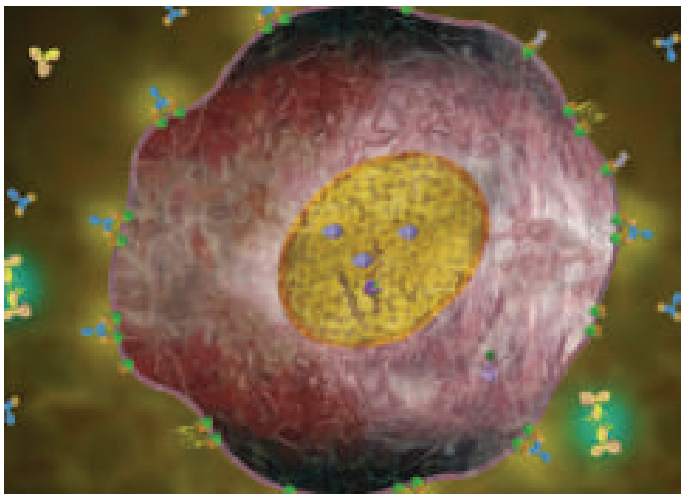
فى ليلة رأس السنة ، جلس المؤلف الكبير أمام مكتبه ، وأمسك بقلمه ، وكتب :
(فى السنة الماضية ، أجريت عملية ازالة المرارة ولازمت الفراش عدة شهور ، وبلغت الستين من العمر فتركت وظيفتي المهمة فى دار النشر الكبرى التى ظللت أعمل بها ثلاثين عاماً ، وتوفى والدي، ورسب ابنى فى بكالوريوس كلية الطب لتعطله عن الدراسة عدة شهور بسبب اصابته فى حادث سيارة) !!!
وفى نهاية الصفحة كتب : **يا لها من سنة سيئة !**

ودخلت زوجته غرفة مكتبه ، ولاحظت شروده ، فأقتربت منه ، ومن فوق كتفه قرأت ما كتب ، فتركت الغرفة بهدوء .. وبعد دقائق عادت وقد أمسكت بيدها ورقة أخرى ، وضعتها بهدوء بجوار الورقة التى سبق أن كتبها زوجها .وتناول الزوج ورقة زوجته وقرأ منها: **(فى السنة الماضية ، شفيت من الآم المرارة التى عذبتك سنوات طويلة ! وبلغت الستين وانت فى تمام الصحة وستتفرغ للكتابة والتأليف بعد ان تم التعاقد معك على نشر أكثر من كتاب مهم ! وعاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين بغير ان يسبب لأحد أى متاعب وتوفى فى هدوء بغير ان يتألم ! ونجا ابنك من الموت فى حادث السيارة وشفى بغير أيه عاهات او مضاعفات) !!!**
وختمت الزوجة عبارتها قائلة: **يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السيء !**

لماذا نضيع اوقاتنا في التذمر من امور لا نملك تغييرها ؟؟
فلنتعلم ان ننظر دائما الى النصف المليء من الكأس فأفكارنا هي وحدها من تجعل حياتنا سعيدة او تعيسة

سرطان الثدي

اول من اكتشف هذا المرض البروفسور الالماني ويلهلم فايري ووصف سببه جلطة في قناة الحليب في الثدي



تعريفه هو اكثر انواع السرطان انتشارا لدى النساء في العالم ويمثل مايقارب ٢٤٪من كل انواع السرطان لدى النساء ونسبة حدوثه حسب الاحصائيات الواردة كل ثماني نساء امراة واحدة مصابة بالمرض ولكن ٩٠٪ورم حميد وغير سرطانية ١٠٪تكون اورام سرطانية

اعراض سرطان الثدي

افراز مادة شفافة او مشابهة للدم من الحلمة
تغير حجم او ملامح الثدي
ظهور احمرار او مايشبه الجلد المجعد الذي يغطي الجلد

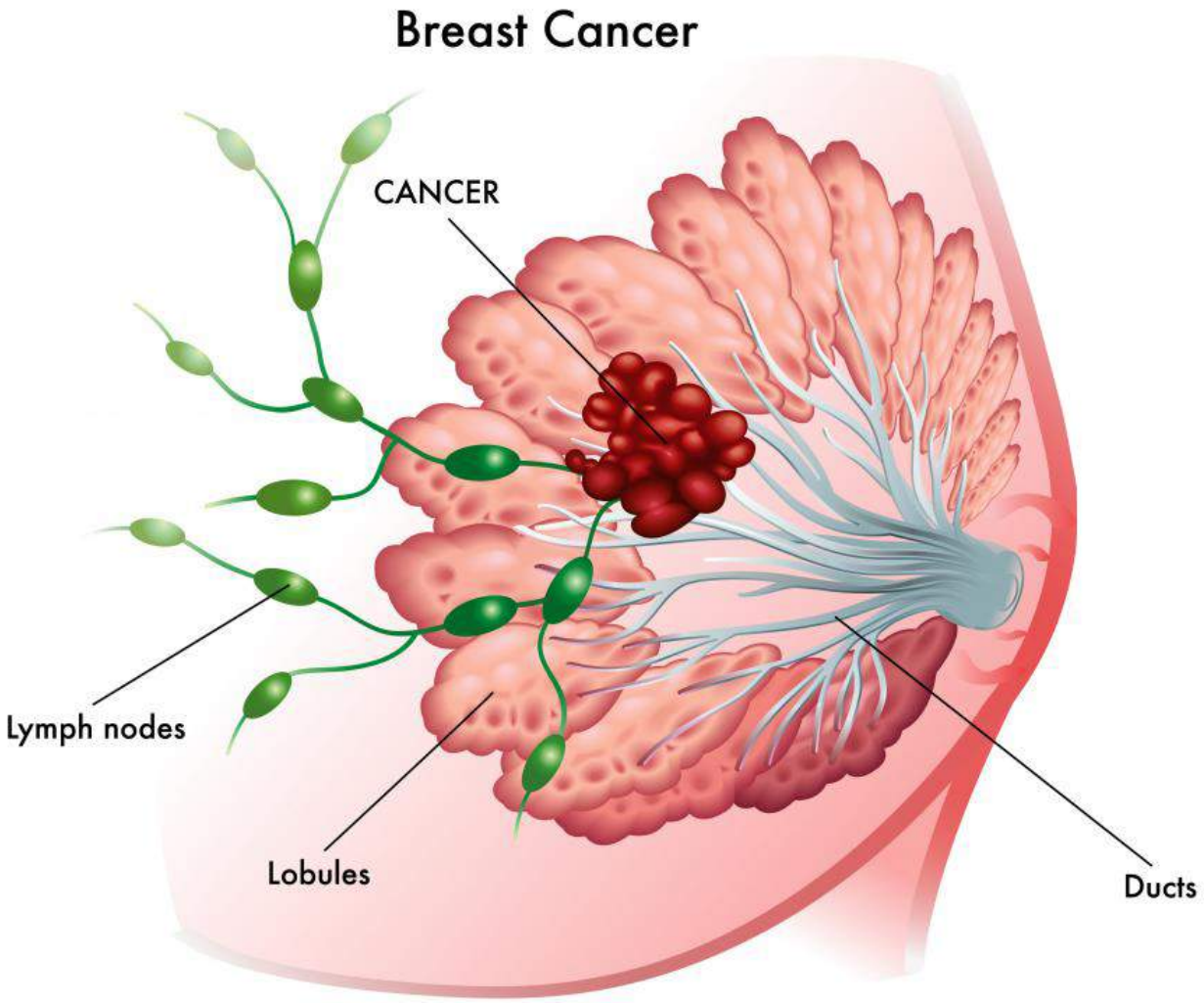
متى نشك بان المراة مصابة بسرطان الثدي
ظهور جسم غريب مثل ورم
تغير في شكل ولون الحلمة
الم او تضخم في الثدي

الفحص الذاتي الاكتشاف المبكر وبالتالي العلاج المبكر يقلل من نسبة الوفيات وزيادة فرص النجاة
افضل وقت للفحص الذاتي بعد انقضاء اسبوع على الدورة الشهرية
كيفية الفحص الذاتي

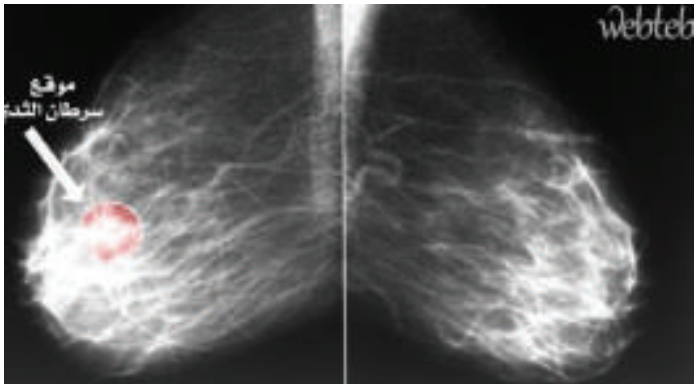
خلال الاستحمام استعملي اليد اليسرى لفحص الثدي لايمن واليد اليمنى لفحص الثدي الايسر

عوامل حدوث المرض

العمر تزداد نسبة حدوثه كلما ازداد عمر السيدة٧٧٪في سن ٥٥ في حين ١٨٪في سن٤٠
العوامل الوراثية تشير الدراسات يوجد حالات من السرطان لها مسببات وراثية يمكن وراثتها عن طريق الوالد والوالدة وترتفع نسبة الخطر مع وجود حالة مشابهة لدى ام او اخت او خالة او عمة او جدة
عدم الانجاب او تاخر اول حمل لبعد سن٣٠سنة
استخدام موانع الحمل الفموية لانها تسبب ارتفاع بسيط نسبة الاصابة بالسرطان
الرضاعة النساء غير المرضعات اكثر عرضة للاصابة بالمرض من النساء المرضعات
السمنة المفرطة خصوصا بعد سن الياس



الحد من اكل الدهون والسمنة
الاكثار من تناول الفواكه والخضار
استشارة الطبيب بشكل دوري
حضور الندوات الصحية الخاصة بامراض سرطان الثدي والسعي وراء التثقيف الصحي
المراقبة امام المراة قفي مستقيمة امام المراة وارفعي ذراعيكي للاعلى وتاكدي من عدم وجود أي تولرم او تجويف ولاحظي التناظر بين الطرفين
الاستلقاء استلقي على ظهرك وضعي يدكي تحت راسك وقومي بجس الثدي باليد الاخرى



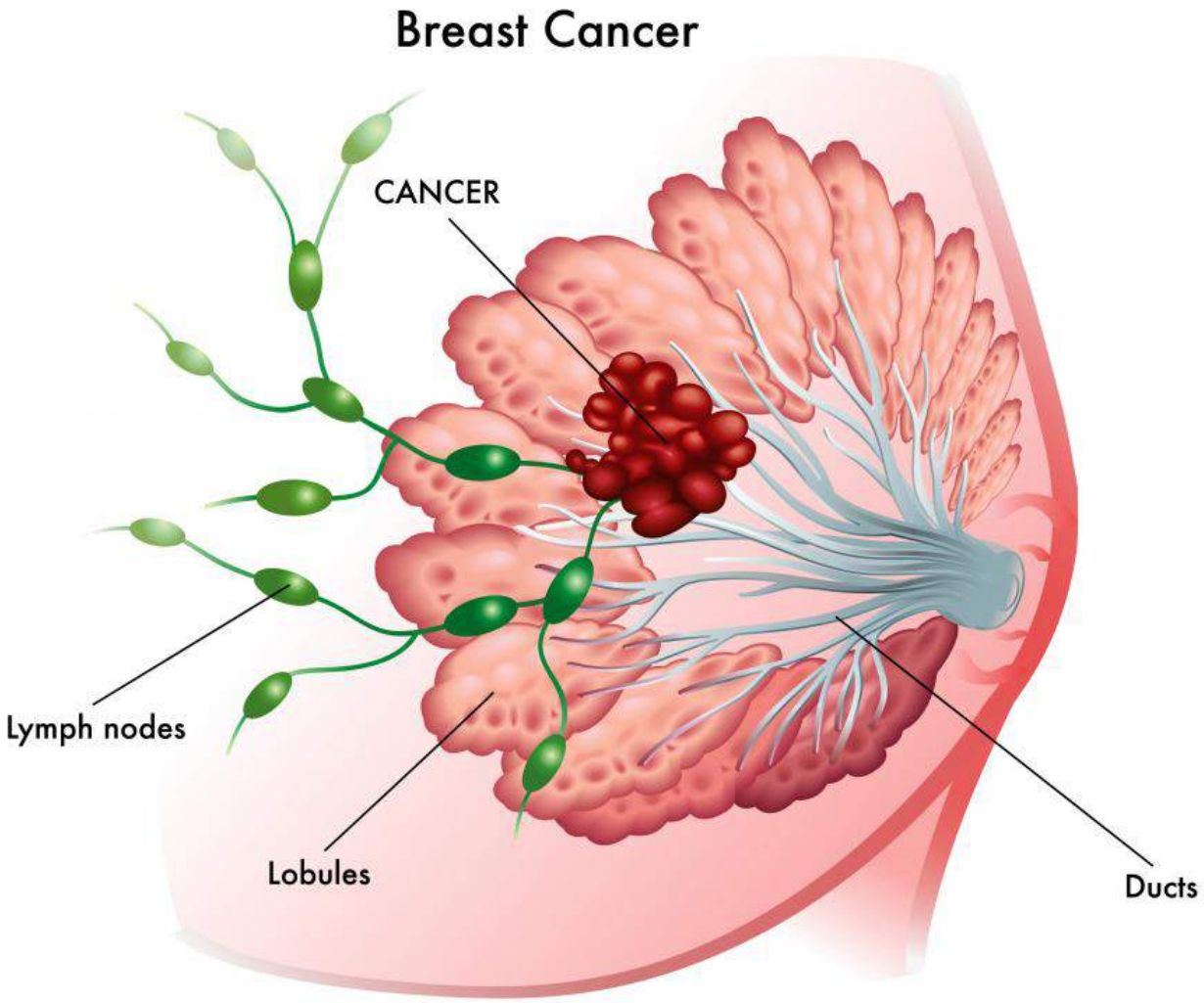
طرق علاج سرطان الثدي

العلاج الشعاعي ولكن له اثار جانبية كثيرة تعب تورم او حروق في المنطقة المعالجة
جراحة مرضى سرطان الثدي هناك انواع عديدة للجراحة منها ازالة الورم الموجود او ازالة كاملة للثدي
العلاج الكيميائي او العلاج الهرموني والطبيب هو من يقرر طريقة العلاج

معدلات النجاة من سرطان الثدي

اذا اكتشف مبكرا فان النجاة تكون اكبر ومع تتطور الامكانيات الطبية والقيام بحملات تثقيفية للنساء فان معدلات النجاة تترتفع بشكل كبير

بقلم نور أمهان



Lying down:

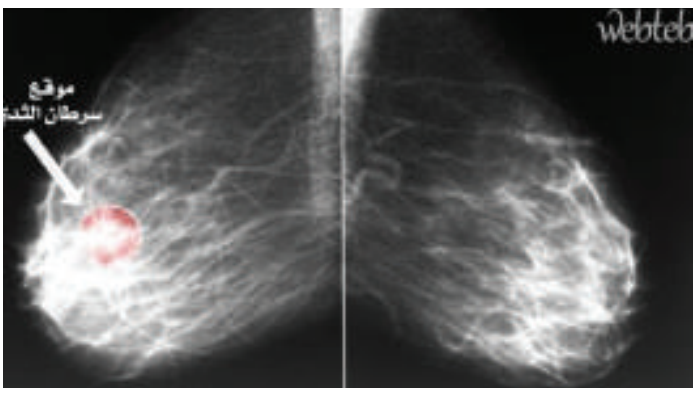
Lie on your back and put your hand under your head and examine the other breast by the other hand.

Reducing of fat eating and obesity.

Eating more fruits and vegetables.

Consult your doctor regularly.

Attending health seminars concerning with breast cancer disease and the pursuit of health education.



Ways of treating breast cancer:

Radio therapy: but it has many side effects such as fatigue, burns or swelling in the treated area.

Surgery of breast cancer patients: There are many types of surgery, such as the removal of the existed tumor or complete removal of the breast.

Chemotherapy or hormone therapy: the doctor is who decides the method of treatment

Survival rates of breast cancer:

If it is discovered early, the escape can be greater with the development of medical possibilities and making educational campaigns for women, so the survival rates increase dramatically.

Nour Amhan

Breast Cancer

German professor Wilhelm Vaira is the first who discovered this disease and he described its cause by a clot in the milk duct in the breast.
Its definition is the most common cancer among women in the world and represents approximately 24% of all cancers types in women.
The proportion of its occurance according to the statistics contained: one woman out of eight is infected with the disease.
But 90% are non-cancerous tumors, and 10% are cancerous.

Symptoms of breast cancer

Secretion of transparent liquid or similar to the blood out of the nipple.
Change of the size and features of the breast.
The appearance of redness or a semblance of wrinkling skin that covers the skin.

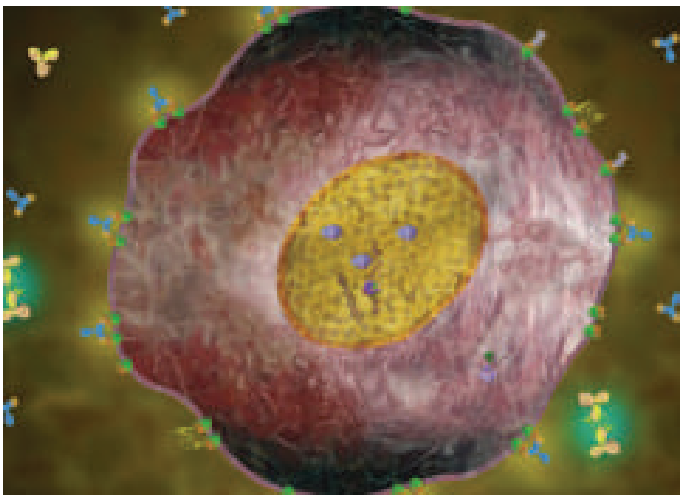
The occurrence of disease factors

Age:
the proportion of its occurrence increases whenever Ms. age increased. 77% at the age of 55 while 18% at the age of 40.

Genetic factors:

studies suggest the existence of cases of cancer that have genetic causes and can be inherited through the father and the mother, and the risk ratio rises with the existence of similar situation to the mother, sister , aunt or grandmother.

Not to have children or delay of first pregnancy after the age of 30 years.
Use of oral contraceptives because they cause slight increase of the occurance proportion of cancer.
Lactation:
non-lactating women more susceptible to the disease than lactating women.



Obesity, especially after menopause.
Environmental pollution:
such as the use of lethal drugs to insects.

When we suspect that women suffer from breast cancer

The emergence of a foreign body such as tumor.
A change in the shape and color of the nipple.
Pain or enlargement of the breast.

Prophylaxis

Self-examination and early detection and thus early treatment that reduces deaths and increase the chances of survival.
The best time for self-examination is after a week of the menstrual cycle

Ways of self-examination:

During the shower:

Use your left hand to examine the right breast and right hand to examine the left breast.
Surveillance front of the mirror:
Stand straight in front of the mirror and put your arms to the top and make sure that there is no tumefaction or cavity and Observe the symmetry between the two parts.

A year in which luck is dominant

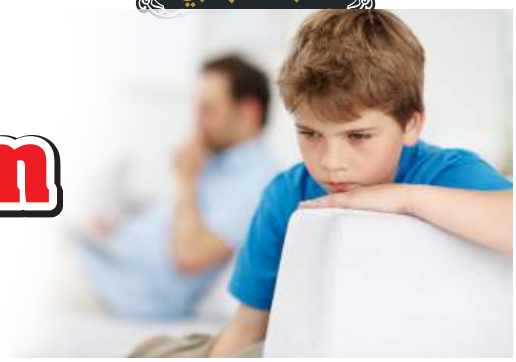
In the New Year's Eve, the great author sat in front of his office, grabbed his pen and wrote:
(**Last year, I underwent cholecystectomy and stayed in bed for several months, and I reached sixty years of age so I left my important job in the biggest publishing house wher I had worked for thirty years, and my father died, and my son failed in the Faculty of Medicine because of his absence for several months due to injury accident car**) !!! At the end of the page he wrote: What a bad year!

And his wife entered his office room, she noted his wandering, she came near him, and she wroe what he had written from above his shoulder, she left the room quietly .. A few minutes later she returned grabbing another paper in her hand, she quietly put it next to the paper that has already been written by her husband. The husband took the paper of his wife and read: (**last year, you were recovered from the pains of gallbladder you suffer for long years! you reached sixty years and you are still in a good health and you will get down to the mission of writing and authoring after it was contracted with you to publish more of an important book! your father lived until he was eighty-five years without causing any trouble for any one and died quietly without any suffering! And your son escaped from death in a car accident and got better without any disability or complications**) !!!

The wife concluded her clause, saying: What a year in which our good luck overcomes the bad luck!

Why do we waste our time in complaining about the things that we can not change ??

Let us learn to always look at the full half of the cup, our ideas are alone make our lives happy or unhappy.



Diagnosis of Autism

EDUCATION SPECIALIST: NOOR HALLAK

Diagnosis may surprise us with heartbreaking facts that we do not believe or accept in the beginning, but when we are sure that this is the will of God we will get down to what is more important, namely our baby.

For the diagnosis of the symptoms of autism, it is necessary to take into account the child's chronological age, and the most important thing is the mental age of the child.

Most of the diagnostic problems could take place when it comes to cases of marginal and therefore a specialist may diagnose a child as suffering from autism and another one may diagnose it differently. Such a thing could push the average person to the wrong conclusion, but it is impossible to diagnose autism and that specialists are talking about different situations when they talk about autism.

When the child is converted because of the availability of some disturbances in the social and mental side, the likelihood of autism must be taken into account.

Perhaps the diagnosis of autism is one of the difficult and complicated things for many reasons such as the complexity of the same turmoil and the lack of qualified people who are doing the diagnosis in a scientific and professional way.

Adding to the difficulty of diagnosing autism that many autistic behaviors are also existed in other disorders such as mental retardation, schizophrenia and delayed speech and other things. So in ideal conditions, the case of the child should be evaluated by an integrated team consisting of:

1- psychologist
2- speech-language therapist
3- psychologist or psychiatrist
4- pediatrician specialist with growth
5- occupational therapist
6- social specialist
7- private education specialist

And others who have a good knowledge of autism, using tests specified for the diagnosis of autism.

Autism is associated with other disorders with different rates which make its diagnosis difficult. Some of those disorders:

1- Mental Disability
2- Communication disorder
3- Hearing disturbances
4- Visual disturbances

There are a few cases where the symptoms of autism are existed in the symptoms of Down syndrome.

Philosophy of Volunteerism

What presented by the Syrian event on the subject of the philosophy of volunteerism is a rare opportunity, I'll be serious when giving it the name: (the rehearsal of Geir General), it has attracted climates of breaking the dullness of society and overcoming the security machine to a few of the population with diverse ages and backgrounds and special experiences granted opportunity to display and exchange.
Volunteer ism philosophy is not built on emergency but through which it is stimulated, then anchored across civilian systems to be semi-permanent and productive of ongoing volunteers generations. In fact we were susceptible to the action of arousal (what I usually call the feature of popcorn pot), but the rest part is not stabilized yet and some is deformed and some is missed and machine of popcorn industry remains the same in 2011 with features that need deep audit.
Only certain institutions have old experience, endured the shock of changes and emergency and remained aware of the philosophy of volunteerism and its public meanings, they are charitable and church institutions that face the great humanitarian crisis in the country with an active neutrality.
It is associated in the mind that volunteering means complimentary, freebee, while the philosophy of volunteerism means the management of available resources effectively to ensure the highest possible social return, and resources here are overall in meaning between the human, educational, economic, environmental and proactive, while we mean with social return what belongs to individuals, groups, infrastructure, the environment and also what deepens the concept of sustainable development.
The secret of maintaining the random jump by the popcorn pot of voluntary groups that appeare, jump, disappeare and then return back in a continuous cycle, it is a continuous matter because of:

1- Donors dealing with volunteer work teams, here employment and investment are dominant. Consideration for volunteers as elements of a knowledge and statistical survey. Here the logic of business administration for the concept of conducting overcomes rationality management of human resources, this does not preclude a great responsibility on the volunteers themselves who have left the vision platform and the goal and moved to the platform of what is important and fits the needs of the labor market.

2- High sovereigenty of the family concept in volunteer organizations. As a large part of them descended from a family concept (family - regionally - generation - the fashion wave ...). This is not a defect in itself but is created by the conditions and we must be oppened to them and enhance its working environment to be closer to civil action or in an overarching framework to keep in contact with it.

3- The weakness of governance. Here we should note the good number of successes of societies, organizations and networks made a lot of good governance requirements, but by comparing the requirements with the potentials, those features would not be obvious. We are interested in it and watching it closely because we thought it was one of the requirements of the next stage.

4- opened to the foregoing the mobility difficulties of the crisis and moving between the populational, the security, military and the disaster of society which makes the philosophy of volunteerism built and destroyed without interruption, especially in the matter of cadres. This does not give stable enough to promote the idea of a real school for the concept of volunteerism.

- Finally, the economies of war because it is the main monster always ready to attack the philosophy of volunteerism. We can see the unequal competitive of the military machine that force, overcome, and attract new troops on both sides of the conflict against the decline of the principles of volunteerism and the fact that business line devoted by donors policy made the issue just a financial accounts and not social contribution.
Well, the rehearsal of Geir General, it will be important to read its positive and negative dimensions and change the scenario in the next steps seriously.

This is a problem .. The other problem is that the taboos of the radio are different from the taboos of the press that differs from the taboos of the books and lectures.

I am exhausted from the collection of articles that are rejected and sent back to me by the editors after they put red lines under some sentences and they asked me to modify them, and what I published in one of my articles when describing Sultan Abdul Hamid as a tyranny is an example.

Thus, my experience with some of the press centers made me unfree in what I could say.

Now, the complete works of Alkawakibi are in front of me .. What can I say about him and be related to the the modern world and does not exceed forbidden things?

One article will not be enough to the book, I have to talk about the book of (natures of tyranny and killings of slavery) and the book of (Umm al-Qura) and Alkawakibi press in the newspapers of (Al Shahbaa) and (Eitedal) and (Al-Arab newspaper) and say the things I see as important , how can I do that?

As I have a mental struggle, a bearded person with signs of a human smiling asked me about the reason of my confusion.

I asked him, surprised by the night visitor: - Who are you?

He sat down, saying: - I'm poor slave of God: Imam Abdul Rahman Alkawakibi.

I told him: You've put me in an embarrassing situation, Dear Sheikh Jalil .. How can I talk about your works with thousands of taboos, and my mother always asks me:

- what will you earn from this staying up all night (go to bed and take a rest).

He said: - do not bother yourself ….. it was the same at my time.

I said: - do you have a solution to overcome this problem.

He laughed: - the solution is always there .. and it is important to know what you want. I experienced this conditions when I was working on my books and press. My wife lamented over me and my future, she says: - how do you waste your time between the sheets in deadly issues rather than to perform useful work? It also seems to be the case with you.

I told him, but I am now facing another problem and I'm afraid to get involved in a mad on which I will regret.

He whispered to me: - Say on my tongue: Abdul Rahman Alkawakibi came to me and asked me to talk to him about issues of concern to the nation.

I told him: for a long time, I wanted to make a dialogue with you about many of the problems that we suffer, but I did not find the occasion.

He said: the occasion is existed .. on the occasion of the anniversary of the issuance of my book (natures of tyranny) .. Then make this dialogue a project that can be submitted after two years on the occasion of the anniversary of my death. After a short silence, his argument convinced me, and now I am achieving his desire, and I considered him responsible for his words.

Firsly, I remind you with a brief biography about his life…

Follows…….

My story with Alkawakibi

My story with Alkawakibi

I was tired after a long hard day, and I watch the complete works before the emerging of its owner.

And what's more boring is that radio interview, which lasted for two hours in order to record no more than twenty minutes because whenever I said something, the broadcaster thought it forbidden, the recording was stopped and then continued again so devoid of forbidden ideas or words that may hurt the sense of inspector. So far, I do not know the inspector he was talking about.

Because my linguistic dictionary is full of blackness, every time I go beyond the red lines which may affect some of those responsible for our deterioration, and the broadcaster was insisting on deleting what he sees as forbidden, and insisting on the interview as well.

So together we have suffered from the ghost of the list of forbidden things planted by unknown person in the hearts of our thoughts, and we no longer know what can be said then.

3.On the issue of reform:

Obligate the negotiating parties, under the auspices and with the support of the States and stakeholders sponsoring the negotiations, to make fundamental and urgent changes in the leadership of the Syrian security services, including replacing the leaders and key personnel of Syria's security forces and provincial and municipal security branches. These replacements shall be made within six months after the signing of the peace agreement. The parties shall not consider as replacements those who participated in international criminal law or gross human rights violations during the conflict.

The replacement of security leaders shall be the initial step in a comprehensive plan for institutional reform, which the parties will develop within the first 18 months after signing the peace agreement. The plan shall include judicial reforms, security apparatus reforms and restructuring, and a program for disarmament and reintegration of all militias in areas under the control of the negotiating parties.

4.On the issue of property restitution:

Establish and oversee clear mechanisms to facilitate the return of refugees and displaced persons and to restore their property or the value thereof, including damaged real estate and buildings, even if the owners left Syria or delay their return. This includes properties located in areas which the government and the opposition cooperated to evacuate populations on sectarian or ethnic bases. This mechanism shall give special consideration to the most vulnerable groups in Syrian society, such as women and children. This mechanism shall be placed under the clear supervision of the United Nations or an ad hoc committee that reports to the United Nations.

5.On the issue of reparations:

Create a national reparations program for both individual and collective reparations to all civilians affected by the conflict. Reparations shall include nonmonetary assistance for individuals located throughout Syria, such as necessary medical and psychological support for victims of military operations and psychological support and rehabilitation for children and people with special needs, with a particular focus on sexual violence and abuses based on

We are ready to meet with you through our representatives at any time and we invite you to discuss any and all of the aforementioned points in more detail.

The undersigned organizations, listed in alphabetical order:

1.Assyrian Human Rights Network
2.Baytna Syria
3.Free Independent Judiciary Council
4.Kawakbi Human Rights Organizations
5.Human Rights Organization in Syria – Maf
6.Justice For Life Observatory in Deir al-Zour
7.Kawakbi Center for Human Rights
8.Syria Justice & Accountability Center (SJAC)
9.Syrian Center for Human Rights Studies
10.Syrian Center for Statistics and Research
11.Syrian Commission for Transitional Justice
12.Syrian Center for Political and Strategic Studies
13.Syrian Institute for Justice
14.Syrian League for Citizenship
15.Syrian Network for Human Rights
16.The Day After
17.The Free Syrian Lawyer's Aggregation
18.Violations Documentation Center (VDC)

A Statement issued by Syrian organizations working in the field of documentation, accountability, and transitional justice

04/February/2016

To: The Syrian negotiating parties

The International Syria Support Group (ISSG)

The United Nations Special Envoy to Syria Staffan de Mistura and his team

We, the signatories to this letter, are Syrian organizations working on human rights documentation, accountability, and transitional justice in Syria. We reiterate our commitment to the principles of justice, comprehensive accountability, and absolute support for all victims in Syria and their rightful demands for remedy and justice. As such, we propose the following minimum demands — fully aware that the demands of the Syrian people for freedom and justice go beyond what we set out in this letter — which we believe are necessary and cannot be overlooked in the transition period or in any deal that aims to establish peace and stability in Syria. These demands are addressed to the Syrian negotiating parties, to the special UN envoy Staffan de Mistura and his team, and to the States and institutions within the ISSG sponsoring the negotiating process:

1.On the issue of detainees:

a. Allow immediate and unconditional access for any independent, impartial, and neutral organization that enjoys international credibility to inspect and visit all prisons and detention facilities in Syria, including informal centers run by Syrian government security services or armed opposition factions; and, issue a full and official list of prisoners' names to determine the persons still held in custody by all parties to the conflict, in preparation for creating a catalog of missing persons who do not appear on any prisoner list.

b. The parties to the conflict shall release all individuals arbitrarily detained on political, ideological, religious or sectarian grounds within six months after the start of the peace negotiations. This will act as an initial confidence-building measure to comprehensively resolving the issue of detainees in Syria.

2.On the issue of fact-finding:

The transition body formed as a result of the negotiations shall establish a national independent commission of inquiry, composed of a combination of respected international figures and independent, credible Syrian figures who represent all political, ethnic, religious, and sectarian backgrounds in Syria but who were not involved in either the fighting or the political process. The commission shall be sponsored by the United Nations, enjoy the support of the States and stakeholders sponsoring the negotiations, and be entrusted with the task of documenting war crimes, serious violations of international human rights law, and crimes against humanity committed by all parties to the conflict in Syria following the 2011 uprising. The commission shall be composed of committees with the power to make recommendations on issues such as the establishment of a national mechanism for opening mass graves and exhuming and identifying bodies and delivering them to families.

The Commission shall be granted full access to all regions of Syria within the control of the negotiating parties, as well as access to examine all official records and interview witnesses and security officials. The Committee shall submit an initial report to the Syrian people and the United Nations within the first year of the signing of the peace agreement in Syria.

Editorial

"Absolutely there will not be a delegation in Geneva on Friday….." This was the declaration of the President of the Supreme Commission of the Syrian Opposition…. as the last reply of Mr. De Mistura was not convincing because the siege and starvation continue on many areas of Syria by the regime in addition to the continuous aerial bombardnent on civilians through explosive barrels. The regime must show good intentions through the release of women and children from his political prisons for the building of confidence. Mr. Hijaab kept the door open for the participation of the opposition delegation in Geneva 3 "consultations" in case the opposition demands are achieved .... Mr. De Mistura also said in a a letter addressed to the Syrian people that he expects to start negotiations in the next few days, knowing that Mr. De Mistura is obliged to start negotiations at the exact time according to the text of the UN resolution ..... the United States recognized the legitimate demands of the opposition, but it has announced that " the opposition should not miss a historical chance to get participation in the peace negotiations".

In front of the refusal to participate in the Geneva 3 negotiations by the Supreme Commission for negotiations, we asked the following question:

Does Syria's interest require not to attend Geneva 3?

The decision not to participate in the Geneva negotiations was not easy to be taken without the Arab and regional pressure on the Syrian opposition which has always been losing the independent Syrian decision.... The tragic and complex case of the Syrian crises is not only a result of the practices of the regime of excessive brutality nor international, regional and Arab contradictory interventions, but is also as a result of corruption, selfishness and subordination of opposition so it is not easy to reach a solution to the Syrian issue in such conditions.

The opposition presence in Geneva was not profitable to the Syrian issue because they do not have anything to lose ..... It is known that the solution is international whether we like that or not.

VOLUNTEER
عبد الرحمن الكواكبي
ومصارع الاستعباد

MAGAZINE

AL KAWAKIBI

FREE DISTRIBUTED

Geneva 3

Solving of hope or continuation of fail