Feb 2016

مجلة الغد
Al-Ghad

طلابنا
بين دوام قائم
و انقطاع عن العاصمة

أبيض وأسود
من سلم نفسه للنظام...
بين خائن ... و متخاذل
و بين عريق متعلق بقشة

بقّين : ماذا عنها إعلامياً

لماذا مضايا دون الزبداني

مجلة

الغد
Al-Ghad

تقرؤون بين الصفحات

1 ـ مقدمة

2 ـ لماذا مضايا دون الزبداني

3 ـ من سلم نفسه ماذا عنه؟

4 ـ أطباق من الحصار

5 ـ بقين المنسية

6 ـ المعضمية ..سيناريو يتكرر

7 ـ طلاب الشهادات مامصيرهم

8 ـ أمهات تحت الطلب

9 ـ زوايا أدبية

10 ـ احصائيات و أرقام

11 ـ الحشيش و الفصام

12 ـ ليش محاصرني

13 ـ استراحة الغد

كلمة الفريق:

مازال للحلم بقية ..

شعار اتخذناه في المرحلة الحالية لنكمل رسالتنا التي بدأناها , ظروف أنهكت قوى الجميع و شغلت من بقي عنده رمق لينقذ من ينازع.

بعد انقطاع مجبرين عليه يعود فريق الغد ليضع بين أيديكم صفحات تسطرت من وحي ما يعيشه الناس ضمن سجن مضايا المركزي, طرحنا في هذا العدد أهم النقاط و المواضيع التي تهم الشارع و يتداولها المهتمون ..

نأمل أن نحقق فيها ما نبتغيه من الفائدة و لا تنسوا التواصل معنا :

لمراسلتنا أو إرسال المقالات

Amrha.Madaya

Amerha.syria@gmail.com

+963.991.851.842

لماذا مضايا دون الزبداني ؟ !

الأمم المتحدة و منظمة الهلال الأحمر تدخل الى بلدة مضايا بقافلة من المساعدات الإنسانية في تاريخ 2016/01/10..قافلة من المساعدات يقدر وزن حمولتها 400 طن مواد غذائية, طبية , بطانيات تمكنت الجمعيات و المنظمات المحلية الناشطة بالمنطقة من توزيعها على العوائل خلال مدة لا تتجاوز الاربع و العشرون ساعة .

تساءل الكثيرون لماذا المساعدات الإنسانية الى مضايا دون الزبداني ؟

لماذا مضايا صرخت جوعا و الزبداني لم نسمع لها صوتا ؟

تعتبر بلدة مضايا هذه الأيام خزان بشري فبمساحة لا تتجاوز 30000 متر مربع يقبع أكثر من 40000 مدني تحت واطئة الحصار منذ تاريخ 2015/07/15, اما عن الزبداني فعدد الذين يقطنون بداخلها هذه الأيام لا يتجاوز عددهم 600 شخص و غالبيتهم من المقاتلين ,

حدثنا احد المقاتلين الذين تمكنوا من كسر الحصار و الإنتقال من الزبداني الى مضايا , ان الامور في مدينة الزبداني لا تختلف كثيرا عن بلدة مضايا ,الا ان قاعدة سادت بالتعامل ما بين المقاتلين هنالك و ما بين عناصر ميليشيات حزب اللّه . حيث أفصح لنا ان قوات حزب اللّه المحاصرة للمدينة تقوم ببيع المواد الغذائية و الطبية للمقاتلين المحاصرين و بأسعار معقولة و مقبولة مقارنة بالجارة مضايا إذ لم يتجاوز ثمن الكيلو الواحد من الارز (5000ل.س)و ربطة الخبز لم تتجاوز (2000 ل.س) .

و عن سبب بهذا الفرق الشاسع بالأسعر بين مضايا و الزبداني أوضح لنا ان ميليشيا الحزب تمتلك تعليمات واضحة من قياداتها بالتعامل مع العسكريين دون المدنيين تحت واطئة القتل او الإخفاء القسري في حال مخالفة التعليمات , وأضاف لنا : أن القياديين في الحزب ليس لديهم اي مشكلة في اختلاط عناصرهم مع المقاتلين في مدينة الزبداني التعامل معهم .اما عن مضايا فيمنع و بأي ظرف كان بيع المواد الغذائية للمدنيين و ان تم البيع فهو مقابل السلاح و ليس اي سلاح فالسلاح المقبول في عملية التقايد هذه هو حصرا سلاح فئة : قناصات , و الاسلحة الفردية عيار 14 مم.

الأمر الذي أجبر المحاصرين في بلدة مضايا على الصراخ عاليا و مناشدة العالم بأثره للضغط على النظام و حزب اللّه لإدخال المساعدات الإنسانية أليها دون مدينة الزبداني و ان كان الحال متشابه نوعا ما .

بالأبيض & الأسود

من تطوع .. ماذا عنه ؟ !

أكثر من مئة شخص هم من سلم نفسه للنظام ليلتحق بصفوف الجيش العربي السوري متطوعا , هذا هو الظاهر و هذا ما حدث فعلا و ما روجت له وسائل الأعلام فلم لا نبحث عن حقيقة هذا الأمر فعلا و نخوض في تفاصيله؟؟

لنسلط الضوء أولا على آراء الناس هنا بالنسبة لوضع هؤولاء ثم نواجههم لنعلم ما هي دوافعهم ....

- الجبهة العسكرية

هؤولاء خونة و عملاء للنظام .. ليس لهم أي ممتلكات هنا إن عادوا .. و سننساهم

- مجالس الإغاثة و الهيئة الطبية

من الأفضل لنا كناشطين بالإغاثة أن يخرج أكبر كم من الناس فالوضع سئ جدا و هناك حالات يجب أن تلقى العناية مهما كان السبب أو الثمن .

المدنيين و العامة قالوا:

بهالوضع الشاطر لي بيدبر حاله , بس عم يقولو في تسوية قريبة للكل على كل حال ... الله ييسر و يحميهم و الله يفرجها عالجميع و علينا

أصحاب العلاقة

محادثة مع أحد الذين سلموا أنفسهم قال لنا : ماذا تتوقعون مني أن أفعل ؟؟

في كل يوم أموت مئات المرات و أنا أرى أولاد يتضورون جوعا .. ابنتي الصغيرة أسعفتها أكثر من مرة بسبب سوء التغذية و كذا أمي و زوجتي ... عندي أربع أولاد غيرهم , كيف أطعمهم و أنا قد أنفقت كل ما أملك لشراء الأرز و البرغل و حتى ما نملكه من ذهب بعناه و أكلنا بثمنه ... و لم يعد معي إلا نفسي ... لأفتدي أولادي و أمي و زوجتي فأنا أمام حلين .. إما أن أموت لوحدي ... أو أموت أنا و عائلتي ... و بذلك اخترت الأول و سلمت نفسي تطوعا رغما عن أنفي .

أنا جائع و لست عميل

و لما سألناه عن رده على من لاموه ووصفوه بالعميل قال: ليقولوا ما يقولونه.. عندما دققت باب أحدهم ليعطيني حفنة سكر لابنتي لتعيد الرمق لها , لم يعطني و أقسم بأنه لا يملكه .. مع أني أعلم يقينا أن بيته لم يفتقد لأي من تلك المواد ... فكفاهم مزايدة .. أنا لست عميل ... و لكن إذا ما عضك الجوع ستلقي بنفسك إلى الجحيم إن علمت أن فيها طعاما

قراميش الإكيدينيا :

المقادير:

20 ورقة إكيدينيا فتية (مشمش هندي)
بهارات منوعة (فلفل , كبسة , قرفة , شيش طاووق ..)
خل , ثوم
ملح حسب الرغبة
زيت نباتي للقلي

طريقة التحضير:

1 - اغسل الأوراق جيدا و تزال طبقة الغبار عنها
2 - تزال العروق من الورقة لصعوبة مضغها
3 - توضع الأوراق المقطعة في وعاء ماء على نار الموقد
4 - بعد أن تنضج الأوراق تصفى من الماء
5 - تنقع الأوراق المسلوقة بالخل و الثوم و الملح يوم كامل
6 - صفي الأوراق من الخل ثم احمي الزيت و غطس الأوراق بهدوء و انتظر لتنضج و تأخذ القوام المقرمش
7 - تصفى من الزيت و يضاف البهارات عليها .. و الف عافية

ماذا عن بقين ؟

منذ بداية هذه الحرب الغاشمة , حرب شملت كل من الزبداني , بقين و مضايا , تلقت فيها المنطقة مئات البراميل المتفجرة و الصواريخ و قذائف الهاون و المدفعية , عداك عن حالات القنص و إستهداف المنطقة بالرشاشات الثقيلة و صارت المنطقة مادة دسمة تتبادلها وسائل الإعلام تحت عنوان " القصف على الزبداني" و "الحرب على الزبداني " و "تم استهداف الزبداني " بغض النظر إن كان القصف قد نال بلدة مضايا أو بقين أو مدينة الزبداني

رغم أن حصة مضايا و بقين من القذائف لم تقل شأنا عن حصة الزبداني و إلا أن تغييب البلدتين إعلاميا كان واقعا يجب تبيانه...

و سرعان ما تحولت هذه الحرب إلى حصار خانق شمل كل من الزبداني , بقين , و مضايا علاوة على انقطاع الكهرباء و الماء , و ارتفاع أسعار المحروقات و حطب التدفئة . فبدأ تجار الدم باستغلال الوضع ليصل سعر الكيلو غرام الواحد من أي مادة غذائية إلى ما يعادل 250$ إن وجد , و بدأ الوضع بالتأزم لتأخذ حالات سوء التغذية بالتفشي بين الناس و بدأ العالم يسمع بما يحدث على أرض هذه البلد و انفجرت الحملة الإعلامية هذه المرة و لكن تحت اسم

" حصار مضايا " أو " أنقذوا مضايا " أو " مضايا المحاصرة "

و بسبب تردي الأوضاع المعيشية و غلاء الأسعار بدأت التجمعات المدنية بحملات إغاثية تشمل مضايا و بقين و لكن أتت هذه الحملات باسم " إغاثة مضايا " ...

ماذا عن بقين !!؟؟ , هل سقطت سهوا أم عمدا ؟

و حتى أثناء تواصلنا مع الإعلاميين في الخارج لنقول لهم نحن من بقين المحاصرة , فيقولون لنا نعم إنها مضايا المحاصرة

و في حوار مع أحد الصحفيين من الجارديان كان السؤل : أنا من بقين و أجريت معك المقابلة على هذا الأساس , لماذا لم تذكر بلدتي في مقالك ؟ فأجاب : لأننا نسعى إلى حشد و زخم إعلاميين لإيصال صوت الناس المحاصرين و لذلك فقد قمنا بتوحيد الحملة الإعلامية تحت اسم " حصار مضايا " .

جواب مقنع نوعا ما , و لكنني لم أستسلم و لذلك قررت كتابة هذا المقال لأقول للعالم أن بقين هي بلدة مجاورة لمضايا تعداد سكانها المحليين 5000 و يقطنها حوالي الـ 2000 من الوافدين قدمت عشرات الشهداء و تلقت عشرات البراميل و الصواريخ و فقدت الكثير من شبابها و ظهر فيها الكثير من حالات الإغماء و المرض و سوء التغذية , لا تنسوها كي لا تنساكم .....

المعضمية .. سيناريو يتكرر

بعد الحصار الخانق الذي اطبقته قوات النظام على اكثر من 40000 الف مدني في بلدة مضايا , و المكاسب التي حققها على الأرض , قوات النظام تهدد مدينة المعضمية المحاصرة بشكل جزئي و تضع قاطنيها تحت الضغط للاستسلام و رمي السلاح امام خيارات محدودة او معركة مفتوحة او حصار شامل حتى الموت .

النظام يهدد بحرب مفتوحة

و قد أكد الناشطون في المدينة ان نظام الأسد قد كرر تهديداته بحرب مفتوحة ضد اهالي مدينة المعضمية و ذلك خلال اجتماع دار في الثامن من الشهر المنصرم ما بين وفد المعارضة الممثل للمدينة و وفد النظام الممثل بالإعلامي الموالي للنظام رفيق لطف . اجتماع استمر لمدة ساعات كل الحديث فيه عن مطالب النظام بالاستسلام او الخروج , الحرب او المجاعة , حصار يتوعد به النظام و المفروض حاليا بعد أغلاق النظام المعبر الوحيد للمدينة , سوف يكون حصارا شاملا و لن يكون هنالك اي مفاوضات مقبلة تقضي الى فتح المعبر , اي الحكم بالموت جوعا على اكثر من 45000 مدني .

كارثة انسانية على الطريق

ان المعبر الوحيد للدخول و الخروج من بلدة المعضمية مغلق منذ تاريخ 2016\1\16 حيث لا يسمح للمدنيين بالدخول او الخروج او ادخال المواد الغذائية او الانسانية , في ظل وجود مئات الحالات الانسانية ذوي الامراض المزمنة بحاجة الى نقل الى مشافي لعدم توفر الدواء الخاص بهم , وان حياة اولئك بخطر بسبب عدم توفر اي نوع من انواع الدواء , ناهيك عن الامراض المزمنة فهنالك عدد كبير من المصابين بإصابات خطيرة نتيجة المعارك و القصف بحالة صحية حرجة و بحاجة ماسة الى نقل الى مشافي ليتلقوا علاجهم .

الحصار ليس عقوبة

يأتي هذا الحصار بالوقت الذي اكدت فيه قوات المعارضة الممثلة بجيش الاسلام انها لم تقم باستهداف اي مركز امني ضمن دمشق دون توجيه انذار مسبق بالعملية للحفاظ على ارواح المدنيين .

يسعى النظام بمساعدة الميليشيات المجندة معه الى الضغط على معظم اهالي ريف دمشق من سرغايا الى داريا مرورا بقدسيا و الهامة للاستسلام و ترك اراضيهم و بيوتهم للوصول الى هدفه و هو التغيير الديموغرافي .

مدارسنا ..دوام و انقطاع عن العاصمة

برسم الإجابة ؟؟؟؟؟

من المعروف أو البديهي أن ينتهي كل فصل دراسي بامتحانات نصفية و هذا بالفعل حصل ضمن مدارسنا الخمس في المنطقة سواء كانت الإبتدائية (بقين ، سليمان عبد الرحمن ، قاسم علي جديد) أو المدرسة الإعدادية (النور) أو حتى الثانوية (محمد ناصيف) ومع وجود بعض التجاوزات و التساهلات مع الطلاب إلا أن السؤال الذي يطرح نفسه ..

ماذا عن طلاب الشهادتين ؟ التاسع الأساسي والثالث الثانوي ؟!!

في حال وجود أمل ضعيف باستمرار دوام المدارس ضمن الحصار ، حتى الآن لم ترد الموافقة من مديرية التربية على اصدار بطاقات امتحانية لهؤلاء الطلاب .. مع العلم أنه لم يتم رفع أي أوراق أو بيانات لهؤولاء الطلبة بسبب عدم تيسير الأمر من الحواجز المحيطة و كذلك عدم سعي المسؤولين خارجا لتحريك أي ساكن ..

و لنفرض أنه تم ارسال هذه البيانات عبر شبكة الانترنت و تمت الموافقة من مديرية التربية على اصدار البطاقات .. فهل سيقوم الحزب بالسماح للممتحنين بالذهاب للتقدم الى الإمتحانات ضمن المراكز الرسمية الكائنة بالتأكيد خارج المنطقة المحاصرة ؟؟

أم أنه سيطلب جعل المراكز داخل البلدة ؟؟

أم سيتم فك الحصار قبل كل تلك الأمور؟؟ و هذا ما نرجوه

ما يطلبه التلاميذ...

في استطلاع للرأي أجرته أسرة المجلة على عينة من الطلاب في المدارس كان سؤالنا لهم : ماذا ينقصك في مدرستك ؟ و كانت الإجابات متفاوتة اخترنا منها عينات علها تجد أذنا صاغية..

- نريد دفئا .. فمدارسنا تصلح لتكون براد فواكه و ليس صفوفا للتعلم

- نريد طاقم تدريسي متخصص فنحن نعاني من نقص الكوادر التعليمية

- نحتاج دعم مدرسي فالكتابة على السبورة غير واضحة .

أمهات تحت الطلب

مدرسة الأم (1)

- هل تحبين أولادك؟ هل أنت واثقة من ذلك؟؟ هل تجاوزت الحواجز المصطنعة بينك وبينهم ، أسئلة كثيرة تخطر بالبال ونحن نتأمل طبيعة العلاقات الأسرية في مجتمعنا الفطري البريء المتأثر أحيانا بقساوة الطبيعة المحيطة، وأحيانا أخرى بسهولتها.

لابد أن أولادنا ينظرون إلينا على أننا قدوتهم في الحياة، ولكي يكون تأثيرنا تأثيرا إيجابيا لابد من أن نتبع العديد من النصائح لنحافظ على هيبتنا أمامهم كقدوة حسنة:

- الابتعاد عن الكلام الجارح والسباب وخاصة عند الغضب ، يزيد تمسك أولادنا بنا. مع الانتباه معالم وجوهناالتي تعكس انفعالاتنا،فالصمت الغاضب أشد قساوةمن الصراخ.

-التواصل الفعال معهم يتيح التعرف بسلوكهم وتصويب الخطأ بطريقة غير مباشرة.

-ألا نقول: إننا نعيش من أجل أولادنا، إذا تمادينا في ذكركل خدماتنا ومتاعبنا لأولادنا نكون بذلك نطالبهم أن يدفعوا لناالثمن، لماذا لا نقدم لأولادنا كل ما هم بحاجة إليه دون أن نذكر لهم التكاليف، المتاعب، الثمن، ودون أن نشعرهم أننا نشقى من أجلهم.

-المحافظة على الوعود يزيدثقة أولادنابنا كما يدربهم على الوفاء بوعودهم. لايوجد كذب أبيض وكذب أسود.أغلب الأولاديتعلمون الكذب داخل جدران المنزل.

- وما أجمل أن يتلقى أطفالنا مكافآت منا عن أعمال جيدة قاموا بها، أو تميز في دراستهم، أو مواقف أبرزت براءتهم.

- هل جرب أحدنا الاعتذار من ولده عن موقف خاطئ؟ ترى ما هو أثر هذا الاعتذار في نفسية الطفل؟ وهل نفقد شيئا اذا بادرنا بالاعتذار عن خطأ أقدمنا عليه بحق أطفالنا؟

- حينما ينشأ خلاف ما، في الرأي، في موقف ما، غالبا ما يتحول الخلاف إلى عنف، ويفرض القوي رأيه بسلطته بالغضب .لماذا لا نجرب النقاش المتعادل والمنطقي ونعطي أولادنا حرية إبداء الرأي أمامنا، ليتعلموا حرية إبداء الرأي في الميادين.

-ماذا نفعل في بيوتنا لكي نعلم أولادنا؟ هل نجعل من بيوتنا مدرسة أخرى يحبونها؟ علينا أن نعلمهم حتى دون أن نتكلم، إنهم يلتقطون كل حركة وسكنة نقوم بها أمامهم.

-إن زرع الثقة في الطفل يبدأ من البيت، من أول خطوة يخطوها، الأب أو الأم إما أن ينزعا عنه الثقة ويلقنانه عبارات (أنت لا تستطيع – أنت ضعيف – أنت صغير – أنت كسول – انت ستفشل) فيكبر الولد وهو لا يستطيع وسيفشل في كل شيء. أو يشجعانه على المضي قدما، حتى لو تعثر يقولان له:

(في المرة القادمة ستنجح-إذا حاولت ثانية ستنجز – ركز أكثر وستربح).

إن المستقبل ينطلق من بين أيدي الأمهات، والأجيال تنمو كما تريدها الأمهات، وصناعة شخصية الطفل داخل المنزل في الروضة الأولى والمدرسة الأولى والمصنع الأول هي الأساس في تكوين شخصيته ا لمستقبلية.

فلماذا لا تضعين طفلك أيتها الأم تحت المجهر؟

دروب الماضي أفضت إلى الحاضر

كنا أطفالاً نتلهف لكل جديد في الحياة، ونراقب شفاه الكبار لنلتقط منها كل كلمة، نرهف السمع ونمعن النظر وندبُّ في الأرض.

مع أولى خيوط الفجر نستيقظ، دون أن نغسل وجوهنا بالمياه المنعشة التي كانت ستزيل آثار النعاس وتنشطنا. كنا نركب عربات تربط إلى البغال أو الحمير لتنطلق بنا إلى الحقول، طوال الطريق لا يطاردنا سوى النعاس، أما في الحقل فعلينا أن نقطف الثمار التي حان قطافها.

نكوِّم الثمار في وسط الحقل، نتشكل حلقة منّا حول الكومة، نفرز الثمار حسب حجمها ونضجها، الجيدة نُتركُ جانباً، الرديئة أيضا نُفرز ونوضع جانباً. وحين نُملأ الصناديق سنتعلم قاعدة جديدة في الحياة ... نحن الأطفال، من كبارنا. سيصفّون الثمار الرديئة في قعر الصندوق الخشبي، ويطمرونها بالمتوسطة، وسيختمون وجه الصندوق بالثمار المتألقة. وفي سوق الهال سنُباع الثمار على أنها من طراز ما يبدو في الأعلى. هذه قاعدة ملء صناديق التفاح، والعنب، والمشمش، والخوخ، وكل منتجاتنا التي تدرُّ علينا المال والعلم.

في المساء ستكون هناكَ جلساتٌ للكبار في بيت من البيوتات. ننتهز - نحن الأطفال - الفرصة لنتعلم منهم أيضاً. كلامهم دروس لنا، عظات وإرشادات سنكبر عليها وستفيدنا في قادم أيامنا.

الشخص الذي كان يملأ صندوق التفاح بمهارة وخفة يقول: الحديث الصحيح هو [من غشّ فليس منا] وليس [من غشنا فليس منا]. هناكَ فرق، فلا يجوز لكَ أن تغش أحداً، لا المسلم ولا غير المسلم، الغش محرّم جملة وتفصيلاً.

نُفصّل - نحنُ الأطفال - أحلامنا قبل أن ننام، فقد تعلمنا اليوم درسين من عقلائنا، وفي الغد سننتهز كل فرصة لنتعلم أكثر.

كنا أطفالاً وكبرنا، أحضرنا معنا كل مخزوننا وسكبناه على هذه الأيام، ثم بدأنا نلوم الأيام التي امتلأت فساداً.

ولا زال الأطفال يبحثون عن الأفواه ليلتقطوا منها ما يملأ عقولهم، ولا يزالون يتربصون بالكبار من حولهم ويراقبون كل حركاتهم وسكناتهم.

ترى؟ كيف سنملأ أمامهم صناديقنا؟؟

تقرير رصد مراكز الدراسات

مركز عمران للدراسات الاستراتيجية

كانون الأول 21، 2015

تنمية سبل العيش في المناطق السورية المحررة: دراسة تحليلية

مع اقتراب الأزمة السورية من نهاية عامها الخامس، فقدَ الكثير من السكان في المناطق المحررة سبل عيشهم ومصادر رزقهم، مما أسهم في الارتفاع الكبير لمعدلات الفقر والبطالة وتزايد الاعتماد على المساعدات الإغاثية المقدمة من المنظمات الإغاثية المحلية والدولية. وتأتي هذه الدراسة لتتناول واقع سبل العيش في هذه المناطق، ودور الفاعلين الرئيسين في إنعاش وتطوير هذه السبل، وصولاً إلى وضع استراتيجية لتنميتها وتلمس أدوار ذوو المصلحة في تنفيذ هذه الاستراتيجية التي تتركز أهدافها بشكل أساسي في تمكين فئات المجتمع من تحقيق الاستقرار الاقتصادي والاجتماعي في الوقت الحاضر، وضمان تحقيق التنمية المستدامة بعد توقف الحرب.

محمد العبدالله

https://goo.gl/XHzVS6

مركز عمران للدراسات الاستراتيجية

كانون الأول 26، 2015

الحل السياسي في سورية ومساراته الموازية

يدفع نظام باتجاه تعزيز مساره الخاص الموازي لفيينا محاولاً تطويع مخرجاتها وفقاً لرؤيته السياسية متبنياً خارطة طريق خاصة تعزيز شروطه وقراءته لمداخل الحل، الأمر الذي يحتم على قوى المقاومة الوطنية خلق مسارها وتصورها السياسي تزامناً مع قيامها بعملية مواجهة متعددة الابعاد تخفف قدر الإمكان من الهشاشة التي تعتري بنيتها وتحسم الموقف باتجاه الإشكالات المؤجلة.

مركز عمران

https://goo.gl/8xHZd7

المركز الإقليمي للدراسات الاستراتيجية

كانون الأول 20، 2015

رؤية مغايرة: كيف تحول دول الاستقبال أزمة اللاجئين إلى "منفعة متبادلة"؟

قد لا يعرف البعض أن أندرياس جروف مؤسس شركة إنتل العالمية هو مجرد لاجيء هرب من ويلات حرب المجر في العام 1956 إلى النمسا بطريقة غير شرعية، ضمن موجة لجوء بلغت قرابة 200 ألف لاجئ غير شرعي من المجرد إلى أوروبا والولايات المتحدة.

مايكل كليمنس

http://goo.gl/oBvVOY

الفصام و الحشيش !!

نشرت مؤخرا ثلاث دراسات جديدة في العدد الاخير من المجلة الطبية البريطانية تتناول اضرار الحشيش لدى المراهقين:

يتبين من خلال هذه الدراسات ان هناك علاقة بين تعاطي الحشيش عند الشباب في جيل المراهقة وبين تطور الفصام والاكتئاب في سن متقدمة اكثر.

وفقا لنتائج دراستين منفصلتين، فان اضرار الحشيش في مرحلة المراهقة لها علاقة بزيادة خطر الاصابة بالفصام في وقت لاحق من الحياة.

الدراسة الاولى فحصت من جديد نتائج دراسة اجريت في السويد في سنوات ال- 70. تمت اعادة البحث من جديد، بسبب وجود شك من انه على الرغم من العلاقة بين تعاطي الحشيش والفصام، فان الاضطراب النفسي قد يكون قائما قبل ذلك.

تم في هذا البحث، فحص معطيات عن اكثر من 50،000 شاب.

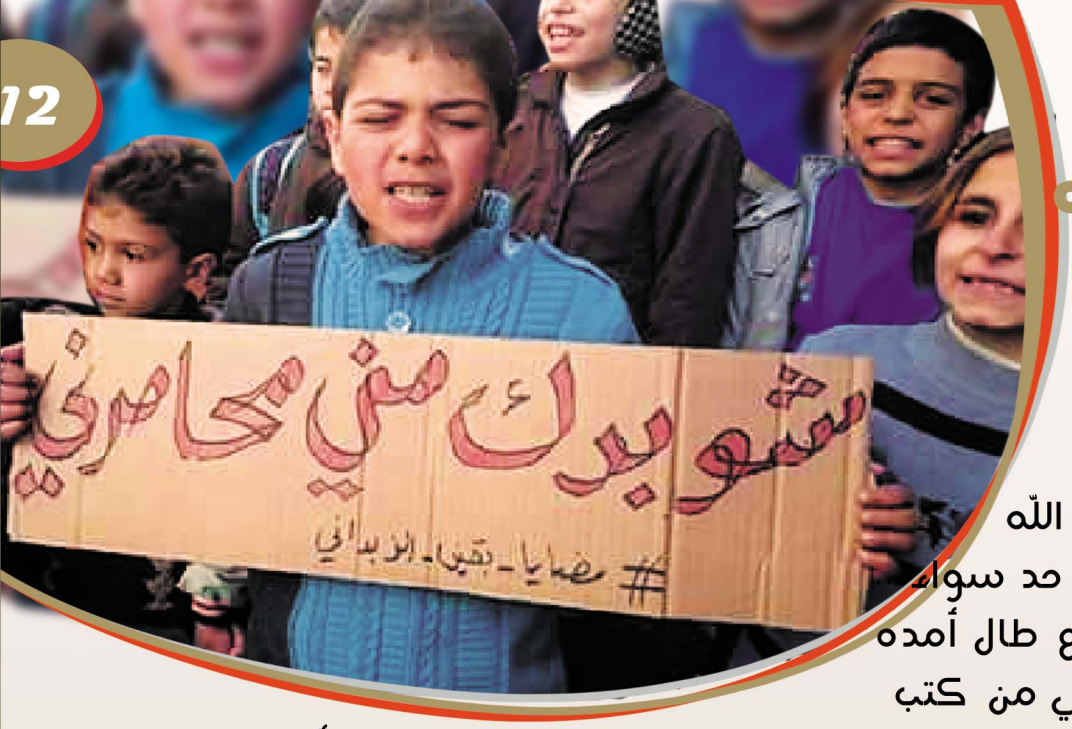
اولئك الذين استخدموا الحشيش في جيل بين 18-20 سنة كانوا اكثر عرضة لتطوير مرض انفصام الشخصية في ال 27 سنة القادمة. ووجد الباحثون ان عامل الخطر المسبب هذا لا علاقة له بالصفات الشخصية وان استخدام الحشيش بدا قبل تطور الفصام. كذلك لم توجد اي علاقة بين تطور الفصام وبين استخدام مواد اخرى مثل الامفيناميناتِ.

ووجد العلماء ايضا ان من اضرار الحشيش
انه كلما ازداد استهلاكها، زاد ايضا
خطر تطور الفصام في وقت لاحق
. يذكر الباحثون انه على الرغم من
هذه العلاقة السببية، فانهم لا يزالون
غير متاكدين مئة في المئة من ان زيادة
خطر الاصابة بمرض انفصام الشخصية
هو نتيجة لاستخدام الحشيش،
وربما يكون هناك عوامل اخرى لم
تؤخذ بالحسبان او انه لم يكن بالامكان قياسها..

يذكر الباحثون ان استخدام الحشيش اصبح مقبولا لدى
الكثير من المراهقين في استراليا، انجلترا، نيوزيلندا والولايات المتحدة الامريكية، ولكن حتى الان لم تتضح اثاره الجسدية والنفسية.

وجد الباحثون ان 60% من المشاركين في الدراسة استخدموا الحشيش حتى سن 20 وان 7% منهم استخدموا الحشيش بشكل يومي.

www.alriyadh.com



من البريد..
ليش محاصرني

هي رسالة من أطفالنا المحاصرين سواء أكانوا من مضايا و بقين أم من كفريا و الفوعة السؤال موجه لكل من الفتح و حزب الله و مسلحي المنطقتين على حد سواء بعد اقتتال و هجوم و دفاع طال أمده و بعد أن مات من مات و بقي من كتب له أن يبقى ,تم توقيع الهدنة,تلك الهدنة التي استبدلت الموت قنصا أو قصفا بالموت جوعا و بردا و مرضا.

يتساءل الأطفال الذين كبروا على هم لا تحمله الجبال .. ما ذنبي أنا ؟

إن كانت الحرب بين جيش الفتح و حزب الله .. لم أتحاصر أنا و هم يأكلون و يشربون و يتمتعون بكل ما أنعم الله عليهم ؟؟

لم يكون حل الخلافات السياسية على حساب حياتي و مستقبلي أنا؟

لم جعل كل من قائد جيش الفتح و الأمين العام لحزب الله من سوريا ساحة لتصفية خلافاتهم الطائفية . أما كان من الأولى له أن يذهب كل منهما ليحارب في بلده .

أنا لم أبلغ من العمر بعد سوى الخمس عشر عاما و هاأنذا أخسر مستقبلي أمام عيني فقد بتنا متسولين نستدر عطف الناس علينا و نحن من كان يتصدق على الناس . بتنا عالة على الوطن بعد أن كنا من أكثر الأماكن دعما للاقتصاد الوطني .

أيها المسلح : ناشدتك بالله أن تقاتل بعيدا عني فجهادك لا يعني أن تحتمي بي و تتخذ مني درعا بشريا ثم تتحجج بأن عدوك يقتل المدنيين ... هناك ميادين للقتال كثيرة إذهب و جاهد بها .

جيش الفتح : إن كنت تعتبر أنك انتصرت فهذا لا يعني أن أموت جوعا ليستمر نصرك ,لا تبن نصرك على جسد أنهكه الحصار , فلم يأمرك الرسول بذلك و لم يفعل الصحابة الأطهار فعلك .. ارحم طفولتنا و كفاك ..

حزب الله : لا أعلم ما هي نظرتك لي و لكن أنا أقسم لك أنني بشر مثلك .. و لست أحمل في قلبي أي حقد عليكم .. و لكن قسوتكم هذه التي رأيناها لم نعهدها و لم نسمع عنها و لم نتوقعها ممن اعتبرناهم مثالا للمقاومة و ممن افتخرنا بهم يوما أنهم كسروا شوكة اسرائيل .... أنا لست من جيش الفتح و هم لا يمثلونني .. هم في الشمال و أنا في الجنوب ... كي لا يختلط الأمر عليك ... و تذكروا .. أنني.. أكلت مع أخي اللبناني حسين من صحن واحد عندما أتى إلى بيتنا في حرب تموز.. ارحموا طفولتي و كفانا موتا

ارفعوا أيديكم عن شعبنا ....

استراحة الغد

من البديهي للجميع إنو لي ما بينبع بيخلص , بالمشرمحي المساعدات يادوب تكفي 30 يوم كحد أقصى ... عمي ما عد بدنا مساعدات بدنا يفكو هالحصار و نحنا مندبر حالنا..لحالنا

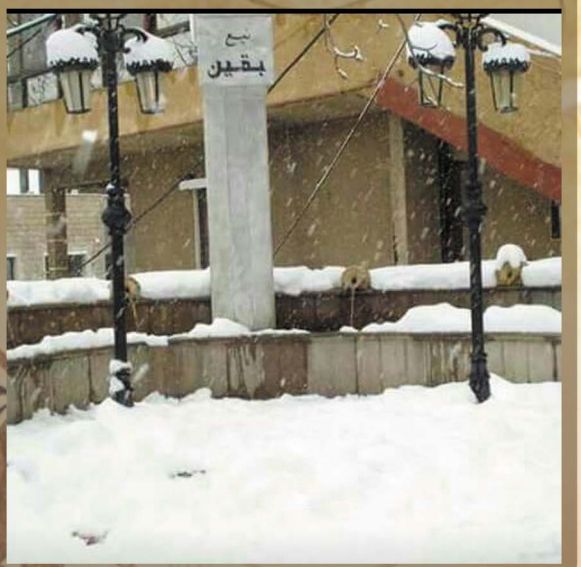
كاريكاتير

هكذا هو نبينا...

من التاريخ

عندما أحرق المسجد الأقصى سنة 1969 قالت رئيسة وزراء اسرائيل (جولدا مائير) لم أنم ليلتها و أنا أتخيل العرب سيدخلون اسرائيل أفواجا من كل صوب , و لما طلع الصباح و لم يحدث شيء أدركت أنه يمكننا فعل أي شي فهذه أمة نائمة

لقطة العدد #بقين 2016



بناء انسان قادر على البناء