

خطوات صغيرة

العدد السادس

٢٠١٥-٨-١٥



للتواصل مع خطوات:

<https://www.facebook.com/khotoatsgera?fref=ts>

Shuwhana1@gmail.com



فريق خطوات :

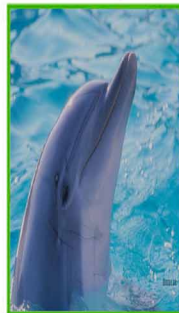
لمياء سليمان - هاني شويخ

مجد منصور - أحمد العبدالله

نور العبد الله - هبة الحسن



١٣-١٢



١٧



١٥



٧



١٤



قصيدة قلبي ص ٣

السمكة الذهبية ص ٥-٤

الأرنب وقالب الزبدة ص ٩-٨

قلم الرصاص ص ١٥

تعالوا نرسم معاً ص ١٦

البيطيين ص ١٨

أنا طفل من سوريا الجميلة ص ١٩

قلبي

شعر: بيان الصفدي

قلبي يفرح..
للنحلة والزهرة
لطيور في شجرة
للبلد المعمر
بالناس وبالذور

قلبي يبكي..
للبيت المهجور
للطير المأسور
لشريد في الشارع
لسجين أو جائع



- على شاطئ البحر

وفي يومٍ شتوي عاصف، وقف صيادٌ فقير يتأمل الأمواج المرتفعة
كان الصياد يرمي شبابه المرة تلو المرة، لكنها تعود إليه مليئة بالخيبة وخالية من الأسماك.
ظلّ الصياد العجوز يكرر المحاولة وهو يفكر بزوجته المريضة التي وعدّها بإحضار الدواء
لها، والطعام لأطفاله الجياع.
لم تكن المرة الأولى التي لا يوفق فيها بالحصول على السمك، لكنه لا يستطيع العودة
إلى زوجته وأطفاله خالي الوفاض.

كان الصياد في كل يوم يدعو الله أن يرزقه بالسمكة الذهبية،
فبها ينتهي شقاؤه ويتمكن من ترك مهنته المتعبة.
وفي المرة الأخيرة التي ألقى فيها شبابه، فوجئ بصوتٍ من
داخل البحر يناديه.

- أيها الصياد العجوز. لقد علق في شباكك.. أرجوك أطلق سراحني.
شعر الصياد بالدهشة، فرفع الشبكة وهو يشعر بخوفٍ شديد.
فإذا بسمكة كبيرة فائقة الروعة
في الشبك.

السمكة الذهبية

إعداد:

مصطفى صادق



ظنّ الصياد للوهلة الأولى

أنه كان يتوهم، إلى أن فحص السمكة فوجدها من الذهب الخالص، وظلّ مذهولاً إلى أن نطقت السمكة مجدداً.

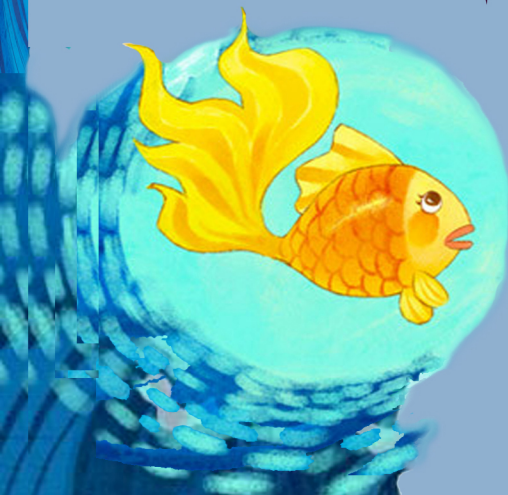
- لا تتدهش أيها الصياد، أنا السمكة الذهبية التي لا بد وأنك سمعت عنها، أنا بالفعل من الذهب الخالص ولكن أرجوك أعديني إلى البحر، فإن لي أطفالاً صغار بانتظاري، ولن تندم على فعلتك هذه.

شعر الصياد بالحزن الشديد أمام هذا الموقف، تذكر أطفاله المنتظرين، ولم يتردد في فك الشبك وإخراج السمكة ورميها مجدداً في البحر.

عاد الصياد أدراجه خائباً، لأنه لا يملك ما يقدمه لزوجته وأطفاله لكنه لم يندم على فعلته.

وبينما كان يغادر زورقه المتهالك باتجاه الشاطئ، شعر بثقلٍ شديد في الكيس الذي يضع فيه عدة الصيد.

تفقد الصياد أغراضه ففوجئ بعدد كبير من الأسماك الذهبية الخالصة. لم يعرف كيف وصلت إليه لكنه ظلّ يتذكر السمكة التي غيرت حياته.





أسنانك

على

كيف تحافظ

صحتي

شعر منصور بألم حاد في أسنانه، لأنه لم يكن يعتني بها. وأدرك أن الأهمال لا بد أن تكون له عواقب مؤلمة.

ومن يومها وهو يصادق الفرشاة ومعجون الأسنان، ويقضي معهما وقتاً ممتعاً ثلاث مرات في اليوم.



- للابتعاد عن الجراثيم الشريرة وتسوس الأسنان علينا تنظيف أسناننا ثلاث مرات يومياً بعد الوجبات الرئيسية.

- حاول قدر الإمكان تنظيف الأسنان بالخيط المخصص لها، وذلك لتأمين حماية أكبر.



- للحفاظ على صحة أسناننا علينا تجنب الإكثار من المأكولات الحلوة كالشوكولا والساكر، وفي المقابل علينا تناول الفواكه المغذية كالتفاح والمواد الغنية بالكالسيوم كالليب



للأسنان أعمار تقصر وتطول بحسب عنايتنا بها... دعونا نهتم بأسناننا ونحافظ عليها وقتاً أطول

لنتعلم الإنجليزية معا



match the word to the right picture given below



ENGINE



EGG



ELEPHANT



EYE



EAGLE

EAR



egg - elephant - eagle - elf - elk

word puzzle: find the words that start with letter e-E

egg -elephant- eagle -elf -elk

T	E	G	G	C	U	D
N	O	E	L	G	A	E
A	D	R	U	M	R	C
H	K	E	L	F	H	A
P	Y	P	H	L	E	E
E	A	T	E	E	C	P
L	H	U	C	G	O	D
E	I	C	R	A	B	C

من أدب الشعوب

الأرنب وقلب الزبدة
قصة من التراث الأمريكي

رأينا في العدد الماضي كيف تمكن الأرنب من أكل قسم من قلب الزبدة دون أن يشعر أصدقاؤه بذلك. وكيف أقنعهم بوجود صخرة تسمى صخرة الاختبار التي تكشف الصادق من خلال إثارة الغبار حين يطرق عليها.



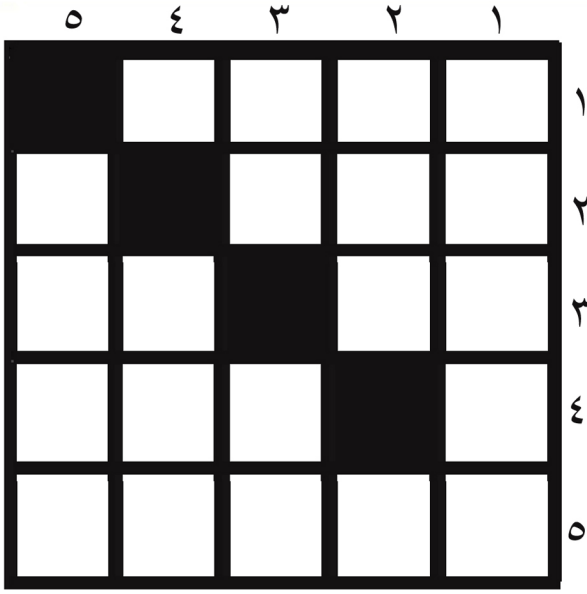


انتهت القصة ..

نتمنى أن تكون قصة الأرنب وقالب الزبدة فيها من العبرة ما يمكن أن يفيدك في حياتك... نرجو منك أن تشارك بها أصدقاءك في الحي وفي المدرسة. وتحاول معهم استخلاص العبر.



كلمات متقاطعة



أفقي:

- ١- فاكهة لذيذة.
- ٢- تصنعه النحلة.
- ٣- حرف مكرر.
- شيء ثمين.
- ٤- نطبخ بها الطعام (م)
- ٥- جمع بلد(م)

عمودي:

- ١- عندما يساعد بعضنا بعضاً.
- ٢- نقولها عندما نعتذر(م)
- ٣- عكس نعم(م)، جواب
- ٤- من الحروف العربية.
- ٥- حيوان أليف.

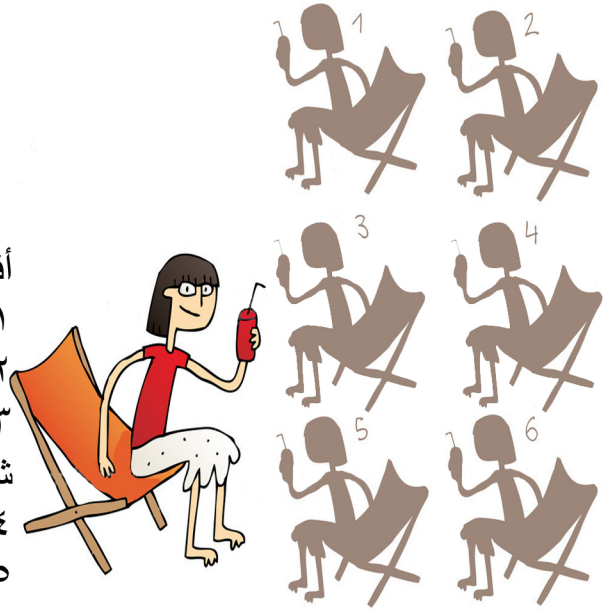
حاول تتبع الفيوط في ايدي الأطفال، متى تصك إلى المائزات الورقية:



تسالي

في الصورة

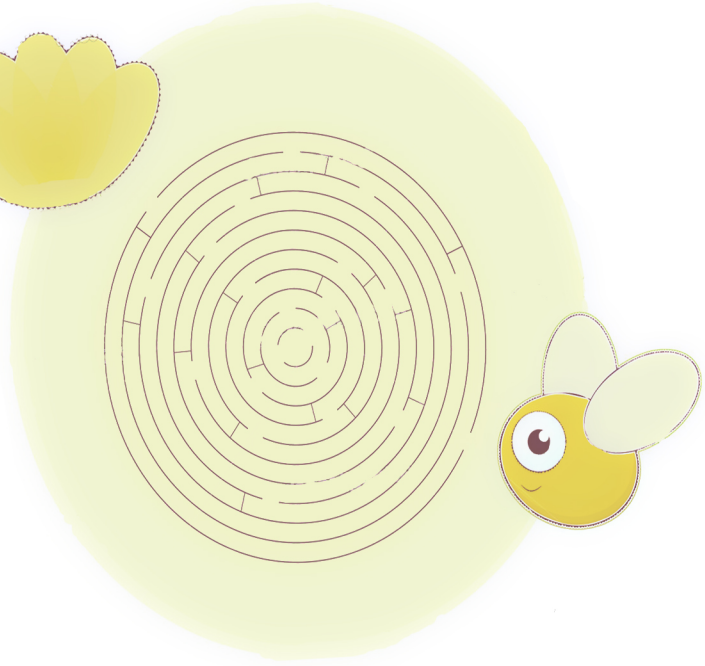
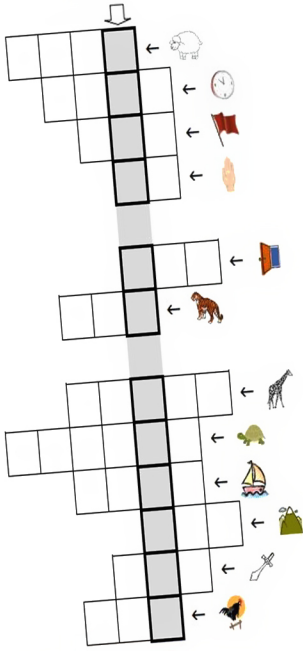
ذلك واحد مختلف، هل تستطيع العثور عليه؟



جزء من الصورة ناقص، هل بإمكانك تحديده من مجموعة الصور في الأسفل؟

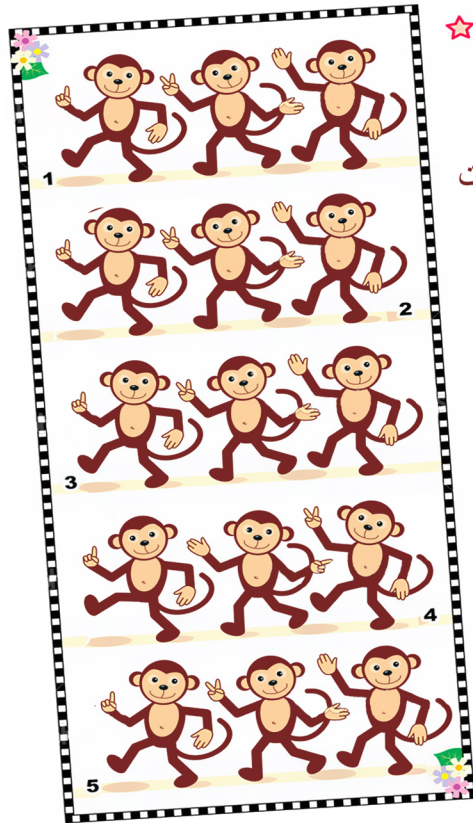


- اكتب اسم الشيء المصوّر في
المربعات المجاورة له، تحصل
على اسم قائد عربي معروف:



- هل تستطيع مساعدة النحلة في اجتياز
المتاهة والوصول إلى الزهرة؟

- دعنا نحاول ترتيب أجزاء الفأر لنساعده
على مغادرة الصفحة:



☆☆☆☆☆

- قد تبدو
مجموعات
القرود
متشابهة،
إن دقت
جيداً ستجد
إحداها
مختلفة عن
الأخرى.

الدولفين

رحلة في عالم الحيوانات



يعود الارتباط الحميم بين
الدلافين والناس لآلاف
السنين.

واعتبر البحارة لقرون عديدة
أن وجود الدلافين قرب
السفن علامة على رحلة
طيبة سلسة.

وفي منتصف القرن

العشرين، دُرِّبَت الدلافين
على تأدية الحيل والألعاب
البهلوانية في عروض قَدِّمتها
حدائق الحيوانات ومنتزهات
التسليّة.



تعيش معظم أنواع الدلافين
البحرية في المياه المالحة.

وبإمكان هذه الحيوانات أن
توجد في كل المحيطات
تقريبًا. ولكن بعض الدلافين
البحرية تعيش في عرض
البحر.

الدلافين حوت صغير له
أسنان. وهو من الثدييات
وليس من الأسماك.
وتُغذّي الثدييات صغارها
- بعكس الأسماك - باللبن
الناجم من جسم الأم.
ويعتقد كثير من العلماء
أن الدلافين من أكثر
الحيوانات ذكاءً كقرد
الشّمبانزي والكلاب.



- للدلافين حاسة
سمع قوية جدًا. ولها
رئته مثل بقية الثدييات.
ولمعظم أنواع
الدلافين عدد كبير
من الأسنان

- تتراوح
أطوال الدلافين بين
متر ونصف وتسعة
أمتار، وتزن من
٤٥ كجم إلى ٤,٥
طن متري.

- أجسام
جميع الدلافين تشبه
الطوربيد، وهذا ما
يساعدها على التحرك
في المياه بسرعة
وبسهولة.

- جلود الدلافين
ناعمة ومطاطية. ويوجد
تحتها مباشرة طبقة من
الدهن تُسمَّى دهن الحوت.
- ويحفظ هذا الدهن الدلافين
دافئًا، كما يخزن
به الطعام.

- تستغرق فترة الحمل
عند معظم أنواع الدلافين من عشرة
إلى اثني عشر شهرًا. وتلد الإناث دائمًا
مولودًا واحدًا في المرة الواحدة يُسمَّى العجل.
تعيش معظم أنواع الدلافين ٢٥ عامًا على الأقل.
وتصل بعض أنواع الحيتان (الحوت المرشد)
إلى عمر ٥٠ عامًا. وأسماك القرش هي
الأعداء الرئيسية الطبيعية
للدلافين.

عالم الفلك

القمر



القمر أقرب تابع
(كوكب) للأرض في
الفضاء. في عام ١٩٦٩م،
أصبح هذا القمر الطبيعي
الضخم التابع للأرض أول
جسم فضائي يزوره
الإنسان.

والقمر لا يصدر ضوءًا من ذاته،
وعندما يتألق فإنه يعكس ضوء الشمس.
وفي بعض الليالي يبدو القمر وكأنه كرة
مضيئة لامعة «بدر». وفي ليالٍ أخرى يظهر
على شكل شريحة رفيعة
من الضوء «هلال».



القمر لا يغير حجمه وشكله،
وإنما يتغير منظر القمر حينما تضيء
الشمس أجزاء مختلفة منه.
يدور القمر حول الأرض مرة واحدة كل ٢٧
يومًا وثلاث اليوم تقريبًا، ويدور حول نفسه
مرة واحدة كل ٢٧ يومًا وثلاث اليوم.
ولذلك فإن وجهًا واحدًا منه يبقى متجهًا
نحو الأرض.



منوعات

قلم الرصاص

المادة الأساسية في قلم الرصاص هي من الجرافيت وتغلف هذه المادة بالخشب أو البلاستيك. اخترع قلم الرصاص في القرن الثامن عشر، حيث كان يستخدم قبل ذلك الريشة أو القصب للكتابة بالحبر السائل.



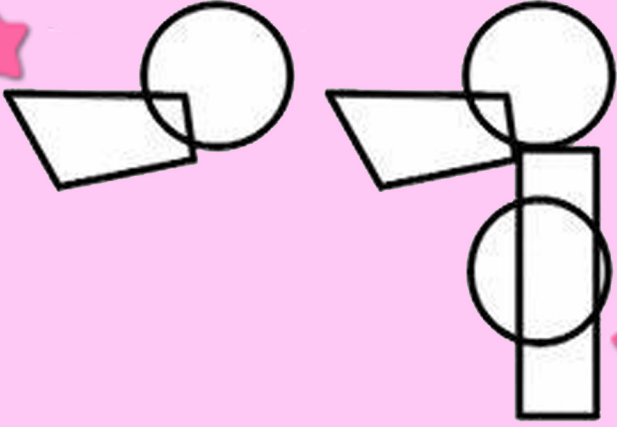
تم اكتشاف كميات ضخمة من الجرافيت في قرية صغيرة في انكلترا تدعى "سيث وات" وكان هذا الاكتشاف أول خطوة من الخطوات التي أدت إلى صنع اقلام الرصاص. اخترع قلم الرصاص في عام ١٧٩٢ من قبل الكيميائي الفرنسي جاك نقولا كونتييه، إذ لف قطعة من الجرافيت بخشب الأرز.

في بداية الأمر كانوا يعتقدون أن الجرافيت هو رصاص حيث ان الكيمياء في ذلك الوقت لم تكن واسعة، وكانت ضيقة المجال لتحديد ما اذا كان الجرافيت عنصر جديد ام لا.



ومازلت عدة لغات تطلق عليه اسم قلم الرصاص رغم عدم وجود عنصر الرصاص

الخطوة الأولى



الخطوة الثانية



أخيرا لدينا تمساح جميل..

الخطوة الثالثة



الخطوة الرابعة



من فضلك شارك أصدقاءك به..

يمكنك باتباع خطوات بسيطة أن ترسم التمساح..



كيف تصنع كرة الصوف

١- أحضر شوكة طعام وخيوطاً من الصوف.



٢- ابدأ بلف الخيوط على الشوكة كما في الصورة.



٣- أحضر خيطاً آخر واربط الخيوط الملتفة من المنتصف، اربطها بشكل جيد.



٦- سيكون لديك كرة صغيرة شذب أطرافها بالمقص.



٥ - اترك الخيط مربوطاً وقص الخيوط من الطرفين.



٤- اسحب كتلة الخيوط من الشوكة.



هذه نماذج يمكنك أن
تفعلها بكرات الصوف



منوعات نبات اليقطين

اليقطين أو القرع: نوع من الخضراوات، ينتج ثمرة مستديرة أو بيضوية. وهي ذات قشرة صلبة ولب قاسي الألياف.

ينمو اليقطين على شكل كرمة أو شجيرات.

واليقطين مصدر لفيتامين (أ) والبوليتاسيوم، وهو من أسهل الخضراوات هضماً وأكثرها فائدة.
- كما أنه ذو قيمة عالية جداً بفيتامين a مما يوضح فوائده للبصر في عدم جفاف قرنية العين والأغشية المخاطية المبطنة للجسم.

ويمكن الاحتفاظ بالناضج والجيد من الثمار لمدة أربعة أشهر عند درجة ٤-١٠°م.

وتزن ثمرة معظم أنواع اليقطين من ٧ إلى ١٠ كجم.





ميادة الجرادي
- ١١ سنة



أحمد رسيلي
١١ سنة



أحمد
حنش
١١
سنة



مراد
رسيلي
٧ سنوات



حسن طلال
٧ سنوات



حسن الملا
٧ سنوات

لكم منا القدرة على وضع حجر
الأساس في بناء حضاري متمدن

