



12

الشركة العامة للزراعة

مشاريع تنموية في ريف حمص الشمالي

www.enabbaladi.org
enabbaladi@gmail.com

عند بلدي



من كرم الثورة

enab baladi

جريدة أسبوعية
تأسست في داريا



السنة الرابعة - العدد 177 - الأحد 12 تموز/يوليو 2015

سياسية - اجتماعية - ثقافية - متنوعة



لا ورود في هذا العيد

أسبوع بلا براميل في داريا إصابات وشهيد تحت التعذيب

عنب بلدي - داريا

شهدت داريا نهاية الأسبوع الماضي اشتباكات إثر قنص الجيش الحر لـ 4 من قوات الأسد؛ واستمر استهداف الأحياء السكنية بالقذائف، في حين قضى أحد أبناء المدينة تحت التعذيب.

وسجل مراسل عنب بلدي في داريا يوم الاثنين 6 تموز، سقوط عدة قذائف هاون واسطوانات غاز متفجرة على المنطقتين الشمالية والجنوبية، ما أدى إلى إصابة مدنيّ بحروق بليغة، بينما نشبت اشتباكات متقطعة بين قوات النظام وفصائل المعارضة على جبهتي سكنية والأثرية في اليوم نفسه، وتجددت في المنطقة ذاتها في اليوم التالي، الثلاثاء 7 تموز.

في حين ساد هدوءٌ نسبي يومي الأربعاء والخميس 8 و9 تموز، على الجبهات، تخله تحليق مكثف للطيران المروحي في سماء المدينة، إلى أن قنص مقاتلو لواء شهداء الإسلام العامل في المدينة أربعة من جنود الأسد على الجبهتين الشمالية والجنوبية، يوم الخميس 8 تموز، ما دفع قوات الأسد إلى تصعيد وتيرة القصف في المنطقة واستهدافها بصاروخ أرض-أرض، أسفر عن إصابة اثنين من مقاتلي الجيش الحر بجروح.

واستمرت الاشتباكات على الجبهة الشمالية حتى مساء الجمعة 10 تموز، واندلعت اشتباكات جديدة على الجبهة الغربية، مع استمرار استهداف أحياء المدينة بالقذائف

وأسطوانات الغاز المتفجرة، ما تسبب بدمار كبير لحق بالأبنية السكنية.

في سياق منفصل، استشهد يوم الخميس 9 تموز، الشاب زاهر الدباس، الذي قضى تحت التعذيب في سجن صيدنايا المركزي بعد اعتقال دام قرابة 4 أعوام.

أما على الصعيد الإنساني، يقبل العيد الخامس على أهل المدينة المحاصرين في غضون أيام قليلة، وسط أوضاع صعبة جراء الحصار الذي فرضته قوات الأسد وآلياته العسكرية على منافذ المدينة ومحيطها منذ أكثر من 1000 يوم، شهدت غياباً كاملاً للخدمات الأساسية، وانقطاعاً في المواد الغذائية، وارتفاعاً في أسعارها في حال توفرها.

الطلاب المحاصر في مسرحية ساخرة «فجر الأمة» تكريم الطلاب المتفوقين



من حفل تكريم المتفوقين في مدرسة «بشائر الفجر» - داريا - الجمعة 10 تموز 2015

عنب بلدي - داريا

نظّم فريق مدرسة «بشائر الفجر» التابعة لحركة «فجر الأمة» الإسلامية، يوم الجمعة 10 تموز، حفل تكريم للطلاب المتفوقين في العام الدراسي المنصرم، بعد انقطاعهم عن مقاعد التعليم لثلاث سنوات بسبب الحصار المفروض على مدينة داريا.

واشترك عدد من الطلاب والمعلمين في تمثيل مسرحية تفاعلية بعنوان «الطلاب بين مطرقة الحرب وسندان الحصار»، هدفت إلى عكس واقع الطالب والصعوبات والمسؤوليات التي تواجهه في سبيل التعلم، بقالب كوميدي ساخر.

وخلال حديثه عن نتائج الطلاب، أبدى الأستاذ أبو نذير، مدير المدرسة، تفاؤله بالنتائج ووصفها بـ «المذهلة وغير المتوقعة بسبب الانقطاع الذي عاشه الطلاب وظروف الممارك التي شهدتها مدينتهم»، مشيراً إلى دور المعلمين وجهودهم في تعليم الطلاب وتشجيعهم خلال العام الدراسي «اتبعتنا طرقاً حديثة ومبتكرة في تقديم التعليم للأطفال وتنمية مواهبهم، بالإضافة إلى نشاطات ورحلات داخلية لتشجيعهم وخلق جو من التفاعل والمحبة بين الطلاب والأساتذة».

«ما أنجزناه هو تحدٍ بحد ذاته في ظل غياب معظم الإمكانيات»، بحسب أبي نذير الذي أكد على استمرار المدرسة باستقبال الطلاب وتعليمهم بشكل أكاديمي «لن نتوقف عند هذه الخطوة، سنسعى إلى تطوير التعليم لخدمة جيل ينشأ في حالة استثنائية... إذا أهملنا الجيل الجديد سيعيش في الجهل والفوضى والبعد عن الأخلاق وكل العوامل التي تؤدي إلى فشل المجتمع».

إدراك الأهالي ووعيهم أحد أهم الأسباب التي ساعدت الطلاب على النجاح بنتائج عالية، وفق معن، مدرس اللغة الإنكليزية «يعود الفضل إلى الأهل الذين اهتموا بتربية أطفالهم على حب التعلم وأبعدوهم عن الظروف الخارجية قدر المستطاع»، بينما حصل بعض الطلاب معدلات منخفضة بسبب انخراطهم مع أهاليهم في تحمل مسؤوليات أكبر من عمرهم.

وأشار معن إلى محاولة إيصال رسالة لذوي الطلاب من خلال المسرحية «جسدنا صورة الأب الواعي المقدر لأهمية الدراسة ما انعكس إيجابياً على الطفل، مقابل صورة الأب اللامبالي الحريص على المصلحة المادية ومواقفه السلبية».

وعبر الطلاب الناجحون عن سعادتهم بالفعلية، ومنهم محمد (13 عاماً) الحائز على المرتبة الأولى في صفه، وأبدى تقديره للأساتذة «الذين كانوا بمثابة الأهل في تعاملهم معنا».

وافتتحت مدرسة بشائر الفجر إلى جانب مدارس أخرى كمدرسة الأمل التابعة للمجلس المحلي لمدينة داريا ومدرسة أقرأ وارق، خلال الأشهر القليلة الماضية في المدينة، لتعوض الطلاب عن المدارس الرسمية التي دمرتها براميل الأسد والاشتباكات المستمرة أو حولتها قواته إلى ثكنات عسكرية في المناطق الخاضعة لسيطرتها.

داريا.. ألف يوم تنتزع الحرية من الجلاذ

عمليات أخرى شنتها مقاتلو الجيش الحر أسفرت عن تحرير عددٍ من القطاعات كـ «بشر الصابرين» على الجبهة الشرقية، «خلاصنا بجهادنا» على الجبهة الشمالية، و «إن عدتم عدنا» وسط المدينة.

سنة قادة لحمات الأسد قتلوا على أرض داريا، آخرهم العقيد الركن رعد وديع جديد، الذي شيعته قرية الفاخرة التابعة للفرحاة في 11 تشرين الأول 2014.

يقول أبو جعفر الحمصي، القائد الميداني في لواء شهداء الإسلام، «فليعمل النظام على جردٍ صغير لما خسره خلال هذه الأيام وكم كلفته المعركة عدداً وعتاداً، وليضربها بأضعافها إن توهم أنه سيقتم داريا ولو بعد ألف يوم آخر».

ويضيف القيادي «ستبقى داريا راسخةً كبوابة فتح دمشق وانطلاقة الحرية الكاملة»، بينما يعتبر النقيب أبو جمال «ثبات المجاهدين على الثغور زلزل عروش الطغاة، ستدخلون التاريخ وتعلمون البشرية كيف تنتزع الحرية من الجلاذ».

وتبعد داريا عن مدينة دمشق قرابة 10 كيلومترات، ويحيط بها مطار المزة العسكري وجبال الفرقة الرابعة وسرايا الصراخ، في سهلٍ يطلُّ عليه القصر الجمهوري حيث يدير الأسد عملياته.

هل يسمع العالم؟

وفي ذكرى «الألف يوم» أصدر مركز داريا الإعلامي صوراً لـ «ألف دولار» كتب عليها عدد الشهداء ونسبة الدمار إلى جانب محاولات استهداف المدينة بالغازات السامة تحت مرأى الأمم المتحدة، موجهاً الرسالة إلى «مجتمع دولي لا يفهم سوى لغة القوة والمال».

ويقول حسام الأحمد، مدير المركز، «من واجبنا نقل صورة بلدنا ومعاناة الناس؛ لا نأمل أن تحدث هذه الألف أثراً عند مجتمع دولي منافق، ربما يرونها ويضحكون ثم ينسون، أما نحن فنعيش كل يوم من الألف بالدم والقصف والبراميل».



عنب بلدي - داريا

تغريبة «أبناء البلد»

يعيش مهجرو المدينة أوضاعاً معيشية متردية، خصوصاً في قرى الريف الغربي لدمشق، متعرضين لتضييق أجهزة الأمن التي تعتقل منهم حتى اليوم قرابة 2000 مدني، وفق ما توثقه مجموعة «معتقلو داريا» بالاسم.

النقيب سعيد نقرش (أبو جمال)، قائد لواء شهداء الإسلام أكبر أלוية المدينة، وجّه رسالةً لأهالي داريا النازحين جاء فيها «بعد الخذلان الدولي والإسلامي والعربي للشعب السوري ليواجه مصيره مع عصابات الأسد ومرتزقة إيران، فليس أمام أهلنا وإخوتنا النازحين إلا الصبر والثبات حتى يأذن الله بالنصر... بشرنا الله سبحانه وتعالى ورسوله الكريم بالنصر بعد الصبر، واليسر بعد العسر».

حرب الجبهات

شهدت جبهات داريا معارك عنيفة، أبرزها جبهة مقام سكنية، الذي أحكم الجيش الحر السيطرة عليه في 25 آذار 2015 بعد حرب أنفاق ضد ميليشيات شيعية تعتبر قتالها في داريا «دفاعاً عن المزارات المقدسة»، رغم أن أهالي المدينة ينفون صلة المقام بأي شخصية دينية تاريخية عازين وجوده إلى محاولة تمدد الإيرانيين خلال حكم الأسد الأب والأبن.

في الثالث عشر من تشرين الثاني 2012 بدأت قوات الأسد حملة عسكرية ضد مدينة داريا في ريف دمشق الغربي، لكنّ مقاتلي الجيش الحر صدوا الهجوم على تخوم المدينة، لتشتد المعركة وتبدأ معها مسيرة نزوح قرابة 250 ألف مواطن، لم يترك لهم نظام الأسد خياراً للحياة فيها.

وبعد ألف يوم من القتال، لا يزال مقاتلو المدينة مرابطين على جبهاتها بوجه تعزيزات الأسد ومسانديه من ميليشيات حزب الله اللبناني، في ظل قصفٍ متواصل من الطيران الحربي والمروحي، أحصى المركز الإعلامي منه قرابة 800 برميل، كانت سبباً في تدمير 80% من البنية التحتية.

خلال الحديث عن معتقلي المدينة وشهدائها الذين فاقوا 1200 شهيد خلال الحملة، يقول إبراهيم أبو سعيد، عضو مكتب العلاقات العامة في المجلس المحلي للمدينة، «بعد كل ما خسرنه، أستنكر الفرقة التي ضربت صفوف الثورة، فهي لم تشتعل حتى تنفرك»، مضيفاً «ارتاح شهداؤنا من التعب والهجوم والمصائب، لكننا مهما تكلمنا عما يواجهه المعتقلون فلن يرقى لمستوى معاناتهم». ورغم ذلك لا يزال أبو سعيد يجد أملاً في «جهد المخلصين من شباب الثورة وصبرهم على الأذى والعمل في سبيل الوصول لأهدافها».

العلم الإيراني يعتلي المسجد الأموي

يوم القدس يفجر طائفية «الاحتلال» والمشرق «بؤرة للفوضى»

عنب بلدي

طريق القدس يمر من دمشق والقلمون والزبداني وغيرها من المدن السورية، هذا ما قاله الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله، معتبراً أن إيران «الأمل الوحيد» في استعادة القدس. تزامن ذلك مع مسيرات في العاصمة السورية رفع خلالها علم إيران فوق المسجد الأموي.

«إيران الأمل الوحيد في استعادة القدس»

في خطاب لنصر الله بمناسبة يوم القدس 10 تموز، وهو احتفالية تنظمها الجمهورية الإيرانية في الجمعة الأخيرة من شهر رمضان كل عام، بدأ بالهجوم على ما أسماه «المشروع التكفيري»، معتبراً أنه «غير معني بفلسطين أو القدس ويخدم إسرائيل بالمثل ويغذي الفتنة المذهبية ويدمر الدول العربية والإسلامية».

واعتبر الأمين العام لحزب الله اللبناني إيران الوحيدة التي تقف في وجه «المشروع الصهيوني» وترفض الاعتراف بدولة إسرائيل، مؤكداً أن «جمهورية الإمام الخميني» بحكومتها وشعبها لن توافق على أي تنازلات في الملف النووي تخدم بها إسرائيل.

«في يوم القدس سأكون صريحاً مع كل مساند ومؤيد للقضية الفلسطينية... لن نستطيع أن نكون مع فلسطين إلا إذا كنت مع الجمهورية الإسلامية الإيرانية»، أضاف نصر الله «إيران هي الأمل الوحيد بعد الله في استعادة القدس».



أمام المسجد الأموي في دمشق - الجمعة 10 تموز 2015

«دفاعاً عن المزارات المقدسة» في سوريا. **بيانات المعارضة.. هل تنفع؟**

في المقابل، قال الناطق الرسمي باسم الائتلاف الوطني السوري سالم المسلط «طريق القدس محرم على أزام الاستبداد، ولا بداية لأي نصر لا ينطلق من عواصم محررة من الطغيان والدكتاتورية».

وأضاف في بيان السبت (11 تموز) «لا شك بأنه الضلال البعيد، أن تمتحن قتل الإنسان وانتهاك قدسيته تحت شعار البحث عن طريق القدس»، مشيراً إلى «أن من يشارك في سفك دماء المدنيين المطالبين بالحرية والكرامة لن يجد طريق القدس ولو كان يقف فوقها».

بدوره حذر عضو الائتلاف ورئيسه السابق، برهان غليون، من تحرر طهران من قيودها بتوقيع الاتفاق النووي وتنامي قدراتها المالية، وأضاف عبر صفحته الشخصية في فيسبوك «منذ الآن المشرق ضحية الحساسات الخاطئة لنظام رجال الدين الإيرانيين، وقد تحوّل إلى بؤرة للفوضى والخراب».

تستدل المعارضة على رواية «الاحتلال» بأطماع طهران بشراء الأراضي والعقارات والاستحواذ على منازل الأهالي وتسليمها للمليشيات، ودعمها للامحدود للنظام وآخره خط ائتماني جديد بقيمة مليار دولار صادقه الأسد (الأربعاء 8 تموز)، بينما لا تخفي طهران دعمها وقد اعترفت الأسبوع الماضي بمقتل 300 عنصر إيراني وأفغاني خلال قتالهم في سوريا.

وأثارت الصورة حفيظة ناشطي المعارضة عبر مواقع التواصل الاجتماعي معتبرين أنها «اختزلت المشهد في دمشق» الذي اتسم مؤخراً بشعارات طائفية في صحن المسجد الأموي على غرار «لبيك يا حسين.. لبيك يا زينب» وحملات دعوية في أحياء المدينة وسوقها المحاذي للمسجد، رفعت فيها شعارات نالت من بني أمية وتوعدت «أحفادهم».

وتصف المليشيات الداعمة لقوات الأسد الدولة الأموية، أكبر دولة في تاريخ الإسلام اتخذت دمشق عاصمة لها، بأنها سلبت «الخلافة» من آل بيت النبي محمد، كما أنّ التنظيمات قتلت اليوم

سوريا، «كل شهيد يسقط لنا في سوريا ونشيعه هنا في لبنان هو شهيد من أجل سوريا ولبنان وفلسطين ومن أجل هذه الأمة»، معتبراً «طريق القدس يمر في القلمون والزبداني ومحرم ودرعا والسويداء والحسكة».

الأموي «يحتضر»

وأظهرت صوراً نشرها موقع مراسل سوري، العلم الإيراني يعتلي سطح المسجد الأموي إلى جانب علم حزب الله اللبناني والعلم الفلسطيني، إضافة إلى حشود على باب المسجد رفعت رايات صفراء احتفالاً بيوم القدس، وسط غياب علم النظام.

وفي حديثه عن التطورات على الساحة السورية، أعرب نصر الله عن أمهه في إيجاد حل سياسي، وتوقف الدول الإقليمية عن دعم «المسلحين»، قائلاً «إذا أبعدنا المقاتلين الأجانب فإن كل السوريين سيذهبون إلى الحل بما فيهم المعارضة المسلحة».

وأشار إلى أن «سوريا لن تسقط والأوهام لن تصبح حقيقة أبداً»، مستدلاً بذلك على «صمود الجيش السوري في مواجهة الحملات الكبرى في السويداء والحسكة ودرعا وسهل الغاب واستعادة زمام المبادرة في الزبداني ومحيط تدمر». لم يخف نصر الله مجدداً قتال حزبه في

بعد عشرة أيام.. ماذا حقق حزب الله في الزبداني؟

عنب بلدي

لم تتغير السيطرة على تخوم مدينة الزبداني غرب العاصمة دمشق، بعد عشرة أيام على انطلاق معركة السيطرة عليها من قبل حزب الله اللبناني وقوات الأسد، إلا أن مئات البراميل المتفجرة والصواريخ جعلت منها مدينة أشباح مدمرة.

وافتح حزب الله معركة الزبداني مطلع تموز الجاري بنحو 1000 مقاتل مدعومين بالمدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ، وبمساندة من قوات الأسد ومليشيات الدفاع الوطني، إضافة إلى تغطية نارية جوية من الطيران الحربي والمروحي. وأكد الناشط علاء التيناوي في حديث إلى عنب بلدي أن الحزب قصف المدينة من مرائب المدفعية في القرى اللبنانية المقابلة للزبداني لليوم الثامن على التوالي وأبرز هذه القرى هي: جنتا، رعيت، كفرزبد، وأظهرت صوراً بثها ناشطون المقرات التي تخرج منها القذائف.

وحاولت القوة المهاجمة اقتحام المدينة من المحاور الجنوبية والشرقية والغربية، لكنها لم تتمكن من التقدم داخل أحيائها، في ظل ارتفاع عدد القتلى والجرحى بين الطرفين، إذ تؤكد مصادر المعارضة

أن مواجهات المدينة أسفرت عن نحو 50 قتيلاً من قوات الأسد بينهم ضباط.

ووثقت عنب بلدي بالاسم الثلاثي والصور ومكان وتاريخ الوفاة، مقتل 16 عنصراً من حزب الله ابتداءً من 3 تموز، بينهم قائدان ميدانيين من قوات النخبة (الرضوان)، وذلك بالاعتماد على مواقع لبنانية ومالية للحزب.

وأشارت مصادر ميدانية من المدينة إلى أن 20 عنصراً من المعارضة لقوا حتفهم خلال المواجهات الأعنف التي تشهدها المدينة منذ مطلع الثورة. وتراجعت وتيرة المارك على تخوم المدينة منذ السبت 11 تموز بينما يستمر القصف العنيف على أحيائها، ما اعتبره ناشطون فشلاً للحملة العسكرية التي حاولت إحكام السيطرة على المدينة خلال أيام.

وتطلّ الزبداني المحاصرة منذ سنتين على طريق بيروت دمشق، كما أنها منطقة مفصلية في محور دمشق حمص الساحل الذي يسعى الأسد لتأمينه بعد خروج أكثر من 75 بالمئة من مساحة البلاد عن سيطرته.

حلب.. مقاتلو الأسد احتفلوا بتفجير سور القلعة

أثار تفجير جزء من سور قلعة حلب الأثرية (السبت 11 تموز) ردود أفعال ناشطي المعارضة الذين اتهموا نظام الأسد بالمسؤولية عنه، بينما استهجن آخرون التركيز على سور القلعة في الوقت الذي تستمر فيه المجازر بحق المدنيين دون تدخل من أحد.

وأوضح المرصد السوري لحقوق الإنسان، أن «دوي الانفجار الذي سمع في حلب القديمة ناجم عن تفجير قوات الأسد لنفق حفرته الفصائل المقاتلة والإسلامية أسفل قلعة حلب، وأسفر عن انهيار جزء من سور القلعة دون معلومات عن خسائر بشرية».

وأكد الناشط أبو محمد الحلبي، الموجود في حلب القديمة، أن مقاتلي الأسد سارعوا للاحتفال بتفجير النفق عبر قبضات اللاسلكي، معزراً إفادته بخبر تداولته الصفحات الموالية «جيشنا الباسل يفجر نفقاً للإرهابيين في محيط قلعة حلب، ويقتل عدداً منهم»، لكنها حذفته بعد ساعات.

وقال مركز حلب الإعلامي، في تقرير له الأحد

12 تموز، إن الدمار طال جزءاً من سور القلعة من جهتها الشرقية، إضافة إلى تهدم أجزاء من مسجد الحموي الأثري المحيط بها، مرفقاً التقرير بصورة للسور المدمر.

وتأتي الحادثة تزامناً مع مجزرة في سوق الهال التابع لمدينة الباب، جراء استهدافها بالحاويات المتفجرة، ما أسفر عن مقتل 21 مدنياً، وفق المشفى الميداني للمدينة الواقعة على مسافة 38 كيلومتراً إلى الشرق من حلب. وتعتبر قلعة حلب الأثرية من أبرز المعالم الأثرية القديمة في سوريا، ويعود تاريخ بنائها إلى 3 آلاف عام قبل الميلاد، جدت قبل ألف عام في عهد نور الدين زنكي، وأدرجتها اليونسكو على لائحة التراث العالمي عام 1986 إضافة إلى الأحياء والأسواق القديمة المحيطة بها. لكن هذه الأحياء تعرضت بمعظمها للتدمير بعد دخول الحراك العسكري إلى المدينة عام 2012، وحملات البراميل المتفجرة التي تستهدفها، بينما حوّلت قوات الأسد القلعة إلى مقر عسكري لجنودها.

«التنظيم يحارب كل ما هو جميل»

روح ديرالزور يخنقها وشاح أسود.. وفنونها تؤول إلى ركام

من أمل، تثبت للجميع إمكانية الحياة والعمل والبناء رغم كل شيء».

من الغربية إلى الغربية

بحسرة يتجول الخطاط عبد متأملًا شوارع المدينة، وهو واحد من قلة خطت ريشتهم لافتات السلمية، ولوّنت أعلام الاستقلال ورايات الجيش الحر، ويات خطهم معلمًا بارزًا في فنون الثورة تلقاه حينما اتجهت في المدينة؛ اليوم يصف نفسه بالغريب في «مدينة اختلف فيها كل شيء، الخطوط تلاشت والرايات تبدلت والأعلام سربلها السواد وكُفّر صانعها وحاملها والمعتقد بها»، كونها راية «عمية» بحسب فقهاء الدولة الإسلامية، ومن أعلام وشعارات الطواغيت بحسب التصنيف السياسي لأمرائها.

أبى عبد مغادرة المدينة قبلًا رغم القصف والحصار، لكنه اليوم اختار ذلك، وحزم أمتعته وحسم أمره بالسفر نحو أوروبا، فقد خسّر كل شيء هنا كما يقول، ويات مهددًا بالاعتقال من جديد من قبل شرطة التنظيم في أي لحظة، إذ اعتقل لعدة أيام سابقًا و«استتاب». وبينما يتابع الخطاط حديثه عن «مدينة محاصرة بالدماء والسواد»، يغلبه الانفعال وهي يروي، «من يستطيع التعبير عمّا يحدث اليوم؟! لا ريشة فنان ولا قلم خطاط ولا حتى الظلال الحبيسة في عدسة كاميرا التقطت المشهد قادرة على إيصال الألم والقهر في قلب أم تبكي طفلها المنحور أمامها، وصلبان معلقة تحمل جنبًا قطّعتها التعذيب الوحشي في سجون الجهل والظلام». تترنر المدينة هياكل صلبان تقف في ظلها رعبًا في قلوب الأهالي، وتكتسح شوارعها أقباص حديدية تشرّع أبوابها لتتصيّد «الفاسقين»؛ لكنها تلملم بقايا روحها وتستلهم الحياة من بقايا تمثال الشاعر محمد الفراتي، ومن ركاب المساجد والكنائس التي غارت عليها يد الظلام.

ونفسها المتجدد والحماسي. وكما أرقّت تلك العبارات قوات النظام وأجهزته الأمنية التي سارعت لمحوها، توثق اليوم التنظيم الذي يسعى لطمسها، فتلاشى معظمها وما بقي منها باهت ومتمعب، أرهقته القيود وسلب الحياة والأمل.

ومن الفنانين القلائل الباقين داخل المدينة، هشام الشاب، الذي يصف المشهد الحالي لعنب بلدي «حيث يسكن الموت والدمار أرواحنا المحطمة التي لم ينل منها النظام، لكن التنظيم فتك بأخر ذرة من شموخ ووطنية فيها، وترك الأفكار حيرى والآمال في مهيب الريح. إنه زمان التنظيم... حين يصبح الحلیم حيرانًا».

الحياة ممكنة رغم كل شيء

في قرية صغيرة في ريف ديرالزور الغربي، رفض الفنان (ز) أن يلقي بريشته ويتخلى عن «العدة الفنية» أو أن يساير التنظيم؛ وإن باتت أعماله جزءًا من روحه، يقول، «لم أستطع أن أحطمها رغم أنها تشكل خطرًا قد يؤدي بحياتي»، كحال غيره من الفنانين في مناطق سيطرة الدولة أو فصائل أخرى متشددة. ومن غرفة صغيرة متواضعة هي معرضه الفني، يروي الفنان (ز) قصته خلال سنوات الحرب، وكيف جمع شظايا ما ابتليت به المدينة من قذائف منذ بدء القصف على ديرالزور، وصنع منها رسائل حب وسلام، «فالدين يدفعنا إلى تحويل الشرور إلى خير، وأخلاقنا تحثنا على السلام والأمل؛ هذا واجب الفنانين ورسالة الفن الحقيقي الساعي لإصلاح المجتمع... رسالة لم تصل إلى تنظيم الدولة الذي يحارب كل ما هو جميل». اختار (ز) الاستمرار في عمله كراي لما تعرضت له المدينة من قصف وتدمير، فيسجل تاريخ سقوط كل من الشظايا التي جمعها، محاولًا من خلال أعماله الفنية أن يجعل من قذائف الموت وأدوات الحرب «شباكًا يطل على فسحة



ساحة في دير الزور بعد حملة «إعلامية» لتنظيم الدولة - حزيران 2015

عنفها وهدهدها بالضرب وبتكسير أصابعها بحال عادت لمثل هذا الفعل؛ لم تع سمر ذات الاثني عشر ربيعًا ما اقترفت أناملها الغضة ليكون ذلك جزءًا، وامتنعت عن الذهاب إلى المدرسة ثانية، فقد أثارَت رسومات على دفترها المدرّس المنتمي إلى تنظيم «الدولة»

سيرين عبد النور - ديرالزور

المنحوتات والرسوم الفنية، وأصدر قوانين مشددة تعاقب على الرسم والنحت وتطالب الأهالي بالتخلص مما وصفته بـ «شركيات وأصنام»، لم يعد بوسع أحمد سوى القلق على مصير أعمال أستاذه عبد الجبار، فنان تشكيلي من ديرالزور، إذ ما يزال قسم كبير منها في مرسمه، المهدهد بأن تطاله يد التنظيم في أي لحظة.

روح الثورة تنازع

نشطت أعوام الثورة الأولى حراكًا فنيًا متميزًا تجلّى بأساليب عدة منها «الغرافيك» على جدران المدينة، والرسومات التي أرفقت بمجلات وصحف محلية بإشراف نشطاء،

«لا تدرك سمر أن الرسم جرم يحاسب عليه في أرض الخلافة، والخطوط الملونة فعل يستحق العقاب»، تقول والدتها، وهي مهندسة مدنية مغرمة بالفن التصويري، كما تعرّف عن نفسها؛ لذا تحاول تعليم أولادها في المنزل، وإبعادهم عن «جو الكراهية الذي تعززه مناهج التنظيم».

كذلك يرى حسان، مدرّس سابق في أحياء ديرالزور المحررة، أن المدينة تعيش «زمن التنظيم الذي تنفطر من بطشه القلوب وتزيغ من أفعاله الأبصار؛ وتتطاير الرؤوس»، وإذ وشّح سواد شعارات التنظيم وأحكامه المدينة، طاغيًا على ألوانها، يقول حسان «لم يبق فسحة للفن أو للروح... انظر جيدًا! لا مكان للحياة أو للفرح؛ أتساءل ماذا سيتعلم الأطفال هنا؟».

فنون تختنق

عاصفة السواد أتت على جناح الفن التشكيلي حرقًا في متحف ديرالزور حيث ركنت أعمال فنانين تشكيليين محليين، يصور معظمها لقطات من حياة الأهالي في وادي الفرات.

«حضارتنا مهددة وهويتنا تكاد تغيب بين أطنان من الفوضى والتطرف»، يقول أبو محمد من أبناء المدينة، ويتشارك والدة سمر الأسى على ما ألم بمعالم المدينة الأثرية والفنية، من إتلاف التحف والأعمال الفنية والمراسم الخاصة وإحراقها، وتخريب مواقع أثرية ونهبها، إلى تفجير الجسر المعلق، أبرز معالم المدينة؛ وكلها «إساءة للفن والحضارة» بحسب أبي محمد.

وبعد أن أحرق التنظيم عددًا من

وتهنقل على الغصون مدلاً واملأ الأفق في الصباح نشيدا
حي عني الأحرار في كل شعب ناهض للعلا وحيّ الجهود

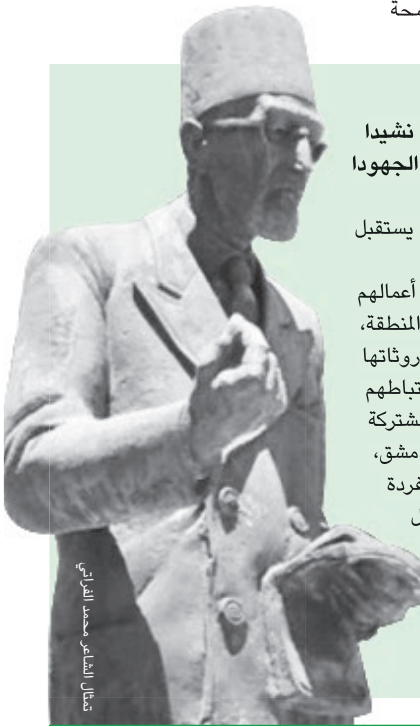
إيه يا بلبل الفرات ترنم فوق شطآنه وحي الورود
أنت مثلي وكم عهدتك في الدوح طروباً بل شادياً غزياً

على الفن، إذ كان صاحبه يستقبل الأطفال ويعلمهم مجانًا. وآثر فنانو المدينة في أعمالهم مواضيع تصوّر هوية المنطقة، وترسخ إرثها الحضاري وموروثاتها الاجتماعية، ما يظهر عمق ارتباطهم بها. وأقيمت عدة معارض مشتركة لفناني ديرالزور في دمشق، وبعضهم أقام معارض منفردة لأعماله في دمشق وفي دول الخليج؛ وواكب الجيل الجديد منهم التقنيات المعاصرة في أعمالهم ونهج تدريسيهم.

محاصر بالآلام، سابقًا شهدت المدينة، رغم بعدها الجغرافي عن العاصمة، نشاطًا فنيًا مرئيًا واسعًا، تركز في فنون تشكيلية من مدارس متنوعة في مجالات الرسم والنحت والتصوير، إضافة إلى فنون تطبيقية أخرى كتصميم الحللي. وبرز من أبنائها على مدى العقود الماضية أسماء كثيرة، اشتهرت الفنون في جامعات محلية وعربية وغربية؛ جُلهم عاد للعمل في مدينته، فنانًا أو مدرسًا للفن. وبرز مرسوم الراحل عبد الجبار ناصيف بمثابة ملتقى لفناني المدينة ونواة للإبداع وشباكًا أطل منه العديدون

محمد بن عطا الله العبود، الملقب بالشاعر الفراتي أو محمد الفراتي (1890-1978) أديب وشاعر ومترجم عن الفارسية، من مدينة ديرالزور، حيث أقيم له تمثال أواخر سبعينيات القرن الماضي. ومع وصول النزاع المسلح في الثورة السورية إلى المدينة، وتعدد الأطراف الداخلة فيه، اختفى التمثال مطلع العام قبل الماضي، وتداول نشطاء لاحقًا صورًا قالوا إنها لرأس التمثال المتضرر.

لم تنحصر انعكاسات الوضع في المدينة على تمثال أديبها الراحل وغيره من آثارها ومعالمها؛ بل تعدتها لتؤول بزخم الحركة الفنية من تراث زاخر إلى واقع



تمثال الشاعر محمد الفراتي

بعيداً عن المدرسة.. العائلة تجبر أطفالها على العمل في ريف حلب

إلى إنشاء جيلٍ أغلبه لا يعرف القراءة والكتابة «وهذه كارثة حقيقية ستواجه الثورة وشباب المستقبل الذين يقع على عاتقهم بناء ما دمرته الحرب».

وناشد خالد الحكومة المؤقتة والقوى المؤثرة في الحالة السورية إيجاد مدارس مختصة بالفقراء تهتم بتعليمهم وتقديم العون لذويهم، فلا يمكن توجيه اللوم للأهالي وهم يعيشون أوضاعاً اقتصادية تحت مستوى الفقر، تجبرهم على تشغيل أطفالهم دون النظر إلى النتائج المستقبلية.

ويوضح أحدث تقرير لليونيسيف (مطلع تموز الجاري)، أن «أربعة من بين خمسة أطفال سوريين يعانون الفقر بينما يبقى 2.7 مليون طفل سوري خارج المدارس، وهو رقم فاقمه عدد الأطفال المجبرين على الانخراط في سوق العمل»، مبيّناً أن الأطفال داخل سوريا يساهمون في دخل عائلاتهم، في أكثر من ثلاثة أرباع العائلات التي شملتها المسوحات.

ويقول إن معلمه يجبره على حمل قطع ثقيلة تكاد تفوق وزنه، حتى إنه يعود إلى البيت مرهقاً أو ينام في الدكان من شدة التعب.

«أرغب في العودة إلى المدرسة فأنا متفوق في دراستي، قلت لأمي أريد العمل بعد دوام المدرسة، لكنها رفضت»، ويضيف أمجد «تريدني أن أصبح معلماً في المصلحة».

أبو محمد، مالك لأحد معامل تصنيع العبوات البلاستيكية في زهرة المادان كان له اقتراح يحلّ المعضلة من وجهة نظره، فليديه 7 أطفال في المعمل ثلاثة منهم أيتام، وهو يعطيهم رواتب مضاعفة، وينوي أن يرسلهم إلى المدرسة خلال وقت العمل دون إنقاص الأجور التي يتقاضونها، وبالتالي يعملون ويدرسون في الوقت ذاته.

من جهته اعتبر خالد الناشط في مجال حقوق الإنسان عمل قرابة 80 بالمئة من أطفال المنطقة خطأً كبيراً وله انعكاسات سلبية على حياة الطفل وسلوكه، إضافة

ولكنها انتشرت بكثرة منذ ثلاث سنوات مع استمرار الحرب وارتفاع نسبة الفقر بين السوريين، لاسيما في ريف حلب، المدينة الأخطر في العالم.

أبو عبد الله، من أهالي مدينة (أبو الظهور) وهو نازح مع عائلته منذ سنتين ويسكن في ريف المهندسين، تحدث لعنب بلدي عن الأسباب التي دعت له لجبر أطفاله الثلاثة على العمل تاركين مدارسهم «أملك بسطة صغيرة لبيع القود وأعمل عليها من الصباح حتى المساء، ولا تكفي لتسد نصف حاجياتنا؛ يعمل اثنان من أطفالنا في مطعم قريب ويأتون لنا كل يوم بوجبة الغداء والطفل الثالث يعمل معي».

لم يكن أبو عبد الله ينوي إجبارهم على العمل فهم لا يزالون في سن الطفولة، ويقول «يجب أن يكونوا في مدارسهم ويلعبون بكباقي الأطفال، لكن بعد نزوح تركنا خلاله كل ما نملك خلفنا لم يعد لدينا أي حيلة سوى العمل لتأمين لقمة العيش». أمجد في العاشرة من عمره، وهو مستاء من عمله في دكان لبيع الخرداوات،



وليد (11 عاماً) - أوروام الكبرى في ريف حلب الغربي

طارق أبو زياد - ريف حلب

يضطر وليد للعمل لإعانة أهله على مشقة الحياة وهو ليس الوحيد بين أطفال ريف حلب الغربي، فأغلبهم يعملون لساعات طويلة وبأجور قليلة للسبب ذاته. كانت الظاهرة موجودة قبل الثورة،

«أعمل 12 ساعة وراتبي 5 آلاف ليرة ويجب أن أحضر ربطة خبز إلى البيت كل مساء»، هكذا يعيش وليد، البالغ من العمر 11 عاماً، ويعمل في مركز لصيانة السيارات في بلدة أوروام الكبرى، بعد أن ترك مدرسته بسبب النزوح عن حلب.

«أسود السلام»

نخبٌ تصنع الفارق في «فتح حلب»

هنا الحلبي



من التدريبات القتالية في معسكر «أسود السلام»

خرّج تجمع «فاستقم كما أمرت» أول دفعة من المقاتلين المدربين على مهارات القتال الفردي والسلاح الخفيف والمتوسط، وذلك تحضيراً لمعركة «فتح حلب».

وخلال عرض عسكري لمقاتلي «معسكر أسود السلام»، خرّج قادة التجمع 100 مقاتل بعد قرابة شهر على التدريب، وفق تسجيل مصور نشر الأربعاء 8 تموز الجاري.

ملهم العكيدي قيادي في التجمع، يوضح في حديث إلى عنب بلدي أن «المعسكر يأتي نتيجة الحاجة الميدانية في فتح حلب، ويهدف إلى تخريج مجموعة من مقاتلي النخبة لتصنع الفارق في ميدان المعركة والوصول إلى قوة مركزية مدربة... معركة بهذا الحجم تحتاج مقاتلين نوعيين».

ويقرب العكيدي «أسود السلام» هي أول دفعة يخرجها المعسكر، وقد بدأ تدريبها مطلع أيار الماضي واستمرت 25 يوماً، واليوم نحن نقرب من موعد تخريج الدفعة الثانية... ستكون الدورات متتالية بحيث تستوعب كل دورة 100 مقاتل». وأشرف على تأسيس المعسكر ضباط منشقون بحيث يراعي شروط السلامة للمتدربين، وفق صقر أبو قتيبة قائد التجمع، الذي يقول «لم يكن هناك أي قرار دولي في إنشاء المعسكر وليس تحت إشراف أي دولة، إنما هو قرار داخلي بالمثل اتخذته قادة التجمع»، مؤكداً «أنشئ المعسكر في ريف حلب، وقد درس الموقع ضباط منشقون راعوا الاحتياطات الأمنية بحيث يكون غير

مرئي لطيران الأسد أو المدنيين». ويؤكد أبو قتيبة على أهمية «الروح الثورية» للمقاتلين، «اعتمدنا على خبرة الضابط المنشق وخبرة الثائر المقاتل لنخرج بمقاتل يحمل الصفتين»، ولم يغفل أهمية معركة الفكر، «ركزنا على التوجيه الفكري الذي يحصن الجنود من الأفكار المتطرفة ويوضح لهم أن قتال دولة البغداد هو وازع ديني، وليس بتوجيه دولي كما تدعي الدولة، بل اقتداءً بالنبي الله عليه الصلاة والسلام وبسيدنا علي بن أبي طالب».

وتشمل خطة التدريب الأسلحة الخفيفة والمتوسطة والثقيلة، إضافة إلى دروس التكتيك العسكري، خطط العمل وحرب الشوارع واللياقة البدنية، القتال في الأماكن المفتوحة والصحراوية - لوجود داعش في الأرياف الشرقية لحلب-، التدريب على تجنب الألغام وعمليات الانغماس الليلي.

وتطرق التدريب إلى تجنب المدنيين الأخطار المحتملة خلال معارك «الفتح» وتأمينهم في أماكن محصنة، خصوصاً وأن نظام الأسد يستهدف الأحياء بالبراميل فور تحريرها.

«نسعى لأن ننقل المقاتل من العشوائية إلى حالة عسكرية منضبطة» يختم أبو قتيبة، ويبدو أن فصائل «الثورة» بدأت بالاعتماد على تجهيز مقاتليها بقدرات ناتية تزامناً مع فشل برنامج التدريب الأمريكي في الوصول إلى نتائج ملموسة.

لا معونات بدون الزوج..

مَن لعائلات المعتقلين والشهداء؟

أسامة عبد الرحيم - الغوطة الغربية

يعملان في الزراعة؛ ظروفنا المعيشية صعبة ونقيم في منزل غير مكتمل البناء، مردفة «أبنائي لا يستطيعون التنقل خوفاً من الاعتقال خصوصاً لأننا من داريا والحواجز تعتقل أبناءها مجرد انتمائهم».

وتتعرض بعض النسوة إلى التوبيخ والإهانة على أبواب الهلال الأحمر، كحال أم عمار، التي طلب منها أحد العاملين في الشعبة جلب زوجها الشهيد إن رغبت بالحصول على حصتها، وفق ما تنقله لعنب بلدي.

أبو علي، من حي القدم، نازحٌ منذ أكثر من سنتين إلى الكسوة، وصف القرار بـ «الجائر»، مؤكداً أنه لن يذهب لتسليم نفسه مقابل كرتونة مساعدات وعبوتين من الزيت.

وتعاني البلديات التي تشهد نزاعاً عسكرياً من سياسة التجويع، خصوصاً في الغوطة الشرقية والغربية وجنوب دمشق، حيث يمنع النظام دخول المواد الغذائية ويحرم المنظمات الإنسانية من ممارسة نشاطها تجاه المحاصرين، لتتزعج آلاف الأسر عنها.

توقفت شعبة الهلال الأحمر في بلدة الكسوة عن توزيع الحنص الغذائية على العائلات المسجلة لديها إلا بحضور الزوج، في خطوة اعتبرها ناشطو المنطقة استدراجاً للمطلوبين أمنياً وتحكماً في لقمة عيش العائلات المتضررة.

ومنذ أسبوعين لم تتجاوب الشعبة، الواقعة في منطقة يسيطر عليها النظام ومحاطة بالحواجز والقطع العسكرية، مع السيدات اللاتي اعتدن استلام معونات عائلتهن كل شهرين، لتحرم آلاف العائلات من الاستفادة من المساعدات الإنسانية التي تعتمد عليها بشكل أساسي، إذ تستفيد قرابة 15 ألف عائلة مهجرة إلى الكسوة وضواحيها من الحنص الغذائية المقدمة من برنامج الغذاء العالمي وجمعية الصليب الأحمر الدولي.

أم عدنان، نازحةٌ من مدينة داريا، تعبر عن استيائها من الإجراء الجديد بالقول «لنا الله، يريدون أن نسلم أبناءنا مقابل حصة غذائية، عندي ثلاثة أبناء واحد منهم معتقل واثنان

ليس من أجل الناس، ولا من أجل سوريا

ينطبق أيضًا على الحراك السياسي (بل ربما كان الانقسام السياسي محفزًا للانقسام العسكري)، حيث لم تنجح المعارضة في إنشاء كيان واحد يضمها جميعًا، حتى الكيانات المتشكلة نفسها غالبًا ما يعمل أعضاؤها أنفسهم على إفشالها حين لا يجد هؤلاء الأعضاء لهم حصة وازنة في إدارة هذه الكيانات. وما النتيجة التي حصلت لها المعارضة في النهاية؟

تشرذم لا مثيل له على كل المستوى، وإهدار للموارد، وعدم اعتراف دولي، وزيادة في النقمة الشعبية، واقتتال داخلي خلف آلاف القتلى كثير منهم من القادة، ومن هذه الخلافات الداخلية استطاع تنظيم الدولة اختراق جسد المعارضة المسلحة ليكون أكبر طعنة في ظهرها.

وينبغي أن ينتبه القارئ أنني لم أشير في الفقرة السابقة إلى زيادة معاناة السكان وتعاطم أعداد شهدائهم، وإنما أشير فقط إلى أن تفكك المعارضة كان ضد مصلحتها ومدمرًا لها بغض النظر عن ناسها وجماهيرها المقترضة.

قضية أخيرة كثر الحديث عنها في الفترة الأخيرة، وهي قضية تقسيم سوريا، وبحساب بسيط سنجد ذلك أن وحدة سوريا هي في مصلحة الجميع بعيدًا عن شعارات حب الوطن وترابه وغيرها من مفردات الخطاب الوطني المهترئ، ولكن لأن سوريا المستقرة (المشكلة وفقًا لحدود سايكس بيكو) لا يمكن أن تنعم بحد أدنى بالسلام إلا متحدة، أما خيار التقسيم فلن ينتج إلا كيانات هشة تتصارع مع بعضها إلى ما لا نهاية.

ليس من أجل الناس، ولا من أجل سوريا، ولا وحدة سوريا ولكن من أجلكم ومصلحتكم، أنتم فقط، قادتنا، عليكم أن تتوحدا وتحافظوا على هذا البلد المنكوب.



محمد رشدي شرجي

التجربة التونسية، حين رد على منتقديه بالتفريط «إننا نفضل غرفة صغيرة في سفينة ناجية على أن نستولي على جناح فاخر في سفينة تتجه إلى الغرق».

في سوريا حكمت الثورة ظروفًا مختلفة وشديدة التعقيد بالتأكد، ولكنها لا تخرج كثيرًا عن الكلام أعلاه، فنخب المعارضة والثورة المتنوعة تنوعًا شديدًا، تعاملت مع الديمقراطية كحالة شعاراتية لا أكثر، لا تتم إلا بالإكراه ويتم البحث دومًا عن أول فرصة للانقضاض على نتائجها.

قضية أخرى تصب في ذات الخانة، وهي الوحدة بين فصائل المعارضة بمختلف أشكالها السياسية والعسكرية، فنجد أن كلمة «الوحدة» و «التوحد» طغت على خطابات الجميع، وعشرات المرات -إن لم يكن مئات- أعلن عن توحيد فصائل كثيرة لا تلبث أن تنهار لخلافات فكرية وأيديولوجية، ولأن أحد الأطراف اكتشف أن هذه الوحدة لم تكن في صالحه «مباشرة». وما ينطبق على الحراك العسكري،

المؤرخ البريطاني الشهير آرنولد توينبي، فإنه من الصعب القول إن هناك عاملًا واحدًا يمكن فيه تفسير توجه الثورات بهذا الاتجاه أو ذلك.

لعل أهم العوامل التي تجعل الثورات تتجنب الحروب الطاحنة هو إيمان النخب، لا سيما المنخرطة في الثورة منها، أن مصلحتها تكمن في نظام ديمقراطي تمثيلي يحكم البلاد، والقصد بمصلحتها هو مصلحتها الشخصية الضيقة بغض النظر عن مصلحة الشعب وازدهار الوطن، ولذلك فإنها سارعت إلى اتفاق على شكل لنظام الحكم، وانتخابات حرة ونزيهة تضمن للجميع حق المشاركة والمنافسة. يتطلب هذا الأمر تنازلًا وحكمة كبيرين، وإدراك أنه حتى لو هزم طرف من الأطراف في الانتخابات فإنه على المدى المتوسط والبعيد ستكون الديمقراطية في مصلحة الخاسر والرابح على السواء، وإلا فإن البديل هو حرب أهلية طاحنة ستدمر أول ما تدمر من اعتقد أنه بالسلاح قادر على تحقيق نصر حاسم على خصومه، وربما هذا ما عناه الشيخ راشد الغنوشي، رائد

ليست الثورات بدعة من التاريخ، ولا الحروب المدمرة التي تتبعها كذلك، فهي بطبيعتها قد تأتي في بعض الأحيان بأعتى الديكتاتوريات، وتعتبر الثورتان الفرنسية والروسية من أفضل الأمثلة على ذلك، حتى الثورة الأمريكية التي بشرت العالم بنظام ديمقراطي، استغرق الأمر منها عشرات السنين حتى استطاعت التخلص من مشاكل العبودية في دستور «الثورة»، نفس الأمر ينطبق على الثورة الصينية 1911 التي استمرت بحروب طاحنة حتى 1949. ويكفي تأكيد فليست هذه هي النتيجة الوحيدة للثورات، فهناك ثورات استطاعت أن تنجز أهدافها بحد أدنى من الحروب والدماء، مثل الثورات التي حدثت بعد انهيار الشيوعية في دول شرق أوروبا في التشيك ورومانيا، وفي الزمن الحديث نجد ثورة تونس كمثال ناصع على ذلك. من المعلوم أن هناك ظروفًا عديدة تحكم نجاح أي ثورة ومسارها، فعلى الرغم من أن التاريخ يكرر نفسه ولكن ما يختلف هو الزمان والمكان والأشخاص بحسب ما يقول

تصريحات

زهرا نعلوش إلى نظام الأسد:

أياكم باتت معدودة، نحن ما ازدادنا إلا قوة وثباتًا، وهاهم جنودك يفرون كالجرذان أمام ضربات المجاهدين في كل أنحاء سوريا وستكون نهايتك وشيكة.



أبو جابر الشيخ:

ناحو كربلاء يحرقون الزيداني بحثًا عن قاتل الحسين، كحال ناخي الهولوكوست في حرقهم غزة.



سمير ججع:

لم تكن المقاومة يومًا تنتهك أراضي الغير دفاعًا عن الأسد في الشام، تستجلب الأخطار والإعتداءات وتجبر اللبنانيين على تسديد فواتير باهظة.



حسن نصر الله:

إذا أبعدنا المقاتلين الأجانب فإن كل السوريين سيذهبون إلى حل سياسي بما فيهم المعارضة المسلحة.



بارك أوباما:

الطريق الوحيد لإنهاء الحرب السورية هي أن يتحد السوريون ضد تنظيم «الدولة الإسلامية» وأن تبدأ مرحلة انتقالية جامعة تؤدي إلى تشكيل حكومة جديدة لا تتضمن بشار الأسد.



جون ماكين:

إن الحرب التي تخوضها أمريكا ضد تنظيم «الدولة الإسلامية» لا تسير كما هو مطلوب؛ داعش ينتصر على الأقل بنظر المتطرفين الأصغر سنًا في الشرق الأوسط.



أربع ملاحظات من الفطبول السوري الراهن

ملاذ الزعبي

من المفارقات أن تقول كرة القدم السورية هذه الأيام الكثير عن واقع سوريا، وأن تعكس نظرة سريعة إلى مسابقات الدوري والكأس في البلاد واقعًا سياسيًا واجتماعيًا واقتصاديًا، فيما يلي أربع ملاحظات مختصرة:

قبل أيام حضر جمهور الوحدة الدمشقي بكثافة مباراة فريقه مع الجيش بنصف نهائي كأس الجمهورية، وهتف الجمهور «الله أكبر»، لكنها «الله أكبر» مغايرة، هي «الله أكبر» بتاع الشيخ محمد سعيد رمضان البوطي، وليست، معاذ الله، «الله أكبر» المظاهرات السلمية. «الله أكبر» من نوع لا يجعل أدونيس يرتعد ولا نزيه أبو عفش يبول تحته، «الله أكبر» لم تخرج من الجوامع أو في مظاهرة طيارة بعد صرخة «تكبير» متهدجة، وإنما تحت أنظار رجال الأمن على مدرجات ملعب تشرين (إذا وضعنا اسم الملعب وكل هذه الرمزية على جنب، لا يمكن تغافل الإشارة إلى أن مدير مدينة تشرين الرياضية هو المحلل الاستراتيجي اللامع شريف شحادة).

اللافت أنه في الموسم الأخيرين، انحصر التنافس على الألقاب بين الوحدة (نادي رجال الأعمال بالعاصمة) وبين ثلاثة أندية تابعة لأجهزة الدولة: الجيش، والشرطة، ونادي المحافظة التابع لمحافظة دمشق. الوحدة الذي تجاوز الجيش في نصف النهائي سيقابل الشرطة في المباراة النهائية، فيما تقام المباريات في مدينتين فقط: دمشق واللاذقية.

الصحافيون المناصرون للوحدة وقسم من جمهوره يدرك تمامًا أن «إنجازات» فريقهم بأخر موسمين أو مومسين هي الوجه الآخر لدمار مدينة حمص وفريقها الكرامة وتهجير جمهوره، وأن هذه الإنجازات هي مرآة لوضع مدينة حلب وانهيار فريقها الاتحاد، هذا إذا اكتفينا بالفريقين الأبرز محليًا بالعقد الأخير وتجاهلنا حال معظم الأندية الأخرى ومدنها ولاعبها المنتشرين بين العراق والأردن ولبنان وأندية خليجية من سوية متدنية... أو النازحين إلى نادي الوحدة.

ورغم أن عبارة «الجدير بالذكر» هي مجرد حشو بحسب الكثير من أساتذة الإعلام، فإن من الجدير بالذكر أن نائب رئيس نادي الوحدة ومشرف الكرة فيه هو غياث دباس- صهر رجل الأعمال البعيد عن السلطة ودوائها محمد حمشو، والمشرف على المنتخب السوري الأول هو فادي دباس- شقيق غياث وصهر رجل الأعمال البعيد عن السلطة ودوائها محمد حمشو. وكلاهما لم يسبق له أن كان لاعبًا أو مدربًا أو حكمًا أو إداريًا أو معالجًا فيزيائيًا أو إعلاميًا رياضيًا أو جامعيًا للكرات.

ولهام فيها مآرب أخرى

أحمد الشامي

يتساءل البعض عن مصلحة العم «سام» في ترك «داعش» تتمدد وتبقى، مع أن هذه العصابة جاهرت بالعداء لأمريكا، ورغم عنتريات «اوباما» الذي يرى في «داعش» تهديداً يفوق حلف «وارسو»؟

النظرة التبسيطية للأمور تجعل من مقولة «إن أمريكا هي صديق خفي لداعش» غير معقولة، لكن مقاربة الموضوع اعتماداً على السياسة الواقعية تساعد على فهم لماذا تفضل «أمريكا» مواجهة «داعش» وليس «القاعدة» أو أي جهة «سنية» أخرى.

في منطقتنا تتصارع قوميات وإثنيات وطوائف «غير صديقة» لأمريكا. باستثناء الأكراد الذين انتهجوا سياسة عقلانية بضغط من «البارزاني»، فأغلب اللاعبيين هم إما «أعداء» لأمريكا أو خصوم أو منافسون. بالتالي مصلحة أمريكا هي في دوام حزام الدم وليس تغليب «إيران» على العرب أو العكس، والأمريكي لا يبالي إن أباد العلويون السنة أو تعرض المسيحيون لمذابح.

يدا أمريكا مطلقاً، ولا جنود لها على الأرض، فما المانع إذاً لو احترقت المنطقة بمن وما عليها؟ هذا بالضبط ما قاله «اوباما» حين قارن بين «سوريا» و «الكونغو».

الخطر الأكبر على النفوذ الأمريكي هو قيام مشروع سني ديمقراطي ينهي توحش «اليانكي» ويطرده الأزعرين الكبار، الروسي والأمريكي، من المنطقة عبر بناء مجتمعي عصري، متصالح مع الجوار وعبر تطوير الإسلام السياسي في اتجاه لا يتناقض مع العقلانية والدولة الحديثة والمساواة بين المواطنين. هذا يفسر استماتة العم «سام» في وضع العصي في دواليب «اردوغان» لإبقاء الشقيق التركي الأكبر في حالة تبعية وشلل سياسي.

تقديم «داعش» على أنها «دولة السنة» يحقق أهداف العدو الأمريكي بالكامل، «فداعش» تقتل السنة وأحلامهم أساساً، ولا تهدد أمريكا لا من قريب ولا من بعيد وما جعلتها بالعداء «للغرب الصليبي» سوى «عدة شغل»، تماماً كما كان العداء لإسرائيل «عدة الزعيرة» لإيران والأسد.

على عكس «القاعدة» التي حاربت أمريكا لصالح أطراف متعددة ليس فيها أي طرف سني، «داعش» لم تهدد يوماً التراب أو المصالح الأمريكية، فما هي المشكلة في التعايش معها؟

المشكلة هي إذاً لدى «السنة» الذين يتلاعب بهم الأمريكيون ويزينون لهم أن «داعش» تحميهم وتذود عنهم في حين أنها تحمي فعلياً أمريكا.



سيدة من درعا توزع الراحة على مقاتلي الجيش الحر تلو تحرير الفوج 52 - من الانترنت

نكلبش حرف القاف الذي أربع الناس، ونوقف كل أسئلة الاستنكار على شاكلة: بدكن حرية؟؟!!

نلّف عليهم موتنا كحيل مشنقة، ثم نصب على جثثهم سارية انتصارنا.

ثم نأتي بمن كان يردح أن أخته تخرج الساعة الثالثة في الليل، نلزمه بالاستماع يومياً لمذبة المطر، أما أخته فعليها متابعة كل أرشيف برامج العرعرور وأولاده.

لا علاقة لي بمصيرها..

صرنا في «الحولة» وهناك نصب منحوت بعناية من بازلت كنا قد أحضرناه من حوران لطفل سوري بساقين عاليتين تناطحان السحاب، يتدفق شلاله على كرة أرضية تحت خصيته، فيعمد سكان كوكب الأرض ويظهرهم من خطاياهم.

كثيرة هي أيقوناتنا، وعلى سبيل المثال هناك تماثيل من تنك لأعضاء الائتلاف والمجلس الوطني مقيدون جميعهم إلى كراس من وهم، وحول أعناقهم كل «لوجوهات» القنوات التلفزيونية وفي داخل أفواههم نثبت

وعلى ناصية المشهد يوجد تماثل آخر مقلوب لبيشار الأسد مسجوناً بالأسماء.

نتبع درب الجلجلة في أزقة حوران، ونشعل أظافرننا شموعاً في صباحات أطفالنا ثم نعلقها قناديل على ساعة حمص ونواعير حماة وفي كل درب من دروب عذاباتنا. نسجن كهوف عزلتنا ونختمها بشمع تجربتنا الأحمر، ونكمل المسير إلى متحف الهولوكوست السوري وفروعه في كل المحافظات ما عدا طرطوس.

في ساحاتنا لا تماثل لطاغية بعد اليوم، في ساحة «المحريب» بإدلب نصّب النحاتون طائرة «ميغ» محبوسة في شبك من أمنيات الأمهات، وفي منتصف «دوار الشعار» بجلب مجسم لصاروخ يلطم ندماً ثم ينفجر ورداً عند أقدام العابرين، وفي «كفرنبيل» و «أم ولد» و «إزرع» و «مارع» مجسمات لبراميل تنتحر من على جرف العدم.. والندم..

نكمل مسيرنا إلى بانياس والبيضا، وهناك نلقي القبض على عباس،

مسلسلات رمضان.. مخدرات للعقل

أحمد أرسلان

أم هو محاولة من تلك السلطة نفسها لغسيل الأدمغة وإعادة تشكيلها كما يحلو لها؟ إلا أنني أرجح الاحتمال الثاني، إذ إن أي إنسان متبصر يدقق في تلك المسلسلات ورموزها، فإنه يوحى إليه أن غرفة عمليات استخباراتية مدربة ومنظمة قد وُظفت فقط لإنتاج تلك الدراما. وقد أصبح الممثلون والممثلات مجرد دمي في يد أعضاء تلك الغرفة تُحركها كيف تشاء.

ولكن في النهاية، فإن التفاؤل يملؤني حقاً، لأنني على يقين بأن شعباً مظلوماً قد عرف غريمه، وقد هبّ في وجه ظلّامه لاسترداد حقوقه وحرية وكرامته المسلوقة، وقد اعتنق عقيدة الكفاح والنضال، لن تُغيّر عقيدته متابعة بضعة حلقات من مسلسل تلفزيوني تافه. وإنما ستزيد من إصراره وعزمته ووعيه لما يحكيه النظام ضده من مؤامرات كونية.

الحصن المنيع في وجه المجاهدين الذين تحولوا إلى عصابات إرهابية مع تلك المسلسلات. والمحور الثالث هو إظهار الانفتاح والحرية والحضارة عند النظام السوري والمناطق التي مازالت تحت سيطرته، والتأكيد على علمانية هذا النظام وليبراليته. والتأكيد في نفس الوقت على الانغلاق والتعصب عند الطرف الآخر.

أما رابع تلك المحاور وأخطرهما، فهو التأكيد على أن الثورة قد أفرزت فتنة طائفية عصفت بالبلاد، وكانت سبباً في دمار الأمة ووصولها إلى ما وصلت إليه. في حين تكمن الحقيقة في أن النظام السوري هو من بثّ الفتنة الطائفية بين أبناء الوطن الواحد ليسهل على نفسه مهمة القضاء على الثورة.

وإني لا أدري حقاً.. هل كل ذلك هو محاولة من صناع الدراما للتقرب من السلطة التي باتت على شفا جُرف هارٍ؟

مع اقتراب نهاية الشهر الفضيل، أعاده الله على الأمة بالنصر المؤزّر، لا شك بأن شريحة عظيمة من المجتمع قد تابعت حلقات الدراما السورية بحلّتها الجديدة «الاستخباراتية».

وقد بات واضحاً للقاصي والداني أن معظم تلك المسلسلات قد استحالت أداة وُظفت لخدمة أيديولوجية معينة عن طريق بث رموز ورسائل مشفرة لا تخفي مضامينها على أي إنسان.

والمتمعن بتلك الدراما يلاحظ أنها تركز على عدة محاور أساسية محاولة غرسها في عقول العامة.

أول تلك المحاور، هو أن الثورة السورية قد قامت لخدمة أغراض شخصية ومصالح فردية، وليس في سبيل قضية كبرى تخص جميع أبناء الشعب وطبقاته.

وثاني تلك المحاور، هو التركيز على أن جيش النظام السوري هو الحامي للبشر والبلاد، وهو



العيب أتى، رغم ان زوجي لا زال في الغوطة؛ إلا أنني مصرة على اصطحاب أطفالتي ليحتفلوا بالعيد وألعبه هنا، حاولت أن أشتري لهم بعض الثياب الجديدة ليفرحوا بها. أهل الخير قدموا لي غرفة مخدمة مجاناً هنا في منطقة بدأ بريف دمشق، أعلم أطفالتي وأتابع دراستهم، أحاول أن أكمل الحياة مع أطفالتي بشكل طبيعي، حاول زوجي الخروج مراراً إلا أن ذلك مستحيل، أعرف الكثير من العائلات التي تشتدت بهذا الشكل نتيجة الحصار.

سأستمر في رسم الإبتسامة على وجوه أبنائي، حتى يجتمع شملنا بزواجي قريباً.

التقطت الصورة في بلدة «بنا» 2014



مركز الثورة



«إن خليت خربت»

الخير لا يمكن أن يموت، لكن الناس يضطرون لإخفائه



صورة تعبيرية من الانترنت

لكن ذلك لم يطل إذ داهمت قوات الأمن المنزل معتقلة الشاب النازح وبعده زوج سميرة، «اتهموا زوجي بأنه يساعد على إيواء الإرهابيين وإخفائهم؛ اعتقلوه عدة أشهر ثم فكّ الله أسرهم، لكن الشاب لا زال معتقلاً لا أحد يدري مكانه».

تؤمن سميرة أن الخير لا يمكن أن يموت في النفس المتأصلة عليه، لكن الكثيرين يضطرون لإخفائه اليوم خشية من النظام «فجمع التبرعات وتقديمها للمحتاجين ممنوع ويتهم صاحبها مباشرة بتمويل الإرهاب؛ حتى إن توفير غرفة لأحد الأصدقاء بات ممنوعاً، إذ تتحرج صديقاتي من استقبال معارفهنّ الذين يزورون دمشق ليوم أو يومين لحاجة ما، لأن النظام يقوم بعمليات تفتيش مستمرة للبيوت، ويسائل أصحاب المنزل في حال استضافة شخص ليس من أفرادهم».

قصص سمعتها وأخرى كثيرة لم نسمعها، تشبه حكايات التاريخ ومروياته عن خير كنا نخاله مات واندر، لكن لعلّه كان بحاجة لثورة توقظه أو شدّة تبرزه؛ وكما يقول المثل «إن خليت.. خربت».

على تقصيرهم، إلا أن ما قدمه هذا الشاب في يوم عزّ فيه الرغيف لا يمكن أن يُنسى أبداً، خرجنا من الغوطة ولا زال هو فيها مجاهداً وحيداً بعيداً عن أهله وحياته ليسهم في حفظ حيوات الآخرين، ربما لن أتمكن من ردّ معرفته يوماً، لكنني لن أنسى نبهه أبداً».

«الخير صار جريمة»

بعد اعتقال زوجها، تقول السيدة سميرة من سكان دمشق «أمنت وزوجي بالخير يوماً، لكن النظام جعل فعل الخير جريمة لا يمكن أن يقدم عليها إلا كل شجاع»، فهما يشاهدان صعوبة ظروف الجميع في ظل الحرب، وحجم النزوح إلى مدينة دمشق المتزايد مع كل تصعيد عسكري، لكنهما يخفیان المساعدة أو يمتنعان عنها.

وتوضح سميرة «سافر أخو زوجي وسلما مفاتيح بيته وسمح لنا بتأجيرها للعائلات المستورة، وهكذا أجزّ زوجي البيت لحمل وعائلته النازحين من ريف حلب بأجر زهيد للغاية وعقد قانوني، وصرنا نرسل لهم ما يمكننا من مواد تموينية وألبسة فقد كانوا في وضع سيئ للغاية».

فشتاء الحصار لا يرحم، اجتمع أبنائي حولي وأنا أفتح الكيس فوجدنا داخله البرغل والمعكرونة والرز والعدس»، وتكمل «أخفيت دموعي وأسرت لأعدّ لأبنائي الغداء بما أرسله الله إلينا». في المساء، لم يعرف زوجها من الطارق ولا الصديق الذي ادّعى أنه يعرفه، تتابع أم محمد «لا أنسى كم بكيت ليلتها؛ كنا على الدوام بيت عزّ يوزع الخير لكل سائل وفقير، اليوم نفرح بصدقة الغريب ونغتيب بها، الحمد لله على كل حال».

مضت الأيام وأتيح لعائلة أم محمد الخروج من الحصار للعلاج، وبعد عام كامل من القصة أخبرتها ابنتها أن الشاب كان أحد زملائها في الجامعة، وتشرح البنت ما اكتشفته «مصادفة» عن زميلها في الكلية، الذي «ترك دمشق وعزّها وعمله المميز في شركة اتصالات أجنبية، ملتحقاً بالحراك الثوري في الغوطة ومحاصراً كأبي فريد من أبنائها». أخذ الشاب العنوان من صديقات العائلة وأحضر المعونات مخفياً شخصيته حرصاً على مشاعرها، مقدماً المعونات، تقول الفتاة «رغم ما نشعر به -في الغوطة- تجاه الشوام من لوم وعتاب

درس عددٌ من الفلاسفة والمفكرين علاقة الإنسان بالخير، ورأى كثيرون منهم أن الخير ليس متأصلاً في النفس الإنسانية ما لم تدفع إليه دفعاً على عكس الشر؛ الذي لا يموت فينا مهما حاولنا، ومن بين رواد هذا المذهب جبران خليل جبران إذ يقول: الخير موجود في الناس إن جبروا.. والشر لا يفنى فيهم وإن قبروا».

حنين النكري - عنب بلدي

له بالتفريط والجنون، ومضت الأيام وطويت القصة، ونسيها أبو نبيل ومن حوله حتى مطلع صيف 2015، ويقول أبو نبيل «دخل عليّ شاب لم أعرفه، مدّ يده مسلماً وقدم لي نقوداً، استهجنّت تصرّفه ورددت يده ونقوده؛ لكنّه ذكرني بنفسه: ألم تذكرني، أنا فلان مدين لك بثمان ليرتين من البنزين».

واستغرب أبو نبيل سداد ثمنها بعد أشهر، فقد اعتقل الشاب بعد خروجه من الدكان لتشابه اسمه مع «رجل مطلوب»، وخرج قبل أسبوعين ليسد «ما في رقبتة من دين».

يستشهد أبو نبيل بالقصة للتدليل على الخير الباقي في نفوس الناس، ويضيف «سبحان الله؛ نسبت البنزين والشاب، واعتقل هو لأشهر لكنه لم ينسّ وعده لي، مهما حاول البعض تغيير نفوس السوريين وثنيهم عن عزة أنفسهم والخير الذي فيهم لن يفعلوا ما دام بيننا نماذج بهذه الأمانة».

كنز معونات

كانت تدور في بيتها، شتاء 2014، حيرى بما عليها فعله لتسدّ جوع أبنائها عندما فرّع الباب. فتحت ابنتها الصغرى ولم تعرف الطارق، نادى أمها «هناك شابّ يريد والدي»، هرت الأم لتجيب وهي ترجو الله ألا يكون سائلاً بحاجة مال أو غذاء، وتقول أم محمد «لما سألته من يكون مدّ يده بكيس كبير مملوء بالمواد التموينية، وقال إنه من طرف فلان أحد أصدقاء زوجي وقد أرسل لنا بعض الأغذية؛ شكرته واستلمت الكنز الذي بيده».

«كنا نعيش أصعب أيام وقتها برداً وجوعاً

ولعلّ الحرب ترسخ هذه النظرة في أذهان الكثيرين أمام ما يرونه ممن يتاجرون بالبشر وأرواحهم، وهنا يبرز جانب آخر تبدو ملامحه أوضح لتباينها المتزايد مع قتامة الحرب وشرورها، جانب الخير في نفوس اختارت الخير ولم تجبر عليه، في أشد الظروف سوءاً وأكثرها صعوبة؛ ويروي سوريون في مختلف الأماكن حكايات عن مواقف عاشوها تشبه ما يروى عن السلف، فلنستمع منهم:

ليتران من البنزين

أبو نبيل بائع أدوات منزلية في مدينة حمص يعيش الحرب وغلاءها كما الآخرين، لكن ذلك لم يسلبه كل ما في قلبه من خير، ويروي لنا قصة عمرها أكثر من 7 أشهر، «كنت جالساً في دكاني مع بعض الجيران عندما دخل علينا شابّ غريب نهاية خريف 2014، لم يكن وجهه مألوفاً في منطقتنا فتوجّسنا منه، وطلب مني بشكل مباشر أن أعطيه بعض البنزين لحاجته».

حينها كانت حمص تعاني من أزمة محروقات كبيرة، إلى درجة أن أبو نبيل كان يؤمنها عبر سكان الأحياء الموالية ويسعر مرتفعاً؛ تلمل أصحاب أبي نبيل وأشاروا ألاّ يعطيه، لكنّه كره أن يردّ الشاب دون أن يلبّي سؤلّه، يكمل أبو نبيل «صحيح أنه كان غريباً وأنا لا أبيع المحروقات لكنني قرّرت أن أعطيه ليطير من البنزين لوجه الله تعالى؛ فهو في النهاية عابر سبيل أياً كان حال البنزين غلاء وندرة».

حمل الشاب عبوة البنزين شاكراً ووعده أن يعيده قريباً، لكن أسنة الجيران بدأت بعد خروجه تلوم أبو نبيل اتهاماً

الوقاية النفسية داخل المعتقل

محمد فواز

بابتزازه وترغيبه بالاعتراف لتسريع خروجه. في أغلب الحالات لا يخرج المعتقل حتى لو اعترف، فهي ليست أكثر من لعبة نفسية غايتها سحب الاعترافات، لذا من المهم أن لا يظهر المعتقل انفعالاً مع هذا الأسلوب.

يتحدث خالد عما حصل معه في فرع الفيحاء بدمشق لعنب بلدي «كنت قادماً من لبنان لأزور أهلي، أمسكوا بي على الحدود وحولوني إلى فرع الفيحاء، استدعاني المحقق وطلب مني أن اعترف بأني متعامل مع إرهابيين من قريتي، رفضت ذلك لأنه لم يحصل، كان يتركني لفترة ثم يستدعيني، وفي مرة قال لي «أنا أريد مساعدتك لتعود إلى أهلك وأولادك الذين لم ترهم منذ زمن، ولكن ساعدني بما أريد وسأسوي لك وضعك»، يقول خالد «بكيت عندما ذكر أهلي ولكنني رفضت الاعتراف بما يريد، وبعد تكرار الأسلوب اعترفت بما أريد، ولكن الواقع أثبت أنه كاذب ومحتال فقد بقيت في المعتقل بعد اعترافي لخمس سنوات».

كنت أشعر بالسعادة وأحس بالنعمة الغامرة، فما زال هناك أمل بالخروج، ولأنني كنت أقتنع نفسي بأنني سأموت، فكنت أشعر بكل لحظة حياة على أنها نعمة ومنة مهما كانت قاسية.

عامل الزمن وأهميته

الوقت هو ما يراهن عليه المحقق لانتزاع ما يريد من الاعترافات، ففي كل مرة يرفض المعتقل فيها الاعتراف يهدده المحقق بقوله «سأجعلك تتعفن في الزنزانة»، ومن الطبيعة البشرية أن الإنسان يحب الخلاص من الوضع السيئ بسرعة، وهو ما يستغله المحققون كوسيلة ضغط لانتزاع الاعترافات، وخصوصاً مع من يظهرهم الرغبة الشديدة بالخروج من المعتقل، فيبدأ المحقق بتخفيف لهجته مع المعتقل: «ألا تريد أن ترى أمك... ألا تريد أن تعود إلى زوجتك وأولادك»، منتظراً رد فعل المعتقل، فمن يظهر تفاعلاً ظاهراً مع هذه الكلمات يقع في فخ المحقق الذي يبدأ

محافظاً على تماسكه وقادراً على التكيف بسرعة. ومن تجربتي الشخصية (استمر اعتقالي لتسعة شهور في عدة فروع)، صمم المحقق في فرع الأمن العسكري بحماة على اتهامي بما لم أفعل، وثبت ذلك في ملفي، وبعد أيام نقلت إلى الشرطة العسكرية، وعرفت أنني سأحول لدمشق، وكان قريبي قد اعتقل وحول معي. أصابت الصدمة قريبي وبدأ بالبكاء والصرخ، وأصيب بنوبات انفعالية شديدة، فقلت له «عليك أن تنسى حياتك السابقة فربما لن نعيش إلا أياماً قليلة، فكر كيف سنمضيها فحسب». على الرغم من كل الصعاب التي عشتها في فترة اعتقالي الطويلة إلا أنني عندما كنت أنظر إلى نفسي، حياً أكل وأشرب،

يعتمد أسلوب التعذيب النفسي على العقل والوعي والثقافة بين الجلاذ والمعتقل، فالمحقق يستفيد في تحقيقه من خلفية المعتقل الاجتماعية والثقافية، ومن ظرفه النفسي وكلامه وانفعالاته، فماذا يتوجب على المعتقل أن يفعل على الصعيد النفسي لمواجهة هذا السلاح؟

رفع الجاهزية النفسية وتوقع الأسوأ

على المعتقل أن يتوقع أنه مقدم على الأسوأ، وأن الظروف الصحية والنفسية ستكون سيئة كذلك، فذلك سيساعده على التأقلم بسرعة مع ما هو مقدم عليه، يجعله أكثر تقبلاً واستعداداً لما قد يواجهه، فيبقى على الرغم من صعوبة الظروف الذي يعيشه،

فارس الورود

اغتاله طيران التحالف

عنب بلدي أونلاين

«البارحة مات فارس، الطائرة الأمريكية أنهت أسطوره التي ما خلتها أبداً تنتهي... وداعاً يا ملاكي الصغير وداعاً يا حبيبي».

لم تسعف الكلمات يوسف الخضر، ابن مدينة الحسكة في الجزيرة السورية، خلال نعي شقيقه الصغير فارس الذي «اغتالته» طائرات الـ F16 الأمريكية أو ربما المسيرة من دون طيار، كما روى أقاربه في صفحات التواصل الاجتماعي. نزع فارس إلى لبنان هرباً من مشهد الموت اليومي في بلاده، واختار زرع الابتسامة عند مرتادي شارع الحمرا الشهير وسط بيروت، يبيعهم الورود الحمراء... يمازحهم ويمزحونه. يحصل على النقود... يتسّم ويرحل؛ ولم يعد من هذه الابتسامة سوى ما ضجت به «بروفائيات» اللبنانيين، قبل السوريين، من صور تذكارية له.

غادر الطفل ذو الـ 12 ربيعاً بيروت مؤخراً بحسب وسائل إعلام لبنانية، متوجّهاً إلى مدينته الحسكة رغبةً بالالتحاق بالدراسة هناك، قبل أن يقتله التحالف بغارة أخطأت «داعش» وأصابته، كما أصابت مئات الأطفال والنساء في سوريا.

لا معلومات دقيقة حول حيثيات الغارة التي قتلت فارس في مدينة الحسكة في التاسع من تموز الجاري، بحسب ما قال شقيقه يوسف.

الناشطة اللبنانية نوال مدللتي، التقطت صوراً مع فارس قبل رحيله، ونشرت على صفحتها الشخصية في الفيسبوك، «أكتب يومياً عن مشاهدات لأطفال شارع الحمرا ولم أستطع أن أكتب عن فارس بعد سماع خبر موته... لا أريد أن أصدق هذا الخبر، نفقد الشخص وتبقى الصورة في المخيلة وفي ألبومات الصور... لك كل الورد يا فارس».

من بائع ورود في الحمرا إلى «شهيد» على يد طيران التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة؛ طويت صفحة الطفل فارس الخضر بينما مئات الأطفال ما يزالون يفترشون شوارع لبنان وتركيا والأردن ومصر وغيرها من بلدان اللجوء، دون إرادة دولية لإنقاذهم من «مخالب» الحرب التي أورتتهم الشقاء والموت.

للمرة الأولى.. شهادات تركية تُمنح لطلاب الثانوية السوريين

هنا الحلبي



امتحانات الطلاب السوريين في المدارس التركية

شهاداتهم معترفاً بها في كل دول العالم، لأن الشهادة التركية معترف بها بطبيعة الحال، والأيام القادمة ستوضح ذلك، وفق تعبير الوزير.

وكان الطلاب يعانون من انقسام بين منهجي الحكومة المؤقتة والمنهج الليبي الذي تديره هيئة علم، كما أن المنهاجين لا يحظيان باعتراف دولي ما يحرمهم من إكمال دراستهم الجامعية.

وبينما ينظر الطلاب للاجئين إلى دول الجوار بعين الرضا إلى القرارات الجديدة، يتخوف محللون من التقسيم الفعلي لسوريا، بدءاً من المناهج الدراسية وليس انتهاءً بالجغرافيا، إذ ما يزال الطلاب في مناطق سيطرة النظام يدرسون منهجاً سورياً وينالون شهادات تعترف بها عددٌ من دول العالم.

وعليه سيتمكن الطالب من دخول الجامعات التركية بشكل مباشر بعد التعديل دون الخضوع للفحص المعياري.

وأوضح الوزير أن هذه الوعود يوجد فيها مسودة بروتوكول بين الائتلاف والوزارة التركية، لكنها لم توقع بعد لأن تصحيح أوراق الفحص لم ينته. إلا أن الوزير اعتبر أن الوعود ستنفذ على غرار الجلاء التركي الذي سلّم للطلاب السوريين في السنوات الدراسية جميعها، وحتى شهادة التعليم الأساسي (التاسع) فستعلن نتائجها من المدارس التركية ثم ترسل قوائم فيها إلى الحكومة المؤقتة.

الطلاب السوريون الخاضعون للفحص المعياري سيحملون الشهادة التركية وبالتالي ستكون

وطبق القرار ليشمل الطلاب السوريين والعراقيين والفلسطينيين الذين يحملون إقامة سورية، وفق نص «دليل الامتحان التركي بخصوص الفحص المعياري» الذي صدر هذا العام.

وفي اتصال أجرته عنب بلدي مع وزير التعليم في الحكومة المؤقتة، عماد برق، للاستفسار حول الاعتراف بامتحانات الائتلاف في المناطق المحررة من سوريا، وفي لبنان، والأردن، قال «حصلنا على وعود من وزارة التعليم التركية بأن تعادل شهادات الثانوية السورية لهذه السنة 2015، التي أقيمت امتحاناتها على الأراضي السورية واللبنانية والأردنية، تحت إشراف الحكومة المؤقتة السورية ما يُعدّ اعترافاً من قبلها بشهادة الائتلاف،

للمرة الأولى على الأراضي التركية تجري وزارة التعليم التركية فحصاً معيارياً لطلاب الثانوية العامة الذين يدرسون المناهج السورية على أراضيها، وذلك خلال فحوصات بدأت في الـ 26 من حزيران الماضي في المدارس التركية وبإشراف مختصين أتراك، وبهذا باتت شهادة الطلاب السوريين ممنوحة من قبل وزارة التعليم التركية.

وأوضح عزام خانجي، مدير التربية والتعليم في وزارة التعليم في الحكومة المؤقتة «في السنوات السابقة (دورة 2013 و 2014) كانت الشهادة الثانوية السورية تُمنح للطلاب في الأماكن المحررة داخل سوريا وفي كل من الأردن ولبنان وتركيا من قبل الائتلاف وتحت إشرافه، وبالرغم من أنها لم تحصل على اعتراف دولي رسمي، إلا أن بعض الجامعات في عددٍ من دول العالم اعترفت بها، لا سيما تركيا وفرنسا».

وكشف خانجي في حديثه إلى عنب بلدي، أنه ابتداءً من هذا العام ستُمنح الشهادة من قبل وزارة التعليم التركية وتحت إشرافها للطلاب السوريين المقيمين في تركيا، مردفاً «وزارة التعليم التركية تعتبر نفسها اليوم مسؤولة عن تعليم كل طالب سوري مقيم على أراضيها، وعليه قررت أن الطالب السوري -سواء كان حاصلًا على الشهادة الثانوية سابقاً أو مستجداً- يجب أن يخضع لفحص معياري كي يتمكن من دخول الجامعات».

ألف يتيم سوري في حفل «لأنهم أحباب الله»

الأطفال وإدخال السعادة إلى قلوبهم»، مضيفاً «ننظم مثل هذه الأنشطة للأطفال الأيتام وأسر الشهداء باستمرار لكننا أترنا إقامته في رمضان لما يحمله هذا الشهر من شعور بالآخرين وخاصة الأطفال المحرومين من آبائهم وأمهاتهم».

ويندرج حفل «لأنهم أحباب الله» ضمن فعاليات موائد الأمل الرمضانية التي تستهدف الأطفال وهي جزء من حملة شملت المناطق التي تشهد صراعاً عسكرياً والمحاصرة، إضافة إلى الشمال السوري المحرر ومخيمات النزوح، وفق ما ينقله علاء الخولي، المدير الإغاثي للمنظمة.

ويستعرض الخولي الأعمال التي بدأت مع شهر رمضان بدعم من أسماهم «أهل الخير»، فقد استطاعت الحملة الوصول إلى غوطة دمشق المحاصرة ونظمت هناك مشاريع إفطار صائم ووزعت سلالاً غذائية على الأهالي، بينما دعمت أفران الحولة وتلبيسة في ريف حمص بالطحين، أما في الجنوب فيقيم الفريق 1500 وجبة إفطار يومية للنازحين جراء المعارك في سهل حوران.

هي حملاتٌ يحاول السوريون من خلالها بثّ الأمل وسط لوحة سوداء تحيط بهم يومياً، متغلبين على أوجاعهم حتى تضع الحرب أوزارها.

مدينة الریحانية ضمّ أكثر من ألف يتيم سوري يقيمون في إقليم هاتاي جنوب تركيا.

واجتمع في الحفل الذي استضافه مقر هيئة الإغاثة التركية (IHH) الأطفال اليتامى مع مدرسيهم وأفراد من أسرهم، قادمين من 20 مدرسة ودار رعاية أيتام في مدن أنطاكية وكرخان والریحانية؛ وبعد الإفطار الذي تميّز بجوّه الاجتماعي المرح بدأت بعض المسابقات والألعاب الترفيهية وزعت فيها بعض الجوائز، كما شهد الحفل أناشيد وفقرات غنائية.

يارا، طالبة في دار السلام للأيتام في مدينة الریحانية لا يتجاوز عمرها 10 سنوات، استشهد والدها مع أختها الصغيرة في حلب قبل حوالي عام من اليوم، عندما قصفت طائرات النظام منزلهم؛ تبدي يارا سعادتها طيلة الحفل ولا تكاد تغادر ساحة الألعاب، وتقول إنّ كل ما تحتاجه اليوم هو العودة إلى منزلها واللعب مع أبناء الحارة الذين تحنّ لهم، بينما يقاطعها صديقها أحمد مخالفاً «أريد أن أبقى هنا سوريا كلها مدمّرة، هنا يوجد الكثير من الألعاب».

عن أهداف الحفل يقول عمار تركماني، المدير التنفيذي لمنظمة الأمل الإنسانية، في حديثه إلى عنب بلدي «إنّ المنظمة حاولت جمع أكبر عدد من



من حفل الإفطار في مقر هيئة IHH - الثلاثاء 7 تموز 2015

حسام الجبلاوي - أنطاكية

في محاولة لإدخال السرور على أطفال أعيتهم الحياة بعيداً عن آبائهم، و «لأنهم أحباب الله» أقامت منظمة الأمل الإنسانية ضمن حملتها الرمضانية يوم الثلاثاء 7 تموز حفل إفطار في



الشركة العامة للزراعة مشاريع تنموية في ريف حمص الشمالي



مشروع الأبقار أحد مشاريع الشركة العامة للزراعة

عنب بلدي - ريف حمص

التكلفة، مشيراً إلى أن الكادر المسؤول عن المشروع مكون من مهندسين زراعيين وأطباء بيطريين ذوي خبرة. وحول مدى استفادة الأهالي من المشروع، قال علي الجحواني، أحد مربّي الأبقار في بلدة الغنطو، إن الأدوية توفرت بشكل أكبر ولكن السعر بقي على ما كان عليه، مضيفاً في حديثه لعنب بلدي «أصبح بإمكاننا الاعتماد على ما توفره الشركة العامة للزراعة من الناحية الطبية والاستفادة من المهندسين الزراعيين والأطباء البيطريين فيها».

الحكومة تُحاول، ووحدة تنسيق الدعم راعية

وحول دور وحدة تنسيق الدعم في هذه المشاريع، يقول مالك الحمصي، منسق مشاريع الأمن الغذائي في الوحدة، إن الوحدة تدعم من خلال عدة مبادرات (أبرزهم دولة قطر) المشاريع بالتعاون مع مجلس محافظة حمص. وتسعى الوحدة لدعم مفهوم الأمن الغذائي ضمن خطتها من خلال الاعتماد على الموارد المحلية (الطبيعية والبشرية) واستثمارها بالطرق الأمثل، والتخلص تدريجياً من مفهوم السلّة الغذائية الممنوحة واستبدالها بسلّة غذائية محلية الصنع، وبالتالي تحقيق الاكتفاء الذاتي، بحسب الحمصي.

وعن دور مؤسسة الحبوب التابعة لوزارة المالية والاقتصاد في الحكومة المؤقتة، في مناطق ريف حمص الشمالي، أشار الأستاذ حسان محمد، مدير المؤسسة، إلى تأخر الدعم عن الحكومة بشكل عام والمؤسسة بشكل خاص، والذي كان من المفترض أن تحصل عليه منذ بداية حزيران الماضي، إذ لم تتمكن المؤسسة من شراء القمح. وأكد محمد أن المؤسسة ستبدأ الأسبوع القادم بشراء القمح في الرستن وتليبيسة والحولة، من الفلاح المنتج مالك حمص محصول القمح بشكل مباشر، لدعم مشاريعها بالتعاون مع بعض المنظمات والجهات الداعمة، والتي تلخص بشراء القمح وطحنه وتوزيعه على الأفران».

كثيرة هي المعوقات التي يعاني منها سكان ريف حمص الشمالي على مختلف الأصعدة، ولكن الهيئات والمنظمات العاملة فيه تسعى إلى تحجيم تلك المعوقات، وجعل الحياة داخل القرى والبلدات التابعة له أفضل من العام الفائت، في ظل استمرار الحصار الخانق الذي تعاني منه المنطقة.

حمص الشمالي جراء الحصار المفروض على المنطقة، والذي أثر سلبيًا على الفلاحين والمربين. ويرافق المشروع مركز تلقيح طبيعي كبديل عن التلقيح الصناعي غير المتوفر في ظل الظروف الحالية، للحفاظ على سلالات جيدة من العجول. بدأ مشروع تسمين العجول في آب 2014 وكان مخططاً له أن يستمر لستة أشهر فقط، ولأنه يعتبر مشروعاً مستداماً فهو لا يزال قيد التشغيل حتى اليوم، ويهدف إلى طرح العجول للبيع في الأسواق بأسعار مدعومة لتخفيض أسعار اللحوم في المنطقة، ومنع استفحال تجار الحرب لحالة الحصار المفروضة.

أما مشروع استطلاع البكاكير فبدأ في نيسان الماضي، وهو حالياً في مرحلته الثانية، ويبلغ عدد البكاكير حتى الآن 18 بكيرة، بالإضافة إلى ثوري تلقيح، بحسب إسماعيل، الذي أشار إلى أن خطة المشروع تقضي بأن يرتفع العدد إلى 27 بكيرة وثورين آخرين للتلقيح خلال الأشهر الخمسة المقبلة.

الدكتور عبد الباسط الخليف، مدير المشروعين، أشار لعنب بلدي إلى أن الحظيرة جُهزت بداية بتعقيمها وتأمين المعدات كالمناهل والمشارب، «اشترينا القطيع من خارج المنطقة بانتقائية، ونراقبه بشكل يومي بهدف الكشف الصحي عليه رغم تحصينه ضد الأمراض السارية والمعدية أهمها الحمى القلاعية». وتمثلت الصعوبات التي يعاني منها المشروع بداية بتأمينه من خارج المنطقة، فضلاً عن الصعوبة في تأمين الأدوية واللقاحات، بالإضافة إلى التبن والأعلاف اللذين توفرا في هذه السنة الخيرة، بحسب الخليف.

صيدليات زراعية لرعاية الثروة الحيوانية

يهدف المشروع، الذي يُعد استكمالاً لسابقه في آب الماضي، إلى دعم الفلاحين والمربين بالأدوية الزراعية والبيطرية، بالإضافة إلى استهدافه أماكن تربية الطيور وأسواق بيع الحيوانات لإجراء عمليات التلقيح الدورية والكشف المبكر عن أي أمراض سارية من الممكن أن تضر بالثروة الحيوانية في المنطقة، عبر عيادات بيطرية جوالّة على دراجات نارية.

ويقول المهندس الزراعي، عبد الحليم الضحيك، مدير المشروع، في حديثه لعنب بلدي، «نحاول توفير ما نقدر عليه من الأدوية واللقاحات إن أمكن بسعر

إكمال الدورة الزراعية، مشروع الفرن بانتظار الإنتاج

بدأ العمل على مشروع الفرن في الثالث من حزيران الفائت، ويعتبر امتداداً لمشاريع زراعة وتخزين القمح وطحنه، وتسعى الشركة من خلال تشغيله إلى إكمال الدورة الزراعية الخاصة بإنتاج الخبز وتوفيره بأرخص الأسعار، بحسب مدير الشركة العامة للزراعة، محمد تمام أيوب.

ويصل سعر رطله الخبز (التي تزن من 1000 إلى 1200 غرام) في الأفران التي تدعمها الشركة العامة للزراعة بالطحين، إلى 50 ليرة سورية، في الوقت الذي يتراوح سعر الرطل في الأفران الأخرى بين 140 و 165 ليرة، ويصل إلى 195 في الحولة بسبب كلفة النقل والمافيات المنتشرة على الطريق، وفقاً لمدير مكتب التقييم والمتابعة في مجلس محافظة حمص.

مدير الشركة العامة للزراعة، قال لعنب بلدي إن الفرن قيد الإنجاز، «رغمنا البناء وجلبنا المعدات القديمة من داخل الريف الشمالي لصعوبة الحصول عليها من الخارج ونعمل على تجديدها، ونهدف إلى تأمين فرص عمل للمواطنين».

وتعمل الشركة على تطوير عملها بمشاريع أخرى تليها حاجة الريف المحاصر من خلال دراسات تعمل عليها، كمشروع معمل أجبان وألبان، ومشاريع تصنيع مستلزمات العمل الزراعي من قساطل الري وعبوات التعبئة.

محاولات لتخفيض أسعار اللحوم وحماية الثروة الحيوانية

ترعى الشركة العامة للزراعة مشروع تسمين العجول واستطلاع البكاكير، بهدف التصدي للتدهور الكبير الذي تعرضت له الثروة الحيوانية في ريف

للزراعة التكاليف والأدوية للمزارع ليقوم بزراعة أرضه، ثم توزع الأرباح في نهاية الموسم بنسبة 80% للمزارع والباقي للشركة، التي تكون حصلت أيضاً على محصول القمح كاملاً».

تخفيض سعر طحن القمح إلى النصف

ولطحن محاصيل القمح بعد حصادها ترعى الشركة العامة للزراعة مشروع المطحنة، الذي أصبح قيد التشغيل بداية العام الحالي، ويقول إسماعيل إن سعر طحن كيلو القمح انخفض من 20 ليرة سورية، وهو السعر الذي تُوفره المطاحن الخاصة الأخرى في المنطقة، إلى 8 - 11 ليرة، تبعاً لسعر الوقود في المنطقة.

ويعتبر مشروع المطحنة امتداداً لدعم زراعة القمح، ويُوفر الطحين بنوعية جيدة وأسعار مدعومة لعدد من الأفران العاملة في ريف محافظة حمص الشمالي، بالإضافة إلى توفير النخالة العلفية لمشاريع الثروة الحيوانية.

وتعمل المطحنة بكامل طاقتها وبسعر التكلفة فقط، لتجنب أزمة الخبز التي حدثت في العام الماضي، بحسب إسماعيل، مشيراً إلى أن القدرة الإنتاجية للمطحنة تبلغ 21 طناً يومياً، ويختلف الإنتاج اليومي تبعاً لكميات القمح المتوفرة.

عنب بلدي التقت المهندس وليد الضحيك مدير المشروع، وتحدّث عن أهدافه ونظام العمل فيه، بالإضافة إلى الصعوبات التي يعاني منها، يُطحن القمح المؤمن من قبل المزارعين أو اللجان الإغاثية على مدار 16 ساعة بنظام ورديتين، وعند الحاجة يستمر العمل لمدة 24 ساعة بنظام الورديات لتضم كل وردية 9 عمال».

وأشار الضحيك إلى أن الطاقة الإنتاجية للمطحنة جيدة ولكنها لا تكفي، «نعمل على مشروع آخر لسد حاجة المنطقة من الطحين، ونواجه صعوبات أهمها انقطاع التيار الكهربائي، ما يضطرنا للاعتماد على المولدات وبالتالي زيادة كلفة الإنتاج».

تنفذ الشركة العامة للزراعة التابعة لمجلس محافظة حمص، وبالتعاون مع وحدة تنسيق الدعم، مشروع دعم زراعة القمح في حمص، وهو الثاني من نوعه بعد مشروع العام الفائت، الذي هدف إلى تشجيع الفلاحين على الزراعة بدون أي عائد على مجلس المحافظة.

ويهدف المشروع الحالي إلى دعم زراعة القمح عن طريق تأمين تكاليف الري والحصاد والتعبئة والتخزين والمبيدات وبعض المعدات، على أن تعود نسبة من الإنتاج إلى مجلس محافظة حمص، وفق عقود تشاركية مع الفلاحين، كما يتضمن المشروع الإشراف على الأراضي والعناية بالمحصول وتقديم الإرشاد والتوعية للمزارعين المتعاقدين بشكل خاص، وزراعي القمح بشكل عام، في محاولة لإعادة الدورة الزراعية إلى الريف الحمصي، بحسب عمر إسماعيل، مدير مكتب المتابعة والتقييم في مجلس محافظة حمص.

الشركة الزراعية عملت بتنسيق عال مع الدفاع المدني خلال المشروع، لحماية المحاصيل من الحرائق المتوقعة إثر قصف النظام المستمر للمنطقة، وذلك بنشر نقاط إطفاء في معظم مناطق زراعتها.

يقول عامر الناصر، وهو ناشط إعلامي في ريف حمص الشمالي، إن المشروع ساهم بشكل فعّال في تحقيق أرباح «وفيرة» للمزارعين أصحاب الأراضي في المنطقة، إذ «توفر الشركة العامة



عمر الإسماعيل، مدير مكتب المتابعة والتقييم في مجلس محافظة حمص

الشركة العامة للزراعة:

بدأت الشركة العامة للزراعة عملها كمكتب زراعي تابع لمجلس محافظة حمص، ثم توسع العمل فيها ابتداءً من تموز من العام الماضي. تعمل الشركة على إعداد الدراسات اللازمة لتغطية حاجة ريف حمص الشمالي، ومعالجة الواقع الزراعي بشقيه النباتي والحيواني. الشركة عبارة عن مجموعة من المهندسين الزراعيين والأطباء البيطريين ممن يمتلكون الخبرة في الزراعة والإنتاج الحيواني، وتعمل بالتنسيق مع وحدة تنسيق الدعم والجهات الداعمة الأخرى.

نفذت الشركة العديد من المشاريع منها دعم الثروة الحيوانية (أعلاف - صحة)، إذ أمنت الأعلاف بأسعار تشجيعية، ووفرت الرعاية البيطرية للأبقار والأغنام من خلال العلاج المجاني في مراكزها الصحية البيطرية المنتشرة في ريف حمص، كما قدمت فوائد كبيرة للمزارعين والمربين في المنطقة، وأمنت فرص عمل لعدد من الكوادر من فنيين وعمال.

عيد الفطر.. فرحة أم معاناة صحية؟!



د. كريم مأمون

دجاج)، إضافة للتخفيف من المقلبات والصلصات السميكة. عدم الإكثار من تناول الحلويات والشوكولا؛ والاستعاضة عنها بكوب من العصير الطبيعي أو حبة فواكه أو سلطة الفواكه التي تحتوي على المعادن والفيتامينات والألياف الغذائية المفيدة التي لا توجد في الحلويات. عدم الإكثار من المشروبات الغازية أثناء الزيارات أو مع الوجبات السريعة الجاهزة، والإقلال من تناول الأطعمة التي تهيج المعدة وتزيد من حموضتها كالمقلبات والمعجنات وتلك التي تحتوي على بهارات حارة وتوابل. الحرص على شراء المأكولات الجاهزة من مصادر آمنة وموثوقة، وعند تناول الطعام خارج المنزل يجب اختيار المطاعم والأماكن النظيفة. مراعاة المرضى (السكري، الضغط...) في الأسرة نفسها بإعداد بعض الأصناف التي تتناسب مع مرضهم ومع حميتهم الغذائية، كذلك مراعاة الزوار وعدم إلزامهم بتناول كافة الأصناف الممنوعة على المائدة.

ممارسة المشي في الطبيعة خلال إجازة العيد وفي الأيام التي تليها، لإعادة الجسم إلى توازنه، وعدم الركون إلى النوم والخمول. مرافقة الأطفال عند ذهابهم إلى الأماكن الترفيهية، ومنعهم من شراء الأطعمة والمشروبات المكشوفة وغير النظيفة وغير الصحية. توعية الأطفال من قبل الأهل وشرح الآثار الضارة المترتبة على الإفراط بتناول مأكولات العيد وكذلك الناجمة عن تناول مأكولات غير نظيفة وغير صحية. أخيراً فإنه لا يوجد بين القواعد الصحية للتغذية حكمة تختصر كل ما قدمناه من نصائح أكثر من قول الله تعالى {كلوا واشربوا ولا تسرفوا} فالالتزام بهذه النصيحة هو السبيل إلى الصحة والسلامة. وكل عام وبلدنا وأهلنا بألف خير.

كذلك فإن بذل الطفل لمجهود بدني واضح في اللعب بعد تناول كميات كبيرة من المأكولات يربك المعدة. وأخيراً فإن مشاركة الأطفال الآخرين بتناول بعض المأكولات بنفس الصحون والملاعق يؤدي إلى انتشار العدوى بينهم. أما بالنسبة للمأكولات التي يتناولها الأطفال، فهي غالباً مكشوفة (بخاصة الحلويات وسندويشات اللحوم) وتعرض للتلوث بدخان السيارات، وغبار أحذية المارة، والذباب، إضافة لأيدي البائعين الذين عادة ما يفتقرون لأدنى شروط النظافة، كل ذلك يؤدي إلى التسمم الغذائي والإصابة بالإقياء والإسهال والمغص. كذلك يتناول الأطفال الجيلي والمثلجات والعصائر مختلفة الألوان والروائح والطعوم، والتي تباع على البسطات، مما يعرضها للتلوث كما ذكرنا ناهيك عن طريقة تصنيعها والمواد المكونة لها، وما ألوانها الغريبة والواضحة إلا دليل على استخدام الأصبغة والملونات التي تشكل ضرراً كبيراً على الصحة.

كيف نستمتع بعيد سعيد بدون اضطرابات هضمية؟

التدرج في تعويد المعدة على استقبال الطعام؛ عن طريق تناول وجبة إفطار خفيفة، وتناول الوجبات الرئيسية في أوقات مقاربة لأوقات السحور والإفطار، ثم تقريب مواعيد الوجبات تدريجياً إلى مواعيد الوجبات المعتادة. تجنب الإفراط بتناول الطعام وتناوله بصورة وجبات محددة، مع تصغير حجم الوجبة وزيادة عدد الوجبات، وتجنب الاستمرار في التقاط الطعام طوال اليوم دون تحديد مواعيد الوجبات، لأن الطعام دون الشعور بذلك يؤدي إلى تناول كميات كبيرة من الطعام دون الشعور بذلك. اعتماد الأطعمة المنزلية والابتعاد عن المأكولات الجاهزة؛ واختيار اللحوم قليلة الدسم (لحم الخاصرة، فيليه، صدر

الدسم، فغالباً ما يتناول الناس كميات كبيرة من اللحوم مع الأرز، وقد تتكرر هذه الوجبة لأكثر من مرة خلال اليوم، وينتج عن ذلك صعوبة في الهضم فيحدث التعب والخمول إضافة لارتفاع نسبة الشحوم وحمض البول في الدم.

لماذا تنتشر الاضطرابات الهضمية بكثرة بين الأطفال في فترة العيد؟

تتلخص الأسباب المؤدية إلى مشاكل صحية هضمية لدى الأطفال في عيد الفطر ضمن مجموعتين أساسيتين: أسباب تتعلق بتغيير النظام الغذائي، وأسباب تتعلق بنوعية المأكولات. بالنسبة للنظام الغذائي؛ فإن تناول الطفل للمأكولات بشراهة وسرعة نتيجة فرحه بما يتواجد حوله من حلوى وشوكولا وغيرها، إضافة لتناوله أصنافاً عديدة ومتنوعة من الحلوى والمكسرات والعصائر والمالح والطبخ... كل ذلك يعرضه لعسرة الهضم.

السوريون في أماكن النزوح والمخيمات، وما يرافقها من إقبال الأطفال على شراء المأكولات زهيدة الثمن المنتشرة على العربات والباعة المتجولين، والتي لا تحقق أدنى شروط النظافة أو التصنيع الصحي أو الحفظ بشكل سليم.

ما هي أهم العادات الغذائية السيئة الشائعة بين الناس خلال أيام عيد الفطر؟

الإفراط في تناول الحلويات صباح العيد، والتي تحوي الكثير من الدهون والسكريات والسعرات الحرارية، مما يسبب إرباك الجهاز الهضمي وحدث إسهال شديد مع مخصص التدخين أو شرب القهوة على معدة خاوية، وهذا يزيد من حموضة المعدة ويسبب حرقة في المري إضافة إلى فقد الشهية. تناول وجبة إفطار ثقيلة صباح العيد، ولأن المعدة غير معتادة على تناول الطعام في هذا الوقت فإن ذلك يحدث عسرة هضم. الإفراط في تناول اللحوم والمأكولات

مع صيام الناس لشهر كامل خلال رمضان، فإنهم يعتادون على نمط تغذية مغاير كثيراً لذلك المتبع طوال العام؛ إذ يتأقلم الجهاز الهضمي على عدم استقبال أي طعام أو شراب طوال النهار مما يجعله في حالة راحة، في حين يفرز العصارات الهاضمة ويتهيأ لاستقبال الطعام قبيل أذان المغرب.

ثم يأتي العيد بعد انقضاء رمضان ويعود الناس إلى النظام الغذائي المعتاد قبل الصوم، فيحدث تغير مفاجئ في مواعيد وأساليب ونوعيات الطعام المتناول، مما يسبب الكثير من العوارض والاضطرابات غير المستحبة؛ كعسر الهضم، حرقة المعدة، والمغص والإسهال. ولأن أيام العيد تعتبر موسماً استثنائياً لدى الأطفال، يتهافتون فيها على شراء ما يشتهون من حلويات وشوكولا وعصائر ومشروبات غازية وغيرها، فإن خطر التعرض للمشاكل الهضمية يكون أكثر شيوفاً بينهم، ويتضاعف هذا الخطر مع حالة الفقر التي يعيشها

إحداث الفوضى.. جزء طبيعي من تطور الطفل

تشتكي أم أحمد من طفلها ذي الخمس سنوات، الذي لا يتوقف عن ملء جدران غرفة نومه الأربعة بالخربشات، ورمي الكتب وإفراغ خزانات الملابس، وسكب العصير في كل مرة يشرب بها، وكلما ضربته أمه بسبب أفعاله تلك ازداد تمسكاً بها والعودة إليها في غفلة منها.

أسما، رشدي



وكيفية العد وكيف تعمل الأشياء المغناطيسية. إن استخدام الحبال والسماح له بتعليق رسوماته الفنية يشجعه على مواصلة مواهبه الفنية، وبنفس الوقت تتخلص من تراكم أوراقه ولوحاته في أرجاء المنزل. ابتعد عن عقاب طفلك عند إحداث الفوضى فأنت بذلك قد تقتل روح الإبداع داخله، وإنما يمكنك أن تعلمه كيفية تنظيف ما صنعه بدلاً من الصراخ عليه. فمرحلة الفوضى الطفولية، والتخريب والمشاغبة سمة سلوكية لا بد أن يعيشها الطفل خلال مرحلة من عمره. إلا أن تلك الفوضى في معظم الأحيان تعتبر دليلاً على رغبته في اكتشاف العالم وتجريب الأشياء من حوله. وفي أحياناً أخرى قد تكون الفوضى العارمة التي يحدثها الطفل أداة لجذب انتباه الأهل لمعاناته من مشكلة عاطفية مع والديه، أو أن السبب الإفراط في التدليل الذي يجعل الطفل يعتقد أن كل شيء مسموح ولا يوجد شيء ممنوع.

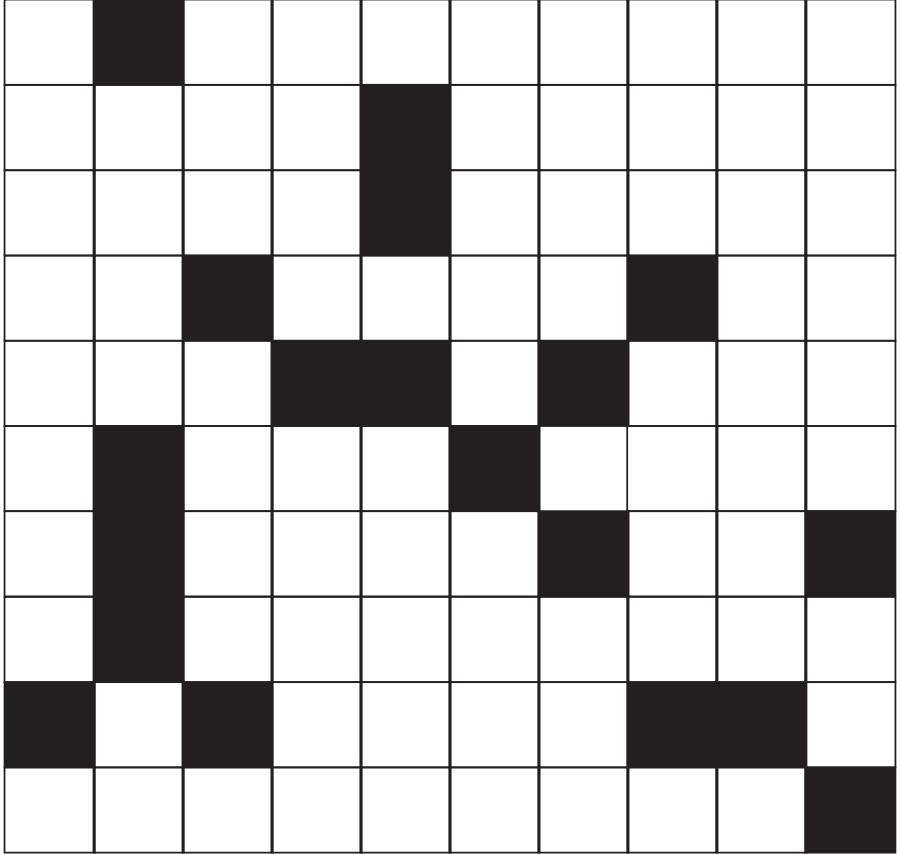
الأطفال الصغار في عمر سنتين قد يجربون ويستمتعون بفرك الطعام على الحيطان وذلك لمعرفة ما إذا كانت سوف تلتزق على الحائط أو سوف تسقط على الأرض. كل ذلك يعتبر جزءاً طبيعياً من التطور، وإشارة قوية على أن طفلك ينمو ويطور رغبته وتعطشه للتعلم. هو يحاول أن يكتشف نظريات مثل الجاذبية، السبب والنتيجة، والعلاقات المكانية. لذلك حاول أن توجه فضوله من خلال أن تجد له دور مساعد في الأعمال المنزلية؛ مثل وضع الجوارب في الغسالة أو المكان المخصص لها بعد طيها، حيث يساعد ذلك طفلك على الاستمرار في عملية اكتشافه للأشياء من حوله بدون نشر الفوضى بكل مكان، أو السماح له بنقل الملاعق وبعض الأواني غير القابلة للكسر إلى مكان الطعام سوف يسمح له بإدراك العلاقات المكانية من حوله. كما أن بعض الأحرف والأرقام المغناطيسية على البراد مفيدة في تعليمه الأصوات

قبل أن يكون لدينا أطفال، عادةً ما تكون بيوتنا مرتبة وكل شيء في مكانه المناسب، إلا أن ذلك يتغير تماماً بعد أن تصبح آباء. ولكن فهم كيف يختبر الأطفال العالم من حولهم يمكن أن يساعد في الحد من الإحباط الذي قد نمر به خلال تنظيف البقع والفوضى الذي يتسبب بها الطفل طيلة النهار. فتعلم كيف تعمل الأشياء هو جزء من عملية نمو الأطفال حتى، وإن تعرضت للتلف، فإنهم يفعلون ذلك عن جهل بقيمة الأشياء أو آثارها. وكنتيجة لذلك نرى أنهم يقومون برمي وإسقاط الأشياء على الأرض مثل الأكواب والصحون أو حتى طعامهم وذلك لكي يروا ما الذي يمكن أن يحدث؛ إنهم يمزقون الأوراق لمعرفة كيف يبدو صوتها. وحتى إن تعمد الطفل مثلاً سكب بعض السوائل على الأرض فليس ذلك دليلاً على حب للأذى، بل إن افتقاده إلى معرفة شكل السائل حينما يسكب وحينما ينتشر على الأرض وحينما يسيل هو الذي يدفعه إلى ذلك السلوك. حتى إن

تفاعل بلدي

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

متقاطعة



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| م | ا | ه | ر | ش | ا | ك | ر | | |
| ي | ق | د | ر | | ب | ي | ا | ر | ة |
| ا | د | ا | ر | ة | | ا | ي | ا | م |
| د | ا | ر | | م | ه | ن | ة | و | |
| ت | ر | | ج | ر | د | | ي | ل | |
| ح | س | م | | ه | ه | ل | ع | | |
| ن | أ | ت | ي | | د | | ق | ي | م |
| ا | س | ع | ل | | ش | ح | ن | | |
| و | ه | م | | س | م | ر | ر | ص | |
| ي | م | ر | ي | | ن | ق | ي | ض | ه |

حل العدد السابق

لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3x3، و81 مربع صغير 9x9. تكون بعض المربعات الصغيرة معبأة بالأرقام بدايةً، وعلى اللاعبين إكمال باقي المربعات باستخدام الأرقام من 1 إلى 9، في كل واحد من المربعات التسعة الكبيرة، وفي كل صفٍ أو عمود.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 4 | 2 | 5 | 1 | 8 | 3 | 7 |
| 2 | 3 | 7 | 6 | 4 | 8 | 9 | 1 | 5 |
| 1 | 5 | 8 | 3 | 9 | 7 | 2 | 6 | 4 |
| 8 | 1 | 9 | 5 | 3 | 6 | 7 | 4 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 7 | 8 | 2 | 1 | 9 | 6 |
| 6 | 7 | 2 | 9 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 |
| 7 | 2 | 1 | 8 | 6 | 3 | 4 | 5 | 9 |
| 4 | 9 | 3 | 1 | 2 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 5 | 8 | 6 | 4 | 7 | 9 | 3 | 2 | 1 |

حل العدد السابق

عمودي

1. احتمالات - حيوان يحب أكل السمك
2. مدينة محررة يحاول النظام استردادها
3. من الأحرف الأبجدية - سد شهير في اليمن (معكوسة)
4. طحين - اختبار
5. تحليق في الجو - حاجز رملي يحمي من الرصاص (معكوسة)
6. مكان متسع في الدار، تحيطه ثلاثة حوائط (معكوسة)
7. محبة - ليثمن (معكوسة)
8. اعجب و سرّ - ألقى (معكوسة)
9. عذاب قاس - عكس (معكوسة)
10. رئيس حزب القوات اللبنانية

أفقي

1. القاضي العام في الغوطة الشرقية
2. يقابل و يصادف - مستمر
3. مدينة تركية - أضع طعاماً في الزيت لينضج
4. إله - حاكم - ثلاثا يرى
5. حُسن الخلق - حشد من الناس (معكوسة)
6. مهملاً شيئاً ما - منوال
7. حرف مشبّه بالفعل (معكوسة)
8. مخبر قصص و قارئ (مبعثرة)
9. المبعوث الأممي إلى سوريا
10. قَبِل وعاهد على الوفاء لسلطة طفل لقي حتفه بقصف طيرات التحالف على الحسكة

سودوكو

| | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | 5 | 7 | | | | | |
| | | | 5 | 1 | 9 | | | 2 |
| | | 9 | | | | 5 | 7 | 6 |
| | | 4 | 8 | 2 | | | | 7 |
| | | | 6 | | 4 | | 2 | |
| 5 | | | | | | 7 | 4 | 6 |
| | | 3 | 8 | 9 | | | | 4 |
| | | 7 | | | 4 | 8 | 5 | |
| | | | | | | 3 | 8 | |
| | | | | | | | | 2 |

للمشاركة في تحرير صفحات «عنب بلدي» يمكنكم إرسال مشاركاتكم إلى بريد الجريدة الإلكتروني: enabbaladi@gmail.com

enab baladi
أمس الساعة 03:22 مساءً · ٣

مصلحتنا التحالف مع إيران الشيعية ضد السعودية السننية - عنب بلدي
مع استمرار المحادثات النووية، يقول السفير البريطاني السابق إلى واشنطن إن مصلحتنا الاستراتيجية تكمن الآن في التوصل إلى اتفاق مع الشيعة في إيران...
ENABBALADI.ORG

إعجاب · تعليق · مشاركة
1,455 أشخاص معجبون بهذا.
60 مشاركة

الأكثر ملامحة

Mahmoude Youssef A-Iriate با عالم يا مسلمين ما في داعي نستني واحد يحكي مثل هذا الكلام علشان نفهم حقيقتهم فقبل 1400 سنة جاء القرآن ليقول لنا (لن نرضى عنك اليهود ولا النصارى حتى تتبع ملتهم) إعجاب · رد · 6 ساعة

Ibrahim Hussny Shrawy طيب وين الشيء الجديد كله هذا كلام قديم وقديم جداً معروفه بريطانيا بالذات واستعمارها فرق تسد واصبحت جميع افهام مفضوحة ولعلن فالمرضى الذي يعرف كالسرطان ومسبباته بدون علاجه فهذه بريطانيا هي السرطان واحضرت اسرائيل الداء المسبب للسرطان لكن هنا المشكله بمن هم دساتين العرب المنصهون فإيران هي من صنعهم وتفرعت بعدها امثال حزب اللات والجنائز وغيرهم من عرة الشعوب العربيه واذكر الحايين السيسى وعلى صالح والخنزير الاسد وغيرهم من هم مختبئين خلف الستار ولكنهم لبعض مفوضين ولكن الله بمهل ولا يهمل حاييمهم الدور وليس على الله بعيد وحسبى الله ونعم الوكيل إعجاب · رد · 4 ساعة · تم تعديله

عزال اعتقد انهم متحالفي مع الدولتين فمصالح العرب الاقتصادية عند ايران والعليج... إعجاب · رد · 2 ساعة

Bassam Kasih بريطانيا اعطت فلسطين للصهاينة وهي لا تملكها وقسمت الوطن العربي سايكس بيكو وسارت بسياسه فرق تسد فهي تعادينا من زمان إعجاب · رد · 2 ساعة

Ghiyath Hoshin Al-Sheikh السعودية تعرف ذلك من بداية الثورة السورية التي فضحت المستور ولذلك بدأت السعودية مؤخرا تبحث عن علاقات وتجاهلات جديدة مع روسيا. اوباما العبد ارجع أمريكا فربما للوراء وطامطاً رأسه في أوكرانيا ودار دبره ليشتر لأنه اشتم فساء خامنئي- أنا أرى أن هذا تدبيراً إلهياً يدخل في حيكته ظهور تنظيم الدولة الإسلامية الذي سيشتك نواة لدولة إسلامية حقيقية ربما سيظهر بفضو عشر سنوات إلا إذا قال الجمهوريون كلاماً آخر إعجاب · رد · 1 ساعة

أبو الفصاح ليش هاه الواقع العرب يحب الشيعة اكثر من اليهوديس كلوع المخفي وزعماء الدول السننيه ضايعين ومضعين شعوبون معون إعجاب · رد · 1 ساعة

سالي سلوم أمريكا تقولوا بلعن انا السنه عدوه لهم وايران حليفه قويه للعرب والصهاينه لانا العرب وامريكا وايضا صهيون وايران وروسيا هم منبع الازهاق وهم الدنيا يدمرون بلاد العرب في كل مكان أمريكا وايران وروسيا هم الافعه الكوبره القايله إعجاب · رد · 10 ساعة

Wael Tobah يوكل زفت لا العرب ولا اذناهم من الروافض ينصرون إعجاب · رد · 13 ساعة

Mounir Moussa وبعدين يا ابو مراد. انت عاقل شو هالمصطلحات : روافض ؟ إعجاب · رد · 2 ساعة

مهدي عليان واحنا مصلحتنا تكمن بوجود ووقوف جميع الدول العربية صفا واحدا ضد الحرب الصليبيه اليهودية الشيعية البودية هذه السعودية ارض اشرف الخلق وخيره اصحابه لا انت ولا صليك بقدر نفوتها يا خنزير إعجاب · رد · 13 ساعة

شاكر بوعلي السويلم من الكلام يبردون البريطانيون الفتنه فهم يقولون شيعه وسنه لكي تقوم الفتنه اصحو باسملون إعجاب · رد · 7 ساعة

Mazen Alslibe اذا يجب ان تضرب مصالح الغرب وايران بكل مكان في العالم دون شفقه. إعجاب · رد · 10 ساعة

Rateb Alfandi اذرت ان تعرف الحق فاتع سهام الباطل فهي كلها مسلطه على صدور السنه المصلحه العامه لايران ان تضع يدها بيد الشيطان لئلا يدمر واحقاد ذفيه كاحقاد اليهود ويقولون انهم على الحق لو كنتم على الحق لنصركم الله إعجاب · رد · 3 ساعة

Omar Salma سبحان الله نحنا العرب ضد التحالف مع ايران و الغرب راكضين ورا مصالحون بالتحالف مع ايران بعيدا عن المحادثات النوويه فقط لكونها شوكة العرب إعجاب · رد · 1 ساعة

غادة الغراوي مو التحالف وانما استمرار التحالف لانهم لم يكونوا الا شركاء إعجاب · رد · 1 ساعة

احمد عبيدات وما هو الجديد افغانستان سلموها للشيعه والعراق وسوريا وليان واليمن على مراهم تركوها للسعوديه بلني على اساس حليفهم الجماعات السننيه ارهابيه والجماعات الشيعيه ليست ارهابيه وحكوماتنا تصم اذا جبهة النصرة ارهابيه اوف إعجاب · رد · 11 ساعة

حكيم الزركاني السعودية ليست سنه انما مهابية سلفية تكفيرية. والسنى براهه منهم... إعجاب · رد · 13 ساعة

Mahmoud Alawneh اه طبعاً.. لانه طول عمر ايران كلاب لاعداء المسلمين...ري ما كلنا عارفين.. ايام العثمانيين تحالف الصغويين (ايران) مع البرغثانيين ضد المسلمين...حتى ان مستشرقى غربى قال لولا الصغويين لقرأ القرآن في بلجيكا وفرنسا كما يقرأ في الجزائر إعجاب · رد · 1 ساعة

Bassam Zabian بريطانيا اساس المشاكل في العالم العربي إعجاب · رد · 1 ساعة



رواية «ثلج»

أورهان باموق

تقع رواية «ثلج» لأورهان باموق في 450 صفحة بنسخة دار الجمل، وتدور أحداثها في بلدة قارص التركية، تاريخ البلدة المضطرب -والتي كانت في كل فترة تحت إمرة دولة- جعلها تحتوي العديد من الفئات والقوميات مثل الأرمن والأكراد والشركس والأترک، يعيشون جميعاً بقرية نائية وادعة نسيها الزمن، إلى أن بدأ الانتحار بين الفتيات المحجبات ينتشر في البلدة. وكما كل مشكلة بدأت التفسيرات المختلفة للانتحار: فالقوميون يعزون هذا إلى تحريض من إرهابي إسلامي يدعى كُحلي، بينما ترى النساء أن الفتيات ينتحرن «لإثبات الكرامة»، والإسلاميون يرون أن من تنتحرن تعانين من ضغوط عائلية يهربن منها وأنهن لسن مسلمات أصلاً، وللتحقيق في هذه الظاهرة ترسل صحيفة محلية الشاعر والصحفي «كا» الذي كان لاجئاً سياسياً في ألمانيا، إلى قارص رغم العاصفة الثلجية التي قطعت طرقها لثلاثة أيام.

«لا تنتحر المرأة بسبب إهانة كرامتها، وإنما لترى كم هي صاحبة كرامة».

«الرجال يتجهون للدين، والنساء ينتحرن».

«هذا الشعب الشبيه بالحملان متعلق بدينه؛ لكنه في النهاية ينفذ أمر الدولة وليس أمر الدين».

ثلاثة أيام من الثلج المستمر وانقطاع الطرق عن أقررة والحكومة كانت كافية لـ «صوناي طائم» الفنان المسرحي ذي الميول السياسية ليقوم بانقلاب عسكري في قارص ويبدأ باعتراف طلاب مدرسة «الأئمة والخطباء»، وهكذا يجد «كا» نفسه فجأة خارج المهمة، فهو الآن وسيط بين الإسلاميين والانتقاليين، ليعيش مع هذا قصة حب سيكتشف أواخرها أنها من طرف واحد، ويخرج في النهاية من قارص عند فتح الطرق بصحبة 19 قسيده «ألهمت» له خلال ثلاثة أيام.

يناقش الكاتب العديد من الأفكار من خلال حوارات بطله «كا» مع شخصيات الرواية، حواراته مع «قديفة» و«كحلي» و«نجيب»، ومنها:

- من الغباء أن يقضي الإنسان حياته في سبيل معتقداته في دولة ظالمة لا تعطي قيمة للإنسان، المبادئ والمعتقدات العظيمة هي من أجل الناس في الدول الغنية.

- على العكس، في دولة فقيرة ليس لدى الإنسان ما يتمسك به غير معتقداته.

- وماذا إن كانت معتقداته غير صحيحة!

تتناول الرواية العديد من الأفكار من وجهة نظر ملحد يشعر بوجود ربٍ مختلف عما يناهز به الجميع، يتطرق الكاتب لمفهوم الإسلام السياسي، الجماعات الإسلامية الممولة من إيران، محاولات الشعب للبحث عن هوية ما بين القوميين والإسلاميين، الحجاب في تركيا وما تتعرض له الفتاة التركية من تجاذب بين دولة تمنعه ودين يأمر به، الحياة البسيطة في بلدة قارص والفقر والجهل، يتحدث عن الهوية التركية وما يشعر به التركي قبالة أمم أخرى، وهنا يبدو الحلم الأوروبي لامعاً في أعين البعض منتقداً من قبل آخرين.

كيف تحمي ملفاتك الخاصة بكلمة

سر مع برنامج Folder Lock



من خلال موقع newssoftwares.net والذي يتطلب من المستخدم تسجيل حساب تجريبي مجاني لمدة شهر فقط، إذ يوفر مساحة تصل إلى 100 GB، كما يمكنك الحصول على مساحة تتجاوز 2 TB عند الاشتراك في الموقع بشكل مأجور يصل حتى 400\$.

• حماية الأقراص الخارجية Protect USB/CD: يوفر هذا التثبيت ثلاثة خيارات:

- حماية الفلاشة Protect USB Driver: حيث يمكنك تشفير الفلاشة وحمايتها من تسريب المعلومات في حال فقدانها أو سرقتها.

- حماية الأقراص Protect CD/DVD: يسمح هذا الخيار إمكانية نسخ الأقراص وحمايتها من السرقة.

- حماية مرفقات البريد الإلكتروني Protect Email Attachment: يوفر هذا الخيار إمكانية تشفير الملفات المهمة لجعله مرفقاً وإرساله عبر البريد الإلكتروني.

اصنع محفظة Make Wallet: يسمح لك برنامج قفل الملفات إمكانية إنشاء محفظة مشفرة خاصة بك، تقوم بحفظ بطاقات معلومات مهمة داخلها (بطاقات مصرفية، شهادات، بطاقات شخصية، رخص، معلومات جواز السفر وغيرها من البطاقات المهمة).

وذلك عن طريق التثبيت Make Wallet، اضغط على الخيار إنشاء محفظة Create Wallet، حدد اسم ميمراً للمحفظة، ثم حدد المكان الذي ترغب بحفظها داخله، واضغط التالي Next للمتابعة، حدد كلمة مرور خاصة وقم بتأكيدهما، واضغط موافق Ok للمتابعة.

ويمكنك فتح محفظة Open Wallet منشأة مسبقاً أو إغلاقها من خلال الخيارات أعلاه. ملاحظة: يمكنك تغيير كلمة المرور الرئيسية للبرنامج عبر خيار الإعدادات Settings من النافذة الرئيسية، ثم حدد الخيار أمان كلمة المرور Password Security، وغير كلمة المرور الرئيسية Change Master Password، بكتابة كلمة المرور الحالية في الخانة الأولى والجديدة في الخانتين التاليتين، ثم اضغط تغيير Change.

الظاهرة، ثم اضغط موافق. ستلاحظ ظهور المجلد الذي قمت بتحديدته ضمن جسم البرنامج وبجانبه كلمة مقفول Locked، وسيتم إخفاء المجلد المقفول من مكانه، ولن يظهر أو يفتح إلا من خلال البرنامج ذاته أو بفك القفل وكتابة كلمة المرور من الخيار فك القفل Unlock، أو إلغاء العملية من خلال إزالة Remove.

تشفير الملفات Encrypt Files: يقوم هذا الخيار بإنشاء قرص تشفير تقوم بوضع ملفاتك ومجلداتك الخاصة ضمنه، والمقصود بعملية التشفير هو اتباع مستوى التشفير 256 بايت، الذي يقوم بتعمية البيانات لمنع المتطفلين من قراءتها أو الاطلاع عليها في حال وقوعها بيدهم، ولا يمكن الاطلاع عليها إلا بعملية فك التشفير.

يمكنك إنشاء قرص تشفير بتحديد التثبيت تشفير الملفات Encrypt files، ثم الضغط على الخيار إنشاء قفل Create Locker. حدد اسماً للقفل من الخيار Locker Name، وحدد المكان الذي ترغب بحفظه، واضغط التالي Next للمتابعة.

اختر كلمة مرور خاصة في الخانة Set Password، ثم اضغط Ok، وأعد كتابتها في خانة التأكيد Confirm Password، ثم اضغط التالي Next للمتابعة.

حدد واحداً من نمطي القفل الظاهرين، ويفضل اختيار FAT32 لإمكانية عمل نسخ احتياطية من خلاله، ثم حدد حجم المساحة التي ترغب من الخيار Chose Size، واختر المساحة التي تناسبك، ثم اضغط التالي Next، وانتظر قليلاً لإتمام عملية التشفير، ثم اضغط إنهاء.

أضف الملفات والمجلدات التي ترغب بحمايتها ضمن القرص الجديد، الذي يمكنك إخفاؤه بواسطة خيار إغلاق القفل Close Locker أو بمجرد إغلاق البرنامج، كما يمكنك إعادة فتح القرص من الخيار فتح القفل Open Locker، وكتابة كلمة المرور ثم فتح Open.

• تأمين نسخة احتياطية Secure Buck up: توفر هذه الخدمة تأمين نسخة احتياطية للملفات ومجلداتك على مساحة سحابية

يعاني بعض المستخدمين من صعوبة حفظ المعلومات الخاصة والبيانات الشخصية الحساسة في جهاز الكمبيوتر وأرشفتها لمنع المتطفلين من الاطلاع عليها، خصوصاً إذا كان الجهاز مشتركاً مع العائلة أو زملاء العمل.

أسامة عبد الرحيم

الكثير من التطبيقات والبرامج تقفل الملفات والمجلدات المنتشرة على شبكة الإنترنت، ولكن ليست جميعها بنفس مستوى الأمان والتشفير، لذا سنستعرض في هذه المادة واحداً من أشهر برامج قفل الملفات وأكثرها انتشاراً وأماناً، وهو برنامج قفل الملفات Folder Lock.

يعتبر برنامج Folder Lock 2015 من أقوى برامج الحماية وقفل الملفات والمجلدات والأقراص، رغم صغر حجمه إذ لا يتجاوز 9 MB، ويتطلب إدخال كلمة مرور خاصة يحددها المستخدم عند كل دخول وفتح للأقراص.

يتميز البرنامج بإخفاء الأقراص وجعلها غير مرئية، كما لا يستطيع أحد مسح البرنامج من جهاز الكمبيوتر إلا بعد إدخال الرقم السري الذي حدده المستخدم عند التثبيت.

للتعرف على ميزات البرنامج وكيفية استخدامه اتبع الخطوات التالية:

حمل البرنامج من الموقع الرسمي عبر زيارة الرابط التالي:

www.newssoftwares.net/folderlock

ثم اضغط على أيقونة التحميل الآن Now Download، وانتظر قليلاً للبدء بعملية التحميل.

بعد تحميل البرنامج على جهاز الكمبيوتر ثبته بالنقر عليه واتبع خطوات التثبيت الافتراضية المعتادة، لحين ظهور نافذة البرنامج الرئيسية، والتي تطلب من المستخدم إدراج كلمة مرور حتى لا يتمكن المتطفلون من الدخول إلى البرنامج وتغيير الإعدادات.

اكتب كلمة مرور ضمن خانة Set Master Password، ثم اضغط Ok، وأعد كتابة كلمة المرور مرة أخرى للتأكد من صحتها، ثم اضغط Ok للمتابعة والوصول إلى خيارات البرنامج الأساسية.

يوفر البرنامج للمستخدمين خمسة خيارات حماية أساسية:

قفل الملفات Lock Files: يوفر هذا الخيار إمكانية ضبط كلمة مرور الملف أو مجلد أو قرص، من خلال الضغط على الخيار إضافة Add الموجود أعلاه، ثم تحديد الملف أو المجلد أو القرص الذي ترغب ببقفه من النافذة





الأردن - همة



الأردن - همة حياتي



الأردن - همة

الأردن

نظمت مجموعة «همة» التطوعية يوم الجمعة 10 تموز فعالي تعتبر الأكبر خلال شهر رمضان ضمن حملة «لمة أكل، كلنا أهل»، إذ تم استقبال 700 صائم سوري وأردني في منتزه ومطعم (أبو حسان) في مدينة السلط. تضمنت الفعالية فقرات ترفيهية للأطفال ومسابقات وألعاب، بالإضافة إلى توزيع وجبات الإفطار. شاركت في دعم الحملة كل من جمعية الغراء الخيرية، جمعية أنصار الخير، ورابطة المهاجرين السوريين الأحرار.

كما دعت المجموعة يوم الخميس 9 تموز أربعين سيدة من زوجات الشهداء وأبنائهن، وعدداً من المتضررين نفسياً من الحرب إلى إفطار جماعي ضمن حملة «لمة أكل كلنا أهل»، تضمنت مسابقات وأسئلة وجوائز، وذلك بحسب الصفحة الرسمية للمجموعة على الفيسبوك.

وفي نشاط آخر اصطحبت المجموعة 50 يتيمًا مع أمهاتهم لاختيار كسوة العيد ضمن حملة «فرحوني معكم»، التي تستمر حتى نهاية شهر رمضان، وذلك بحسب ما ذكره مديرة المجموعة لعنب بلدي. استقبلت مجموعة «هذه حياتي» التطوعية السبت، 11 تموز، 260 طفلاً و70 أمًا من زوجات الشهداء على إفطار رمضان بالتعاون مع جمعية «الغراء» ضمن نشاط مخصص للأيتام في حملة «شارك بالخير». وبحسب مدير المجموعة فالنشاط تضمن مسابقات وألعاب وفقرات إنشادية مع الفنانين هلال السعيد وأحمد الشريقي، كما شاركت فرقة «رامي شو» بعد الإفطار بتقديم عرض لألعاب الخفة. وتقوم حملة «شارك بالخير» بتقديم وجبات الإفطار والأنشطة المختلفة للأطفال خلال شهر رمضان، وتأمين إفطارات داخل الغوطة الغربية لدمشق، وتأمين كسوة العيد، وقد استقبلت الحملة حتى الآن ألفي طفل، وقدمت 800 وجبة إفطار أمّنت كسوة 150 طفلاً، بحسب مدير المجموعة.

عنب افرنجي

بريطانيا

نظمت منظمة العفو الدولي (الامنستي) يوم السبت 11 تموز وقفة احتجاجية أمام مقر البرلمان في لندن للضغط على الحكومة البريطانية لاعادة توطين مزيد من اللاجئين السوريين في بريطانيا، إذ استقدمت المملكة المتحدة فقط 187 لاجئاً سورياً منذ إعلانها إعادة توطين 500 سوري من أكثر من عام. نظمت جمعية «هيومن كير سير» إفطاراً وبيازاراً خيرياً يوم الأحد 5 تموز في منطقة وينبلي في لندن لجمع تبرعات لمساعدة الشعب السوري. وقد بلغت التبرعات التي قدمها مدعوون من الجالية السورية والعربية والمسلمة في لندن مبلغاً قدره 61,700 جنيه استرليني.



بريطانيا - وقفة الامنستي

الإمارات

نظمت منظمة «سوريات عبر الحدود» أمسية خيرية يوم الخميس 9 تموز في مدينة أبو ظبي، تضمنت إفطاراً وبيازاراً خيرياً. حضرت الأمسية السيدة عايدة الخوس والدة الشهيد باسل شحادة، وألقى الشاعر حسان عزت قصيدة عن سوريا. وبحسب المنظمة فإن ريع الحفل سيعود لمركز الجرحى، والنشاطات التعليمية والاعايشية التي تقدمها في الأردن.

«ملهميون»... رمضان بألوان الفرغ

لمى الديبراني

عن ثلاث سنوات، أحببنا أن نعيد إحياءها لهم ونغير النمط الذي اعتدنا عليه في حملات رمضان السابقة، التي كانت عبارة عن إحصار وجبات طعام للأطفال ومغادرة المكان». وبحسب أبي شعر فقد تفاعل الناس مع الخيمة بشكل كبير، «انطلقت الحملة بداية بشكل يومي بالتعاون مع الهلال الأحمر القطري، أحضرنا زينة رمضان وقمنا بتجهيز خيمة وتزيينها بنجوم وأشكال الهلال المضيئة.. فرحة الأطفال كانت ساحرة بالأضواء المتوهجة في الخيمة». الفعالية عبارة عن دورة تحفيظ قرآن أشرف

ضمن حملة «ملهميون في رمضان»، يدير فريق ملهم التطوعي مشروع «خيمة الزعترى»، الذي بدأ قبل رمضان بأسبوع ويستهدف ما يزيد عن 100 طفل سوري من مخيم الزعترى يومياً، في جو رمضاني من مسابقات ودورات تحفيظ القرآن ومشاركة الأطفال وجبات الإفطار وتوزيع الهدايا والألعاب. يقول أحمد أبو شعر، أحد متطوعي الفريق، «اعتاد الأطفال في شهر رمضان أن يحضروا دورات تحفيظ قرآن ودورات كرة قدم رمضانية والعديد من الفعاليات الأخرى، ولأن أطفال الزعترى انقطعوا عن هذه الأجواء منذ ما يزيد

وبعد الإفطار نخرج الأطفال إلى الساحة على ضوء السيارات والكشافات ونلعب معهم ونكر الأنشطة ذاتها التي نستخدمها في الزعترى لترفيهم». لا يوجد أجمل من ابتسامة طفل صغير وضحكته عندما يضيء الخيم بالألوان، تجعلك تضحك بلا شعور. يقول أبو شعر «بيني وبين حالي مع الأطفال بنسى حالي بتصرف مثل الصغار أركض وألعب معهم بتدحرج بالأرض بصير عمري مثل عمرهم.. هي أحلى لحظة، رغم التعب والصيام ومرات يتأخر إفطارنا، بس لما منشوف عيون الأطفال عم تضحك.. شعور لا يوصف». يذكر أن حملة خيمة الزعترى تعتبر واحدة من ضمن باقة من الحملات الأخرى التي أطلقها فريق ملهم التطوعي خلال شهر رمضان ومنها تقديم سلال إغايشية للمحتاجين في كل من سوريا والأردن ولبنان وتركيا، وتمكن الفريق من الوصول إلى مناطق مثل درعا ودير الزور ومخيم اليرموك والغوطة الشرقية المحاصرة كما دخلوا إلى مناطق أشد خطراً مثل ريف حماه.

عليها معلمون ومعلمات من المخيم، يقومون بالتعاون مع الفريق في الحملة، بحيث يتناوب على المركز حوالي 120 طفلاً يومياً، يحضرون الدروس ويمنحون هدايا تشجيعية وجوائز للأكثر حفظاً وتفاعلاً، وبعد دورة تحفيظ القرآن يوجه المعلمون أسئلة عن شهر رمضان. يقول أبو شعر «نعمل على توعية الأطفال صحياً عن الصوم كما تتضمن مسابقات اجتماعية مثل الفوايزر والتسالي وبعدها تبدأ وجبات الإفطار، تليها فقرة الترفيه لكافة أطفال المخيم، فيقوم الفريق بتشغيل أضواء ملونة وأناشيد رمضان، ويطلقون مسدسات الألوان وبخاخات الثلج على الأطفال». ويضيف المتطوع «خلال الأيام التي لا نكون فيها داخل مخيم الزعترى، نزر مخيمات عشوائية لأشخاص غادروا المخيم وسكنوا في مناطق غير مخدمة (عشوائيات)، وهي مناطق مهمشة ووضعها مأساوي، معظم عائلاتها لا تمتلك طعام الإفطار، نحضر لهم وجبات ونقوم بعمل فعالية لقرابة 250 طفلاً نجتمعهم على أضواء السيارات،



أطفال الزعترى خلال نشاطات مشروع «خيمة الزعترى»