

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

مضايا ... مجزرة الخضار

انسحاب ألف مقاتل

هل أتاك حديث كيري!؟

ما لا تعرفه عن whatsapp

16th



العدد 16

تقرؤون في هذا العدد ..

- الصفحة 2 - مجزرة الخضار
- الصفحة 3 - الدولة بعيون علوش
- الصفحة 4 - انسحاب ألف مقاتل
- الصفحة 5 - الموت ولا المذلة
- الصفحة 6 - هل أذاك حديث كيري!؟
- الصفحة 7 - أنقذوا البقية (7) إضراب
- الصفحة 8 - الدروز في ميزان الثورة
- الصفحة 9 - أنا الشهيد ..
- الصفحة 10-11 - بوستر : من الزيداني ..
- الصفحة 12 - الخطة ب.
- الصفحة 13 - ناتج القسمة - عن المصالحة الوطنية
- الصفحة 14 - الغد تويت
- الصفحة 15 - هذه قصتي ...
- الصفحة 16 - اسعاف الذبحة الصدرية
- الصفحة 17 - شهر الصيام
- الصفحة 18 - أغرب خمس أمراض نفسية
- الصفحة 19 - ما لا تعرفه عن الـ Whatsapp
- الصفحة 20 - تجارة الأجيال - ماذا أتسحر



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



+963 991 851 842

مجزرة الخضار !

13-06-2015



جريمة هي الأفظر فعلها النظام في البلدة بعد ما قرر ان يرفع الحصار جزئياً عن المدينة عن طريق ادخال سيارة خضار لتوزع على المحلات التجارية و من ثما تقوم الناس بشرائها تدريجيا , مع غروب الشمس حالة من حظر التجوال بسبب كثافة النيران من القنصات و الرشاشات المثبتة اعلى قلعة الكرسي

هدوء ما قبل العاصفة , ارتياح نسبي بين الناس و انفراج لاح بالأفق مع قدوم الكهرباء و بشاشة وجوه الوفد المصالح , الحادية عشر و النصف طائرة محملة بأربعة براميل تغير على الحي الشرقي في البلدة مخلفة ورائها عدد كبير من الجرحى و دمار هائل في البنا التحتية , ساعة لتعود الى الأجواء طائرة آخرة محملة بنفس الكمية من البراميل لتستهدف مجدداً ذات الحي ليوقع عدد من الجرحى و الشهداء ما تم توثيقه أكثر من عشرين جريح و عدد من الشهداء : (خديجة قاسم – محمد حافظ – رشا الحلبوني – طفل من آل شعبان) , نعود الى المراوحة في مكاننا لا تقدم في المصالحة لا تقدم في السلم لانهاية لهذه الحرب في الوقت القريب , أحد المنتدبين عن البلدة كوفد مصالحة سألناه عن سبب هذا القصف فجاوبنا بطريقة تخيرية فقال : اولاً اجرينا اتصالاتنا مع المسؤولين عن ملف البلدة من ضباط و مسؤولين فأجابوا ان لا علاقة لهم بهذا القصف و أن المسؤول هم امن الفرقة الرابعة الذين كما ادعوا انهم شاهدوا حركة مرور



للمسلمين الى البلدة بالعشرات !! انتهى النهار و عادت المياه الى مجاريها , قنص , قصف على السهل و حرائق تلتهم الأخضر و اليابس وفد مصالح يلهث طوال النهار خلف جميع الأطراف ليحقق امن 15 آذار , شعب غلب على أمره بين فكي حرب و سلم .

الدولة بعيون علوش

"قتال تنظيم الدولة أولى من قتال النظام السوري"

هذا ما جاء على لسان قائد جيش الإسلام الشيخ "زهرا ن علوش" منذ مدة وها هو اليوم يبدأ أولى عملياته الحقيقية ضد التنظيم على أرض سوريا في ظل وقف إطلاق نار غير مععلن مع قوات نظام بشار أسد .

وغير ذلك أعلن علوش في مقابلة مع صحيفة "مكلاتشي" الأمريكية أن جيش الإسلام على اتصال مباشر مع "دانيال روبنشتاين" المبعوث الخاص لإدارة أوباما إلى سوريا , وكشف عن الرسالة التي أرسلتها حكومة الولايات المتحدة إليه في شباط الفائت ، تطلب منه وقف الهجمات الصاروخية على دمشق مقابل ضمان الولايات المتحدة أن يوقف النظام طلعاته الجوية على الغوطة الشرقية معقل جيش الإسلام .

وفي سياق آخر قال الناطق باسم جيش الإسلام "إسلام علوش" : "إن الخطابات التي ألقاها علوش في الغوطة كانت للجمهور الداخلي لحشد المقاتلين ضد القوات الإسلامية الأخرى التي أوغلت في التطرف كالدولة الإسلامية. (هناك خطابات موجهة للجمهور الداخلي وأخرى للجمهور الخارجي)"

وأخيراً جيش الإسلام يرسل نخبة قواته إلى شمال سوريا لمحاربة تنظيم الدولة في حلب ومشاركة فصائل "جيش فتح حلب" هناك والتي تحشد منذ مدة لقتال التنظيم . يرى علوش أن تنظيم الدولة بات يشكل خطراً عليه أكثر مما يشكله النظام لذلك ودون الالتفات لمعاناة الشعب السوري اليومية في العاصمة دمشق ومحافظات ومناطق سوريا على يد قوات الجيش والمليشيات الشيعية والمرزقة الأجانب يكثف جهوده لقتال التنظيم ويهدان النظام سراً.

أصبحت أوراق علوش مكشوفة ولكن عن الغاية التي يهدف لها زهران يتساءل مراقبون ؟ يقول أحد ناشطي الثورة على مواقع التواصل الاجتماعي : "إن كان جيش الإسلام بقيادة علوش يُعد و يُجهز للمرحلة الثانية بعد سقوط بشار أسد , فكيف سيكون سقوط النظام إذا إن لم يكن على يد خمسين ألف مقاتل "جيش الإسلام" متواجدون ضمن العاصمة لا يحركون ساكناً اليوم ؟"

انسحاب ألف مقاتل ..

التنظيم لا النظام

" عدم مهاجمة نظام بشار أسد أو أي من الميليشيات الداعمة له "

هذا الشرط الغريب كما أسمته قناة " أورينت نيوز " سيكون السبب بانتهاء عمليات تدريب المعارضة المعتدلة قبل أن تبدأ .

وجاء هذا الطلب من قبل الإدارة الأمريكية إلى المقاتلين السوريين قيد التدريب ضمن برنامج التدريب و التجهيز الذي تشرف عليه واشنطن وعلى لسان ضابط الارتباط التابع لوزارة الدفاع وشفهياً لعناصر المعارضة " المعتدلة " بحسب صحيفة " ديلي بيست " الأمريكية تحت هدف قتال تنظيم الدولة والاكتماء بذلك دون التوجه نحو قتال قوات النظام السوري أو أي من الميليشيات والفصائل الداعمة له .

وقد كشف مصدر مسؤول عن استعداد نحو ألف مقاتل للانسحاب من برامج التدريب , البرنامج الذي يتضمن تأمين غطاء جوي وتسليحاً كاملاً ، فضلاً عن تعهد الولايات المتحدة بتقديم مبلغ نصف مليار دولار بالإضافة للتدريب على السلاح النوعي.

ويقول مصطفى سيجري ، عضو مجلس قيادة الثورة السورية ، وأحد القائمين على عملية التدريب ، أن فصائل سورية وافقت على المشاركة في البرنامج التدريبي لإنهاء مأساة الشعب السوري ، وتشكيل جيش قوي لسوريا المستقبل ، مشيراً إلى أنهم فوجئوا بطلب التوقيع على وثيقة أميركية تتضمن الالتزام بقتال تنظيم الدولة الإسلامية فقط مقابل الدعم الأميركي ، وهذا ما ترفضه الفصائل السورية المعتدلة ، وعن هذا الرفض قال سيجري : " لأننا لا نريد أن نوصف بالعمالة لأميركا كما يتم اتهامنا من قبل تنظيم "الدولة الإسلامية" لأننا نستلم الدعم من أمريكا وأما عن موقف الحكومة التركية والتي تشارك أيضاً ببرنامج التدريب فهي تدعم موقف الفصائل السورية الراض للتوقيع على الوثيقة الأميركية ، لأن تركيا والقوى السياسية والثورية كلها ترفض محاربة تنظيم الدولة فقط ، وتريد التدريب والدعم والتسليح لمحاربة النظام والتنظيم معاً .

فهل بات التنظيم يشكل خطراً على الولايات المتحدة ؟ وهل تدفع الإدارة الأمريكية الفصائل

السورية لخوض حربها مع التنظيم وعض البصر عن جرائم النظام ؟

الموت و لا المذلة

قبل أيام أوقف حاجز لقوات الجيش سرفيس يقل طلاب الشهادة الثانوية ساعة كاملة وهم ذاهبين لتقديم امتحان الفيزياء , الضابط المسؤول عن الحاجز لم تنفع معه دموع الطالبات ولا توسلات الطلاب وكان يقول لهم مستهزأً : "بدي أحرمكون من الفحص وأنزع مستقبلكن مثل ما انتزع مستقبلنا".

بعد ساعة كاملة من البكاء والتوسل والاتصالات والوسائط يخلي الضابط سبيلهم ليصلوا متأخرين إلى مركز الامتحان , وعلى باب المركز ينتظرهم المدير السؤول ويبدأ بتأنيبهم وتوبيخهم ويهددهم بأنهم إن أعادوا الكرة وتأخروا ثانيةً سوف يحرمهم من المادة .

بعد هذا الذي حصل للطلاب سواء من الضابط الذي أحرهم أم من المدير الذي وبَّخهم على تأخيرهم كيف وماذا سيكتب الطلاب على ورقة الإجابة ؟؟ وهل سيتذكرون الأجوبة ؟ يقف سرفيس آخر يقل بعض المدنيين على الحاجز , يستلم العسكري الهويات من الركاب ويذهب بها إلى غرفة "التفيش" , يعود مسرعاً بعد دقائق ومعه الهويات يسلمها للسائق عدا هوية واحدة تبقى في يده ليقول بغضب : "مين فلانة" ؟

تجيبه إحدى الركاب بخوف : أنا , فيصرخ في وجهها "نزلي لشوف" تنزل المرأة وهي مرتبكة وخائفة تحبس دمعها , ويأتي الضابط المسؤول ويبدأ بشتم المرأة بأقذر العبارات وتوجيه التهم إليها على مرأى ومسمع المارة والركاب , وترد بالبكاء والنحيب , يأمر العسكري سائق السرفيس بالانصراف , بعد فترة من الانتظار والبكاء تأتي سيارة لنقل المرأة الموقوفة إلى الفرع .

وعلى حاجز آخر يوقف العسكري صاحب الشاحنة التي تنقل حمولة من صناديق الكرز إلى سوق الهال , ويأمر السائق بإنزال الحمولة لتفتيشها وإلا فإنه لن يسمح له بالمرور , ينزل السائق الحمولة التي تزن أكثر من طنين على الأرض ينظر العسكري إلى الحمولة ثم يأمره بترك قفصين وتحميل الباقي , يعيد السائق تحميل الكرز بعد جهد وعناء كبير وينصرف والدمعة تكاد تنزل من عينه .

أي ذل صرنا فيه ؟, أي كرامة بقيت لنا ؟ هل أصبحنا مجرد أصنام لا تعرف معروفاً ولا تنكر منكرأ ؟, أين شعارنا الذي ملأنا به الدنيا ... (الموت و لا المذلة) ؟ .

هل أتاك حديث كيري

يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم (سيأتي على الناس سنوات خداعات يصدق فيها الكاذب ويكذب فيها الصادق ويؤتمن بها الخائن ويخون بها الأمين وينطق بها الرويبضة قيل: وما الرويبضة قال: التافه يتكلم في أمر العامة)

هل أتاك حديث علامة العصر وقامته ، بديع الزمان وشامته سماحة الشيخ " جون كيري أي ريتشرد " شرعي أمريكا ومفتيها ووزير خارجيتها إذ لم يستطيع فضيلته إلا أن يكون جنديا صلبا مدافعا عن الإسلام واقفا في وجه أولئك المتطرفين المتعصبين غير المعتدلين الذين يريدون ان يشوهوا صورة الإسلام فترك مجالس العلم في البيت وجاء إلى ديار المسلمين ليحمي بيضة الدين.. الدين الذي كذبتة أمريكا واستهزأت بنبيه , صحيح أن فضيلته غير ملتجح يلبس الطقم وربطة العنق وصحيح أنه كاثوليكي من أصل يهودي يؤمن بثلاث أرباب لكن ذلك لم يمنعه من أن يخطب بالمسلمين خطبة عصماء تتحدث عن عظمة الإسلام و سماحته , ولولا حياء كيري من دخول الحرم لطلبوا منه أن يخطب فيه فقرر قدس الله سره أن يخطب في مسجد سلمان القريب من قواعد امريكا في جيوتي والسؤال الذي يدور في الذهن لماذا اختار وزير الخارجية الأمريكي المسجد ليتحفنا في اللؤلؤ المنثور الذي تفيض به كلماته؟؟؟ واضح ان السياسة الأمريكية تعمل وفق مقتضى حال توهمته يقول إن المسلمين في وضع تستطيع فيه أميركا أن تبرمجهم ليناسبوا النظام العالمي الجديد وإن باستطاعتها ان تحولهم إلى أغنام وابقار تحلب منهم الحليب والصوف والنفط وتقوم ايضا على الكلام البراق وصناعة الصديق المخلص من العدو اللدود, والغريب أن السيد جون ظهر على وسائل الإعلام و بيده حماسة بيضاء مسالمة تعري جميع حمامية المنطقة, فلم يتلقى انتقادات من علماء الأمة الكبار الذين يزينون شاشات الإعلام بطلاتهم البهية وربما لم يستطيعوا التمييز بين كيري وغيره من علماء الأمة المتمشixin فمن المحيط إلى الخليج يوجد كيريات كثيرة تنتهج النهج ذاته فتشابهوا عليهم فالنص المسرحي واحد ولكن الألبسة تغيرت وكذلك الديكور والوجوه والأقنعة الملونة , ترقبوا إن لم تنتفض الأمة على مغتصبيها "صورة سماحة وزير الخارجية وهو يشارك أحد عنائر العرب طعام الإفطار في رمضان ثم صورة احتفاله في ليلة القدر ثم صورته وهو محرم في بطاح مكة قبل أن يدعي النبوة ويأتي بالدين الذي تريده أمريكا".

أنقذوا البقية !!

الحلقة السادسة : عصيان

جميع ما كان يقدم لنا من وجبات الطعام طوال اليوم لم يكن كافياً لأحد , وإنما هو فقط لسد الرمق وكما أخبرنا السجنان ذات مرة : " هاد منشان ما تموتوا من الجوع "

وفي كل يوم تشرق فيه الشمس خارج الجدران دون أن نرى ضوءها يزداد كل واحد منا مرضاً وضعفاً وهزال , إلى أن وصل اليوم أبو محمود السجنين في الثمانين من عمره حد الموت .

كان أبو عبد المسؤول عن المهجع رجلٌ في الخمسين من عمره كثيف اللحية كثرت في وجهه التجاعيد , ضرب الباب الحديدي بيده ليخبر السجنان عن حال أبو محمود وأنه يحتاج للطبيب , فصرخ السجنان بوجهه ورفض طلبه هذا .

وفي عصر اليوم جاء لنا السجنان بوجبة الغداء وكما العادة تقدم للمسؤول وتوزع عن طريقه للسجناء , لكنه اليوم أخبرنا بأننا لن نأكل حتى يحصل أبو محمود على عناية الطبيب , وبعد جدال دام لدقائق بين مؤيد للعصيان ومعارض له وضعنا الطعام جانباً دون أن ينقص منه لقمة واحدة .

عاد السجنان وأخذ الطعام ولاحظ أمر العصيان لكنه لم يهتم لذلك , وفي المساء عاد لنا بوجبة العشاء التي أيضاً رفض أبو عبد توزيعها وقرر استمرار العصيان ورجع الطعام دون أن ينقص . عند صباح اليوم التالي استيقظنا على صوت ضرب الباب الحديدي بشدة ووقفنا ووجوهنا نحو الحائط ودخل السجنان وبدأ بضربنا وشتتها طيلة ساعة وأخبرنا بأنه إن لم نأكل وجبة الفطور القادمة فإننا سنعاقب بشدة .

وعاد لنا السجنان بعد دقائق بوجبة الفطور وكانت كبيرة على غير المعتاد , فاقترب بعض السجناء من الطعام ليأكلوا ولكن أبو عبد رفض تقديمه ووقف أغلب السجناء إلى جانبه في خياره هذا فوضع هذا الطعام أيضاً جانباً دون أن ينقص واستمر العصيان عن الطعام .

الدروز في ميزان الثورة

مع كثرة الفتوحات وتحرير المناطق من نظام آل الأسد كثرت الأحاديث حول الأقليات على الصعيد الدولي .

وخاصة وضع دروز سوريا بعد اقتراب المعارضة المسلحة من محافظة السويداء ذات الغالبية الدرزية .

وتفاوتت الآراء والأقاويل والتوقعات حول مصيرهم .

ومع أن هناك بعض الرموز الدرزية المعارضة لنظام كالإعلامي فيصل القاسم ووجود بعض المحاولات للتظاهر داخل المدينة

إلا أنه لا يخفى على ذي لب أن غالبية الطائفة أخذت على عاتقها تأييد النظام والدفاع عنه . ولهذا التأييد جوانب عديدة منها التشبيح والتطوع في جيش آل الأسد والدعم السياسي وغيره واستمروا بذلك حتى وقت قصير إلا أن أحست الطائفة بالخطر واقتراب المعارضة من معاقبتها فأخذت تظهر بعض النفور من آل الأسد فقاموا بتحطيم تمثال حافظ الأسد كما رفضوا بإرسال شبابهم إلى الجيش إلا ضمن مناطقهم .

وهذا ما أدى إلى تصادمهم مع نظام الأسد وبدأ هذا الصدام بالاعتداء على طلبة دروز في جامعة تشرين في اللاذقية وتطور إلى تهديد النظام بسحب دباباته من المحافظة وتركها لقمة سائغة يستبيحها الثوار "بزعمهم" .

فتصدى له الشيخ البلعوس ولم يسمح له بسحب دباباته .

أما موقف المعارضة المسلحة فهو ما صرح به أبو محمد الجولاني أمير جبهة النصرة في مقابلته مع الجزيرة أنهم لو قتلوا منا أكثر من ألف رجل ثم تاب فله علينا حفظ حقوقه وليس لأحد عنده أي شيء .

أما الفترة القادمة فهي بمثابة فترة تحديد مصير للدروز في سوريا عليهم حسم أمرهم بأي صف سيكونون مع آل الأسد الذين يهددوهم أم مع المعارضة التي تحفظ حقوقهم إن هم تابوا وعادوا إلى رشدهم .

انا الشهيد....

بعد ان طالت لحيتي

وحففت شارباي

واتبعت سنن الرسول الكريم

واقحمت رغباً عني في حرب بلدي

مثل غيري من الشباب

التحقت بكتيبة ما... واصبحت صاحب نداء

ومسؤل عن مهام وكلت الي...

وبدأت رغم صغر سني... بالسير على طريق

الشهادة

بعزم وصبر وامل بالجنة...

عينت حرساً اجاري حديث الرسول ص في

{عيان لاتمسهما النار.. عين بكت من خشية الله

وعين باتت تحرس في سبيل الله...}

صرت بعيداً عن اهلي

عن امي التي طالما حلمت بمستقبلي

وعن ابي الذي لون احلامه بشاب يخاويه حين

يكبر

وعن اخوتي واحبتي اصحابي واصدقائي

صرت بعيدا عن حياة تدعى الحياة المدنية

فانا اليوم مقاتل تحت لواء

وصديقتي بندقيتي

وخير مؤنسي جهاز لاسلكي يعلو منه نداءات

زملائي

وصرت اصل ليلي بنهاري ليس كباقي ابناء جيلي

في دراسة... او في لهو... او في حب مراهقة

فالطريق الذي ساقني له عشقي للشهادة

جعلني رجلا صغيرا

بمسؤوليات كبيرة

وها انا على حالي هذه منذ عامين

الا ان دخلت حملة شرسة استغلت نقص

ذخيرتنا.. وقضت مضاجعنا في معركة

كنا قد هيئنا لها النفوس

النابوع ذاك المكان الذي ملاه الدم سيلا بدلا

من مياه ثلج سفوح الجبل

كان اخر عهدي ببلدي

وموقعا يترخ اسمي شهيدا لامست جثتي ثراه

فس معركته واجهنا

وقاومنا , وبذلنا جل جهدنا وطاقنا

الى ان كانت رصاصة موتي في بندقية احدهم

فارداني شهيدا اتمنى لو اعود مرة اخرة فاقاوم

واقتل.... واقاوم واقتل...

سلمت روحي لخالقها

وفيي وجع على دمعات امي وحزن ابي....

وها هي تحلق عالياً فوق بلد جريح

تفوح منه عبق الشهادة

وتلمع نور الحرية من جباه صحبتي

من هم على دربي سائرون



50 قذيفة



13 برميل



7 شهيد



400 دونم محروق



5% دمار



40 عائلة مشردة

الخطبة ب.

نشرت صحيفة الأخبار اللبنانية ، التابعة لـ"حزب الله" تقريراً قالت فيه إن النظام السوري بات مقتنعاً أن عليه التخلي عن الدفاع عن مناطق يعدّها غير استراتيجية ، والحري أنه لم يعد يسعه الدفاع عنها سواء لبعدھا عن سلطته المركزية أو بسبب التعب الذي أصاب الجيش .

وأشارت الصحيفة أنه وتبعاً لمعلومات مأخوذة من تقاطع امني-ديبلوماسي ، ستشن المعارضة السورية هجوماً عسكرياً كبيراً على حلب في الأيام الأولى من شهر رمضان يفضي إلى إخراج جيش النظام من المدينة ، تليها حرباً طاحنة في "حمص" ، مضيقة إن "الاستيلاء على حمص المدينة يشكل باباً عريضاً على انهياره شبه الكامل ، كما أنه يشق الطريق الى محافظة اللاذقية التي لا تزال في منأى عن هذه الحرب" .

وتقول الصحيفة إن تصوّر المرحلة التي تلت سقوط إدلب يقضي "أنه يحمل النظام ، للمرة الاولى منذ آذار 2011 ، على التفكير في الانتقال الى (الخطبة ب.). لم يخطر في باله انه سيقرب منه يوماً ، ويجد نفسه في حاجة ماسة اليه" مضيقة بأن "ما سرى في اوساط الرئيس السوري وقيادته العسكرية ان الجيش اهدر الكثير من قواه والويته وشحتها ، وقدم الوفا من ضباطه و عسكريه ، واستنزف قدراته على التحرك طوال اكثر من اربع سنوات من دون اعلان وقف واحد للنار حتى ، يخوض الحرب على امتداد المساحة السورية الشاسعة المسيية الحدود من العراق وتركيا ، ويحاول اليوم تضيق رقعتها مع لبنان من خلال دور حزب الله" .

وأكدت إنه من غير المستبعد ان تكون موسكو وطهران على صلة مباشرة بهذا التقييم ، وهما المعنيتان عسكريا وسياسيا وديبلوماسيا في الداخل والخارج باستمرار النظام وتوفير كل الامكانيات اللازمة لتجنيبه الانهيار. تركز وجهة نظر روسيا وايران على ان سوريا التي خبرتها ، ومن قبل خبرها النظام وحكمها بقوة ، الموحدة والقوية ، انتهت الى غير رجعة وسقط معها وهم سوريا الواحدة ، والعودة بها الى تحت سلطة الرئيس الحالي. الا انهما متمسكتان ، حتى الآن على الاقل ، بقرار منع سقوط الاسد وانهيار نظامه من خلال منع سقوط دمشق. الامر الذي يحتمل معركة حمص - متى اندلعت - بعدا جوهريا ، هو ان احتفاظ النظام بها لا يحمي دمشق فحسب ، بل يمكّنه من احكام التواصل بين المدن الكبرى التي يسيطر عليه ، ومن ثم طريقها الى الساحل السوري.

المصالحة الوطنية

العام 2015 عام المصالحات الوطنية هذا
ما صرح به مفتي النظام أحمد حسون . أما
بالنسبة لشعبنا فهذا الكلام مرفوض جملة
وتفصيلا . لأن مصالحة يكون النظام طرفا
فيها لا يمكن ان يكون الشعب الطرف
الآخر...لما خبره شعبنا من كذب النظام
وعدم التزامه بوعوده وفرضه شروطا جائرة
يحق شعبه . ولو فرضنا وسلمنا بحسن نوايا
النظام . فإنه وللأسف يستخدم في سبيل
ذلك وكما جرت عادته أشخاص سيئين
يقدمون مصالحهم الشخصية على مصلحة
الوطن والمواطنين . ويقفون عائقا في وجه
كل ما يمت بصلة لمصلحة الشعب إلا أن
يعود ذلك بالنفع الأكبر عليهم .. وما شهدناه
خلال اليومين الماضيين في بلدتنا لدليل
واضح على هذا الكلام ... فقد وقف
المصالحين في وجه دخول الخبز للبلدة لأن
ذلك سيؤدي إلى إغلاق باب الكسب في
وجوههم...وكذلك الأمر دخول الخضار
للبلدة بنصف سعر ما كانت عليه .. ولكن
ما زال الثوار في تقدم وتحرير والنظام في
تقهقر وتراجع لذلك فرمن المصالحات قد
ولي وزمن النصر قد أقبل ..

ناتج القسمة ... / 100 x

وانقسمت البلاد ... بين مع ... وضد...
ولكن .. مع من؟!
وضد من؟! ... انقسمنا
بين مع ان تكون رجلا تحمل سلاحاً بوجه ابناء
بلدتك
او تحمله بوجه من يقاتلنا و للاعراض ينتهك...
انقسمنا ... بين ان تقف مع ابن بلدك ولو انه
ظالم , او ان تكون مع الحق فتصبح شخصاً
منصفاً وحازماً؟!
انقسمنا بين ان يوزع الخبز داخل البلدة في
بقيين او..... ع الحاجز احسن
للطرفين , وفي توزيع الغاز... والخضرة...
فالجيش يملك القدرة!..
انقسمنا حتى في بيوتنا
على انفسنا واخوتنا
وانقسمنا وانقسمنا وانقسمنا
ففرق...تسد انقسمنا ونسينا
كل ما هو فينا وهذا هو حالنا
وها نحن في انقسام ... هل نحن منقسمون حقا
ام كل ما كتبناه اوهام لا انا ادري
يا اخوتي
ولا انتم تدرون
والله عليم بما تفكرون..!?



الغد تويت

بشار الأسد :

ما زال بحوزتنا الكثير من الخطط

عبد الوهاب أحمد:

ما لح تظبط معك .. ما حدا يسمعك

عباس ابراهيم :

بكفي فلسفة , مو ناقصني
اللي فيني مكفيني

أبوعمار حمادة:

نشو طلبتو و ما عملنالكم !!

حمزة عباس

لن تركع أمة إعتادت على تمسيح
الجوخ

مواطن سوري مغترب:

أنا معكن قلباً و قالباً

عبد الله حسين :

واجبنا كدولة حماية العشائر فى شرقى
سوريا

توفيق الحلاق :

دولة الخلافة هي الدولة المستحيلة!!

صحيفة الإندبندنت:

هل يستطيع النظام السوري الصمود
بوجه "تنظيم الدولة" و"النصرة"؟

"طفلة من تحت الأتقاض :

سأعيش و سينتقم الله من قاتل أمي

النظام السوري :

مقاتلينا الأجزاء المُحاصرين
حاليا في شي أهم منكن ..

ثوار درعا للموحدين الدرروز:

لا نية لنا في قتالكم أو الاعتداء عليكم

من مشاركاتكم

هذه هي قصتي

ليست قصتي فقط بل هي قصة أكثر الأمهات في هذه الفترة .. ابني كان شاباً في ربيع العمر مليء بالحيوية و النشاط كان دائماً يسبب لي الغضب و ارتفاع الضغط لكثرة مشاكساته حتى في مرحلته الثانوية و لما أنهى امتحانه في البكالوريا ذهب أولاً مع قريب لي ليمر به على الحواجز ليتأكد من سلامة وضعه كون ابني كان في سن خدمة العلم و بفضل الله عاد في المساء و كانوا قد قالوا له : أكمل تسجيل الجامعة و بعدها أجل لن يؤثر يوم أو يومان , و لما أطل علينا الفجر ذهب ابني (م . ح) مع عمه إلى دمشق و عند حاجز التكية , سألوه : أنت (م . ح) ؟ و لم يكن لينكر ذلك , أخذوه و من حينها لم أره و لم أسمع صوته , كان أملي بعد اعتقال أبيه الذي سبقه بعشرين يوماً تقريباً , و هنا بدأت المكالمات و الوسائط و البحث عن أي خيط يوصلني إلى ابني أو زوجي , و بعد مرور 85 يوماً رأى زوجي النور و خرج كمومياء ترى الحياة بعد ثبات دام مئات السنين . لم يفرح بحريته طويلاً إذ أن خبر اعتقال ابنه البكر كارثة شلت تفكيره , و بعد أن استجمع قواه و القليل من صحته بدأ رحلته بالبحث عن ابنه , حاول توطيد علاقته مع كل الحواجز و تحسين معاملته مع جميع العسكريين و أصحاب النفوذ لعل ذلك يمكن له أن يقربه من ابنه شيئاً ما.... لم يطل به الأمد حتى مرّ على أحد تلك النقاط العسكرية إذ تفاجأ بشكوى مقدّمة ضده من قبل مجهولين تم اعتقاله على أثرها و لم نعرف عنه شيئاً من حينها حتى جاءني اتصال من احدهم يدّعي أنه كان مع زوجي في السجن و أنه يستطيع اخراجه من أسره مقابل مبلغ مالي محدد .. و لأنني كغريق تعلّق بقشة وافقت أن اقبله و لكن بينما كنت أكلمه على الهاتف و في اللحظة التي رأيته فيها و اقتربت منه لنتحدث .. تفاجأت بعناصر الأمن تطوّق المكان و أخذوني و الرجل إلى الفرع حيث تم التحقيق معي عن طبيعة علاقتي مع هذا الرجل .. كان الخوف و الرعب يملأ قلبي و كياني أضف إلى ذلك قلقي على طفلي الصغير الذي يقبع ينتظرني عند الجيران ... و بعد أن انتهت الأسئلة و التحقيق و بفضل الله وحده تم اطلاق سراحي و عدت إلى البيت لأبحث عن قشة اخرى في رحلة البحث عن زوجي و ابني

الذبحة الصدرية

الأزمات القلبية كثيرة منها الجلطة (احتشاء عضلة القلب) والتي تحدث نتيجة انسداد في شريان أو أكثر من الشرايين التاجية التي تغذي عضلة القلب بالأكسجين والغذاء اللازم.

وأيضاً الذبحة الصدرية التي تحدث نتيجة تضيق الشرايين التاجية وحدوث نقص في جريان الدم فيها، مما يسبب ألماً مبرحة قد تكون كالطلق الناري ، أو الإحساس بوجود ثقل شديد على الصدر ، يعتبر التدخين المسبب الرئيسي لحدوث الأزمات القلبية بالإضافة إلى السمنة وعدم ممارسة الرياضة.

كيف أتصرف إذا وجدت شخصاً يشكو من ألم شديد في الصدر؟

أولاً: بالنسبة للذبحة الصدرية

- 1- الألم: يحدث بعد مجهود عضلي (صعود السلالم، ممارسة الرياضة) أو مجهود نفسي
- 2- ألم ضاغط أو أحساس بوجود ثقل على وسط الصدر (عظمة القص) بسيط أو متوسط الحدة
- 3- قد يمتد إلى الكتف الأيسر، داخل الذراع الأيسر وأصابع اليد اليسرى، الرقبة، الفك السفلي، الخلف (عظمة اللوح الأيسر)
- 4- يتحسن الألم بالراحة أو بأخذ حبوب تحت اللسان الموصوفة من قبل الطبيب المعالج

الأعراض المصاحبة لألم الذبحة :
1- ضيق في التنفس
2- غثيان مع قيء
ثانياً: الجلطة (احتشاء عضلة القلب)
الألم:

- 1- قد يحدث فجأة بدون مسببات أو بعد مجهود
- 2- ضاغط وسط الصدر
- 3- شديد الحدة
- 4- يمتد إلي الكتف الأيسر، داخل الذراع الأيسر وأصابع اليد اليسرى، الرقبة، الفك السفلي، الخلف (عظمة اللوح الأيسر)
- 5- يستمر أكثر من 15 دقيقة
- 6- قد يتحسن الألم بالراحة أو بأخذ حبوب تحت اللسان الموصوفة من قبل الطبيب المعالج

الأعراض المصاحبة لألم للجلطة:
1- ضيق في التنفس
2- الجلد: قد يكون شاحباً أو به زرقة



شهر الصيام

يستعد المسلمون لاستقبال شهر رمضان المبارك , شهر الصيام و القيام , و قلوب مفعمة بالأمل أن يكون هذا الشهر المبارك حاملاً في طياته أياماً أخف وطأة من سابقتها , أياماً ينعم فيها المسلمون بالأمن و الخير , و في مثل هذا المقام لابد أن نتعلم الدعاء النبوي الذي كان يدعو الرسول صلى الله عليه وسلم على روية الهلال : فقد روى الترمذي عن طلحة بن عبيد الله رضي الله عنه , أن النبي عليه الصلاة و السلام كان إذا رأى الهلال قال : ((اللهم أهله علينا بالأمن , والسلامة و الإسلام , ربّي و ربك الله , هلال رشيد و خير)) .

من خصائص هذا الشهر الفضيل أن الله عز و جلّ اختصّ الصائمين بالثواب و الأجر فهو جلّ ثناؤه الذي يقرر جزاء و ثواب الصائمين الأبرار فقد ورد في الصحيحين عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال عليه الصلاة و السلام : "قال الله عزّ و جلّ : " كل عمل ابن آدم له , إلا الصيام فإنه لي و أنا أجزي به " و الصيام جنّة , فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث و لا يصخب , فإن سابه أحد أو قاتله فليقل إنني صائم , و الذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك , للصائم فرحتان يفرحهما : إذا أفطر فرح بفطره , و إذا لقي ربه فرح بصومه " ففي هذا الحديث الشريف : تعظيم أجر عبادة الصيام و مضاعفتها عند الله تعالى لدرجة أنه اختصّ نفسه بإنزال المثوبة و العطاء للصائم , كما أن الصيام وقاية للعبد في الدنيا و الآخرة , أما وقاية الدنيا فهي أن الصائم يمتنع أثناء صيامه عن الكلام الفاحش و المعاصي , و أما في الآخرة فهو وقاية من النار ياذن الله , لذلك أتت الوصية من رسول عليه الصلاة و السلام بضرورة ابتعاد الصائم عن كل فاحش من القول أو الفعل , فإن تعرض الصائم لمشاحنة أو مخاصمة , قطعها مباشرة , و ذلك بأن يذكر نفسه بأنه صائم , و الله عز و جل يحب الصائمين و الرائحة التي تنبعث من فم الصائم لتركه الطاعم و الشراب . فهي عنده أطيب من ريح المسك و كما ورد عن سهل بن سعد رضي الله عنه عن النبي عليه الصلاة و السلام " إن في الجنة باباً يقال له الريان , يدخل منه الصائمون يوم القيامة , لا يدخل منه أحدٌ غيرهم , فإذا دخلوا أُغلق فلم يدخل منه أحد "

اللهم بلغنا رمضان , واجعلنا فيه من الصائمين ,

و أعنا فيه على الصيام و القيام و غض البصر و حفظ اللسان

أغرب خمس أمراض نفسية



يعرف كل منا أغلب الأمراض النفسية هناك أمراض أخرى عجز العلماء عن تفسيرها نظراً لغرابتها الشديدة و من أهمها:

1- متلازمة الجثة المتحركة: وصف بأن المصاب بهذا المرض يشعر بأنه ميت!! وتم اكتشاف هذا المرض عندما أتت سيدة للطبيب الفرنسي (جول كوتر) وأنكرت بوجود بعض الأعضاء في جسمها

و رفضت أن تأكل حتي ماتت!! , و يقول دكتور جول: إن هذه الحالة تأتي بعد الإصابة بإضطرابات نفسية شديدة وياكتئاب شديد و من يعاني منها يصبح كالجثة بالفعل حتي في التصرفات .



2- كاروشي: و هو مرض يسبب الموت بسبب حب الشخص للعمل و الرغبة في زيادة الإنتاج! ، و بالطبع يموت الأشخاص من دولة مثل اليابان و الصين بسبب العمل لأكثر من 16 ساعة يومياً

توهم كابجراس: حيث يتخيل المريض هنا بأنه تم إستبدال أحد الأشخاص الذين يعرفهم بأشخاص آخرين و أخذوا شكلهم و هذا ما يسبب تغير المعاملة معه بالنسبة له!! ، و قد يتطور الأمر إلي قتل الشخص حتي يظهر الشخص الحقيقي التي كانت معاملته جيدة!! ، و غالباً يظهر هذا المرض لمرضي الفصام و احياناً لمن يعانون من الجنون .



متلازمة اليد الغريبة : مرض من أغراب الأمراض حيث تتصرف اليد كما يحلو لها بدون تدخل من الشخص! والذين يعانون من متلازمة اليد الغريبة يفقدون التحكم بحركات يدهم فتقوم بفعل أشياء غير مرغوب فيها بدون قصد.



whatsapp



يعتبر برنامج واتسآب (Whatsapp) من أشهر البرامج التي تمكنك من إرسال و استقبال الرسائل مجاناً على هاتفك المحمول ,و لكن مع كل الميزات التي يدعها هذا البرنامج

(السرعة – السهولة – إرسال الصور – إرسال المقاطع الصوتية – يعمل على مختلف أنواع الأجهزة) لكنه يفتقر للخصوصية .

على الرغم من أنه يعتمد على تشفير(https) لكنه لا يعتبر كافياً , فهو يقوم بإرسال رقم هاتفك بصيغة نص غير مشفر و بالتالي يمكن لكل من يراقب اتصالاتك أن يعرف رقم هاتفك ,و يعتمد واتساب كغيره من برامج الدردشة على اسم مستخدم و كلمة مرور , حيث يكون اسم المستخدم هو رقم الهاتف و كلمة المرور هي شيفرة خاصة يتم إنشاؤها من رقم ال IMEI الخاص بالهاتف الذي تستخدم منه البرنامج , في الآيفون الأمر مختلف قليلاً, حيث أن كلمة السر هي عبارة عن شيفرة خاصة يتم إنشاؤها من عنوان الواي فاي بالجهاز wifi mac address و كما هو معروف فإن رقم ال IMEI هو الرقم التسلسلي للهاتف و تستطيع شركة الاتصالات - طبعا- الوصول إليه و بالتالي تستطيع أن تراقب حساب الواتساب لأي مستخدم تريده و لذلك أنصح من يستخدم الواتساب بأمر حساسة أو إن كان يخاف على خصوصية محادثاته أن يلجأ إلى البدائل الأخرى التي سأذكرها في هذا المقال :

- Telegram : يقدم تشفير عالي المستوى ما يُعرف بالتشفير من طرف إلى طرف و هذا يعني أنه حتى لو استطاعت جهة معينة اختراق المحادثة فلن تحصل إلا على أحرف و أرقام عشوائية - Threema : رغم أنه تطبيق مدفوع و ليس مجاني لكنه يحتوي على خوارزميات تجعله من التطبيقات الأكثر أماناً و وثوقه

- Line : تطبيق ياباني شهير رغم أنه يعتمد بالتشفير على مخدم الشركة إلا أنه أثبت فعاليته و نجاحه بين برامج الدردشة المشابهة

تجارة الأجيال:

لأن المعلمين و المعلمات أصبحوا كعدد أكثر من حاملي السلاح في سوريا .. صار شغلهم الشاغل افتتاح معاهد و روضات .. و ان كان ذلك في المنظور العام بادرة خير , إلا أنه في الواقع ليس سوى وسيلة جديدة لجمع التبرعات من الخارج أو من الداخل ..

لم أقول ذلك ؟

اذا قمنا بإحصائية بسيطة لعدد المعاهد و الروضات الخاصة في بلدي بقين و مضيا نجد أنهم تجاوزوا العشرين و لو أن هذه الروضات تقوم بواجبها على أكمل وجه لكان جيلنا يضاها في علمه و خبراته أطفال و طلاب أوروبا أو اليابان ولكن الفاجعة في النتائج و التحصيل العلمي .. تهتم معظم هذه المراكز على قشور و اكسسوارات هذا العمل , و ذلك بالتركيز على احتفالات التتويج و التصوير و تقديم الهداية دون ان يقدموا للأهل أي دليل فعلي ملموس عن تطور عمر عقل ابنائهم الافتراضي .. فمثلاً .. لم لا تقوم هذه الادارات بعرض خبرات طلابهم عبر السنة كأن يقوم طالب باجراء تجربة كيميائية أمام الجمهور أو يقوم آخر بحل مسألة رياضية معقدة أو أن يقرأ طفل على مسامع الحضور قصيدة معبرة . ولكن كل شيء في هذه البلد صار تجاري و آخر ما نهتم به هو مستقبل هؤلاء

المساكين (الاطفال)

ماذا أتسحر ؟

شعورٌ بالعطش وإحساسٌ بالجوع تصاحبه حرارةٌ مرتفعة لا تُحتمل. لذلك لا بد أن نعد أنفسنا لهذا الشهر الفضيل من خلال إختيار الأطعمة المناسبة التي لا تشعرنا بالعطش والتي تساعدنا على التحمل حتى موعد الإفطار.

الأطعمة البطيئة الهضم ضرورية كالنشويات المركبة كالخبز العربي، الألبان والأجبان باللبن، اللبنة، والخضار كالخس، الخيار، و الفواكه لاحتوائها على السوائل ولا ننسى التمر و يستحسن في فترة السحور الإكثار من شرب المياه والتركيز على الغذاء البسيط لا بد للصائم الإبتعاد عن الأطعمة الدسمة والسكريات لأنها تسبب العطش والتركيز على اللبن لها له من فوائد كونه يحتوي على عناصر غذائية كالفيتامينات، البروتينات والمعادن التي تقلل من الإحساس بالعطش. النصيحة الأخيرة هي تأخير وجبة السحور قدر الإمكان ليتمكن الصائم من التحمل طيلة فترة النهار وشرب كمية كبيرة من المياه



عمارة

بناء انسان قادر على البناء