

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية
مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

رفضوا عيش الكرامة ورضوا بحكم الحذاء

الهجوم في الشغور و الدفاع في القلمون

مشفى الشامي . . من بعد مملوك

كيف تحمي حساب الفيس بوك

14th



العدد الرابع عشر

في كل مرة نقوم بإعداد هذه الصفحات تزداد خبرتنا و تواصلنا مع قارئينا , و ضمن هذا النهج قمنا بتخصيص صفحة للمرأة و الطفل تختص بأمور هذه الفئة من المجتمع . كما أفردنا للأحداث الهامة صفحات متخصصة كتبت بأسلوبٍ تحقيقي و تحليلي ...

الصفحة 2	معارك القلمون
الصفحة 3	و الحبل على الجرار
الصفحة 4	دعها تقف عندك
الصفحة 5	بين اليوم و الأمس
الصفحة 6	مشاركاتكم
الصفحة 7	أنقذوا البقية: 5- في هذه الليلة
الصفحة 8	البوط العسكري
الصفحة 9	شهداؤنا
الصفحة 10-11	بوستر
الصفحة 12	الإحسان
الصفحة 13	الغد تويت
الصفحة 14	حالات التسمم
الصفحة 15	سقط القناع
الصفحة 16	أسف و اعتذار
الصفحة 17	تربية الدجاج
الصفحة 18	السادية
الصفحة 19	الغد تك
الصفحة 20	المرأة و الطفل



كلمة فريق العمل



: Amrha.Madaya



: Amerha.syria@Gmail.com



: +963 991 851 842

معارك القلمون

معركة الحسم بدت أنها واضحة في القلمون , و لم تعد معركة القلمون مجرد رغبة في تحقيق نصر إضافي للنظام السوري و حلفائه الإيرانيين و حزب الله فقط , بل أصبحت حاجة دفاعية ضرورية لنظام الأسد و حزب الله الذي يدافع عنه .

فاستعدادات "معركة القلمون" قائمة من الطرفين , و إذا كان حزب الله قد أعد لها العدة واعدت أنصاره بالنصر فإن الموعد تأخر بعد الغارات الإسرائيلية الأخيرة التي دمرت بعض الأسلحة التي كانت تفيد حزب الله في هذه المعركة كما و طالت مواقع صواريخ هامة للجيش النظامي في المنطقة , و معركة القلمون حاجة ضرورية للمعارضة السورية كما هي حاجة للنظام و حلفائه و من أهم أهداف المعارضة في هذه المعركة هو الإطباق على العاصمة دمشق من خلال قطع أوتوستراد دمشق - حمص السريع و الوصول إلى المعارضة المسلحة في الزبداني و بعدها الوصول إلى جديدة يابوس و السيطرة على الطريق الدولية شريان النظام الأخير الذي يربط سوريا بلبنان و بالتالي قطع طريق امداد حزب الله



, و بعد تحرير إدلب و جسر الشغور أصبحت اللاذقية معقل العلويين الهاريين من مناطق الصراع تحت مرمى نيران المعارضة فإن النظام يخسر ورقة إضافية هامة يستحيل الاستمرار بعدها و إذا نجحت المعارضة في السيطرة على القلمون و بلوغ تخوم دمشق و الطرق المؤدية إليها و بالتالي يحتاج النظام و حزب الله إلى تعطيل هذه الخطة و إحكام السيطرة على تلك المواقع و تحقيق إنتصار مادي و معنوي عبر الحفاظ على العاصمة دمشق و محيطها و إبقاء تواصلها قائماً خصوصاً مع اللاذقية كما يتخوف حزب الله من أن سيطرة المسلحين على منطقة القلمون ستجعله على تماس مباشر مع قرى لبنانية حدودية ما يفسح المجال أمامهم لإختراق الحدود المتداخلة و غير ...

و يرى الكثير إن لم تحسم معركة القلمون خلال أيام ستتحول إلى حرب استنزاف طويلة .

و الحبل عالجرّار



أصبح مشفى الشامي في الآونة الأخيرة محط أنظار جميع السوريين فهو يعد الوجهة الأخيرة للضباط وكبار المسؤولين من نظام أسد قبل انطلاقهم في رحلة شاقة الى جهنم , فبعد اللواء رستم غزالة والأنباء التي قالت بأن النظام هو من صفاه بسبب

تورطه بتسريب أخبار بشأن اغتيال الرئيس اللبناني الأسبق رفيق الحريري , ها هو اليوم علي مملوك يبدو مجهول المصير بعد أن كُشِف عن علاقته بتسريبات غزالة .

نشرت الإعلامية اللبنانية "كارول معروف" تغريدة على حسابها الشخصي في موقع "تويتر" تحدثت فيها عن إقالة "علي مملوك" من منصب مدير الأمن القومي في نظام أسد.

تأتي هذه التغريدة في ظل تضارب الأنباء حول الوضع الحالي لمملوك , حيث أكدت الإعلامية اللبنانية في وقت سابق أنه تحت الإقامة الجبرية , في حين أشارت مصادر موالية لنظام أسد أن مملوك يتعالج من مرض سرطان الدم , الأمر الذي أثار شكوكًا كبيرة حول مستقبل رجل النظام السوري .

يذكر أن الأمن القومي الذي يشرف على إدارته "علي مملوك" لعب دورًا كبيرًا في عمليات قمع الناشطين السوريين بعد اندلاع الثورة السورية.

فهل بدأ فعلاً النظام السوري بالقضاء على الضباط والمسؤولين عن جرائم الحرب التي حصلت في سوريا , أم أنهم فعلاً يشكلون تهديدًا لحكم آل أسد ؟

يقول عقيد منشق عن جيش النظام وكان على معرفة باللواء مملوك: إنّ تصفية اللواء أصبحت شبه حتمية , "بعدها بات الوحيد الذي لا يزال على قيد الحياة من دائرة ضباط المخابرات الضيقة المحيطة بأسد".

العالم منشغل اليوم بالنظام السوري , الذي ينهش بعضه بعضًا , والذي تخيم عليه أجواء التصفيات والاغتيالات , والتي تطال تحديدًا الدائرة الضيقة القريبة من رئيس النظام بشار أسد , والتي كانت مسؤولة عن تجاوزات في لبنان طيلة 30 عامًا من الوجود السوري في لبنان , وعن تجاوزات جديدة ضد الشعب السوري.

دعها تقف عندك !

منذ أربع سنين ولا يزال الرئيس السوري بشار أسد يقتل على يد حارسه الشخصي الإيراني الجنسية ويُنقل إلى مشفى الشامي تحت حراسة مشددة , ولا يزال نائب الرئيس فاروق الشرع ينشق عن النظام طيلة الأربعة أعوام ويخرج هرباً من الحرب في سوريا

اعتاد السوريون على أخبار يتم تناقلها غالباً دون اثبات أي صحة لها عن طريق ناشطون لا هدف لهم سوى نشر الإشاعات والأخبار الكاذبة عن النظام وقوات المعارضة. ولكن ما الغاية وراء تلك الإشاعات ؟

ما هي إلا لزعة الثقة داخل أطراف المعارضة بوسائل إعلامها ونشطاء الثورة ليصبح أي خبر يتم تداوله يحمل احتمالية كبرى بأن يكون ملفق .عبر وسائل الإعلام الرسمية دائماً ما نسمع عن تحرير مناطق ومدن سورية على يد قوات "الجيش الباسل" ودحر "الإرهابيين" ,

ف يتم تحرير مناطق سورية لأكثر من عشر مرات حسب أخبار تلك القنوات , هادفين لرفع الروح المعنوية لمؤيدي أسد وإشعارهم أن "سوريا بخير" .

وعلى صعيد آخر يتداول ناشطوا الثورة أخبار عن هروب بشار أسد أو مقتله أو أحد ضباطه ومعاونيه , هدف هؤلاء والذين هم في الغالب عملاء للنظام هو تشويه مصداقية وموضوعية إعلام الثورة السورية والحط من قيمتها.وأنت اليوم تسمع عن أخبار مقتل اللواء رستم غزالة مدير الأمن السياسي فلا تصدق هذا الخبر إلا أن يتم الإعلان عنه رسمياً ونعياً على شاشات النظام , فعلى هذا السبيل لا يزال من غير المعلوم مصير اللواء علي مملوك لأنه لا صحة لها يقال عن مقتله أو سجنه . اشاعات لا طائل منها ولا نتائج إيجابية بل مضار و آثار سلبية . فاجعلها تقف عندك ولا تنشرها.

بين اليوم و الأمس



كان ما يعرف باسم الجيش العربي السوري في مطلع الـ2011 ثالث أقوى جيش عربي بعد كل من مصر و السعودية سواء بالقدرات أو بالتسليح , فكما هو معروف يعتبر الجيش السوري رضيع الجيش الروسي و مكب لأنقاضه , فبتعداد 304000 مجند في جيشه و احتياطي يقدر بـ 450000 كان لهذا الجيش تصنيف عربي و عالمي و بسلاحه الثقيل الذي يصل إلى 4150 دبابة بين t82 و t72 و t52 , و 7940 مدرعة بين عربات نقل جنود و قاذفات صواريخ و كاسحات ألغام و عربات نجدة أما عن الطائرات الحربية و الحوامات فكان يملك حوالي 695 طائرة حربية و 176 حوامة , كانت تقدر ميزانية الدفاع بـ 2.5 مليار دولار أميركي.

أما اليوم و بعد الحرب التي شهدتها البلاد لأربعة أعوام و المعارك بطولها و عرضها

و الانشقاقات التي حصلت بات الجيش السوري من أضعف الجيوش العربية و العالمية حيث أصبح أفراد هذا الجيش عبارة عن مرتزقة من كافة بلدان العالم , فتارة إيراني و تارة أفغاني و أخرى فلسطيني . وقد أجهزت الحرب على ما يقدر بثلاثي العتاد الحربي فمنه ما غنمته المعارضة و منه ما تم حرقه و نسفه و منه مجهول المصير

أما عن ميزانية الدفاع فلم تعد كسابقاتها من الأعوام فتحولت إلى ميزانية شهرية تُغطى من فتات غسيل أموال روسيا و إيران و تُغطى أيضاً من لعبة المصعد الأخضر (رفع سعر الدولار) و بذلك تخلخل بنيان ذلك الصرح الذي لطالما أذاق الشعب السوري الويل على مدار أربعة أعوام من النزاع و الاقتتال . و على ذلك يكون هذا بشرى على طريق نصر ثورة الحرية و الكرامة .



من مشاركاتكم الدولار

هذا المزاجي المتهور... في جميع أنحاء العالم لا يغدو أن يكون مجرد أوراق نقدية يتعامل بها الناس... أما في سوريا فيتعدى ذلك ليكون حبل المشنقة الذي يلتف على رقاب السوريين... , وحمل يثقل كاهلهم بأعباء أمزجته المتراوحة بين الارتفاع الشديد والهبوط المفاجئ.. فمع نهاية شهر نيسان إبريل كنا على موعد مع ارتفاع حاد للدولار وصل حتى 310 ل.س لترتفع معه أسعار جميع المواد وخاصة الغذائية ولتبدأ معاناة السوري لمواكبة الأسعار العالية الجديدة. وقد واكب هذا الارتفاع وكان سبب له المعارك التي حدثت في الأونة الأخيرة في محافظة إدلب وأدت إلى تحرير مدينة إدلب ومدينة جسر الشغور وتحرير مساحات واسعة من سهل الغاب في محافظة حماة, واقترب الثوار من اللاذقية مسقط رأس النظام, وهذا الارتفاع المفاجئ هدد الاقتصاد السوري بالانهيار فسارع وزير الدفاع السوري جاسم الفريج بزيارة مستعجلة إلى حليفهم إيران لطلب الدعم والمساعدة وبالفعل تم لهم ذلك فقام معظم حلفاء النظام السوري بضخ العديد من مليارات الدولارات لإعادة التوازن لاقتصاده وكان هذا في مطلع شهر أيار مايو مما أدى

لهبوط مفاجئ للدولار بلغ 235 ل.س وبالتالي خسارة البعض من السوريين ممن اشترى بالسعر القديم والخسارة الأكبر تكمن ببقاء أسعار المواد الغذائية على ارتفاعها السابق بحجة أن الباعة اشتروها بسعر 300 ل.س وكالمعتاد يبقى الخاسر الأكبر عامة الشعب السوري...
بقلم (م . د) طيب

أثر التلفاز على المجتمع

التلفاز هو وسيلة مفيدة في مجتمعنا العربي و لكن يجب علينا أن نعرف كيف نستخدمه بطريقة إيجابية, كالبرامج التعليمية و المفيدة تارةً و المسلية تارة أخرى, و لكن للأسف أن الشباب في هذه الأيام يستخدمونه بأشياء مضرّة بالحياة , كالمسلسلات المدبلجة التي أدخلت على حياتنا عادات لم نألفها و ربما تدفع الشباب أحيانا للقيام بأعمال لم نكن نتصور رؤيتها في مجتمعنا قط.

ومن واجبنا -كواعين- تجاه ضحايا التلفاز مساعدتهم على الاقلاع عن ما هم عليه . و أنا أرجو الأهالي و المثقفين أن يقوموا بتنظيم و مراقبة مشاهدة التلفاز لأولادهم. و توعيتهم لما هو متوافق مع ثقافتنا و تقاليدنا وما هو غير مناسب . و ذلك لبناء جيل جديد مثقف و واع
بقلم (ك . ب) الصف الثامن

أنقذوا البقية !!

الحلقة الخامسة : في هذه الليلة



استيقظنا على صوت الباب الحديدي يفتح بغضب ووقفنا جميعاً وجوهنا نحو الحائط ويصرخ السجنان ياسمي : "جهز حالك عالسريع". لم أكن قد نمت كثيراً ففي منتصف الليل بدأت أحضّر نفسي فقد أخبرني السجناء أنه هكذا يتم استدعاء من يودّون إخلاء سبيلهم , لم أصدق ما يحصل فبعد خمسة أشهر من الاعتقال سأصبح حراً.....

لن أجلس طيلة الليل وسأبقى منتظراً حتى الصباح , وكي لا أشعر بالملل ودّعتُ السجناء الذين أصبحت أعرفهم واحداً واحداً , وتمنيت لهم الفرج من السجن ولكنني حقيقة لم أكن مهتماً لشأن أحدهم ولم أفكر إلا بما هو وراء القضبان وبزوجتي وأولادي الذين طال غيابي عنهم .

في الصباح وبعد أن ضربنا السجن بسوطه كما يفعل عادة أمسكني من يدي بقبضة خشنة وجرا بي داخل ممرات الفرع التي أعرفها جيداً رغم أنني أمشيها دوماً معصوب العينين وهو يوجه الشتائم لي ويكرر : "دير بالك ترجع لهون" , وددت أن أخبره بأن لا رغبة لي بذلك ولكن لم أنطق بكلمة , دفعني من باب البناء نحو الشارع الرئيسي وصرخ "انقلع من هون" , بدأت أسير وسط زحام السيارات وصراخ المارة وثرثرة الباعة وزبائنهم راسماً على وجهي ابتسامة طفل صغير ينظر إلى قطعة حلوى .

نقطة تفتيش عسكرية ليست بعيدة عن بناء الفرع توقفتني ويطلب مني أحد عناصرها البطاقة الشخصية , لأدرك على الفور أنني لا أحملها وهي لا تزال داخل الفرع , وبدلاً لي العنصر رافضاً لها أقول حين أخبرته بذلك .

عدنا نحو الفرع بسيارة الحاجز وحين نزلت من السيارة رأيت ذلك العنصر الذي صرخ بوجهي قائلاً : "شو شايفك رجعت".

استيقظت داخل المهجع على صوت الباب الحديدي يُفتح بغضب .

لم أكن قد خرجت أبداً وإنما هي أفكار تراودني وأحلام بالحرية أو الخلاص .. أحلام يقظة.

البوط العسكري!!

الفنان السوري زهير عبدالكريم كان آخر من ظهر على شبكات التواصل الاجتماعي في صورة من أدلب فيها ينحني عند قدم أحد جنود جيش النظام ويقبل حذائه .

هذه ليست المرة الأولى التي يظهر فيها مؤيدو الأسد

وهم يحملون الحذاء العسكري فوق رؤوسهم أو يقبلونه أو يلمعونه , فسبق هذا المذيعة التونسية كوثر البشراوي تقبل الحذاء على الهواء مباشرة ولا أحد ينسى صورة الفتاة السورية التي خرجت في الولايات المتحدة بمسيرة مؤيدة لبشار وهي تضع على رأسها الحذاء العسكري , بل وأيضاً هناك مجسم في اللاذقية مسقط رأس بشار الأسد على شكل "بوط عسكري" يرمز للوضع الذي يجب أن يعيش عليه السوريين. تلك الفتاة ورغم أنها تعيش في الولايات المتحدة إلا أنها تصر على أن تعيش تحت الحذاء العسكري السوري , فهذا ما يعتمد إليه نظام الأسد في حكم سوريا لطيلة أربعين عاماً , فلو كان فعلاً يرى من جيشه الباسل قوة يريد لها العلو والرفعة لكان اختار رمز غير البوط العسكري ليخضع به الشعب , فكان قد اختار مثلاً قبعة عسكرية يضعها السوريون على رأسهم أو رمز النسر الذي يشير إلى الجيش أو حتى قطعة قماش بلون البدلة العسكري , ولكن لم يكن الهدف تقديم الدعم والمساندة الشعبية للجيش بل المقصود هو الشعب السوري كله والحط من قيمته في نظر نفسه.

فالثورة السورية وقبلها ثورة تونس ومصر جعلت الكثيرين يشعرون بكرامتهم وإنسانيتهم , والشعور بالكرامة والقيمة الإنسانية هو العدو الأول لأي نظام ديكتاتوري وبالتالي فإن محاولات تلك الأنظمة مستمرة في إضعاف الشعوب وإذلالها وتفريغ نفوس أبناءها من أي إحساس بالكرامة أو القوة والإرادة , وهمهم الأول هو أشعارهم بالمهانة وانعدام الحيلة والتسليم بالذل ليصبح شرطاً من أجل السلام والبقاء .

لا نستطيع أبداً أن نطلب من الجميع أن يكون لديهم نفس الإرادة والاستعداد للإحساس بالكرامة فكان لابد من خروج جماعات كالمؤيدة للأسد رفضوا نساءم الكرامة التي مرّت بجانبهم وفضلوا البقاء تحت حذاء الحكم.

الشهيد عمار شعبان



كان وحيدا لوالديه و البكر لديهم , من عائلة متوسطة و كريمة , ولد عمار في عام 1991 وحين كان عمره 6 اشهر اعتقل والده لمدة ثلاث , ثم عاد و اعتقل في 2004 لمدة 5 سنوات في سجن صيدنايا بتهمة الإرهاب , ورغم هذا لم يقف أي شيء في وجه طموحه ومستقبله حيث كان عمار من المتفوقين في دراسته والمحافظ لعائلته والحنون لوالدته , وكان من المبدعين بالشعر , و لم يكن ابن دنيا بل كان ابن آخره فهو لم يكن يترك صلاته أبدا وصلة الرحم وخيره للناس وإحسانه.



ودخل كلية الحقوق وكان من أصحاب الدرجات العليا في جامعته وكان من أصحاب المعدلات العليا في السنوات الدراسية ورغم ما أتت ظروف صعبة على بلدة الشهيد عمار حيث قامت الثورة وبدأت الأحداث الصعبة ولكن عمار لم ييأس ويتهاون بل استمر بدراسته تحت أصوات القذائف وزئير الرصاص وتحت ضوء الشمع , حتى جاء من باعوا دينهم وضماؤهم و أرسلوا (تقريبا) بعمار حيث كانت الامتحانات قائمة , وكان عمار ذاهباً إلى امتحانه وهناك أخذته يد الغدر الغاشمة , قوات الامن العسكري الخائن وقضى عمار في المعتقل من 1\1\2013 لغاية 11\3\2013 واستشهد تحت التعذيب وقُضي على الامل المشرق والطموح المزهر..... الرحمة لروحك يا عمار يا شهيد العلم ولكل شهداء سوريا



سهل مضايا ربيع 2015 ..
رغم بعد المسافات إلا اننا سنلتقي يوماً ما ..

الإحسان

كلمة عظيمة اكبر و أجل من ان نتحدث عنها في صفحات , الإحسان خلق عظيم رسخته شريعة الاسلام في أدق احكامها .

وقال صلى الله عليه وسلم : (ان الله كتب الإحسان على كل شيء)

أن شريعتنا قامت على مبادئ الإحسان حتى مع الحيوان , ان الاحسان في شريعتنا الاسلامية جعل الناس يدخلون في الاسلام جماعات و افرأ لما رأوا من عظمة هذا الدين الذي قام على الإحسان و لو تتبعنا الاحسان في مواقف الرسول عليه الصلاة و السلام , لوجدناها اعظم من ان تعد و تحصى و مما يذكر في سيرته انه احسن الى صهره العاص بن الربيع الذي كان متزوجاً بابنته زينب و جاء مقاتلاً مع المشركين في غزوة بدر و شاء الله ان يقع اسيراً في أيدي المسلمين و تنتهي الغزوة و يأتي اهالي الأسرى بفداء لأبنائهم و كان فداء الاسير ما يساوي اربعة آلاف درهم فترسل زينب بقلادة الى رسول الله صل الله عليه و سلم لتفتدي بها زوجها فما كان منه صلى الله عليه و سلم الا ان عفا عنه مقابل ان يرد زينب اليه و تمضي الأيام و يأتي العاص بن الربيع بتجارة لقريش فيهر بها على سرية للمسلمين فيغنمون بها و يأتون بها الى المدينة , فيستجير العاص بن الربيع بزوجه السابقة زينب بنت الرسول ص فتجيره قبل ان يعلم رسول الله صلى الله عليه و سلم فيجيره ايضاً و يعفو عنه و يرد اليه تجارته فيذهب بها الى قريش ليردها على اهلها ثم يقول لهم بعد ذلك : هل وفيت لكم ؟! فيقولون نعم , فيقول لهم : اشهد ان لا اله الا الله و ان محمداً رسول الله , و يأتي مهاجراً الى الله و رسوله فيزور رسول الله صلى الله عليه و سلم و زوجته زينب بعد فراق دام ستة سنوات يأتي فضالة ليقتل رسول الله صلى الله عليه و سلم فيقول له الرسول صلى الله عليه و سلم : ما الذي جاء بك يا فضالة ؟ قال لا شيء

قال له رسول الله صل الله عليه و سلم : فماذا تقول في نفسك يا فضالة ؟

قال اذكر الله , فوضع صل الله عليه و سلم يده على صدره حتى شعر بردها , يقول فضالة فما كان شخص أبغض الي منه , و ما عاد شخص أحب الي منه ثم أعلن اسلامه و دخل في دين الاسلام . ما احوج المسلمين اليوم الي خلق الاحسان في وقت كثرت فيه الفتن و هاجت الخطوب , في وقت اصبح فيه الاسلام غريباً ايما غربة , ما احوجنا الي فتية صادقين بأخلاقهم و سلوكهم يقفون أمام الناس ليقولوا : هكذا كان بني الرحمة , و هكذا كان الاسلام و هكذا سنكون ..



الغد تويت

عمر فضة :

جيوش الفتح ستحرر سوريا بإذن الله

عبد الوهاب أحمد:

خوجة : إعتذارك مقبول

عباس ابراهيم :

مو ذنبي إني مطلوب

أبو عمار حمادة:

شفناكم فوق و شفناكم تحت

بنت البلد:

يا ترى كم مرة نموت في كل يوم ؟

مواطن سوري على الهامش:

بعدنا مطرحنا و ما اتزحزحنا

الخوجة:

دي مستورا يحاول انقاذ الأسد

حاجز سهيل :

أخدونا غدر يا جماعة !!

أوباما:

بشار الأسد فقد "كل" شرعيته

"حزب الله"

دعونا نجلس على طرييزة الحوار

لؤي حسين :

صرماية عنصر مخبرات أشرف من

الثورة كلها

بسام جعارة :

لؤي حسين برميل زباله متنقل

معلومات طبية :

غفلة قد تكون قاتلة حالات التسمم الدوائية :



التسمم الدوائي إما تسمم مزمن يحدث نتيجة التعرض المستمر لبعض المواد الكيميائية بكميات ولفترة طويلة كما هو الحال في التسمم الصناعي ، أو لبعض الأدوية في حالات إدمان المخدرات والمنومات وبعض الأدوية الأخرى التي تؤخذ خلال فترة طويلة بكميات معتدلة ، وإما تسمم حاد يحدث نتيجة تعاطي الدواء عن طريق الفم بجرعات عالية وهو ما يعرف «بفرط الجرعة الدوائية» ، ويمثل التسمم الدوائي نسبة 50% من مجموع الإصابات التسممية في جميع أنحاء العالم.

إن أطفالنا هم الأكثر تعرضاً لأخطار التسمم بالأدوية ، وخصوصاً ما دون الخمس سنوات منهم واللذين يأكلون ويشربون أى شئ يصادفهم دونما إدراك . ومنها بعض المواد والأشياء التي قد تكون ضارة بالصحة إذا تناولها شخص غير مخصصة له ، أو إذا تم تناولها بكميات تختلف عن الجرعات الموصى بها . لذا ، يجب حفظ الأشياء التي قد تضر الأطفال بعيداً عن متناول أيديهم.

الأعراض :

- اتساع حدقتا العين و صعوبة في التنفس
- حدوث اختلاجات عضلية
- تقيؤ و حدوث ازرقاق في بعض الأحيان
- انخفاض في ضغط الدم .
- تسرع النبضو عدم انتظامه
- حدوث تعرق بارد و لزج .
- انخفاض في درجة الحرارة

عند تناول جرعة كبيرة من الاسبرين يشعر المصاب بألم بطني و قد يتقيأ و يكون القيء مصحوباً بدماء . بالإضافة الى الشعور بالنعاس و الكآبة مع طنين في الأذنين و صعوبة بالتنفس مع عرق غزير و يكون النبض قويا .

الاسعاف :

استلقاء المصاب على جانبه

تحرير جميع الطرق التنفسية .

تحريض المصاب على التقيؤ

مراقبة الضغط و التنفس و النبض

ربط السموم كاستعمال فحم طبي

ارسال المصاب الى المستشفى وكل ما يوجد بجانبه من علب للدواء و المواد التي تقيأها لتحليلها , عند قدوم طبيب الطوارئ يجب اجراء عملية التنفس الاصطناعي ووضع انبوب رغامي عند اللزوم .

سقط القناع

ولد لوّي حسين في الساحل السوري عام 1960 لأسرة علوية

انتقل إلى العاصمة دمشق لإكمال تعليمه الجامعي.

يقول أنه درس الفلسفة ثلاث سنوات في جامعة دمشق قبل أن يتم اعتقاله بتهمة الإنتماء لحزب (العمل الشيوعي) كانت هي الخطوة الأولى في مسيرته السياسية في حين يقول معارضوه أنها ليست إلا لبناء علاقات مع مخابرات النظام للتجسس على المعارضة الحقيقية.

بعد إستلام بشار الأسد عام 2000 انضم لوّي حسين إلى مؤيدي البرنامج الإصلاحي تماشياً مع خطاب الأسد في ذلك الوقت.

سرعان ما إنكشفت حقيقته لاحقاً بعد أن رفض العمل السياسي الحقيقي ولم يرد إسمه إطلاقاً في وثيقة "بيروت دمشق" "لرحيل الأسد من لبنان ولم يكن من جماعة "إعلان دمشق" أو "ربيع دمشق"

أما في عام 2006 طرح حسين نفسه كمعارض للنظام السوري بعد نشره كتاب "الإختيار الديمقراطي" لكن النقاض وصفوه بالترويج لنظام المخابرات التابع للأسد.

عند إندلاع الثورة السورية عام 2011 في درعا وإمتدادها لجميع أنحاء سوريا بإستثناء الطائفة العلوية كشف لوّي حسين عن طائفته بشكل واضح وتناسى وجهه العلماني الذي إدعاه أيد النظام بقمعه للمظاهرات السلميه ووصف المتظاهرين السلميين بالمرتزقة الإرهابيين وغيرها من أسوء الألفاظ التي نعتذر عن ذكرها.

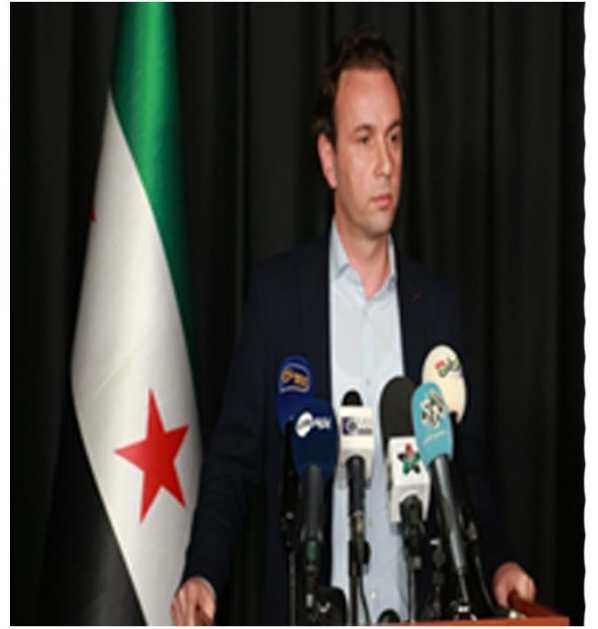
في 13/8/2011 أطلق حسين تيار بناء الدولة السورية في دمشق وقدم نفسه كمعارض حقيقي للنظام ولم يثبت إلا عكس ذلك.

بعد تلك المسيرة لا يمكن الإنتهاء إلا بتذكر مقالاته المنادية بالحفاظ على مؤسسات النظام الأسدي الذي أرسلها من سجنه الذي أعتقل فيه بتهمة جنائية "شيكات بلا رصيد" وليس كما إدعى بسبب مواقفه المعارضة للنظام.

وقبل عدة أيام بعد مرور أكثر من اربع سنوات من الثورة السورية قبل لوّي حسين ان يجتمع بالإئتلاف لكن بشروط كان أولها إزالة علم الثورة السورية من خلفه وتمسكه بعلم النظام وإنتهى بستم الثورة والثوار السوريين الذي لم بحبهما يوماً"

أسف و اعتذار

في مؤتمر صحفي عُقد مساء الثاني عشر من الشهر الجاري في مدينة اسطنبول التركية ، قدم رئيس الائتلاف "خالد خوجة" اعتذاره للشعب السوري "الحر" ولدماء الشهداء (حسب ما قال) ، وذلك على خلفية إبعاد علم الثورة السورية (علم الاستقلال) يوم أمس خلال المؤتمر الذي عقده مع رئيس تيار بناء الدولة السورية "لؤي حسين".



رئيس الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية ، الدكتور "خالد خوجة" حيث قال معتذراً: "نظراً لإحساس الكثير من أحرار سورية وأبنائها بالغضب من إزاحة العلم فأنا أعتذر للمخلصين من أحرار سورية على هذا الخطأ وكذلك أعتذر إلى ثوار سورية وشهداء سورية الذين ضحوا لرفع علم الثورة ، علم الاستقلال الأول كما هو علم الاستقلال الثاني بإذن الله".

وعند سؤال الخوجة عن عملية إبعاد علم الثورة السورية من كادر التصوير ، قال: "خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد البارحة مع لؤي حسين ، حصل خطأ غير مقصود في وضع علم الاستقلال السوري على يميني بمسافة بعيدة ، وكنت كما اتفقت مع حسين ألا يوضع علم النظام حالياً وأن يوضع علم الثورة على يميني ، اعترض حسين على مكان العلم خلفه فأزاح العلم إلى اليمين ولكن هذه المسافة كانت بعيدة قليلاً بخطأ غير مقصود من أحد والواقع لم ينبهنا لهذا أحد في القاعة على هذا الخطأ".

في نهاية المؤتمر ، عبر خوجة عن أمله في سوريا المستقبل والمناطق المحررة حيث قال: "نحن نرجو تحويل المناطق المحررة إلى مناطق آمنة ، والتأسيس لجيش وطني يحافظ على الاستقرار وينبذ التطرف ، وتأسيس حوكمة مدنية في هذه المناطق ، تمهيداً لممارسة المرحلة الانتقالية التي يتم من خلالها عودة اللاجئين والمهجرين وبناء سورية بمشاركة جميع السوريين والبدء بإعادة الإعمار".



تربية الدجاج



تعتبر الـ 3 أيام الأولى من عمر الدواجن خطراً عليها لذلك يجب علينا ملاحظة صغار الدجاج خلال ساعات فقسهم الأولى ويفضل إعطائهم الماء المحلي بالسكر، كما علينا مراعاة عدم وجودها بين إزدحام الدجاج ، كما أن تنظيف المعالف الخاصة للأكل والشرب

بإستمرار هو واجب لضمان حياتها ، ويجب توفر التدفئة والتهوية في بيوتها .

المسكن : يجب أن تكون الأرضية إسمنتية ، مفروشة بالتبن أو القش أو نشارة الخشب مع المحافظة على التنظيف المستمر .

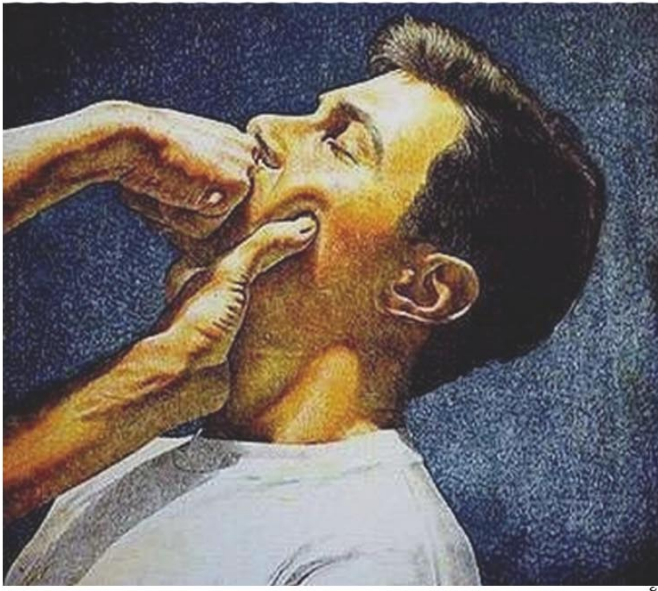
كما أن التدفئة و الإضاءة أمرين مهمين يجب مراعاتهما بالإضافة إلى :

التغذية : يجب علينا إعطاء الدجاج الغذاء المناسب ، فهناك الأعلاف الخاصة التي يمكن شراؤها من الأسواق ، كما يمكننا أن نطعمها مخلفات أو بواقي تجهيز الطعام في المطبخ ، مثل بواقي الخضار والفواكه ، و يجب علينا ألا نطعمها أي طعام يحتوي على اللحوم لأن الدجاج هو نباتي واللحوم تؤثر فيها تأثيراً كبيراً جداً ، فمعدتها خلقت لتهضم الخضار والأعشاب.

التحصين :

- اجراء اللقاحات اللازمة لنمو الدواجن
- التنظيف الدائم للمسكن و المعالف و المشارب
- توفير المساحة الكبيرة المناسبة للدجاج
- وتحدد هذه المساحة حسب عدد الدواجن
- رمي مخلفات الدجاج بعيداً عن المساكن
- مراجعة البيطري في حال الاشتباه بمرض.





أنواع السادية :

يمكن تقسيم السادية إلى ثلاثة أقسام:

- السادية الإجرامية:

يمكن أن تصل إلى القتل أو العنف بكل

أشكاله ، نسبته في المجتمع 10%

- السادية الخفيفة:

يتم فيها التحكم بالإيذاء من خلال التهيب

والتخويف نسبته في المجتمع 35%

- السادية المقبولة:

الذي يدور في النفس فقط ، ولا يظهر إلا على

شكل استفزاز للآخرين، ونسبته في

المجتمع 55% .

التصرفات السادية السابقة تنعكس آثارها

على شخصيات أبناء هؤلاء المرضى حيث

ينمو في نفوس الصغار الرعب والخوف

وضعف الثقة بالنفس وقد يصل الأمر إلى

الإصابة بالمرض النفسي المعروف

بالانفصام في الشخصية (الشيذوفرنيا)

السادية

أكثر الشخصيات التي يحفظها الناس ويتناقلونها

بسرعة بالتحدث عنها، الانسان الذي يوصف بأنه

مصاب بمرض السادية هو انسان قاسي القلب

،لايقبل العذر، ولا يسامح الآخرين ،.بل يسعده

جدا ان يعذبهم بأي وسيلة أو سلطة كانت عنده

حتى وإن لم تكن لديه سلطة سلط لسانه على

من امامه ليعذبه باللوم والتقبيح والاقلال من

شأنه، كان هذا المنصب ماديا أو كان مديرا أو

رئيسا فإنه يتفنن في اذلال موظفيه استفزازية

تؤلم النفس والمشاعر ..وتجعل من يعمل معه

يكره ذلك العمل اشد كره

وإن كانت امرأة ايضا تكون بنفس التصرفات

حتى المرأة التي لاتعمل إذ تعذب خادماتها

أوتهين السائق سيارتها.وقد تسيء معاملة

زوجها ولاتحنو عليه حتى اطفالهايمكن أن

تضربهم بقوة يسمى هذا المرض بأسم (ساديزم)

نسبة للأديب والمفكر الفرنسي المشهور (دي

ساد) والذي كان مريضا بمرض القسوة هذا اللا

ابعد الحدود ويتلذذ

في ممارستها لذلك سمي .. هذا المرض وهو

التصرف القاسي والشبيه بتصرفات ذلك

المفكر..بأسمه .ويقولون بأن نابليون كان مريض

بهذا المرض ..وأن عظمت انتصاراته في الحروب

يعود الى فشله في انشاء علاقة نسائية ناجحة ...



- عدم الإشتراك بكم هائل من الصفحات والمجموعات لأن هذا يعتبر نشاط مشبوه بحسب معايير إدارة الموقع .
- عدم نشر مقالات وكتابات عن العنف والتحرير ضد جماعة معينة على سبيل المثال
تجنب نشر تعليقات معارضة للنظام على الصفحات المؤيدة له و العكس صحيح

أول هاتف يفتح ببصمة العين

أعلنت شركة : (NTT DoCoMo) اليابانية عن هاتفها الجديد (The Arrows NX F-04G) من حيث المواصفات يملك الهاتف شاشة بقياس 5.2 إنش ، كاميرا خلفية بدقة 21.5 ميجابكسل و أمامية بدقة 2.4 ميجابكسل ، كما أنه يدعم تقنية الاتصال قريب المدى NFC



إضافة لهذه المواصفات يمتلك الهاتف حساس ماسح لبصمة العين ، حيث يمكن إلغاء القفل بمجرد النظر إليه و يعتمد على البنية الفريدة لقزحية العين .
سيباع الهاتف بسعر 460 دولارا



لَمْ حُذِفْ حسابي على

أصبح الفيس بوك شيئاً أساسياً في حياتنا للتواصل و متابعة الأخبار ، و لكن لوحظ في الفترة الأخيرة التشديد الكبير من إدارة الموقع على الحسابات الجديدة:

(منشأها ، محتواها، صحة الأسم المستخدم و كذلك نشاط أصحاب هذه الحسابات)
مما أدى إلى إيقاف عدد كبير من الحسابات و سأحاول إيضاح بعض أسباب إيقاف تلك الحسابات و كيفية تفاديها :

- يُفضل إنشاء الحساب باسم حقيقي و عدم استخدام أسماء مستعارة (ثعلب الصحراء ، ساهر الليل ، الصقر الجريح ... الخ)

- عند انشاء الحساب استكمل جميع معلوماتك (الصورة الشخصية، صورة الغلاف، البلد، العمر، جهة العمل ، المسكن)

- أضف رقم الجوال للصفحة ، للحفاظ على الحساب من الاختراق أو التعطيل

- التمهّل في إرسال طلبات الصداقة، يمكننا إتباع خطة بإضافة صديقين إلى ثلاثة أصدقاء يوميا و انتظار قبول الطلب ، ثم ارسال طلبات أخرى

- لا ترسل رسائل كثيرة في وقت واحد لأشخاص متعددين

النطق عند الأطفال

ما هو العمر الطبيعي الذي يتكلم فيه الطفل؟ تبدأ عملية الكلام بمقدمات تمهيدية ابتداء من عملية المناغاة، والتي تكون في الشهور الأولى من عمر الطفل، ثم يبدأ بإخراج بعض الأصوات الأولية السهلة النطق أثناء اللعب: (ب ب / م م / ت ت / د د ..) ثم تبدأ تتشكل المقاطع البسيطة با / ما / ثم تبدأ تأخذ شكل كلمة بسيطة ماما بابا/ أي أنه ما بين الشهر العاشر والثامن عشر يبدأ الطفل الطبيعي يقول كلمته الأولى الصحيحة.

ويلعب الحوار المستمر مع الطفل أهمية كبيرة في عملية اكتسابه سريعاً للغة وبشكل طبيعي.

أما من عمر سنة إلى سنة ونصف فإن الكلام في هذه المرحلة يصبح له معنى، وقد يصل عدد الكلمات إلى (50) كلمة في هذه المرحلة وعند تمام السنتين.

أطفال هواة



رسم الطفل علي عمر 5 سنوات

صناعة معجون لعب صحي للأطفال

بالطبع يحب الجميع اللعب بالصلصال، ربما حتى الكبار يفعلون، لكن تخشى كثير من الأمهات على صغارهن من اللعب بالصلصال بسبب المواد الكيميائية فكيف يمكن إعداد عجينة من مواد منزلية صحية؟

المقادير

كوب دقيق، كوب ماء دافئ، نصف كوب ملح، ملعقة كبيرة زيت طعام، ملعقة صغيرة لون طعام، ملعقتين عصير ليمون أو خل

الطريقة:

اخلطي (المياه، والألوان وزيت الطعام) في وعاء و اخلطي في وعاء آخر (الدقيق والملح) اسكبي السوائل على المواد الجافة وابدئي الخلط بالملعقة، ثم يوضع الخليط على نار متوسطة. ثم بعد تماسكه عليك رفعه من على النار و اتركه ليبرد ثم يبدأ دورك في عجنه ليصبح مثل عجينة الصلصال الجاهزة.

يمكنك تأجيل إضافة اللون للنهية وإعداد كمية من العجين ثم تقسيمها و خلط كل قطع بوضع نقاط من لون ما ليصبح لديك عدة ألوان. غلفيها بسلوفان أو بأكياس من البلاستيك أو ضعها في علبة بلاستيك في الثلاجة لتظل جاهزة لوقت اللعب.



بناء انسان قادر على البناء