

مجلة الغد العدد الحادي عشر ١/٣/٢٠١٥

الغد Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - منوعة - حيادية

مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

11th



ALSEERAJ
For Development and Healthcare
الملاجئ للتنمية والرعاية الصحية

العدد الحادي عشر

ربيعٌ يتجدد و أشجارٌ تنبض حياةً و أرضٌ ازدانت بأبهى حلّة ..
يخترق هذا الصفو هدير قذائف موجهة إلى المدينة وأصوات
مواطين يتهافتون لتأمين لقمة الخبز من الصباح الباكر
ذاك مشهد سهل الزبداني في هذا الشهر أما عن مشهد الغد :



الصف 1	حصة	من ينقد السهل
الصف 2	حصة	هذا الشهر
الصف 3	حصة	رستم غزالٍ ... أين
الصف 4	حصة	الوحدة تنشق عن نفسها
الصف 5	حصة	شهداء تحت التعذيب
الصف 6	حصة	أنقذوا البقية (كابوس)
الصف 7	حصة	احتلال العاصمة
الصف 8	حصة	عاصفة حزم
الصف 9	حصة	بوستر
الصف 10	حصة	شهداًونا (الضيغم)
الصف 11	حصة	الغد تويت
الصف 12	حصة	الطبية (اليرقان)
الصف 13	حصة	دينية (الكلمة الطيبة)
الصف 14	حصة	أدبية (من مشاركاتكم)
الصف 15	حصة	زراعية (الشتل)
الصف 16	حصة	الاكتئاب
الصف 17	حصة	الغد تك
الصف 18	حصة	استراحة الغد
الصف 19	حصة	
الصف 20	حصة	

الْهَادِي
Al-Ohad

من يُنقد السهل؟!

عاد سهلاً للوراء خمسين خريفاً و لم تضع الحرب أوزارها بعد.

نقص حاد في كل الاحتياجات التي تتطلبها الأشجار بدئاً من مياه الري التي تحتاج إلى وقود لإخراجها من الآبار ، مروراً بالسماد الممنوع من دخول البلدة من قبل النظام بحجة استخدامه في تصنيع العبوات الناسفة ، وصولاً إلى سوق التصريف .

لا يخفى على مواطن سوري أنّ سعر لتر المازوت يصل إلى نحو 300 ليرة سورية في السوق السوداء ، و تصل تكلفة إخراج المياه من آبارها في اليوم الواحد إلى ثلاثة أتار كحد أدنى للدونم الواحد . مع العلم أن الحقل يحتاج للري أسبوعياً كأدنى تقدير .

أما عن التسميد : تحتاج الأرض لانتاج محصول وافر متالي إلى مواد عضوية أساسية منها النظام كما أسلفنا فلجاً الفلاح إلى استخدام (الروث) للحصول على نتائج مقبولة .

و عند بدء الموسم سيتكلف هذا الفلاح عشرات الآلاف لرش الحشرات و الأمراض التي يسببها الروث للشجر ، (هذا ان وجدت هذه المبيدات أصلاً).



و ما إن تلوّح تباشير الموسم الذي صرُفت عائداته مسبقاً حتى يبدأ صاحب الرزق يبحث عن سوقٍ لبيع رزقه .

و هنا تبدأ معاناة جديدة ، فهو أمام حلّين أحلاهما علقم .

فهو إما أن يخضع لاحتكار و جشع التجار الكبار في المهنة (أصحاب البرادات ، و الخطوط العسكرية) ، أو أن يتولّي بنفسه نقل محصوله إلى العاصمة متّحملأً كاملاً المشقات التي سيتعرض لها بدأً من تكاليف النقل ، مروراً بتعقيدات الحواجز ، وصولاً إلى اتفاق ثلثي الحمولة كمخصصات للعسكر .

أمّا عن الثلث المتبقّي ، فهو تحت رحمة تجار سوق الهال الذين سيتحكمون بسعره لسوء حالته بسبب طول رحلته حتى وصل إلى أيديهم

كل هذه الأسباب كانت كفيلة بجر السهل إلى بداية التصحر . حيث لجأ بعض أصحاب الحقول - بعد أن وازنوا جدوى وجود الأشجار في مزارعهم - إلى اقتطاعها ليتدفّؤا عليها أو لبيعها و الإتجار بها .

هذا الشهر

الأربعاء 25/3/2015 :

استهدف الطيران المروحي الجبل الغربي لمدينة الزبداني بأكثر من خمسين برميل متفجر تمهدداً لعملية عسكرية واسعة هناك ، واستعادة الحاجز المحررة من قبل ثوار المدينة وإحكام سيطرته عليه.

الخميس 26/3/2015 :

بدأت العملية العسكرية بقصف مدفعي مكثف بمساندة الطيران المروحي والحربي ، والذي شكل غطاء لقوات الجيش المتقدمة من عدة محاور والمدعومة بعناصر من حزب الله اللبناني.

تصدت كتائب الثوار لتلك القوات وألحقت بها خسائر بالأرواح والآليات ، حيث تم تدمير سيارة تابعة لقوات الحزب وقتل من فيها ، غير قتل ما يقارب الـ 15 جندي نظامي خلال المعارك ، وإرجاع العملية العسكرية على جبهة "كفير يابوس" ، أما على جبهة "الصاروخية" فقد استطاع الجيش الوصول إلى مناطق متقدمة قريبة من حاجز "عين الرملة" كانت تحت سيطرة الثوار .

ارتقى خلال الاشتباكات الشهداء : أنس المغربي ، محمد المغربي ، خالد حمدان ، محمود حمدان ، رافت مراد ، طارق عوكر ،

ومن مضايا الشهيد أحمد ناصيف .
الحملة العسكرية هذه كانت بالتزامن مع اقتحام ثوار وادي بردى حاجز للنظام في الجبل الشرقي للمدينة "ضهر بدرية" ، علام القصير" وقتل من فيها واغتنام أسلحة فردية ومتعددة وتدمير دبابة ، وقد أجبر النظام الثوار على الانسحاب بسبب القصف المدفعي والصاروخي واستهداف الطيران الحربي لتلك الحاجز .

ارتقى خلال الاقتحام الشهداء : محمد صافي ، علي البوطية ، حمود حمود ، عمار الفلاح ، والشهيد علي الفلاح ..

حتى تاريخ 30/03/2015 :

وارتقى خلال الاشتباكات الدائرة في الجبل الغربي الشهداء : ياسر ابو حمد ، بهاء خريطة ، عمر التيناوي ، مصطفى التيناوي ، عبد العزيز عواد ،

ومقتل القيادي البارز في حزب الله : عبد الله جعفر ، بالإضافة الى عشرات القتلى في صفوفه. لم يكف النظام عن استهداف المدينة بقذائف المدفعية وبراميل طيرانه المروحي ، كما استهدفت دبابة حاجز المعمل بلدة بقين بقذائف أدت الى استشهاد وافد من جوبر يسكن في المنطقة وإلحاق أضرار مادية في منازل المدنيين هناك ..

رستم غزالى....أين ؟!



و هناك رواية أخرى قالت إن ما وصل إليه غزالى هو سبب تسريبه تسجيل لمحات صوتية له مع رئيس الوزراء اللبناني الراحل رفيق الحريري استخدمتها المحكمة الخاصة باغتيال رفيق الحريري مؤخراً لتعزيز الموقف القائل بتورط بشار الأسد باغتيال رفيق الحريري وهذه هي الرواية الأرجح . و يبدو أن النظام السوري شغل ماكينته الإعلامية في لبنان لتزوير السبب الحقيقي لاختفاء رستم غزالى و وضعه في خانة الاشتباك مع رفيق شحادة في حين أن السبب الحقيقي مازال مجهول حتى هذه اللحظة .



تناقلت عدة وسائل إعلام لبنانية أنباء عن حقن رئيس شعبة الأمن السياسي لدى النظام السوري (رستم غزالى) بفيروس قاتل أدى لتدھور حالته الصحية ، و أوصله لمرحلة الموت السريري . و قالت عدة تقارير إن أكثر من بعثة طبية لبنانية شاركت في الإشراف على الحالة الصحية لرستم غزالى ، الذي كان الرجل الأول للنظام السوري في لبنان و وصفت حالته الصحية " بالمتربدة جداً " ، و أضافت أن حالة الموت السريري تطلق في حال توقف الدورة الدموية و التنفس ، و هما العاملان الأكثر حيوية لاستمرار أي شخص على قيد الحياة . كما تضاربت الأنباء حول مصير غزالى و السبب الذي أدى إلى نقله إلى المستشفى ، و من أحد هذه الروايات : خلافه مع رئيس الأمن العسكري رفيق شحادة و تصدام الرجالان المعروفان بإجرامهما . فيما كان من رفيق شحادة إلا أن سلط عناصره على غزالى ليوسعوه ضرباً و يحقنوه في عموده الفقري بسائل يحوي فيروس يصيب النخاع الشوكى ، و يؤدي إلى شلل كامل في الجسم كما يسبب بغيوبة لمن يحقن به .

الوحدة تنشق عن نفسها

وظهر أيضاً حقد دول العالم الحليفة للنظام والتي يهمها القضاء على الثورة وتبديد شملها وجهدها.

فبدأوا بالعمل الحثيث والجهد المتواصل على إسقاط هذه الوحدة وإضعاف الثورة، وكان لهم في ذلك وسائل منها دعم بعض الأطراف على حساب بعض، وبالفعل بدأت يد الفرقة تتسلل لداخل التكتل الشعبي وتبث فيه السموم فكان لهم ما أرادوا، فاستعاد النظام حيويته وأخذ يعيد المناطق الواحدة تلو الأخرى من حمص إلى القلمون.

والكثير من المناطق التي كان السبب الرئيسي لسقوطها هو اختلاف المعارضة، واقتتال الفصائل العسكرية، وانشقاق المنشق عن مشقوقه.. وهذا عايشناه وعاشه الائتلاف والمجلس الوطني وقيادة الأركان... وآخيراً.... إن العرب كما عودونا لا يمكن لشريعة أو قانون بشرى أن يوحدهم كما فعلت الشريعة الإسلامية عندما جمعت بين ألد الأخصار في صدر الإسلام.

ومن منبرنا هذا ندعو كافة الفصائل وجميع قوى المعارضة وأطراها إلى التوحد والتجمع ونبذ الفرقة والتشرذم، فلقد عانى شعبنا الكثير من وراء جفاءكم. وتبعياتكم.....

منذ القدم لم تغدو الوحدة عند العرب أكثر من مجرد لقاء في المنتديات والمجتمعات والمؤتمرات... فتراهم يدخلون القاعة يتضاحكون وأمام بابها يتنافرون وكأنهم ألد الخصوم ، هذا ما عودنا عليه زعماء القبائل في الجاهلية، ورؤساء دولنا العربية.

فبعيداً عن حلم الوحدة العربية التي لم ولن تتحقق في ظل هكذا حكام، كانت الفرقة موجودة حتى داخل الحزب الواحد.

أما بعد انطلاق الثورة فقد كان للوحدة تعريف آخر سطره شعبنا الحر الأبي.

ففي الطور السلمي للثورة شاهدنا وحدة شعبنا في أجل وأسمى صورها، عندما خرج بكل طوائفه وانتيماءاته وتحزباته واقفاً على صعيد واحد ليقول للظلم : كفاك ! لقد سئمنا ظلمك.... حينها فقط كانت هذه الوحدة كابوساً أقض مضجع ظالميه.

كان هذا قبل أن تتطور الثورة إلى مسلحة، أمّا في بداية هذه الفترة فقد استمر الشعب في تكاففه وتسطير أسمى معاني الوحدة، حيث كنّا نرى التنسيق والتخطيط على أعلى مستوياته مما جعل الهلع والخوف يعيث في جسد النظام وهيكله الفاسد،

فمن بين الصور التي تم التعرف عليها كان هناك إمام وخطيب جامع الجسر "الشيخ عبد الهاדי كنعان" وإمام وخطيب مسجد "عمر بن الخطاب" الشيخ علي زيتون" وطبيب الأذن "الدكتور عمار رمضان" وال حاج "نزار حلقوم الدالاتي" والذي يبلغ من العمر ما يقارب الستين عاماً.

الخوف من ظلم الاعتقال وعتمة السجون هو ما دفع عدد من أهالي المدينة لتسوية أوضاعهم الأمنية مع النظام الذي لم يكفل عن ملاحقة هؤلاء، فقد اعتقل أعداداً من يملكون "أوراق المصالحة الوطنية" في حملات المداهمة والاعتقال العشوائي وعلى نقاط التفتيش التي تقطع أوصال المنطقة لترتفع أعداد المعتقلين من أهالي الزبداني لدى النظام إلى ما يقارب الـ 1000 معتقل ومعتقلة، والذين يخشى أهالي هؤلاء على أبنائهم من القتل الذي تمارسه قوات الأمن. الأهالي اليوم يطالبون بالكشف عن مصير معتقليهم والإفراج عنهم بأسرع وقت ممكن وبيان حالتهم الصحية، كما يدعون إلى وقف عمليات الاعتقال.

الزبداني اليوم : أمهات تكلى لا أمل لهم برجوع أبنائهم ، وأطفال أيتام يبكون أباءهم في السجون .

شهداء تحت التعذيب

من خلال ملامح تقاد تكون معدومة وبصعوبة يتعرف أهالي الزبداني على أبنائهم من المفقودين والمعتقلين في الصور المسربة أخيراً للضحايا تحت التعذيب من فروع الأمن السورية وعلى يد قوات النظام.

أكثر من 8000 شهيد هم حصيلة الشهداء تحت التعذيب والذين رأينا صورهم في الفيديوهات والصور التي سرّبت في آذار الماضي ما يقارب الأربعين شهيداً كانوا من نصيب الزبداني حتى اللحظة ، حيث تعرف ناشطون في المنطقة على صورهم وما ذلك إلا بصعوبة ومن خلال سؤالهم لأهالي المفقودين ، فلامح الوجوه والعلامات المميزة للأشخاص تقاد تكون معدومة بسبب التعذيب الجسدي الكبير الذي تعرض له هؤلاء – حتى فارقت روحهم الجسد – غير هزال الأجسام بسبب انعدام الرعاية الصحية والغذائية في المعتقلات .

بين "هو وليس هو" تعتبر أعداد الشهداء في المنطقة قابلة للارتفاع ، الشهداء الذين كان معظمهم من فئة الشباب وطلاب الجامعات فضلاً عن وجود أطباء ومحامين وأساتذة وأئمة مساجد وشخصيات بارزة ووجهاء من أهالي الزبداني "كبار السن".



للسياارة ورأسي بين قدميّ ، وبالحقيقة قلبي أيضاً .

أعلمكم نحتاج لنصل إلى بناء الفرع ، إننا نحتاج لساعة .

ساعة كانت كفيلة ليطرح عقلي تساؤلاتي الأخيرة ويفكر في مصيري المجهول الذي ينتظري هناك ، والذي تكشفت ملامحه ما إن وصلنا إلى المبنى ونزلنا ثلاثة طوابق تحت الأرض – نزلتها حقيقةً مدفوعاً طيلة الوقت – وهناك أزال شاب بالعشرينات من عمره أسودَ تحت عينيه - عصبة عيني وأجلسني مقرضاً على أرض غرفة كبيرة .

ولكن لماذا أنا دون غيري ؟ ..

في الحقيقة لم أكن الوحيد هناك ، فعندما رفعت عيني رأيت ما يقارب المائة رجل أيديهم مكبلة خلف ظهورهم يجلسون كما حالي في تلك الغرفة .

منذ متى وهؤلاء هنا ؟ ..

وإلى متى سأبقى أنا ؟ ..

لابد وأنني أحلم ..

... يتبع

أنقذوا البقية !! الحلقة الثانية : كابوس

تمر ثلاث ساعات في غرفة الحاجز ..
أكادأشعر بالانهيار ..

قال لي الضابط داخل الغرفة بأنني متهم بجريمة لا تحمد عقباها ، وطلب مني عدم الإنكار وقال أخيراً : " التهمة لابستك لبس " . التهمة التي لم يذكرها حتى ، بل خرج مسرعاً من الغرفة ليسد الباب بضربة قوية تحمل الكثير من القسوة والغضب .

أي تهمة ؟ .. أي جريمة ؟ .. وما العاقبة ؟ .. تدور التساؤلات في رأسي وينتقل تفكيري من إجابة إلى سؤال ثم إلى إجابة مرة أخرى برشاقة وبسرعة ومن دون وعي .

بدأت أشعر بعدم الاتزان في عقلي ، ولو تأخر الضابط في الرجوع أكثر من ذلك لكنت قد جننت .

قال لي الضابط أنه على مراجعة فرع " أمن الدولة " ، وقال أن سيارة الدورية ستصل في غضون ساعة ليتم نقلني إلى هناك .

تلك الساعة التي قضيتها متوتراً بشكل مفرط بسبب بروادة أعصاب عناصر الحاجز ، والذي لم يكن حالهم بأسوأ من حال عناصر الدورية الذين كبلوا يدي إلى خلف ظهري ووضعوا عصبةً على عيني وأجلسوني في المقعد الخلفي

احتلال العاصمة

بعد فترة وجيزة من استيلاء حافظ أسد على الحكم بانقلاب عسكري وتفعيل قانون الطوارئ أصاب البلد نوع من الفلتان الأمني والاستياء الشعبي والغضب مما دفع أسد لاتخاذ أسوأ قرار في تاريخ سوريا وهو إنشاء فروع المخابرات واحتلال العاصمة ليوطد ويثبت حكمه.

حافظ أسد الذي لم تشهد له البشرية مثيلاً في طائفته وقدارته ودمويته وخيانته ، عمل منذ الثمانينات على إنشاء 17 فرعاً للمخابرات في مختلف البلاد مهمتها ليس مراقبة العدو الخارجي وضمان أمن وأمان المواطن طبعاً بل إذلاه وقمعه وتخويفه وإرغامه على الصمت للأربعين سنة القادمة ، فجند العلوبيين من أبناء طائفته فيها وجعل لهم سلطات مطلقة وغير محدودة. ناهيك عن افتعاله تفجيرات ارهابية الهدف منها تخويف الشعب من عدو داخلي يريد "النيل من سوريا وزعزعة أنهاها" حسب زعمه ، وبالنسبة لمن يعارضه فالتهمة كانت جاهزة ألا وهي الانتماء لحركة الإخوان المسلمين ، والعقاب كان جاهزاً أيضاً فسادياً وإجرامياً لأجهزة المخابرات كانت بمثابة كابوس لمعارضي الحكم.

كما أنشأ ما يسمى بـ "الحزام الأمني العلوي" أي بناء مستوطنات علوية سكنية تحاصر دمشق من أربعة محاور أو اتجاهات وهي : من جهة الغرب مستوطنة السومرية والمزة 86 وهي الورود ومن الشرق مستوطنة ضاحية الأسد ومن الجنوب مستوطنة شارع نسرين في المخيم ومن الشمال مستوطنة عش الورود ، وقد تضمن هذا المخطط الخبيث إفراج قرى العلوبيين في الساحل وإحضارهم إلى دمشق لملء هذه المستوطنات وإيجاد أعمال مختلفة لهم على حساب أبناء مدينة دمشق وريفها ، بل والسماح لهم بممارسة أي نوع من الأعمال القدرة كالتهريب والدعارة أو تطويفهم في أجهزه المخابرات وغير ذلك ... كما أنشأ لأجل مساندة هذا الحزام لواء في الحرس الجمهوري سمي بـ "لواء أمن العاصمة" ... كانت الغاية من إنشاء هذا الحزام العلوي هو مهاجمة دمشق في حال قيام أي انتفاضة شعبية ضد عصابة الأسد وهذا ما يحصل الآن بالفعل. ولعل أسوأ ما قام به نظام الأسد وعصابته ليس نهب الثروات وبيع الاوهام للشعب وإنما تدمير الإنسان السوري .. تدمير إنسانيته وآدميته وهوبيته ورجولته ونحوته ومرؤته و إحساسه وتحويله إلى مسخ بشري هزيل لا يعرف معروفاً ولا ينكر منكراً.

عاصفة حزم

تحالف إسلامي بدأ بإعلان الرياض فرض حظر جوي وبحري في اليمن ، كما أغلقت كافة مطاراتها الجنوبية وعززت إجراءاتها الأمنية على الحدود والمنشآت الحيوية ، فيما رجح مصدر سعودي احتمال اللجوء لشن هجوم بري.

سمت السعودية وحلفاؤها حملتهم العسكرية في اليمن "عاصفة الحزم" ، والتي أطلقت في جنح الظلام تلبية لطلب الرئيس عبد ربه منصور هادي بالدفاع عن الحكومة الشرعية ومواجهة الحوثيين.

السعودية دفعت بـ 100 مقاتلة و 150 ألف عسكري لا يزالون عند الحدود ، الإمارات حركت 30 مقاتلة ، الكويت والبحرين كلّ منها أرسل 15 مقاتلة ، قطر هي الأخرى دفعت بـ 10 مقاتللات ، والأردن والمغرب كلّ بـ 6 طائرات ، ويساهم السودان بـ 3 مقاتللات ، أما باكستان تشارك بسفن حربية.

أما المواقع المستهدفة فهي نقاط عسكرية للحوثيين وقوات نجل الرئيس السابق علي عبد الله صالح ، أبرزها قاعدة الدّيلمي الجوية ، ومقر الفرقة الأولى مدرع ومعسكرات السواد والشرطة العسكرية والقوات الخاصة وقوات الاحتياط ومنطقة



الجraf ، بالإضافة إلى محيط دار الرئاسة ومطار صنعاء الدولي ، ومطار صعدة ومنطقتي ضحيان والنقعة وهما معقلاً للحوثي. إضافة إلى نقاط عسكرية أخرى تابعة لهم في الحديدة والضالع وتعز ولحج جنوب اليمن.

أدانت طهران العملية العسكرية ووصفتها "بالتحرك الخطير" ، وقالت الخارجية الإيرانية إن "توجيه ضربات لليمن تحرك خطير يتناقض مع القانون الدولي" ، ووصفت القنوات الناطقة باسم طهران والمؤيدة لها العملية "بالعدوان السعودي" ، "والمحظوظ الأميركي السعودي" ، وأعلنوا عن سقوط "عشرات القتلى والجرحى بينهم 13 ضحية من النساء والأطفال بصنعاء جراء العدوان السعودي"!

حملة عسكرية لافتة في سرعتها وحجمها ، قالت الرياض إنها بنيت على قرار سابق لمجلس الأمن أيد الشرعية ، إلا أن أوساطا سياسية متابعة ترى أن الحشد الواسع تزيد من ورائه المملكة وحلفاؤها التخلص مما تعتبره خطراً داهماً عند حدودها الجنوبية.



عندما يصبح الموت روتيناً...

بقيان 26-3-2015

شهداً ..



ومع بداية السنة الثانية للثورة جهز النظام حملة أمنية واسعة وكل مراده إنتهاء الحراك الثوري في الزبداني فعقد أحمد وزملاؤه اجتماعاً سرياً وخرجوا بنتيجة أن لا حل سوى بالمقاومة والقتال وحمل السلاح، وحمل السلاح مدافعاً عن بلده وقاتل ونكل بمرتزقة الأسد وقواته، كان يخرج للمعارك ملثماً وليس ذلك خوفاً من المخبرين ولكن خشية أن يقال عنه أنه خرج رياء ومفاخرة فيضيع



فكان رامي الكونكورس الأول في المنطقة وضرباته لا تخيب ودبابات الأسد المدمرة في جبال الزبداني الشرقية والغربية خير شاهد على أدائه.



رحل ضيغم الزبداني في التاسع والعشرين من تموز من العام 2014 تاركاً أعدائه ممزقين مبعثرين حائرين أمام صموده وشجاعته.. رحمك الله يا ضيغم الزبداني فقد كان لك من اسمك كل النصيب ...

من هنا ينسى عندما دخلت القوات الغازية العراق عام 2003 كيف تطوع و زملاؤه، وهبوا لنجد إخوانهم في العراق حيث قاتل وأبلى بلاء حسناً هناك.

من هنا ينسى بطولاته وأعماله التي مزقت جيوش ومرتزقة الأسد ونكلت بهم.

فلطالما أرعب باسمه عصابات الأسد في الزبداني وجبارتها.

إنه أحمد المغربي ضيغم الزبداني، أحد أشاؤوس كتائب حمزة.

ولد أحمد في الزبداني عام 1988/ وأكمل دراسته فيها والتحق بكلية الحقوق بجامعة دمشق، ومع انطلاق ثورة الكرامة خرج أحمد مع من خرجن لإسقاط النظام ومحاكمة رموزه وتخلى عن مستقبله وحاضرها في سبيل تحرير بلده من العبودية والطغيان فتمنت ملاحقته أمنياً مع زملاءه.

الغد تويت

أحمد شلاش :

سأحلق شواربي إذا صمدت إدلب أكثر
من عشرة أيام بأيدي الإرهابيين

فرن المجدوب :

لسنا الأفضل ولكننا الوحيدين .

الأمم المتحدة :

ما حلّ بمدينة حمص لو حلّ بمنطقة
مانهاتن بنيويورك لدمّر معظمها

وفد المصالحة :

عزيزي المعتقل ، أقطع شوكك يايدك

بشار الأسد :

منذ زمن بعيد وأنا أبحث عن علاقة
طيبة مع واشنطن

بنت البلد:

لبلد خربت ، وبعدها ضهرنا لبعض

فاو :

سوريا بحاجة إلى 121 مليون دولار
للحد من تدهور حالة الأمن الغذائي

أبو عماد حمادة :

ابتسِم للله !

موسكو :

لا قيود قانونية على توريد السلاح
إلى سوريا

شريف شحادة :

لا وجود لمحافظة إسمها إدلب في سوريا

الائتلاف المعارض :

معركة تحرير إدلب انتصار هام لتحرير
التراب السوري

برهان غليون :

الحوثيون في سوريا يحتاجون أيضاً
إلى حزم

اليرقان :

هو مرض ناجم عن تكون كمية زائدة في الدم من صباغ (Pigment)بني- مائل الى الصفرة يسمى "بيليروبين" تراكم هذا الصباغ وترسبه ، يؤدي الى اصفرار الجلد والعينين.

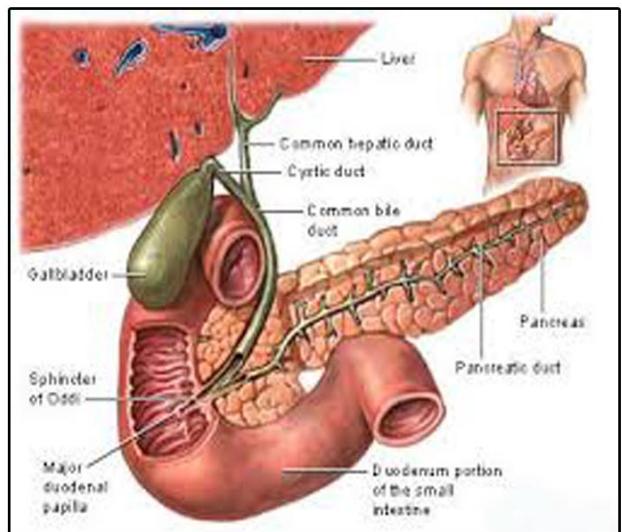
أنواع اليرقان :

النوع الاول : هو اليرقان الناجم عن ارتفاع مستوى البيليروبين في الدم قبل معالجته من خلال عملية الايض في الكبد.

أسبابه : انحلال الدم ، مما يؤدي الى تكون كمية فائضة من البيليروبين تفوق مقدرة الكبد على التفكيك والاخلاء ، وخلل في امتصاص الصباغ في الكبد ، او في آلية المعالجة الايضية (الاستقلالية). هذا الوضع مرتبط بامراض وراثية، مثل اليرقان الوليد (ظاهرة شائعة ، تنجم عن عدم نضج الكبد)، بتأثير الادوية ، او امراض الكبد المختلفة.

النوع الثاني هو اليرقان الناجم عن اصابة خلايا الكبد. السبب الاكثر شيوعا هو اليرقان التلوثي الناجم عن التهاب حاد في الكبد

أسبابه : تلوث فيروسي (بفيروس التهاب الكبد - A، B او C). احيانا يرافق هذا النوع من اليرقان ظهور الحمى، شعور عام سيء، فقدان الشهية وافراز بول داكن. اسباب اخرى لهذا النوع من اليرقان تشمل: تضرر الكبد بسبب شرب



الكحول، الادوية، السموم ، التلوث، الوراث ، الخبيثة (نقائص في الكبد)، او المراحل النهائية من تشمع الكبد .

• **النوع الثالث** من اليرقان ينجم عن خلل في افراز صباغ البيليروبين من الكبد عبر قنوات المرارة (اليرقان الانسدادي).

أسبابه: اصابة في مسالك المرارة في داخل الكبد (بسبب الامراض التلوثية، الالتهابية او بسبب ضرر ناجم عن تناول الادوية)، او بسبب انسداد قنوات المرارة في خارج الكبد بسبب حصى في المرارة، او وجود ورم في البنكرياس او في قنوات المرارة. وغالبا ما يكون هذا النوع من اليرقان مصحوبا بحكمة وبراز فاتح اللون.

يجب ان يتم فحص المصايب باي واحد من انواع اليرقان في اسرع وقت ممكن وبدققة من طبيب حيث أن العلاج يختلف باختلاف العامل المسبب لليرقان.

الكلمة الطيبة

قال تعالى : (و قل لعبادتي يقولوا التي أحسن
ان الشيطان ينزع بينهم . أن الشيطان كان
للإنسان عدواً مبيناً)

فهذا أمر من الله تعالى لعباده المؤمنين ان
يعتادوا طيب الكلام و يختاروا الألفاظ الحسنة
في خطاباتهم و معاملاتهم لأن الشيطان يتربص
بالمؤمنين ليوقع بينهم العداوة و البغضاء ، و
يشعل الفتنة بين المسلمين ، اما الكلمة الطيبة
فتأتي كالماء البارد للظمان فتنتعش بها القلوب
و تنطفئ بها الفتنة لذلك فقد صدق رسول الله
ص عندما قال (الكلمة الطيبة صدقة) ، أنك يا
أخي المسلم تناول بالكلمة الطيبة ثواباً عظيماً
عند الله عز و جل ، و أي كلام أجمل من الكلام
الذي يؤلف لبن القلوب ، و بدمفون الفتنة الى غير
رجعة ؟ !

و أي كلام أقبح من الكلام الذي يوغر الصدور و
يشعل الفتنة ؟ لوقرأنا التاريخ كم من فتنة كان
منشأها كلمة و كم من حرب طويلة كان اولها
كلمة خبيثة ؟

ماذا لو جربنا الكلام الطيب لإصلاح ذات البين
؟ ماماذا لو جربنا الكلمة الطيبة لأعمار بلادنا ؟
(مثل الكلمة طيبة ، كشجرة طيبة ، أصلها ثابت و
فرعها في السماء) (تؤتي اكلها كل حين بأذن
ربها و يضرب الله الأمثال للناس لعلهم يتذكرون)

و هذا رسول الله ص يعلم الصحابة الكرام
الكلمة الطيبة لكل مقام و في كل مكان حيث
قال ص : (من قال لأخيه جزاكم الله خيراً ،
فقد أبلغ في الثناء) !

و كم من مرة و كم من موقف نهى فيه رسول
الله ص عن الشتم و السب و الطعن فقد قال
ص : (ليس المؤمن بالطعان ، ولا اللعن ، و
لا الفاحش ، ولا البذيء)

والصحابي الجليل عمران بن الحصين يروي
لنا موقفاً شاهده من المعلم الأول رسول الله
ص يقول عمران : بينما رسول الله ص في
بعض اسفاره ، و امرأة من الانصار على ناقة
فضجرت ، فلعنتها فسمع ذلك رسول الله ص
فقال (خذوا ما عليها و دعوها ، فإنها ملعونة)
قال عمران : فكانني اراها الآن تمشي في
الناس ما يعرض لها أحد !!

حبدا اخي الكريم لو تكون الكلمة الطيبة
شعارنا في مجلسنا و مأكلنا و أسواقنا و بيتنا
و مساجدنا ، لأن الكلمة الطيبة تعمير القلوب
، و ما أشد حاجتنا لذلك !!

نعم أن اعمارنا للقلوب هو مقدمة و بدابة
بأعمار هذا الوطن ، نعم فلنبدأ بالكلمة الطيبة
و الابتسامة المشرقة بين أبناء البلد ، لتنسبر
معاً إلى مجتمع تسوده المحبة و الألفة ،
مجتمع لا كراهية فيه ، لا حقد بين أبنائه

غريب!

غريب أنا عن بلدي ..
غريب رغم أنني اتنفس هوائه و أمشي فوق
ترابه
غريب أنا رغم أنّ اهلي و خلاني من حولي
غريب أنا عن رجلٍ باع أساس بيته ليطعم
صغاره ..
غريب عن حرّة ماتت جوعاً لأنها رفضت
بيع شرفها ...
غريب عن طفلٍ حرق دفتره ليدفع عظامه
غريب عن آدميٍ ليس له من آدميته إلا
الشكل ...
غريب أنا عن بلدي و ليس لغربتي شفاء
إلا.... أن أرحل عن دنياي بمن فيها

عندما توقف الزمن:

هل توقفت عقولنا ؟ أم توقف الزمن ؟
أو ربما نحن من قررنا أن نعيش واقعنا
الخاص بنا بما نستطيع أن نتأقلم معه من
أحداث و أفعال و حتى الأحاديث ، مما
أوقعنا فيما قررت أن أطلق عليه "روتين
الحوار".

فأصبح كلامنا وأحاديثنا تقتصر على كلمات
معينة لا بديل لها مهما كان عمر أو مكانة أو
مستوى المتحاورين فإن الحوار نفسه و
نهايته معروفة ، حتى لو كان حديثنا مع أحد
مغتربين ، أيضا الحديث نفسه ، باتت
أحاديثنا عبارة عن معادلات تتكرر فيها نفس
المجاهيل والمعاليم (أب ، أخ ، عائلة ،
منزل ، قناص ، قذيفة هاون ، قذيفة دبابة ،
عبوة ، طائرة) يمكن أن يتغير الترتيب و
السرد ولكن الموضوع نفسه والنهاية نفسها
و هناك نوع آخر من الأحاديث و التي
تقتصر على الكلمات (خبز ، غاز ، محروقات ،
خضار ، كهرباء ، مي ، مواد غذائية ، غلاء
الأسعار) ، و تنتهي هذه المعادلات بنفس
النتيجة دائماً و التي تعرفونها بالتأكيد إلا و
هي : "الله يفرج "

و أنا نفسي أكتب لكم هذه السطور ولا أجد
كلمة مناسبة لأنهيتها بها سوى "الله يفرج " .

الناس بالأفعال

في ناس برة وفي الها معنا وجود
وفي ناس جوا وشغلها شغل اليهود
السوري اللي معنا عايش أيام سود
وعالذل ساكت ما الو علينا عهود
ومن الزبداني الحاملة بيرق صمود
مندعوا الشريف الحر عابلادو يعود
ويعيش معنا بالسهول وبالجرود
ولو ما حمل رشاش بالكلمة يوجد
تانحارب الظالم سوا بالمعركة
ويوم النصر نشارك بلم الورود

الشتل

إعداد وتجهيز أرض الشتل للزراعة:

ري المشتل قبل الزراعة بأسابيع حتى يتم التخلص من آية حشائش قد تكون موجودة تحرث الأرض مرتين أو ثلاثة ويضاف السماد العضوي تقسيم أرض المشتل إلى أحواض صغيرة بأبعاد $1 \times 2 \times 2$ أو $2 \times 2 \times 3$ متر.

زراعة البذور : يمكن زراعتها بالطرق الآتية

- الزراعة في أحواض وذلك إما نثراً منتظماً حتى لا تتکاثف في بعض الأجزاء دون الأخرى وبعد النشر تغطى بطبقة رقيقة من الطمي أو الرمل الناعم وترويرياً هادئاً.

- الزراعة في سطور داخل الحوض وذلك بعمل سطور داخل الحوض على مسافات 15-20 سم وبعمق 1.5-2 سم ويفضل هذه الطريقة عن الأخرى وذلك لتوزيع البذور بانتظام داخل الحوض واستخدام كمية أقل من التقاوي وسهولة عملية الخدمة ، التهوية ، وصول أشعة الشمس إلى السيقان بانتظام ، الحصول على شتلات قوية ومتجانسة.

- صناديق الزراعة: وهو إما من الخشب أو البلاستيك مع أبعاد مناسبة مع وجود ثقوب بالقاع. - في عبوات بلاستيكية بحسب توافرها ومهما كان الحجم (كالكؤوس البلاستيكية أو حتى علب الكونسرفة الفارغة)



عمليات خدمة الشتل ورعاية الشتلات:
يجب توفير العناية والرعاية الكافية
للمشاكل طوال فترة النمو حتى يمكن الحصول على شتلات متجانسة وخالية من الاصابة والأمراض والآفات لأن ذلك سوف ينعكس تأثيره فيما بعد على معدل نوها في الحقل المستديم وبالتالي على إنتاجية المحصول وتشمل الخدمة ورعاية الشتل الآتي:

الري: لابد من توفر الرطوبة اللازمة لأنباتات البذور وذلك برش خفيف وهادء وأن يكون الري في أوقات الصباح اضافة الأسمدة الكيميائية المذابة
الحماية من الظروف الجوية التهوية.

مكافحة الحشرات

عملية الخف: وذلك لمنع تزاحم الشتلات وتنافسها على الماء والغذاء والهواء مما يؤدي إلى ضعفها.
الوقاية من الاصابة بالأمراض والآفات.

الاكتئاب



فيما يلي المراحل المتبعة في التوصية
بدواء ما لعلاج الاكتئاب:

- الاختيار النموذجي الاول: يبدأ العديد من الاطباء علاج الاكتئاب بواسطة الادوية المضادة لمرض الاكتئاب المعروفة باسم مثبطات اعادة امتصاص السيروتونين Selective serotonin reup- (take inhibitors - SSRI)
- الاختيار النموذجي الثاني: مجموعة من مضادات الاكتئاب المعروفة باسم مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (Tricyclic antidepressants - TCA)
- الاختيار النموذجي الاخير: مجموعة من مضادات الاكتئاب المعروفة باسم مثبطات Monoamine احادي الامين (Monoamine oxidase inhibitor - MAOI).

احد الامراض المنتشرة في العالم. الاكتئاب ليس ضعفا او شيئا سهل التخلص منه. الاكتئاب، والملقب رسميا بالاكتئاب الصعب، هو الاضطراب الاكتئابي الحاد (Severe depressive disorder)، او الاكتئاب السريري (Clinical depression)، هو مرض يصيب النفس والجسم. يؤثر الاكتئاب على طريقة التفكير والتصرف ومن شأنه ان يسبب العديد من المشاكل العاطفية والجسمانية. عادة ، لا يستطيع الاشخاص المصابون بمرض الاكتئاب الاستمرار بممارسة حياتهم اليومية كالمعتاد ، اذ ان الاكتئاب يسبب لهم شعورا بانعدام اية رغبة في الحياة.

اليوم ، يتعامل غالبية العاملين في مجال الصحة مع الاكتئاب كمرض مزمن يتطلب علاجا طویل المدى ، بالضبط كما يتم التعامل مع مرض السكري (Diabetes) او مع فرط ضغط الدم (Hypertension). بعض المصابين بمرض الاكتئاب يتعرضون لفترة واحدة من الاكتئاب فقط ، لكن لدى غالبية المرضى تتكرر اعراض الاكتئاب وتستمر مدى الحياة. عن طريق التشخيص والعلاج السليمين يمكن التقليل من اعراض الاكتئاب ، حتى لو كانت اعراض الاكتئاب حادة. العلاج السليم يمكن ان يحسن

الغدِ تِك

الآن يمكنك تغيير لون عينيك



تحتبر عيادة "ستورما" في ولاية كاليفورنيا الأمريكية تقنية جديدة من شأنها تحويل عيون الإنسان الداكنة مثل البنية والسوداء إلى اللون الأزرق. التقنية الجديدة و باستخدام الليزر ستكون قادرة على إزالة الخضاب (الميلانين) من عين المريض ، مما يحولها إلى اللون الأزرق ، ولا تستغرق العملية سوى 30 ثانية لكل عين. وهذا يتسبب في أن يبدأ الجسم عملية طبيعية خاصة لإزالة الخضاب من العين على مدى عدة أسابيع بعد العلاج. ليحصل المريض بعدها على عيون زرقاء بلون السماء ، وعندما تحصل هذه العيادة على موافقة الهيئات الحكومية ، ستبدأ قبول المرضى وإجراء العملية بسعر يبلغ قرابة الـ 5,000 دولار .

Xperia Z4

تسريب صور هاتف سوني القادم ، يغيب عن الهاتف هذه المرة التماسات الذهبية الخاصة بقاعدة الشحن ، و ذلك لأن سوني تمكنت هذه المرة من تقديم فتحة شحن مضادة للماء دون الحاجة لتغطيتها ليكون الأول من نوعه الذي يحوي هذه التقنية



الهاتف القادم من "OPPO" يقدم حواف شاشة تقاد تكون غير موجودة ليقدم شاشة "من الحافة إلى الحافة" ، وسيحمل معالج ثماني ، وكاميرا 20 ميجا بيكسل - لامعلومات أخرى حالياً-

هي & هو

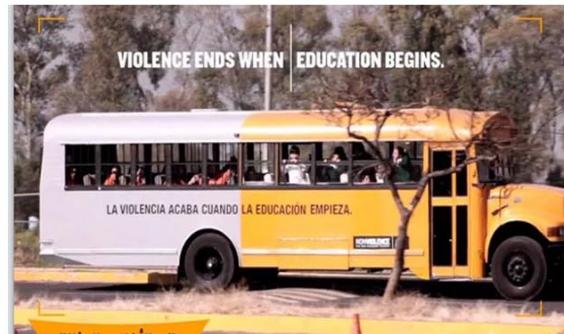
- عند التحدث مع النساء يجب تجنب جميع التعبيرات التي تعمق الفروق بين الجنسين في موقع العمل و يجب على الرجل ألا يتحدث بأسلوب يركز على الموعظة المباشرة فالمرأة لا تحتاج إلى موعظة الرجل وإنما إلى احتوائها

- الرجل الذي يقوم بارخاء عقدة ربطه عنقه أثناء الاجتماعات دائمًا فهذا يدل على أنه يخشى أن يفقد التحكم بجريات الأمور .

- المرأة أكثر قدرة على التكيف مع المتغيرات في المواقف الأسرية بالقياس إلى الذكور و تبدي استعداداً عالياً على إيجاد البدائل الممكنة لتقديم الرعاية .

- لا يحب الرجل من المرأة اللف والدوران و يحب أن تكون أحاديثها مباشرة له دون ديباجات أو مقدمات أو تعبيرات كقولها (أنا آسفة لمضايقتك) فهي لا تضايقه إلا بهذه المقدمات

حول العالم



دعاية مبتكرة بالمكسيك عن طريق باص نصفه نقل مدرسي والآخر نقل سجناء وعبارة مكتوب عليها : ينتهي العنف عندما يبدأ التعليم



صورة التقاطت عام 1920م توضح وفاء الكلب للبشر حيث أمسك هذا الكلب بالطفل حتى لا يقع في الماء وهو يحاول استرجاع كرة الغولف



قلعة اربيل تقع في وسط مدينة اربيل في كردستان العراق يعود تاريخها إلى عصر الآشوريين و الى حوالي الألف الأول قبل الميلاد

حروف من ذهب

- الشخص المهم في حياتك ليس الشخص الذي تشعر بوجوده ولكنه الشخص الذي تشعر بغيابه

- سقوط الانسان ليس فشلاً ولكن الفشل أن يبقى حيث يسقط .

- الحب و العمل عماد البشرية

- أكثر ما يدهشني أن كل منا غير مندهش من ضعفه



بناء انسان قادر على البناء