

خطوات صغيرة





أصدقاءنا الصغار

بداية جديدة لشهرٍ جديد، نأمل أن يحمل إليكم أجمل ما يمكن أن تحمله الأيام إلى منتظريها، وحتى إن لم تتحول أمانينا لكم إلى حقيقة واقعة، سنبقى على أمل أن القادم أفضل. إن الحياة التي تجدد نفسها لحظةً بلحظة تخبرنا أن اليأس شعورٌ لا يليق بنا، وأن الظروف مهما بلغت من الصعوبة، فإنها قابلةٌ للتغير. فريق خطوات صغيرة



لمياء سليمان
هاني آصف الشويخ
طار الموسى
كرم الحمد
زهير العسكر



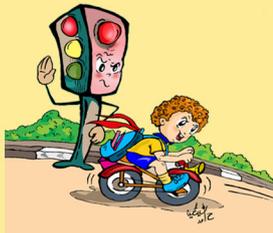
البقرة الأنانية ص ١٤



ليلي والنبته السحرية ص ٤



تعرف على اللاما
ص ١٣



ص ٩ إشارات المرور

شعر : جمال علوش

العصفور

في صبح عذب مسحور
حط على الشرفة عصفور
أخرج في فرح مزمار
أسمعنا أحلى الأشعار
قال : صباح الخير وطار

النحلة

حطت نحلة فوق الزهر
شربت من مبسمها .. قطرة
شكرتها .. ومضت في فرح
تبحث عن صاحبةٍ أخرى
زارت كل حقول الزهر
شربت من ألوان العطر
قالت في فرحٍ ودلال
أهوى أحبابي الأطفال
أهديهم في كل صباح
عسلاً حلواً كالأفراح



ليلي والنبته السحرية

اعتاد جد ليلي على العمل في حديقته
كل صباح يزرع البذور ويواظب على سقايتها بنفسه، يقلّم
الأشجار ويعتني بها، كانت ليلي فخورة بحديقة جدها،
وتراقبه وهو يقوم بكل هذه المهام، كل النباتات في الحديقة
كانت جميلة إلا أن الزهور التي يزرعها كانت بطيئة النمو،
وكان جدها يقبل أن تساعدته ولكنه يرفض أن تقوم
بالزراعة لوحدها



وفي أحد الأيام قررت ليلي أن تفاجئ جدّها بهدية صغيرة تعبّر بها عن امتنانها وحبّها للجدّ
فأخذت حوض زهور صغير من المخزن في الفناء الخلفي للمنزل ، وبعد أن ملأته بالتراب بشكل مناسب
،أخذت كيساً من البذور رُسمت عليه ورودٌ جميلة
وتناولت منه عدّة بذور وغمرتها بالتربة .



، وراحت ليلي كلّ يوم تتسلل إلى
الفناء الخلفي لتسقيها وتراقبها
، فوجئت ليلي بأن نبتتها
الصغيرة تنمو نموّاً سريعاً،
مقارنةً بنبتات جدها الكسولات.

تخيلت ليلي أن نبتتها سحرية،
وأن ساحرة صغيرة جاءت ليلاً،
وقامت بالعديد من الحركات
الغريبة بالعصى القصيرة التي
تنشر النجوم البراقة فحولت
نبتتها من نبتة كسولة تشبه
نباتات جدها إلى نبتة سريعة
النمو ..

انتظرت ليلى أياماً وأياماً حتى شعرت بأن نبتتها أصبحت كبيرة جداً فحملتها وأخذت تسير باتجاه جدها، وحين وصلت إليه وضعت الزهور الرائعة أمامه وقالت له

- انظر يا جدي، إنها نبتتي السحرية التي زرعتها لأهديك إياها، ولكن لا تغضب من نبتتك الأخيرة لأنها لم تنمو كما يجب، أعتقد أن ساحرة صغيرة عثرت على نبتتي بالصدفة وجعلتها تنمو بهذا الشكل الغريب ضحك الجد من فكرة ليلى، ولكنه لم ينس أن يشكرها على هديتها الرائعة قبل أن يطلب منها أن تحضر الكيس الذي أخذت منه بذور نبتتها، وحين أحضرته أخبرها الجد أن النباتات لا تتساوى مع بعضها البعض في سرعة نموها



وأن البذور التي اختارتها سريعة النمو بطبيعتها على عكس النباتات التي يزرعها هو فضحكت ليلى كثيراً وهي تنظر إلى نبتتها الجميلة التي لم تعد نبتة سحرية في نظرها بل نبتة سريعة النمو



كيف نصنع حوضاً للنباتات بطريقة فنية

كانت فاطمة تحب النباتات الصغيرة وتهوى زراعتها لكنها لا تستطيع أن تشتري حوضاً للنبات، سنتعلم مع فاطمة كيف نستفيد من بيئتها المحلية في صناعة حوض نباتات مميز.



١- أحضر علبة مشروبات غازية فارغة واقطعها إلى نصفين.

٢- ارسم دباً صغيراً على الورق أو أي شكل تريده من أشكال الحيوانات.



٣- قم بلصق الصورة على القسم السفلي من العبوة وأعد عملية القص بحيث تظهر معالم رأس الدب في البلاستيك.





٥- ضع التراب في العلبة حتى
ثلثها تقريباً.

٤- قم بتلوين العلبة بالشكل
الذي تريده، وزخرفه بالأشكال
التي تريدها.



٦- ضع النباتات التي تريد في
حوض نباتاتك الجديد، أو ضع
بذوراً جديدة بالاستعانة بخبرة
أحد الكبار واحرص على الاعتناء
بها.



اطلب من أحد الكبار حولك أن يساعدك في وصل الصورة مع
الكلمة المناسبة

Match the picture with the correct word given below



ARROW



ARM

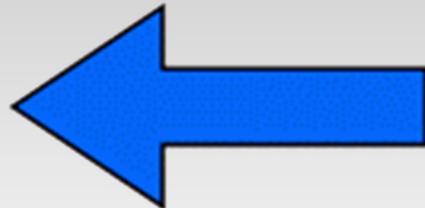
AXE

ANT



APPLE

AEROPLANE



هل تعرف إلى أي عام يعود تاريخ "إشارات المرور" ؟

-يرجع تاريخ أول إشارة ضوئية إلى يوم ١٠ ديسمبر ١٨٦٨، عندما قام مهندس السكك الحديدية البريطاني "جون بيك نايت" بتصميم أول إشارة ضوئية خارج البرلمان البريطاني في لندن وكانت تحوي ذراعين متحركين أحدهما باللون الأحمر والآخر باللون الأخضر وتستخدم للتحكم بالحركة أثناء النهار بينما يتم الاعتماد على الأنوار في المساء لتحديد الحركة حيث كان يعنى اللون الأحمر توقف، بينما يعنى اللون الأخضر السماح بالمرور وكانت تعمل هذه الإشارة بالغاز.



لماذا فكر "بايدن" بها؟

لتجنب تصادم العربات التي تجرها الخيول لدى خروج الوزراء وأعضاء البرلمان البريطاني وخاصة في الليل، ولم تكن هذه الإشارة تعمل بشكل آلي إنما كان يتحكم بها شرطي مرور يقف بجانبها طوال الوقت. وقد تعطلت هذه الإشارة بعد سنتين من تركيبها وتسببت في إصابة شرطي المرور الذي كان يقف بجانبها.

أخضر : السماح بالمرور

برتقالي : استعداد

أحمر : توقف !

في نهاية القرن التاسع عشر، وبعد اختراع الدراجات التي شكلت خطراً جديداً على سلامة مستخدمي الطريق، ظهرت الحاجة إلى ضرورة وجود الإشارات المرورية على جانب الطريق.



تحتاجان أعواماً حتى تتمكننا
من تعلم هذه الطريقة أما
بواسطة العصا فلن تذوقا
السمك أبداً.



نظر الدبان الصغيران بدهشة إلى الدب الضخم وحاولا أن يقلداه فقفزا إلى الماء، حاولا الصيد ولكن دون جدوى!
ولم يتمكنوا كذلك من الحصول على العسل كما في مدينة الأحلام .



انظر يا أخي انظر هناك ،
إننا محظوظان !



وفجأة!

ماهذا !!!!!

أنا جائع !

وأنا جائع أيضاً
ولا أستطيع السير
على قدمي، أنا
متعبٌ جداً.



دورة حياة النجوم

هل تأملت النجوم يوماً، هل تتخيل أنك تشبهها، وأن النجوم مثل البشر لها تاريخ ولادة ووفاة ومراحل عمرية مختلفة؟

النجوم تعيش ملايين السنين، فهل تعرف كيف بدأت وتكوّنت؟

وما هي المراحل التي تمرّ بها قبل أن تصل إلى نهايتها؟

تبدأ ولادة النجم وتكونه ككرة من الغاز والغبار الكوني في إحدى السدم حيث تولد النجوم، ثم تصبح الكرة الغازية أكثر كثافة وأكثر سخونة وتبدأ عملية تحول الهيدروجين إلى الهيليوم وينتج عن ذلك طاقة هائلة.

يُعتبر النجم الوليد في هذه المرحلة نجماً أولياً **Protostar**، يستغرق ملايين السنين في هذه المرحلة قبل أن ينتقل إلى المرحلة التالية.

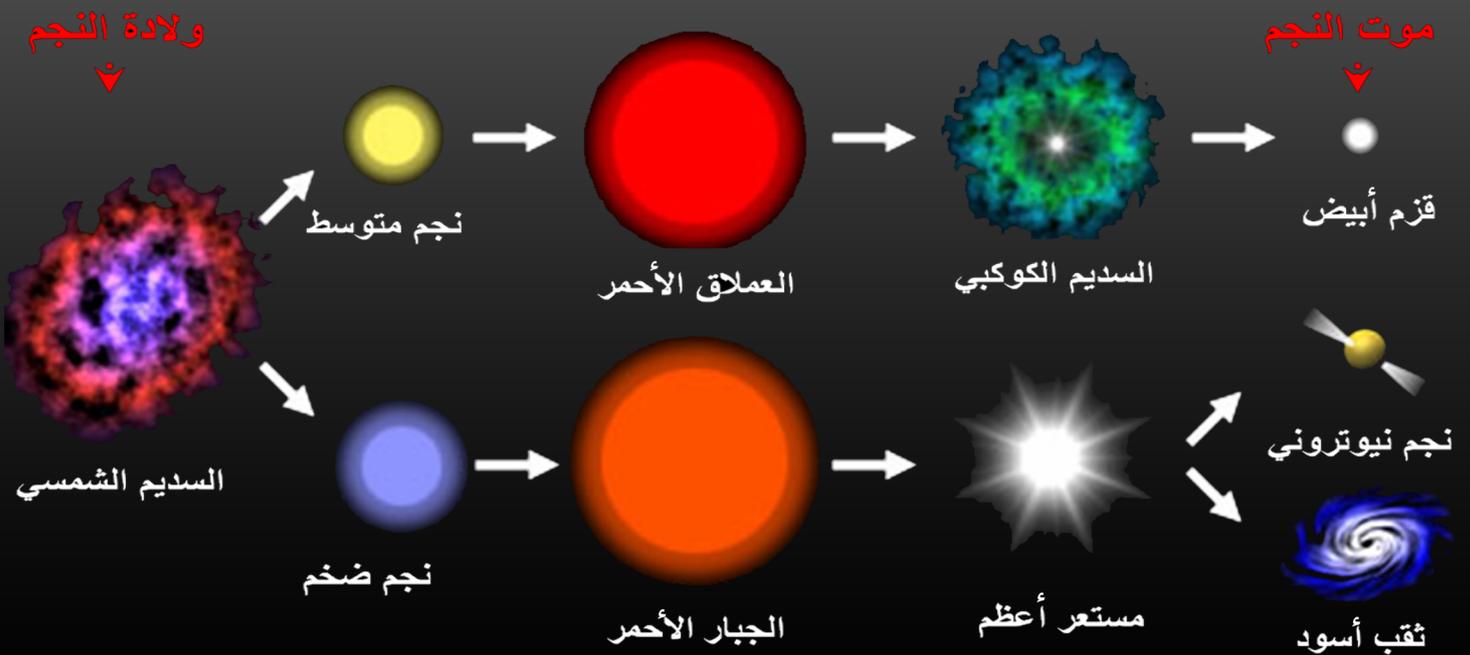
يُطلق على النجوم في المرحلة الثانية من حياتها نجوم المتوالية الرئيسية **Main Se-quence**، وهي أطول فترات دورة حياة النجوم، وتُعتبر معظم نجوم المجرة من نجوم المتوالية الرئيسية.

تعتمد فترة بقاء النجم في هذه المرحلة على كتلته، فكلما زادت الكتلة زاد معدّل الاندماج النووي وقلّت مدّة هذه المرحلة. النجوم التي تبلغ كتلتها عشرة أضعاف كتلة شمسنا ستبقى ٢٠ مليون سنة في هذه المرحلة فقط، أما النجوم التي تبلغ كتلتها نصف كتلة الشمس، والتي تُعرف بالأقزام الحمراء **Red Dwarf**، يُمكن أن تبقى في هذه المرحلة بين ٨٠ و ١٠٠ مليار سنة.

بعد أن تنفذ جميع ذرات الهيدروجين في لبّ النجم، ويتوقف النجم عن توليد الطاقة، يدخل النجم المرحلة الثالثة من دورة حياته ويبدأ لبه بالتقلص ويتمدد غلافه الجوي المُكوّن بمعظمه من الهيدروجين ليصبح عملاقاً أحمرًا **Red Giant**.

تعتمد المراحل التالية من حياة النجم على كتلته، فالنجوم التي لديها نفس كتلة الشمس أو أصغر تصبح أقزاماً بيضاء، أما إن كانت كتلتها أكبر فيمكن لها أن تنفجر بشدّة لتصبح متجدّداً أعظماً أو نجماً نيوترونياً أو نباضاً إشعاعياً أو حتى ثقباً سوداء.

دورة حياة النجوم



اللاما

حيوان اللاما أكبر عضو في عائلة الجبال في أمريكا الجنوبية وهو حيوان مستأنس، ينحدر من حيوان الغوناق. أما القريب البري الآخر الوحيد للاما فهو حيوان الفيكونة. وليس لحيوان اللاما سنار، ويبلغ ارتفاعه عند الأكتاف حوالي ١,٢ م. وتضع أنثى اللاما مولودًا واحدًا كل مرة.

ولهذا الحيوان فائدة كبيرة، حيث يستطيع بصفة عامة أن يحمل حتى ٩٠ كجم، ويسير بأقدام ثابتة في الممرات الجبلية، كما أنه يستطيع أن يسير لأكثر من ٣٠ كم في اليوم الواحد بجمولة كاملة. وإذا شعر اللاما بثقل الحمل أو بالتعب، فإنه يستلقي على الأرض ويأبى التحرك. وعندما يغضب أو يتعرض للمجوم ييصق بلعاب كريه الرائحة في وجه عدوه. واللاما حيوان مفيد للهنود في جبال الأنديز في أمريكا الجنوبية. ولا يزال الهنود يستخدمون اللاما لنقل البضائع، كما أنهم يأكلون لحم صغارها، ويصنعون الملابس من شعرها، والصنادل من جلودها.

وتربية اللاما غير مكلفة، حيث أنها حيوانات شديدة التحمل، تعيش على الشجيرات القصيرة ونباتات الأشنة وغيرها من النباتات التي تنمو في الجبال المرتفعة. ويستطيع حيوان اللاما أن يعيش لعدة أسابيع بدون ماء، ويستعويض عنه بالنباتات الخضراء التي تهده بها يحتاجه من ترطيب.

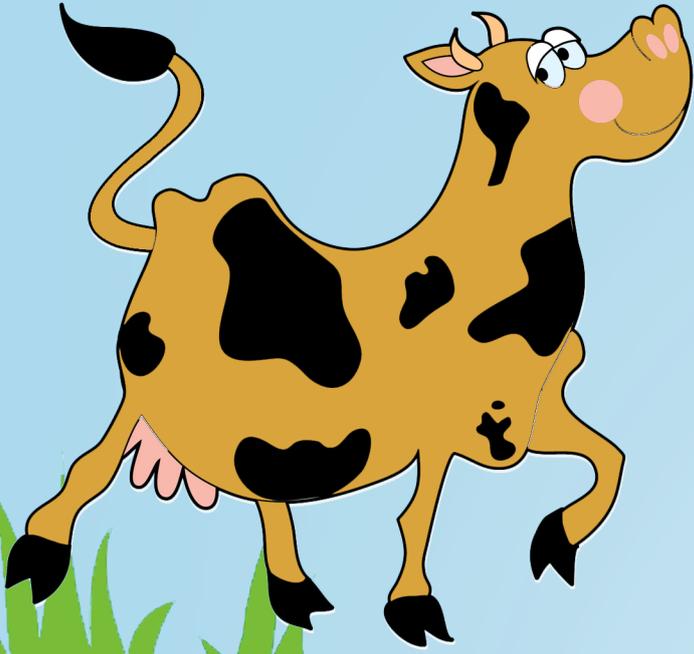


فصيلة الجمليات تتألف من ثلاثة أجناس :
١- اللاما وتنقسم إلى اللاما والغوناق
٢- الفيكونة وتنقسم إلى الفيكونة والألبكة
٣- الجمل

بِمِ بِمِ البقرة الأنانية

كانت بِمِ بِمِ تعيش في مزرعة صغيرة، تنبأهى دوماً بجمالها وبألوانها المميزة، تمارس نشاطها اليومي مع العديد من صديقاتها الودودات، ولكن بِمِ بِمِ التي امتلكت الكثير من الصحة والجمال افتقدت في المقابل محبة صديقاتها والاحساس بالآخرين. كانت تنزعج من المزارع حين يحضر الدلو ليأخذ الحليب، وتشعر بأنها ليست مجبرة على تقديم هذه المادة المغذية للمزارع وبالتالي للأطفال الصغار، ففكرت بوسيلة تمتنع فيها عن اعطاء الحليب لذا قررت أن تكف عن أكل الطعام وبالتالي فإن ضرعها سيجف ولن تتمكن من إعطاء الحليب.

وبالفعل بدأت بتنفيذ هذه الخطة الشريرة، فامتنعت عن الأكل في اليوم الأول بالرغم من شعورها بالجوع الشديد، وتجاهلت كل نصائح صديقاتها لها بتناول العشب الطري، ولم تكثر بقلق المزارع على صحتها وحزنه الشديد عليها.



ويوماً بعد يوم بدأت تضعف وتناقص وزنها، شيئاً فشيئاً،
ولم تعد قادرة على النوم ليلاً بسبب شعورها بالوهن والتعب،
أما نهاراً فصيقاتها كن يأكلن العشب الأخضر ويلعبن
في المزرعة وتصل أصوات المرح إلى حجرتها دون أن
تكون قادرة على مشاركتهن تلك المتع، هنا بدأت تشعر بالندم
على ما اقترفته يداها وقررت بِمِ بِمِ أن تتراجع عن قرارها الأناني
هذا وتعود لتأكل وتمارس حياتها الطبيعية.

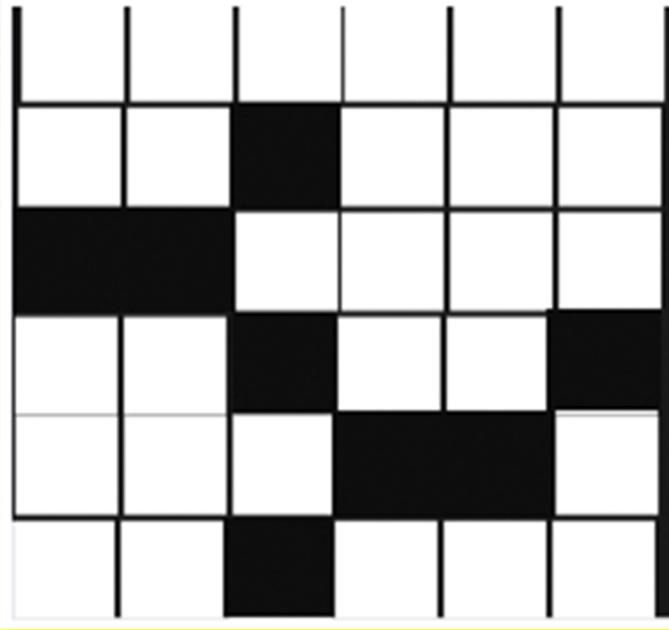
حاولت أن تقف على قدميها ولكنها اكتشفت أن الأوان قد فات على ذلك، وأنها لم تعد قادرة
على الوقوف، بالإضافة إلى أن الأم في معدتها نبهها إلى أنها لم تعد قادرة على
هضم العشب الطري اللذيذ.

بكت بِمِ بِمِ بحرقة شديدة وتخيلت أنها تعيش يومها الأخير
في هذه الحياة، أغلقت عينيها واستسلمت للشعور باليأس،
بعد ساعات أفاقت بِمِ بِمِ على صوت المزارع الطيب
وهو يحمل "رضاعة" الحليب ليضعها في فمها،
بدأت تمص القطعة اللدنة في "الرضاعة" ليتساقط الحليب
في فمها قطرة قطرة، ومع كل قطرة كانت تفكر في سلوكها
وطريقة تصرفها فالحليب الذي بخلت به على الناس
منذ أيام أنقذ حياتها اليوم.



تسالي

٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

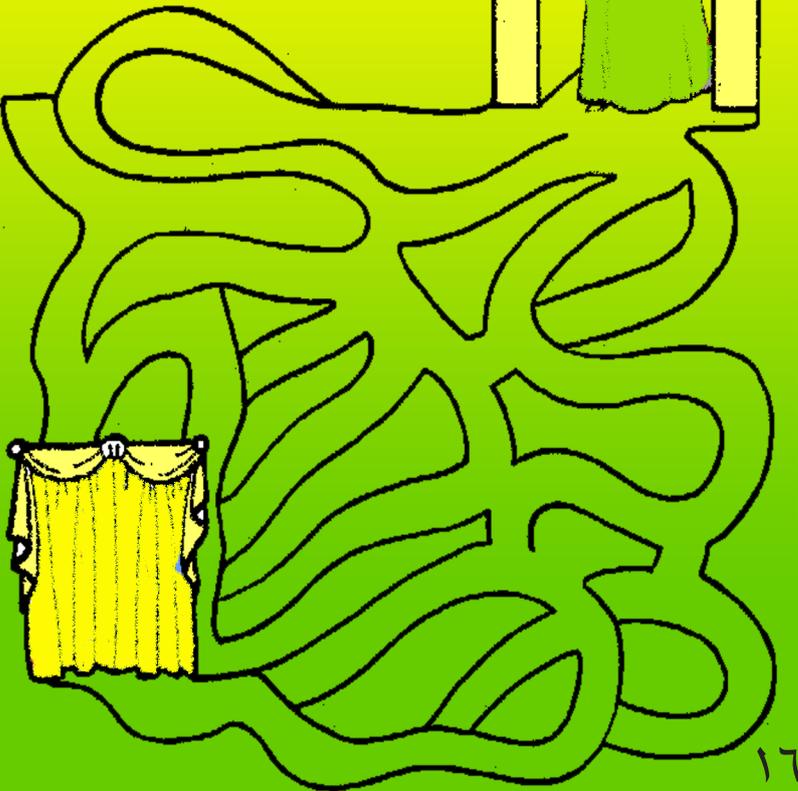
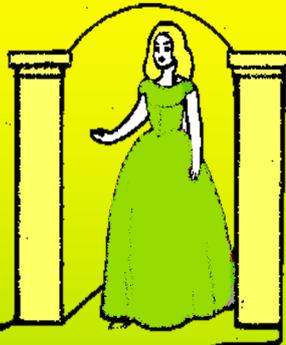


أفقي :

- ١- قطر عربي محتل
- ٢- يعني "يعبر" | من حركات البحر.
- ٣- أثني الأسد.
- ٤- من أسماء "القط" | يعني "دار".
- ٥- حرف من كلمة "أنا" | من أنواع الفعل معكوسة.
- ٦- فاكهة صيفية | من الحبوب.

عمودي :

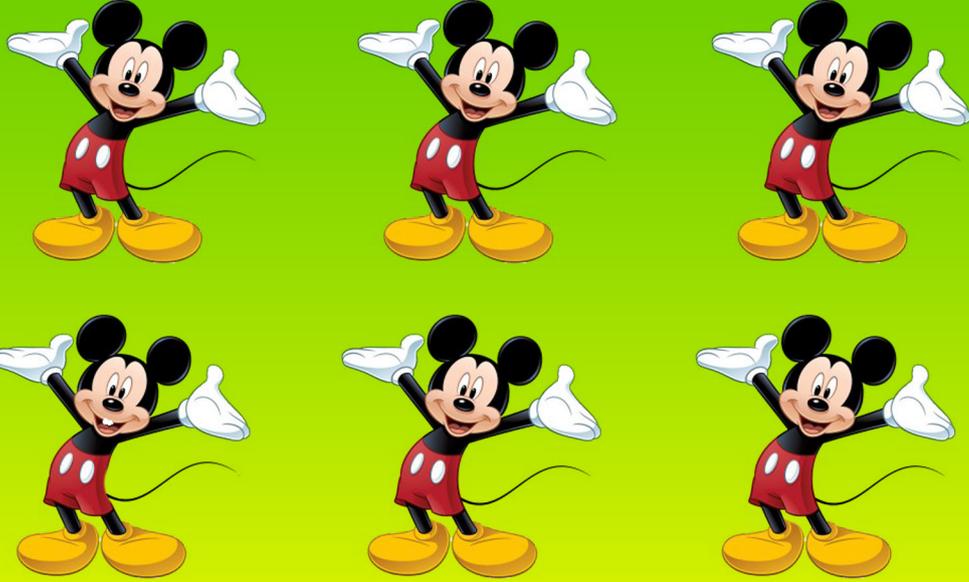
- ١- حيوان كبير الجثة | من أفراد الأسرة.
- ٢- مصباح كهربائي
- ٣- يعني "ابتهاج"
- ٤- حرف من "طار" | حرف من "تام" | حرف من "مر"
- ٥- من أعضاء جسم الإنسان | مادة تستعمل في البناء معكوسة
- ٦- فعل الأمر من "نام" | بمعنى نجح.



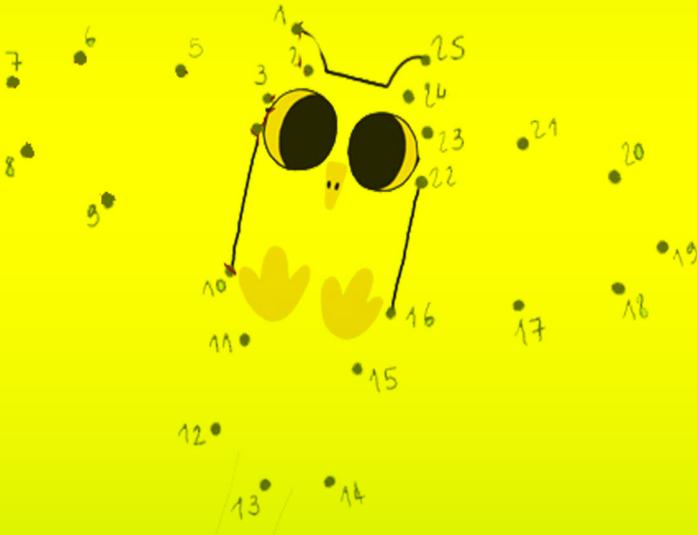
تذكر جدول الضرب للعدد ٣
أوجد الرقم الناقص



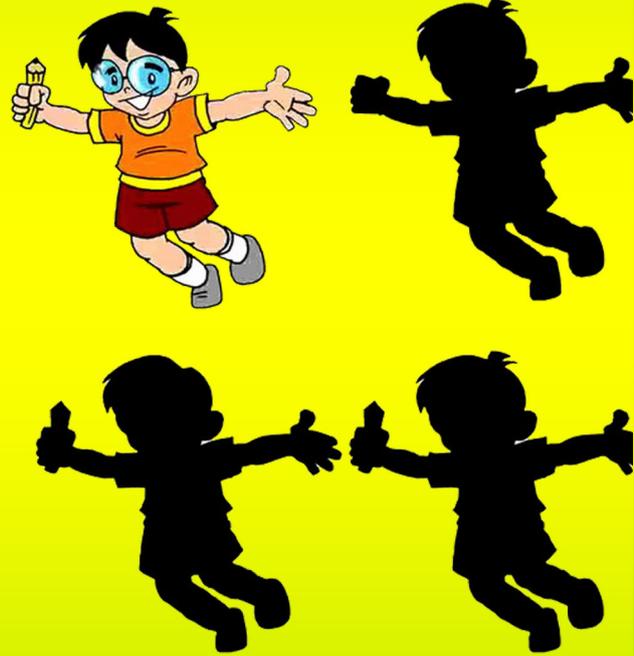
ميكي ماوس واحد من الصورة لا ينتهي إلى البقية ، أي واحد مختلف ؟



صل بين الأرقام بالترتيب ،
ثم أخبرنا ماهو هذا الحيوان ؟



أين ظلي



مئات العملية الحسابية التالية

$$? = 9 + 9$$



أقلام التلوين

قلمٌ أحمر...

أصفر.. أخضر...

ياينبوع اللون تفجّر

وهب اللوحة فرحاً أكثر

...

بالأحمر..

لوّنت زهوراً

بالأصفر..

لوّنت طيوراً

والأخضر من لون المرج

والأبيض صافٍ كالثلج

والأزرق أنهار وسماء

ما أجمل ألوان اللوحة
فالفُرحة تُبدعها فرحة





علياء الشيخ
٧ سنوات



حنين شويخ
٧ سنوات



محمد عمر
فرحات
٨ سنوات





مؤسسة خطوات للتنمية الاجتماعية

لكل منا القدرة على وضع حجر الأساس في بناء
حضاري متمدن

shwuhana1@gmail.com



www.facebook.com/khotoatsyria

