

الكلمة الطيبة



ثورية فكرية تنموية متنوعة

”نجوع .. ولكننا نأبى الركوع“
قالها الصغار قبل الكبار

العدد الخامس



- ❖ الطريق إلى الدولة
- ❖ أفضل أيام العام.
- ❖ عام دراسي جديد
- ❖ إعادة بناء الانسان السوري
- ❖ نصف الثورة انتحار
- ❖ في الأرض خليفة.
- ❖ كيف تجنب طفلك
- المشاكل النفسية ؟

لييك اللهم لبيك
لييك لا شريك لك لبيك
إلى الحمد والنعمة لك والملك
لا شريك لك

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

افتتاحية العدد

كي لا ننسى مجزرة الكيماوي

إنها جريمة نكراء..... ولكن ..

سقطت أوراق الياسمين.... تعالت أصوات الأنين... وارتسم الحزن على ذاك الجبين...
والجميل أن تكاثفت الأيدي في نفس الحين...

رغم تسرع نبض الأوردة والشرابين... رغم تصدع القلوب لهول ما رآته العين...
كل هذا قد وقع في يوم اقشعرت من هولاه السماء...

ونادت: يا مرحباً بكم أيها الأحياء...

هذه محنة شديدة نزلت بنا أيها القراء... ولكن هل كان للصبر نصيب وسط تمرد الأعداء؟؟؟
وهل طلبنا الرحمة واللطف من سامع الدعاء؟؟؟

فالجريمة قد وقعت... والضحايا قد رحلت... ولن تنفع تلك الدموع التي على فقدانهم ذرفت...
أما المجرمون فأعمالهم في الصحف سجلت...

والمحطة قد وقفت عندنا... فأبي قطار سنركب؟؟؟ وإلى أي مكان سنسير...
إن من رحمة الله أن جعل لنا عقولاً لنفكر ونتدبر...

فتعالوا معي نخوض بين كنفات هذه الجريمة المروعة...

بؤرة الحزن الذي تشكل في قلوب كثير من الناس... هم الأطفال...

إذ لا ذنب اقترفوه بحق أحد حتى ينالوا ما نالوه في ذلك اليوم...

وما يضيف ذلك البلمس على جروحنا هي بضع كلمات لتأملها سوياً

هؤلاء الأطفال منهم من كان وليداً يداعب مصاعب الحياة...

ومنهم من كان سعيداً بأول خطوة يخطوها نحو بر الأمان...

منهم من كان مريضاً يتألم دون أن يجد الدواء....

ومنهم من كان حزيناً إذ لا يروي عطشه قطرة ماء....

لكن... كلهم رحلوا إلى دار البقاء... ونأمل أن يكونوا بفضل المولى مع أعداد الشهداء...

وما يجب أن نفكر فيه الآن هو أن الله قد اختار كل الخير لهم إذ هدأ من روعهم وخوفهم...

وأزال الظماً الذي كان يضغط على قلوبهم...

فأكرمهم بالأمان الأبدي... وأسقامهم من مائه العذب الندي...

هذا هو الأمل الذي لطالما نثرناه بين صدوركم أعزائي....

ونحن أعضاء مجلة الكلمة الطيبة نقدم العزاء والسلوى لأهالي الغوطة الأبية... ونهنئهم بما

نالوا أحبواؤهم.... ونسأل المولى أن يكرمنا بأفضل مما أكرمهم وأن يرحمنا كما رحمهم...

ولاننسى... { قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا } التوبة 51

حكمة العدد :

ملوحة البحر لا تتأثر مع كثرة البطر

فكن كالبحر لا يتأثر بكلام البشر

ولا تتركه أحداً أبداً

فكل من أذاع أعطاك درساً على طرق من ذهب

الكلمة الطيبة



الفضائية السورية: ضبط سيارة نوع سابا
سوداء اللون مفخخة بنحو 350 كغ من
المتفجرات في حلب.

وكلنا منعرف:

انو سابا ما بتقدر تشيل 35 كيلو بندورة
لحتى تشيل 350 كيلو متفجرات....

شو أخبار أصدقائنا بالنزهة والزهرا؟!

انشالله تيابنا عجبوكن؟ وطلعو على قياسكن؟ بس لا تغسلو
الأبيض مع الملون .. بجلو على بعض ، صحيح .. على سيرة
الغسيل .. كيفا غسالتنا؟ انشالله عم تغسل منيح؟!
لا تكون عم طالع صوت وقت التنشيف ، وتزعجكن وأنتو
عم تتفرجو على تلفزيوننا ..
لك كيفو التلفزيون؟ لسا ألوانه حلوة .. وخرج مباريات؟! ..
ولا عم تشوفو عليه خطابات الرئيس مع كاسة مته ، وعلى
سيرة المته .. انشالله الغاز تبعنا عم يشتغل منيح؟ ترى إذا
عطل .. أنا بجي وبصلحو ... عندي خبرة بتصليحه ، وإذا
مليتو من التلفزيون ..

في المكتبة .. فيها كتب مشكلة
وملونة .. بعرفكن مثقفين .. و
ولاد عالم و ناس .. وعلى سيرة
الثقافة والقراءة لا تنسوا أن
راح تنكتبوا بالتاريخ شبيحة
وأفزع وأوحش بشر على وجه
الكرة الأرضية

كاركاتير
العدد

الفهرس

- 2.....حكمة العدد
- 3.....كاركاتير العدد
- 4.....حتى نعود لديننا
- 5.....احذف البيانات بشكل أمن
- 6-7.....الطريق إلى الدولة ...
- 8.....أفضل أيام العام
- 9.....عام دراسي جديد
- 10.....مرض الربو التحسسي
- 11.....كيف يحمي فريق الدفاع المدني نفسه؟
- 12.....كيف تحقق أحلامك
- 13.....إعادة بناء الانسان السوري
- 14.....نصف الثورة انتحار
- 15.....مسلمة وافتخر
- 16.....في الأرض خليفة
- 17.....حديقة أفكار
- 18.....كيف تجنب طفلك المشاكل النفسية؟
- 19.....ركن الفتى المسلم
- 20.....قصة شهيد



حتى نعود لديننا

يحكى أن ابنة (هولاكو) زعيم التتار ...
كانت تطوف في بغداد فرأت جمعاً من الناس ملتفون حول رجل فسألت عنه فإذا هو عالم من
علماء المسلمين فأمرت بإحضاره ..

فلما مثل بين يديها

سألته: أستم المؤمنين بالله؟

قال : بلى.

قالت: ألا تزعمون أن الله يؤيد بنصره من
يشاء؟

قال : بلى.

قالت: ألم ينصرنا الله عليكم؟ قال : بلى.

قالت: أفلا يعني ذلك أننا أحب إلى الله منكم؟

قال: لا .. قالت: لم؟!!

قال: ألا تعرفين راعي الغنم؟

قالت : بلى.

قال: ألا يكون مع قطيعه بعض الكلاب؟

قالت: بلى. قال: ما يفعل الراعي إذا شردت بعض أغنامه ، وخرجت عن سلطانه؟

قالت: يرسل عليها كلابه لتعيدها إلى سلطانه .

قال: كم تستمر في مطاردة الخراف؟

قالت: ما دامت شاردة .

قال: فأنتم - والله المثل الأعلى - أيها التتار ، كلاب الله في أرضه وطالما بقينا شاردين عن منهج

الله وطاعته فستبقون وراءنا حتى نعود إليه

اللهم ردنا إلى دينك رداً جميلاً

وخلصنا من تتار هذا العصر ...
يا أرحم الراحمين



لا تنظر إلى صغر المعصية
ولكن انظر لعظمة من عصيت





قبل التخلص من جهازك احذف البيانات بشكل آمن

- * استخدم برامج متخصصة في حذف البيانات وتنظيف الاقراص مثل (Eraser).
- * تواصل مع الدعم الفني في الشركة المصنعة لجهازك وأسألهم عن أفضل الطرق التي ينصحون بها لحذف البيانات.
- * خذ جهازك إلى أحد الشركات الموثوقة والمتخصصة والتي لديهم برامج مضمونة ومجربة لحذف البيانات بشكل نهائي.
- * قم بإتلاف القرص الصلب بشكل فيزيائي إما بحرقه أو تحطيمه إذا كانت البيانات مهمة جداً.



عندما نتحدث عن قواعد الثورة لابد أن نبدأ بأهم قواعدها على الإطلاق وهي القاعدة التي تقول: " إذا بدأت ثورة لا توقوها في منتصف الطريق لأن نصف الثورة انتحار " فالثورة تشبه السفينة التي تنقلنا من ميناء إلى ميناء، من ميناء الاستبداد والاستعباد إلى ميناء الحرية والاستقلال، ولو أننا أوقفنا الرحلة في وسطها أين ننزل لابد أن يبتلعنا المحيط فلا خيار إلا أن نمضي إلى آخر المشوار ونحقق هدف الثورة .

ما هو هدف الثورة ؟

الهدف الأول : تحقيق الشعارات والهدافات التي رفعها الثوار منذ اليوم الأول للثورة (الشعب يريد إسقاط النظام) لكن نخشى أن يأتي يوم يقول فيه قائل: إن الثورة نجحت في إسقاط بشار الأسد ونظامه وكبار القادة الأمنيين فإنها تكون قد حققت هدفها في إسقاط النظام .. هذا تصور ناقص لأن هؤلاء وإن كانوا هم أهم مكونات هذه العصابة أو هذه الآلة، إلا أنها آلة ضخمة كبيرة لا تعمل إلا بتكافل وتكامل أجزائها ومكوناتها جميعاً، فلو أن بعض هذه المكونات تعطل لتعطلت لذلك نقول: لا يمكن أن ننقل أياً من هذه المكونات إلى سورية المستقبل ، سورية الحرة ، ولا يمكن أن نضمن سقوط النظام إلا بسقوطها جميعاً. فما هي هذه المكونات التي لا بد أن نتعارف عليها أو يتفق عليها أهل الثورة لابد إنها تضم:

*بشار الأسد، ونوابه، معاونيه، وكبار مستشاريه الأمنيين، والإعلاميين والعسكريين و...

*كبار رجال الدولة

*قادة حزب البعث

*أجهزة الأمن

*الجيش ؛ لكن لا بد هنا من تفصيل لأن الجيش مؤسسة للسوريين جميعاً، مهمته حفظ البلاد وأن يحفظ حرّيتها واستقلالها والدافع عنها في السلم والحرب. وليس علينا أن نهدم هذا الجيش أو نحله جميعاً. لا لكن نريد أن نقوم خطأ أوجده النظام الزائل إن شاء الله.

علينا حل القطعات أو التشكيلات الطائفية في الجيش

كالحرس الجمهوري، والفرقة الرابعة والقوات الخاصة، وكبار الضباط ، وصغاره المسؤولين عن القتل والجرائم والقصف والحصار وتحويلهم إلى المحاكمات ، وأن ينالوا جزاءهم بطبيعة الأمر.

أما أجهزة الأمن بكاملها فلا يمكن التعايش معها لا يوماً ولا بعض يوم بعد سقوط النظام وانتصار الثورة فهذه الأجهزة لا بد أن تزال بالكامل وتحلّ بالكامل من أساسها ويحوّل إلى القضاء العادل كل من ارتكب جريمة فيها .



وانتصرت الثورة ..

هنا نقف أمام تحديات أكبر ، ومسؤوليات أكثر ، ولكن من انتصر- بعد كل ما مررنا به - سيخرج قوياً قادراً على تجاوز التحديات مهما عظمت ، ويمكننا اختصار التحديات المهمة في تحديين رئيسيين ، الضبط الأمني والضبط السياسي :

أما الأمني فيعتمد على الوعي الأهلي بين الناس ، بتسليم السلاح إلى من يتطوعون للاستمرار في العمل العسكري ، وهذا حصل فعلاً في كثير من المناطق الخاضعة لسيطرة الجيش الحر .

أما الضبط السياسي فبانتخابات مجردة عن أي اسم أو تبعية لتيار أو لفكر معين ، انتخابات على أساس الكفاءة والتاريخ العملي ، ينتج عنها حكومة تنظم الأمور لتطبيق الحرية الهدف التي قامت لأجلها الثورة ، وهنا هنا بالضبط نبدأ برسم شكل الدولة ، هنا على كل فريق وتيار وفكر النزول إلى الشارع والاحتكاك مع عامة مكونات الشعب ونشر الأفكار وحشد الأنصار بالفكر والمبادرة لا بالمال والمتاجرة ، فإنك إن حشدت بالمال عشرة ملايين صوت ، فهذا لك بالطبع من سيدفع أكثر منك لينا لهم ، ولا سبيل لهذا إن أردنا المصلحة العامة والمستقبل المشرق للبلد ، يطرح الإسلامي والعلماني على حدٍ سواء المشاريع لبناء الدولة يطرحون رؤاهم، لا خلف شاشات التلفزة بل في الشوارع والميادين في الأزقة والحارات ، بين الناس ، منهم وإيهم ، متناسين هدف السلطة ، لا تركزوا على السلطة فينفر الناس منكم ، ركزوا على الناس فهم السلطة ، إن كنتم على خير فاجعلوهم كذلك ، ليختاروكم .

وبعد فإن الناس وقد رأوا من التيارات والأحزاب ما رأوا بالاحتكاك معهم على الأرض ، فلن يختاروا إلا من رأوا أمانته وصدقه على الأرض وبالأفعال لا من خلف الكاميرات والخطابات، وهم - أو بالأحرى من استطاع أن يؤثر عليهم أقوى - من سخطارون شكل الدولة ومرجعيتها.

اعملوا بدل أن تتكلموا ، انزلوا إلى الشوارع بدل المؤتمرات ، ركزوا على الناس ونفعهم بدل السلطة وكراسيها..

إسلامي أو علماني هدفك أولاً وأخيراً نفع الناس ، فركز على الناس .



إن من فضل الله تعالى على عباده أن جعل لهم مواسم للطاعات، يستكثرون فيها من العمل الصالح، ويتنافسون فيها فيما يقربهم إلى ربهم، والسعيد من اغتنم تلك المواسم، ولم يجعلها تمر عليه مروراً عابراً. ومن هذه المواسم الفاضلة عشر ذي الحجة، وهي أيام شهد لها الرسول صلى الله عليه وسلم بأنها أفضل أيام الدنيا، وحث على العمل الصالح فيها؛ عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: (مَا مِنْ أَيَّامٍ الْعَمَلُ الصَّالِحُ فِيهَا أَحَبَّ إِلَى اللَّهِ مِنْ هَذِهِ الْأَيَّامِ . يَعْنِي أَيَّامَ الْعَشْرِ . قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَلَا الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ؟ قَالَ: وَلَا الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، إِلَّا رَجُلٌ خَرَجَ بِنَفْسِهِ وَمَالِهِ ثُمَّ لَمْ يَرْجِعْ مِنْ ذَلِكَ بِشَيْءٍ) رواه البخاري.

أفضل أيام العام .. أيام عشر ذي الحجة الحرام

أفضل الأعمال في عشر ذي الحجة

١- أداء مناسك الحج والعمرة للمستطيع :



والحج المبرور هو الحج الموافق لهدي النبي ﷺ، الذي لم يخالطه إثم من رياء أو سمعة أو رفت أو فسوق، محفوف بالصالحات.

٢- صيام هذه الأيام أو ما تيسر منها (عدا يوم العيد وأيام التشريق الثلاثة) :

فيسن للمسلم أن يصوم تسع ذي الحجة، لأن النبي ﷺ حث على العمل الصالح فيها. وقد خص النبي ﷺ صيام يوم عرفة فقال: (صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ احْتِسَبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفَّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالَّتِي بَعْدَهُ) [رواه مسلم].

٤- التكبير والتحميد والتهليل والذكر

فعن ابن عمر رضي الله عنهما عن

الله أكبر .. الله أكبر .. الله أكبر
لا إله إلا الله
الله أكبر .. الله أكبر .. والله الحمد



النبي ﷺ قال: (مَا مِنْ أَيَّامٍ أَعْظَمُ عِنْدَ اللَّهِ وَلَا أَحَبَّ إِلَيْهِ الْعَمَلُ فِيهِنَّ مِنْ هَذِهِ الْأَيَّامِ الْعَشْرِ، فَأَكْثَرُوا فِيهِنَّ مِنَ التَّهْلِيلِ وَالتَّكْبِيرِ وَالتَّحْمِيدِ) [رواه أحمد]

وكان عمر يكبر في قبته بمنى فيسمعه أهل المسجد فيكبرون، ويكبر أهل الأسواق حتى ترتج منى تكبيراً.

٥- الصدقة :

فضل عشر ذي الحجة

١- أن الله تعالى أقسم بها:

وإذا أقسم الله بشيء دل هذا على عظم مكانته وفضله، إذ العظيم لا يقسم إلا بالعظيم، قال تعالى (وَالْبُرْجِ (١) وَيَالِ عَشْرِ) . والليالي العشر هي عشر ذي الحجة، وهذا ما عليه جمهور المفسرين والخلف

٢- أنها الأيام المعلومات التي شرع فيها ذكره:

قال تعالى: (وَيَذَكِّرُوا اسْمَ اللَّهِ فِي أَيَّامٍ مَعْلُومَاتٍ عَلَى مَا رَزَقَهُمْ مِنْ بَهِيمَةِ الْأَنْعَامِ) [الحج: ٢٨] وجمهور العلماء على أن الأيام المعلومات هي عشر ذي الحجة

٣- أن رسول الله ﷺ شهد لها بأنها أفضل أيام الدنيا.

٤- أن فيها يوم عرفة و يوم النحر :

ويوم عرفة يوم الحج الأكبر، ويوم مغفرة الذنوب، ويوم العتق من النيران

٥- اجتماع أمهات العبادات فيها :

قال الحافظ ابن حجر في الفتح: "والذي يظهر أن السبب في امتياز عشر ذي الحجة لمكان اجتماع أمهات العبادات فيه، وهي الصلاة والصيام والصدقة والحج، ولا يتأتى ذلك في غيره".

أحكام الأضحية ..

يجوز ذبح : الإبل أو البقر أو الغنم

١- التحذير من تركها : قال ﷺ : (مَنْ كَانَ لَهُ سَعَةٌ وَلَمْ يُضَحَّ فَلَا يَقْرَبَنَّ مُصَلَّانَا) صححه الألباني

٢- الاستعداد لها : قال ﷺ : (إِذَا رَأَيْتُمْ هِلَالَ ذِي الْحِجَّةِ ، وَأَرَادَ أَحَدُكُمْ أَنْ يُضَحِّيَ فَلْيُمْسِكْ عَنْ شَعْرِهِ وَأَظْفَارِهِ) مسلم

٣- أيامها : أربعة أيام (يوم العيد وأيام التشريق الثلاثة)

٤- وقتها : أفضل وقتها بعد صلاة العيد مباشرة ولا تصح قبلها قال ﷺ (إِنْ أَوَّلَ نُسُكِنَا فِي يَوْمِنَا أَنْ نَبْدَأَ بِالصَّلَاةِ ، ثُمَّ نَرْجِعَ فَنَنْحَرُ ، فَمَنْ فَعَلَ ذَلِكَ فَقَدْ وَافَقَ سُنَّتَنَا ، وَمَنْ ذَبَحَ قَبْلَ ذَلِكَ فَإِنَّمَا هُوَ شَيْءٌ عَجَلَهُ لِأَهْلِهِ لَيْسَ مِنَ النُّسُكِ فِي شَيْءٍ) متفق عليه

٥- صفاتها : كلما كانت أسمن وأحسن كان ذلك أفضل، لأنها هدية إلى الله عز وجل .. فينبغي

على المسلم أن يقدم إلى الله أفضل شيء، ولهذا لا يجوز أن يضحي بشاة عجفاء هزيلة شديدة الهزال، أو عوراء بين عورها، أو عرجاء بين عرجها، أو ذهب أكثر قرننها، أو كانت أذننها مشوهة، أو ذات عاهة أيًا كانت هذه العاهة



٦- الأكل من الأضحية : كان رسول الله ﷺ : (.. لا يأكل يوم الأضحية حتى يرجع فيأكل من أضحيته)

عام دراسي جديد

عودوا أنفسكم
النوم المبكر
والاستيقاظ المبكر



راجعوا المعارف
الأساسية مع آبائكم
وإخوتكم، بهدف تمرين الذهن
لاستيعاب المعلومات الجديدة



أحباءنا الطلاب تدفعنا
محببتنا لكم إلى تقديم بعض
النصائح لكم لعلها تعينكم
على قضاء عام دراسي جديد

جأدوا دفاتركم وكتبكم
واكتبوا أسماءكم
على الغلاف
الخارجي لها
حتى يسهل
معرفة صاحبها واعتنوا
بالخط الجميل والكتابة المرتبة



كونوا إيجابيين في
المدرسة تشاركون في
النشاطات
الرياضية
والثقافية.



تفعلوا بالصنف
الجديد وبالمرحلة
الجديدة التي
انتقلتم إليها، وابدلوا
قصارى جهودكم لتكونوا
من المتفوقين، وثقوا تماماً
أن الله سوف يعينكم...



المكتبة هي منبع العلم
والثقافة؛ فوثقوا علاقاتكم
بها، وأكثروا من زيارتها
لتكونوا طلاباً
مثقفين يشاركون
في نهضة
أمتهم



واظبوا على حل
الواجبات، وقراءة
الدروس أولاً بأول ولا
تؤجلوا عمل اليوم إلى
الغد، حتى لا تتراكم عليكم
الدروس..



من كان لديه
تقصير في
مادة من المواد
في العام المنصرم فليبدل
جهده وليكثر من سؤال
المعلم..



لا تجرحوا شعور
زملائكم بالتفاخر
بما فضل الله به بعضكم على
بعض، فربما كان أحدهم يتيماً
والآخر من أسرة فقيرة وغيره
يعاني مرضاً مزمنياً، فعاملوا
زملاءكم بلطف ومحبة...



تفاعلوا مع حصّة الحاسب
الآلي واللغة الإنجليزية
بشكل
جيد
فهما
أدوات
من
التطور العلمي والتقني...



المعلمون
يوضحون
لكم المفاهيم
ويشرحون
الدروس فضلاً عن كونهم
قدوة لكم في سلوكهم
فأطيعوهم، وأعينوهم على
تبليغ رسالتهم السامية..

إن حارس المدرسة وسائق
الحافلة وعامل النظافة أناس
يقومون بأعمال طيبة تجعل
مدارسكم آمنة
ونظيفة
فعاملوهم باحترام.



النصيحة سلوك إسلامي محبب
فإذا بدر من أحد زملائكم سلوك
سلبى فسارعوا لتبنيه بأسلوب
طيب، وثقوا بأن الله سيعينه على
ترك هذا السلوك
ولكم الأجر والثواب
الجزيل...



وفي الختام نتمنى لكم
أبناءنا الطلاب عاماً حافلاً
بالنجاح والتوفيق..

تحذروا الصدق دائماً، ولا تلجؤوا للكذب أو المواربة مع آبائكم
أو معلمكم فعن ابن مسعود رضي الله عنه، عن النبي صلى الله
عليه وسلم قال: ((إن الصدق يهدي إلى البر، وإن البر يهدي إلى
الجنة، وإن الرجل ليصدق حتى يكتب عند الله صديقاً، وإن
الكذب يهدي إلى الفجور، وإن الفجور يهدي إلى النار، وإن
الرجل ليكذب حتى يكتب عند الله كذاباً))، يتفق عليه.

الكلمة الطيبة

ثانياً: أمراض مصاحبة مثل: التهاب الجيوب الأنفية وارتجاع الحامض المعوي.

ثالثاً: مثبرات بيئية: مثل لقاح النباتات والعشب والفطريات والعفن وروث الحيوانات وعتة غبار المنازل.

رابعاً: محفزات (مهيجات) للربو: مثل التدخين، الروائح القوية من منظفات، طلاء، نشارة الخشب، العطور والدخون (البخور) وغيرها

الإسعاف:

- العمل على تهدئة المصاب و التخفيف عنه أمر ضروري.

- التحدث إلى المصاب أمر ضروري أيضاً .

- جلوس المصاب بالوضعية المريحة له إما ماداً ساقيه مع استناد الجزء العلوي من جسمه على يديه خلف جسمه أو جلوسه مع ميلان جزئه العلوي للأمام بشكل خفيف و استناده على طاولة أمامه .

- إذا وجد البخاخ مع المصاب Ventolin يجب أن يستعمله لتخفيف النوبة و يعطى بختان متتاليتين .

- فك الملابس الضيقة و خاصةً حول المجاري التنفسية لتحريرها .

- في حالة إصابة المصاب بازرقاق يجب أن يعطى الأكسجين بشكل تدريجي .

- يجب مراقبة الضغط و النبض و التنفس بشكل مستمر .

الربو: هو مرض من أمراض فرط الحساسية يحدث عندما تصاب عضلات مجرى الهواء بالتشنج و عندها يتضيق مجرى الهواء فيصبح التنفس صعباً و خاصة أثناء الزفير . كما ينتج الربو عن التوتر العصبي أو عن فرط الحساسية . يحدث الربو في أي وقت خلال اليوم و لكن أغلب الأحيان يحدث في الليل .

الأعراض:

- ضيق و صعوبة في التنفس .
- الشعور بالقلق و الخوف .
- تعذر الكلام .
- ازرقاق و خاصةً الوجه .
- التعرق .
- هيجان .
- خروج قشع مخاطي .
- يكون الزفير أطول من الشهيق مع صعوبة أثناء الزفير .
- حدوث امتلاء في الأوردة العنقية .
- يرافق النوبة سعال شديد .
- يكون صوت الزفير مسموعاً مع سماع خرخرة قصبية أثناء الزفير .
- تشترك جميع العضلات التنفسية بعملية التنفس .
- سرعة في النبض .
- حدوث ارتفاع في التوتر الشرياني .

ماهي العوامل المساعدة على الإصابة

بالربو؟

أولاً: الاستعداد الوراثي: "ويقصد به" التاريخ العائلي لأمراض الحساسية المختلفة تاريخ إصابة بحساسية الربيع او الأكرزما (حساسية الجلد)



أهالي البلدة ينعون إليكم شهداء فريق الدفاع المدني الذين قضوا أمس بقذائف الهاون التي استهدفت الحي، فيما كانوا يساعدون الأهالي على النجاة.
س - إن كان الحفاظ على سلامة الأهالي هي مهمة فريق الدفاع المدني فكيف لا يحافظون على سلمتهم؟؟!!



ج - بالطبع لا بد لمتطوع الدفاع المدني الحفاظ على سلامته لضمان استمرار عمله .

س - كيف ذلك؟! ووسط كل هذا؟؟ قصف، قناصة، اشتباكات، غازات سامة، دمار وطرق مسدودة كيف يحمي الفريق نفسه؟؟
ج - أول عليه أن يقلل بقدر المكان من إظهار جسمه للعيان ...

س- وهذا حرصًا من القناص ..؟

ج - بالضبط، أما في حالات القصف كالذي جرى البارحة فعلى الفريق السير ضمن مجموعة متفرقة، لا تقل المسافة بين كل اثنين عن 3 أمتار أما في حالة القصف الشديد فالحفاظ على مسافة عشرة أمتار بين كل عضو ولا بد من سير المتطوع واضعا كلتا يديه على رأسه ورقبته مع ثني الرأس، مع الحذر من مخلفات الدمار، والمشي بسرعة متوسطة.
س- وماذا أيضاً؟؟

ج- ينصح باستعمال كفوفاً واقية سميكة مع تغطية وجوههم بالأقنعة لتجنب الاختناق من الغبار الكثيف ومن رائحة البارود الناجم عن القذيفة، كما يحتاج إلى مطرية ماء ليستنشق و يستنثر بالماء حفاظاً على صدره أطول فترة ممكنة تحت هذه الظروف .

س- حسناً، وماذا عن حالات الاشتباكات؟؟

ج- عند الاشتباك يتحرك الأفراد بالركض السريع، مع استخدام وسائل التمويه من قنابل دخانية أو ماشابه، مع الاستفادة من السواتر بين الحارات، أو بإمكانهم صنع فتحات من تخلل البيوت ذات الطوابق الأرضية .
س- وهل يحتاج فريق الدفاع المدني إلى معدات من قنابل دخانية وأمثالها؟!
ج- بالطبع لا بد للفريق أن يكون مجهز بمعدات التمويه



والتعمية، والسواتر، ومعدات كسر القفال، ومعدات هدم الجدران، ومعدات الحفر الصغيرة، بالإضافة إلى آلة تصوير لكل مجموعة متحركة وأيضاً واقيات عيون، مع عدة الحمل والنقل التي تتركب حسب الحاجة كما يحتاج الفريق لصندوق عدة خاص، يتضمن إضافة لما سبق، عدة لحام أو كسجين صغيرة لقص الأقفال بسرعة وفتح المتاريس الحديدية أو قص قضبان الحديد، يحملها شخص مدرب عليها كي لا يؤذي أحداً من مجموعته بها.

س- ممتاز سيسهل هذا الكثير على فريق الدفاع المدني ، ويحميه من المخاطر المتوقعة أثناء تأدية عمله.

كيف يحمي فريق الدفاع المدني نفسه؟

كيف تحقق أحلامك؟؟



١- الخيال : ركز على مايمكن تحقيقه عملياً .. وغدّ عقلك بصورة وجزئياته ودراسته .

٢- انسَ كل ماحولك : واسترخ وسط الافتراضيات التي تريد أن تحققها ..

٣- سترأها حين تؤمن بها ... ولذلك التزم بتنفيذ هدفك من خلال كتابته

٤ - العيش من النهاية بمعنى تخيل الأشياء التي تريد تحقيقها و الغير موجوده الآن ، وكأنها موجودة وكأنك تعيشها ، عشها .. ليست فقط صوراً خياليةً .. بل تحريكاً للشعور وتلبساً للحالة التي ستكون عليها .. بمعنى آخر :

عش إحساس الشخص الذي تريد أن تكونه مستقبلاً ..

٥- وقم بتحديد فترة زمنية لتحقيق الحلم

٦- ضع خطة تفصيلية توصلك للهدف

٧- قم كل يوم بشيء ولو كان بسيطاً يوصلك إلى الهدف

٨- استمر في الخطة وعدلها إذا لزم الأمر ولا تستسلم وإياك من المعوقات

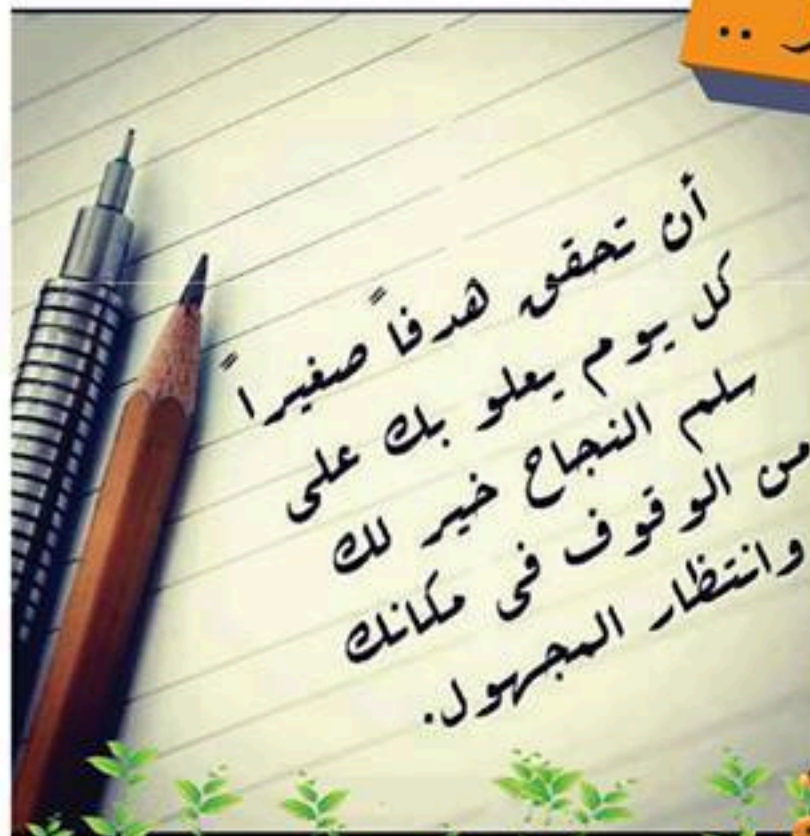
فالأمر الذي يحد من ذاتنا هو قولنا : لا أملك لا أستطيع .. أنا عاجز .. الخ

فهي من الأقوال ذات الطاقه السلبية لأن هذه الأقوال تقضي على الحضور الرائع داخلك

"الشي الحقيقي هو الذي لايتغير أبدا "

وأخيراً :

وتذكر ..



إعادة بناء الإنسان

٦ ما أهدافي سواء في مجال العمل أو خارجه؟

٧ ما نوع وطبيعة العمل الذي أحب أن أعمل فيه؟

٨ ما الشيء الذي أستطيع أن أؤديه ببراعة؟

٩ كيف ينظر الناس إلي وماذا يعتقدون عني؟

١٠ ما نقاط القوة الخاصة بي؟

١٢ ما نقاط الضعف الخاصة بي؟

١٣ أين أرغب في أن أعيش؟

١٤ هل أحب السفر والتنقل أم الاستقرار؟

١٥ هل أحب المخاطرة والتغير؟

١٦ هل أحب العمل لساعات محدة أم مفتوحة؟

١٧ هل أنا شخص عادل؟

هل أميل الى المسؤوليات القيادية

أم افضل تنفيذ ما يتم تكليفي به؟



القاسم المشترك الذي لمستته لدى معظم السوريين الذين قابلتهم هو تعرضهم لسلطة قمعية من قبل الاب أو الاستاذ أو المدير.. الى أن ينتهي الامر في هرم السلطة.. المجرم وأعوانه.. وقد أدى ذلك الى أن السوري أو السورية لم يعد يعرف من هو أو من هي.. أول خطوة على الطريق الصحيح هو معرفة الذات.. يجب ان تفهم نفسك وتذكر نقاط القوة والضعف في شخصيتك، ماذا تحب وماذا تكره، وما هي اهتماماتك وقدراتك ومهاراتك وقيمك ومعتقداتك، انت بحاجة الى القيام بمهمة تقصي حقائق عن نفسك، تغوص في اعماقك وتعرف بالتحديد من انت.. هذا اختبار يساعدكم كثيرا هل حقا تعرف نفسك؟

خذ ورقة وقلم وأجب عن كل سؤال من العشرين التالية، وثق بي فإن هذا التدريب قد يكشف لك أموراً لم تكن تتوقعها:

١ هل أنا سعيد؟

٢ هل أنا فخور بما اقوم به من أعمال؟

٣ هل أعمل في المجال الذي أحبه وكنت أتمنى العمل فيه؟

٤ ما اهتماماتي والأشياء التي تستهويني؟

٥ ما الشيء الذي أستمتع بعمله أكثر؟

الطريق إلى الدولة



مثلنا ونحن نجادل على شكل الدولة القادمة ، كمثل الذي باع سمكاً لم يصطده بعد وانشغل ببيع السمك عن اصطياده ، فنحن بعد لم ننجز الخطوة الأولى من طريقنا إلى الدولة التي نريد إسلامية كانت أم علمانية ، ونحن وإن أحرزنا تقدماً لا يمكن إنكاره ضمن هذه الخطوة إلا أننا لم نتممها بعد ، وما يحاول إقناعنا بهذا إلا من يريد لنا الانشغال عنها وعن تمامها لأمرٍ لن تكون أصلاً إن نحن انشغلنا بها الآن .

انس السمكة وتابع لتتعلم الصيد..

في ظل الدكتاتورية القمعية التي تحكمت بسوريا لأربعين سنة خلت ، قيّد الاستبداد الفكري أي محاولة للاتصال بين المفكرين والمصلحين بعامة الشعب ، ونظّم الاتصال بين النخب والعامة ضمن خطوط عريضة تضمن سلامة العقل العام من أي انقلاب فكري على الأسس التي زرعتها في عقولنا على مدى الأربعين سنة الماضية . ولكنه وإن نجح بهذا لفترة طويلة فقد فشل فشلاً ذريعاً في تقييد ثورة المعلومات العالمية ، التي أصبح للتلفاز وللايترننت فيها أثر مباشر على العقول ، انفتح العقل الشعبي عبر هذه الأقنية والمواقع على أمور وقضايا لطالما خشي النظام أن ينفث عليها العقل العام . ونتيجة لهذا الانفتاح تأثر الشعب السوري بحركة التحرر العربي من تونس إلى مصر وباقي دول الربيع ، وكانت الثورة..

هدف الثورة هو إسقاط منظومات الاستبداد الفكرية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية ، ليتفاعل الشعب بهذه المجالات الأربع بحرية ، وهنا مربط الفرس .. الثورة ليست مجالاً لاختيار شكل الدولة ما بعدها ، الثورة وسيلة لإحداث منظومة فكرية و سياسية واقتصادية واجتماعية حرة ، لا يقيدتها استبداد لشخص أو جماعة ..

وانتصار الثورة هو وصولنا لهذه المنظومة الحرة ، وهنا تنتهي الخطوة الأولى في الطريق إلى الدولة ، وكما قلنا ، كل نفعه الآن خارج هذا الهدف هو تبديد للوقت والجهد بلا جدوى .



مسلمة .. وأفتخر

حياتي الطويلة في الغربة هي التي جعلتني فخورة بديني وأصلي.. عندما هاجرت وكنت صغيرة سررت بكل ما في الولايات المتحدة من تقدم وما أزال خاصة في المجال الصحي ومجال الخدمات كما أعجبت فيما بعد بالجامعات الأمريكية وأحسست أن أفضل ما يمكن أن يستفيد منه المهاجر هو أن ينهل من العلم والمعرفة ما يستطيع.. تعرفت على الإسلام الوسطي المنفتح على الآخر في أمريكا من المهاجرين المسلمين والمسلمين الأمريكيين.. ووجدت فراغاً مخيفاً في نفوس الأمريكيين عامة.. شيء ما ناقص.. شيء لا يمكن أن يحل مكانه لا حب ولا أسرة.. تلك الروابط الروحية مع الخالق.. من الطبيعي أن يقول أمريكي إنه لا يؤمن بوجود الله ولا يفكر بهذا الأمر أصلاً.. قرأت الفلسفة وعلم النفس والاجتماع والتاريخ الأمريكي.. رغم محبتي الكبيرة للشعب الأمريكي التي لن تتغير.. إلا أنني أتألم لما وصلوا إليه.. رويداً رويداً بدأت أكتشف أن الحياة بدون دين نطقه كالسفينة بلا قبطان.. فراغ قاتل.. وبدأت أقرأ سير الأمريكيين وأتعرف على الذين اعتنقوا الإسلام وما أكثرهم.. في الإسلام كل ما نصبوا إليه من حرية وكرامة وحرية المرأة.. فشعرت بالتوازن والراحة.. نعم أنا سورية أمريكية.. لكن قبل كل شيء أنا مسلمة..

أشكرك يا رب العالمين على نعمة الإسلام.

أنا مسلمة
وأفتخر



في الأرض خليفة

قد يحدث أن تغادر أرضك وسكنك لتسكن أرضاً لست فيها إلا عابر سبيل لا تريد منها إلا ما جنت من أجله ، وفي زحمة تلك الأرض الجديدة وبهرجتها المزيفة تنسى الجمال الصادق لمسقط رأسك ، وتسكر بسحر مسكنك المؤقت حتى تتناسى أنه مؤقت، وإلى هذا فما من مشكلة فلا بد لابد سيحين موعد عودتك وتصحو من سكرك هذا ، ولكن المصيبة كل المصيبة أن تضيع عما جنت من أجله ، كيف ستعود ولم تحقق منه شيئاً ؟
بأي وجه ستقابل من انتظروك في غربتك وصبروا وما صبرهم إلا لأنك ستأتي بما ذهبت لأجله؟ !!

وهناك وفي خضم غفلتك تلك ، تسمع كلمات اعتدت على قراءتها وسماعها ، ولكنها للمرة الأولى تصدح بك .. تكلمك أنت .. تحدثك بكل وضوح بعيداً عن الرموز والتخمين ..
((إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً))

الأرض.. مسكنك الجديد ..

للهولة الأولى يفاجئك ذلك .. يصدّمك .. يحرك كهرباء دماغك .. فالقرآن يتحدث عنك! !
عن رحلتك تلك من الجنة إلى الأرض .. عن وظيفتك الأولى التي غفلت عنها بوظائف ظننت أنك هنا من أجلها .. هل تذكرت؟؟

أزح عنك الركاب.. أزح عن عينك كل ما شوش به المجتمع رؤيتك ..
اخلع كل نظاراتك ، وأعد قراءة الآية مرةً أخرى .. إنها تتحدث عنك ..
((إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً))

- خليفة؟؟

- نعم خليفة لله تعمر أرضه ، وتعلي بناءها...
- أعمار أرضه؟؟ !! ولكن انظر إلى حال العالم من حولك إنه يتهدم. .
- نعم ولهذا أنت هنا. .

قم .. شمر عن ساعديك، وانفض كل ما سبق ،

نعم لقد غفلنا كلنا ، ولكنه القرآن، وهذه وظيفته الأولى إيقاظنا ، إرشادنا ، إضاءة صراطنا المستقيم ، لنحقق ما نحن هنا من أجله ..

خلفاء لله في أرضه.

إن جبر الخواطر لغة على كل انسان (مسلم) أن يتعلمها.

لا تحكم على مستقبلك من الآن ..
فالأنبياء رعو الغنم ثم قادوا الامم.

الساكت عن الإساءة ليس نعاجز وانما عرف قدر
السيء فاجتنبهما.

إذا أردت أن يسامحك الناس فسامحهم.

كن بسيطاً تكن أجمل.

الذين يعتقدون بأن المال هو كل شيء، يعملون من أجله أي شيء.

سهل أن نصوت على قرار .. صعب أن نعمل
لتنفيذ القرار.

يحب الآخرين من يحب الحرية .. يحب القوة
من يحب نفسه.

لا تستعن بظالم على ظالم ، حتى لا تكون فريسة
للأثنين.

لو تحدث الناس فيما يعرفونه فقط .. لساد
الهدوء أماكن كثيرة.

بعض الناس عظماء لأن المحيطين بهم
صغار.

أحياناً يقول الأطفال كلمات لا تعجبنا .. نحن
نطقنا بها أمامهم .

ليس الفخر في أن تقهر قوياً، بل أن تنصف
ضعيفاً.

أن تمنعه من السقوط أفضل من مساعدته
بعد السقوط.

أحياناً نضحك والهموم تلف بنا من كل جهة،
ليس لأننا عديمي الإحساس ولكن لأننا نملك
أنفسنا تؤمن بأن بعد العسر يسرا.

جديقة أفكار

عندما تطرق الفرصة الباب فإن البعض يشكو
الضوضاء.

الحياة أقصر من أن يعني المرء بتوافه الأمور.
ليس خطأ أن تعود أدر اجك ما دمت قد مشيت في
الطريق الخطأ.

كثيرون يؤمنون بالحقيقة ، وقليلون ينطقون بها.
لن تستمتع بالسعادة إلا إذا تقاسمتها مع الآخرين.
أسعد القلوب .. التي تنبض للآخرين.

عندما تعاون إنساناً على صعود الجبل تقرب
معه من القمة.

من الذكاء أن تكون غيبياً في بعض المواقف.

ظروفك الخاصة لك وحدك وأدبك في الكلام حق
للجميع، لا تخلط مشاكلك، وظروفك النفسية،
بتعاملك مع الآخرين.

الابتعاد عن الناس فترة يكشف أشخاصاً رائعين.

قيل لإحد العباد ما هو الصبر الجميل !
قال أن تبتلى و قلبك يقول: الحمد لله.

كيف تجنب طفلك المشاكل النفسية ؟



في ظل الأزمات التي نعيشها يتعرض الأطفال كثيراً لاحتمال الإصابة بالقلق أو الاكتئاب أو غيرها من المشاكل وقد تحدثنا سابقاً عن كيفية التعامل مع الأطفال في الأزمات ونتابع اليوم حديثنا عن بعض طرق الوقاية البسيطة :

١- عليك بالاسترخاء:

الأهل هم القدوة .. فإذا كان الوالدان متوترين قلقين أو مكتئبين فإن هذا سينتقل إلى الأطفال تلقائياً .. والحل : فُكّر في طرق لتخفيف الضغوط كالرياضة بانتظام وتمارين الاسترخاء والتنفس العميق ، والحصول على بعض الراحة والنزهات الطبيعية واللعب مع الأطفال . بالإضافة الى أذكار الصباح والمساء والالتزام اليومي بتلاوة القرآن الكريم .

٢- اجعل طفلك ينال كفايته من النوم:

يحتاج الأولاد إلى ١٠ - ١٢ ساعة من النوم ليتمكنوا من النمو بالشكل المطلوب، في حين يحتاج المراهقون إلى ٩ ساعات كحدّ أدنى ، ومن الاستراتيجيات الأكثر فعالية لتحسين قدرة الأطفال على التعامل مع الظروف الضاغطة أو المتغيرة هي الحرص على أن ينالوا كفايتهم من النوم

٣- شجّع أولادك على ممارسة الرياضة واللعب :

ينبّه النشاط البدني إطلاق الكيمياء التي تحسّن المزاج وتسمح بالتخلّص من الضغط النفسي الذي يتراكم طوال النهار. إن الحد الأدنى من الحركة للأولاد هو ساعة في اليوم.

٤- شجّعهم على النشاط الإبداعي :

كالرسم والتلوين والتأليف ، فالاستغراق في هذا النشاط مفيد جداً للتخلص من الضغط النفسي بالإضافة لمساعدتهم على التفرغ ..

٥- آمن لهم مكاناً خاصاً بهم:

يستفيد الأولاد في كافة الأعمار من الحصول على مكان خاص بهم حيث يمكنهم التفكير. ويمنح الوقت المخصّص للهدوء والراحة الفتیان فرصة ترك أفكارهم تجول في رأسهم ، ويساعدهم كذلك على التعرف على أنفسهم بشكل جيّد وحتى على الشعور بالرضا من ذواتهم.

هناك بلا شك المزيد من النصائح فتابعونا..



ركن الفتى المسلم

حاول تركيب الحروف لتشكيل كلمات مؤلفة من:

حرفين

3 حروف

4 حروف

4 حروف

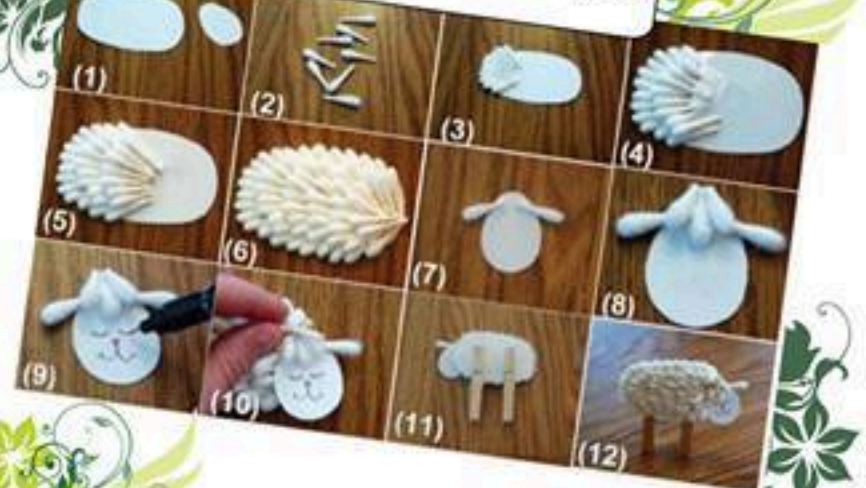
5 حروف

ص ق ح د ا ن ي ب

قال رسول الله ﷺ

هذه كلمة له نعمة ولم يَصْنَعْ ، فلا يَقْرَبْهُ مُصَلِّئَنَا

لنصنع معاً حروف العيد



قصة بناء الكعبة

ثم أرسل الله تعالى جبريل عليه السلام إلى إبراهيم وإسماعيل بعد أن انتهيا من بناء البيت ليعلمهما مناسك الحج ، وبعد ذلك أمره الله تعالى أن يؤذن في الناس بالحج فلما سأل إبراهيم ربه : يارب وما يبلغ صوتي؟ أي أن صوتي ضعيف لن يسمعه كل الناس ، فأوحى الله تعالى إليه (عليك الأذان وعلينا البلاغ) ويقول المؤرخون أن إبراهيم عليه السلام نادى: يا عباد الله إن ربكم قد بنى بيتاً فحجوه وأجيبوا داعي الله. فسمعه جميع الأحياء في مشارق الأرض ومغاربها ممن آمن بالله تعالى وكانوا: لبيك اللهم لبيك...

حين ولدت السيدة هاجر إسماعيل عليهما السلام ، أمر الله تعالى إبراهيم عليه السلام بأن يسكنوا مكة. وكان إبراهيم عليه السلام يزور ولده إسماعيل بين وقت وآخر ، وفي إحدى الزيارات أمر الله تعالى سيدنا إبراهيم و سيدنا إسماعيل بأن يرفع قواعد البيت الحرام، فأطاعا الأمر وبدأ إبراهيم في بنائه وإسماعيل يناوله الحجارة حتى اكتمل البيت وبقي موضع لحجر في أحد الأركان فوضع إبراهيم الحجر الأسود في ذلك الموضع.



الكلمة الطيبة



فارس القراييص عامر الملوحي

هذا البطل غير المؤلف، ولد في القصور بتاريخ ١/١/١٩٨٧ و درس وعمل بحي القراييص في حمص، كان عمره خمس سنوات عندما أتقن سورة يس من القرآن الكريم فكان يتلوها أمام أقرانه بفرح واعتزاز.

وكغيره من الأبطال عندما اتقدت فيه شرارة الثورة؛ أصبح ذا أياد فضلى فمنذ بداية الثورة، قبل مجزرة الساعة و بالتحديد عندما بدأت المظاهرات، نظم مع أصدقائه مجموعة من ١٥ شاب لحماية المظاهرات في الخالدية والقصور والجورة والقراييص وفي إحدى المرات أثناء تتبعهم وحمايتهم لمظاهرة في جورة الشياح أجرى معه بعض الشباب هذه المقابلة : طلب منه أحد أصدقائه أن يصور عملياتهم لتوثيقها بعد ماقامت إحدى الكتائب بنسبها لنفسها ولأن ذلك يؤثر على الدعم المادي أحياناً والمعنوي لدى الشباب المجاهد فكان رده : أنا لست تاجر حرب، نحن مجاهدون نعمل على الأرض ولا نصور العمليات من أجل زعامات وهمية، ومن يريد تقديم الدعم لنا ليسأل في حمص عن أبي سمير الملوحي

وفي يوم مجزرة الخالدية قررت الكتيبة التي كانت متواجدة هناك أن تتسحب انسحاباً تكتيكياً فما كان من عامر إلا أن حمل سلاحه ووقف في وجههم وأمرهم بالثبات أو أنه هو الذي سيقتلهم بيده، وعمل على إثارة همهم وبت الروح المعنوية في نفوسهم وشجعهم على المضي قدماً. وبأمثال هذه الروح الموجودة في كثير من الشباب وهذا التصميم على بذل الغالي والنفيس؛ صمد حي الخالدية حوالي السنتين. وكان فيه مثوى شهيدنا الأخير حيث دُفن فيه وقصف قبره في معركة الاجتياح الأخيرة، عامر، الذي كان يحب التحدي اتصل ذات مرة بفرع مخابرات الجوية وأعطاهم اسمه الثلاثي وتحذاهم أن يعتقلوه .. وبعدها قام بعدة مبادلات للأسرى مع فرع الجوية وفي اليوم الذي وُعد فيه بالشهادة وكان يوم ١٤ رمضان سنة ٤٢٢ هـ اذهب فأحضر طعام الإفطار ووزعه على عناصر كتيبته المرابطين، و أثناء عودته للمعسكر كان أحد القناصة له بالمرصاد فقتلوه بـ ٢ رصاصات سلاماً على شهدائنا الأبرار، سلاماً عليهم ما دام في الأرض ذكرهم وفي جنان الخلد مثواهم، نسأل الله أن يتقبلهم ويحسن إليهم وإلى ذويهم...



ياخالداً ماذا تقول بميتة
والعبد فيها صائمٌ لملكه
الوجه فيها باسمٌ ومُنور
ودمائه بسبيله تتناثر

