مجلة الكلمة الطيبة

الكلمة الطيبة

ثورية فكرية تنموية منوعة

ذو القعدة ١٤٣٤
العدد الرابع

من ضحكاتهـم نستمد عزائمنـا..
من إشراقـــة ابتساماتهم
تشرق شمس صبحنـا ..
من عيونهـم نرى قرب انتصارنـا
صباح الحريـــة ..صباح التفاؤل ..
صباح النصـــر القريب ..
صباح الفـرح ، و الفـرج القريب
إن شاء الله

- أخلاقيات الثورة ..
- بناء الإسلام الحق..
- خطة معالجة الإصابة بالكيماوي ..
- الاختلاف قوة ..
- أفضل الأجيال في تاريخ البشرية ..
- ماذا يحتاج الأطفال منا وقت الأزمات ؟
- الهولمة الغذائية وسلبياتها ..

alkalema.alteba

بسم الله الرحمن الرحيم

افتتاحية العدد

نداء تهتز من أنينه الجبال...
اختلت الموازين.... وانقلبت الحياة رأساً على عقب...
تناثرت البذور.... وسقيت الأشجار بدم طاهر لا ماء عذب....
دارت الأيام.... واقتلعت أقنعة أناس قد انحرفوا عن الدرب...
ورغم كل هذا... مازالت تستمر أعمال السرقة والنهب...
فعجبي لأناس مازال الغدر يتغلغل بين ثنايا صدورهم... والطمع بات متشبثاً بأعماق قلوبهم....
فما تأخر النصر لعظمة قوة هذا المتكبر الغدار ... لأنه في النهاية إنسان ومصيره إلى زوال...
ولكن المولى قد أراد أن يعلمنا دروساً قاسية أيها الأخيار...
أفنثور على حكومتنا ثم يذهب كل واحد ليقود نفسه ؟؟!!!
أم أن حب الذات قد طغى على قلوبنا وجعلها عمياء لاتبصر نور الحق ...
أيها الأهالي الكرام...
إنكم ترهقون أعضاء الجيش الحر بغفواتكم.. وتصنعون لهم عثرات في طريقهم الصعب...
هم يسعون لاقتلاع جذور الفساد وأنتم تسقونها لتتشبث بالأرض في كل أنحاء البلاد...
أيها الأعزاء:
نداء أخوي يخرج من صميمنا حاملاً كل الحب والاحترام نحثكم فيه على الالتزام بالقواعد وعدم السماح لوساوس الشيطان بأن تتغلغل في أعماقكم أو تسيطر عليكم...
لأن ذلك سيلحق الأذى بكم وبأهليكم قبل أن يلحق بالجيش الحر...
ولاتنسوا أنكم مسؤوليتهم ويهمهم أمركم...
كما أننا نتوجه بالنداء إلى إخواننا في الجيش الحر ليأخذوا هؤلاء الأهالي بحلمهم ويصبروا على هذا الحال عسى أن يكون قد اقترب المنال...
فقد اشتقنا لرائحة ذلك الياسمين الممزوج بطيبة قلوب الناس وحبهم للخير والإحسان..
وعلى ذلك فقد ساهمت مجلة الكلمة الطيبة في افتتاح حديقة تزرع فيها أزهار الياسمين لكنها استقت بذورها من غابات الحب والخير.. فتعالوا رافقونا في إعادة إعمار الأمان ورفع راية الإسلام... والقضاء على زمن الظلم والطغيان..

حكمة العدد

لا تفسد فرحتك بالقلق
لاتفسد عقلك بالتشاؤم
لا تفسد تفاؤل الآخرين بإحباطهم
ولاتفسد يومك بالنظر إلى الأمس

الفهرس

حكمة العدد.....2
كاركاتير العدد.....3
العولمة الغذائية وسلبياتها.....4
إرشادات أمنية للآباء.....5
أخلاقيات الثورة.....6-7
بناء الإسلام الحق.....8-9
الحروق الكيماوية.....10
خطة معالجة الإصابة بالكيماوي.....11
أنماط التفكير السلبية.....12
الاختلاف قوة.....13
مهاتير محمد.....14
اصبري سوريتي.....15
أفضل الأجيال في تاريخ البشرية.....16
حديقة أفكار.....17
التعامل مع الأطفال في الأزمات.....18
ركن الفتى المسلم.....19
قصة شهيد.....20

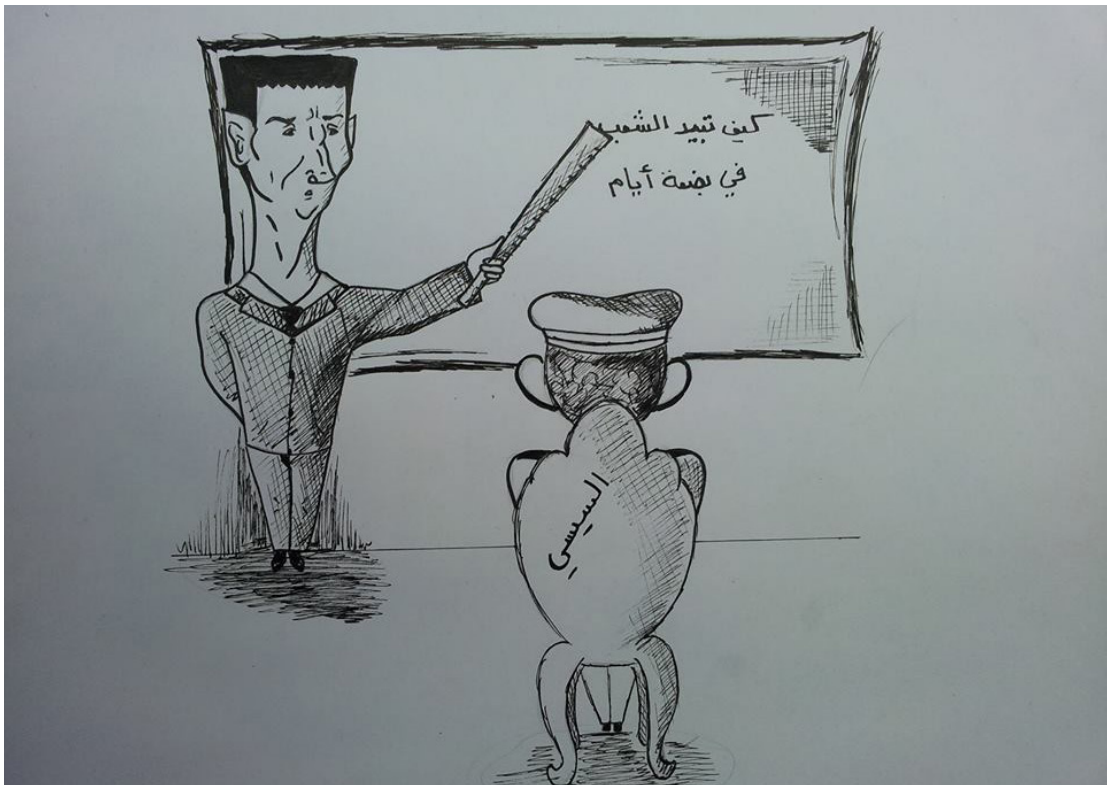
حكاية

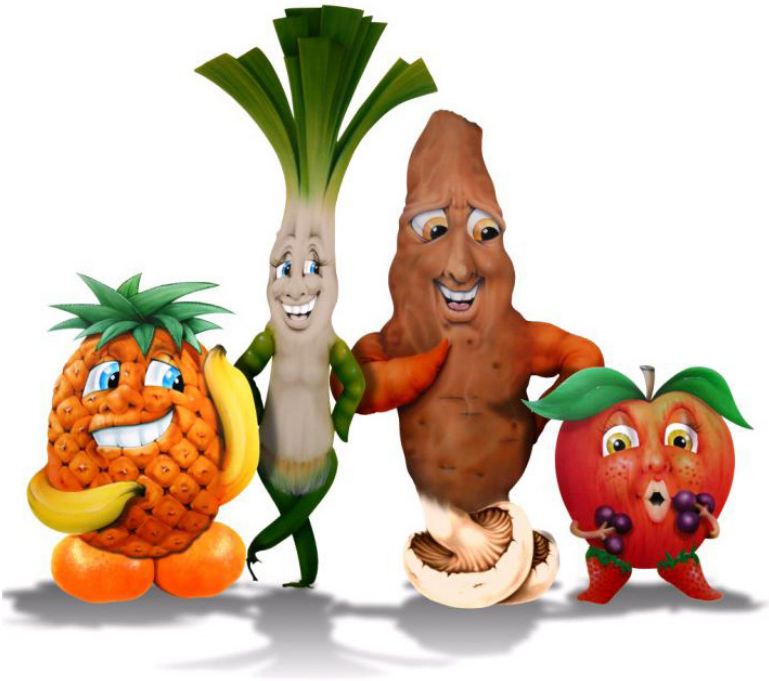
راح أحكيلكم اليوم حكاية.....طفلة صغيرة تعلقت بمرايا
شافت بقلبها النصرجاي.....قالتلوا: تعى أنا مستناي
هزبكتافه وقلا: ما راح أجي لتحبوا بعضكم بالأيام يلي جاي
قالتوا: بس أنا بحبك ولحبي مخباي
وناطرة شوفك بسورية شمعة مضوي
تزيح العتمة عن قلوبنا .....وتنشر الفرح بدروبنا
قالا: أنا جاي وحامل بيد الفرج وبإيد التاني فرح لنهاية الحكاية
راح أمسح الحزن عن قلب كل أم وطفل وبنت تعبت من هالرواية
لا تخافي حبيبتي النصرجاي .....النصرجاي النصرجاي

الجهات المختصة: ضبط أسلحة كيماوية في الأنفاق التي يستخدمها الإرهابيون

الحكي صحيح.. بتخزن الكيماوي .. بالمكان اللي ما في هوا .. و بس تستخدم النفق .. بتموت بالكيماوي .. اللي أنت حطيتو .. متل ما قالت الجهات المختصة

عنجد .. عصابات إرهابية آخر زمن





العولمة الغذائية وسلبياتها

توحيد المكان: أي عدم احترام طقوس وعادات و تراث الشعوب ومأكولاتها (كتوحيد الإفطار في الكرة الأرضية جمعاء).

توحيد الزمان: نحن بلاد المتوسط أكرمنا الله بفصول أربعة خلال العام أما العولمة في بعض شعوب العالم وحدت الطعام في كل الفصول. عن طريق البيوت البلاستيكية والحقن بالهرمونات وغير ذلك بدون احترام لحرارة الصيف أو لبرودة الشتاء عكس الإنسان قديماً فقد كان فطرياً متوازناً يأكل مما يليه. فخضار وفواكه الشتاء فيها ألياف وماؤها قليل عكس خضار وفواكه الصيف الغنية بالماء لتأمين الرطوبة اللازمة للحرارة فالله سبحانه وتعالى خلق الكون بميزان وقدرها لنا حسب حاجاتنا.

البحث عن اللذة الطعامية : أي وضع السم بالدسم (من إحدى نصائح حمورابي لابنه: لا تشتري ثوراً في الربيع ولاتتزوج امرأة في العيد) فالثور يأكل كثيراً في الربيع والمرأة أكثر ما تتزين في العيد، والطعام الدسم تزينه التوابل والمنكهات الضارة فتحوله إلى طعام لذيذ لا نحس بضرره فقط نستلذ به.

ظاهرة الوجبة الواحدة الكبيرة: أغلب الناس الآن لا تتناول وجبة الفطور ووجبة الغداء تكون سريعة في حين أن وجبة العشاء المسائية هي الوجبة الأساسية الدسمة وهذا خطير .. فالأزهار تتفتح مع طاقة الكون طاقة الفجر مع الشمس فيستيقظ كل شيء في الكون ومع المساء تنام الطيور وتغلق الأزهار وتبدأ طاقة التخزين والبناء في الليل فمن يأكل في فترة التخزين يعمل عكس طاقة الكون.

كسر الصفرة : هناك عمليات بناء للجسد تنجم عنه مخلفات حرق الطعام تتجمع في الاثني عشر صفرة فكسر الصفرة أي تفكيكها بكسر الصفرة نأكل أي شيء صباحاً ما عدا القهوة لأن القهوة تركز الصفراء ولا تحللها بل تزيدها كثافة وبسببها تزيد الشحوم والكولسترول عند الذين يشربون القهوة على الريق يمكننا إلغاء العشاء ويجب التركيز على الإفطار كثيراً والغداء المبكر.

استعمال السكر: أجدادنا لم يستعملوا السكر بل اعتمدوا على الحلوى الطبيعية كالتمر والتين والزبيب.

عدم الحركة : ظروف معيشتنا الآن في بيوت صغيرة ووسائل مواصلات متطورة تلغي الحركة نهائياً وبالتالي فلا حرق للدهون المتراكمة .

- أكل طعام ميت أي مطبوخ دائماً.
- الاعتماد الكلي على المصدر الحيواني لنحصل على البروتين والحديد والكالسيوم.

إهمال المضغ: بسبب اعتمادنا على المأكولات السهلة الهضم من خبز وصمون وكيك وما شابه ذلك وهذه المأكولات فقيرة جداً بالألياف.

إرشادات أمنية للآباء

- ضع جهاز الحاسب الآلي في مكان عام والحذر من أن يكون داخل غرف المراهقين.
- اجلس مع أبنائك قدر المستطاع أثناء استخدامهم للإنترنت خصوصاً مع من هم دون العاشرة.
- حدد فترات لاستخدام الإنترنت والأجهزة التقنية الأخرى.
- استخدم آليات التصفح الآمن للإنترنت لتحديد المواقع المسموح بزيارتها.
- لابد من مراجعة محتوى المواقع التي يزورها أبنائك وخصوصيتها وسياستها.
- قم بتوعية أبنائك حول المخاطر المتعلقة بتسجيل المعلومات الشخصية عبر الإنترنت.
- قم باستخدام برامج الحماية لفحص المواقع التي تم زيارتها من قبل أبنائك.
- احجب معلوماتك الشخصية في مواقع الشبكات الاجتماعية مثل (Facebook - Twitter) وراجع إرشادات التعامل داخل المواقع الاجتماعية.
- شجع أبنائك على احترام لآخرين عند التخاطب معهم من خلال الإنترنت.

لما كان السفر يكشف عن أخلاق الرجال، فالثورات تكشف عن أخلاق الشعوب، والواقع فرض على الإنسان السوري في الثورة أن يقف في صراع بين مبادئه ورغباته، بين القيم التي تربي عليها وبين نزعات نفسه، اختيار صعب يتوجب عليه أن يختار بين العدل والانتقام، أو بين التسامح والانتقام.

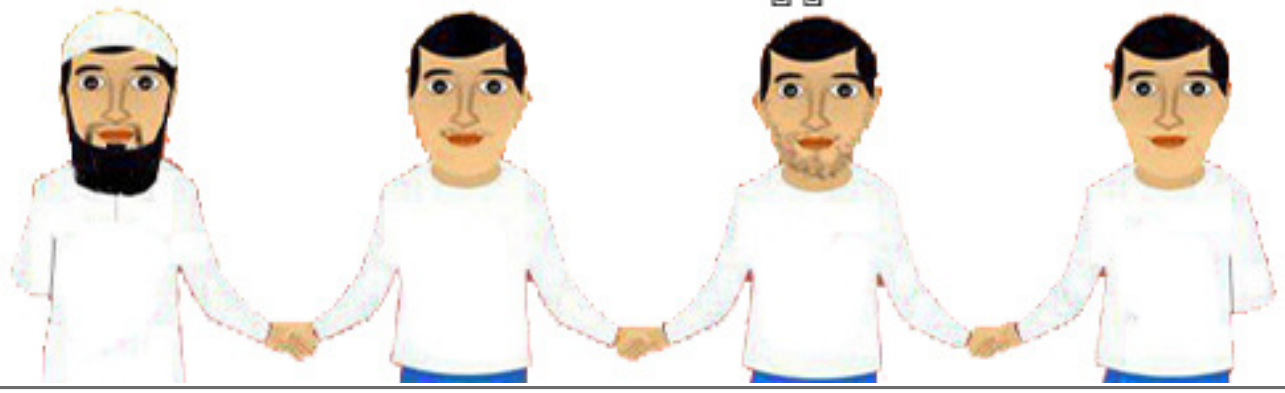
والثورة السورية، ثورة للأمة لا ثورة للشعب السوري فحسب وكلما كبرت الغنيمة كلما كان الثمن أكبر، ويجب أن ندفع الثمن باهظاً لهذه الثورة.

لا يمكن أن يشترك في الثورة إلا من كان مقتنعاً بها، فالثورة حالة تدخل في القلب والعقل فهي لا تبدأ على الأرض إلا إذا انفعل الإنسان انفعالاً وجدانياً واقتنع بهذا الانفعال فلا بد أن يترجم هذا الانفعال عمل واضح على الأرض.

قد يكون التعبير عن الثورة سلمياً كالمظاهرات والإضرابات والهتافات والشعارات والعصيان المدني، فإذا انتقل هذا التعبير إلى العمل المسلح إي إلى السلاح انتقل هذا العمل إلى الثورة المسلحة صارت ثورة عسكرية، وبجميع الحالات لا يمكن أن يشترك في الثورة من لم يدخل مفهومها إلى قلبه ثم عقله.

لذلك نجد أن للثورة صفة لا يدركها إلا من عاشها والذين يحاربونها دون أن يدركوا حقيقتها. يفشلون في حلها لأنهم فشلوا ابتداء في فهمها وفي تفسيرها ...

أخلاقيات الثورة



يظنون أن الثورة مظاهرة على الأرض فإذا منعوا المظاهرات أو اجتثوها توقفت الثورة، والبعض يظنون أن الثورة عملية هجوم على حاجز أو على شخص أو نقطة عسكرية ، ويوقفون هذا العمل ويظنون أنهم أوقفوا الثورة وفي كل الحالات لا ينجحون في وقف الفعل الثوري لأنهم يعالجون آثار الظاهرة وليس أسبابها، إن القوة لا تستطيع أن تتغلب على عقول الناس وقلوبهم.

قريش كانت أقوى من ضعفة المسلمين عندما طرحت بلالاً رضي الله عنه على الأرض ووضعت فوقه الصخرة هذا كان عملاً يستهدف البينية الجسمية للإنسان لكنه لا يستطيع أن يتغلغل إلى القلب الذي يحمل الفكرة أو إلى العقل الذي يتشبث بالفكرة فمقاومة الفكرة تجعلها أقوى.

الكل يحمل تصوراً عن الثورة فإذا كانت قناعته عن الثورة مشوهه فالتعبير عنها يكون بالضرورة تعبيراً مشوهاً، وإذا كانت فكرته صحيحة يكون تعبيره عنها تعبيراً صحيحاً. فإذا وجدنا مأخذاً على الثوار نحتاج أن نخاطب عقولهم وقلوبهم .

ما هو السبب الذي دفعكم للخروج من بيوتكم، ودفعكم أن تقدموا الثمن الباهظ لهذه الثورة، فإذا كان فكركم واضحاً عن الثورة.....

فلماذا يثور الناس ؟

إن مفتاح الثورة يكمن في ثلاث نقاط

التغير ولكن هل الهدف التغير فقط ؟

1

تثور الشعوب للتغير من خطأ إلى صواب. فالنبي صلى الله عليه وسلم ثار ثورة حقيقية على واقع يتسم بالضلال وهو عبادة الأصنام لكن هل كان يكتفي بتغير حال عبادة الأصنام إلى أي عبادة أخرى بالطبع لا .
فهو أراد التغيير من الخطأ إلى الصواب ومن الضلال إلى الحق.

2

التغيير الذي يطمحون إليه هو الهدف الواضح الذي يجب أن يضعه الناس أمام أعينهم وربما يتأخر الوصول الى الهدف.
الكثيرون كانوا يدركون الغاية التي سيصلون إليها؛ لكن الجمهور العريض لم يتوقع هذه الرحلة الطويلة للثورة، أو دفع هذا الثمن الباهظ فالبعض كانت أفقه للتغيير محدودة كتغيير محافظ أو معالجة الاختلاط في التعليم أو تغيير قانون الطوارئ لكن لقدر قدّره الله تعالى ولخير أراده الله لسورية، أصم أذان النظام ولم يستجيب لمطالب الناس أبداً، وبدأت مطالب الناس تكبر شيئاً فشيئاً، حتى وصلوا إلى مرحلة لو حقق النظام كل مطالب الشعب لن يتوقف الشعب الثائر عن الثورة.

3

تغيري أنا ، ما حاجة الناس إلى قلبي ماذا يفيد تغيري أنا؟
هذا يبقي حاسة الإحساس بالخطأ حتى لا يستمرئ الإنسان خطأه ، وكلنا نعرف كيف يقوم معظم الناس بتقديم الرشاوى للحصول على مطالبهم ، فالإحساس بالمشكلة يدفعنا إلى حلها، و مخاطبة الإنسان لنفسه ومحاسبته لها يجعل الإنسان يبدأ بالتغير وحتى تبقى روح الثورة يجب أن نحاسب أنفسنا لأننا نحن الآن ندفع ثمن أخطاء سكوت آبائنا على النظام فالثورة يجب أن تستمر بوعي كامل وفق القاعدة الشرعية الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، لأن التصحيح غاية مستمرة حتى لو وصلنا إلى غايات الثورة.

لقد فاتتنا الصحبة لرسول الله، ولذلك فقد عوّضنا الله تعالى عنها بمضاعفة الأجر وأما التحقق بالإيمان الحق فهو بمقدورنا ... ولكن كيف .!؟

لكي نجيب على هذا التساؤل المهم علينا أن نعرف أولاً ما هو الإسلام الحق في عصر كثرت فيه الفتن والانحرافات، وانقلبت فيه الكثير من القيم والاعتبارات ، وغابت عن البشرية أغلب تعاليم الرسالات ...

في مثل هذا العصر، أرى من الواجب على كل مسلم أن يسأل نفسه هذا السؤال الخطير والمصيري : هل أنا مسلم حقّاً .!؟ ولكي يعرف الإجابة الصحيحة، عليه أولاً أن يعرف ما هو الإسلام الحقّ ...!!؟

هل هو مجرد اعتقاد شعوري بارد لا يسمن ولا يغني من جوع .!؟

أم هو مجرد ركيعات سريعات ينقرها كنقر الديك، وهي أقرب ما تكون إلى الحركات الرياضية المستعجلة، وأبعد ما تكون عن الخشوع والتفكر والاعتبار .!؟

أم هو تمتمات غير مفهومة في الشفاه، وطقطقات غير مقبولة في السبحات.. إلخ .!!!؟

في الحقيقة، الإسلام شيء غير ذلك تماماً، فهو قول وعمل، وهو نظرية وتطبيق، وهو إيمان وسلوك ...

وهو ما لخّصه الرسول الكريم (ص) بقوله : ((ما وقر في القلب وصدّقه العمل))

الإسلام الحقّ هو: عقيدة راسخة ، وعبادة خاشعة، وأخلاق فاضلة، وسلوك ربّاني ...!

الإسلام الحق هو: إيمان راسخ بالخالق، واستسلام مطلق لشرعه، وانقياد تام لشريعته ...

والمسلم الحقّ – إذاً – هو إنسان متكامل ...فهو متوازن في عقيدته ، فاضل في أخلاقه ، إيجابي في سلوكه ، متميّز في عطائه، شامةٌ بين أبناء مجتمعه، وبالتالي هو الذي يشهد له بذلك كل من عاشره من أبناء مجتمعه، اعتباراً من البيت، مروراً بالمحلّة، ثمّ الحيّ، ثم مكان العمل... إلخ ...!!!

هذا هو الدين الذي أنزله الله على جميع الأنبياء والمرسلين، والذي لا يقبل من البشريّة ديناً سواه ...

ولن يكون الإسلام إذن مجرّد أقوال مهما تكن قيمتها - حتى لو كانت بأهمية النطق بالشهادتين - دون أن يتبع شهادة أن لا إله إلا الله معناها وحقيقتها، وهي توحيد الألوهية وتوحيد القوامة، ثم توحيد العبودية وتوحيد الاتجاه، ودون أن يتبع شهادة أن محمداً رسول الله معناها وحقيقتها، وهي التقيد بالمنهج الذي جاء به من عند ربه للحياة، واتباع الشريعة التي أرسله بها، والتحاكم إلى الكتاب الذي حمله إلى العباد .

الإسلام الحقّ -إذاً - ليس مجرد دعوى، وليس مجرد راية ، وليس مجرد كلمة تقال باللسان؛ ولا حتى تصوراً يشتمل عليه القلب في سكون وسلبيّة ؛ ولا شعائر فردية يؤديها الأفراد في الصلاة والحج والصيام .. لا. فهذا جزء من الإسلام، وليس هو كلّ الإسلام الذي أنزله الله ، والذي لا يرضى من الناس دينا سواه .!

بناء الإسلام الحق

إنما الإسلام هو الاستسلام ... الإسلام هو الطاعة والاتباع ...الإسلام هو تحكيم كتاب الله في أمور العباد كلّها ، صغيرها وكبيرها ، ثم الرضى التام بما يحكم به الله، الإسلام هو العمل لخدمة عباد الله ، والسلام الكامل مع كل مفردات هذا الكون الذي خلقه الله ...!!!

وبناء الإسلام الحق في نفوس الناس كبناء البيت الشامخ ، فكما أن لكل بيت أساساً وأركاناً وجدراناً وسقفاً وشبابيك وأبواباً ...إلخ . ولا يكون البيت صالحاً للسكن الآمن المريح ما لم تستكمل كل عناصره بما فيها الصبغ والإنارة وحتى البردات .. فكذلك الإسلام لا يكون إسلاماً حقيقياً مقبولاً عند الله ، حتى يستكمل المسلم في نفسه كل مقوّمات الإسلام ، من عقيدة راسخة ، وعبادة خاشعة ، وأخلاق فاضلة ، وسلوك ربّاني ..إلخ

والإسلام - بهذا المعنى - هو الدين المقبول عند الله ، وهو الذي جاء به جميع المرسلين من عند الله ..

فمن تولى عنه ، فخان وغدر، وعبس وبسر ، وخاصم وفجر، وفعل ما لا يليق بأخلاق الإسلام ، فليس مسلماً بشهادة الله ، حتى وإن حمل شهادة الجنسيّة المسلمة.

وصدق الله العظيم القائل :

بسم الله الرحمن الرحيم (إن الدين عند الله الإسلام) ..

الحروق الكيماوية

تحدث الحروق الكيماوية نتيجة ملامسة البشرة لمادة كاوية.
وأعراضه:
الشعور بالألم في الجلد مكان الحرق.
احمرار الجلد، تورم الجلد.

الإسعافات الأولية:

- قبل إسعاف شخص بحروق كيمائية (كمزيلات الدهان والمنظفات المنزلية الكاوية كلوركس وغيرها) يجب المحافظة على سلامتك الشخصية وذلك بارتداء قفاز قبل البدء بإسعافه .
- إبعاد المصاب عن مصدر الحرق (المادة الكيميائية) مع أخذ الحرص ألا تتعرض لهذه المادة والاحتفاظ بها ومعرفة اسمها.
- دع الماء البارد يجري فوق المنطقة المصابة ببطء لمدة لا تقل عن عشر دقائق لكي تحول دون ازدياد الأذى في المنطقة المحروقة ولاحاجة لاستعمال الماء المضغوط لأن ذلك من شأنه أن يجعل المادة الكيميائية تتغلغل أعمق في النسيج.
- انزع الثياب والمجوهرات الملوثة للضحية أثناء غسل الحرق بالماء.
غط المساحة بضمادة جافة ومعقمة.

الحروق الكيماوية في العين:

تحدث نتيجة دخول المادة الكيماوية الأكالة سواء كانت سائلة أم صلبة إلى العين وإصابتها.

الإسعافات:

- تغسل العين بماء دافئ من ناحية الأنف للعين لخروج المادة الكيميائية بعيداً عن الوجه وخاصة العين السليمة.
- ضمد العين بواسطة شاش أو قطعة قماش نظيفة.
- اعمل على نقل المصاب إلى المستشفى فوراً.
- إذا كان الحرق أصاب منطقة العين أو الفم أو الأعضاء التناسلية يجب الذهاب إلي المستشفى فورا.

الأعراض:

- ألم شديد في العين المصابة.
- عدم تحمل رؤية النور .
- تدمع العين المصابة بغزارة.
- إحمرار العين وتورمها.

معرفة هذه الحقائق قد تنقذ حياتك
ll خطة معالجة الإصابة بالغاز الكيماوي ll

الأعراض المُشخصة:

- تَقَبُّض الحدقة.
- زيادة في إفراز اللعاب.
- شعور بالاختناق وضيق بالتنفس.
- التهيج.
- ألم في البطن.
- التبوُّل و التغوُّط اللاإرادي.
- بطء في دقات القلب.
- موت المريض اختناقًا.

المُصاب بالغاز:

- يتوجه الشخص المصاب إلى الطوابق العُلوِيَّة.
- يخلع ملابسه بالكامل و يُحرِقها.
- يغتسل جيدًا بالماء و الصابون.
- يعرَّض المصاب للأكسجين والهواء النقي.
- نقل المصاب يتم بعد لفِّه بالبلاستيك "النايلون" وليس الخشب أو البطانيات أو الجِلد.
- يمكن إعطاء الأتروبين Atropine عضليًّا في الموقع، أمبولة للكبار و نصفها للصغار.

الإجراءات المتبعة في المشفى:

- يتم التعامل مع المصابين بغرفة لوحدهم.
- يرتدي الطبيب المعالج معطفًا بلاستيكيًّا "نايلون" كالمستخدم للوقاية من المطر، مع قفازات، و بوط بلاستيكي، و كمامة.
- يتم غسل المصاب بالماء و الصابون ... والماء المُكلْوَر جيد أيضًا.
- إرذاذ الأكسجين للمصاب.
- يمكن إعطاؤه مادة قلوية مثل بيكربونات الصوديوم بتركيز 5 % المتوفر لدينا عادة 10% (يمكن تمديدها للضعف) ليشربها للتخلص من الكمية التي نفذت إلى الجهاز الهضمي.
- الآتروبين 2مغ للكبار و 0.05مغ/كغ للأطفال وريديًا أو عضليًّا كل ربع ساعة حتى يتسرَّع القلب و تجف المفرزات - على أن لا تتجاوز الجرعة الكلية 16 مغ خلال اليوم-
- ولا ينصح بمراقبة الحدقة لأنه غير مفيد.
- برالیدوکسیم 2 غ Pralidoxime وريديا بطيء خلال 4 دقائق مع الأتروبين Atropine
- في الساعة صفر ثم بعد ساعة ثم كل 8 ساعات، حتى الشفاء.
- الفوستان عضلي (ديازيبام) أمبولة أو نصف أمبولة حسب العمر.

عشرة أنماط من التفكير يجب أن نتخلص منها:

- تفسيرات و تأويلات خاطئة كأن تفسر زوجة إعراض زوجها عن أكلة معينة بأنه لا يحب طبخها، أو عدم رغبته في زيارة والدتها بأنه يكره حماته.

- التفكير بطريقة الكل أو لا شيء المثالية أي أنك ترى الأشياء كأبيض أو أسود و إذا كانت الحالة أقل من الكمال اعتبرتها فشلاً كاملاً.
- المبالغة و التهويل تضخم مشاكلك و تقلل من قدراتك و ميزاتك...وكذلك مع غيرك.
- العزلة وعدم التفاعل الاجتماعي شعارك البعد عن الناس غنيمة.
- توقع الشر من أخطاء التفكير الشائعة عند كثير من الناس تصورهم أن ورود المعنى المكروه على الذهن أو فى الحوار يدل على زيادة احتمال وقوعها والرغبة فيه، وهذا التصور الخاطئ يترتب عليه خلافات شخصية ومعاناة نفسية على ذلك: قال الابن لأمه وهو يودعها عند السفر {عساك راضية عني إن مت } فصرخت الأم فى وجهه مذعورة {فال الله ولافالك} لماذا تقول هذا الكلام.
- إلغاء الإيجابية مثل قولك لأي عمل إيجابي تفعله،هذا عمل بسيط و أي شخص يعمله.
- استنتاجات عاطفية تشعر أن مشاعرك السلبية تعكس حقائق الأمور "أحس برعب من ركوب الطائرة .. لابد أن الطيران خطر ".
- الديمومة مثل أن تحضر الماضي ببقاياه باستمرار، فكل ما فكرت في الماضي من سلبيات تحضره أمامك فيكبلك. فلا تجعل من ظلام الماضي غشاء يمنعك من الرؤية الصحيحة.
- القفز إلى الاستنتاجات تفسير الأشياء بسلبية بدون أن يكون هناك أي حقائق تدعم هذا الاستنتاج أوالتفسير . يقفز كثير من الناس إلى استنتاجات خاطئة في تحليل الأمور التي يقابلونها في حياتهم اليومية ذلك لأنهم لا يسألون الأسئلة الصحيحة و لا يبحثون عن المعلومات الدقيقة فينتهي بهم الأمر إلى القفز إلى الاستنتاج الخاطئ.
- التعميم ترى حالة سلبية واحدة مثل الفشل العاطفي أو الفشل في العمل كفشل لا ينتهي فيكثر استخدام كلمات مثل "دائماً" أو "ابداً" عند التفكير في الأمر فمثلا عندما تطلب امرأة من زوجها طلباً لا يستطيع أن ينفذه لها بسبب انشغاله فهي تقول أنت دائماً هكذا لاتقوم بعمل ما أريده، هذا المثال يوضح أنها ألغت جميع حسنات الزوج وعممت موقفاً واحداً... كفانا الله شرها وهدانا إلى الصراط المستقيم.

الحاجة إلى أدب الاختلاف

نتحدث بهدوء عن أخلاقيات الاختلاف، ونحاول أن نضع نظريات جميلة من الناحية اللفظية، لكنّ القليل منا يطبق هذه النظريات ويحوّلها إلى واقع في سلوكه العملي وعلاقاته مع الآخرين.

إننا بحاجة لنشر ثقافة الاختلاف في بيوتنا ومساجدنا ومدارسنا وأسواقنا، وتدريب أنفسنا على التعامل معه عملياً كمصدر ثراء.

فالسائد في مجتمعاتنا غياب منهجية تجعلنا نتقبل الآخرين باختلافاتهم الفكرية، فانعكس ذلك واقعاً يومياً مؤسفاً يحوّل حواراتنا ونقاشاتنا اليومية إلى حوار طرشان يعج بالسفاسف من تنابز وسب و ذم لا يخدم الفكرة ولا القضية ويرفضه الدين والعقل وحتى المنطق.

إن أدب الحوار حاجة إنسانية؛ يحتاجه الحاكم والمحكوم، الأستاذ والمدير والقائد وغيرهم ليحفظ الكل حق الكل و يسمح له بالتعبير عن رأيه والدفاع عن حقه.

فلقد اشتهر على النبي اعتماده مقارعة الحجة بالحجة و الاستماع للجميع المخالفين والموافقين فلقد حاور الأعداء في السلم والحرب وحفظ حق اليهود والمنافقين في المدينة، وساد أصحابه بصبره وصفحه وتجاوزه وإنصافه وإعطائه الحق لطالبه و استماعه لمطالب الجميع، فكان أسوة حسنة لكل صاحب قوة يطلب الحق ويريد تطبيقه دون إفراط و لا تفريط.

وأدب الاختلاف يحتاج إليه العالم مخاطباً نفسه أولاً، معلماً من حوله ثانياً ومربياً لهم على المسؤولية المستقلة وعدم الذوبان في شخصية الشيخ؛ ليخرج لنا سادة نجباء نبلاء لا مقلّدين ضعفاء، وعلماء متوادّين رحماء، تجمعهم الألفة ولا يفرقهم اختلاف.

إن العالم الإسلامي اليوم مأزومٌ بالصراع مع ذاته أكثر مما هو مأزوم بالصراع مع الآخرين، وهذا الصراع الذاتي يضعف القدرة على العطاء والتفاعل، ويجعل الكثير من المؤسسات السياسية منها وغير السياسية مجرد لافتات أو مظاهر لا فاعلية لها، ولا تقدم شيئاً ذا قيمة، وقد تصبح جهودهم مبعثرة لا لشيء وإنما فقط لوجود بعض الاختلافات وغياب أسس الحوار والتواصل البناء.

إننا أمة ينخرها عدم التعاطي مع معطيات اختلافاتها التي هي رحمة و نعمة إذا ما عرفنا كيف ندیرها و كيف يستمع كل منا لرأي الآخر و يتقبله و يتعاطى معه بالرأي والحجة.

إننا في مفترق طرق حقيقي، تتنامى فيه الآمال بنقلات إيجابية للأمة، فلا يجب أن تنصب الجهود إلا باتجاه تجاوز مزالق الحوار وتذليل العقبات، والتخلق بآداب وأسس التحاور عند الاختلاف.

من هنا كانت البداية والعنوان:

«الاختلاف قوة ما عرفنا أسس الحوار» .

ماليزيا : بلد عدد سكانه ٢٧ مليون نسمة، .. كانوا حتى عام ١٩٨١ يعيشون فى الغابات، ويعملون فى زراعة المطاط، والموز، والأناناس، وصيد الأسماك.. وكان متوسط دخل الفرد أقل من ألف دولار سنوياً.. والصراعات الدينية «١٨ ديانة» ؟

«مهاتير محمد».. هو الابن الأصغر لتسعة أشقاء..

والدهم مدرس ابتدائي راتبه لا يكفي لتحقيق حلم ابنه «مهاتير» بشراء عجلة يذهب بها إلى المدرسة الثانوية..عمل «مهاتير» بائع «موز» في الشارع حتى حقق حلمه، ودخل كلية الطب فى سنغافورة المجاورة..

إلى من يهاجم الشعوب ولا يضع اللوم على الحاكم بسوء إدارة البلاد فليقرأ معنا باختصار ماذا فعل

«مهاتير محمد»

رئيس وزراء دولة ماليزيا

أولاً: رسم خريطة لمستقبل «ماليزيا».

ثانياً: خصص أكبر قسم فى ميزانية الدولة ليضخ في التربية والتعليم.. ومحو الأمية.. وتعليم الإنجليزية.. وفي البحوث العلمية.. وفي المجالات التالية:

«الزراعة» فغرسوا مليون شتلة «نخيل زيت» فى أول عامين لتصبح ماليزيا أولى دول العالم في إنتاج وتصدير «زيت النخيل»!

«السياحة» حوّل المعسكرات اليابانية التى كانت موجودة من أيام الحرب العالمية الثانية إلى مناطق سياحية تشمل جميع أنواع الأنشطة الترفيهية، والمدن الرياضية، لتصبح ماليزيا «مركزاً عالمياً» للسباقات الدولية فى السيارات، والخيول، والألعاب المائية، والعلاج الطبيعي، و... و... و....

«الصناعة» حققوا فى عام ٩٦ طفرة تجاوزت ٤٦٪ عن العام السابق بفضل المنظومة الشاملة والقفزة الهائلة فى الأجهزة الكهربائية.

«الاقتصاد» فتح الباب أمام الاستثمارات المحلية والأجنبية وتم بناء أعلى برجين توأم فى العالم. وأنشأ البورصة التى وصل حجم تعاملها اليومي إلى ألفي مليون دولار يومياً.

وأنشأ أكبر جامعة إسلامية على وجه الأرض، أصبحت ضمن أهم خمسمائة جامعة فى العالم يقف أمامها شباب الخليج بالطوابير.

باختصار:

استطاع الحاج «مهاتير» من عام 1981 إلى 2003 أن يحلق ببلده من أسفل السافلين لتتربع على قمة الدول الناهضة.

بعد أن زاد دخل الفرد من ألف دولار سنوياً عندما تسلم الحكم إلى ١٦ ألف دولار سنوياً ..

فلم يتعلل بأنه تسلم الحكم فى بلد به 18 ديانة، ولم يعاير شعبه بأنه عندما تسلم الكرسي كان عددهم 14 مليوناً والآن أصبحوا 28 مليوناً، ولم يتمسك بالكرسى حتى آخر نفس أو يطمع فى توريثه .

فى 2003. وبعد 21 سنة، قرر بإرادته المنفردة أن يترك الجمل بما حمل، رغم كل المناشدات، ليستريح تاركاً لمن يخلفه «خريطة» و«خطة عمل» اسمها «عشرين.. عشرين».. أى شكل ماليزيا عام 2020.

والتى ستصبح رابع قوة اقتصادية فى آسيا بعد الصين، واليابان، والهند.

ولهذا سوف يسجل التاريخ: «أن هذا المسلم» اعتمد على الله، وعلى إرادته، وعزيمته، وصدقه، وراهن على سواعد شعبه وعقول أبنائه ليضع بلده على «الخريطة العالمية»، فيحترمه الناس، ويرفعوا له القبعة!

خوَاطر

عامان مضيا يا سوريتي ، أذكر كل تفاصيلهما ..
لحظات خوفنا وأمننا ، قوتنا وضعفنا ، بكاءنا وضحكاتنا ..

عامان مضيا يا سوريتي كألف عام ..
عامان مضيا يا سوريتي ، كانا خيراً علينا رغم الآلام ..

بكل البيوت والبلاد التي استقبلتنا ، و اللحظات التي جمعتنا ، بكل الظروف التي قوّتنا وأضعفتنا
بكل الدموع التي احتوتنا ، والبسمات التي ضمتنا ، بكل الصعوبات التي اعترضتنا ..

نعم مضيا يا حبيبتي ، كنتِ أنتِ القوةَ والجمالَ فيهما .. الخيرَ والروحَ لهما .
نعم مضيا يا حبيبتي ، كنتِ أنتِ قدوة العالم لما مرّ فيهما ، وما هو آتٍ بعدهما ..

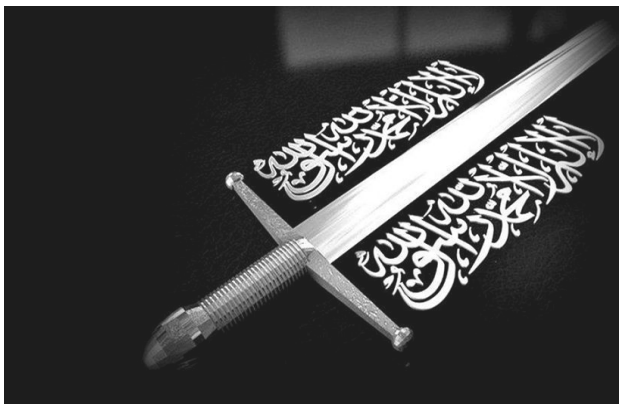
تفرقنا واجتمعنا ، ثم تفرقنا وما اجتمعنا !
لكنَّ اللقاءَ قريبٌ ، قريبٌ جداً بإذن الكريم ....

ما دمتِ معي فأنا صغيرةٌ ، وأنتِ جدُّ كبيرة ..
كبيرةٌ بقوتكِ وحنانكِ ، بجرأتكِ وعطفك ، باحتوائكِ
لأبنائكِ رغم آلامهم ، بصمودكِ رغم الدمار ..
كبيرةٌ بشبابكِ وبناتكِ ، بشيوخِكِ و أطفالكِ ..

كم أنتِ عظيمةٌ يا سوريتي ..
وكم أنا صغيرةٌ يا حبيبتي ، أحتاجُ يدكِ وعونكِ .

اصبري سوريتي

ما أصعبَ وما أطولَ هذه الولادة عليكِ، لكن لأنّ القادمَ من رحمكِ عظيم .. عظيمٌ جداً
اصبري، فحين ترين مولودكِ .. ستنسَين كل آلامكِ .. ستحضنينه وتبكين، بل كلنا سنبكي
فرحاً بقدومه .
أعانكِ الله وأعاننا على ما بقيَ من ساعات، فهي أصعبُ وأطول .. وأجملُ وأرقى الساعات .



لقد كان جيل الصحابة الكرام خير الأجيال وقرنهم خير القرون ففي الحديث الشريف الصحيح: (خير القرون قرني ، ثم الذين يلونهم، ثم الذين يلونهم ..) وأما الجهاد في سبيل الله فقد أصبح حرفتهم : نعم، لقد أصبح الجهاد حرفتهم فعاشوا على ظهور الخيل وتحت ظلال السيوف.

أفضل الأجيال في تاريخ البشرية

انظروا مثلاً إلى خالد بن الوليد، وهو من المتأخرين في الإسلام ، ومن المسبوقين في الصحبة يقول: والله، ما ليلة تهدى إليَّ فيها عروس أنا لها محبّ، بأحبِّ إليَّ من ليلةٍ شديدة البرد، أبيت فيها والسماء تنهل عليّ، على رأس كتيبة من المهاجرين، أصبّح قوماً أو أمسّيهم .!!!

لقد عشق الصحابة الجهاد في سبيل الله لأن فيه عزّهم ومجدهم حتى عدّوا التخلي عنه نوعاً من التهلكة.! روى أبو يعلى، قال: غزونا القسطنطينية وعلى الجماعة عبد الرحمن بن خالد بن الوليد، فحمل رجلٌ من المسلمين على العدوّ وحده! فقال القوم : مه ، مه، لا إله الا الله ، يلقي بيده إلى التهلكة.!!!

فقام الصحابي الجليل، أبو أيوب الأنصاري رضي الله عنه قال : مهلاً أيها القوم فو الله فينا نزلت هذه الآية الكريمة، وذلك لما نصر الله نبيه وأعزّ دينه فأردنا أن نقيم في أموالنا فنصلحها، فأنزل الله تعالى فينا : { وأنفقوا في سبيل الله ، ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة } البقرة (١٩٥) ،

فالإلقاء باليد إلى التهلكة معنا : ترك الجهاد ، وترك الإنفاق في سبيل الله، قال أبو يعلى راوي القصة: فما زال أبو أيوب الأنصاري يجاهد الكفار، حتى استشهد ودفن تحت أسوار القسطنطينية وما زال قبره معروفاً هناك إلى اليوم، لقد مات رسول الله عن أكثر من مائة وعشرين ألفاً من الصحابة الكرام كانوا يشكلون جيلاً فريداً، وجيشاً عقائدياً مجاهداً لم يسبق أن تجمّع مثله في التاريخ البشري كله، ولذلك فلو أجرينا إحصاءً دقيقاً لعدد الصحابة الكرام الذين ماتوا في المدينة المنورة وما حولها لوجدناهم قلة قليلة، وأغلبهم كان قد احتبس لعذر.

أما الكثرة الكاثرة منهم فقد خرجت جحافلهم من جزيرة العرب فانساحت شرقاً حتى وطئت بحوافر خيلها تربة الصين، وغرباً حتى خاضت في مياه الأطلسي، وهكذا فقد استحقوا بإيمانهم وطاعتهم وصبرهم وأخلاقهم وجهادهم نصر الله وتمكينه ..

الغريب أننا حين نغيب يكون لدينا أمل بسؤال أحدهم عنا ، والأغرب أن نكتشف أن وجودنا وغيابنا سواء.

ليس هناك كتابا أقرؤه ولا أستفيد منه شيئاً جديداً، فحتى الكتاب التافه أستفيد من قراءته، أنني تعلمت شيئاً جديداً هو:

- ما هي التفاهة ؟
- وكيف يكتب الكتاب التافهون ؟
- وفيم يفكرون ؟

عباس محمود العقاد

الطفل هو الشخص الوحيد القادر على صفعك صفعة مؤلمة مع بقائك صامتاً... وذلك لبراءته.

لو تحدثنا بلغتنا العربية لأبهرنا الغرب بفصاحتنا...

معلومات غريبة !!

تشير الدراسات بأن الدماغ يظل يتجاهل عيوب الأشخاص الذين تحبهم، مما يجعل من الصعب تركهم.

غالباً الشخص الذي يحاول إبقاء الجميع سعداء يكون حزيناً.

الثرثرة لدى النساء تزيد من نسب هرمون البروجسترون .. هذا الهرمون بدوره يقلل من التوتر والقلق.

عيناك ترى أنفك طوال الوقت، لكن عقلك يتجاهله فلا تشعر بأنك تراه!

إطالة السجود تقوي الذاكرة وتحمي من الجلطة الدماغية.

في ألمانيا لا يعتبر الهروب من السجن جريمة لأن الحرية حق أساسي من حقوق الإنسان .

لا تمشي على رجلك أو تتكئ على يدك وهي منملة قد تلوى دون أن تدري .

إغماض العين يجعلك تتذكر ما نسيته بسهولة.

كلمات القرآن قد نسجت من مجموعة من الحروف... ومع ذلك يعجز على تقليدها الألوف.

لنرتقي.... يكفي فقط أن نكف عن التفكير في شؤون الآخرين...

بؤرة العبقرية في الصغر... فكم نكون قد خسرنا إذا اكتشفناها عند الكبر.

للتربية أصول يأبى العرب تعلمها.... زاعمين أنها فلسفة انتهازية.

لا تهجر أحداً ؛ ولكن لا تمسك يَد من لا يُريدك.

لا تخبروا الناس بكل شيء جميل تملكونه، ليَس الجميع لديَهم حُسن النوآيا، بل معظمهم لديه الحسد والغيرة.

أحياناً نضحك والهموم تلف بنا من كل جهة، ليس لأننا عديمو الإحساس ولكن لأننا نملك أنفساً تؤمن بأن بعد العسر يسراً.

كلام الناس مثل الصخور، إمّا أن تحملها على ظهرك "فينكسر"، أو تبني بها برجاً تحت أقدامك فتعلو "وتنتصر".

يعمد كثير من الأهل إلى إخفاء ما يجري وقت الأزمات عن الأطفال بحجة أنهم لا يفهمون .
ويعيش كثير من الأطفال في حالات نفسية سيئة لأنهم يتأثرون بما يجري حولهم دون أن يشرح لهم أحد أسبابه، ودون أن يسمع منهم أحد مخاوفهم ومشاعرهم ودون أن يتلقوا المساعدة اللازمة للتعامل مع ما يفرضه الواقع من آثار.
إن الخوف والهلع وشدة التعلق بالأهل، وحتى التمرد والعناد والعنف والصراخ والانعزال والانطوائية، كلها عوارض قد تظهر على سلوكيات الأطفال نتيجة التأثر بمعطيات الأزمات والحروب عوارض قد تتجلى حتى في معاودة بعض الأطفال لسلوكيات قد تجاوزها عمرهم بمعنى اختلال في المعطى العمري تعكسه السلوكيات.

ماذا يحتاج الأطفال منا وقت الأزمات ؟؟

أهم ما يحتاجه الطفل هو الطمأنة:

هدئ من روعه ولا توبخه، أبدِ له مساندتك و تفهمك، اشرح له ما يجري بلغة بسيطة وغير معقدة .. فمثلاً: أخبره بأن الجلوس بعيداً عن النوافذ يقلل احتمال إصابتنا بالرصاص.
أو احرص دائماً على أن تؤكد له أنه في مأمن بعيداً عن القصف. اشرح له أن البعد عن البيت و بعض الأهل مجرد حالة مؤقتة لسبب عارض و أنكم كلكم ستعودون للبيت في يوم قريب، شجعه على تلاوة القرآن والإنشاد والتصرف بهدوء من دون تهور .. اقرأ له الأدعية المأثورة واحكِ له الحكايا ... حاول أن تضبط نفسك دوماً و أن تكون في حالة هادئة ليصدق الطفل كلامك و يستمع إليك.

أعط الطفل فسحة لتسمع منه:

مخاوفه ومشاغله ورؤيته للأمور لأن ذلك سيساعدك لتجد الطريقة الأفضل للتعامل معه والتهدئة من روعه.
أشعره بالحرية ليعبر بطريقته، يحتاج الكبار للتعبير عن مخاوفهم فكيف بالأطفال.

شجعه على ممارسة هواياته:
كالرسم والكتابة فهي طرق تعبيرية أخرى.. شجعه على تمثيل الأدوار باللعب او المسرحيات.. كلما أحسنت استخراج ما في نفسه كلما كان التخلص من المشاعر السلبية أسهل.

احكِ له عن الدنيا وحكمة الله منها:

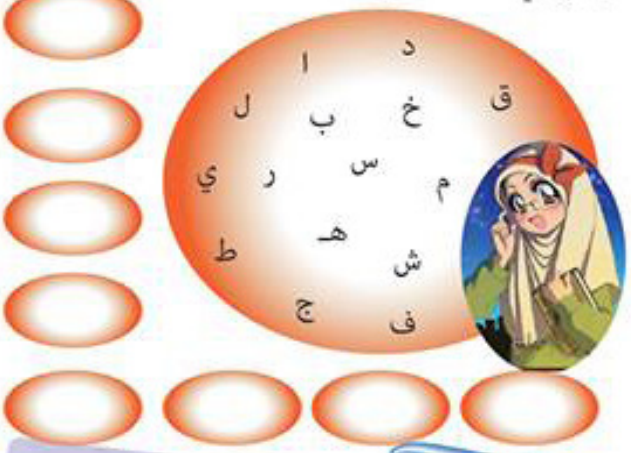
سواء عن طريق قصص الأنبياء أو الحكايا التربوية التي ينتصر فيها الخير بعد طول عناء. احكِ له عن الجنة ونعيمها.. اجعله يدرك أن الحياة أكبر من الأزمة العابرة. احكِ له قصصاً توضح حقيقة الحياة كصراع دائم وعن التحديات التي تعرض لها كل العظام في التاريخ.

والأهم من كل هذا: ضمه وقبله وامسح على رأسه وظهره وأخبره كم تحبه.

يتبع...

ركن الفتى المسلم

استخرج من الأحرف الموجودة ثمانية كلمات موجودة في سورة القدر واكتبها في الأشكال الفارغة



هل تعلم ؟؟

أن :

سورة الزلزلة = نصف القرآن

سورة الإخلاص = ثلث القرآن

سورة الكافرون = ربع القرآن

صمم لعبة إصابة الهدف !!

قصة خشبة المقترض

أراد رجل السفر ، فطلب من صديقه أن يسلفه ألف دينار يستعين بها في عمله ، على أن يردّها إليه في موعدٍ محدّدٍ . وحين سأله صديقه : " ألا تريد أحداً يشهد هذا الدَّيْن ؟ " فقال الرجل : " كفى باللّه شهيداً " ، ثم سأل الصديق : " ألديك كفيلٌ يكفل أن تردّ المال في الموعد المحدّد؟ " فأجاب الرجل: " كفى باللّه كفيلاً ." فقال صاحب المال : " نعم صدقت .. رضيت بكفالة اللّه وشهادة اللّه .. "

وسافر الرجل .. و مرّ الوقت وبحث عن مركب يركبها ليعود إلى بلده ويردّ المال إلى صاحبه فلم يجد مركباً ، فاحتار في أمره فقد حان موعد سداد الدَّين ،فأخذ خشبة وحفر فيها ثقباً وأدخل فيها ألف دينار ورسالةً منه إلى صاحبه .. ثم أتى بها إلى البحر فقال : (اللّهم إنك تعلم أني استسلفت من فلان ألف دينار فسألني كفيلاً فقلت كفى باللّه كفيلاً فرضيَ بك ، وسألني شهيداً فقلت كفى باللّه شهيداً فرضيَ بك ، وإني جهدت أن أجد مركباً أبعث إليه الذي له فلم أقدر وإني أستودعكها ..) فرمى بها في البحر حَتَّى دخلت فيه .. رماها وهو واثقٌ باللّه ، متوكّل عليه ، مطمئنٌّ أنه استودعها من لا تضيع عنده الودائع . ثم انصرف وهو يبحث عن مركب ليخرج إلى بلده ، خَرَجَ الصديق الذي كان أسلفه ينظر لعلّ مركباً قد جاء بصديقه وبالمال الذي له فلم يجد ... نظر فإذا خشبة مرمية على شاطئ البحر فأخذها لأهله حطباً ، فلما كسروها يريدون إشعالها انتثرت الدنانير منها والصحيفة ،فقرأها وعرف .. و لما تيسرت للرجل العودة إلى بلده ،جاء بسرعة إلى صديقه ومعه ألف دينار أخرى ، خوفاً منه أن تكون الألف الأولى لم تصل إليه ، فبدأ يبيّن عذره وأسباب تأخّره عن الموعد ، فأخبره صديقه بأن اللّه عز وجل الذي جعله الرجل شاهده وكفيله ، قد أدّى عنه دَينه في موعده المحدد .

إنّ هذه القصّة تدلّ على عظيم لطف اللّه وحفظه ، وكفايته لعبده إذا توكل عليه وفوّض الأمر إليه ، وأثر التوكّل على اللّه في قضاء الحاجات ...

سجل يا تاريخ قصة الشهيد

حسن أيوب
[أبو محمد قاذف]

هل تذكرون رسول الله صلى الله عليه وسلم حين كان يقول لصاحبه سعد بن أبي وقاص: "ارم سعد فداك أبي وأمي" .. و هاهي قصة شهيدنا حسن، الذي كان شجاعاً، مقداماً، سريع الرمي، ودقيق الإصابة ، قال عنه زملائه بأنه ما رمى مرةً على هدف إلا أصابه .خدم العسكرية كعنصر قوات خاصة، كان يروي بأنه كلما أصاب هدفاً، صرخ به الضابط المسؤول عن تدريبه "ارم الي بعدو يا حسن" وهكذا كان حسن يرمي الهدف، فيصيبه ويستمر، وقد نال الحظوة والاحترام عند ضباطه...

عمل في مهنة التكييف مدة طويلة حتى أتقنها، ثم عمل بائعاً في أحد محال الألبسة في السوق وحين بدأت الثورة، كان من أوائل المتظاهرين في أيام المظاهرات الطيارة ومن أوائل المحاجرين في مظاهرات يوم الجمعة، لم يحمل سلاحاً، خرج يطالب بالحرية بصوته فقط، ولكن يبدو أنّ صوته أزعج النظام؛ فسلط عليه بعضاً من الشبيحة كي يلاحقوه وأصبح مطلوباً للأمن بسبب نشاطه مما اضطره للاختباء،

والانضمام للجيش الحر، عندها فقط قرر أن يحمل السلاح، ليدافع عن نفسه، فانتسب إلى كتيبة أبي عبيدة بن الجراح في سرية الإسلام، ثم في كتيبة RPG، كقاذف في كتيبة الخطاب التابعة للواء الاسلام، ثم في مكتب العمليات التابع للواء الاسلام، وفي أثناء عمله، كان يخرج كقاذف B٩ في المعارك. إن الذي يراه وهو يطلق القذائف يحسبه يلاعب المدفع؛ لكثرة براعته في الرمي والتصويب . أُصيب عدة مرات في خضم المعارك التي شارك فيها، ولكن شيئاً لم يثنه عن متابعة الجهاد . يُعرف الشهيد على اللاسلكي بلقب "أبو محمد قاذف"..

ما عَرَفَ للخوف مَحلاً، رميته صائبةً بإذن الله، دمّر من دبابات الجيش السوري الخائن وباصاته وقتل من شبيحتهم ما شاء الله له أن يفعل، لم يتهاون، أو يتخاذل ساعةً.. قال له صديقه يوماً: هل ستعود لمصلحة التكييف بعد انتهاء الثورة ؟ " فأجاب: « أنا ما عاد أترك مصلحة الجهاد أبداً بإذن الله » وفعلاً استمر حسن في جهاده حتى نالَ ما سعى من أجله فـ لله درّه وعلى الله أجره، كان استشهاده كسقوط نجمٍ من السماء مدوياً وملفتاً للنظر فقد حافظ على وسامته وبراءة وجهه حتى في لحظات دفنه ..