

# الكلمة الطيبة



ثورية فكرية تنموية متنوعة



العدد صفح 1434 رجب

facebook.com/alkalema.alteba

لماذا الديمقراطية؟

كيف نتعامل مع الكيماوي؟

فلنتمسك بأسباب النصر

مع طفلك.. وازني بين الحب والحزم

كيف نتعامل مع أخطاء الثوار؟

كن حذرا عند استخدام المحادثات الفورية



# افتتاحية العدد

## بسم الله الرحمن الرحيم

من منبع الألم الواحد الذي يجري بين العروق... من صميم  
المعاناة التي تعيشها آلاف الألوف...

من نسيم الأمل الذي تنبض به الشرايين والقلوب... من  
حبر كل مواطن سوري... من ثورة كل مسلم عربي.. قد  
جمعنا بذور الحرية لنغرسها في هذا البستان...

بستان الحب والخير والأمان... بستان الإيمان بقدره  
الرحمن... على إبادة هذا الطغيان.. مهما تمرد وعاث في  
هذا الزمان

كلنا يعلم بأن الكلمة الطيبة هي التي تروي القلوب... هي  
التي تجني ثمراً مرغوباً...

وهاهي كلمتنا قد عطرها بأزكى العطور... وحملناها باقات من الإبداع المنثور... لتغدو لؤلؤة تزين  
البحور...

هاتحن نسهر الليالي لإسعادكم... ونبذل الغالي لتوعيتكم... ومانرجو من ذلك غير دعائكم... فهذه  
الكلمة لم تترك باباً إلا وطرقته لتناسب كافة الأذواق والميولات...  
قد أبدع فيها شباب وشابات... شارك في إعدادها مختلف الفئات... وتشرفت باستضافة كافة  
الكفاءات...

وهذه أول غرسة نغرسها بين الحقائق والزهور... آمليين من المولى أن يسقيها من خيرهِ وعطائه...  
وأن يرهاها بعنايته وجلاله...

وفي النهاية كلنا سوريون... كلنا قد عشنا العذاب على مر الغضون... وكلنا ننتظر فرج رب العزة  
سبحانه وتعالى عما يصفون...

## حكمة العدد

### تجديد النية

ما من يوم ينشق فجره إلا ويُنادى: "يا ابن آدم أنا خلق  
جديد، وعلى عمالك شهيد، فتزوّد مني فأني إذا مضيت  
لا أعود إلى يوم القيامة".

"إنما أنت أيام مجموعة كلما مضى يوم مضى بعضك".  
"أدركت أقواماً كان أحدهم أشح على عمره منه على  
درهمه".

## تفريده

إن زوال إسرائيل قد يسبقه زوال أنظمة  
عربية عاشت تضحك على شعوبها ودمار  
مجتمعات عربية فرضت على نفسها الوهم  
والوهن.

محمد الغزالي

قبلت فيك الحزن والتعازي  
وسهرة من بعدك على ضوء شمعة وكاز  
حرمت علي الأكل والفرح والسرور  
وحتى متعة مشاهدة التلفازي  
أين أنت من لحم وبرغل  
وإبريق شاي وطنجرة من أزازي  
اشتقت إليك كثيراً كثيراً  
وصورتك أمامي توقد النار بالغازي  
ضاع عمري سدىً من بعدك  
يا حبيبتي يا جرة الغاز

## قناة الدنيا:

انفجار المزة ناجم عن عبوة ناسفة  
على دراجة هوائية.....

هدول الإرهابيين ما في أشطر منون...  
ممكن التفجير الجاي بالسكوتر ... أو  
بأدوات القفز بالزانة .. أو ببذلة الغطس.

- 2.....حكمة العدد
- 3.....الكاركاتير
- 4.....أسباب النصر
- 5.....حضارة إنسان
- 6.....الاستخدام الآمن للمحادثات الفورية
- 7.....الوقاية من السلاح الكيماوي
- 8.....الذكاء الاجتماعي
- 9.....السحر الحلال
- 10.....التهاب الكبد الوبائي (أ)
- 11.....الإسهال
- 13.....كيف نتعامل مع أخطاء الثوار
- 12.....صناديق
- 14.....صور من معركة اليرموك
- 15.....خاطرة حرائر
- 16.....هذه قصتي
- 17.....حديقة أفكار
- 18.....عمود التربية
- 19.....آداب تلاوة القرآن
- 20.....قصة شهيد



## أسباب النصر

إلى متى هذا الحال؟ ومتى سنشهد يوم الانتصار؟ إلى أين سيؤدي بنا هذا التيار؟ وما الذي فعلناه حتى نستحق كل هذا الدمار؟

هل سنبقى محافظين على عزيمنتنا حتى نهاية المسار؟ أسئلة واستفهامات تجول في خاطر كل سوري، سواء كان مقاتلاً أو نازحاً أو لاجئاً أو حتى مغترباً. ولكنها مع الأسف، استفهامات استنكارية.

أي أننا نعلم جوابها مسبقاً، مع وجود حكمة لا يعلمها إلا الله جل وعلا.

إننا نتساءل عن النصر ولانعلم أن للنصر أسباباً علينا الأخذ بها، سأقوم بسردها بشكل مقتضب:

من أهم أسباب النصر :

### التقوى:

فإن تقوى الله أفضل العدة على العدو، وأقوى المكيدة في الحرب. قال الله تعالى: { ومن يتق الله يجعل له مخرجاً }.

أما الأمر الثاني الذي يساعد على تعجيل النصر، فهو ترك المعاصي. فلماذا نخبتى وراء الغريبال، وندّعي بأننا ملائكة نزلت من السماء لم تخطئ ولم ترتكب إثماً يذكر.

بينما لو عدنا إلى الوراء قليلاً لوجدنا أنفسنا غارقين في مياه العصيان والبعد عن الله. فالبعض يسرق ويقتل ويغتصب بحجة الثورة.



فإذا كنتم مسلمين اسمعوا وصايا عمر بن الخطاب لسعد بن أبي وقاص رضي الله عنهما في فتوح بلاد فارس:

### الكمة الطيبة

# حكمة فلفنت

سأل عمر بن الخطاب عمرو بن العاص حين ولّاه على مصر : إذا جاءك سارق ، ماذا تفعل به ! قال : أقطع يده فقال عمر : وأنا إن جئني جائع ، قطعت يدك .

## حضارة إنسان

ويذهب مع زوجته إلى الخيمة، وتدخل أم كلثوم لتساعد السيدة، ويجلس عمر مع الرجل خارج الخيمة ويطهو له، والرجل متعجب من هذا الرجل الذي يساعده. وتلد السيدة، وتنادي أم كلثوم من داخل الخيمة: "يا أمير المؤمنين بشر صاحبك بسلام". فيرتجش الرجل قائلاً: "أنت أمير المؤمنين؟" فيقول عمر: "هون عليك" ويضع الأكل أمامه، ويقول له: "كُل، فإنك سهرت طوال الليل أنت وامراتك". ثم يقول للرجل أن يأتي غدًا إليه ليأمر له ببعض المساعدة. فيذهب الرجل في اليوم التالي، ويسمع أنه قد مات أمير المؤمنين، فيبكي الرجل!

**شاء القدر أن تكون اللحظة الأخيرة في حياة عمر هي مولد طفل جديد. وكأنه رمز يعني أن حضارته لن تموت. فقد بنى عمر بن الخطاب حضارة كبيرة ونحن أضعناها، بناها على الإنسانية والإبداع والنجاح في الحياة.**

كان عمر مثل عاداته يدور بين الناس كل يوم ويطمئن أن المدينة بخير ويتعرف على احتياجات أهل المدينة.

ولكن ليلة موته خرج إلى أطراف المدينة في الصحراء، فوجد خيمة لم يتعود أن يراها، ويبدو أنها منصوبة منذ وقت قريب. ذهب عند الخيمة فسمع صوت أنين سيدة من الداخل، ووجد رجلاً جالساً خارج الخيمة، سأله عمر بن الخطاب: "من الرجل؟" قال: "رجل من البدو جاء إلى هنا يبتغي أن يساعده أمير المؤمنين عمر بن الخطاب"، فسأله: "وما هذا الأنين الذي بالداخل؟"، قال الرجل: "امراتي تلد"، فسأله عمر: "وحدها؟" قال الرجل: "نعم وحدها"، فقال عمر: "انتظرنى"، ويذهب إلى زوجته أم كلثوم بنت علي بن أبي طالب، وقال لها: "هل لك في خير؟ هل لك في ثواب جاء إليك؟"، قالت: "وما ذلك؟"، قال: "امرأة غريبة تلد وحدها"، فقالت: "نعم إن شئت"، فيقول لها عمر: "أحضري معك الدقيق وأحضري معك شيء من اللحم" ويحمل القدر والدقيق،



## الاستخدام الآمن

### للمحادثات الفورية

- لا تفتح أي صورة أو تحمل ملفاً أو تضغط على رابط إلا إذا تأكدت تماماً من هوية المرسل وأن مصدره موثوق.
- لا ترسل معلومات حساسة أو خاصة عبر المحادثات الفورية (مثل رقم بطاقة الائتمان أو رقم هاتفك أو غيرها).
- لا تستخدم أسماء مستعارة تدل على معلومات شخصية مثل مدينتك أو عائلتك أو غيرها.
- احذر من قبول طلبات الإضافة من أشخاص لا تعرفهم.
- استخدم خاصية الحجب لمنع الأشخاص غير المرغوب بهم من الاتصال بك.
- لا تستخدم خاصية الدخول التلقائي خصوصاً إذا كنت تستخدم جهازاً عاماً.
- تأكد دائماً من استخدام النسخة الأحدث من برنامج المحادثة الفورية.

# وقاية المدنيين من السلاح الكيماوي



## التجهيزات الاحتياطية في المنزل:

• إعداد إحدى الغرف في المنزل قليلة النوافذ والفتحات، ولا يوجد بها شفاطات، مع إحكام إغلاق جميع منافذ دخول الهواء إليها والشقوق قدر الإمكان. ووضع شريط لاصق على فتحات التكييف، وإطار النوافذ لمنع دخول الهواء، وتكون هذه الغرفة في الطابق العلوي، ولا تكون في السرداب، خاصة إذا كان باب السرداب منخفضاً أو خارج المبنى.

• تزويد الغرف بالتجهيزات الضرورية للإعاشة، مثل الأغذية المعلبة الخفيفة الإضافية، ووسائل الاتصال الخارجية (هاتف- تلفاز- راديو) وشنطة إسعافات أولية.

• تجهيز الغرفة ببعض الملابس الثقيلة (السميكة)، والملابس الجلدية، والمعاطف المشمعة، والنايلون السميكة، وأحذية مطاطية، وقفازات جلدية، لجميع أفراد الأسرة.

• إحكام إغلاق الفتحات والفراغات حول الأبواب والنوافذ وغيرها، ويفضل إضافة طبقة من البلاستيك عليها.

• العمل على تغطية مصادر المياه، وخاصة الخزانات المثبتة على أسطح المباني لمنع تلوثها. ويجب أن يكون ذلك بإحكام.

• حفظ المياه المستخدمة للشرب داخل أوعية خاصة محكمة الإغلاق (مثل الزجاج والترماس).

• إحكام تغطية الأوعية الحاوية للأطعمة بالغطاء المناسب (ورق مشمع).

• الاستماع لوسائل الإعلام (إذاعة - تلفاز) لمعرفة أي معلومات حول استخدام السلاح الكيماوي في المنطقة.

• تعلم صنع الكمادات البسيطة.

## الإجراءات المتبعة في المنزل:

في حال العلم باستخدام النظام السلاح الكيماوي عن طريق المذياع أو غيره من وسائل الإعلام:

• المحافظة على الهدوء والتصرف بحكمة.

• اتجه فوراً الى المكان الآمن، (الغرف المخصصة لذلك)، أنت ومن معك من أفراد الأسرة.

• في حالة عدم توفر أقنعة، يتم ربط منشفة، (فوطه)، مبللة بالماء على الأنف والفم لفترة 15 دقيقة، ثم تبديلها بأخرى مع عدم التنفس لحظة الاستبدال.

# الذكاء الاجتماعي والسحر الحلال!



هو السحر الذي نحتاجه، ونطلبه، ونعمل على تعلمه، والتدرب عليه. فهو كالماء الزلال السلسيل، لا نرتوي منه أبداً، إذ يخاطب فينا الكثير من الأفكار والرؤى، ويجعلنا أكثر قرباً من الأهل والأحبة والأصدقاء، وأكثر نجاحاً في مجالات العمل والتجارة، وأكثر تألقاً في ميادين التربية والتعليم والتدريب، وبناء الإنسان وتمكينه في الأرض.

إنه ولا شك السحر الحلال، الذي لا شبهة فيه. إنه الكنز الذي لا مفر من البحث عنه، وبذل الجهد والغالي والنفيس للحصول عليه، واقتنائه، والحفاظ عليه، فاقد هذا الكنز شخص لا يرى ولا يُعرف، وقد لا يُذكر، وربما يكون

منفياً اجتماعياً. فهو فاقد لمهارات التواصل المهمة لأي مشروع من مشاريع الحياة، وأي فكرة من أفكار العمل والإنجاز، بل إنه المهارة الأساسية في علاقاتنا الحميمة والعاطفية والوجدانية.

**\*الذكاء الاجتماعي في رحاب السيرة:** طَبَّقَ الرسول صلى الله عليه وسلم، مهارات الذكاء الاجتماعي في فتح مكة العظيم. حين قال كلمته الشهيرة **«من دخل دار أبي سفيان فهو آمن»**... حيث أنه يُعلم عنه حب الزعامة فأعطاه ميزة لا ضرر منها وخاصة أن الرسول قد وزع الأمر ووسع دائرة الأمن ولم يتركها حصراً لأبي سفيان، من دخل دار حكيم فهو آمن، من دخل المسجد فهو آمن، من دخل داره فهو آمن. إنزال الناس منازلهم واحترامهم، جعل أبا سفيان، زعيم قريش، يفهم الرسالة المبطنة، فكانت له مشاركاتة فيما بعد فقد شهد حنيناً، وأبلى فيها بلاءً حسناً، وكان ممن ثبت ولم يفر يومئذ، ولم تفارق يده لجام بغلة الرسول حتى انصرف الناس إليه، وكل ذلك نتيجة التعامل الراقي والحضاري، والاحتواء من رسول الله. **أُتِقِنُوا أَبْعَادَ وَمَهَارَاتِ الذِّكَاةِ الاجْتِمَاعِي السَّاحِرَةِ الآن ..**

## 1 - الابتسامة المشرقة:

تدرب من الآن على أن تكون لديك ابتسامة مشرقة، فهي صدقة في المقام الأول، وجواز سفر إلى قلب وروح من أمامك ثانياً، ناهيك عن أسرار كبيرة لها مفعول كبير في إنجاح التفاوض والإقناع، والدخول في دائرة اهتمام الطرف المقابل، وجذبها إلى دائرة اهتماماتك. كما لها أثر كبير بتدمير كل العقبات التي من شأنها تحجيم علاقاتنا مع الآخرين أو توتيرها.

## 2 - اللمسات الحانية والسلام الحار:

كن مفشياً للسلام، و ذا مصافحة حارة، واقبض يد الشخص الآخر في حال السلام بكل ثقة، وكن محتفياً به ومرحّباً، ثم ضع يدك الأخرى على يده لكي تعبر عن صدق عاطفتك تجاهه. ولا تنس أن تضع عينيك في عينيه، مع ابتسامة جميلة، فعندها تلتقي الأرواح.

## 3 - كن منصتاً ولا تكن مستمعاً:

كن منصتاً وبعناية شديدة للطرف المقابل، وكن معه بكل حواسك وعقلك. فهناك فرق بين الإنصات والاستماع. وجل الناس يخلطون بينهما. فنحن نعني أن لا تعطي المتحدث أذنك فقط، وهو الاستماع. ولكن أعطه كل انتباهك وتركيزك، وأشعره بالاهتمام، والاستمتاع بحديثه وطرحه، وكن صادقاً في التعاطي مع رسالته التي يريد إيصالها إليك.

## 4 - أشعر الآخر بقدره وقيمه العالية:

من أجمل فنون الذكاء الاجتماعي، إنزال الناس منازلهم، وإعطائهم الاحترام الكامل، والقيمة العالية، وتقدير رؤوس كبارهم وأطفالهم، وإجادة فنون الدعاء الطيب لهم، والشكر المستمر على أي تصرف إيجابي منهم، مما له عظيم الأثر في توطيد العلاقة، وزرع الدفء والسكينة.



## 5 - تحدث بصوت منخفض تكن مقنعاً:

في كل حواراتك تجنب الحديث بصوت عالٍ، أو لغة حادة مع الطرف الآخر. وحافظ على وتيرة الصوت الطبيعية في كل الأحوال، مهما كان الحوار جاداً، أو يحوي على نقاط اختلاف. واستخدم لغة الجسد لتعزيز فكرتك وإقناع من أمامك.

## 6 - اطرح الأفكار الإيجابية وتفاعل معها :

فالناس من حولك يتفاعلون وينجذبون للأشخاص الإيجابيين والفعالين والمبادرين، ويسكنونهم قلوبهم، وقد يتبعونك، وتصبح قائدهم في أغلب الأحيان.

## 7 - تقبل النقد بروح رياضية:

لا تنزعج من النقد، وتقبله بروح مشرقة وابتسامة، وخذ منه ما ينفعك، واطرح جانباً ما كان تجريحاً أو تجاوزاً أخلاقياً عليك، ورد على منتقدك في ما جانبهم فيه الصواب، بكل وضوح وصراحة، ولكن بقلب دبلوماسي مهذب، لا يخلو من الصراحة .

## 8 - كن محتوياً لمن حولك:

الأخطاء البشرية غير المقصودة كثيرة، والناس يقدرّون من يحتويهم، ولا يرصد عثراتهم، فهو المتسامح الذي لا يضيّق على الآخرين.

## 9- كن صادقاً ومنصفاً :

الصفة الأولى التي يرجوها الناس من القائد، وهي الأهم هي المصادقية. وبالعكس أكثر من سقطوا واحترقوا وهُمّشوا وحوربوا اجتماعياً، بسبب الكذب والمراوغة والتدليس على الناس .

## 10 - طبّق ما تقول ولا تكن منظراً:

هنا تكون قد كسبت ثقة من حولك بكل قوة، فالتطبيق خير برهان لكل النظريات والأفكار التي تطرحها، وهو حجر الزاوية لأي عمل. فالناس لا تؤمن بالمنظر فقط، رغم أهمية التنظير، ولكن يكمل لمعان هذا القصر الشامخ، حينما تتعانق النظرية مع التطبيق .

قال صلى الله عليه وسلم (ما من شيء أثقل في ميزان العبد المؤمن يوم القيامة من حسن الخلق وأن الله يبغض الفاحش البذيء).

أخرجه الإمام الترمذي بسند صحيح.

## 11- أتقن فنون التحفيز والتشجيع الدائم:

فهي ترياق النجاح ووقود العلاقات مع الناس، على اختلاف أعمارهم وأجناسهم، فهم يتفاعلون معها كثيراً، ويقدرّون صاحبها، ويضعونه في قائمة أولوياتهم. واحرص على التخلص من كثير اللوم والنقد غير الهادف، والاستخفاف بالآخرين، أو استخدام صيغ الأمر معهم، أو الإيجار، فهو مرض عضال، يفسد العلاقات، ويزيد من توترها، فحاذروا، فهي للأسف ثقافة شائعة.

## 12 - تمتع بالتواضع والهدوء:

كن متواضعاً وتعامل ببساطة خصوصاً مع الأطفال وكبار السن، وخاصتك من الأهل والأولاد، وأهل الضعف والحاجة، وتتبع احتياجاتهم، وكن سندا لهم ومعيناً. وأتقن آلية ضبط النفس من أي استفزاز قد تواجه به هنا أو هناك، فانفراط عقد الطمأنينة النفسية والهدوء العصبي، علامة ضعف ولا شك، و الإنسان المتماسك والضابط لانفعالاته، هو دائماً الأقدر على الوصول إلى مبتغاه وهدفه. وابتعد عن الكبر والغطرسة، ومدح الذات والغرور، فهي مظنة كره الناس والنفور منك، وإقصائك اجتماعياً.

## 13 - أجد فنون التواصل مع الجميع:

فلا تترك مناسبة أو حدثاً أو لقاء، إلا ولك فيه بصمة وحضور. فتجاهلك للأفراح أو الأتراح أو المناسبات، علامة سلبية، سوف تؤثر على علاقاتك وتجعلك في خانة البلاء أو المتعاليين. واحذر من تجاهل أي رسالة أو دعوة، فإن لم تستطع الحضور، فبادر بالاعتذار، والمشاركة الهاتفية على الأقل. ولا تنسوا فضل صلة الرحم، والخير العميم الذي سوف تجنونه منها.

## 14 - حدث الآخرين عن أنفسهم لا عن نفسك !!

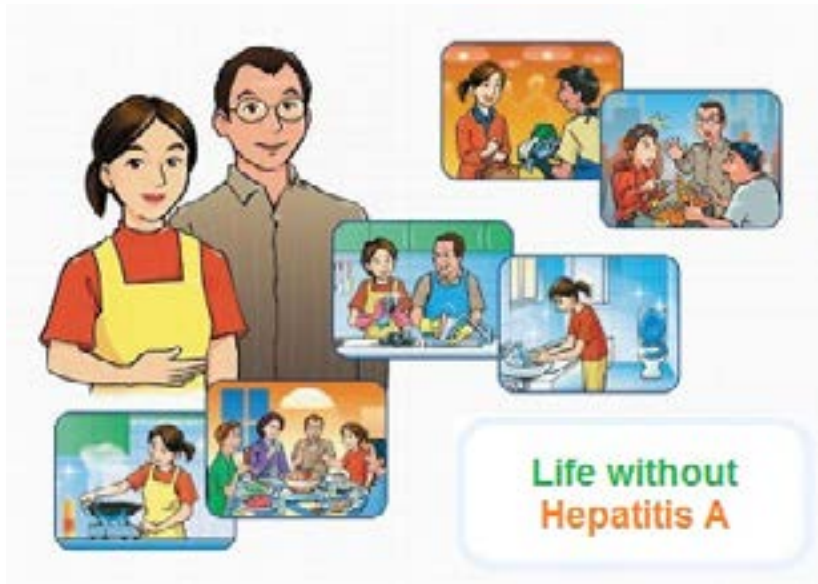
كثيراً ما نقع في هذا الخطأ، ونكثر الحديث عن أنفسنا، بينما علينا لكي نكسب الآخرين، أن نحدثهم عن أنفسهم، وعن إنجازاتهم وأعمالهم، وهذا من أسرار التمكين الاجتماعي.

# التهاب الكبد الوبائي (أ)

## الأعراض

- اعراضه مشابهة لأعراض الانفلونزا:
- فقدان الشهية للطعام.
- غثيان.
- يرقان (اصفرار الجلد والعينين).
- تحول البول إلى اللون الداكن كلون الشاي.
- تحول البراز إلى اللون الفاتح.
- ألم في الجزء الأيمن العلوي من البطن.
- ضعف عام أو إعياء.

الإصابة عند  
الأطفال (بالذات  
أقل من 6 سنوات)  
عادة تكون  
الإصابة بدون  
أعراض واضحة.



## الوقاية

- غسل اليدين جيداً قبل الأكل
- غلي ماء الشرب أو شراء مياه صحية
- عدم تناول طعام نيئ (غير مطهو) كالمحار، السلطانات، والفواكه التي تؤكل بدون تقشير.
- تجنب المشروبات التي تباع في الشوارع
- التطعيم ضد فيروس التهاب الكبد

شديد العدوى ويكون أحياناً مميتاً، ويصيب الفيروس ما يقارب 1.4 مليون إنسان على مستوى العالم كل سنة. يجب الانتباه أثناء السفر إلى بلدان ينتشر فيها الفيروس إلى أنه يتواجد في براز الأشخاص المصابين به. وتنتشر العدوى عادة من شخص إلى آخر عن طريق **الأكل والشرب** الملوثين بهذا الفيروس من شخص مصاب به. فمثلاً تتم العدوى عن طريق تناول الطعام الغير مطهو (مطبوخ) ، السلطانات ، الفواكه التي تؤكل بدون تقشير بعد غسلها بماء ملوث أو بعد تلوثها من عمال المطاعم المصابين .

## العلاج

لا يوجد دواء خاص لعلاج التهاب الكبد الوبائي (أ) ويتم إتباع الآتي:

الراحة التامة  
استخدام المسكنات مثل باراسيتامول  
Paracetamol لتخفيف الحرارة وتسكين الألم.

التهاب الكبد الوبائي (أ) لا يتحول إلى مرض مزمن ولكن الشفاء التام منه يكون بطيئاً.

## الأعراض :

- القيء و يعد هو العرض الرئيسي و الأول .
- الاحمرار الشديد حول فتحة الشرج
- ارتفاع درجة الحرارة .
- آلام البطن.



**الإسهال** هو الزيادة الكبيرة في كمية و ليونة البراز، فيكون البراز سائلاً غير متماسك، و تزيد عدد مرات التبرز لتصل إلى 3 مرات أو أكثر يومياً.

## درجات الإسهال

- إسهال بسيط: 4 – 6 مرات في اليوم.
- إسهال متوسط: 6 – 10 مرات في اليوم.
- إسهال شديد: أكثر من 10 مرات في اليوم.

## أسباب الإسهال

### إسهال نتيجة الغذاء:

أحياناً يحدث الإسهال عقب تغيير نوع اللبن الذي يتناوله الطفل، أو إضافة نوع جديد من الطعام للطفل، خاصة إذا كان غير مناسب لعمره. لذا فمراجعة طعام الطفل مع الطبيب هام جداً في معرفة سبب الإسهال و تفاديه.

و عند الأطفال الأكبر سناً يجب الأخذ في الاعتبار التسمم الغذائي، خاصة إذا كان الإسهال شديداً جداً. و يزداد الاحتمال إذا وجد أكثر من فرد في الأسرة مصاب بالإسهال في نفس التوقيت.

### إسهال مصاحب لبعض الأدوية :

أغلب المضادات الحيوية خاصة الامبيسلين يمكن أن تؤدي إلى حدوث إسهال، و يسمى " الإسهال المصاحب للمضادات الحيوية " .

كذلك الفيتامينات يمكن أن تؤدي إلى حدوث إسهال إذا أخذت بجرعات زائدة.

### إسهال مصاحب لبعض الأمراض العامة:

مثل التهاب اللوزتين و الأذن الوسطى و التهاب مجرى البول.

يكون الإسهال في الحالات السابقة بسيطاً، و ليس الإسهال الشديد الذي يميزه عن الإسهال الناتج عن إصابة الجهاز الهضمي بالجراثيم .

## الوقاية من الإسهال :

- الاهتمام بنظافة الطعام و الماء الذي يتناوله الطفل.
- الاهتمام بالنظافة الشخصية، و غسل اليدين.
- التأكد من التغذية السليمة للطفل، و تجنب الإكثار من الحلوى.
- يوصى بإعطاء تطعيم ضد بكتيريا السالمونيلا المسببة للإسهال وحمى التيفود .
- هناك أيضاً التطعيم ضد الكوليرا و لكنه لا يقي إلا بنسبة 50% لمدة 5 – 6 أشهر، و لذا لا يوصى باستخدامه إلا أثناء الانتشار الوبائي للبكتيريا.
- متى يجب الاتصال بالطبيب في حالات الإسهال؟**
- إذا كان الطفل أقل من 6 شهور.
- إذا كان الإسهال مصحوباً بارتفاع شديد في درجة الحرارة  $\leq 39$  درجة مئوية.
- ظهور أعراض الجفاف.
- إذا كان الإسهال مصحوباً بقيء لمدة أكثر من 8 ساعات، أو احتواء القيء على مخاط أخضر أو دم.
- احتواء البراز على مخاط أو دم.
- إذا لم يتبول الطفل لمدة 8 ساعات.
- الميل الشديد للنوم الزائد أو النعاس الشديد الزائد
- ألم شديد بالبطن لمدة أكثر من ساعتين.
- حدوث تصلب في رقبة الطفل..

# صناديق



في القرن الماضي قمنا باستيراد صناديق كثيرة من الحضارة الغربية، فاستوردنا مثلاً صندوق البريد، والصناديق السوداء التي تحفظ سجلات الطائرات، وصناديق الأمانات التي تحفظ بداخلها المقتنيات الثمينة لحمايتها من السرقة.

**ولكن صندوقاً واحداً عجزنا عن استيراده بشكل ناجح، إنه صندوق الانتخابات.**

فبعد الحروب الطاحنة التي عصفت بالأمم الغربية، وجدت تلك الشعوب أن أفضل طريقة لحل الخلافات السياسية، هي استعمال صناديق الانتخابات والاحتكام إلى رأي الناس، والعمل بما يختارونه، والتسليم لما تفرزه إرادتهم الحرة. وهكذا توقفت الحروب الطاحنة، وأصبحت الخلافات السياسية سهلة ميسورة، لا تكلف نزيف الدماء، ولا يذهب ضحيتها مئات الأبرياء. فالصندوق هو الحكم بين المختلفين، وقرار الشعب يفصل في معاركهم السياسية، ويحسم الخلاف فيما بينهم.

ولكن هل مبدأ اختيار الشعب مبدأ غريب علينا حتى نستورده من الغرب، أم أنه من صميم ثقافتنا وديننا، وهو الذي علمنا شعار "وأمرهم شورى بينهم"، وأمرنا باتباع الرسول الكريم الذي خاطبه الله عز وجل بقوله "وشاورهم في الأمر".

وكم من حادث قرأناه في تاريخنا الناصع، كان رأي الناس فيه هو المرجح في اتخاذ القرار، رغم أنه كان مخالفاً لرأي القائد في البداية.

ومن ذلك موقف معركة أحد التي خرج فيها النبي بناء على رأي أكثر أصحابه، بعد أن كان رأيه في البداية أن يتحصن في المدينة ولا يخرج للمعركة. كما يحدثنا التاريخ أن اختيار الخليفة عثمان بن عفان جاء بعد أن تشاور الصحابة ثلاثة أيام، ولم يدعوا أحداً من سكان المدينة إلا وسألوه، حتى سألوا العذاري في خدورهن، فقاموا بذلك بأول استفتاء في تاريخ البشرية.

وهكذا فإن السبب الوحيد في تأخرنا عن الأخذ بصناديق الانتخابات، هو الأنظمة المتخلفة، التي جثمت فوق صدورنا وقطعت صلتنا بتاريخنا المجيد، والذي سنعيد أمجاده اليوم بأيدينا.

## دمّر شواهد خضوعنا

نعم اضرب، اقصف، احرق، دمّر... لا تترك لنا حائطاً شهد ذلنا، ولا مدرسة سمعت ببغاواتنا، ولا شارعاً، ولا حياً، ولا بناءً رأى خضوعنا وضعفنا... احرق كل الأوراق الثبوتية التي كتبت عليها حلقات ذلنا.

وبعد ذلك سيحين دورنا، لنضرب ونقصف ونحرق وندمر مستقبلك وماضيها. ونبني مستقبلنا بعزتنا وقوتنا وكرامتنا وديننا.



في بلدةٍ تعدادها 5000 نسمة، يسرق رجلٌ بيضة، فتفزع وسائل الإعلام بأنواعها لتوثيق هذه الحادثة، ولتجري المقابلات والتقارير، ولربما خصصت حواراً مسائياً يناقش حادثة السرقة.

وسط هذه الضوضاء الإعلامية، لن يمر اسم البلدة بسمعك، إلا وستذكر الرجل وسرقته تلك، متناسياً 4999 شريف من سكان البلدة.

## كيف نتعامل مع أخطاء الثوار؟

أيجاري الأعداء في فضح الخونة والمتسلقين، فيعين العدو الخبيث على الأخ المخطئ؟ أم يقف بوجه التيار الإعلامي لينفي كل ما يتردد، فيعين أخاه على الخطأ؟

### ماذا لو جمعنا الإيجابي من الموقفين بموقف ثالث...

حيث نركز بموضوعية على المخطئ والمصيب، فننصح الأول ونثني على الثاني. وعلى عكس ما تولى الإعلام الدولي على عاتقه كشف الأخطاء والعثرات وتبهيرها، ندرس الخطأ دراسةً موضوعية، متسائلين عن الأسباب وراءه، ثم نعطي بديلاً قابلاً للتطبيق العملي على الأرض.

وعلى عكس ما فعل الإعلام من التغبيش والتركيز حسب المصالح، نطرح الصورة كاملة بإيجابيتها وسلبياتها.

هذا هو الثائر الذي يغار على ثورته من الشرين، شر التمادي بالخطأ، وشر والتركيز عليه لحد تعميمه.

### هذا بالضبط ما يجري الآن...

فالثورة منذ بدأت، ثورة شعبية، شاركت فيها كل فئات الشعب، الجيد والسيئ، الإيجابي والسلبي، الناجح والفاشل. تعددت أسباب مشاركتهم، لكنهم اجتمعوا على الثورة.

والآن، وبعد يأس ممولي الإعلام الدولي من انتفاعهم من الثورة، أزاحو عدساتهم عن الشرفاء والناجحين، لتركز على المنفعين والفسلة.

يقف الثائر هنا في موضع الحيرة...

# صور من شجاعة الصحابة في معركة اليرموك

رسم المسلمون صوراً تبهر الألباب ، من فدائيتهم وثباتهم في هذه المعركة. فهذا أحدهم يقترب من أبي عبيدة بن الجراح رضي الله عنه، والقتال دائر ويقول: "إني قد عزمت على الشهادة، فهل لك من حاجة إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم أبلغها له حين ألقاه؟؟" فيجيب أبو عبيدة: " نعم قل له: يا رسول الله إنا قد وجدنا ما وعدنا ربنا حقاً".

ويندفع الرجل كالسهم المقذوف. يندفع وسط الهول مشتاقاً إلى مصرعه ومضجعه. يضرب بسيفه، ويضرب بألاف السيوف حتى يرتفع شهيداً.

وهذا عكرمة بن أبي جهل. ينادي في المسلمين حين ثقلت وطأة الروم عليهم قائلاً: " لطالما قاتلت رسول الله صلى الله عليه وسلم قبل أن يهديني الله إلى الإسلام ، أفأفرّ من أعداء الله اليوم؟؟ " ثم يصيح: " من يبايع على الموت". فيبايعه على الموت كوكبة من المسلمين، ثم ينطلقون معاً إلى قلب المعركة لا باحثين عن النصر، بل عن الشهادة. ويتقبل الله بيعتهم وبيعهم، فيستشهدون..!!

وهؤلاء آخرون أصيبوا بجراح أليمة، وجيء لهم بماء يبللون به أفواههم ، فلما قدم الماء الى أولهم، أشار إلى الساقى أن أعط أخي الذي بجواري فجرحه أخطر، وظمؤه أشد. فلما قدّم إليه الماء، أشار بدوره لجاره. فلما انتقل إليه أشار بدوره لجاره. وهكذا، حتى جادت أرواحهم ظمئة.

ويمكن النظر إلى معركة اليرموك كمثال في التاريخ العسكري، عندما تستطيع قوة عسكرية صغيرة تحت قيادة حكيمة، التغلب على قوة عسكرية تفوقها عدداً وعدة.



## أي زرع سينبت هذا التراب؟



ترابٌ اختلط بدماء أطفال لم يذنبوا بعد ، وشيوخ ملّوا من الذنوب ، وشباب تائبين ، ورجال صادقين مجاهدين.  
ترابٌ اختلط فيه دم السوري بدم المصري بدم الليبي بدم الإفريقي بدم الصيني بدم الـ .....  
ترابٌ اختلط فيه دم الطالب بدم العامل بدم الطبيب بدم المنشد بدم المفكر بدم الـ .....  
ترابٌ كثر السجود عليه.  
ترابٌ شهد توبة عبد خلى بربه، فلم يشهد لها سواه.  
ترابٌ لملم دموع أمٍّ ذاب فؤادها على ابنها ، فلم يلملمها سواه.  
ترابٌ احتضن مسطرة معماري حلم ببناء وطنه، فلم يحتضنها سواه.  
أيُّ زرع وأي خير سينبتُ هذا التراب ؟

## سبحان من علمني...

سبحان من علمني أن الماء من أعظم النعم... وأذاقني لوعة فقده وسط المحن  
سبحان من علمني أن نور الشمس ضياء .... وعندما تغيب نستخدم الكهرباء  
سبحان من علمني أن رغيف الخبز فيه شفاء.... مهما كان مصدره علي أن أتناوله بكل رضاء....  
سبحان من علمني أن أشعر بالآخرين... وأن أثق بأن ربي عادل بيننا أجمعين  
سبحان من علمني أن الصبر حروف من ذهب.... ننزين بها بعد الفرج  
سبحان من علمني أن الفراق أمر لا يطاق... ومع ذلك نحن قادرون على الاستمرار في كل الآفاق  
سبحان من علمني أن ابتسم رغم الأحزان.... فصحتي الكاملة تكفيني لأكون أسعد إنسان  
سبحان من علمني أن الحياة تيار عاصف... يقلب حال الناس من غني إلى قاصد  
سبحان من علمني أن الأماكن الضيقة قد تبدو واسعة.... طالما أنها تضم أناساً طيبة  
سبحان من علمني أن الحب مشاعر وحنين... نسكبها في لحظة رغم كل الأنين  
سبحانك ربي إذ علمتني وهديتني...  
ومن عذاب الآخرة حذرتني ونبهتني...  
وعلى هذه الدنيا الغامضة أطلعتني...  
فمن واجبي أن أشكرك إذ رحمتني...

لكن... للأسف... حتى هنا لم نسلم من وحشية الغاصبين...

فقد كنا حول دائرة الموت حائمين...  
و ذات يوم دخلناها وكدنا نكون من الغارقين...  
لولا فضل ربنا إذ جعلنا من الناجين...

هذا جزء من المأساة التي يعيشها الناس أجمعون...  
أيها العرب... هذا هو الألم الذي يقطع الشرايين...  
ألم البعد عن أرض الأحبة... أرض الياسمين...  
النار تشتعل داخلي وتثور عندما يقال عنا  
إرهابيين...

رغم كل هذا بقيتم تقفون مع صفوف الصامتين...  
ماذا تنتظرون؟؟؟ حتى يقوم يوم الدين!!!!!!  
اليوم قد رفض الغرب أن يعطي العتاد للمسلحين...  
وهذا بصراحة ليس غريباً عن أناس مستغلين...  
على كل حال... ورغم الحزن والألم... رغم توالي  
المصائب والمحن...

ألمي بأن ربي قادر على أن ينتقم...  
من كل متكبر فهو في النهاية سينهزم...  
قصتي لا تدعو إلى الشفقة على أناس نازحين...  
قصتي... تريد أن تحرك ضمائر المسلمين...  
فمن كان قلبه خاضعاً لأهداف الغريبيين...  
فليلقي بمقالتي ولايكتثر لأقوال المتحدثين...  
أما من رصن قلبه وابتعد عن هيمنة الانتهازيين...  
فكل الاحترام أكنّه لأمثال أناس مفكرين...  
هذا قلمي... قد سرد لكم الحقائق والبراهين...  
وليس لدي سوى شعار قد حفرته على الجبين...  
لن أتخلى عن وطني ولو عوضوني بالملايين.....

## هذه قصتي



عن أي قصة أتحدث اليوم أيها السامعون؟  
بل أي رواية تراني أكتب للقراء المنصتين.  
هذه القصة التي يعجز لساني عن سردها للحاضرين  
تبدأ عندما كان الجو هادئاً... و الطقس جميلاً...  
وعبير الفرح يفوح في كل مكان... والناس  
ينتشرون في كل الميادين  
هذا هو الحال قبل أن تبدأ ساعات الأنين...  
حيث كانت الغيوم تتلاطم مع بعضها في كل  
حين...  
وأصوات الرعد المخيفة تهز أغصان الياسمين...  
لقد حل علينا غضب أعوان بشار المجرمين...  
كانوا يلقون بالقذائف وهم غير مكرثين...  
لحال نساء قد فزعوا وأصبحوا كالمجانين...  
أو حتى لشيخ عجوز أو أطفال مساكين...  
هذا الطفل الذي لم يحمل في يده حتى قطعة  
سكين...  
كان يوماً مُفزعاً ومع ذلك بقينا صامدين...  
لكن وصلنا إلى حالة تواترت فيها لحظات الموت  
في كل حين...  
فقررنا الرحيل حفاظاً على حياة أطفال خائفين...  
تمزقت ثنايا روعي عندما وجدت نفسي بين حقول  
وبساتين...

بعيدة عن بيت تربيته فيه كل تلك السنين...  
ومع ذلك صبرت وتوكلت على رب العالمين...



مالك يابن آدم تمشي متذمراً .....  
 أنسيت زماناً كنت فيه متبخرأ .....  
 احمد الله إذ مازلت متكاملأ .....  
 وغيرك بين الحطام يذوب متناثراً .....  
 قضيت عمرك تجني مالاً متراكماً .....  
 واليوم تسكبه كشلال الماء متباكياً .....  
 ارض بما قسمه الله وقع ساجداً .....  
 لرحمته التي تغطي الكون كاملاً .....

## حديقة أفكار

- الرجل النبيل هو من يجعل الأنثى تطيعه حباً فيه لا خوفاً منه ..
- الطغاة كالأرقام القياسية ، لا بد أن تتحطم في يوم من الأيام..
- إياك وصاحب السوء فإنه كالسيف المسلول يروق منظره ويقبح أثره..
- لا تستطيع سماع نبضات الآخرين... مالم ينبض قلبك بالحب لهم أجمعين
- بذور الخير في كل مكان... والفلاح النشط هو من يسقيها رغم مرارة الأيام
- الإبداع فن نملكه بإرادة خالقنا لا بإرادتنا .. لذا فإن تسخيرها يكون لخدمته لا لخدمتنا
- سر الجمال ليس عيوناً زرقاء... سر الجمال هو قلب معطاء...
- المرأة تصبح كالعقرب تلدغ كل من يخدش زوجها.
- عندما يستمر طفلك بالسؤال لماذا؟؟ اعلم أنه غير مقتنع بإجابتك.
- قد لا يعي الطفل مايفعل..... لكنه قادر على أن يجعلك تعي قبل أن تفعل.

- عندما تشير بإصبع اتهامك الى أحدهم فأنت تشير بثلاثة إلى نفسك.
- خطؤنا الوحيد في هذه الحياة...!! أننا لا نتعلم من أخطائنا.
- مؤذية حقاً هي دقات القلب! عندما تضطرب خوفاً على أحدهم.
- المقابر ليس مكتوب عليها "للكبار فقط" فاتقوا الله.

- أناقة لسانك : هي ترجمة لأناقة فكرك .. !!
- اختاروا من تعاشرن جيداً لأن شخصياتهم إن لم تُؤثر على شخصياتكم ... فهي تؤثر على مزاجكم اليومي.
- التجاهل أفضل كثيراً من نقاش لا يثمر عن شيء...!!
- إذا كان أمس قد أزعجنا .. فما ذنب اليوم أن نعبس في وجهه!؟
- قلة يبيدون كثرة... وشرذمة متسلطون على أمة...ومن يهن الله فما له من مكرم!
- الحرية هي أن يعود فضل عملي ومجهودي على وطني ثم يعود وينعكس على أولادي.
- يوماً ما قلنا لن نفرق حتى الموت تأخر الموت فافترقنا.
- إذا أحزنك شيء تافه، فأنت تخبيء شيئاً كبيراً جداً داخل صدرك.
- إنك لن تدرك مدى خوفك و لا مدى شجاعتك إلا إذا واجهت خطراً حقيقياً.
- و لن تدرك مدى خبيرك و مدى شرك إلا إذا واجهت إغراءً حقيقياً.
- متى كُنت 'رجلاً' تكون لك «امرأة» .
- متى كُنت 'ذكراً' تكون لك «أنثى» .
- متى كُنت 'ملكاً' تكون لك «أميرة» .
- متى كُنت 'عاشقاً' تكون لك «متيمة» .
- فلا تكن 'الاشيء' وتريدها أن تكون «كل شيء» !!

# عمودا التربية

سنوات الطفولة الأولى هي سنوات حاسمة، يحقق خلالها الطفل تقدماً جسدياً وذهنياً وانفعالياً كبيراً، وتتبلور فيها نظرته للحياة، ويكون له احتياجاته الخاصة ورغباته ومشاعره التي كثيراً ما يعجز عن التعبير عنها بوضوح. وهنا يأتي دور الأهل في التفهم، والتعليم، والتربية بالقدوة الحسنة، وذلك بالتزام الأهل أنفسهم بما يرغبون تعليمه لأطفالهم من ضبط للنفس، وحسن سلوك، وصبر وهدوء.



للتربية الذكية عمودان .. الحب .. والحزم.

## الحزم

## الحب

للنظام أهمية كبيرة في حياة الإنسان، ولقد خلق الله تعالى الكون كله بنظام دقيق، وفق موازين دقيقة. قال عز وجل: ( والسَّمَاءَ رَفَعَهَا وَوَضَعَ الْمِيزَانَ أَلَّا تَطْغَوْا فِي الْمِيزَانِ ) [ الرحمن: 7/55-8 ]. وحاجة الإنسان إلى النظام لا تخفى على أحد، إلا أن حاجة الطفل إليه أكبر، فهو يُعِينُهُ على تقبل هذا العالم وفهمه، كما أنه يمنحه شعوراً بالأمان لأنه يجعله يتوقع ما يمكن أن يحدث. ولنظام النوم والاستيقاظ والأكل واللعب المنتظم، الأثر الأكبر في نمو جسمي سليم، كما أن لنظام الأسرة بشكل عام، وللحدود الواضحة لما هو مسموح وما هو غير مسموح، دور كبير في النمو النفسي والإدراكي والسلوكي السليم.

يحتاج الطفل إلى الكثير من الحب، والاهتمام، والرعاية النفسية، والشعور بالأمان. من المهم جداً تقبل الطفل، وضمه، والمسح على شعره. كما يفيد تدليك ظهره، والملاسة مع حكاية قبل النوم. يحتاج الطفل الى كلمات المحبة وكلمات التشجيع والثناء. كما يحتاج إلى من يستمع إليه ويتفهم وجهة نظره ويتعاطف مع مشاعره. يقصر البعض في هذا كله بحجة عدم الرغبة في إفساد الطفل. ولكن حرمان الطفل من تلك الحقوق يؤدي الى إفساده أكثر، فسيصبح إما انطوائياً أو عدوانياً. ولا يعني الحب الإفراط في التدليل بحيث لا يلتزم الطفل بالقوانين. وهنا يأتي دور العمود الثاني وهو الحزم.

ولابد لكل أسرة من قوانين وحدود، فتهذيب الأطفال وتعليمهم احترام القواعد والنظام يمكن تطبيقه بشكل إيجابي، وبدون الإكثار من اللجوء إلى العقاب المؤلم أو الجرح، وبتكرار القوانين على مسمع من الأطفال مرات ومرات، وبالحزم في تطبيقها، والدوام على ذلك، لا بالتخويف الذي يؤدي إلى أن يتفقت الطفل من النظام عند أول ابتعاد له عن والديه. والأساس في نجاح الأهل، هو في التزامهم الدائم بتطبيق تلك القوانين، إذ لا يجوز أن يعاقبوا أطفالهم على سلوك ما يوماً، ويتغاضون عنه في يوم آخر؛ فالخطأ ينبغي أن يُعامل كخطأ كل يوم، والممنوع يبقى ممنوعاً دون أية تجاوزات.

# من آداب تلاوة القرآن

عندما اتلو القرآن الكريم  
افتتح تلاوتي بالاستعاذة والبسملة

اسأل الله تعالى ان يكتب لي الثواب  
والاجر وان يرضى عني

اقرا القرآن متفكراً وبخشوع  
واشعر ان كل كلمة تخاطبني

اتحمل مشاق التلاوة فقد علمت  
ان لي فيها اجرين

ارفع صوتي بتلاوتي واتغنى به  
دون ان اؤدي من حولي

اقدرت العطة الصيفية  
تعالوا نتذك أسماء سور  
جزء تبارك التي سنحفظها  
ونلعب الكلمات المتقاطعة



بنيتي !!  
حجابك قرينه الله حليته لأنه خالصة كاللثة المصونة  
والجوهره المتنونة  
حجابك هو طهر وصفاف  
لا تزيهه أنه اللون كله يتجذب ؟؟  
فاللثة الأنسية حليتها خلاف .. والتماز اللثية حليتها خلاف  
بل أنعا لو نرعت قشربها وتركت فسدت



أنا شاهدي  
أنا ناظري  
أنا تراسي  
أنا مطبق علي  
أنا من عاظمي  
أنا من عاظمي

ورع علينا الأستاذ يوماً طيوراً .. وقال لنا : غيبوا عن الأنظار  
فأذبحوها في مكان لا يراك فيه أحد .. من الصغار أو الكبار  
تسرق الأطفال هنا وهناك وعادوا سريعاً فرحين بتباه وفخار  
فقد اختبأوا ونبحوا طيورهم بمكان لا تصل إليه الأنظار  
غبت طويلاً حتى غابت الشمس ونقضى النهار  
قال الأستاذ : يا طفلي طال غيابك والكل بأمرك محتار  
قلت : بعثت طويلاً عن مكان لا تبغني فيه الأنظار  
ولكن يا أستاذي لم أجد : فحيثما ذهبت وحيثما توجهت  
كان معي رب جبار قهار

فأله شاهدي والله ناظري والله معي ..  
فهل دلتني لمكان لا يراني فيه الستار !!؟





## أبو حمزة - قناص حمص ..

رضوان نحيلي هو اسم الرجل القناص

والذي عُرف باسم " عزرائيل الخالدية " ولد في مدينة محافظة حمص عام ١٩٦٥

وهو رجل متزوج ولديه أربعة أطفال .. عمل في جهاز أمن الدولة لعدة سنوات

وكان متفوقاً في حمل السلاح حتى وصل لرتبة صف الضابط بكفاءة عالية

وقد ترك خدمته في فرع المخابرات عام ١٩٨٩م ، لیسافر بعدها في عام ٢٠٠٣ إلى دولة العراق

ويشارك في معارك الفلوجة ضد الاستعمار الأمريكي ..

ثم عاد لوطنه وأهله ليشاركهم لقمّة العيش ، وماهي إلا بضعة سنين حتى انتفض الشعب السوري

في وجه الأسد ، وكان أبو حمزة من أول من شارك في الثورة في مسجد النور بحي الخالدية الحمصي

وكان من المحرضين على التظاهر بكل لهفة منه للمطالبة بالحريّة وإسقاط النظام ..

لم يتحمل أبو حمزة مشاهد القتل والقنص من قبل النظام فقرر متطوعاً حمل سلاحه في وجه الأسد

مدافعاً عن أطفال حمص وحالماً في تحرير سوريا من الظلم ..

وقد كان أبو حمزة من أبرز الشخصيات المقاتلة في سوريا التي كسّدت النظام خسائر بشرية فادحة

وقد كان يحمل اسماً إضافياً : " مرعب الشبيحة " ..

وقد كان يوجه رسائل يومية للشوار بالتوحيد .. وفي آخر رسالته له وجه أبو حمزة خطابه لذوي

لعناصر التي لم تنشق بأن يخافوا على أولادهم ويشدوا على أيديهم للانشقاق قبل فوات الأوان ..

وفي جمعة ( واعتصموا بحبل الله جميعاً ولا تفرقوا ) استشهد أبو حمزة في مسجد

في حي الخالدية بنيران النظام ولم يترك سوى ذكريات أصدقائه وصور لقناصته ينشرها الناشطون

على الفيسبوك ويذكرون بطولاته في أرض المعركة



ثبت عن النبي عليه الصلاة والسلام من حديث المقدم بن معدى كرب أنه قال :

( إن للشهيد عند الله سبع خصال : يُغفر له في أول دفعة ، ويُرى مقعده من الجنة ،

ويجار من فتنة القبر ، ويأمن يوم الفرع الأكبر ، ويوضع على رأسه تاج الوقار

الياقوتة منه خير من الدنيا وما فيها ، ويزوج ثنتين وسبعين زوجة من الحور

العين ، ويشفع في سبعين من أقاربه )

أخرجه الترمذي وقال حديث حسن