

## إقراء هذا العدد

### شخصيات بوكمالية

• صالح حامد السلطان

• رأي سياسي

• أسد علي وفي الحروب نعام

### ٢\_ كتابات حرة

• اللهم احفظ لنا أبو جاسم

• المعركة

• الشعب يريد

### ٣\_ أدب وفكر

• رسالة حب في زمن الحرب

• طيران

### ٤\_ صفحة من التاريخ

• فتح مدينة ( بخارى )

• زاوية إبداعات شابة

### ٥\_ عالم الطفولة

• ماذا تعرف عن الحرير

• اضحك

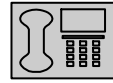
• تعلم

• القسم

### ٦\_ كاريكاتير

٧\_ كي لا ننساهم





## افتتاحية العدد

بسم الله الرحمن الرحيم  
(( ..... إنها تذكرة فقط ! ))



الأخوة قراء نشرة " الشرارة " :

في كل يوم يسجل الشعب العربي السورية، صورة ناصعة في صفحات التاريخ من خلال صموده، وعزمه على مواصلة الثورة على الرغم من كل المشاهد الدموية التي يقف العالم كله متفرجاً ولا يحرك ساكناً نحوها، هذا الشعب الذي أصبح على يقين تام أن النصر لا يتحقق من خلال الاستعانة بالعالم الخارجي العربي منه والعالم بل من خلال الإيمان بعدالة القضية التي يناضل من أجلها طيلة عامين، ومن خلال نبذ الخلافات الداخلية للمعارضة نفسها سواء العسكرية منها أو التي تدعي أنها لسان حال هذا الشعب - المعارضة السياسية - ، وعدم الانجرار وراء الفتن المذهبية والطائفية التي حاول ولم يزل النظام زرعها بين أبناء الشعب السوري . إننا ندعو ومن خلال هذا المنبر الحرّ الجميع إلى الاتحاد والتعاون وعدم القاء اللوم على الآخرين وأن يقوم حملة السلاح من الثوار بتوحيد صفوفهم والتجمع تحت لواء وراية وعلم واحد حتى يتم تحقيق الهدف الأسمى والأنبيل ألا وهو تحرير سورية كلها من رجس الطاغية وأعدائه والذين لم تزل أيديهم ملطخة حتى ساعة كتابة هذه السطور بدماء شعبنا الأبي .

أيها القراء الكرام : نحن نؤمن أن الكلمة الصادقة المعبرة عن آمال وطموح هذا الشعب لا تقبل أهمية وفعلاً من الرصاص ، إننا نبحث عن الكلمات التي من شأنها أن تلغي الفرق بين الجميع ، وأن تتخذ الكلمات النابعة عن العقل ميزاناً لضبط كل الأمور أو المشاكل التي تظهر بين فترة وأخرى بين أفراد هذا الشعب ، ليعمل الجميع تحت سقف واحد هو سقف الوطن الحر ، الديمقراطي ، التعددي ، الذي يعيش فيه الشعب بكرامة وعزة ، إن النظام قد أوغل في أساليب بطشه ولم يسلم من هذا البطش لا حجر أو شجر ، لا مسجد ولا معلم أثري إنها سياسة الأرض المحروقة ، وهذا دليل بين على إفلاس وهزيمة هذا النظام وقرب الانتصار إن شاء الله تعالى .

إنها الدعوة لعدم التراجع أو الانكفاء على الذات والانطواء في سبيل أهداف شخصية لاتقدم للثورة أي شيء بل ما يجب فعله في هذه الظروف هو إنقاذ الوطن بكل ما فيه ولن ينقذ الوطن إلا أبناء الوطن نفسه وليس من خارج الوطن . نحن على يقين تام أن هذه الدعوة قد فهمت جيداً ولكنها للتذكر ، لعل الذكرى تنفع ! . كما نعتذر لبعض الكتاب عن نشر مادته في هذا العدد على أن يجدها منشورة في العدد القادم إن شاء الله .....

المجد لشهداء سورية ... شهداء الكرامة والحرية

والله من وراء القصد

أبو آدم



شهيد النزاهة

مدينة البوكمال و على الرغم من حداثة تاريخها و تأسيسها ومن صغر حجم هذه المدينة المتواضعة إلا أن تاريخها يزخر برجال قل مثيلهم في الماضي والحاضر ومن هؤلاء : شهيد النزاهة

صالح حامد السلمان من مواليد ١٩٣٧ في البوكمال أتم دراسته الثانوية في العراق وكان من القوميين الناشطين سياسياً على مستوى مدارس (عانه) وطلابها مما دُعي ذلك الى اعتقاله بعهد (عبد الكريم قاسم) ثم أفرج عنه بعد انقلاب(عبد السلام عارف) على سابقه تخرج صالح السلمان من جامعة بغداد (قسم الحقوق) ثم عاد إلى وطنه الأم (سوريا) فكان من الحقوقيين الأوائل في البوكمال لكنه عمل بالتدريس في مدارس البوكمال بعدها عمل كاتباً ثم محرراً لجريدة (الثورة) بدمشق عام ١٩٦٥ ثم عمل مديراً لقسم (الاستماع السياسي) في إذاعة دمشق التحق بصفوف المقاومة الفلسطينية في الأردن (أثناء مجازر أيلول الأسود) يدفعه على ذلك حسه القومي والوطني وذلك عام ١٩٧٠ ثم عاد إلى سوريا ليتم تعيينه موظفاً في ما يسمى (المنطقة الحرة) بعدرا في دمشق لكنه تقاجاً بالفساد المستشري بتلك المؤسسة فحاول القيام بإصلاح ذلك الفساد لكنه لم يفلح بل اعتبره النظام مناهضاً له فترك العمل ولكنه أعيد إلى وظيفته قسراً ولكنه بقي منغمساً بالعمل السياسي السري مقارعاً النظام وفساده حتى أعتقل عام ١٩٨٢ وبقي في غياهب السجن حتى لاقى ربه وهو بالسجن عام ١٩٨٧ رحم الله صالح السلمان ورحم كل من حذا حذوه بصفاء المبدأ لخير البلاد .

### ((أسدُ عليّ - وفي الحروبِ نعاماً))

شاءت الأقدار أن يقع شعب سورية تحت حكم (( الأسد الولد )) ذلك الطاغية الذي امتدت يداه الظالمة لتطال حتى المساجد والكنائس والقلاع والجسور وكل ما هو جميل وعريق . ويحرق بجنونه وجبروته ما تركنه لنا الأحداث من شواهد على أمة سادت (( حين عدلت )) الأرض شرقها وغربها .

نيرون وروما . وفرعون وما طغى . الأسد وما بغى . ستكون عناوين عريضة لزمن قادم طويل تتحدث فيه الأجيال عما ارتكبته يد الجلاذ وعصابته بحق سورية وشعبها وقيمها . وليس غريباً أن يوجه نظام الأسد أسلحته الفتاكة وصواريخه البعيدة وطائراته وما تحمله من أدوات القتل والدمار إلى بيوت ليس فيها سوى الأطفال والنساء تقطع أجسادهم وتحرق الزرع والضرع لتكون شاهداً على ما ارتكبته يداه من جرائم .

ولكن السؤال ... أين تلك الصواريخ والطائرات حين جالت طائرات العدو الصهيوني حول دمشق ؟ .. أين كان الجيش العربي الثوري (( المشكوك في انتمائه وهويته أين القادة الذين يتباهون بالمقاومة والممانعة وهم يتابعون الطائرات الصهيونية وقد أحالت مواقع النظام وأسلحته التي لا تقهر إلى رماد تذروه الرياح !

أم أن الرادارات الروسية والخبراء الروس لا ترى أعينهم إلا أطفال سورية وطلاب المدارس وعلى أفران المخابز المزدهمة علينا أن ندرك جميعاً أن الثورة السورية وشعبها عدوهم الأول هو إسرائيل ومن يدافع عن إسرائيل ويحمي حدودها .

وعلينا أن نتذكر تصريحات الأزام النظام وقادته في بداية الثورة (( إن أمن إسرائيل من أمن سورية )) . وإسرائيل تعرف أكثر من غيرها أن انتصار الثورة يشكل خطراً على وجودها وكيانها الهش . وهي تريد أن تحافظ على نظام الطاغية ضعيفاً عاجزاً مشلولاً غير قادر على الحركة .

ألا لعنة الله والتاريخ ولعنة القلوب القلوب المظلومة على هذا النظام البائد وقادته ومن يناصره ولو بشق كلمة . عبيد الصهيونية وأسيادهم في قم وطهران وتل أبيب (( ويمكرون . ويمكر الله . والله خير الماكرين ))

## الشعب يريد...!

شعار هتفتت به الشعوب العربية من دولة لأخرى نتيجة صحوات رفضت الظلم والاضطهاد والذي تمارسه عليهم الدكتاتوريات. لكن ما تلبث هذه المطالب أن تنصهر في بوتقة إسقاط النظام، مهملين بذلك المطالب التي ثاروا لأجلها!!، وأي نظام دكتاتوري - كما يعرف صانعوه - مصاب بـ "داء العظمة" ولن يرضخ لمطالب شعبه، سيّما إذا طالب برحيله. عندها تدور رحى الحرب الغير متكافئة، وتقوم الأنظمة المسعورة بارتكاب جرائم ومجازر بحق البلاد والعباد وطبعاً كل هذا يصب في مصلحة العقل المدبر الذي لا يلبث أن يتدخل تحت أي ذريعة فيسرق الخيرات وينتهك الحرمات، ولا يفوته تأمين نظام بديل - لا يقل فساد عن سابقه - ليؤمن عودته مرة أخرى. فيكون رابحاً من ناحيتين:

أولاً: إضعاف الدولة الثائرة التي تمتلك ما يشتهي.

ثانياً: ضمان سيادته التي حرص عليها بمبدأ "فرق تسد".

وكل هذه الفوائد نتيجة لعبة مدروسة وبسيطة ألا وهي "الشعب يريد.."، وإلا فما الذي حققه الشعب مما يريد بعد سقوط الأنظمة في تونس واليمن وليبيا ومصر ومن هو المستفيد الأكبر - إن لم يكن الوحيد - من هذه الثورات، الشعب أم الغرب؟ - أما نحن السوريون فيجب أن تكون لنا في من سبقنا عبرة وخبرة ولنوحد صفوفنا لإزاحة نظام الديكتاتورية الذي يشكل عائق كبير أمام أهداف كثيرة وكبيرة لثورتنا الحرة فلم ولن نهمل هدف ولا مطلب على حساب آخر، ولن نسمح بإقامة نظام عميل يُسهّل دخول الطامعين المسعورين إلى بلادنا. فالشعب السوري يريد الكثير.. لكن بعد إسقاط النظام. والنصر لنا - بإذن الله - والفرج قريب.

## (( اللهم احفظ لنا "أبو جاسم" !! ))

محمد شابٌ مقاتلٌ لم يتعدّ العشرينَ من عمره ، وهو في سنواته الأولى من دراسته الجامعية ، مجاهدٌ في الجيش الحرّ ومن أحياء كتائب الثورة في هذه المدينة .

أصيب محمد بقذيفة في ساقه أثناء تحرير أحد المقار الأمنية في البوكمال ، ونسي الناسُ محمد وإصابته ، تماماً ما نسيه قادةٌ كتيبته وغاب داخل بيته المتواضع يعاني من الإصابة وخطورة الإهمال ولم يجد من يعالجه متقللاً بين المدن المحررة دون فائدة ، فلا مشافي ولا أطباء فهم في رحلة طويلة بين القاهرة واسطنبول ينتظرون الفرج ! ولا يدركون خطورة فعلهم هذا .

صبر المجاهد أبو جاسم فبعد غيبة دامت أكثر من شهرين التقيتُ به يتكأ على عكازٍ واحدة بعد أن كان يستخدم عكازين وهو يحاول أن يستعيد قدرته على المشي .

سألته عن صحته وهمته قال : الحمد لله لقد عدتُ من تركيا منذ يومين وأجريت ليّ عمليتين جراحيّتين وبقي ثلاثة ! وسوف أعود إلى حالتي السابقة ..

وسوف التحق بركب الثورة حتى يتحقق النصر بإذن الله تعالى .

ودعتُ محمداً وحاولتُ أن أشدّ من عزيمته واستمدتُ من كلماته القوة والإيمان ودمعة حائرة في عيني وأنا أسمعُ عتبه على أخوة السلاح الذين كادوا أن ينسون واحداً من مقاتلي الثورة .

ثمّ قال الفضلُ لله وحده ولمن تولى علاجي هناك في تركيا دون أن أدفعَ ليرةً واحدة ودعته وأنا أشهدُ أمام الله أن جيلاً من أمثال محمد هم من يصنع مستقبلَ سورية المشرق

## أبو المخلص

## (( المعركة ))

معركة النظام في سورية مع شعبه هي معركة موسكو وبكين وطهران وحزب الله ! ومن لف لفهم ، روسيا التي تحكمها المافيا اليهودية وعدد من المليونيّرات تنتظرُ إبادة الجيش والبنية التحتية السورية والصينُ تنتظرُ بيع أكبر كمية من منتجاتها البالية والمستهلكة من قطع التبدّل ومولدات الكهرباء وقطع تبديل السيارات بمليارات الدولارات ، أما إيرانُ فهي تنتظرُ أن تنتهي برنامجه النووي بمساعدة حليفها الرئيسيّ حزب الله على حساب دماء الشعب السوري . السؤالُ هنا : من الخاسر ؟ الصين وروسيا وإيران ؟ أم الشعب السوري ؟ الذي هدمت البيوت فوق رؤوس أصحابها واشترى منتجات بالية صينية وساعد إيران على المضي في تنفيذ برنامجه النووي ! هذه هي المعركة الحقيقية التي أرادوا شنها على هذا الشعب المظلوم !!

((طيران°))

قال الرجلُ : طرتُ من الفرح !

قالت المرأةُ : طرت من الفرح !

صاح الأولاد وهم يقفزون في الهواء : طرنا من الفرح !

قال : الجيران ... أبناء الحيّ ... وجميع أبناء المدينة ....

العمال ... الفلاحون .... الطلبة .... صغار الكسبة : طرنا من الفرح !

قال المذيع الأنيق والابتسامة تضحك بوجهه : الشعب طار من الفرح !!

في الصباح ...

وكان صباحاً ربيعياً منعشاً

جلس السندباد على ضفة النهر ..

رفع رأسه ... مسح الفضاء الواسع ببصره ... حنق في السماء ملياً ...

كانت السماء صافية ... صافية تماماً وخالية ... خالية تماماً ..

لم يشاهد الرجل الذي طار ولا المرأة ولا الأولاد ولا أي كائن يطير

طأطأ السندباد رأسه .. هزه ببطية ..

قال مندهشاً وهو يضرب كفاً بكف : لم .. أصادف طيلة ترحالي

قوماً أكذب من هؤلاء القوم !.

((رسالة حبّ في زمن الحرب))

يا أنت .. أيتها الساكنة هنا في ذلك الركن الصغير من الجسد ..  
ذلك الذي يسمونه القلب :

صحيح أنك الآن بعيدة عن العين ..

ربما في مكان آخر من هذا العالم

لم أعد أعرف بالضبط ماذا أصبحت تعنين لي الآن ..

ما التقيتك أبداً بل كنت أسمع صوتك عبر الهاتف ، لكنها الحرب الجديدة قد قطعت هذا الذي كنا من خلاله نتحدث عن الفرات و"الجسر المعلق" عن الشعر وعن ضرورة زراعة ورد الياسمين أمام كل دار ، كم كنت تتمنين السير معي على ضفاف الفرات ، أريد أن أخبرك الآن وقبل أي خير آخر أن الفرات مصاب بالسرطان. جراء تناوله جرعات لا حصر لها من مخلفات النفط وهو في النفس الأخير يا حبيبتني ! أما الجسر - وأرجو ألا تبكي - فهو قد عانق ماء الفرات وما عاد جسده مستودعاً أميناً لأسرار عشاقه !

لا .. لا أقصد أنه قد تصدع بفعل الزمن أو تشققت أعمده بسبب مجهول .. أقصد أنه سقط بفعل قنبلة أنت من عقل لا يعرف طعم الحب ، بلى أيتها المعشوقة الأبدية إنَّها حرب من نوع آخر ، حرب جعلتك تتأمين في هذه اللحظة تحت خيمة وراء سور الوطن .. ما زلت أشاهد التلفاز وأحاول أن أشاهد بدقة ما يحدث في المخيمات ، ربما لدي بعض الأمل أن أرى وجهك الذي لم أتمسه ولو لمرة واحدة ، بلى أعرف تفاصيل وجهك من خلال صوتك !! . أنا الآن في مدينتي التي ولدت فيها ولا أريد أن أموت إلا فوق ترابها .. أحب مدينتي كما أحبك رغم أنها تزداد خراباً كل يوم ، خرابٌ روحي يلامس أعماق الناس الذين يؤمنون ببساطة الحياة ولا يؤمن البتة بمن يحاول قيادتهم وسط ظلام مجهول ، أول مرة اكتشف جمال مدينتي !

رغم تجاوزي الخمسين سنة من العمر ! أنا أؤكد لك أنها مدينة جميلة رغم الخراب العميم الذي طالها ، تخيلي عمق ذلك الجمال أن تقوم القرويات ببيع منتجات القرية في ساحة المدينة وقرب سقف بناية سقط بفعل غارة جوية وكان الجلوس هنا هو نوع من الإصرار على مواصلة الحياة .

الآن معذرة ..

لا أستطيع أن أوصل الكتابة إليك .. الكهرباء انقطعت ...

هرج في الشارع .. هناك طائرة .. لا لالا لا

لقد أه آه ... قصفت مكاناً ما من المدينة . إلى اللقاء .. أحبك أيتها المجهولة الواضحة !!

\*\*\*\*\*

البياض لا يعني الجمال والسواد لا يعني القباحة  
فالكفن أبيض ومخيف والكعبة سوداء وجميلة  
والإنسان بأخلاقه وليس بمظهره

لا تتعلق بشيء فكلنا ذاهبون ..... وإن أحببت فلا داعي  
للجنون

فما الحياة سوى مطار قادمون ومغادرون  
الوسادة تحمل رأس الغني والفقير ،، الصغير والكبير ،،  
الحارس و الأمير ،، ولكن لا ينام بعمق سوى مرتاح  
الضمير

إن كنت في الصلاة فاحفظ قلبك

إن كنت في مجالس الناس فاحفظ بصرك

إن كنت في بيوت الناس فاحفظ بصرك

إن كنت على طعام فاحفظ معدتك

اثنان لا تذكرها أبداً :

إساءة الناس إليك وإحسانك إلى الناس

اثنان لاتنساها أبداً :

الله جل شأنه ..... والدار الآخرة

حياتك لوحة ، . والرسام أنت !! فإذا انقضت حياتك ،،

اكتملت اللوحة ... وعلى قدر روعتها .. تكون تكون قيمتها

حتى إذا قامت القيامة عرض كل إنسان لوحته ينتظر نتيجه

فأبدع في لوحتك فما زالت الفرشاة بيدك .

### (( فتح " بخارى " قصة وعبرة )) ح ١ من ٣

تقع مدينة بخارى في إقليم ( الصغد ) الذي يشمل البلاد الخصبة بين نهري سيحون وجيحون وهو أحد أقاليم بلاد ماوراء النهر كما أسماها العرب ويراد به نهر جيحون بخراسان . وكان هذا النهر الحد الفاصل بين الأقوام الفارسية والتركية أي ايران وتوران . ولم تكن بخارى مدينة فخمة تتميز بخصائصها الطبيعية فحسب ، بل كانت أيضاً سوقاً رئيسية تلتقي فيها تجارة الصين وآسيا الغربية فضلاً عما كان فيها من مصانع للحريز والديباج والمصنوعات الذهبية والفضية وسوق صيرفة معروف حتى قال المثل ( أشد يقظة من صراف بخارى ) كيف تمّ الفتح العربي الإسلامي لبخارى عبر التاريخ وما هي العبرة التاريخية المستمدة من هذا الفتح . هذا ماسنحاول نقله للقارئ .

### ١ - فتح عبد الله بن زياد التمهيدي :

استطاع الاحنف بن قيس التميمي فتح خراسان سنة ١٨ هجرية ( ٦٣٩ م ) وفي قول آخر سنة ٢٢ هجرية على عهد عمر بن الخطاب ، ولكن ( خاقان ) ملك الترك ومعه يزجرد آخر ملوك فارس عبر نهر جيحون إلى ( بلخ ) التي كان المسلمون قد فتحوها قريباً ، واستعاد هذه المدينة وقاتل المسلمون جيش الترك بقيادة خاقان وكان المسلمون بقيادة الاحنف بن قيس ، فانسحب الترك من بلخ وعادوا إلى ديارهم فيما وراء النهر ومعهم يزجرد . واستعاد الاحنف ( بلخ ) وسائر خراسان وكتب إلى عمر بن الخطاب بالفتح ، فجمع عمر الناس وخطب بهم وأمر بكتاب الفتح فقرأ عليهم وقال في خطبته : [ إلا أن الله قد أهلك ملك المجوس ، وفرق شملهم فليسوا يملكون من بلادهم شبراً يضرّ بمسلم ، ألا وأن الله قد أورثكم أرضهم وديارهم وأموالهم وأبائهم لينظر كيف تعملون .... ] ولما قتل عمر بن الخطاب رضي الله عنه ، نقض أهل خراسان وغدروا فاستعاد عبد الله بن عامر بن كريز القرشي فتح خراسان بمعاونة الاحنف بن قيس سنة ٣١ هجرية ( ٦٥١ م ) على عهد عثمان بن عفان . وأنتقضت بعض مناطق خراسان في أيام الفتنة الكبرى والافتتال الداخلي وكانت مدينة بلخ من تلك المدن التي أنتقض ، وسنة ٥١ هجرية ( ٦٧١ م ) أصبح الربيع بن زياد الحارثي عاملاً على ( خراسان ) لزياد بن أبيه في عهد معاوية بن أبي سفيان فغزا ( الربيع ) بلخ وفتحها صلحاً ! وكانت مدينة بلخ على الدوام باب بلاد ماوراء النهر الجنوبي وكانت باستمرار عرضة لهجمات الترك الذين يعبرون النهر لغزوها فلا عجب أن يقرر المسلمون فتح ماوراء النهر للدفاع عن خراسان لأن الهجوم أنجح وسائل الدفاع . وفي سنة ٥٤ هجرية قطع عبيد الله نهر ( جيحون ) إلى جبال بخارى على الأبل ومعه ٢٤ ألفاً من المقاتلين فكان هو أول من قطع تلك الجبال نحو بخارى ففتح ( راميثين ) و ( نسف ) و ( بيكند ) وهي كانت عاصمة الدولة وأرسلت ( خاتون ) ملكة بخارى إلى الترك تستمددهم ، فأمدوها بعدد كبير منهم وداهموا المسلمين عندما كانوا يحاصرون بخارى لكن عبيد الله هزمهم ، شر هزيمة مما دفع بالملكة خاتون أن تطلب الصلح والأمان فصالحها عبيد الله على ( ألف ألف درهم ذهبي سنوياً ) ، فانسحب المسلمون من حصار بخارى وعادوا أدراجهم إلى مدينة ( مرو ) ، وخاتون ليس اسمها بل صيغة من صيغ التوفير للسيدات ذوات المقام الرفيع لدى الفرس والأتراك ومعنى كلمة خاتون ( السيدة الوجيها ) وقد احتفظ ابنها ( طغشاد ) باستقلاله لمدة ٣٠ سنة بعد اعتناقه الاسلام واشتبهك مع المسلمين في حروب عديدة ضد الأتراك ، وان المسلمون أن ثبتوا ابنه ( قتيبه ) تيمناً باسم قتيبة بن مسلم على العرش تكريماً لأبيه ولكن قتيبة لم يكن مخلصاً للمسلمين كما كان والده فكان مجوسياً بالسر إلى أن كشف وقتل على يد المسلمين .

يتبع في العدد القادم .....



(( حول التقرير الأول للتنمية الثقافية في العالم العربي ))

حظي التقرير الأول للتنمية الثقافية في العالم العربي بأهمية كبيرة لوجود أرقام ومؤشرات ذات دلالات معينة عما وصل إليه عالمنا العربي ، هذا التقرير الذي تجاوز ٧٠٠ صفحة هو أول تقرير سنوي يصدر عن مؤسسة عربية وبتنفيذ عربي بحث ! واشتمل هذا التقرير على ملفات أساسية مثل التعليم والإعلام المقروء والفضائيات والإبداع الفكري والأدبي والسينما والمسرح والموسيقا والتعليم الجامعي والطب وجودة العملية التعليمية في الوطن العربي مع مقارنة ببعض بلدان العالم الآخر الغربي أو الآسيوي . فكشف التقرير على سبيل المثال أن معدل الالتحاق بالتعليم الجامعي في الدول العربية لا يتجاوز ٨,٢١% بينما يصل في إسرائيل إلى ٥٨% ويبلغ أعلى معدل التحاق إناث في دولة الإمارات ٧٦% ، أما متوسط عدد أساتذة الجامعة بالنسبة لعدد الطلاب فهناك عربياً استاذ جامعي واحد لكل ٤٠ طالباً ! أما في اليابان فهناك استاذ جامعي لكل ٨ طلاب فقط ، أما في مجال الطباعة للكتب فهناك كتاب واحد لكل ١٢ ألف مواطن عربي مقابل كتاب لكل ٢٥٠ مواطناً انجليزياً ! أما بالنسبة لمستخدمي الأنترنت فهناك ٤٠ ألف موقع عربي مسجل على الأنترنت و نسبة ٥٣% ممن يستخدمون الأنترنت في الوطن العربي للترفيه فقط أما طلاب البحث عن المعلومات فلا تتجاوز نسبتهم ٢٦% وهناك حوالي ٦٥٠ قناة فضائية للوطن العربي منها ٢٠% قنوات دينية و ١٨% للأغاني والرياضة وماشابه ذلك ، أما قنوات الأدب والثقافة فلا تتجاوز نسبتها ٨% فقط كما عالج التقرير ظاهرة المدونات العربية على صفحات الأنترنت و قدر عدد هذه المدونات بـ ( ٤٩٠ ) ألفاً وهي نسبة لا تتعدى ٧% من مجموع المدونات عالمياً وفي مصر وحدها هناك ١٦٢ ألف مدونة .

( اقتباساً عن مجلة العربية )

ماذا تعرف عن فيتامين ( ب B)؟

ماذا ينتج عن نقص هذا الفيتامين ؟

إن الجواب المعروف هو : مرض البري بري أو مايسمى بالهزال الرزي . وأكثر الناس لا يعرفون ماهي أعراض هذا المرض ولماذا سمي بالهزال الرزي .

لقد عُرفَ المرض قديماً في الصين واليابان وكان البحارة اليابانيون يعانون منه كثيراً ، وكان يفتك بأعداد كبيرة منهم . وهذا المرض له أعراض بارزة **أهمها** :

- هزال يصيب الجسم على نحو فظيع - انحلال الأطراف العصبية والأربطة - فقدان حساسية الجلد - الأم في القلب - الشلل العام - الوفاة .

استطاع العالم البولندي كازيمير فوك سنة ١٩١٢ أن يفصل من قشرة الأرز مادة لها القدرة على شفاء

المرض من الإنسان . وفي الفترة نفسها كان عالمان آخران يجريان تجارب على الفئران فلاحظا أن نخالة

الأرز وسكر اللبن يحتويان على مادة تزيد سرعة نمو الفئران وأطلقا عليها اسم فيتامين ( B) وتبين أن هذه

المادة التي تسرع في النمو هي نفسها التي تمنع الإصابة بمرض البري بري ، ثم تبين بعد ذلك أن لهذا

الفيتامين عائلة اكتشف منها حتى الآن أكثر من ١٧ مركباً وأعطى كل فيتامين رقماً لتمييزه وأصبحتنا

نسمع عن فيتامين B12 وB3 وB1... الخ

**الفيتامين B:**

يسمى هذا الفيتامين بالثيامين والصيغة الكيميائية له معقدة نسبياً ، بلوراته صغيرة عديمة اللون ، طعمها مر ، تذوب جيداً في الماء .

**فوائد الفيتامين B:**

١- يساعد على الهضم

٢- يسرع النمو ويعزز

٣- يحسن الوضع العقلي

٤- يحافظ على سلامة الجهاز العصبي

٥- يخفف ألم السن بعد الجراحة

٦- يساعد على علاج داء الحلا المنطقي

٧- يقي من مرض البري بري

٨- يساعد على مقاومة دوار البحر

**ماذا تفعل لزيادة هذا الفيتامين في الجسم؟**

لايخزن هذا الفيتامين في الجسم وتقصد فيتامين B1فهو يطرح في البول لكن إذا زادت الكمية فقد يؤدي

إلى تسرع القلب والرعشة والحلأ ، أما أعداء هذا الفيتامين فهم الكافيين والكحول والنيكوتين والمخدرات

والهواء والماء وهرمون الاستروجين بالنسبة للمرأة الحامل

**أين نجد مصادر الفيتامين B2؟**

متوفر في الحليب والكبد والجبن والخضار الورقية والسّمك والبيض ، ولهذا نجد أن الإنسان نادراً

مايحتاج لهذا الفيتامين لتوفره عبر هذه المواد إلا في حالات المجاعة

إن عائلة الفيتامين Bواسعة ولها أهمية عظيمة في حياة الإنسان وصحته فهي تعمل في كل جانب من

جوانب جسده

أقلام  
تلوين

(( القَسَم ))

قسماً بالأرض وبالشمس  
قسماً بالشام وبالقدس  
الثورة آتية كبرى  
لتحيل العزن إلى عرس  
\*\*

قسماً بالقمع وبالمنجل  
بنشيه الآلة بالمعمل  
الثورة آتية كبرى  
كي تشرق شمس المستقبل  
\*\*

قسماً بالساق المبتورة  
بأنين وماء مهورة  
الثورة آتية كبرى  
كي تبني أرض المعهورة

عزيري الطفل : (( ماذا تعرف عن الحرير الطبيعي ؟ ))

المصدر الرئيسي لخيط الحرير الطبيعي هو دودة القز ، حيث تربي على أوراق شجرة التوت ، وعندما تتكاثر تبدأ هذه الدودة بعمل شرنقة حول نفسها وما هذه الشرنقة إلا الخيوط الحريرية ، وما تفرزه هذه الدودة من لعاب يختلط بسائل آخر صمغي يتجمد هذا اللعاب بمجرد ملامسته للهواء مع المادة الصمغية ليكونان معاً خيط الحرير . يمتاز خيط الحرير بقوته ونعومته ومتانته ، وهو رديء التوصيل للحرارة لذلك يلبس في فصل الصيف

أضحك !!!

سأل المعلم التلميذ : لماذا لم يستطع نابليون فتح مدينة عكا ؟  
ردّ التلميذ : لأنه نسي المفاتيح في فرنسا !!  
\*\*\*\*\*

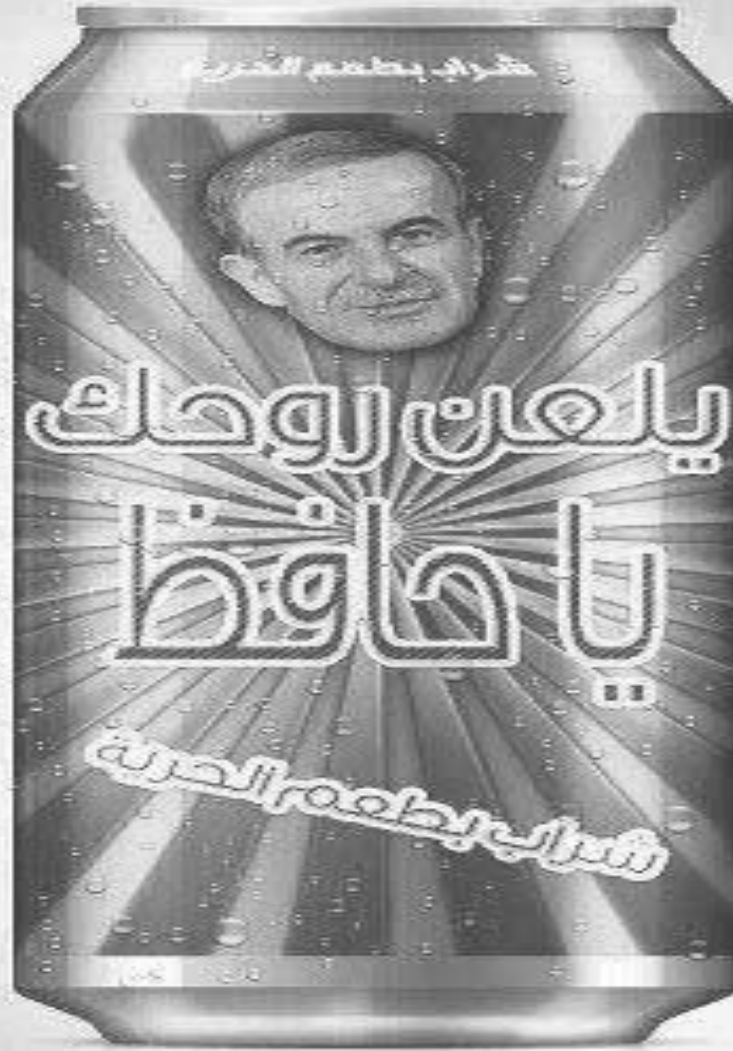
طلب معلم الرسم من التلاميذ رسم بحرٍ مع باخرة  
وبعد قليل تجول بين التلاميذ فإذا بتلميذ قد رسم لوناً أزرق فقط  
سأله المعلم : وأين الباخرة ؟  
رد التلميذ : مرت قبل قليل من هنا !!!

تعلم

ضع الحرفَ الناقصَ في المربع لتحصل على اسم محافظة سورية تحررت حديثاً

ا		ر		ة
---	--	---	--	---





مشروبات الشرايرة  
برد  
على قلبك  
و العن روحه

## بسم الله الرحمن الرحيم

إلى كلّ الأحبة .. طيور الجنة .. الشهداء الذين قتلوا ظلماً : كانت الأم " فريال " تُقبّلُ ولدها " رامي " وتهيئُ له لوازِمَ مدرسته ، وإلى جانبها تقفُ أخته الصغرى " حلا " تشاطرها أعمال البيت ، فإذا بصاروخٍ قذفتهُ يد ظالمة أحال الدارَ ركاماً .. والأجساد الطاهرةَ مذراً . إلى جنة الخلد أيتها الأجساد الطاهرة .. وإنّا لله وإنّا إليه راجعون .

## ((قف بالطلول))

فالموتُ يحترقُ الرقابَ بذلّتي  
مروا ، فلم أبصرُ مرورَ أحبّتي  
زمن الأفول ، متى تواسي محنتي  
روحي قتلوني غطائمُ لوعتي  
كانوا مصابيحاً تنيرُ محلّتي  
والقلبُ موصولٌ به يا حسرتي  
حصدتُ به الأقدارُ بعضَ أعزّتي  
ما زال يستسقي الدماءَ ببلدّتي  
السافكينَ بها دماءَ أحبّتي  
أخفاك عن عيني ظلماً يا ابنتي  
طفلٌ يعانقُ أمه في لهفةٍ  
أحبابها قتلوا ولا من رحمةٍ  
وعلى دما الأحيابِ أسهرُ ليلتي  
اجعلُ مكانتهم بأعلا جنةٍ  
وبكلِّ بشارٍ طغى في أمّتي

قف بالطلول الآن وانظرُ محنتي  
وإذا سألتَ عن الأحبة من هنا  
يا للنجيمات التي أفلتُ ، فيا  
من هنا مروا يداعبُ شوقهم  
مروا من (البوكمال) يا ليل الأسي  
فيهم مضاً " رامي " الذي أحببتهُ  
يا ربّ ما أشقى الزمانَ وظلمه  
حصدتُ "حلا" بقنابر البغي الذي  
بالقاصفات فيا لويل القاصفين  
" فريال " قد قتلوا فيا ويل الذي  
انظرُ إلى الأشلاء تقترش الثرى  
أمٌ مجندلةٌ .. وعذراءٌ .. بكتُ  
والدارُ يا للدارِ أفقرَ نورها  
يا ربّ فريال ورامي وحلا  
وابطشُ إلهي بالطغاة وظلمهم



الشهيد رامي السيد رمضان

أبو حنان الراوي  
من العراق

للتواصل معنا عبر سكايب : mom2200 ، البريد الإلكتروني : alsharara.net@gmail.com الهاتف الأرضي : ٠٥١٧٧٠٥٧٠

تفضلوا بزيارة موقعنا الإلكتروني لتصفح وتحميل جميع أعدادنا السابقة : www.alsharara.net