

مجلة
الغد
Al-Ghad
ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية

مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمرها)

كلمة فريق العمل

إخواننا الأعزاء:

العدد الثالث و نستمر و نكبر معكم و بكم

أسرة مجلة الغد تشكر كل من ساهم في نشر العدد الثاني و شكر

خاص لكل من انتقده نقداً ببناءً و لكل من لم يعجبه العدد

سنقول له :

(نعدك أن نكون أفضل) , و لأننا نتعامل بشفافية مع قارئنا

سنذكر بعض الانتقادات التي وردتنا :

1- أخطاء إملائية (سنحاول تفاديها في هذا العدد)

2- مش وقت المجلات هلاً و العلاك الفاضي جيب بدل هالورقات

شوية مازوت (الله يفرج)

3- المجلة فقيرة لقضايا المرأة و الطفل : سنفرد في الأعداد القادمة

صفحة خاصة باسم المرأة و الطفل

و انتقادات أخرى نعدكم أن نتفادها .

و نتمنى لكم قراءة ممتعة و مفيدة في هذا العدد

و لا تنسو التواصل معنا على :

f.B : Amerha.Madaya

Gmail : Amerha.syria@Gmail.com

Whatsapp : 0991 851 842



من المسؤول

مجموعة من شباب بلدة مضايا (محمد ناصيف , حمادة حمادة و محمد عبد النبي) و بعد غياب دام العام و بضعة أشهر

في تاريخ 26/11/2014 و أثناء عودتهم إلى أحد قرى القلمون الشرقي القريبة من بلدتهم و بسبب إغلاق كافة الطرق المؤدية إلى المنطقة من جهة الشرق حاولوا أن يغيروا بخطة العودة و يعودوا من جهة الغرب فكانت الميلشيات اللبنانية (قوات حسين جان قهوجي , كتائب حزب الله , ... إلخ) لهم بالمرصاد و حرمتهم من العودة

عدة أسئلة مطروحة , لكون جميع من ألقى القبض عليهم يمتلكون أوراق ثبوتية و بطاقات شخصية أو أوراق قيود :

- ما أسباب اعتقالهم ؟

- من وراء تسليمهم للميلشيات اللبنانية ؟

- من يمتلك مفتاح سجن هؤلاء في ظل عبث النظام بالبلد , ولا مبالاة بأبنائه و من جهة أخرى معارضة صوتها لا يكاد يُسمع ؟

الخط العسكري :

"الخط العسكري" (خط الخيار و الفقوس) الكهرباء , العنصر الرئيسي المفقود من حياتنا اليومية كمواطنين عاديين , نعم عاديين , ليلة أمس قررت أن أتمشى في الشارع ففوجئت ببناء مضاء من الطابق الأرضي حتى الطابق الرابع , ليس هذا و حسب بل فوجئت أيضاً أن معامل , نعم معامل , تعمل و ليس على المولد بل على كهرباء ما يسمى "الخط العسكري "

عدة أسئلة تطرح نفسها تبادرت إلى ذهني :

- هل من كان بناؤهم مضاء ليلاً عملاء للنظام ؟

- هل المعمل الذي يعمل ليلاً و على "الخط العسكري " معمل للنظام ؟

- هل فكر المستفيدين من "الخط العسكري " بمشاعر جوارهم و الناس المحرومة من هذه

النعمة !!؟؟

أزمات... وحلول

الأزمة السورية مصطلح يستعمله النظام السوري والإعلام الموالي له ليقنع العالم ومن يقف حليفا له بأن ما يحصل في سوريا ما هو إلا مجموعة عصابات وقطاع طرق واستعملته الدول العربية التي تدعي وقوفها إلى جانب ثورة شعب سوريا وغيرها من دول أوروبا والولايات المتحدة لتبرير التقصير الحاصل تجاه الشعب "المغلوب على أمره".

وأما الأزمة الحقيقية هي ما يعيشه السوريون وما عانوه خلال السنين الماضية . الزبداني وما حولها وخلال سنتين وأكثر كانت من المناطق التي تعرضت للأزمة ولمعاناة كبرى بسبب الحصار المفروض على المدينة الثائرة من قبل جيش وقوات النظام منذ حملة شباط والذي يمنع دخول المواد الغذائية وربطات الخبز وحتى الفردية منها إلى داخل المدينة , فكانت أزمة الخبز من أكثر ما عانى منه المدنيين في المدينة المحاصرة .

خلال الفترة الطويلة التي عاشها أهالي الزبداني بلا أفران ولا خبز جعلتهم يعتمدون طرق أخرى لإنتاج ما يلزم فكان خبز " الصاج " وتهريب مادة الطحين عبر طرق غير آمنة أحد الحلول لاستمرار العيش رغم موت الكثيرين على طرق التهريب تلك برصاص جيش النظام والغامه .

وزراعة الخضار في الأراضي الصالحة لذلك كانت سببا لسد النقص من الغذاء . الخبز والمواد الغذائية لم تكن ما سبب الأزمة وحسب فانقطاع التيار الكهربائي عمدا عن المدينة منذ الحملة المشؤومة وحتى اليوم واستهداف خزانات المياه وإغلاق " سكورة " المياه الداخلة للمدينة شكل أزمة الكهرباء والماء , مما دفع الأهالي لاعتماد مولدات الاشتراك وبطاريات تخزين الطاقة واستخدام ماء الشتاء وثلوجه لتوفير اللازم من الكهرباء والماء للمدينة .

وأما أزمة الوقود والغاز كان لها سبلا أخرى لتوفير ما يحتاج له الإنسان من نار للطبخ والتدفئة حيث قام شباب الزبداني بتوفير الحطب من سهل المدينة فضلا عن إعادة تفعيل " بوابير الكاز " .

علمتني ضربة الجلاد

أن أمشي على جرحي

وأمشي .. ثم أمشي .. وأقاوم .. محمود درويش

الشعب السوري اليوم قال كلمته ورفض كل شيء مقابل حرته وكان حبه للحياة وانتظاره النصر دافعا له لخلق أي شيء من العدم ..

أن تموت جوعا وأنت حر , خير من أن تعيش عبدا وأنت سمين...

من هنا وهناك

ريف دمشق: لأول مرة ومنذ عامين ونصف يقدم الثوار على استهداف اللواء 104 حرس جمهوري المطل على قرى وبلدات وادي بردى .. بعد ان قامت قوات النظام باعتقال حرائر من قرى عين الفيحة وبسيسة قام ثوار تلك المناطق بدك معاقل النظام المتمركزة في اللواء 104 التابع للحرس الجمهوري بقذائف الهاون كما قاموا بقطع المياه التي تغذي العاصمة دمشق المتمثلة بنبع الفيحة ورد النظام بقصف تلك المناطق بالبراميل المتفجرة والصواريخ وقذائف المدفعية. مقتل ما يقارب ثلاثين مدنياً في كمين لقوات النظام وحزب الله على الطريق الواصل بين ميدعا والضمير قرب العتبية في الغوطة الشرقية.

طيران النظام يستهدف مدينة الرقة ويوقع اكثر من 250 شهيدا جميعهم من المدنيين .. شن الطيران الحربي التابع للنظام أكثر من ثمانية غارات جوية على مدينة الرقة اوقعت أكثر من 250 شهيداً بالإضافة لأكثر من 400 جريح ، الضربات جاءت مباغتة وغير متوقعة ومن المعلوم أن مدينة الرقة تضم أكثر 800000 مدني ومئات النازحين .

حقل غاز الشاعر بحمص بين كر وفر من الدولة الاسلامية وجيش النظام .. استعاد تنظيم الدولة الاسلامية السيطرة على حقل الشاعر للمرة الثالثة .

العاصفة تجرف خيام اللاجئين من المسؤول عن هذا .. في ظل غفلة المنظمات الدولية والانسانية مسلسل المعاناة من برد ومطر الشتاء بدأ هذا العام من مخيم عرسال اللبناني بعد وفاة 12 لاجئ سوري بينهم طفلة رضية من البرد .

عين الفيحة: بعد عقد هدنة مع قوات النظام من جهة وكتائب الثوار في المنطقة من جهة أخرى يوم الثلاثاء الفائت وكانت الهدنة تنص على أربعة بنود رئيسية وهي :

1- إيقاف كافة أنواع القصف وإستهداف المدنيين بشكل كامل ، وإنسحاب عناصر الجيش النظامي و من معهم مما يسمى ب"الدفاع الوطني" إلى أشرفية الوادي ..

2- الإفراج الفوري عن المعتقلات في سجون الأسد من حرائر وداي بردى ، وتم إرسال أسمائهم مع اللجنة المفاوضة ..

3-فتح جميع الطرقات المؤدية لوادي بردى ، وإدخال المواد الغذائية والطبية والمحروقات للمنطقة ..

4-فتح كامل و على مدار الساعة للطريق الواصل بين بلدتي دير مقرن وإفرة في وادي بردى بلا أية شروط مسبقة .. بدأت يوم الخميس الماضي قوات النظام مصحوبة بما يسمى " اللجان الشعبية " بإزالة " الدشم " والسواتر الترابية التي بناها الجيش منذ عدة أيام على ما يبدو بأنها بادرة لفتح الطريق ، و أما القصف وإطلاق النار فهو متوقف تماماً بين الطرفين منذ مساء يوم الثلاثاء عند الإتفاق على الهدنة ولا زالت المياه مفتوحة للعاصمة دمشق بشكل جزئي وينتظر فتح الطرقات أمام المدنيين لدخول المهندسين والفنيين لمبنى النبع وإصلاح المضخات التي تعطلت نتيجة القصف لتعود المياه بشكل كلي للعاصمة بعد تنفيذ بقية الشروط من خروج المعتقلات وإدخال للمواد الغذائية والطبية والمحروقات للمنطقة

ونؤكد بأن جميع الطرقات المؤدية من وإلى المنطقة لازالت مغلقة من قبل قوات النظام ولم تفتح أي طريق بإستثناء طريق " دير قانون _ الشيخ زايد " فقط يسمح بخروج الموظفين وطلاب الجامعات ويقوم بإرجاع جميع العائلات والأهالي الذين يحاولون الخروج من المنطقة .. هذا كل ما حصل في المنطقة على كافة الأصعدة ونرجوا من الجميع الإبتعاد عن الكلام الغير مثبت والشائعات .

جوبر و داريا

حين تكون في مدينة دمشق لا تقدر أن لا تلاحظ الكم الهائل من القذائف والصواريخ المنطلقة من سفوح قاسيون نحو كلاً من جوبر ومدينة داريا كذلك ستلاحظ الحجم الهائل للدخان المتصاعد من هناك بفعل الغارات الجوية والصواريخ فالمعارك الدائرة في تلك الجبهات لم تعرف التوقف منذ زمن.

مدينة داريا : منذ أكثر من سنتين لم يستطع النظام التقدم ولو حتى شبر داخلها مع العلم أنها مدمرة كلياً , ففي كل مرة يحاول النظام التقدم فيها يبدأ بغطاء صاروخي ومدفعي وجوي كثيف ومن ثم يعطي الأمر للمشاة والمدرعات بالتقدم ليفاجئ بمقاومة عنيفة وثورات ينبعون من تحت الارض كما يصف أحد جنود النظام المشهد هناك..

قبل أيام سمعنا على القنوات الاخبارية ان الثوار استطاعوا صد حملة ضخمة للنظام مدعومة بغطاء جوي وصاروخي عنيف حاول خلالها اقتحام حي جوبر والحملة كما قيل هي الاعنف منذ بدء المعارك وعاد النظام كما العادة يجر ذيول الخيبة والهزيمة ورائه , ومما بات معلوماً لدى الكثيرين ان الحي تدمر بشكل نهائي أي أنه لم يعد أكثر من قطعة أرض مدمرة كانت حيا في ما مضى فالقصف الصاروخي والغارات الجوية لم يبق شيئاً مع كل هذا إذاقمنا بمقارنة خسائر النظام البشرية والعسكرية نجد انه خسارته أكثر مئات المرات بالمقارنة مع خسائر الثوار

بعد كل ما حصل استحقت كلاً من مدينة داريا وحي جوبر لقب أساطير الثورة ...

محمد و علي :

محمد و علي , أخوين يسكنان في منزل واحد كبير , يوماً ما تخاصما فقرر علي أن يقسم البيت إلى قسمين منفصلين , فبنا جداراً فاصلاً بينه و بين أخيه محمد و أدار له ظهره و عاش حياته و كأنه وحيد

شقاء قارص , مطر و ثلوج تسببت بأضرار بالغة في منزل علي فقرر أن يتذكر أخيه محمد و يدق بابه و يطلب منه أن يقيم عنده ريثما تنتهي العاصفة و يصلح منزله , و بالفعل استقبله و مد له يد العون و قسم منزله معه , و بعد مرور الشتاء عاد علي إلى نفس الطباع ...

يوماً ما وقع محمد في ضائقة مالية (ديون) فاضطر إلى طرق باب منزل أخيه علي , فلم يكن من علي إلا أنه خذله و أغلق الباب في وجهه محمد و علي , سوريا و لبنان

من مشاركاتكم

شو في بسورية ؟ ؟ ؟
 في ليل ما بيعرف قمر
 في غيم ما بيحمل مطر
 في فاس عم يكسر شجر
 في ناس ما هئن بشر
 في موت عم يكتب قصص
 ي غلّ عا جرحي رقص
 في رصاص عم يقسم حصص
 قنّاص عا بابي نظر
 في صوت عالي ما انسمع
 بدروب سكرها الوجع
 في دم بعيوني انطبع
 و صحاب ما عدلن أثر
 في بواب عم تنزف صبر
 لبيوت خلاها القهر
 خيمات تحكي عن عمر
 بالبال قنديلو انكسر
 في نجوم بقبضة رحي
 في كون ما عاد استحي
 في لون من عمري انمحي
 و أحلام ما عدلا صور
 شوفي ؟ لا تسأل بعد
 في ناس ماتوا من البرد
 في ريح عم تحصد ورد
 و فراق ع مدّ النظر

بقلم : محمد ش.

مع محمود درويش



لمغنيك ، على الزيتون ،
 خمسون وتر
 و مغنيك أسير كان للريح ،
 و عبدا للمطر
 و مغنيك الذي تاب عن
 نوم تسلّى بالسهر
 سيسمي طلعة الورد ،
 كما شئت ، شرر

سيسمي غابة الزيتون في ، ميلاد سحر
 و سيبكي ، هكذا اعتاد إذا مرّ نسيم فوق خمسين
 وتر ... آه يا خمسين لحنا دمويا كيف صارت لركة
 الدمّ نجوما و شجر؟ الذي مات هو القاتل يا قيثارتي
 و مغنيك انتصر! .. إفتحي الأبواب يا قريتنا إفتحيها
 للرياح الأربع ... ودعي خمسين جرحا يتوهج كفر
 قاسم .. قرية تحلم بالقمح ، و أزهار البنفسج و
 بأعراس الحمامم أحصدوهم دفعة واحدة
 أحصدوهم أحصدوهم ... آه يا سنبله القمح على
 صدر الحقول ... و مغنيك يقول: ليتني أعرف سر
 الشجره ليتني أدفن كل الكلمات الميتة
 ليت لي قوة صمت المقبرة .. يا يدا تعزف ، يا للعار!
 خمسين وتر ليتني أكتب بالمنجل تاريخي و بالفأس
 حياتي ، و جناح القبره
 كفر قاسم إنني عدت من الموت لأحيا ،
 لأغني فدعيني أستعر صوتي من جرح توهج
 و أعينيني على الحقد الذي يزرع في قلبي عوسج
 إنني مندوب جرح لا يساوم
 علمتني ضربة الجلاد أن أمشي على جرحي و
 أمشي .. ثم أمشي .. و أقاوم

ألا أدلك على

روى عن أنس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال لأبي أيوب: "ألا أدلك على تجارة؟" قال: بلى، قال: صل بين الناس إذا تفسدوا وقرب بينهم إذا تباعدوا" رواه البزار

وقال عليه الصلاة والسلام: "ألا أدلك على غراس هو خير من هذا؟ تقول: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر يغرس لك بكل كلمة منها شجرة في الجنة" صحيح

وقال عليه الصلاة والسلام: "ألا أدلك على سيد الاستغفار؟ أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت وأبوء لك بنعمتك علي وأعترف بذنوبي فاغفر لي ذنوبي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت لا يقولها أحد حين يمسي فيأتي عليه قدر قبل أن يصبح إلا وجبت له الجنة ولا يقولها حين يصبح فيأتي عليه قدر قبل أن يمسي إلا وجبت له الجنة" صحيح الجامع

وقال عليه الصلاة والسلام: "ألا أدلك على جهاد لا شوكة فيه؟ حج البيت" صحيح الجامع

وقال عليه الصلاة والسلام: "ألا أدلك على صدقة يحب الله موضعها؟ تصلح بين الناس، فإنها صدقة يحب الله موضعها" السلسلة الصحيحة

وعن أبي هريرة قال: جاءت فاطمة إلى النبي صلى الله عليه وسلم تسأله خادما فقال: "ألا أدلك على ما هو خير من خادم؟ تسبحين الله ثلاثا وثلاثين وتحمدين الله ثلاثا وثلاثين وتكبرين الله أربعاً وثلاثين عند كل صلاة وعند منامك" رواه مسلم

وقال أبو موسى الأشعري رضي الله عنه: قال لي النبي صلى الله عليه وسلم: "ألا أدلك على كنز من كنوز الجنة؟ فقلت بلى يا رسول الله، قال: قل: لا حول ولا قوة إلا بالله" صحيح الكلم الطيب

بقين - حارة الجوزة 2013-



شهادونا

شهيد فك الحصار جهاد برهان



عندما ولد جهاد في الرابع من شهر فبراير 1979 في مدينة الزبداني لم تكن تعرف تلك المدينة أنه سيكون مخلصها من الحصار الذي عانت منه طيلة فترة الحراك الشعبي.

عند بداية الحراك الشعبي لم يكن لجهاد إلا أن يكون مناصرا للحرية وثورة الكرامة فكان في سلميتها مناضلا حقيقيا شارك بالفعاليات الثورية التي قامت بالمدينة و ناشطا حقوقيا لوسائل الإعلام ساهم بإيصال الألم السوري

للعالم وعمل مع شباب الثورة في تنظيم المظاهرات المناهضة للنظام. ذلك العمل السلمي لم يكن كافيا بعد تعرضه للملاحقة والإعتقال فكان إعتقاله الأول والثاني مع استمرار ملاحقته من قبل قوات النظام دافعا له لحمل السلاح. تعرضت الزبداني لحملة وحشية قاسية من قبل جيش النظام ازدادت خلالها أعداد شهداء وجرحى المدينة مما دفع جهاد ومن معه لتأسيس مشفى ميداني لإسعاف الجرحى وتخفيف الألامهم.

الحصار الذي عانت منه المدينة لأكثر من عامين وحتى الآن جعل من جهاد وأصدقائه السبيل الوحيد لإنقاذ المدينة من الجوع ومعاناة الحصار. حظي الجبل الغربي باحتضان جثمان الشهيد ومن معه بعد وقوعهم بحقل الغام وضعتها قوات النظام في رحلته الأخيرة لإدخال مواد طبية للمدينة المحاصرة.

1 / 1 / 2014 كان تاريخ استشهاد بطل فك الحصار جهاد برهان " أبو محمود " نابوع الزبداني تاركا لبناته الأربعة اسما خالدا سيبقى بذاكرة النضال الثوري ضد الظلم. بقلم ربيع فاروق.

كما نذكر اسشهاد الطفل محمد خالد عيسى اثر تعرضه لرصاصة فئاص غادرة

قضايا عالقة :

منذ قرابة الشهرين ونصف سمعنا عن خبر اغتيال الشيخ الاستاذ أحمد هاشم أمام جامع بقين لكن لنتوقف قليلا عند احمد هاشم لنعطي لكم لمحة عن حياته
أحمد هاشم رجل في الأربعينات من العمر كان يعمل مدرسا وإمام وخطيب جامع الهدى في الزبداني في بداية افتتاحه ومن ثم جامع بقين اعتقل لمدة شهرين على اثر مزحة مزحها مع عسكري على الحاجز ثم بعد خروجه تم طرده عمله في التدريس وأقيل من التدريس وحرّم من راتبه التقاعدي

إلا أن سؤالين هامين تم طرحهما و لم يجب أحد :من قتل أحمد هاشم؟ ولماذا؟
ولكن وبما أنه لم يجب أحد بأكثر من الصمت طرحت عدة احتمالات للقضية كان أولها :
النظام قتل الشيخ أحمد هاشم وأتهم الثوار ليفتعل فتنة بين أهل المنطقة ومن المعلوم أن الشيخ كان يسكن في منطقة تقع تحت سيطرة النظام ومن المستبعد دخول أحد الثوار إليها الاحتمال الثاني كان : الثوار قتلوا الشيخ أحمد هاشم بحجة أنه كان عميلاً للنظام , إلا أن الاحتمال هذا مستبعد لأمرين أول أمر لأنه كما سبق وذكرنا أن احمد هاشم يسكن في منطقة عسكرية ولن يجازف أي احد بالدخول الى تلك المنطقة فصوت الرصاص سيلفت انتباه الحاجز وسيقع القاتل في مأزق كبير الأمر الثاني أن أحمد هاشم عانى ما عاناه من النظام ومن غير المعقول أن يكون عميلاً لديهم بعد ما اعتقلوه و خسر بسببهم عمله
الاحتمال الثالث كان أن شخص له ثأر مع أحمد هاشم هو من قام بهذا وهذا الاحتمال مستبعد لان الشيخ احمد هاشم كان امام وخطيب جامع ومن غير المعقول ان يكون شيخ الجامع شخص له مشاكل مع الناس وعلى العكس فالشيخ أحمد كان شخص طيبا ذو أخلاق عالية
الرحمة على روح الشيخ أحمد هاشم و العار على قاتليه أياً كانوا...

يا رئيس البلدية !! :

يا رئيس البلدية على مهلك علينا شوية , ولا تربط حياتك و مشاكلك الشخصية بربطة الخبز و الخضرة و المية ..

حبيبنا رئيس البلدية ما في داعي كل ما كان عندك مشكلة عائلية أو مشكلة شخصية أو فايق مزعوج و معكر ؛ تمنع عنا ربطة الخبز , و ما في داعي كل ما حكا معك حدا من أسيدك و سكر الخط بوجهك ؛ تسكر عنا المي و تتركنا نأنتن ,
حبيبي رئيس البلدية ما في داعي تربط مزاجك الغذائي و تسير غذاء الناس كلها على كيفك , يعني إذا مش جاية ع بالك السلطة , مافي لزوم تحرمنا الخضرة
بلدة بأسرها مرتبطة بمزاج شخصية مزاجية !!!

الصفحة الطبية

السيفترياكسون (Ceftriaxone)

يستخدم في علاج عدوى الجهاز التنفسي السفلي، التهاب الأذن الوسطى الحاد الجرثومي، التهابات الجلد والعظام والأمراض المشتركة، التهابات المسالك داخل البطن والمسالك البولية، ومرض التهاب الحوض، والسيلان غير الشديد، تسمم الدم البكتيري، والتهاب السحايا، وتستخدم في الوقاية في العمليات الجراحية.

علاج القريح، التهاب البربخ، والالتهابات الناجمة عن المكورات البنية المعقدة، والأمراض المنقولة جنسياً، التهاب الهل، السالمونيلا أو الشيغيلات، التهاب الرئوى اللانمطي والتهاب لسان المزمار، داء لايم؛ يستخدم في الوقاية بعد استخدام العلاج الكيماوي للأشخاص ذات الخطورة العالية للعدوى، التهاب السحايا، حمى التيفوئيد، وداء ويبل

الأعراض الجانبية:
اسهال وآلام خفيفة، تورم، أو احمرار في موقع الحقن، والغثيان، التقيؤ.
تفاعلات فرط الحساسية هي أكثر التأثيرات الجانبية الشائعة. تفاعلات الطفح الجلدي متكررة نسبياً، بينما الشري، التشنج القصي والتأقي فغير شائعة.

اشكال الدواء
مسحوق للزرق، 250 مغ، 500 مغ، 1 مغ (بشكل ملح الصوديوم) في بالة.

هل تعلم ؟ ؟

لا يوجد دليل طبي على تعرض عين الإنسان للضرر إذا ما قامت بالقراءة في ضوء خافت.

التعامل مع الجلطة الدماغية

الإسعافات الأولية للجلطة الدماغية:
الإسعافات الأولية قد تساعد في تجنب كثير من المضاعفات لمصاب الجلطة الدماغية
*التحقق من مدي وعي واستجابة المصاب و ذلك عن طريق 3 نقاط (تحريك الأصبع أمام عين المصاب فيبدأ المصاب بمتابعة حركة الأصبع-رفع اليدين إلي الأمام-الفهم والإدراك و الرد بما يتناسب مع السؤال)
* في حالة عدم استجابة المصاب اتبع الخطوات التالية: (التحقق من مجري الهواء مفتوح: ثم ادر رأس المصاب إلي الخلف قليلاً لفتح مجري التنفس، التحقق من النبض: ضع يدك بلطف علي الرقبة بجانب القصبة الهوائية يميناً أو يساراً و سوف تشعر أناملك بوجود دق و هذا يعني وجود نبض لدي المصاب و (التحقق من التنفس: عن طريق التأكد من حركة صدر المصاب لأعلي و أسفل و وجود نفس يخرج من الأنف)
* في حالة استجابة المصاب و كان واعياً ترفع الرأس و الكتفين للمصاب قليلاً لان هذا الوضع سوف يقلل ضغط الدم بالدماغ.

* محاوله إيقاظ المصاب و التحدث معه لإبقائه واعياً
* إذا لم يستجيب المصاب و كان غير واعى و لكنه يتنفس يوضع المصاب في وضع الإفاقة علي الجانب الأيسر و فتح مجري الهواء للسماح بنزول الإفرازات و القيء من الفم إن وجد و لتجنب الاختناق.
* في حالة المصاب غير واعى و لا يوجد تنفس و لا نبض لابد أن تبدأ بخطوات الإنعاش القلبي الرئوي لحين وصول الإسعاف.



الغد تويت

أردوغان:

أميركا لم تنفذ شروطنا للتحالف معها ضد تنظيم الدولة

بارزاني:

الغرب لا يقدم أسلحة كافية لهزيمة تنظيم الدولة

الأونروا:

الوضع في سوريا "كارثي" على الجميع

منظمة مكافحة الإرهاب:

العراق يتصدر مؤشر الإرهاب عالمياً و سوريا ثانياً

"الخطيب":

لا أؤمن بـ"الائتلاف" والروس غير متمسكين بـ"بشار الأسد"

ماهر شرف الدين:

النظام يبتز "حزب الله" في القلمون

مصادر دبلوماسية روسية:

روسيا تناور وتلين حيال دور بشار الأسد

الاندبندنت:

مطالبات بريطانية لاستقبال اللاجئين السوريين

أمريكان إنترست:

القيام بأفضل الخيارات السيئة في سوريا

حسين عبد العزيز:

لؤي حسين يضعف الشعور القومي في سورية

سعد كيوان:

بشار الأسد في المحكمة الدولية

نداء من الأمم المتحدة:

12 مليون في سوريا يحتاجون للمساعدات في الشتاء

الغدتك

واتساب Whatsapp

لطالما كان ضعف الناحية الأمنية من أكبر المآخذ على تطبيق الدردشة الشهير "واتساب"، والذي كان يُعتبر من أضعف تطبيقات الدردشة من الناحية الأمنية. لكن اليوم أعلنت الشركة عن تحديث مُفاجيء يجعل من التطبيق واحدًا من أفضل التطبيقات من الناحية الأمنية، التحديث الأخير لواتساب بات يدعم التشفير مابين طرفي المُحادثة أي أن التشفير يتم على هاتفي طرفي المُحادثة، وهذا يعني بأنه حتى واتساب نفسها لن تستطيع الاطلاع على محتويات المُحادثة، ولن تكون لديها قدرة الاستجابة للطلبات الحكومية بالحصول على محتويات المُحادثة الخاصة

Facebook

لسبب ما قد لا يعجبك استخدام تطبيق فايس بوك مسنجر و تفضل الرجوع إلى الدردشة عن طريق تطبيق الفيس بوك نفسه وهذه هي الطريقة :

1. قم بحذف تطبيق "Facebook"

2. "Messenger"

3. قم بتحميل تطبيق

Facebook Chat Re-Enabler (يمكنك

العثور على رابط التحميل على google)

4. قم بفتح تطبيق "Facebook"، والنقر

على الزر الذي يحمل شعار "الرسالة"

تستطيع الآن الدردشة عن طريق تطبيق

"Facebook" الرسمي.

NOKIA N1

في خطوة مُفاجئة (وتاريخية؟) من نوكيا، كشفت الشركة عن حاسب لوحي جديد يعمل بنظام أندرويد وهو Nokia N1. يتمتع بهيكل مصنوع من الألمنيوم بشكل كامل ويحمل شاشة بقياس 7.9 إنش ومعالج بمعمارية 64 بت، فيما يلي أبرز مواصفات الحاسب :
اللوحي: شاشة بقياس 7.9 إنش بدقة 2048×1536 بيكسل، مُعالج Intel Atom Z3580 رباعي النواة بتردد 2.3 غيغاهرتز الذاكرة العشوائية 2 غيغابايت مساحة التخزين الداخلية 32 GB كاميرا خلفية بدقة 8 ميغابيكسل وأمامية بدقة 5 ميغابيكسل، مُكبري صوت ستيريو، بطارية بسعة 5300 ميلي أمبير، السماكة 6.9 ميليمتر يعمل الجهاز بنسخة أندرويد 5.0 الأخيرة Lollipop وبواجهات Z Launcher التي طرحتها الشركة بشكل تجريبي سابقًا. سيُباع الجهاز بسعر مُدهش يبلغ 250 دولار

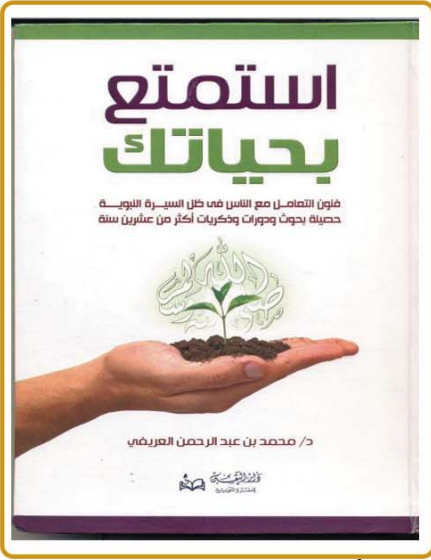


كتاب في صفحة

عنوان الكتاب : استمتع بحياتك تأليف: محمد بن عبد الرحمن العريفي

يتألف الكتاب من 393 صفحة

استمتع بحياتك !! من كتب التنمية البشرية والذي يبحث في
كيفية معاملة الناس وتشكيل علاقات أفضل .. يتميز الكتاب



عن الكتب التي تبحث في نفس الموضوع يربط الكاتب لجميع أسس التنمية البشرية بحياة الرسول صلى الله عليه وسلم وأفعاله .. فهو يقوم بتحليل مواقف وقصص للحبيب المصطفى عليه السلام من جهة الذكاء الاجتماعي وكيفية التصرف والتعامل مع أصناف البشر المتباينة يتميز الكتاب أيضا ببساطة الأسلوب بحيث يستطيع أن يستفيد منه الطفل والمبتدئ والمتمرس والخبير .. على عكس ما يعتبر البعض أن هذه البساطة من سلبيات الكتاب لكنني أرى أنها من مميزاته .. فبساطة الكتاب لا تعني بالضرورة تفاهة موضوعه بقدر ما تعني قدرة الكاتب على إيصال الفكرة بشكل شيق وممتع حيث يتجه الكاتب الى سرد القصص البسيطة باستمرار والطريقة في كثير من الأحيان مما يمنع تسلل الملل للقارئ. يظهر أيضا في الكتاب أسلوب الكاتب الدعوي شيئا ما .. ولا أظن على الإطلاق أن هذا يضعف من الكتاب إن لم يكن يضيف إليه, في النهاية تجد نفسك أمام كتاب شيق مفيد بسيط يعطيك نصائح بسيطة على منهج الحبيب من أجل حياة أفضل .

إقتباس من الكتاب : "جلس الرسول صلى الله عليه وسلم يوماً مع زوجته عائشة .. فما الأحاديث المناسبة إثارته بين الزوجين ..؟ هل كلمها عن غزو الروم ؟ ونوع الأسلحة التي استخدمت في القتال ؟ كلا فليست هي أبو بكر !! أم حدثها عن فقر بعض المسلمين وحاجتهم ؟ كلا فليست عثمان !! إنما قال لها بعاطفة الزوجية : إني لأعرف إن كانت راضية عني .. وإذا كنت غضبي .. قالت : كيف ؟ قال : إذا كنت راضية قلت : لا ورب محمد .. وإذا كنت غضبي قلت : لا ورب إبراهيم ..

فقلت : نعم .. والله يا رسول الله لا أهجر إلا اسمك"

أرجو أن تستفيدوا منه كما استفدت أنا منه و شكراً - بقلم: إبراهيم ع.

هل تعلم!؟

وفاء الثعلب

ذكر الثعلب لا يقترن سوى بأنتى واحدة فقط طوال حياته ، وإذا ماتت تلك الأنثى فإن الذكر يظل عزباً طوال حياته ، أما إذا مات الذكر فإن الأنثى لا تتورع عن الارتباط بذكر جديد.



ابتسامه الغد

خربشات

- لازم يضيفو على قواعد اللغة عبارة "أها"
تحت مسمى : مهارات إنهاء الحديث
- نصف العالم يريد أن يتعلم الحب ..
والنصف الآخر يريد ان يتعلم كيف ينسأه !!
وأنا أريد أعلم أهلي إن يوووم الجمعة هو للراحة والنوم !
- حكمة اليوم : مهما كنت حساس لا تزعل من أهلك و إنت مفلس

حول العالم...

أهت الطريفة

التي يتسلق بها

حيوان "أبو بريص"

فريقا من جامعة

ستانفورد الأمريكية

لابتكار لوحة

سيلكونية بحجم

اليد تسمح لرجل يزن 70 كيلوجراما

بتسلق جدار زجاجي



ابتسامات ..

- أحلى شي النومه بالميكرووايف:
دفا و لمبة و بدور لحالو و كل شوي حدا بدخلي أكل
- حبيبتى بدي إشتريك جالاكسى , بس حبيبي
أنا بدي أيفون , ليش في شوكلاتة إسمها أيفون
- لماذا تسمى الدوائر الحكومية "دوائر"؟؟
لأنها تجعلك تلف و ت دور و تلف و تدور
و بالآخر راجعنا بكرا !!!
- 90% من الشعب السوري : الغرب ظلمنا و لم يقف معنا في أزمنا , 100% من الشعب السوري حلمي سافر على شي بلد أجنبي
يقول شيكبير : لا يحفظ الشاب بصورة فتاة إلا إذا كان يحبها.... والله إنك على نياتك يا شوشو

