

مجلة
الغد
Al-Ghad

ثقافية - اخبارية - متنوعة - حيادية

مجلة نصف شهرية تصدر عن تجمع (عمّرها)

كلمة فريق العمل

إخواننا الأعزاء: انطلاقاً من حبنا لهذه الأرض أطلقنا هذه الصفحات التي تحوي بين طياتها كلمات صادقة خارجة من صميم قلوبنا, لتصل إلى قلوب قارئينا الأعزاء. حيث أننا في هذا العدد قد حاولنا تفادي أغلب الأخطاء التي تم التنويه عنها من قبل قراء العدد الأول , فقد تزامن إطلاق هذا العدد مع مجموعةٍ من الأحداث الهامة في منطقة الزبداني حيث حاولنا إيراد تفاصيلها ضمن الصفحات المحلية أما فيما يخص الصفحة الطبية فكانت من نصيب مرضى الضغط , و فيما يخص شهادونا فسنكون في هذا العدد مع الشهيد باسل عيسى , أما في المجال التقني تناولنا آخر و أهم الأخبار و الإختراعات مع بعض النصائح و لا يخلو الأمر من بعض الإبتسامات الخفيفة و الألباز اللطيفة و نحيطكم علماً أن فريق العمل عبارة عن مجموعة من شباب واعي , مثقف و لكن غير مختص بمجال الإعلام , و لذلك لا تبخلوا علينا بنصائحكم لتكون نحن و أنتم بناء و لنصل إلى بناء إنسان قادر على البناء

شو في ما في

ضمن الأحداث الراهنة التي نعيشها و التي قد اعتاد البعض عليها و التي تكاد تكون روتين يومي فقد أدى وقوع برميل متفجر على منطقة الحروف إلى استشهاد المهندس باسل عيسى حيث كان عائداً بسيارته إلى منزله و قد حاول بعض الأشخاص إسعافه إلا أن المنية كانت أسرع , و بذلك نكون قد فقدنا أحد أهم الكوادر الموجودة في بلدة مضايا و من ناحية أخرى ... تم التوصل من مصادر خاصة إلى أخبار مؤكدة عن مخطط لإيجاد تسوية عامة في منطقة الزبداني بما يشمل مضايا و بقين و هذه التسوية التي سنورد تفاصيلها في مقال مستقل في العدد القادم .

أما عن أصوات إطلاق النار المتفرقة فهي ناتجة عن مشاجرات عائلية بين أهالي البلدة , حيث قام x بإطلاق النار على y انتقاماً من ثأر قديم و قد أودت المعركة بالنتيجة إلى وفاة شاب من (داريا) و إصابة المدعو y ب 13 عيار ناري , حيث تم إسعاف الأخير إلى أحد المستشفيات و يتم علاجه حالياً

وكذلك بعد عدة ايام قام أحد الشبان من البلدة بقتل شاب آخر من نفسالبلدة بعد زيارته لأحد أقرباءه في حارة القاتل و ذلك يعود ايضاً لثأر قديم ...

أما في الزبداني : فقد خفت وتيرة العنف و القتال و مظاهر الفرح و السعادة بادية على وجوه من بقي هناك و ذلك لتوقف القصف الطيراني ...

في بقين: التعدي على أحد عمال البلدية من قبل عناصر أحد الحواجز و متسبب بكسر في يده شارع دمشق- الزبداني : لم تقف أزمة الوقود على المواطن المحاصر بل و أنها وصلت أيضا الى عناصر الجيش النظامي الذين لم يجدوا امامهم إلا الأشجار المزروعة على طرفي الشارع و ذلك بحجة كشف الطريق لمنع تسلل المسلحين و قيامهم بأي هجوم مفاجئ عليهم

و بالنتيجة صار الشارع بلا أشجار الله يستر من التالي

صوت المدرسة

أيام متعبة تلك التي تمر على أسر طلاب المدارس في بلدتنا حيث أن المذاكرات الفصلية تطرق الأبواب ماذا يعني مذاكرات فصلية ؟ تعني اختبار لطريقة دراسة الطالب و لدرجة متابعته كما وأن علامة هذا الاختبار ستحسب في سجل علامات هذا الطالب ولكن بالرغم من أهمية هذه المذاكرات و نظراً للنتائج المذاكرات التي تم تقديمها في المدرسة تمت ملاحظة تدني مستوى الطلاب بشكل ملحوظ و يعود ذلك لعدة أسباب منها:

1- وصول مدرسين غير مختصين أو غير مجازين إلى التدريس – نحن لا نشمل ولكن هذا سبب موجود- و هذا يؤدي إلى عدم إيصال المعلومة بشكل وافي إلى الطالب الذي هو أصلاً مشوش الذهن و كما يُقال بالعامية (فايت بالحيط خلئة)

2- موضة الدروس الخاصة : و التي من شأنها أن تجعل الطالب غير مهتم بالمعلومات المقدمة خلال الحصة الدراسية و الانشغال عنها بأشياء تافهة, واثقا بأن ما فاتته سيتم تعويضه عند استاذة الخاص في البيت

3- عدم مراجعة الدروس في البيت: مهما كان الطالب ذكي و مهما كان الاستاذ متمكن من شرح الدرس فإنه لا بد للطالب من مراجعة ما أخذه بالمدرسة في بيته ليثبت تلك المعلومات في ذهنه و ترسيخ ذلك من خلال الوظائف و الواجبات اليومية

4- انقطاع الكهرباء الدائم و عدم توفر إنارة عند أغلب الناس و بالتالي عدم القدرة على الدراسة في فترة المساء

و انطلاقاً من تلك الأسباب سنتوجه ببعض النصائح لأهلنا أولياء الأمور منها:

1- المتابعة اليومية للطالب : و لا يتوجب بالمتابعة أن تكون من الخريجين الجامعيين .. مجرّ أن تسأل ابنك ماذا أخذت و ما هي وظائفك و أرني دفترك و ماذا ستأخذ غداً سيكون كافي بأن يشعر الابن بالمتابعة القريبة منك

2- تخصيص ساعة كل اسبوعين لزيارة المدرسة و الاستفسار عن وضع ابنك داخل هذا الملاك , يجب أن تتعاون مع الكادر التعليمي لضمان نجاح العملية التربوية مع العلم أن أوقات الزيارة محصورة بأوقات الفرصة ليتثنى لك الحديث مع كل المدرسين

3- تخصيص ساعات الدراسة نهائياً في حال عدم وجود انارة ليلاً.

4- تشجيع الطلاب و الأخذ بيدهم

و بالنهاية نتمنى للجميع التفوق و النجاح و سنحاول ذكر أفضل النتائج بالمذاكرات الفصلية الحالية في أعدادنا القادمة لتكون حافزا لطلابنا الأعزاء لأداء و تقديم أفضل ما لديهم

من هنا وهناك

دي ميستورا المبعوث الخاص بالأمم المتحدة الى سوريا يطلق مبادرة لحل الأزمة سلمياً و النظام يتمعن و المعارضة تشتت , و تتضمن هذه المبادرة عدة نقاط أبرزها تجميد القتال في المدن الكبرى و الزام الاطراف المتصارعة على الانسحاب منها و تركها ملاذ آمن للمدنيين ..

الجيش الحر يقرع ابواب دمشق و يحرز تقدم كبير في الجبهات الجنوبية و لا سيما في مدينة درعا حيث تمكن من تحرير مساحات واسعة و التخلص من سيطرة النظام عليها و تمكنت قوات الجيش الحر ايضاً من الحاق خسائر فادحة بالنظام و لا سيما في القلمون الغربي حيث تدور هنالك معارك كر و فر بين النظام و الحر .

النظام يعلن تجميد القتال في حلب و يستنثي ريف حلب من هذا التجميد , حيث اعلن مسؤول رفيع بالنظام ان القتال توقف بحلب استجابةً لمبادرة دي ميستورا و ان الريف الحلبى خارج الخطة و لن يتجمد القتال فيه بالوقت الحالي .

مجزرتان جديدتان يرتكبهما النظام الاولى في سقباراح ضحيتها العشرات اثر استهداف المدينة فجر الجمعة بالبراميل المتفجرة و الثانية كانت في كمين محكم للنظام راح ضحيته العشرات اثر استهداف قافلة تضم عشرات الجرحى الذين فروا طلباً للعلاج من حمص .

قوات التحالف مستمرة في غاراتها على شمال و مشرق سوريا و بالارقام تقول ان غاراتها اودت بحياة 800 مقاتل من عناصر تنظيم الدولة , و الدولة تنفي و تقول ان خسائرها اقل من هذا بكثير و هي باقية و تمتد .

مجموعة أصدقاء سورية تدعم انتقال الحكومة المؤقتة إلى داخل الحدود , أكد السفير ومدير الأمانة في مجموعة أصدقاء سورية ستيفان فان روش على "دعم المجموعة للحكومة السورية المؤقتة في خطواتها القادمة المتمثلة بالانتقال إلى الأراضي السورية", وأعرب عن استغراب المجموعة من "التأخر في اتخاذ القرارات الضرورية بسرعة في ظل الظروف التي تمر بها البلاد" وصف إبراهيم ميرو وزير المالية في الحكومة المؤقتة الواقع السوري بأنه يدق "ناقوس الخطر وينبئ بأزمة إنسانية غذائية ستهاجم الأهالي في المناطق الخارجة عن سيطرة الأسد والمحاصرة من قبله", مشيراً "أن هناك تقريراً من منظمة الفاو للغذاء والزراعة، يؤكد أن 6 ملايين سوري يعانون بشكل كبير من أزمة تتفاقم كل يوم عن سابقه، في موضوع الأمن الغذائي وخاصة موضوع الدقيق والخبز", عازياً التقرير ذلك إلى أسباب متعددة منها "عدم قدرة المزارع على إنجاز عمله وتراجع إنتاج القمح وصعوبة التنقل وعدم توفر المواد اللازمة، ما أدى لتراجع خطير جدا في إنتاج القمح في 2014". وقال ميرو: "الحكومة المؤقتة في بدايات تأسيسها توقعت هذه المشكلة وقمنا بالشهر السادس ببناء وإعادة تاهيل المؤسسة العامة للحبوب، والتي تضم 3 شركات؛ الشركة العامة للتسويق والتخزين.

اعتبر أحمد طعمة رئيس الحكومة السورية المؤقتة أن "المنطقة الآمنة مطلب استراتيجي سوري ويمكن أن تكون الخطوة الأولى في إطار حل سياسي متكامل"، وذلك في لقاءه مع رئيس الوزراء التركي أحمد داود أوغلو، في حين أكد أوغلو أن الحكومة التركية ما تزال تبذل جهوداً متواصلة لإقناع الأطراف ذات الصلة بضرورة إقامة منطقة آمنة، وأهمية أن تقوم الحكومة السورية المؤقتة الجديدة بعملها على الأراضي السورية

نازح ... بلا عنوان

لم يعد الحنين إلى الوطن وخبز الام وقهوة الصباح هو ما يفكر به السوريون التاركون لأراضيهم قسرا بعيدا عن الحرب , ففي مدينتي الزبداني النازحون من المدينة كان لديهم ما يشغل بالهم وأكثر . مضايا وبقين وبلودان والمعمورة وسرغايا تلك المناطق التي لجأ إليها النازحون من مدينة الزبداني بعيدا عن بطش دبابات وطائرات النظام فالتدمير الكلي الذي تتعرض له المدينة مع تزايد القصف الهجمي وانتشار الفوضى اللامنتهية بالإضافة إلى الوضع المعيشي الصعب هو ما أجبر الأهالي على ترك المدينة بحسب لسان حالهم . الهرب من الموت لم يضمن لنازحي الزبداني حياة كما كانوا يأملون , فانتشار اللجان الشعبية التابعة لقوات النظام في بلودان والمعمورة والوضع الأمني الصعب في سرغايا جعل من النازحين عرضة دائمة للإعتقال أو الأذى بسبب ما يقوم به ثوار للمدينة , فقد أصبح الخوف من أن يكون لك أخا أو ولدا أو حتى قريبا من المجموعات المقاتلة موجودا لدى النازحين فالتهديد من قبل قوات النظام متكرر سواء أكان من الحواجز الموجودة داخل وعلى أطراف مناطق النزوح أو بحملات المداهمة والإعتقال .

أما بالنسبة للمناطق الخارجة عن سيطرة النظام فهناك وضع معيشي صعب في ظل ارتفاع أسعار إيجار المنازل وعدم توفر عمل أو مصدر رزق للنازحين مع غفلة المنظمات الإنسانية والدولية عن هؤلاء جعل من حياتهم مأساوية . مضايا وبقين من أكثر المناطق التي نتحدث عنها احتواءً لنازحي الزبداني , حيث أن معظم أهالي المنطقتين ذوو معاملة حسنة وأخلاقية مع أخوانهم من المدينة , إلا أنه يبقى ابن الزبداني يعامل كنازح أو من البعض على الأقل فقد حادثني أحد النازحين أنه وعند وقوفه بطابور الخبز صرخ البائع فيهم قائلاً (دور أهل الزبداني آخر شي فرجعو لورا يا أما بحرمكن من الخبز اليوم) ...لم يكن هذا وحسب ما يعاني منه النازحون فكان أيضا عدم توفر فرص العمل لهم وفرارهم من الزبداني بما يملكون فقط من ملابس وغلاء الأسعار ال "لا معقول" واستغلال حاجتهم مع قدوم الشتاء القاسي في ظل أزمة الوقود وعدم القدرة على جمع الحطب للتدفئة من أسباب معاناة هؤلاء, هذا إن وجدوا أصلا ما يسكنوه بيتا أو حتى غرفة صغيرة . ما أصعب العيش في بلادي وما أسهل الموت هذا ما بدأ يراه أهالي مدينتي في بلاد تخلت عنهم ورفضت عيشهم فوق ترابها وبالرغم من ذلك فإنهم يتمنون اليوم أن لا تصبح العودة إليها حلما يذكرونه في امسياتهم الشعرية أو ذكريات يسجلونها في تاريخ بلا أمد محدد. يقول محمود درويش : " وأنت تخوض حروبك فكر بغيرك ,, لا تنسى من يطلبون السلام " وهذه ما أتمناه بأن يصل لا إلى آلة القتل التابعة للنظام وإنما إلى من يشاركون المعتقلين في السجون الألم ويتشاركون مع النازحين صعوبة العيش ومع شهداء الوطن حب الوطن ... أقول لهم : ما قيمة الإنسان

بلا وطن بلا علم

ودونما عنوان ؟؟



أبي الوطن أمي الوطن
أنت يتيم أبشع اليتيم إذن
أبي الوطن أمي الوطن
لا أمك أحتوتك بالحضن
ولا أبوك حن!
أبي الوطن أمي الوطن
أبوك ملعون
وملعون أبو هذا الوطن!
نموت كي يحيا الوطن
يحيا لمن ؟ لابن زنى
يهتكه .. ثم يقاضيه الثمن ؟! لمن ؟
لإثنين وعشرين وباء مزمناً لمن ؟
لإثنين وعشرين لقيطاً
يتهمون الله بالكفر وإشعال الفتن
ويختمون بيته بالشمع
حتى يرعوي عن غيه
ويطلب الغفران من عند الوثن ؟!
تف على هذا الوطن!
وألف تف مرة أخرى!
على هذا الوطن
من بعدنا يبقى التراب والعفن
نحن الوطن !
من بعدنا تبقى الدواب والدمن
نحن الوطن !
إن لم يكن بنا كريماً آمناً
ولم يكن محترماً
ولم يكن حُرّاً
فلا عشنا.. ولا عاش الوطن!

أبي الوطن
أمي الوطن
رائدنا حب الوطن
نموت كي يحيا الوطن
يا سيدي انفلقت حتى لم يعد
للفلق في رأسي وطن
ولم يعد لدى الوطن
من وطن يؤويه في هذا الوطن
أي وطن ؟
الوطن المنفي ..
أم الوطن ؟!
أم الرهين الممتهن ؟
أم سجننا المسجون خارج الزمن ؟!
نموت كي يحيا الوطن
كيف يموت ميت ؟
وكيف يحيا من أندفن ؟!
نموت كي يحيا الوطن
كلا .. سلمت للوطن !
خذه .. وأعطني به
صوتاً أسميه الوطن
ثقباً بلا شمع أسميه الوطن
قطرة أحساس أسميها الوطن
كسرة تفكير بلا خوف أسميها الوطن
يا سيدي خذه بلا شيء
فقط
خلصني من هذا الوطن

ع الوعد ياكمون

ثلاث سنوات و أكثر , ثلاث سنوات من الصراع الغير محتوم .و من هو المظلوم ؟ إنه الشعب الشعب الذي ضاع بين معارضة متشددة و أخرى معتدلة و حكومة - الله أعلم بتوجهها – و جهات أخرى مجهولة فإن أخطأه هذا نهشه هذا و إن أخطأه هذا نهشه ذاك , و رغم كل هذا و ذاك فإن هذا الشعب لم يسلم من نفسه

ففي هذا الضيق تجد فلاناً يستأجر عاملاً ليسد ثغرة في جدار منزله, وبالرغم من الاتفاق المسبق على تكلفة هذا العمل تجد فلاناً يأكل على العامل أجرته فيعطيه النصف قائلاً: "الله يفرج ولله ما معي سيولة", فيأخذ – هذا العامل- المبلغ الذي استطاع تحصيله من أجرته ليشتري به أغرض للمنزل و لكن هذا المبلغ هو أصلاً نصف ما خطط له , و رغم ذلك تجده يشتري الأغراض التي خطط لها لأن زوجته أصرت عليه و قالت: " نحنا شو منفرق عن بيت فلان حتى ما يكون عنا", و يدخل أخونا في نقاش مع البائع و بالنهاية ينتهي الموضوع بتسجيل اسمه و المبلغ المترتب عليه في دفتر الديون ناهياً الحديث بعبارة: "الله يفرج", و على وعد "إن شاء الله الورشة الجاية بعطيك حسابك", فيذهب أخونا البائع ليشتري حذاءً جديدا لابنه و كان قد خطط أن يشتري له ذلك الحذاء الأميركي من ماركة "CAT" فيجد أن المبلغ الذي معه لا يسد سوى نصف ثمن هذا الحذاء و مع ذلك يدخل في دوامة النقاش مع بائع الأحذية و لينتهي النقاش في دفتر الديون و على وعد "بس العالم تعطيني ديونها بحاسبك و الله يفرج" و أما بائع الأحذية فهو الآخر بحاجة جوال جديد لكي ينصب عليه برامج الدردشة الحديثة من أجل أن يستطيع التواصل مع أولاده الذين هم في الخارج فيذهب إلى محل أجهزة الخليوي و قد خطط لشراء ذلك الأيفون المتطور ذو الشاشة اللمس و الكاميرا الدقيقة و الذاكرة الكبيرة و لكن المبلغ لا يكفي مع ذلك يشتري الجوال ويبدأ النقاش مع البائع و هنا يأتي دور دفتر الديون الذي يفتح بالتزامن مع عبارة "الله يفرج", و أما فلان – صاحب محل أجهزة الخليوي – بعد النقاش الطويل ابتسم مواسياً نفسه و فكر: هذا المبلغ ليس كافياً و لكنه كفيلاً بأن يسكت العامل الذي ساستأجره ليسد الفتحة التي في جدار المنزل

و هكذا تجد هذا "الشعب" في حلقة مفرغة من الفوضى و الفقر و عدم الثقة و في النهاية نقول له: (لو إنك يا فلان كمّلت حساب فلان لكان الحساب بالأخر رجعلك كامل)
و بكل الأحوال لا يسعنا إلا أن نقول: "الله يفرج"

بقين - حارة الجوزة 2003-

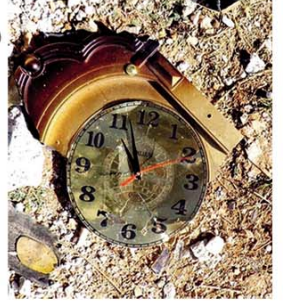


شهداؤنا



باسل عيسى (أبو يوسف

الذي استشهد في يوم
الثلاثاء الواقع في 4 - 11 - 2014



الجندي المجهول .

قبل الحادية عشر الا خمس دقائق فقط , كانت زوجته قد أرقدت ابنائها و خرجت تنتظر زوجها الذي تأخر على غير عادته , خرجت سامعة صوت سيارة زوجها تقترب متزامناً مع تعالي صوت الموت , و حين ما رأته قد وصل ابتسمت مطمئنة

و لكن كان البرميل اسرع لزوجها من ابتسامتها وولد سنة 1976 في بلدة مضايا من عائلة محافظة اعتادت على العيش على كسبها , درس في ثانوية الشهيد محمد احمد ناصيف و قد تمكن من الحصول على علامات خولته الدخول الى كلية الهندسة الكهربائية في جامعة دمشق , تخرج و من ثم توظف في المؤسسة العامة



لل كهرباء كان خلو و متفاني بعمله ما خوله الحصول على الترقية مبكراً فشغل منصب مدير مؤسسة الكهرباء في منطقة الزبداني و هو لم يتجاوز الخامسة و الثلاثين عاماً , باسل اب لولدين اية و يوسف اللذين لم يشبعا من حنان ابيهما . باسل عيسى رجل المهمات الصعبة فحين ما كانت الناس مختبئة في بيوتها من لعنة القناص كان هو و رفاقه على رأس عملهم في ظروف مخيفة , رحمك الله يا ابا يوسف و ادخلك فسيح جنانه

لاجئ انساني

اعذرونا ان تجمعننا كأغنام على ظهر السفينة وتشردنا على كل المحيطات سنينا وسنينا لم نجد ما بين تجار العرب ..تاجرا ..يقبل ان يعلفنا ..او يشترينا لم نجد ما بين ثوار العرب ثائرا ..لم يغمد السكين فينا لم يرحلوا هربا من الموت فلا أحد يستطيع الهرب منه بل رحلوا بحثا عن الحياة , فالحرب المجنونة التي طحنت برحائها كل شيء لم تبقى لهم مكانا ليعيشوا فيه وبينوا حياة ومستقبل لأطفالهم ,ها هنا في هذا الوطن الجريح تركوا معتقلا وشهيدا وأهلاً رحلوا لأنهم فقدوا الأمل ضاقت عليهم الأرض بما رحبت انتظروا النصر طويلاً لكنه لم يأت . لم يكن أمامهم من خيار سوى الرحيل ,لكن من يختار الخروج عليه ان يجتاز العديد من العوائق الخطرة ,اول محطة لهم هي لبنان وليصلو اليها عليهم الذهاب سيرا عن طريق الجبال الوعرة مارين بين حواجز الجيش ونقاطه والغامه التي ملئ الجبال بها بعدها عليهم حط رحالهم في لبنان وشراء جوازات سفر والتي قد يكلف الواحد منها 2000 دولار ثم الى مصر المحطة الثانية رحلة سهلة الى مصر بالطائرة لكن التخلص من أمن المطار هي الأمر الصعب فأن تكون سوري هي جريمة في نظر الأنظمة العربية المحطة الثالثة هي ايطاليا وطريقها صعب ومكلف جدا فالمهرب الذي سيأخذك بواسطة قارب صيد صغير قد يطلب 7500 دولار من الشخص الواحد ليوصله الى ايطاليا عن طريق البحر , تحدثت مع صديق لي عن كيفية وطريق الرحلة من مصر الى ايطاليا الأسئلة كانت على الشكل التالي :

كم دفعت للمهرب ؟

الجواب: 7500 دولار عن كل فرد من أفراد عائلتي ونحن كما تعلم 5 أفراد أي دفعنا ما مجموعه 37500 دولار لم نترك احدا الا وكسرنا انفسنا له وأداننا المال
كيف ذهبتم بواسطة اليخت ام الباخرة ؟

الجواب: لا هذا ولا ذاك ذهبنا بواسطة قارب صيد صغير يتسع ل 100 شخص على الاكثر لكن المهرب الجشع اركب فيه 400 شخصا.
كم ساعة أخذت الرحلة ؟

يجيب: بل قل كم يوم ؟المهرب كذب علينا وأخبرنا ان الرحلة لن تطول لأكثر من بضع ساعات لكنها استغرقت اكثر من 12 يوم وانكسر فينا القارب في البحر قبل ان نصل بأميال كثيرة ولكن لحسن حظنا انهم البسونا ستر نجاة فلم يغرق أحد والحمد لله لكن المياه كانت باردة جداً بعضنا غاب عن الوعي أكثر من مرة ثم بعد 12 ساعة في المياه أتى خفر السواحل الايطالي وأنقذنا
كيف عاملوكم ؟

الجواب كان : عاملونا بأخلاق واحترام كبشر لا كما تعامل الانظمة العربية اللاجئين إليها, اطعمونا ودفوننا ثم اخبرناهم اننا نريد التوجه الى السويد لتكون محطتنا الاخيرة فأخذونا بطائراتهم الى هناك

والآن كيف وضعكم في السويد ؟

الجواب :مكثنا اسبوع في شقة كبيرة مع عائلة سورية اخرى ثم ما لبثوا أن اعطونا شقة خاصة لنا الشقة لا ينقصها شيء ,و الطعام والشراب على حساب الحكومة السويدية نتقاضى راتباً شهرياً لنشتري ما نريد
الى متى ؟

يجيب :حتى تنتهي الحرب في سوريا

الى هنا تنتهي محادثتي معه .

ما الذي حصل لك ايها الوطن كنت تتسع لكل اهل الأرض لماذا تضيق بأهلك الآن ...

هيدروكورتيزون

(Hydrocortisone)

من الناحية الكيميائية هرمون لكورتيزول (Cortisol) الذي تنتجه الغدة الكظرية الكلوية (Adrenal glands)، ومن أهم استخداماته، استبدال الهرمونات الطبيعية في حالة قصور الغدة الكظرية (Adrenal insufficiency). أما الاستخدام الرئيسي لهذا الدواء، فهو لعلاج مجموعة متنوعة من حالات الالتهابات والحساسية. عند استخدامه بشكل موضعي يؤدي لتخفيف فوري لالتهاب الجلد، العينين والأذن الخارجية. ويتم تناوله عن طريق الفم، لعلاج الربو، الأمراض الالتهابية في الأمعاء وحالات الاستجابة الأرجية والروماتيزم (Rheumatism). وحين يتم حقنه مباشرة داخل المفصل يخفف الألم التيبس. يكمن أحد أهم استخداماته في الوقاية من نوبات الربو الخطيرة. لكن الإفراط في استعمال كريات هيدروكورتيزون قد يسبب ضموراً دائماً للجلد. وعند تناول الهيدروكورتيزون عن طريق الفم، لفترة طويلة، وبجرعات عالية، يمكن أن يؤدي إلى تأثيرات جانبية خطيرة، وتثبيط جهاز المناعة. ينصح بتجنب التعرض لمرض السل والحمق، وتقادي تلقي لقاحات تحتوي على فيروسات حية. وينصح الأشخاص الذين يتناولون هذا الدواء لفترة طويلة التزود دائماً ببطاقة معالجة. ملاحظة: عدد من المستحضرات العلاجية الموضعية لا تتطلب وصفة طبية

هل تعلم ؟ ؟

المضادات الحيوية تقتل البكتيريا بشكل عشوائي المفيدة منها والضارة، لذلك لا ينصح باستخدامها الا عند الضرورة القصوى

ضغط الدم : مشكلة وحل

يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وغيرها من المشاكل الصحية الخطيرة يُصاب أكثر من شخص واحد من بين كل ثلاثة أشخاص بالغين بارتفاع ضغط الدم، ويحصد أرواح تسعة ملايين فرد سنوياً في العالم، كما يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالفشل الكلوي والعمى وتمزق الأوعية الدموية وتلف الدماغ ولا يعرف الكثيرون أنهم مصابون به لأنه لا يسبب أعراضاً على الدوام. ومع أنه مشكلة يسهل تشخيصها وعلاجها فإن أناساً كثيرين لا تُتاح لهم الخدمات الصحية الأساسية لتداركه.

حل المشكلة: يمكن الوقاية من ارتفاع ضغط الدم السيطرة عليه جنباً إلى جنب مع غيره من عوامل الخطر هو السبيل الرئيسي للوقاية من الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية. فالكشف المبكر أمر أساسي؛ وينبغي أن يعرف جميع البالغين ضغط الدم لديهم. ويمكن تقليل خطورة الإصابة بارتفاع ضغط الدم إلى أدنى حد من خلال ما يلي: خفض كمية مدخول الملح؛ واتباع نظام غذائي متوازن، وتجنب تعاطي الكحول على نحو ضار؛ وممارسة التمارين الرياضية بانتظام؛ والامتناع عن تعاطي التبغ. ويكفي تغيير أنماط الحياة بالنسبة إلى الكثيرين للسيطرة على ضغط الدم فيما يحتاج آخرون إلى دواء. وتتوفر أدوية غير مكلفة وفعالة إذا ما أخذت بحسب الوصفة الطبية. ومن الضروري أن يقترن الكشف عن ارتفاع ضغط الدم والسيطرة عليه (عن طريق القياس والحصول على المشورة الصحية والعلاج) بالحد في أن معاً من عوامل الخطر الأخرى التي تسبب الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، من قبيل داء السكري وتعاطي التبغ. وينبغي أن تشكل هذه العناصر الأساسية للرعاية الصحية الأولية في جميع البلدان، وتكون جزءاً لا يتجزأ من الجهود الرامية إلى تخفيف وطأة العبء المتزايد للأمراض غير السارية. وعلى المجتمع المدني أن يؤدي دوراً هاماً في المساعدة على علاج مشكلة ارتفاع ضغط الدم.

الغد تويت

هادي البصرة :
مبادرة تجميد القتال غير واقعية

الأمم المتحدة:
لا نقترح التفاوض مع الجماعات الإرهابية

الدولة الاسلامية :
بدئنا بصك عملتنا و لن نقبل باستخدام
أي معادن سوى الذهب و الفضة

اوباما :
تحية الأسد مرهونة بهزيمة الدولة
(داعش) , الاسد فقد شرعيته ولا حل في

البغدادي :
جرب التحالف ستفشل و لن نترك
القتال أبداً !

دي ميستورا :
المبادرة تدرس من قبل النظام و
المعارضة السورية تشترط !

وزير الاوقاف (السوري) :
لا تتعجبوا اننا صمدنا اربعة اعوام بإمكاننا
بعد ان نصمد اربعين عاماً

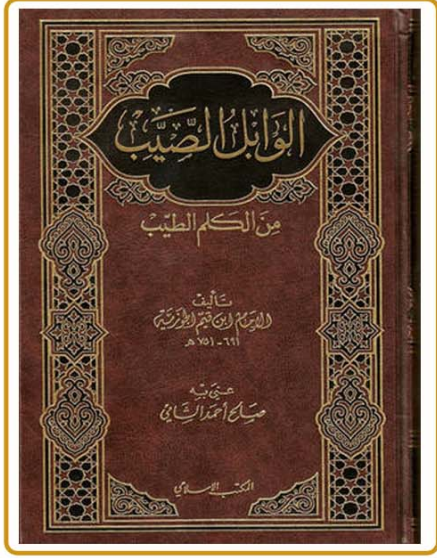
واشنطن بوست :
صبر الطائفة العلوية بدأ بالنفاد مع قرب
دخول الأزمة السورية عامها الرابع

احمد معاذ الخطيب :
لن أشارك بإعادة إنتاج النظام السوري

كلنا شركاء :
رقم "بشار الأسد" يظهر على هواتف
المتهمين ياغتيال الرئيس الحريري

د.برهان غليون:
مع هؤلاء الأصدقاء سورية تستغني عن
الأعداء

خستانو كزتوبتش :
موسكو تستعد لإطلاق اجتماعات
"أصدقاء دي ميستورا"



كتاب في صفحة

الوايل الصيِّب من الكلم الطيب

المؤلف : الإمام شمس الدين بن ابي بكر بن قيِّم الجوزية

يتألف الكتاب من 252 صفحة من القياس المتوسط

تنقسم فصوله إلى خمس و سبعون فصلا

الكتاب من النوع الشيق السلس الغير مبتذل يحوي بين طيَّات صفحاته أجمل اللطائف الواردة عن نبينا الأعظم (محمّد صلى الله عليه و سلم) يبدأ الكتاب بالمقدمة ثم تقديم للمحتوى و من ثمّ تعريف بالمؤلف . ثم تتابع فصول الكتاب بدءاً من الفصل الأول الذي خصه الشيخ ابن القيم للحديث عن ذكر طرفي النهار و تنتهي الفصول في جوامع من الأدعية الواردة عن النبي صلى الله عليه و سلم و من لطائف هذا الكتاب اخترنا لكم :

” وقد ذكر عن وهب بن منبه رحمه الله تعالى أن الله تعالى قال في بعض الكتب الإلهية ((لستُ أسكنُ البيوت و لا تسعني , و أيّ شيء يسعني و السمواتُ حشو كرسيّ ؟ و لكن أنا في قلب الوادع التّارك لكلّ شيءٍ سواي)) و هذا معنى الأثر الآخر ... ((ما وسعني سمواتي و لا أرضي ‘ و وسعني قلب عبدي المؤمن)) “ . ص 37

و نورد لكم أيضاً :

” وفي الأثر : ((القلوب أنية الله تعالى في أرضه , فأحبّها إليه أرقّها و أصلبها و أصفها)) و بإزاء هذا القلب قلبان مذمومان في طرفي نقيض : أحدهما : قلبٌ حجريّ قاسٍ لا رحمة فيه و لا إحسان و لا بر , و لا صفاء يرى به الحق , بل هو جبار جاهل : لا علم له بالحق , و لا رحمة للخلق . و بإزاءه “ ص 74 .. لم نكمل الجملة لندع لفضولكم فرصة في

اقتناء هذا الكتاب و مطالعته..... اقرأ ترقى

الغدتك

Windows 10 Beta

قالت شركة مايكروسوفت بأن عدد المُستخدمين الذين قاموا بتنزيل وتجربة النسخة التجريبية من "ويندوز 10" قد وصل إلى مليون مُستخدم، وذلك منذ طرح الشركة للنسخة التجريبية من نظام التشغيل الجديد في بداية الشهر الحالي، وذكرت الشركة أنها تلقت حتى الآن أكثر من 200 ألف ملاحظة من المُستخدمين حول مشاكل أو ميزات تحتاج إلى تحسين في النسخة الجديدة من نظام التشغيل



حاسب HP الجديد

أعلنت شركة إتش بي عن إطلاق الحاسب المكتبي جديد مزود بعارض ضوئي ولوحة لمسية كبيرة عوضاً عن لوحة المفاتيح والفأرة. وتتوجه إتش بي بحاسبها الجديد للمصممين، حيث تدعم لوحته للمسية الإدخال عبر القلم، وتتيح التفاعل مع العناصر الظاهرة عليها بشكل مباشر. يتضمن الجهاز كاميرا وعارض وماسح ضوئي ثلاثي الأبعاد بتقنية RealSense ومصباحاً LED. ويعمل بمعالج "كور آي 7" و 8 جيجابايت ذاكرة عشوائية ويأتي مع قرص بحجم 1 تيرابايت يبلغ قياس شاشته للمسية 23 إنش و بسعر 1899 دولار أمريكي.



الجوال الأول من مايكروسوفت

أول صورة مسربة للهاتف الذكي "لوميا 535" الذي يبدو أنه أول هاتف يحمل اسم شركة "مايكروسوفت"، ويتوقع أن يكون هو الهاتف الذي تعتزم الشركة الكشف عنه خلال الشهر الحالي ويظهر اسم شركة "مايكروسوفت" على الجهة الأمامية والخلفية بجانب الكاميرا، ويحافظ الجهاز التي تسربت صورته على التصميم العام لسلسلة الهواتف "لوميا" التي أنتجتها شركة "نوكيا". وفيما يتعلق بالموصفات، تتحدث الأنباء عن هاتف بشاشة قياس 5 بوصات ومعالج بتردد 1.2 جيجاهرتز، وذاكرة وصول عشوائي سعة 1 جيجابايت، وذاكرة داخلية سعة 8 جيجابايت. الكاميرا خلفية بدقة 5 ميجابكسل، وأخرى أمامية بدقة 3 ميجابكسل، وبطارية سعة 1,900 ميلي أمبير/ساعة. وسيتوفر بـ سبعة ألوان مختلفة



هل تعلم!؟



النحل السكران

خلال رحلة النحلات

العاملات عن رحيق الأزهار قد تقع احداها على بعض الثمار السكرية المتخمرة .. فتعلق بعض من آثارها بأقدام هذه النحلات اللواتي يحاولن تنظيف ما علق بهن فيتناولنه و بعدها يسكرون نتيجة تأثير هذه المواد ... و تبقى النحلة السكرى بهذه الحالة حتى ثمانية ساعات

عشنا و شفنا (:

ابتسامة الغد

خربشات

-الأطباء يقولون : السهر مضر بالصحة
-الحكماء يقولون : من طلب العلا سهر الليالي
حيرتووووونا
شو نعمل يعني ؟!! نسهر أو ننام ؟؟؟!!
- حكمة اليوم :
لا تكن مثل الجمل تنزل نفسك للناس
كي يركبوك .بل كن مثل الأسد .. ما يعرف شو
وضعوا بس سمعته منيحة.....

حول العالم...



محطة لانتظار الباص في بريطانيا



فنانة ايطالية تحوّل السيارات إلى لوحة
فنية رائعة

ابتسامات ..

- معلمة رياضيات اندعست قللها الدكتور عندك
كسور كتير.. قالتله: اي عادي وحد مقامات
- محشش شاف وحده هندية حاطه نقطه حمرا
على جبينهاقللها : انتبهى عم بتصوري فيديو
- مره واحد ندل سألوه تتنازل عن أهلك وتاخذ
5 مليون ليرة قللهم ...الله يسامحكهن هلاً
لأني قعدت معهم كم سنه صارو اهلي
قولولي وين اوقع ؟
-مرة واحد كحتوت و الثاني كح كرز

