

113 شهيداً يوم أمس

لجان التنسيق المحلية في سوريا مع انتهاء يوم الثلاثاء استطاعت لجان التنسيق توثيق 113 شهيداً بينهم سبعة سيدات وخمسة اطفال وشهيدان تحت التعذيب، ثمانية وخمسون شهيدا في دمشق وريفها، ستة عشر شهيدا في حلب، احد عشر شهيدا في القنيطرة، عشرة شهيداء في حمص، سبعة شهيداء في ادلب، ستة شهيداء في درعا، شهيدان في حماه، وشهيد في كل من الرقة ودير الزور.

لجان التنسيق

غموض يكتنف مصير وزير الدفاع السوري

نظام الأسد يتوقع معارك ضخمة خلال الأيام المقبلة في دمشق

وقال المكتب الإعلامي للمجلس العسكري في دمشق وريفها إن الجيش الحر حرر حاجزا بجانب سجن دمشق المركزي قرب مدينة عدرا، واستولى على ثلاث دبابات. من جهته أفاد مركز حلب الإعلامي بأن قوات النظام قصفت بالمدفعية حي "الشيخ مقصود" قرب الجامع الكبير. وأضاف المركز أن اشتباكات عنيفة تدور على أوتوستراد مطار حلب الدولي، من جهة قرية عزيزة بين الثوار وقوات النظام التي تحاول التقدم على هذا المحور ولا تزال المعارك مستمرة.

العربية



أعلن المجلس العسكري للجيش الحر استهدافه لموكب وزير الدفاع السوري فهد جاسم الفريخ اليوم في منطقة "نجها" بالقرب من السيدة زينب. ولا يزال الغموض يكتنف مصير وزير الدفاع، وحول هذا الأمر قال فهد المصري المتحدث الإعلامي باسم القيادة المشتركة للجيش السوري الحر في الداخل لـ "العربية": "اتصلت قبل قليل بدمشق، وليس هناك معلومات أو تفاصيل حول استهداف موكب وزير الدفاع". وأضاف أن المؤكد هو استهداف مبنى الإمداد والتموين لهيئة التموين في "نجها"، وتم تدمير المبنى كاملاً. علماً أن هذا المبنى هو المسؤول عن تموين جميع الشبيحة والمراكز الأمنية وعناصر حزب الله. وفيما معظم الجبهات مشتتة قسفاً ومواجهات، تبقى معركة دمشق هي الأبرز مع إعلان الجيش الحر التوغل في أحياء مهمة من العاصمة واختراقه لتحصينات أمنية. بدوره توقع النظام السوري عبر إعلامه معارك ضخمة خلال الأيام المقبلة في دمشق كاشفاً في الوقت

إنجازات الجيش الحر أمس

اما الجيش الحر فأشترك مع قوات النظام في 119 نقطة قام من خلالها في ادلب باسقاط طائرة حربية كانت تقصف معرة النعمان، وقصف بعدة قذائف على معسكر وادي الضيف، واستهدف معسكر الخزانات بصواريخ غراد محلية الصنع، واستهدف حاجز الضبعة في وادي الضيف بقذائف الهاون، وفي حماه فقام الحر باستهداف حاجز بريديج وتل عتمان والمغير بقذائف الهاون، واستهدف مطار حماه العسكري بصاروخين، وفي درعا قصف الجيش الحر كتيبة الدفاع الجوي 49 برجمات الصواريخ، وفي دمشق وريفها قام الجيش الحر بتحرير حاجز مشفى ابن سينا وحاجز مصح الوليد في مدينة عدرا بريف دمشق، واستهدف مقرات للشبيحة بقذائف الهاون في العباسيين بدمشق، ودمر عدة اليات ومدركات تابعه لقوات النظام في مدن وبلدات من سوريا.

لجان التنسيق المحلية

هجوم للحر بالأسلحة الثقيلة في حلب

ومن جنسيات غير سورية خلال اشتباكات مع القوات النظامية في عدة محافظات سورية.

شبكة الجزيرة الاخبارية



استخدم مقاتلو الجيش الحر لأول مرة السلاح الثقيل في معركة أطلقوا عليها اسم "معركة فك الأسرى". وذكر المرصد السوري - في بيان حصلت وكالة الأنباء الألمانية على نسخة منه - أن 57 مدنيا انضموا اليوم إلى قافلة شهيداء الثورة السورية. وقال إن معظم هؤلاء الضحايا سقطوا في اشتباكات مع قوات النظام السوري وقصف محافظات دمشق وريفها ودرعا وحلب وحمص وادلب وحماة. وأشار المرصد إلى مقتل ما لا يقل عن ثمانية مقاتلين مجهولي الهوية

شهداء دير الزور

- الشهيد ناصر صعصع... أستشهد نتيجة القصف على حي برزة في دمشق.

- الشهيد عبدالله حسين المخلف الشحيل استشهد نتيجة طلق ناري من شبيحة النظام بالمسرب.

- الشهيد محمود حسن الخضر اعدم ميدانيا في دمشق تم العثور على الجثة بالقرب من اوتوستراد الاربعين .

مركز حقوق الانسان

الشان السوري

يهيمن على صحف إسرائيل

هيمن الشان السوري على الصحف الإسرائيلية اليوم إلى جانب السياسة الأميركية بالشرق الأوسط ومستقبلها، مع متابعات للشان الداخلي وخاصة تقليص ميزانية الدفاع. وقد اعتبرت "معاريف" أن الحرب الأهلية في سوريا تتسع، مشيرة إلى انتقال المعارك إلى لبنان حيث دارت معارك بين الشيعة والعلويين وبين السنة. ورأت الصحيفة أن الأحداث بمدينة طرابلس اللبنانية تعد مقدمة للحرب الطائفية المتوقع وقوعها بسوريا في اليوم الذي يلي سقوط نظام الرئيس بشار الأسد، مشيرة إلى عشرات القتلى في طرابلس منذ أغسطس/آب الماضي. ووصفت الصحيفة منطقة البقاع اللبناني، القريبة من سوريا، بأنها أصبحت مكانا خطيرا، مضيفة أن مطار بيروت أصبح مؤخرا مطارا دوليا لسوريا في أعقاب تقدم الثوار السوريين نحو المطار بدمشق وتعطيل الرحلات الجوية المدنية فيه.

شبكة الجزيرة

أول "طبيب" نفسي عربي يزور مخيمات اللاجئين السوريين أخصائي نفسي مغربي يعالج النازحين ويكشف معاناتهم السيكلوجية

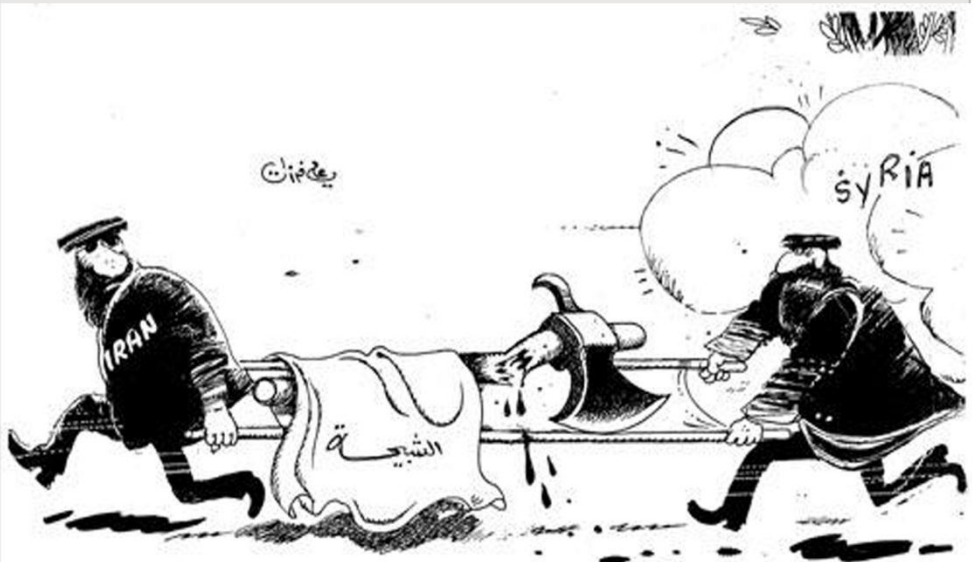
نفسية وصحية يصعب وصفها بدقة، فليس من رأى كمن سمع، بحسب تعبيره، حيث يقول إن "جميع الأمراض السيكلوجية كانت موجودة وسط النازحين السوريين، وأكثرها يتعلق بالاضطرابات ما بعد الصدمة". ولفبت المتحدث بأنه ليس هناك أصعب من أن يكون المرء مستقرا آمنا في بيته، ممتلكا قوت يومه ومعافى في بدنه، وفجأة تتحول كل هذه النعم والأوضاع المستقرة إلى نقبها تماما، حيث الخوف من المستقبل والتشرد بعد ضياع البيت والممتلكات، وفقدان الأهل والأحباب. وزاد الطهاري بأن "هذا الوضع الذي يوجد عليه النازحون السوريون يشكل مصدر معاناتهم النفسية لكونهم فقدوا كل شيء تقريبا.

العربية



رسم الأخصائي النفسي المغربي الدكتور فيصل الطهاري، في حديثه مع "العربية.نت"، صورة قاتمة عن الأحوال النفسية للاجئين السوريين في المخيمات التي توجد على الحدود السورية، بعد أن نزحوا إليها هربا من الأوضاع الدموية والخطيرة التي تسود أغلب مناطق البلاد منذ أشهر عديدة. ويعد الطهاري أول أخصائي نفسي عربي يزور مخيمات آلاف النازحين السوريين، بهدف تقديم يد العون لهم من ناحية التوجيه والإرشاد النفسي، والإنصات إلى مشاكلهم وآلامهم، وإجراء حصص علاجية للعديد منهم خاصة الذين يعانون من اضطرابات واختلالات نفسية معقدة. وقال الطهاري إنه زار 5 مخيمات و10 قرى، لمدة ناهزت 10 أيام، حيث دخل عبر جنوب تركيا إلى معبر الأتمة، مشيرا إلى أن أول شيء يجد المرء بعد الأسلاك الحدودية مخيما يضم أكثر من 22 ألف نازح وآلاف الخيام المهترئة، انتقل بعدها إلى ريف إدلب الواقع في الشمال الذي يسيطر عليه الجيش السوري الحر. واستطرد الأخصائي ما شاهده خلال المدة التي قضاها هناك، من مآس

كاريكاتير اليوم..



«اسعاف»

"العربية" ترصد تكرير النفط يدويا في سوريا

دفع النقص الحاد للوقود واستمرار إغلاق محطات الوقود في سوريا المواطنين إلى إنشاء مصافي يدوية لتكرير النفط. ورصدت "العربية" خلال جولة لها في شمال سوريا نوعا جديدا من "محطات الوقود الجوال"، وذلك للتغلب على مشكلة نقص الوقود المتفاقمة، حيث انتشرت هذه المحطات في الشمال السوري لتقوم بوظائف محطات الوقود المرخصة. وتقدم هذه المحطات خدماتها بمنتج رديء وسعر باهظ، وهي مصدر السكان الرئيس من الوقود من بنزين وديزل. في هذا الصدد قال أحد باعة الوقود المتجول "إن هذه المازوتات كلها مكررة ولا نعرف مصدرها من أين، حيث يأتيها الوقود من هذه المحطات وهناك أناس تبيع هذا المنتج بأسعار مضاعفة". وذكر أن المحطات الجواله تحصل على المشتقات من مصافي أنشئت محليا، ورغم أن عمل هذه المصافي محفوف بالمخاطر ومنتجاتها تضر بالبيئة والإنسان إلا أنها انتشرت على نطاق واسع. وقال أحمد خزان إنه يزود محطته بنحو 350 لترا من النفط الخام، ثم يبدأ عملية "الطبخ" بإشعال النار ورفع حدة لهيبه حول الخزان حتى يتحول النفط إلى بخار ثم يتدفق الماء على الأنبوب الناقل للبخار للمساعدة في تكثيفه. وينتظر أحمد 20 دقيقة قبل أن يتدفق البنزين، تليه المشتقات الأخرى. ويقول أحمد خزان إنه بالنسبة للنفط الخام يأتيها من دير الزور حيث سيطر الجيش الحر على آبار نفطية ويقوم بتوزيعها على المواطنين لتحقيق الاكتفاء الذاتي. وتعتبر حاوية النفط أثناء التسخين أشبه بقنبلة موقوتة، قد تنفجر في أي وقت وتؤدي بحياة من يعمل في المصفاة. ويحصل أحمد على حوالي 700 لتر من المشتقات النفطية إذا عمل على مدار اليوم، ويقوم بتخزين مشتقاته في براميل وخزانات حيث يرتاد عليه التجار لشراء المشتقات وبيعها في أسواق المنطقة.

العربية نت

النظام السوري يبني أسواراً لتحسين مقراته في دمشق صور على الإنترنت أظهرت جداراً يؤمن مقر فرع جهاز الأمن الجنائي بالعاصمة

أحياء ومدن ليسقط مدنيون ضحية هذا القصف، حيث شهدت معضمية الشام وداريا قصفاً مدفعياً وجوياً، في حين سقط العشرات بين قتيل وجريح في الغوطة الشرقية لدمشق ليزداد الجرح السوري نزيهاً. ويعتبر هذا الجرح بمثابة المحرض الأقوى على مواصلة المعارك حتى النهاية، كما تعرضت مدينتا يلدة ودوما لقصف برجمات الصواريخ والمدافع. وتمددت خارطة الموت اليومية لتشمل معرة النعمان بإدلب، حيث تحدثت تنسـيقيات الثورة عن مجزرة مروعة ارتكبتها قوات النظام ذهب ضحيتها ما يزيد عن عشرة أشخاص. .
العربية

مع اشتداد معركة دمشق وريفها، أظهرت صور نشرت على الإنترنت لجوء النظام السوري إلى بناء تحصينات لحماية مقراته، من بينها جدار أمام فرع جهاز الأمن الجنائي في وسط العاصمة دمشق. وتتصاعد المعارك على أعتاب دمشق، فيما يواصل مقاتلو الجيش الحر تقدمهم في أحيائها الجنوبية. وتعد جوهر والقابون والحجر الأسود محاور ثلاث تشهد أعنى المعارك بين الجانبين، حيث يحاول الثوار التقدم منها باتجاه دمشق، بينما يستमित النظام لردع اقتحام قد يكون الفصل الأخير من فصول حكمه. ويعوض عجز النظام برا مدفعيته وطائراته بقصف يطال ما بين يدي الثوار من

الأسماك الغنية بأوميغا 3 قد تطيل العمر

وأضاف أن معدلات أوميغا 3 في الدم مرتبطة بتراجع خطر الموت وخصوصاً الناجم عن أمراض القلب والأوعية الدموية. وأشار مظفريان إلى أن الدراسة أظهرت أن خطر وفاة الذين لديهم المعدلات الأعلى من أوميغا 3 بالدم لأية أسباب تراجع بنسبة 27%، وبنسبة 35% إذا كان السبب أمراض القلب. وأوضح أن السمك يحتوي على بروتين وأحماض دهنية مفيدة للقلب، مشدداً على أن دراستهم وجدت ارتباطاً بين تناول السمك وإطالة العمر، ولكنها لم تكتشف بعد ما إذا كان في الأمر علاقة سببية ما يستدعي مزيداً من الدراسة.

شبكة الجزيرة



الدراسة أثبتت أن من يتناول الأسماك الغنية بأوميغا 3 مثل التونة عاشوا سنتين أكثر على الأقل. لكل من يريد عيش حياة طويلة ينصح باحثون أميركيون بتناول الأسماك الغنية بأحماض أوميغا 3 بانتظام. وأفاد موقع "هيلث دي نيوز" الأميركي أن دراسة على أكثر من 2600 شخص متقدم بالسن أظهرت أن الذين وجدت بدمهم النسبة الأعلى من أوميغا 3، الموجود عادة في التونة والسلمون وغيرهما من الأسماك، عاشوا سنتين أكثر على الأقل من الذين كانت نسبة هذا الحمض أدنى عندهم. وقال الباحث د. ريوش مظفريان من كلية الصحة العامة بجامعة هارفارد ببوسطن إن هذه الدراسة ليست عن مكملات زيت السمك بل عن معدلات أوميغا 3 بالدم المرتبطة بالنظام الغذائي.

استمرار الجدل بالأردن بشأن لاجئي سوريا اعتصام نفذه اليوم حزب التحرير أمام البرلمان ضد موقف النواب

بشوشرة الزعتري للفت النظر إلى معاناة إخواننا السوريين في مخيم الزعتري". وعن توقيت عرض الفيديو الذي جاء بعد مهاجمة نواب للاجئين ودعوات إغلاق الحدود في وجههم، قالت زاهدة "كان أحد أهداف بث الفيلم في هذا التوقيت الرد على إساءات النواب وتعريف المجتمع بمعاناة اللاجئين ولفت النظر إلى أن أغلبية المجتمع الأردني لا تتبنى مواقف النواب". هذه المواقف سبقتها مواقف من جماعة الإخوان المسلمين التي أصدرت تصريحات وبيانات اتهمت البرلمان بالعنصرية، كما انتقدت هجومهم على دول عربية.

شبكة الجزيرة الاخبارية



كما رفعت أخرى تعذر للاجئين السوريين عن مواقف النواب، ومنها "أهل الشام أهلي.. وعرضهم عرضي.. ودمهم دمي.. وجرحهم جرحي.. فلن نفرقنا حدودكم". المعتصمون رفعوا لافتات تعذر للاجئين السوريين عن مواقف النواب. احتجاج آخر ظهر في مبادرة شبابية تعمل منذ أشهر تحت عنوان "شوشرة" تهتم بشكل أساسي بإغاثة اللاجئين السوريين في الأردن. الشبان بثوا أمس الاثنين فيديو مصورا لمقطع تمثيلي صامت نفذه الشبان في أحد المراكز التجارية الكبرى في عمان بالتعاون مع حملة نقابية لإغاثة اللاجئين السوريين تحمل عنوان "أهلنا بعيوننا". رزان زاهدة إحدى الناشطات في المبادرة قالت للجزيرة نت إن المبادرة ينشط فيها العششرات من طلبة الجامعات وتهدف بشكل أساسي للفت أنظار المجتمع الأردني لقضايا مهمة. وتابعت "منذ انطلاقنا سيطرت على همومنا قضية إخواننا السوريين من اللاجئين ونفذنا أربع مبادرات في أماكن عامة كان آخرها ما عرف

يتواصل في الأردن الجدل حيال موقف برلمانيين أردنيين من اللاجئين السوريين ومهاجمتهم لكل من السعودية وقطر، مما ولد أزمة تحت الرماد بين المملكة والدولتين الخليجتين. أحدث الانتقادات جاءت اليوم الثلاثاء خلال اعتصام نفذه العششرات من نشطاء حزب التحرير الإسلامي المحظور أمام مبنى البرلمان هاجموا خلاله النواب واتهموا مهاجمي اللاجئين السوريين بأنهم "شبيحة بشار الأسد". وقال الناطق باسم حزب التحرير ممدوح القطيشات للجزيرة نت إن ما صدر عن النواب لا يمثل المسلمين ولا الشعب الأردني، متهما النواب بأنهم "انسلخوا عن جسد الأمة وجندوا أنفسهم شبيحة في كتائب الأسد". وحضر الاعتصام عدد من أبناء عشائر بني حسن ومدينة المفرق التي تستضيف العدد الأكبر من اللاجئين السوريين، واعتبروا أن مواقف نواب من المحافظة ضد اللاجئين السوريين لا تمثل أبناءها. ورفع المعتصمون لافتات تهاجم مجلس النواب بشدة،

أحوال الطقس في الميادين



الصيدلية المناوبة

فترة الظهرية والفترة المسائية :
صيدلية : الهفل - الشارع العام.
صيدلية : الأسد - شارع البوكمال .
المناوبة ليلاً من الساعة 12 حتى
8 صباحاً صيدلية : الهاشم .

أوقات الصلاة في مدينة الميادين

التاريخ	اليوم	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
1	الاثنين	4:36	6:05	12:23	3:56	6:40	8:10
2	الثلاثاء	4:34	6:03	12:22	3:57	6:41	8:11
3	الأربعاء	4:33	6:02	12:22	3:57	6:42	8:12
4	الخميس	4:31	6:01	12:22	3:57	6:42	8:12
5	الجمعة	4:30	5:59	12:21	3:57	6:43	8:13
6	السبت	4:28	5:58	12:21	3:57	6:44	8:14
7	الأحد	4:27	5:56	12:21	3:57	6:45	8:15