



نظام الأسد يرتكب مجزرة بحق المدنيين في الرقة

تقرؤون في هذا العدد

6 لقاء مع
أعضاء مجلس شوري
جيش الأبايل

10 الشهيد صلاح راغب شاهية

8 الحراسة للدين دون فقه الدعوة لا تكفي

بيانان من الهيئة الشرعية والنصرة تعقيباً على أحداث بيت سحم واكتشاف عبوة ناسفة في أحد مساجدها

- استشهد شابٌ عصر يوم الثلاثاء 25-11-2014 في بلدة ببيلا جنوب دمشق، إثر قنصه من قبل الميليشيات الشيعية في حي الأندلس.

الشهيد فلسطيني الجنسية وهو أحد عناصر الجيش الحر المرابط على جبهة الأندلس. يذكر أنّ الميليشيات الشيعية المتواجدة في عدّة نقاط على أطراف البلدة لم تلتزم بالهدنة منذ بدايتها، واشتباك معهم الثوار في المنطقة أكثر من مرة خلال فترة الهدنة.

- استشهد الشاب أحمد عبد الستار السالم من سكان حي العسالي، وعماد ربحي خليفة والدكتور غالب أبو زينيد من سكان مخيم اليرموك تحت التعذيب داخل معتقلات قوات الأسد.

- أصدرت الهيئة الشرعية في جنوب دمشق بياناً يوم الأربعاء 19-11-2014 عقّبت فيه على الأحداث التي جرت مؤخراً في المنطقة بين تنظيم "جبهة النصرة" وبعض من أهالي بلدة بيت سحم، وطالب البيان سكان المنطقة من مجاهدين ومدنيين بالالتزام بالهيئة الشرعية كمرجعية قضائية وحيدة متوافق عليها في المنطقة.

لتصدر بعدها الجبهة بياناً يوم السبت 22-11-2014 تحت اسم "بيان توضيح لأهالي بيت سحم". وتحدّث التنظيم في بيانه بعدّة نقاط أهمها أنّ النظام العالمي ونظام المجرم بشار وأذنايه في المناطق المحررة يحاولون تشويه صورة المجاهدين وما حدث في بيت سحم في الأحداث الأخيرة إلّا حلقة ضمن سلسلة هذه الحملات.

وفي ذات السياق استشهدت المرأة التي أصيب يوم السبت الماضي 15-11-2014 في بيت سحم أثناء تبادل إطلاق نار وقع بين عناصر النصرة وأحد أهالي البلدة اعتقلته الجبهة بتهمة التلطف بالكفر، فيما أفرجت الأخيرة عن تسعة أشخاص من البلدة كان قد اعتقلتهم أثناء حملتها في البلدة يوم السبت.

- اكتشف خادم مسجد حذيفة بن اليمان يوم الجمعة 21-11-2014 قبل خطبة الجمعة عبوة ناسفة ووضعت تحت كرسي خطيب المسجد على المنبر، وفككها مختصون قبل أن تنفجر. يذكر أن الشيخ أبو عبود الهندي هو خطيب المسجد وأحد وجهاء البلدة.

نظام الأسد يرتكب مجزرة بحق المدنيين في الرقة والحر يتقدم نحو نبل والزهراء

- ارتقى نحو تسعين شهيداً وأصيب العشرات إثر استهداف الطيران الحربي لقوات الأسد مدينة الرقة يوم الثلاثاء 25-11-2014 جميعهم من المدنيين بحصيلة أولية، بحسب مصادر إعلامية ثورية.

- بعد أربعة أيام على قطع مياه عين الفيحة عن مدينة دمشق وريفها من قبل الهيئات المدنية والعسكرية في بلدة عين الفيحة كشرطٍ لإيقاف الحملة العسكرية على قرى وادي بردى، والتي تشنها قوات الأسد وميليشيات الدفاع الوطني، الأمور تذهب إلى مفاوضات لتوقيع اتفاقٍ في المنطقة، حيث أرسلت قوات الأسد لجنة لمفاوضة الهيئات العسكرية والمدنية في وادي بردى للوصول إلى حلٍّ بعد إخفاقها في اقتحام المنطقة.

وقررت الهيئات المدنية والعسكرية الالتزام بإعادة المياه جزئياً لمدينة دمشق (دون ضخ) نظراً لتعطل بعض المضخات بعد إصابتها بشظايا الصواريخ والقذائف.

- تواصل كتائب الثوار في حلب عملياتها العسكرية لاقتحام بلدتي نبل والزهراء الموليتين للنظام في ريف حلب الشمالي، واللتين تُعدان من أكبر معاقل النظام العسكرية التي تضم حشوداً من قوات الأسد وميليشياته الطائفية السورية والإيرانية.

تزامناً مع ذلك سيطرت كتائب الثوار على منطقة (المعامل) على أطراف البلديتين.



محاولة الأهالي الخروج عن طريق زبدين - المليحة

- خرج نحو ثمانين عائلة من الغوطة الشرقية يومي الأحد والاثنين (23-24) - 2014-11 عبر حاجز مخيم الوافدين في مدينة دوما، وأشارت الأنباء إلى أنّ قوات الأسد أخذت الخارجين إلى مدينة قدسيا، مع وعدهم بالسماح لهم أن يذهبوا حيث يشاؤون بعد يومين من قيامهم بما

يسمى "تسوية" أوضاع، ويذكر أنّ الأهالي الذين حاولوا الخروج عن طريق زبدين - المليحة،

بعد وعود قوات الأسد بالسماح لهم، تعرضوا لإطلاق النار عليهم

من قبل عناصرها يوم الاثنين 24-11-2014 مما أدى لارتقاء شهيدتين.

تمّ تحرير الأخبار يوم الأربعاء بتاريخ 26-11-2014



خطة "دي ميستورا" كامتداد لمشروع الهدن الأسدية

تعيش الغوطة الشرقية هذه الأيام تجربةً مماثلةً لما عاشه جنوب دمشق السنة الماضية، بعد إغلاق حاجز مخيم الوافدين الوحيد الفاصل بين الغوطة والعاصمة دمشق منذ أسابيع. حيث بدأت أسعار المواد الغذائية بالارتفاع لتصل أرقاماً خيالية، كما همت العديد من العائلات بالبحث عن مخرجٍ من الحصار، فحاولت عشرات العائلات العبور من بلدة زبيدين إلى المليحة ومنها إلى العاصمة دمشق خلال الأسبوع الفائت، وفيما تمكّنت عدّة عائلاتٍ من الخروج، اعتقلت قوات النظام الغادر عشراتٍ غيرها، واستهدفت بالقنصات والرشاشات أخريات ليقع العديد منهم بين شهيدٍ وجريح. إذاً يعاد نموذج الجنوب في الغوطة، حصارٌ وإغلاق آخر المنافذ مع دمشق، ارتفاعٌ جنونيٌّ بالأسعار، احتكارٌ واستغلالٌ للتجار، بثُّ إشاعاتٍ عن فتح ممرٍّ للخروج إلى العاصمة، وتصيّد الناس خلال محاولات الخروج، تماماً كما حصل مراراً في جنوب دمشق، وتحديدًا في بيت سحم بتاريخ 2013-12-18 وعلى حاجز علي الوحش في يلبدا بتاريخ 2014-1-5.

ولا يسعنا في هذه الأيام العصبية على مناطق دمشق وريفها إلا التمعّن في التطورات السياسية للمشهد السوري الذي تلعب فيه دول العالم الدور الأكبر، فالحديث اليوم عن خطة "دي ميستورا" الرامية لتجميد القتال في حلب ومنها إلى مناطق سوريةٍ أخرى، ما يعني عملياً دعم مشاريع الهدن التي يعمل عليها النظام ضمن خطةٍ مدروسة.

وفيما يصبّ العالم نظره إلى الشمال، حلب، كوباني، ومناطق سيطرة تنظيم الدولة الإسلامية، يُغفل عمداً الكارثة العظمى في الغوطة الشرقية وجنوب دمشق، ويبدو ذلك كإيماءٍ إيجابيةٍ للنظام بالسير نحو ما يسمّيه "بالمصالحة الوطنية"، ودفع المناطق النّائرة للرضوخ للهدن، وكأنّه تقاسمٌ للأدوار بين النظام من جهة وحلفاء النظام وأصدقاء سوريا من جهة ثانية، فالنظام يضغط لتأمين محيط العاصمة السياسية دمشق، والطرف الآخر يسعى لتجميد القتال في العاصمة الاقتصادية حلب ومحيطها.

وبناءً على ما سبق بات واضحاً أكثر أنّ مصالح الأصدقاء والأعداء قد تتقاطع حول مبادرةٍ ما تُفرض على الثّوار السوريين دون مشورتهم، كما حصل ويحصل في مصر وليبيا واليمن، ليبقى الثّائر السوري المحاصر والنازح في آخر سلّم أولويات هذا العالم المدّعي أنّ حقوق الإنسان فوق أيّ صفقة.



الحماسة للدين دون فقه الدعوة لا تكفي

يتحمّس بعض الإخوة الملتزمين لإقامة الدّين بكلّ جوانبه على الناس كافّة، ويقولون لأنفسهم وما الذي يمنعنا؟ فالمنطقة محررة، والناس مسلمون، ونحن ما خرجنا إلّا لإقامة شرع الله والسّلاح معنا نحمل به من أبى على الشرع حملاً.

والجواب من هدي سيرة رسول الله ﷺ يكون، لأنّ رسول الله في سيرته كلّها ما حمل النّاس على إقامة الشرع حملاً وما أجبرهم عليه إجباراً، بل كانت دعوته في بداية الأمر زرعاً للعقيدة الصحيحة في قلوب من آمن، وتبياناً لحقيقة الدّين وتحبيباً للنّاس بأن يقيموا شرع خالقهم على حياتهم، وكانت كلّ مرحلة تأخذ سنواتٍ طويلة، لأنّ نقل النّاس من حالٍ إلى حالٍ لا يكون مباشرةً، بل لا بدّ فيه من التّدرّج والانتقال بهم خطوةً خطوة، ولأنّ الهدف أن يقيم النّاس الشرع وهم بأحكامه يعلمون، وله مٌحبّون، وبه مقتنعون، وعنه يدافعون، ولأنّ الهدف أن يجني النّاس سعادة الدنيا والآخرة، فأساس السّعي لإقامة الشرع الرحمة المطلقة بالنّاس وليس تكفيرهم ولا تفسيقهم ولا تبيدّهم، وإلّا لماذا لم يؤذن لرسول الله ﷺ بالقتال في المرحلة المكيّة كلّها؟

أليس الهدف من ذلك - وهو هدفٌ من جملة أهداف - أن يتعرّف النّاس على حقيقة الدّين وأنّه رحمة لمن يقيم أحكامه، وأنّه يتناسب مع الفطرة السليمة، وأنه يريد للنّاس أن يكونوا عبيداً لله لا ينقسمون أرباباً وعبيداً، وعلى كلّ المتحمسين لإقامة شرعة ربّ العالمين أن يعلموا أنّ مراحل الدعوة إلى الله ليست قصةً نذكرها في سيرة رسول الله ﷺ بل هي أسسٌ متينة لا بدّ أن تمرّ بها الأُمَّة إن أرادت صادقةً إعادة صرح العزّة والمجد، ولا بدّ أن يعلم المتحمّسون لإقامة شرعة الله أنّه لولا المرحلة المكيّة بكلّ ما فيها من جُهدٍ وصبرٍ وبلاءٍ ودعوةٍ آتاء الليل وأطراف النهار لولا تلك المرحلة ما كان ما بعدها من مراحل تمكينٍ ونصرٍ للدّين وأهله.

الحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

لقاء مع أعضاء مجلس شورى جيش الأبايل

- حبّذا لو تحدثنا عن جيش الأبايل وعن أماكن انتشاره وأعماله في الوقت الحالي وما الهدف منه؟

لقد جاء تشكيل جيش الأبايل بعد مسيرةٍ طويلةٍ من الجهاد من أجل رفع الظلم عن أهل الشام وبعد فشل الكثير من المحاولات في توحيد كبريات التشكيلات في جيشٍ واحدٍ منظم، وجيش الأبايل متواجدٌ بقوةٍ وفاعليةٍ كبيرة في حوران والقنيطرة وجنوب دمشق

الأبايل جيش

وريف حمص الشمالي الغربي وقريباً في المنطقة الوسطى بإذن الله، وأعمالنا شهيرةٌ واضحةٌ يشهد لها القاصي والداني خصوصاً في حوران والقنيطرة حيث يخوض مجاهدونا كبريات المعارك هناك، وكذلك فإنّ صبر واحتساب المجاهدين وتدشيمهم ورباطهم على ثغور المناطق المحاصرة في جنوب دمشق وريف حمص أحد صور الجهاد، أمّا أهدافنا فقد أوضحناها في ميثاقنا وهي رفع الظلم عن أهل الشام وإقامة الدّولة المسلمة العادلة المؤمنة بالله تعالى.

- موضوع الانسحاب الموضوع القديم الجديد أين أنتم منه وما موقفكم؟

بالنسبة لنا فإننا نقف أمام مسؤولياتنا ونتحملها كاملةً دون تردد، بلا مساسٍ بمقاصد الشريعة، ولا تجاوزٍ لحدود الشرع الإسلامي الحنيف، محافظين على جهادنا، حاملين في أعيننا دماء الشهداء وأنين الجرحى وذكريات المعتقلين، والخيارات في المنطقة مفتوحةٌ وأفضلها بالنسبة لنا هو الحرب حتّى يمنحنا الله عزّ وجل إحدى الحسنيين طالما أنّ الأهالي في هذه المنطقة يقفون إلى جانبنا ويرون في جهادنا خيراً، أمّا الانسحاب والخروج من المنطقة فهو خارجٌ دائرة حساباتنا إلا أن نقع في التهلكة.

- على ما ذكرت سابقاً جيش الأبايل معظم انتشاره في جنوب دمشق في البلدات

التي وقّعت هدنةً مع قوات الأسد، هل لكم أيّ دورٍ فيها؟

وماذا تقولون في اتهامات يوجهها البعض لكم في محاولة فرض هدنةٍ عليهم؟



- هذا الكلام عارٍ عن الصحة بالمطلق، فلنا جبهاتٌ واسعة في العسالي والتضامن، وهي جبهاتٌ خارج أيّ مخطّطٍ مع النظام الأسدي، أما عن موقفنا فنحن كما أسلفنا أتينا للجهاد وهذا حال جميع مجاهدينا سواءً كانوا من أبناء المنطقة الجنوبية أو من المهاجرين إليها، ونحن نتعهد بأن نذود عن المسلمين وألّا نسلمهم أو نخذلهم.

- وقعت العديد من عمليات الاغتيال في المنطقة واستهدفت مؤخراً أحد قادة جيش الأبايل من يقف وراء هذه العمليات؟ وهل قمتم بإجراءاتٍ لمواجهة هذا الأمر؟

- هذا كلامٌ صحيح لقد ازدادت محاولات الاغتيال في المنطقة، وقد تمّ استهدافنا مراتٍ عديدة، ولكننا ننوء بأنفسنا عن اتهام أيّ طرفٍ من الإخوة المجاهدين في التشكيلات الأخرى، ونسُدُّ باب الفتنة بقلوبٍ مطمئنة راضية بقضاء الله وقدره، ونسأل الله أن يؤلف بين قلوبنا جميعاً لنكون صفّاً واحداً في رد العدو الصائل.

- يتهم جيش الأبايل أنه لا يربط على الجبهات إلا في نقاطٍ قليلةٍ مقارنةً مع الأعداد التي يضمها الجيش؟

- في الحقيقة نحن لا نتوقع أنّ أحداً من الإخوة المرابطين يمكن أن يتهمنا بهذا، ولكن ربما يكون ذلك ممن أخذهم زخرف الحياة الدنيا فقعدوا عن الجهاد والرباط، فإنّ جبهاتنا الواسعة لا يمكن أن تخفى عن عين أحد، ونحن نسأل بذلك رضا الله عزّ وجل لا رضا المتخاذلين المخذّلين، وإن كان الاتهام نابعاً عن جهلٍ بالجبهات فأبوابنا مفتوحةٌ لكلّ من يخشون على ثغور المسلمين ومصحتهم.

- ماهي رؤيتكم للوضع القائم في جنوب دمشق؟

- رؤيتنا أنّ الظروف صعبة وقاسية، وهكذا يمحص الله تعالى عباده ليميز الخبيث من الطيب منهم، ونحن نسعى ما استطعنا لتوحيد صفّ المسلمين المجاهدين وجمعهم على كلمةٍ واحدةٍ يرضاها الله تعالى، وقد قدّمنا العديد من المبادرات لذلك، والآن قدّمنا أطروحةً جديدةً من شأنها توحيد الصفّ والحفاظ على المنطقة وأهلها، ونوصي أهلنا في المنطقة أن يكونوا كما عهدناهم خير سندٍ لجميع المجاهدين من كافة التشكيلات وأن يأخذوا بأيديهم للتّوحد، ونسأل الله البركة في الجهاد والسداد في الرأي.

والحمد لله رب العالمين

هل قادة جنوب دمشق على نهج الأسد أو نهج البلد...!!!



قالها أتباع المجرم في بداية الحراك الثوري وسعوا جاهدين مع كل من له مصلحة ببقاء الأسد من دول الاستعمار العالمي، وبقاؤه بعد كل هذه الجرائم ليس بمستغرب في عُرْفِ سياسة إبليس وأعوانه، وله مهمة يقوم بها، ولكن الأمر الذي لا يقبله عقلٌ

ولا منطقٌ ما نراه من قادة الحراك الثوري في سورية بشكل عام وفي جنوب دمشق بشكل خاص، حيث عانت المنطقة من سوء بعضهم ومن قلة حكمة آخرين ما عانت، وسرعت خطط النظام فينا لا بذكائه فحسب بل بسوء تصرف بعض القيادات، ومع ذلك نراهم أخذوا الأمر كأنه ملكية لا يستقيلون ولا يُعزلون، بل هي كحكم الأسد لأتباعه حتى آخر نفس، لئن كان ذلك الخبيث هياً له والده المقبور أن يبقى حاكماً ما شاء الله له أن يبقى، فليس بعض أو جلُّ قادتنا كذلك وإنما تمَّ تعيينهم من قبل إخوانهم على الأرض لقيادة مرحلة من المراحل ولكنهم وللأسف صدّقوا أنفسهم، وصار أيُّ حديثٍ عن تغييرهم حديثاً عن مستحيل أو حديثاً عن حرق ما استلموه قبل أن يتركوا، ترى وعلى سبيل المثال قائد كتيبة عيّن من قبل أعضاء الكتيبة وعندما تخرّ أخطاؤه ويطالب البعض بتغييره فهذا يعني في الأعم الغالب انحلال عقد الكتيبة وتحوّلها إلى فريقين أو أكثر، مع أنّ منطق العقل ومصلحة الثورة والجهاد تقول بخلاف ذلك، لئن كانت المصلحة بتغيير قائدٍ ما فإن بقاءه ضرراً وإفساداً، ولئن كثرت أخطاء البعض ولم يتغيروا فإن تلك الأخطاء صارت سيلاً يجرف كل ما قدّمه إخوانهم من جهاد وجهد ومصابرة، فيا ليت كل من عيّن قائداً أو شبه قائد أن يراجع مسيرة قيادته وينظر أيهما أكثر، خدمته للقضية أم إساءته إليها؟ فإن وجد الثانية بحث عن الكفء وجعله مكانه ولن ينزل ذلك من قدره شيئاً وإلا فوالله:

((إنها أمانة وإنها يوم القيامة خزيٌ وندامة إلا من أخذها بحقها وأدى الذي عليه فيها))

خواطر

شكر خاص جداً

شكر خاص جداً لكل من:

أولاً: إلى كل من رأى فينا عيباً فصارحننا به، وساعدنا في إصلاحه، فله علينا الفضل والمنة وهو سبب ما نحن فيه من الخير الآن فنحن ندعو الله ليل نهار أن يعطيه أفضل مما أعطانا.

ثانياً: شكرٌ خاصٌ جداً إلى كل من رأى فينا عيباً وأستحى أن يواجهننا فستره عنا وعلينا، فله منا جزيل الشكر ونبشّره أن الجزء من جنس العمل ونحن ندعو الله أن يرضى عليه ويستتره في الدنيا والآخرة.

ثالثاً: شكرٌ خاصٌ جداً إلى كل من رأى فينا عيباً فلم يصارحننا به ولم يستتره واغتابنا،

فله الفضل والمنة ولا نجد مقابلاً لما أعطانا ومنحننا وتفضل علينا

فقد أعطانا من حسناته وهو لا يدري أو خفف عنا من سيئاتنا ولا نجد عندنا مقابلاً لذلك إلا أن ندعو له بالمغفرة والهداية!!!

الشهيد "صلاح رابع شامية"

شهداء الثورة



كان يوم الجمعة حاراً بامتياز ..

انقضت صلاة الجمعة وانطلقت التهاتفات بالتكبير ..

كانت الأعداد بالآلاف ..

و توجه الجميع من مساجد عدّة إلى ساحة الحرية..

لم يكن قد مضى وقتٌ طويلٌ عندما أُخبرنا بدخول

الأمن إلى الحي .. فانفضّ الجمع إلا القليل ممن

بدأ يستعد للمقاومة السلمية .. تمكّن الشباب ببسالتهم

من صدّ قوَّات الأمن ومنعواهم من الدخول ..

وامتلاك الحيّ بالحواجز " الثورية " من الحديد والحجارة .

مما استدعى قدوم تعزيزات.....



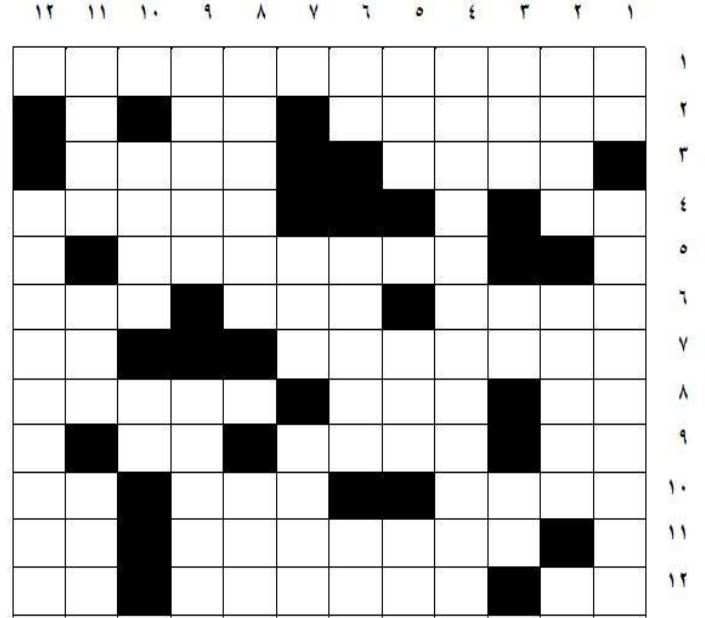
كان بطلنا يقف قريباً من مسجد القدم الكبير حين أذن المؤذن لصلاة العصر ..
يومها سأله أحدهم عن الذي يُقتل على يد النظام .. فردَّ عليه ..
يقول النبي ﷺ: (أعظم الجهاد كلمة حق عند سلطان جائر)،
فما سيكون جزاء من قام بأعظم الجهاد؟ ثم دخل ليصلي ..
كان من المقرر أن تخرج بعد صلاة العصر مظاهرة ثانية .. ثم ألغى الأمر بسبب التواجد الكثيف للأمن
والجيش، ووضعهم الحواجز من جهة واقتحام عددٍ من البيوت من جهة أخرى ..
انتهت صلاة العصر ووصل لأسماعنا أن اشتباكاً بالحجارة يجري مع الأمن في الشارع القريب ..
ثم اقتربت أصوات إطلاق النار وانتشرت رائحة الغاز ..
وفجأة.. أُطلقت رصاصة من يد غادرة .. استقرت في جسد صلاح ..
رغم الرصاصة .. ورغم الدماء .. استطاع الجري بحيث ابتعد عن نظرهم ..
حاول الشباب إسعافه .. كانت الرصاصة قاتلة .. حملوه ودخلوا شارعاً جانبياً بانتظار سيارة إسعافه ..
ولكن لم يمض وقتٌ طويلٌ حتى فارق الحياة ..
تتالت الاتصالات .. وبدأت النداءات من أجل تشييع الشهيد ..
كان الغروب حزيناً في الحي .. رائحة الغاز في كل مكان ..
والجرحى ينقلون للمشافي الميدانية .. والشوارع ملئت ببقايا الحجارة والدماء ..
وفي ساحة الحرية .. كان المنظر مهيباً .. الآلاف يشاركون بالصلاة ثم التشييع ..
كنا نعلم أن كلاب الأمن تنتظرنا .. لكننا مشينا باتجاههم ..
إنها روح التحدي والإصرار.. عاد الاشتباك وعادت أصوات الرصاص في الحي ..
لكن لا صوت أعلى من صوت الحرية ..
أعلن الحداد في الحي .. وتمَّ نصب خيمةٍ للعزاء تليق بشهيدٍ بطل .. هو " صلاح راغب شامية"
كان تقدّم في ذلك الوقت لنيل الشهادة الثانوية .. لكنَّ شهادةً أخرى كانت في انتظاره ..
رحمك الله يا شهيد تلك الزمرة من الرجال .. الذين ارتضاهم الله عزَّ وجل لنيل الشهادة
فرضي عنهم.. ورضوا عنه.. ودانت لعزتهم الأرض بمن فيها.



كلمات متقاطعة

حل سودكو العدد السابق

1	4	7	6	2	3	8	9	5
5	3	6	8	4	9	2	1	7
9	8	2	1	5	7	3	6	4
3	7	9	2	8	6	4	5	1
8	6	1	4	9	5	7	2	3
4	2	5	3	7	1	9	8	6
2	1	8	7	6	4	5	3	9
6	9	4	5	3	2	1	7	8
7	5	3	9	1	8	6	4	2



عمودي :

- ١- من الأقراب ، من أشهر معارك المسلمين فتحت فيها الأندلس
- ٢- من المحاصيل الزراعية ، حماني
- ٣- مرض ، متشابهان ، حرف نفي
- ٤- صحابي جليل
- ٥- أحرف من هلال ، من أخوات كان ، هرب
- ٦- تتبع - مجزومة- ، يكاتب ، ثلثا رأس
- ٧- نقل خبر الوفاة (م) ، أحرف من تزدهم
- ٨- أحرف متشابهة ، أحرف من تشريد
- ٩- أشرف ، نقابل
- ١٠- أطلعنا (بالأمر) ، عشرة بالأجنبية
- ١١- دولة إسلامية إفريقية ، من الفواكه ، مخلص
- ١٢- صحابي جليل أحد المبشرين بالجنة

أفقي :

- ١- صحابي وأحد رواة الحديث
- ٢- منشورات ، متشابهان
- ٣- مطر غزير ، علم مذكر
- ٤- للتمني(م) ، عاصمة أوروبية
- ٥- الدولة الأولى عالميا باستخراج اللؤلؤ
- ٦- ترياق ، خوف ، من أقرب الناس لي
- ٧- يواجهان ، حب
- ٨- أحد الوالدين(م) ، مدينة فرنسية ، صوّت
- ٩- قرع الجرس ، أحد أئمة الحديث ، حرف ناصب
- ١٠- أحرف من ببلا ، سلّم ، ثلثا وزر
- ١١- شاعر أموي ، حرف جر
- ١٢- ندى ، مدينة في الهند ، أحد الأطراف

ثقافة عامة

الدراجة الهوائية



تحول ركوب الدراجة الهوائية (البسكلت) في جنوب دمشق إلى مظهرٍ عام، واكتظت الشوارع بالبسكلتات، بعد أن كانت مليئةً بالسيارات والدرجات النارية، نظراً لقلّة الوقود اللازم لتشغيلها حيث أصبحت الدراجة جزءاً أساسياً في حياة غالبية الأهالي.

ورغم المعاناة إلا أنّ في هذه الظاهرة ايجابيات كثيرة منها:

- إنّ ركوب الدراجة الهوائية يؤدي إلى تقوية عضلات الفخذ و الساق وعضلات الحوض، وتعمل أيضاً على شدّ عضلات البطن وأسفل الظهر و تزيد من قوّة عضلات اليدين.
- وقد ذكرت بعض الدراسات لمعهد التربية البدنية الألماني في كولونيا: أنّ ركوب الدراجة هو إحدى الطرق المثالية التي يمكن للمرء من خلالها تحسين جميع وظائف الجسم والمحافظة على صحته إجمالاً إذا ما حرص على ممارسة هذه الرياضة لمدة عشر دقائق فقط يومياً.
- وفي تقريرٍ يتضمن ملخصاً لحوالي سبعة آلاف دراسةٍ بشأن فوائد ركوب الدراجة كوسيلة للتمتع بلياقةٍ بدنيّةٍ عالية، قال المعهد إنّ ركوب الدراجة لمدة عشر دقائق كلّ يوم يساعد في تقوية العضلات والدّورة الدموية ومفاصل الجسم.
- وقال التقرير إن ركوب الدراجة بديلٌ جيد لرياضة العدو(الركض) البطيء، لأنّه يحتاج لجهدٍ أقل من مفاصل الركبة.

مسابقة العدد

من هو الصحابي الذي أمره الرسول ﷺ بتعلم لغة اليهود فتعلمها في 15 يوماً؟ سيتم الإجابة عن السؤال في العدد القادم إن شاء الله.

جواب سؤال العدد السابق

كان عمر "موسى بن نصير" عندما أكمل فتح الأندلس مع "طارق بن زياد" 75 سنة.

المجلة تحتوي آيات قرآنية وأحاديث نبويّة فلا ترمها على الأرض تعظيماً لشعائر الله..