

مجلة أسبوعية تصدر من جنوب العاصمة دمشق



3 أخبار الثورة

تفجير انتحاري يؤدي بحياة قادة حركة أحرار الشام



8 بصراحة

تهمة.. الصادقون من المجاهدين منها براء



6 لقاء صحفي

مع الناطق باسم المنشقين في جنوب دمشق

تابعونا على facebook.com/revolution.spring1

4 فن الواقع
محرقة الدفاع الوطني

الطيران الحربي يُغير علاج الحجر الأسود

وناشطون فلي العسالي يفتنون مركزاً ثقافياً

-استشهد شخص وأصيب العديد في حي الحجر الأسود يوم الثلاثاء 9-9-2014 جرّاء استهداف الطيران الحربي للحي بغارتين جويتين، مما تسبب بدمار هائل بالأبنية السكنية.

-استشهد مقاتلان وأصيب العديد من عناصر إحدى المجموعات التابعة للواء حطين يوم الاثنين 8-9-2014، وذلك بعد تعرضهم لكمينٍ نُصب لهم في شارع العروبة أثناء عودتهم من نقاط رباطهم في حي الحجر الأسود، حيث انفجرت عبوة ناسفة بالسيارة التي تقلّهم تبعها تعرضهم لإطلاق ناريّ كثيف، يُذكرُ أنه حدثت عدّة حالات اغتيال في المنطقة نفسها مسبقاً، كان آخرها اغتيال قائد ميداني من كتائب أكناف بيت المقدس.

-استشهد الشاب بشار السيد صباح يوم الثلاثاء 9-9-2014 في بلدة ببيلا متأثراً بجراحه، إثر قنص تعرض له في منطقة البيرقدار من قبل قناصي الميليشيات الطائفية. ويذكرُ أنّ الميليشيات الطائفية عند جبهتي البيرقدار والأندلس لم تلتزم بالهدنة المُبرمة في البلدة وتكرّرت حالات القنص والقصف من قبلهم عدة مرات خلال الأشهر القليلة الماضية.

-استشهد الشاب محمد سعيد غبور من أبناء بلدة عقربا يوم السبت 6-9-2014 في منطقة الدخانية، وذلك أثناء الاشتباكات التي دارت في المنطقة بين الجيش الحر من جهة وقوات النظام وميليشيات موالية له من جهة أخرى.

-افتتح ناشطون في مسجد حذيفة بن اليمان بحي العسالي مركزاً ثقافياً تربوياً باسم " خير النجوى صدقة ومعروف و إصلاح " يوم الجمعة 5-9-2014 برعاية الهيئة الشرعية في جنوب دمشق، وسيُقيم المركز عدة دورات وفعاليات، منها: دورات شرعية يدرّس فيها عددٌ من شيوخ المنطقة، ودورات تعليمية في مجالات الرياضيات، والفيزياء، والكيمياء، واللغة الإنكليزية حسب ما يخطط القائمون على المركز، بالإضافة لدورات إعلامية.

-أقام ناشطو تجمع " ربيعُ ثورة " نشاطاً تربوياً ترفيهياً للأطفال يوم الثلاثاء 9-9-2014 في عدد من بلدات وأحياء جنوب دمشق، وتضمّن النشاط مسابقةً للأطفال مع توزيع بعض الألعاب وأعدادٍ من مجلة " زيتون وزيتونة " الهادفة والمخصصة للأطفال.

أخبار الثورة

تفجير انتحاري يودي بحياة قادة حركة أحرار الشام
والثوار يسيطرون على الدخانبة

- استهدف تفجير انتحاري مساء الثلاثاء 9-9-2014 اجتماعاً كان يضم أعضاء القيادة ومجلس الشورى في حركة أحرار الشام الإسلامية في بلدة "رام حمدان" بريف إدلب الشمالي.

وأفاد ناشطون أنّ التفجير أودى بحياة عددٍ من قادة الحركة ومن بينهم حسان عبود "القائد العام لحركة أحرار الشام"، وأبو طلحة "المسؤول العسكري في الحركة"، وأبو يزن الشامي "عضو مجلس الشورى"، وأبو أيمن رام حمدان "مسؤول مكتب التخطيط العسكري لحركة أحرار الشام"، إضافةً لأكثر من 30 عضواً بالقيادة العامة ومجلس الشورى استشهدوا خلال الانفجار.

- اندلعت اشتباكات بين فصائل عسكرية تابعة للقيادة الموحدة في الغوطة الشرقية من جهة وجيش النظام ومليشيات الدفاع الوطني من جهة أخرى في حي الدخانبة شرق دمشق، يوم الجمعة بتاريخ 5-9-2014، أسفرت عن سيطرة الثوار بشكل كامل على الحي يوم الأحد 7-9-2014، وسقوط عشرات القتلى والجرحى في صفوف النظام، ويسعى الأخير لاستعادة السيطرة على الحي ووقف تقدم الثوار تجاه أحياء جرمانا والدويلعة الملاصقين للدخانبة، حيث يستخدم كافة أنواع القصف الجوي والمدفعي مع حشد واستنفار لقواته.

- ارتقى أكثر من 50 شهيداً من أهالي مدينة الرقة في مجزرة جديدة ارتكبتها النظام يوم السبت 6-9-2014 بعد أن قام طيرانه بشن ثمان غارات على المدينة، ومن بين الشهداء أطفال ونساء، وذكرت صفحة "الرقة تذبج بصمت" أنّ من بين الشهداء ثمانية من عائلة واحدة.

- ارتقى اثنان وعشرون شهيداً و سقط عشرات الجرحى يوم الثلاثاء 9-9-2014 في مدينة دوما بريف دمشق جراء غارتين جويتين شنهما طيران الأسد على الأحياء السكنية.

- سيطر الثوار على منطقة خان الحلابات في ريف القنيطرة يوم الثلاثاء 9-9-2014، وبثّ ناشطون فيديوهات من داخل مقرات تابعة لجيش النظام في مزارع بلدة عين الباشا بريف القنيطرة بعد سيطرة الثوار عليها، وشهدت القنيطرة معارك عنيفة خلال الأسبوعين الماضيين، واصل خلالها النظام قصفه على القرى والبلدات المحررة وتعزيز قواته على عدّة جبهاتٍ أهمها بلدة الحميدية، وتمكّن الثوار من تمشيط المنطقة المحررة مؤخراً (القنيطرة المهدمة، الرواضي).



مخزقة الدفاع الوطني

تمكّنت فصائل عسكريّة في الغوطة الشرقيّة من تحرير بلدة الدخانّيّة الملاصقة لمدينة جرمانا في هجومٍ مباغتٍ شنه الثوّار تزامناً مع استمرار حملة النظام على حي جوبر. وفي الوقت الذي يزجُّ النظام بقوات النخبة من عسكريّ نظاميّ وشيعيّ في حربه على جوبر يترك بقيّة الجبهات في دمشق وريفها لقوات الدفاع الوطني التي تعتمد مبدأً تسليح مدنيين مقابل مغرياتٍ كثيرة، إلّا أنّ تلك الميليشيات والتي تدفّق الكثير من الشباب إليها باتت تمثل المخزقة لهم، حيث يُقتل منهم العشرات يومياً كما في الدخانّيّة.

ما يعني أنّ قوام الجيش النظامي قد تهالك إلى درجة بات الاعتماد فيها على هذه الميليشيات أساسياً، فيما اقتصر دور فرق الجيش في محيط دمشق على الإمداد بالآليات الثقيلة والتغطية النارية بعيدة المدى والدعم اللوجستي.

ومع اتجاه عدّة أحياء وبلداتٍ في محيط العاصمة نحو الهدنة تُستكمل الصورة أكثر، فهاجس النظام هو تأمين العاصمة لأسبابٍ معروفةٍ وأخرى لا بدّ من الانتباه إليها جيّداً، حيث يتضح من سير عمليات النظام أن ترسانته البشرية من القوات النظامية قد نفدت ليستند مضطراً على ميليشيات الدفاع الوطني.

وما يؤثّر تأثيراً شديداً على واقعنا في جنوب دمشق هو ما يضغط النظام به على لجان المفاوضات لإخراج دفعاتٍ من الشباب لتسوية أوضاعهم وانضمامهم للدفاع الوطني، ومن ثم يوضعون على حواجز باردةٍ أو في مناطقهم المهادنة بادئ الأمر، ليأتي لاحقاً دورهم المبيّت لهم بزجّهم بالمعارك فيقتلون أو يؤسرون، فلا يُطالب بهم الأسد ولا يدرى بمصيرهم أحد، وفي أفضل الأحوال يُدعم النظام بهم الحواجز المشتركة، ويسحب المتطوعين في الدفاع الوطني والذين قُرّزوا إلى جبهات تلك المناطق، وبالتالي تتأمّن حمايةً نسبيةً من هذه المناطق فتخرج من حسابات النظام. ويتّضح من واقع النظام بعد أكثر من ثلاثة سنوات من الثورة أنّه كلما سُدَّ في وجهه بابٌ فُتح بابٌ آخر، تارةً بتوصية حلفائه وتارةً بالاستفادة من فوضى الثوار وفشلهم، ويقول قائل: " ليس من الضروريّ أن تكون عميلاً لتخدم عدوك، يكفي أن تكون غيبياً "

فلتبتصروا ما وراء الحروف يا أولي الأبصار.



التسرع والجرأة على الفتوى دون دليل

خلاف لأهل العلم والتأصيل

بُلينا في أيام شدتنا بأقوامٍ على الفتوى جريئين وبإصدارها متسرعين، مع أنّ بعض المسائل لو عُرضت على أمير المؤمنين عمر بن الخطاب لجمع لها علماء أصحاب رسول الله ﷺ، ولكنها تُعرض على الحدث منا ولا علمٍ عنده لتأصيلها وتدليلها (بيان دليلها)، ثمّ يطلق لسانه فيها مفتياً عن غير علم، وهذا مخالفٌ لما أمر به رسول الله ﷺ من عدم إطلاق اللسان بالفتوى دون علم .

وكان السلف من الصحابة والتابعين يكرهون التسرع في الفتوى، ويودُّ كلُّ واحدٍ منهم أن يكفيه إيّاها غيره، فإذا رآها قد تعيَّنت عليه بذل اجتهاده في معرفة حكمها من الكتاب والسنة أو قول الخلفاء الراشدين.. ثمّ أفتى.

عن عبد الرحمن بن أبي ليلى قال: (أدركت عشرين ومائة من أصحاب رسول الله ﷺ، أراه قال في المسجد، فما كان منهم محدّثٌ إلّا ودَّ أن أخاه كفاه الحديث، ولا مُفتٍ إلّا ودَّ أن أخاه كفاه الفتيا) وقال أيضاً: (أدركت عشرين ومائة من الأنصار من أصحاب رسول الله ﷺ، ما منهم رجلٌ يسأل عن شيءٍ إلّا ودَّ أن أخاه كفاه، ولا يُحدّث حديثاً إلّا ودَّ أن أخاه كفاه).

وقال سحنون بن سعيدٍ : (أجسرُ الناس على الفتيا أقلُّهم علماً، يكون عند الرجلِ البابُ الواحدُ من العلم يظنُّ أن الحقَّ كُلَّهُ فيه).

وعن ابن سيرين قال: قال حذيفة: (إنما يفتي الناسُ أحدُ ثلاثة: من يعلم ما نُسِخَ من القرآن، أو أميرٌ لا يجدُ بدّاً، أو أحمقٌ متكلِّفٌ) قال : فربّما قال ابن سيرين: (فلسّت بواحدٍ من هذين، ولا أحبُّ أن أكون الثالث).

وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال:

(إن كلَّ من أفتى الناس في كلِّ ما يسألونه عنه لمجنون).

فالفتوى بغير علمٍ وتنبّتٍ حرام؛ لأنَّ المفتي مخبرٌ عن الله ورسوله، هذا في الأيام العادية فكيف في أيام الفتن والبلاء، حيث تستجدُّ أمورٌ لا يقدر على الفتيا فيها إلّا أهل العلم مع توفيق الله لهم.

فأمسك لسانك عمّا لا تعلم وقُل لما لا تعلم: لا أعلم،

فإنه من أخطأ لا أعلم-يعني: تركها إن كان لا يعلم-أصابت مقاتله (أصيب في مقتل).



مقابلات مع الناطق باسم المنشقين لصف الضباط

فلي جنوب دمشق

- كيف تصف وضع المنشقين المتواجدين في جنوب دمشق؟

أصف وضعهم بالمأساوي؛ نتيجة التهميش الذي يتعرضون له، هم وعائلاتهم، سواءً من الفصائل المقاتلة أو من المجالس المحلية والحكومة المؤقتة، حيث هناك حوالي 500 منشق من صف الضباط وعددٌ كبير منهم من كبار السن، والأغلبية ليس لديهم أيُّ مردودٍ ماديٍّ منذ لحظة انشقاقهم ليُعِينَهُمْ على العيش، وكنا قد طلبنا الانضمام إلى مختلف الفصائل العسكرية لإفادتهم من خبرتنا العسكرية ولكن كان الجواب: "إننا لا نستطيع تحمُّل أعباءٍ إضافية من مصاريف رواتب وطعام" ليصير حال عددٍ ليس بالقليل من المنشقين أشبه بالمتسوِّلين خاصَّة خلال الحصار.

- ألم يكن هناك مبادراتٌ من الفصائل العسكرية أو المجالس المحلية لعون المنشقين؟

أغلب الفصائل العسكريَّة استثنت الجزء الأكبر من المنشقين لأسبابٍ ذكرت أحدها سابقاً، والأخرى تتعلق باللاتهام الدائم بأنَّ المنشقين أزلأم للنظام، ونحن نقول للجميع: إننا لو أردنا البقاء مع النظام لما انشققنا وتحمَّلنا مسؤولية انشقاقنا بالمعاناة والحرمان من أبسط حقوقنا الإنسانية، أمَّا بالنسبة للمجالس المحلية فهي لم تنظر إلى حالنا، وكل ما تمَّ تقديمه هو عبارة عن مبالغ رمزية تقدَّر بـ 3000 ليرة سورية خلال 3 أشهر، وهناك نقطة مهمَّة لا بدَّ أن أذكرها: وهي أنَّ التهميش الحاصل بحق المنشقين دفع بعضهم للرجوع إلى النظام.

- هل كانت هناك مبادراتٌ من قبل الحكومة المؤقتة لاحتضان المنشقين في جنوب دمشق؟

لم تقم الحكومة المؤقتة ولا الائتلاف الوطني منذ تأسيسه بتقديم أيِّ مساعدةٍ ودعمٍ للمنشقين في المنطقة الجنوبية، وانتظرنا كثيراً مبادراتٍ من هذا الشكل، إلَّا أنَّ الإهمال الحاصل أوصلنا إلى مرحلة الحرمان من أبسط حقوقنا في تأمين العيش الكريم.

- ما مصير المنشقين في حال استمرت مشاريع الهدن والمصالحات؟

هل سيتم إجبارهم للعودة إلى حضن النظام؟

مصير المنشقين مجهول في حال استمرار الهدن، ولا يمكن لأحدٍ سواءً أكان مدنياً أو مسلحاً



إجبار المنشقين للعودة إلى النظام لقتل أهلنا كما هو حال العديد من العسكريين الذين ما زالوا يخدمون النظام ويقتلون أهلهم، ونحن نؤكد أنه لو توفّر الدعم والسلاح للمنشقين لقمنا بأعمالٍ عدة لحماية أهلنا وعرضنا وما كنا بموقع ضعف.

ما تقييمك لواقع المنشقين في الثورة السورية؟

لا أستطيع تقييم واقع المنشقين لأننا محاصرون في هذه المنطقة منذ سنتين، ولم نطلع على حال المنشقين في بقية المناطق السورية.

هل سعيتم لتشكيل كيانٍ تنظيميٍّ واحد يضم جميع المنشقين للضغط على الأركان والداعمين؟ جرت عدّة محاولات ولكن لا أحد يريد أن يتبنى المنشقين، ودائماً يكون العذر بأنّ الإمكانيات محدودة من مالٍ وسلاح، كما أنّنا لا نملك قنوات تواصلٍ مع الأركان لا من خلال مجلسٍ عسكري ولا محلي.

- كيف يتمكّن المنشقون من تأمين قوت يومهم في ظلّ الحصار والجوع؟

تمكّن جزءٌ بسيطٌ من المنشقين من العمل مع الفصائل العسكرية فيما غالب المنشقين لا يعملون، حيث لا تتوفر فرص عملٍ في جنوب دمشق، لذلك بات قسمٌ كبيرٌ منهم يتسولون أو يجمعون الحطب والخردة والبلاستيك لبيعه وتأمين قوت يومهم.

ما رسالتكم إلى المجالس المحلية و الحكومة المؤقتة والأركان كمنشقين عن جيش الأسد؟ أطلبهم أن يتّقوا الله بالمنشقين وأسرهم؛ لأنهم باتوا مشرّدين ومنسيين، وليس هنالك من يعيّلهم أو يساعدهم، كما أرجو أن يكون لهم آذانٌ صاغيةٌ من قبل الهيئة الشرعية في جنوب دمشق من أجل نقل معاناتهم، والمساهمة في تحسين وضعهم عبر الضغط على الحكومة المؤقتة لاحتضانهم أو الفصائل العسكرية لاستيعابهم بين مقاتليها.



بصراحة

تهمة.. الصادقون من المجاهدين منها براء

مع رجوع بعض الأهالي الذين هُجروا من بيوتهم إلى المنطقة الجنوبية في ظل ما يسمى بالهدنة بدأنا نسمع من بعضهم من يتهم المجاهدين بأنهم السبب فيما حلَّ بهم ونزل: أنتم من خربت بيوتنا، أنتم سبب تهجيرنا، وأنتم سبب ما عايناه من الذل والهوان، وعباراتٍ فيها نوع اعتراضٍ حتَّى على قضاء الله وقدره.

وهذا الاتهام الباطل لا دليل عليه، بل إنَّ ألف دليلٍ ودليلٍ يقوم على ضدّه، يُذكرُ هؤلاء الذين أُخرجوا من بيوتهم بالمجرم الحقيقي الذي أذاقهم والسوريين أجمعين ما يندى له جبين الإنسانية، طبعاً لا نُنكرُ أن عدداً كبيراً من لصوص الثورات ومجرمي الفتن انخرط في صفوف المجاهدين وهدفه الأول مالٌ أو منصبٌ أو إفساد صورة المجاهدين، ولكن هذا لا يعني أبداً أن تُكَالَ التُّهم جزافاً لأقوامٍ نحسبهم من الصادقين، وننسى المجرم الحقيقي.

يا أيها الراجعون: من هَجَّركم هو من سلَّط كلابه على بلداتكم فخرجتم لتنجوا بأرواحكم.
يا أيها الراجعون: من هَجَّركم هو من وجَّه سلاحه بكلِّ أنواعه إلى أطفالكم وشيوخكم ونسائكم.
يا أيها الراجعون: من هَجَّركم هو من منع أسباب الحياة عن بلداتكم بحصارٍ خانقٍ ما رفع منه حتى الساعة إلَّا قليلاً.

وللتذكير فقط.. حيث نرى بعض الرَّاجعين إلى بلداتهم نسي أو قارب ما يفعله أكثر أنظمة العالم كفراً وإجراماً بالسوريين، نذكرهم بأنَّ عدد الشهداء قد فاق المئة وتسعين ألف شهيدٍ على حسب بعض الإحصائيات؛ قتلوا جميعاً على أيدي عصاة الأسد.

للتذكير فقط.. أكثر من مئتي ألف معتقل يموتون موتاً بطيئاً في أقبية الفروع الأمنية.
للتذكير فقط.. أكثر من عشرة ملايين سوريٍّ هُجروا من منازلهم حتى تبقى عائلة الأسد المحتل الأوحده لسورية وشعبها، وللتذكير فقط.. عشرات ملايين البيوت والشقق صارت ركاماً وبنائوها يحتاج لعشرات السنين، وللتذكير فقط.. ما بقيت محافظةً سوريةً تائراً إلَّا وطالها من الدمار ما لا تكفيه مقالات الكاتبين، هذا غيْضٌ من فيض إجرام آلة الأسد في سورية والتي ما تزال تعمل، فهل ينسى

الإخوة الذين رجعوا كُلُّ هذه المآسي ويتوجهون بالتهمة إلى المجاهدين؟
أم أنهم سيكونون عوناً لمن بذل نفسه في سبيل دينه وعزة إخوانه؟
والأيام القادمة ستكشف الجواب .

مجرب سؤال..!!

سؤال: هل صحيح سترجع مدارس النظام تعلم أولادنا؟

وهل سترجع بنفس النظام الذي أذاقنا الويلات؟

هل ستعلم أولادنا ما تعلمناه من أن حبَّ القائد أولى من حب الله والدين؟

والسادة المدرسون هل يحملون فكرَ الثَّأرين، أم فكر المخذلين،

أم فكر الداعمين للرجوع إلى بيت الطاعة؟

وهل سيضعون في صدر كُلِّ صفِّ صورةَ أكبر مجرمٍ عرفته البشرية؟

وهل سيدرسون مادة القومية التي زرعت في قلوب من سبق معاني الولاء للبلد والبراء من

الإسلام؟

وتحية العَلم السوري هل ستكون يا ترى كلَّ أحدٍ وخميس؟

هو مجرد سؤالٍ لا أكثر فلست ضدَّ التعليم ولا فتح المدارس ولكنه مجرد سؤال!

للعلم والفائدة أم للتسلية وتمضية الوقت؟

وأنا أكتب ما يُطلب مني كتابته للمجلة -وهو يأخذ مني وقتاً وفكراً وأسأل الله القبول- أسأل نفسي: هل يُقبلُ القراء الأكارم على مجلتنا للعلم والفائدة أم أنها بابٌ للتسلية حيث لا كهرباء

ولا صحف ولا مسليات؟

فلئن كانت الأولى فحريُّ بمن يكتب أن يعلم ما يكتب، لأنها مسؤوليةٌ وأمانة، ولئن كانت الثانية فيا أسفاه على ما يُنفق لإخراج هذه المجلة من جهد القائمين والكاتبين والموزعين والنَّاشرين، ويا أسفاه على ما يُنفق من ورقٍ لا عوض له في منطقةٍ لا تزال محاصرةً، ومن حبرٍ ومن استهلاك أدوات طباعة، وغير ذلك.

فبالله عليك -أخانا القارئ الكريم- غيّر نيتك إن كنت تقبل على المجلة للتسلية

واجعلها للفائدة، عسى أن تجد ما ينفعك ويرفعك.



فيلسوفات

سوف أختصر لكم سر نجاح معركة الدخانية كيف كان ..

من قبل كُنَّا نستمع إلى تردد عمليات المعركة لا يفهم شيء من الضجيج، واحد عم ينادي هاتو حشوة لهون شايف الدبابة، الثاني بدي ذخيرة، الثالث هاتو نقالة إسعاف، الرابع وين القائد يقلنا شلون نفوت من هون، وكل مجموعة عم تشتغل لحالها و كل لواء عم يصور من شان يتبنى العمل قبل غيره و و و إلى آخره ..

أما عن هذه المعركة.. كلُّ شيء منسق و جاهز على عكس غيرها من معارك مضت قبل التوحد. هذه المعركة المجاهد لا يحتاج أن يطلب على جهاز اللاسلكي ولا أي شيء كان و رُغم كثرة المجاهدين على التردد إلا أنه لا حاجة لهم بأن يطلبوا شيء ..

كل شيء موجود، كله محضر ومنسق من قبل الجميع، لا داعي لأن تطلب أحداً من القادات فكلهم معك في الخطوط الأولى، لا داعي أن تطلب حشوة، هنالك مجاهدون فُرزوا لتلبية هذا الأمر يتراخضون من نقطة إلى نقطة لتلبية الجميع، الطعام محضر، الإسعاف أمامك، الذخيرة كافية، و الخطة محكمة و موزعة للجميع ، والكل تحت قيادة واحدة والتنسيق منظم بين الجميع، ليس هنالك خلاف على الغنائم؛ لأنَّهم كلهم جسد واحد وكلها عائدة إلى ميزانية المعركة، فلا يوجد تقاسم حصص النية صافية فليس همهم في هذه المعركة إرضاء لا داعم ولا دولة، كانت غايتهم إرضاء الله تعالى ثم أهلهم المحاصرين، لذلك إلى كل من كان يتساءل عن التوحد وينظر ويقول عنه توحد من أجل الدعم أخبره بهذه النتيجة، وأقول له أحسن ظنك بهم لأنهم رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه .. فلا تنسوهم من صالح دعاكم ..

مسابقة العدد

ماهي أصغر قارة في العالم ؟

سيتم الإجابة عن السؤال في العدد القادم إن شاء الله.

جواب سؤال العدد السابق:

عدد العضلات التي يستخدمها الإنسان عندما يتكلم هي 44 عضلة.



ابنساته

البيت الأبيض يقول: إنه لا يستطيع تأكيد شريط فيديو ذبح الأمريكي الثاني.. تصريح مشابه لتصريحات الاحتفاظ بحق الرد عند النظام السوري.

خطر كبير يواجه حزب الله مع قرب دخول الشتاء ويتمثل بسوء أنابيب الصرف الصحي ما يسبب طوفانها عند نزول المطر وبالتالي غرق جميع قيادات الحزب..!!

من أقوال القائد الخالد حافظ الأسد: إن لم تكن جحشاً.. رفستك الجحاش.

بشار الأسد: أفكر بنشر إشاعة في دمشق أنّ داعش وصلت لقلب العاصمة حتى يهرب السكان ونعفش "نسرق" البيوت بهدوء وبدون إزعاج من أحد.



كاريكاتير
العدد

ثقافة عامة

إذاً أردت المحافظة على ذاكرة قوية

عليك بتنظيف أسنانك!!!



ط | الطب

ارتباط فقدان الأسنان بضعف الذاكرة

تقترح دراسة جديدة أن الأشخاص الذين تبقى لديهم عدد قليل من الأسنان الطبيعية في أفواههم يكون أدائهم في اختبارات الذاكرة ضعيفاً. لقد وجد الباحثون عند اختبار /273/ شخصاً، أعمارهم /55/ سنةً فما فوق، علاقةً واضحة بين عدد الأسنان الطبيعية الموجودة في فم الشخص وأدائه في اختبارات الذاكرة.

على الرغم من أنّ السبب وراء هذه العلاقة ليس واضحاً بشكل كامل، إلا أنّ هذا الاكتشاف يعتبر استمرارية لبعض الدراسات السابقة التي أجريت على الإنسان والحيوان، والتي اقترحت أن وجود الأسنان الطبيعية له تأثير على الوظائف المعرفية، وأن وجود عدد قليل من الأسنان لدى الفرد قد يعتبر عامل خطورة لظهور مشاكل في الذاكرة عند التقدم في السنّ، حيث أثبتت الدراسات على الحيوانات أنّ الفئران التي اقتلعت أسنانها قد أظهرت مشاكل في الذاكرة وفي عملية التعلم.

كما أثبتت أنّ الفئران التي فقدت العدد الأكبر من الأسنان قد أظهرت الخسارة الأكبر في جهازها العصبي والضرر الأكبر على الحُصين (وهو الجزء من الدماغ المسؤول عن تكوين الذاكرة). يقول الباحثون بأنه من المحتمل أن فقدان الأسنان يقلل من الإشارات أو السيالات العصبية الحسية التي ترسلها الأسنان في العادة إلى الدماغ مما يؤثر على وظائفه ومن ضمنها الذاكرة (حيث أن الأسنان الطبيعية محاطة دائماً بنهايات عصبية تكون مسؤولة عن إحساسنا بالألم والحرارة والضغط).

وترسل الأسنان الطبيعية هذه الإشارات العصبية الحسية إلى الدماغ عبر العصب المسؤول عن الإحساس في الوجه، وعن حركات الفك السفلي المختلفة مثل العضّ والمضغ.