



العدد الثامن

2014/9/1

فريق خطوة الفني
شمعة ابداع تنطقى ..
من السبب ؟

موت بتصريح معان ..

فنون تطوير الذات

نفرؤون في هذا العدد

حزب الله الولي الفقيه

موت بتصريح معلن

إمام الموحدين

HARD-WORK and CHILDREN

والمزيد

كلمة التحريير

تدابرت الأيام وهي تزاحم بعضها لتطل من بينها مجلة (ثورة الياسمين) بعددها الجديد فكانت كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء ، ومازالنا تقدم لقرائها الكرام بنى طبيعتها وقد أُنِج ثمره والتذ طعمه ليكتمل عددها الثامن فتكون موضوعاتها دائية المبتنى من القارئ ، يتتير ما أُنِج بعد أن يتبرها فهو يقف عند زاويتها السياسية فيرى فيها "حزب الله الولي الفقيه في سوريا" ، ثم ينتقل إلى أخرى فيتأمل في زاويتها الاجتماعية "الأطفال ومعاناتهم الثقيلة مع إرهاب الكسب" في مقال باللغة الانكليزية

"Hard-work and children" فيترك ذلك ليصغي في زاويتها الطبية إلى نصائح الطب في "معالجة الرعاف العفوي والنزف الداخلي" ، وإن القارئ لن يشبع من غير فأمدته المجلة بأضعاف ذلك مواضيع من بناها تعيث نهمه للغير ..

هذا .. وليس لهذه الشجرة الطيبة أن تورف وتثمر لولا عناية أهلها ، وإنه ليست هذه العناية إلا عناية قرائها بها ، فمتى كانت منهم السقيا والرعاية كانت ثمارها أطيب الثمار ، ومتى كان البفاء والقطيعه آلت هذه الشجرة إلى ذبول وأفول.

هيئة التحرير.



العدل

بقلم : أ. سالم عرنوس

إخوتي في الله لقد ابتلى الله عز وجل ثورتنا المباركة بكثرة الفرق والأحزاب فيها فلا تكاد تجد مدينة أو بلدة أو حتى قرية إلا وفيها مجموعات متناحرة متخاصمة يقيمون الحق على غيرهم وينسونه في أنفسهم (إلا من رحم ربي وقليل ما هم) كما قال الله عز وجل في وصف المطففين الذين إذا اختلفوا على الناس ... إذا اختلفوا على الناس يستوفون (٢) وإذا كآلوههم أو وزنوههم يخسرون . إن الله عز وجل أمرنا أن نقيم الحق ولو على أنفسنا أو الوالدين والأقربين فقال الله عز وجل : ((يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُونُوا قَوَّامِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلَّهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنفُسِكُمْ أَوِ الْوَالِدِينَ وَالْأَقْرَبِينَ)) بل لقد أمرنا الله عز وجل بالعدل حتى في أعدائنا فقال : ((وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ عَلَىٰ أَلَّا تَعْدِلُوا ۗ اَعْدِلُوا هُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَىٰ)) أي لا تدفعنكم عداوتكم وكرهكم لقوم على أن تظلموهم بل يجب العدل مع جميع الناس سواء كانوا أصدقاء أم أعداء ولقد ذكر لنا التاريخ عشرات القصص التي حكم فيها قضاة مسلمون لصالح أشخاص غير مسلمين مع أن خصومهم كانوا من المسلمين . هذا هو ديننا وهذه هي أخلاقنا وهذه هي عقيدتنا التي ندين الله تعالى بها فإن أطعنا الله وأقمنا العدل فيما بيننا فتح الله علينا وأكرمنا بالنصر والتمكين أما أن غفلنا عن ديننا واتبعنا أهواءنا وظلم بعضنا بعضاً فإن النصر أبعد ما يكون عنا ولو رفعتنا أعظم الريات وأقدس الشعارات . وفي النهاية فإني أسأل الله عز وجل أن يتجاوز عنا وعنكم ويغفر لنا ولكم . ويفرج عن شعبنا وأمتنا ويهدينا وإياكم سواء السبيل .

الع



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد الأولين والآخرين سيدنا محمد
وعلى آله وصحبه أجمعين ثم أما بعد
فحياكم الله أخوتي في لقائنا المتجدد من سلسلة أخلاق الثورة ولقاؤنا اليوم
في غاية الأهمية لأنه يتناول موضوعاً صريحاً وخطيراً يجب التنبيه له وإلا فإننا
سنكون ممن ضل سعيهم في الحياة الدنيا وهم يحسبون أنهم يحسنون
صنعاً ، دعونا نكتشف هذا الخلق من خلال هذه القصة من هدي رسول الله
صلى الله عليه وسلم

سرق امرأة بعد فتح مكة وأراد الرسول صلى الله عليه وسلم أن يقيم عليها
الحد ويقطع يدها ، فذهب أهلها الى سيدنا أسامة بن زيد رضي الله عنه وطلبوا
منه أن يشفع لها لما يعلمون من مكانته عند رسول الله عليه الصلاة والسلام ،
وبالفعل ذهب أسامة بن زيد رضي الله عنه ليشفع لها فلما كلم رسول الله صل
الله عليه وسلم تلون وجهه عليه الصلاة والسلام فقال : (أتكلمني في حد من
حدود الله ؟) قال أسامة : استغفر لي يا رسول الله ، فلما كان العشي قام رسول
الله خطيئاً ، فأتني على الله بما هو أهله ، ثم قال : (أما بعد ، فإنما أهلك الناس
قبلكم : أنهم كانوا إذا سرق فيهم الشريف تركوه ، وإذا سرق فيهم الضعيف
أقاموا عليه الحد ، والذي نفس محمد بيده ، لو أن فاطمة بنت محمد سرقت
لقطعت يدها) . أخرجه البخاري

نعم أيها السادة انه خلق العدل الذي قال الله عز وجل فيه ((ان ن الله يأمر
بالعدل والإحسان وإيتاء ذي القربى وينهى عن الفحشاء والمنكر والبغى
(يعظكم لعلكم تذكرون

ألمية الحبيب المصطفى

شام الإسلامية

فيلق الرحمن

جيش الإسلام

نقسموا بين متفائل ولا متفائل لاسيما وقد شهدت الفصائل العسكرية سوريا الإسلامية ومن ثم الجبهة الإسلامية التي ضمت جميع الفصائل واحداً تلو الآخر اثر اختلاف السياسات التي يتبعها كل فصيل لكن ما الجديد في هذا الوحدة ؟

ومنها : جيش الإسلام بقيادة زهران علوش والإتحاد الإسلامي لأجناد شرقية كما شملت القوة العسكرية الموحدة فيلق الرحمن وألمية الحبيب اء دوما يندرج ضمن فيلق الرحمن إلا أن قائده أبو صبحي طه تردد جبهة النصرة التي كانت شريكة لبعض الفصائل الإسلامية في بعض لها في غوطة دمشق.

بحاجة إلى الوحدة أكثر من أي وقت مضى فقد أصبحت الجبهات التي لم تهدأ او باقي الجبهات فهناك خطر محقق يهدد بسقوط الغوطة الوضع العسكري الخرج لا يخفى على أحد وقد كانت خلافات بعض كانت درسا أثمر بالوحدة التي حصلت الآن.

ية اذ يعيش آلاف النساء والأطفال والشيوخ وأصحاب الإحتياجات اء لاسيما وأن الفساد منتشر في أرجاء الغوطة المحررة ولم يردعه قائد القابعون داخل الحصار بالوحدة وقادتها ؟

وحدة بعدما شعر القادة بما فالغوطة الآن بحاجة إلى خطوات جريئة من ذلك.

حركة أحرار الشام

الاتحاد الإسلامي
للأجناد الشام

القيادة

العسكرية الموحدة

بقلم: أ. محمد بويضاني

تأتي الوحدة العسكرية خطوةً اختلفت آراء الشارع السوري حولها و
عدّة محاولات للتوحد سابقاً كتجتمع انصار الإسلام وجهة تحرير
الإسلامية العاملة على الأراضي السورية وانسحبت الفصائل منها
يرز السؤال الأهم وهو

فالجلي بالذكر أن الوحدة شملت معظم الفصائل في العوطة الشرقية
الشام بقيادة أبو محمد الفاتح وهما أكبر فصيلين مقاتلين في العوطة
المصطفى وحركة أحرار الشام الإسلامية، وبالرغم من أن لواء شهد
بقراره ولم تشمل الوحدة لواء شهداء دوماً كما أن الوحدة لم تشمل
المعارك التي خاضت

ويرى محللون أن الوضع العسكري الذي وصلت إليه المعركة الآن
بأمر الحاجة إلى التعاون بين الفصائل العسكرية سواءً جهة جوار
الشرقية في حالة تراجع الكتائب المقاتلة عن الجبهات الحالية إذ أن
الفصائل أسباباً في تراجع الثوار سابقاً فلعلها

ولا يخفى على أحد الوضع الإنساني الذي تعيشه مدن العوطة الشرقي
الإنسانية واقعاً صعباً لا يمكن لعامل تحيّل مدى المعاناة اليومية لهؤلاء
فصيل أو قضاء فكيف سيتيق السوريون

وهنا يلمح محللون للوضع الإنساني بأنه أشبهً بقنبلة موقوتة أتت ال
أكثر م

– كيف ومتى واين تأسست فرقت خطوة الفنية للتمثيل ؟

تأسست الفرقة عام ٢٠١٠ في المنطقة التي أعيش بها "الشيخ مقصود" كنا حينها قلّة من الشبان نملك بعض المواهب والخبرات وبعضنا يقن التمثيل وآخر أنقن التصوير وآخرون اتقنوا الإخراج والإضاءة وما إلى ذلك. عزمنا حينها على بناء أنفسنا بنفسنا.

– هل تأسست الفرقة بشكل تطوعي ؟

بالطبع. وقد واجهنا العديد من العقبات في ذلك منها أحد الأفلام القصيرة التي قمنا بتصويرها أثناء انقطاع الكهرباء مما اضطرنا إلى إحضار مولدة كهربائية كي نستطيع تشكيل إضاءة بدائية لكن لسوء الحظ أفلست الفرقة بعد ذلك العمل، وبفضل الله تعالى نخطينا تلك المرحلة لمرحلة متقدمة أكثر في ما بعد.

– وهنا يأتي السؤال . ماذا حققت الفرقة من نجاحات وأعمال فنية ؟

عملنا مسرح شارع في اسطنبول وشاركنا في كثير من الحملات والوقفات التضامنية بلكرى الثورة وانتخابات الدم وغيرها . كما قدمت لنا الحكومة المؤقتة درعا تكريمياً لجهود الفرقة في ذكرى إنطلاقة الثورة لكن في الواقع حينها ظننا حقاً أنّها حكومة لكنها أثبتت أنّها لا شيء . وشاركنا مع "اورينت" بعمل مكون من ٣٠ حلقة باسم "الحكواتي" أنا وصديقي شاهين . لكن للأسف لم نأخذ حقوقنا كما كان الإتفاقي فقد ظلمنا إعلامياً بعدم ظهور أسماء الممثلين كما ظلمنا مالياً أيضاً بخلاف ما جاء في الإتفاقي الذي جرى بيننا لكن اضطررنا للعمل بسبب ضيق الأوضاع المالية وحاجتنا للمكان الذي كنا نقوم بالترقيات فيه لكن فقدناه فيما بعد.

– ماهي الأسباب التي حالت بينكم وبين إشهار الفرقة بشكل أكبر ؟

في الحقيقة مهاجمتنا ونقدنا الخاطئين في الثورة حال بيننا وبين شهرت الفرقة وللأسف الضمان في ثورتنا في الحماد مستمر وللأسف فقدت الفرقة معظم أعضائها مؤخراً ومن المرجح أن تفقد الفرقة باقي الأعضاء ! اذ اننا لا نعمل في الفن فقط .. فقد عملنا من معامل الحياطة إلى الفن وفي الحقيقة انا متفائل ! لا أدري كيف ومتى لكننا نواجه من لا يريد الصمير الخبي ان يعيش في الثورة

– هل حاولتم من خلال الفرقة أن تتواصلوا مع فنانيين وممثلين سوريين كانوا إلى جانب الثورة ؟

نعم بالطبع . فالأخوان ملص كانوا من أوائل الناس الذين دعبتونا وشجعونا وشاركنا معهم في عمل فني باسم "حدث في اسطنبول" وقد كان تعاوناً جيداً ولطالما كان التعاون حتى بين أفراد الفرقة أساساً هاماً لاسيما وجود الفقة بين الجميع

– تتفق على أن الفن رسالة إنسانية سامية حمل الكثير من المعاني والقيم النبيلة .. أين الفنانون السوريون الذين هم الآن بجانب النظام من ذلك ؟ مايقوم به هؤلاء يظهر لنا بأن أدوارهم البطولية تتناقى تماماً مع واقعهم الذي هم فيه فهم يمثلون نخوة التمثيل دوئماً إرسال رسالة أو هدف وقد سقط إحترامهم عند معظم السوريين.

– استفسر حرة لك لتبدي لنا رأيك في دور الفن ضمن الثورة من وجهة نظرك ؟

الذي أعلمه أن الحرب العالمية الثالثة بدأت منذ زمن طويل لكن بطريقة أخرى ، فالحرب الآن هي حرب الإعلام وهذا سلاح من أخطر الأسلحة وأشدها فعالية ولكن إلى الآن لم نستطع ودع تلك الحرب عتاً فمارنا نلتقي الصدمات بسبب تلك الحرب ! وكشباب سوري نائر عندما يريد أحدها الدفاع عن أهدافه يجد نفسه مقيداً من أناس محسوبين على الثورة للأسف .

تشكر ثورة الياسمين الفنان الاستاذ يوسف بكر على وقته وعلى سعة صدره .

لقاء صحفي مع

القنان يوسف بكر

ل.أ.محمد بويضاني – ثورة الياسمين

– يسرني الحديث معك أستاذ يوسف بكر ممثل ومدير فرقة خطوة الفنية، هلي نبذة عنك ، أستاذ يوسف ؟ بكل تأكيد ، ولدت في مدينة الرقة سنة ١٩٩٣ ومكثت فيها سنتين تقريباً وبعدها إنتقلت إلى مدينة حلب وتحديداً الشيخ مقصود ، في حارة شعبية أغلب سكانها أكراد ، رغم اني أحببت التمثيل والفنون لكني دخلت كلية الأدب العربي بعد تقديمي امتحان الثانوية العامة لثلاث مرات! ساهمت كما ساهم أي شاب ضمن الثورة كما أني ألقت بعض أغاني وغنيتها حينها فلدي ٤ أغنيات مسجلة لكن لم أنشر إلا واحدة منها فقط بسبب ضعف التغطية الإعلامية لهذا الجانب من الثورة كانت باسم "قتلوني يا أمي".

– هل كان التمثيل إحدى هواياتك ؟

كلا! لطالما كانت هواياتي العزف والكتابة أما التمثيل فهو ما أحيأ لأجله وأسعى لتحقيق النجاح الذي لم أحققه بعد في هذا المجال .

– ماهي رسالتكم التي تحملونها لنا عبر فرقتكم ؟

عندما أسست الفرقة في حلب كانت على أساس ان تظهر بفس جديد لا للتسلية فقط فنحن نريد أن نتكلم عبرها عن شيء يفهمه العالم ويستفيد منه في ذات الوقت .

– هل كان للتمثيل جانب في حياتك قبل تأسيس فرقة خطوة الفنية ؟

بخصوص التمثيل كان أول عمل في انجزته عام ٢٠١٠ وبعدها أصبحت الأعمال الفنية والمسرحيات مؤيدة وذات أفكار "تشبيحية" حينها أسست الفرقة في الشهر العاشر لاني رفضت العمل معهم.





By:
And Khattab
بقلم: أ. عهد خطاب

Hard-work and Children

UNICEF evaluates that 30,000 Syrian children are working in Jordan, and of course not going to school. They go to a car shop or a metalwork shop and do the best they can just to get some money to survive.

Their work is dangerous they may get injured by the tools in the work shop.

While CARE, a British organization, says that 50,000 Syrian children in Lebanon are working very hard for 12 hours every day for a very little salary.

Most of the children working are between 8-15 years old, they are working not just to spend on themselves, but to spend on their whole families too.

When they get paid the money they earn is not enough to buy only one meal, they are exposed to be insulted, affronted, sexually molested, and assaulted.....all of this is because there is no one to defend them.

All of this is in Syria.....outside Syria is a lot worse than that.

Even if they got out of Syria alive they will work for a very cheap money and sometimes their manager will refuse to give them money.

International Community failed in protecting children, inside and outside Syria, and we are going back to middle ages when children worked in chimneys till falling dead.

In any nation, if we want to know its future; we examine children's situation.

When we see children healthy, self-confident, going to school, well treated by adults,etc. we say that this nation has a successful future.

But, when we see children sick, hungry, illiterate, depressed, oppressed by adults, ignored by all,etc. here we say that this nation is breaking down.

Beside all above, war destroys even strong successful nations, how about a weak sick nation???

This was one of a thousand reasons to make a big effective reevaluation, we want our children to live happy and healthy, and the most important is to live FREE, free in mind, body, and heart.

As we know that children in Syria have nothing to eat, no one to spend money on them, no one taking care of them, so they have to work by themselves just to have one meal and not die starving.

إمام الموحدين ٢

بقلم : أ. أبو سلمان

فقال إبراهيم عليه السلام، لفته مع حياة إبراهيم و
كانوا ينطقون.. -الله أكبر منتعني البرهان، فلسفة
ذهنية مبهمة أوقعهم فيها نبي الحكمة إبراهيم
عليه السلام.. فإما أن تؤمنوا بقدرة آلهتكم
فعليتكم أن تصدقوا ذلك، إذ مع حق الإله الأكبر أن
يتقرب بالمعبد، و إنما مجرد حجارة أنتم تعلمون
أنها لا تصرو ولا تتفح بل لم تصم نفسها مع ضريات
إبراهيم عليه السلام، إذا هي باطلة ولا تصلح
للعادة.. فأسقط في أبيهم، أنظنهم لما عرفوا
أزحمتوا و أنابوا لله رب العالمين بل أحضروا و تكسوا
على رؤسهم - وهكذا بعض الناس في كل زمان - و
لم يتفقا بذلك بل أرادوا النيل مع إبراهيم عليه
السلام و أني لهم ذلك و الله وليه، فألقوه في نار
عظيمة ليأتي إليه الملك و هو بين السماء و الأرض
في شدة البلاء، ألك حاجة يا إبراهيم فيجب
إبراهيم بقلب المظنن بربه و الوثاق بوجهه (أما
إليك فلا و أما إلى الله فنعم) ليأتي الجواب مع
مالك نوايس الكون : لله قلنا يا نار كوني برداً
وسلاماً على إبراهيم لله وهكذا سار إبراهيم طيلة
حياته مع الله متعلق قلبه به لا يكاد يبرخ عنه أمره
طرفة عين.

دعوته إلى التوحيد.

إبراهيم عليه السلام يفارق أهل الشرك ليقيم
عليهم الحجّة، فالله لا يعذب حتى يقيم الحجّة و
يظهر الحقيقة، ك قال تعالى : اللهم اكنا معنيس
حتى نبعث رسولاً إبراهيم عليه السلام بخاور
قومه بلغة العقل لعلهم يهتدون. قال تعالى عن
إبراهيم : { إِذْ قَالَ لِأَبِيهِ وَقَوْمِهِ مَا تَعْبُدُونَ - قَالُوا
تَعْبُدُونَ أَصْنَانًا قُنُطُلًا لَهَا حُكْمٌ - قَالَ هَلْ يَسْمَعُونَكُمْ
إِذْ تَدْعُونَ - أَوْ يَبْصُرُونَ - قَالُوا بَلْ وَجَدْنَا
آبَاءَنَا كَذَلِكَ يَفْعَلُونَ } . الشعراء } . لما أظهر حجت
أصنامهم و بطلان كونها آلهة (أنه ليس صفات
الرحمة المستحق لتوحيد العبادة وحده فقال :
(الذي خلقني فهو يغيرني) مع الذي يخلق ؟ و مع
يغيرني في ظلمات البر و البحر، و يخرج الناس مع
الظلمات إلى النور ؟ إلا هو سبحانه. ثم قال :
(وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي) مع الذي يطعم و
يسقي حتى أطعم الحية العمياء بالطير الصغير.)
(وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي) مع الشافي إلا هو ولا
قوة للعلاج في ذاته فكتم مع مريض و علاجه في
الصيدليات لا يهتدي إليه.) (وَالَّذِي يُمَيِّنُنِي ثُمَّ
يُخَيِّبُنِي) و تلك و الله إبراهيم التوحيد إن كانت لكم
عقول. ولم يؤمنوا فرأى أن يقيم عليهم كامل
الحجة بالبرهان القاطع بخطة ذكية لا يفنحها الله
إلا على الصادقين فحطم آلهتهم إلا كبيراً لهم
ووضع الفأس على كتفه فلما عادوا ووجدوا
آلهتهم مخطمة، فرحوا و أقسموا أن يتنقموا
لها، فأتجهت أصابع الاتهام صوب إبراهيم عليه
السلام.. أحضروا إبراهيم، وسأله أنت فعلت هذا
بآلهتنا يا إبراهيم؟

فما الدروس والعبر التي نستخلصها مما
تكلمنا به في المقالة السابقة و هذه
المقالة ؟

تابعوا معنا تلك الدروس في العدد القادم .

و الأشخاص الذين تعاملت معهم خلال اليوم و السليات و الإيجابيات حسب وجهة نظرك اليوم و التي من المفروض أن تتغير بعد زمن من خضوعك لتمارين تطوير الذات وهذه الكلمات التي تدونها ستبين لك مراحل تطوير ذاتك. وإن كنت متزوجاً فتلک الورقة أو المفكرة كفيلة بأن تبعد عنك السين و الجيم التي تتفنن الزوجة فيه عند رجوع زوجها إلى البيت. فيكفي أن تقدم لها جدول أعمالك المكتوب وتریح نفسك! وبينما أنت كذلك لا بد من أن تعرف ما يسميه المختصون (نظرية التوازن)مختصرها أن نكون أصحاب عطاء وأصحاب أخذ لكي نترك للأخرين الفرصة في التعبير عن حبه الإنساني لنا وهي حاجة فطرية فينا كأوتنا بحاجة للتعبير عن الحب للأخرين وان يعبر الأخرين لنا عن حبهم لنا وللحب أشكال عديدة من أهمها العطاء يتبع

كثير من الأحيان بعيدة كل البعد عن الواقع - و المشكلة في الواقع وليس في التعاليم والنظريات و المسلمات الدينية - هذه المسألة تحتاج لجلسة أخرى نتطرق فيها إلى الهوة الحادثة ما بين المجتمع الإسلامي و التعاليم الإسلامية. لذلك نحن نكتسب الشئ مع داخلنا حين نرُج بالنظريات التي تربينا عليها على جغرافيا حياتنا ومن هنا نكون قد نظرنا مجبرين إلى الانجراف في مصطلحات وسلوكيات المجتمع المضطرب بين الواقع و الخيال. رويداً رويداً يصبح الفكر الشاذ والغريب عنا هو الأساس في الحياة و ما هو الذي كان صحيحاً يصبح شاذاً . ومن أهم الخطوات التي عليك القيام بها لتنضع ذاتك هي (تنظيم الوقت).

في حياتنا تتعدد المهام و الأعمال الموكلة لنا أو التي نرغب ذاتنا القيام بها فعليك في المرتبة الأولى أن تحدد الأعمال التي بمقدورك القيام بها في الوقت الحالي ولا تستهين بنفسك ولا تحملها فوق طاقتها، لذلك وزع الأعمال التي أنت بصدد القيام بها على 24 ساعة من يومك ويفضل أن تقوم بعملية التوزيع تلك قبل يوم و رسخ التوزيع على ورقة أو مفكرة جيب تبقى معك أينما ذهبت ذلك لتذكرك بما يفترض أن تقوم به وعند حدوث أي طارئ أو عمل جديد قم بإعادة كتابة الأعمال وفق ترتيب زمني جديد. طريقة الكتابة تلك ومع مرور الأيام تساهم في تقوية الذاكرة لديك على خلاف ما يشيع البعض أن كتابة الملاحظات و جدول الأعمال وطلبات المنزل تضعف الذاكرة .

كما بوسأعك أن تدون ملاحظتك على الأعمال التي قمت بها وانطباعتك الشخصي حول العمل



تطوير الذات صناعة الذات



بقلم : أ.جوان أحمد حسين

" إن تكن تبحث عن مسكن الروح فأنت روح،
و إن كنت تفتش عن قطعة خبز فأنت الخبز،
و إن استطعت أن تترك هذه الفكرة الدقيقة،
فسوف تفهم أن كل ما تبحث عنه هو أنت "

جلال الدين الرومي

يرى جُل الباحثين و المنظرين في علم السلوك
الإنساني أن البداية الصحيحة و الأساسية لتطوير
الذات تبدأ من **صناعة الذات** . لماذا صناعة الذات ؟
الداخل لدائرة تطوير الذات دون وعي وإدراك منه
ذاته ودون أن يكون قد تمكن من بناء ذاته
بالصورة المقبولة بحيث بعدها يتابع تطوير الذات
سيعود القهقري لنقطة ما تحت صفر البداية
وذاك لشعوره وهو في خضم عمل تطوير الذات
أن ذاته بعيدة عن المعلومات والتمارين المقترحة
والهادفة لتطوير ذاته وسيُقدم أن الكثيرين من
أقرانه تمكنوا من تطوير ذاتهم عبر جلسات و
(كورسات) تطوير الذات أمأهو فلا والمحطلة لديه
خيبة أمل لعدم ظفره بالنتيجة المرغوبة من تقنيات
تطوير الذات. عملية صناعة الذات ليست بالصعوبة
التي قد يتصورها المرء بل هي أبسط مما تتصور .
هي قواعد وملاحظات وأشياء تعتاد عليها تدريجياً
عندما ترى أن النية لديك تسمح باتباع تلك القواعد

و المسلمات وأنت قارني العزيز إن كنت قد قرأت
المقالة السابقة في العدد السابق عن تطوير الذات
و أخذت بغالبية ما طرحناه عليك تكون عندها قد
أمسكت البوصلة التي سترشدك حيث تظفر بذات
صحيحة متهيبة لركوب عجلة تطور الحياة. ويؤكد
علماء النفس و الهندسة البشرية أن الإنسان يولد
وفي تكوينه بذور النبوغ و العبقرية و الفعالية و
الكفاءة العالية و تلك البذور تنمو و تتطور وفق
منهج التربية المقدم لها و الرعاية و التعليم التي
يتلقاها الفرد من أسرته و بينته و مجتمعه و الديانة
و القومية المصنف ضمنها .

ومن هنا انطلق الباحثون إلى أن كل تلك الأيدي
و الأفكار أدخلت في ذات الفرد قصصاً و منهجاً قد
لا يكون سليماً مناسباً لفطرته في الوقت الذي كان
فيه صغيراً ليس بقادر على النفور أو مقاومة أسرة
و مجتمع و تعليم مفروض. لذلك **الخطوة الأولى** التي
يراهها الباحثون لصناعة الذات و منها إلى تطويرها
هي **العودة إلى الفطرة** كي تتخلص الذات البشرية
من ركام سنين ، من الصناعة السلبية وإلا كيف
سنبحر في مضمار إرادة و تطوير الذات ونحن أطلأ
نفتقر إلى الذات السوية القادرة على تشرب فنون
ومهارات التطوير. في مجتمعنا الإسلامي اليوم
وعلى خلاف المجتمع الغربي و الذي يعتمد على بناء
داخل الإنسان بعيداً عن الروح بالصورة التي نراها
وما يطلنا منها ، فنحن في بلاد الاسلام نرسم ذاتنا
و ذات أبنائنا بالنظريات و القيم و التي تكون في

حياته عن المجتمعات القبلية التي يجمعها شيخ القبيلة بنفوزه و ماله و سلاحه .
ولعله الميثاق الوطني كان أول محاولة للتخلص من هذه الفكرة القبلية إذ اتفق اللبنانيون
في عام ١٩٤٣ م على أن يتقاسموا المناصب فيما بينهم على الشكل التالي
رئيس الجمهورية : مسيحيًا مارونيًا
رئيس الحكومة : مسلمًا سنيًا
رئيس المجلس النيابي : مسلمًا شيعيًا
و تداول الأعلام هذه المناصب باختصار "الرناسات الثلاث" . وعليه أمسى لكل قبيلة رئيسها
السياسي الذي غالبًا ما كان يحظى بدعم الرئيس الروحي لطائفته . الإتفاق كان غير مكتوب
وعرفًا مؤقتًا إلا أن مسار التحولات السياسية في المنطقة الذي أدى إلى حربين أهليتين في
لبنان في العام ١٩٥٨ م و ١٩٧٥م أدت إلى تثبيت هذا العرف ليصبح دستورًا بعد إتفاق الطائف
في العام ١٩٨٩ م

ثانياً : شبيعة لبنان و موقعهم في المجتمع اللبناني

ديموغرافيا يشكل الشيعة في لبنان ما نسبته بين ٣٠-٢٥% من مجمل عدد سكانها . و
يتركز وجودهم في الجنوب و الشمال الشرقي (مما جعل لهم الدور الأساسي في مواجهة
العدوان الإسرائيلي على لبنان في العام ١٩٨٢ م الذي سنتطرق إليه لاحقًا) . لقد عانى شيعة
لبنان من تهميش الحكومات المتتالية حيث كان المجتمع الشيعي فقيراً نسبة إلى باقي
المجتمعات في الشمال و يعاني من نقص في كل شيء . الأمر الذي أدى نشوء حركة شعبية
منظمة تحت اسم حركة المحرومين بقيادة الإمام السيد موسى الصدر
لقد كان الهدف الرئيس لهذه الحركة هو النهوض بشيعة لبنان و محاولة توصيل صوتهم
المحروم إلى الحكومة عبر إنشاء المجالس و الوفود لاستحضار المشاريع البنى التحتية
لمناطقهم . إلا أن ظروف الحرب الأهلية في عام ١٩٧٥م أدت إلى نشوء ذراع عسكري لهذه
الحركة باسم " أفواج المقاومة الإسلامية (أمل) " فأصبح للشيعة جيشاً يزود عن مناطقهم و
يرسم لنفسه موقعًا بين الفصائل الطائفية المتناظرة

ثالثاً : ثورة إيران و دور الخميني في لبنان

كان العام ١٩٧٨ م بداية جديدة لتاريخ الشرق الأوسط مع تغير النظام الحاكم في إيران عبر
ثورة اصطلح على تسميتها بالثورة الإسلامية في إيران . إن لإيران عبر التاريخ الحديث مواقف
داعمة لسياسات الغرب في الشرق الأوسط لاعتبارات اقتصادية نفطية و اعتبارات امبراطورية
طامحة للعب دور حجر الزاوية في خريطة الشرق الأوسط ما بعد سايكس بيكو و هذا ما
تجلى ملياً بحلف بغداد عام ١٩٥٥ م الذي انشئ لمقاومة النزعة القومية العربية التي كان
يتزعمها جمال عبد الناصر في مصر و الأحزاب الاشتراكية في سوريا و العراق وكان
للإمبراطورية الإيرانية علاقات وثيقة بالكيان الصهيوني . و كانت من أوائل الدول التي اعترفت
بدولة إسرائيل المزعومة و تبادلت السفارات معها

إلا أن فخر الشعب في إيران على حساب غنى الامبراطور رضا بهلوي و حاشيته أوصل البلاد إلى
حالة من الغليان تفجر في العام ١٩٧٨ م عن ثورة شعبية كان في قيادتها روح الله بن
مصطفى الخميني الذي كان قد نفي سابقاً إلى فرنسا ومنها قاد ثورة بلاده التي أسقطت
نظام حكم الشاه و أسس نظاماً جديداً يعتمد في إدارة الحكم على مبدأ الولي الفقيه الذي
يقول بعصمة الإمام و شرعية أوامره الغير قابلة للرفض أو عدم التنفيذ
إن الأثر البالغ للثورة الإيرانية على صعيد الشرق الأوسط و الغرب و قدرتها على إسقاط نظام
الشاه القوي أدى إلى نشوء فكرة توسيع الثورة تمدد الحكم الإيراني عن طريق تصدير هذه
الثورة إلى المجتمعات القريبة معتمدة على المناطق ذات التواجد المماثل مذهبياً مما جعل
المنطقة الشيعية العربية رفة مناسبة لحرب جديدة مستمرة حتى اللحظة



حزب الله الولي الفقيه في سوريا

أبو اسحاق الاندلسي

الفصل الأول : البيئة الحاضنة

لعلها مصادفة أن تكون هذه الأيام ذكري احتفالات الوعد الصادق لدى حزب الله و من لف لفيقه من طبول المقاومة و مزامير الأعراس القومية التي غالباً ما تنتهي بوقاة العروسين و اعتقال المدعوين . و عادت بي الذاكرة للعام ٢٠٠٦ في مثل هذه الأيام في تلك السنة عندما كانت الناس في سوريا تهتف بحياة حسن نصر الله و تدعوا له و لحزبه بالنصر على العدو الصهيوني . كانت فناء المنار و إذاعة النور هي المحطات الرئيسية في الشارع و في السيارات العامة و الباصات . كان مشهد البيان العسكري يشبه لحد بعيد ما كان يفعله الحكواتي برواد القهوة في باب الحارة عندما يستثير حماسهم بانتصار عنتره على غريمه أو بانتصار الظاهر بيبرس على المغول .

باختصار كان الشارع السوري يحلم بحزب الله الذي سرق هذا الحلم و حوله إلى كابوس يظلل بظلمته أطفال سوريا و شبوخهم . فلماذا ضحى حزب الله بهذا الخزان البشري و العمق المعنوي الاستراتيجي للمقاومة ؟ و لماذا تحول حزب الله من طرف الشعب الى طرف النظام ضد الشعب ؟ هنالك تساؤلات عديدة تجول في خواطر الشيوخ و الشباب و النساء و حتى الاطفال . و للإجابة عن هذه التساؤلات لا بد لنا من وقفة تحليلية لهذا الكيان المسمى حزب الله

أولاً : نظرة عامة على المجتمع اللبناني

في لبنان مجتمع يتميز بفسيفساء فريدة عن المجتمع العربي من حيث تساكُن طوائفه المختلفة مع بعضها لتشكيل كيان موحد تحت اسم جبل لبنان " مما جعل منه البلد الأكثر عرضة للتدخل الخارجي تحت مسمى حماية الأقليات " فكرّس ذلك زعامات تقليدية جعلت من هذا البلد لا يختلف في طريقة

معاناة الكهرباء

Suffering from electricity

By :Yazan Awad

الكهرباء هي شي اساسي ولا بديل له في وجودنا لا احد يستطيع العيش بدون كهرباء في هذه الايام . نحن علمنا ان هناك الكثير من معاناه الشعب للطاقة وخاصة من نقص الكهرباء .

بشكل عام , اليوم لانستطيع عمل اي شيء بدون توافر الكهرباء لذا في وجهة نظرنا نرى ان الكهرباء لها مظاهر متعددة , في بعض الاحيان لها فوائد واخرى لها عيوب . ربما تتساءل لسماع هذا لكن هذه هي الحقيقة . الفوائد هي: نحن سمعنا في الفترة الاخيرة في سوريا انها زادت الاختراعات والابتكارات التي ربما عوضت عن الكهرباء بشكل اساسي لذا اصبح الشعب يعتمد على العمل اليدوي . والعيوب هي : ان مصادر العلم قلت مثل الانترنت والتكنولوجيا والتواصل الاجتماعي

والشعب اصبح بعيدا كامل البعد من التطو والتمدن . بينما اذا قارنا بين ماكانت سوريا عليه , كان يوجد كهرباء ٢٤ ساعة ولسوء الحظ الناس لم تعرف الناس كيف تقدر قيمتها بشكل صحيح ليقومو باعمال مفيدة .



Electricity is something fundamental and irreplaceable in our lives ,honestly no one can live without electricity .these days

Generally, there are very few things that we can do without electricity , We all know that there are some countries where people are sufferings from energy in general .that it could easily be seen as lack of the electricity

So in my point of view, electricity crisis has several aspects. in other word, it has some advantages and disadvantages . vantages

The advantages aspects of this crisis are quit surprising. For example, We have seen lots of inventions (or innovations)that the people in Syria have came up with to adapt with the absence of the electricity. They have become .more dependent on manual labor

On the other hand, there also have been so many disadvantages. As all the electricity dependent technologies such as the Internet, communication and the basic living technologies like refrigerators have been reduced, The people's life has become completely far away from development and urbanization

However, comparing these days with the time we lived in before the crisis in Syria, although we had electricity for .24 hours a day, we barely knew the meaning of this bliss

وتطبيقات كالتطبيقات مفتوحة المصدر ومواقع التواصل الاجتماعي والموسيقى والأفلام. وجدير بالإشارة أن المنظمة تفتق مليارات الدولارات على بناء أجهزة الاستقبال ونشر الأقمار الصناعية الصغيرة في محيط الكرة الأرضية مستفيدة من بعض التبرعات التي جمعتها بجهة أن المشروع سيفيد في حالة انقطاع الشبكات المحلية في المناطق المنكوبة مشيرة أيضا إلى أن 4 مليون مستخدم جديد للإنترنت سيتواجدون ضمن الشبكة في بداية الانطلاقة مما يعني أن المشروع سيكون ثورة نحو بناء المستقبل.

يشهد العالم تقدماً سريعاً لا يُعرف في الحقيقة مداه حيث أننا ندرّك تماماً أن المستقبل يحمل لنا الكثير ولعلّ مما يحمله لنا ثورة في عالم الاتصال تدعى "Outernet" ليست إشاعة تناقلها البعض ولا فكرة ننظر أحداً ما كي يطبقها، إنما قمر صناعي أطلقته منظمة MDIF الأمريكية سيوفر الإنترنت للعالم مجاناً في منتصف عام ٢٠١٥ ! حيث أطلق القمر الصناعي في منتصف العام الحالي تجريبياً وحسب تصريحات المنظمة أنها ترفع شعار الإنترنت للجميع مشيرة إلى أن أكثر من ٦٠٪ من سكان الأرض ليس لديهم المقدرة على الوصول إلى عالم الإنترنت نتيجة ارتفاع تكاليف الاتصال أو القيود المفروضة عليهم من قبل حكومات دولهم، وأضافت أن القمر الصناعي سيصل إلى كافة أنحاء الكرة الأرضية لكن بمناخ شبكة توفر محتوى محدود يشمل أخباراً من منصات إعلامية ومعلومات كمواقع ويكيبيديا



عالم التقنية

بقلم : أ محمد البويضاني

وجدت بالذکر أيضاً أنه في حالة عدم استخدام التطبيق يكون استخدامه للذاكرة العشوائية أقل منه حالة تشغيله. وتعتمد السرعة أيضاً على خلو الجهاز من الملفات المؤقتة (Cach) وهي الملفات التي يقوم الجهاز بتخزينها نتيجة القيام بالعمليات المتكررة بحيث يقوم بالعودة الى ملفات الكاش المخزنة مسبقاً كي لا يعيد تحميلها أو معالجتها من جديد وبالتالي فإن كثرة الملفات المؤقتة تقلل من سرعة الجهاز بشكل ملحوظ. وفي خلاصة الحديث نُنصح بإزالة التطبيقات التي لا نستخدم وحذف الملفات المؤقتة عن طريق أحد التطبيقات كـ (Clean Master) كما أن إيقاف تشغيل التطبيقات التي لا نستخدم في الوقت الحالي ; من الإعدادات في الهاتف يفيد في إيقاف حياتها لجزء من الذاكرة العشوائية وهكذا نضمن سرعة ملحوظة في أداء الجهاز.

في هذا العدد سنطرح سؤالاً جديداً في عالم الأندرويد ما هي أسباب بطء أجهزة الأندرويد ؟ لعل الكثير منا يصل الى مرحلة يكره فيها هاتفه نتيجة البطء الذي قد يواجهه. لكنه وبالرغم من ذلك شيء سبب دعونا نتعرف على أهم العوامل التي تحد من سرعة الهاتف الذكي. جميعنا نعلم أن الأجهزة متفاوتة من حيث المواصفات ولعل أهمها ومنه تقوم على معاقبه سرعة الهاتف هو المعالج (CPU) والذاكرة العشوائية (RAM) ، حيث يمتلك المعالج قدرة الجهاز على إتمام المعام ومعالجة العمليات الجارية حسب كفاءته فكلما كان المعالج ذا تطور أكبر كانت سرعته أعلى. وكذلك الأمر بالنسبة للذاكرة العشوائية فهي تعتبر ذاكرة استيعاب الجهاز لنواتج العمليات في الوقت نفسه ولها سعة تختلف من نوع هاتف لآخر. فنجد أن تحميل عدد كبير جداً من التطبيقات قد يضعف من سرعة الجهاز .. لماذا ؟ يعود السبب لأن التطبيقات تكون قيد التشغيل وتشغل جزءاً من الذاكرة العشوائية حتى وإن كان المستخدم لا يستخدم التطبيقات هذه في تلك اللحظة. فعند تشغيل تطبيق ما نلاحظ بطء في استجابة الجهاز نتيجة عدم وجود مساحة كافية للتطبيق في الذاكرة العشوائية



© 2014

موت بتصريح معلن

بقلم : أ.الثائرة الحرّة

لقد تفجّر العمق الرّاكد لشعب استوطن هوامش التاريخ ، وخرجت حمم الغضب من شقوق الجدار المتفسخ لنظام قد استنفذ أوقافه الأخيرة ، وبات يطلّ من شرفته على قصة موته المعلن ، فتكسر القفص الرّجاعي وتطابرت الأرواح المسجونة والمنسية محلقةً في فضاء الذي كان محذوفاً من أحلامها ، فهانت الدّماء وهانت التضحيات أمام احتمال تحقّق الحرية " الحلم " فتحوّلت المدن إلى ساحات وصار الوطن جسماً للجميع ، هكذا بدأت الثورة وهكذا كان شكل تكوّنّها الأول .

لم تحمل العتمة السوداء والتي تحفي في ثناياها شظايا الأسد الساساني وقد تمّتكت أضلاعه منذ زمن بزوغ العرب " بذي قار " رؤية عاملها ومربط فرسها خائر القوى مكسر الإرادة مهزوم ، فأطلقت العنان لكلّ شياطينها وأماطت اللثام عن وجهها وعن وجه النظام وعن وجوه الأعوان فبان القبح الطائفي القدر وبانت الإرادة (الشعبية) وبانت حقيقة توجهات دولة الحميني

(الممانعة والمقاومة) فسقطت كلّ أوراق التوت دفعة واحدة، وتوضّح الوجه الحقيقي للسياسة الفعلية ولحقيقة مآربها وارتباطاتها . فكان الشعب النائر هو العدو الأول وكانت كل الأدوات متاحة ومستباحة ، وكان الضجيج الدلوي بمثابة صحب فارغ أفاد في التغطية على جريمة مستمرة وعلى أساليب ارتكابها . فمرّ استخدام السلاح الكيماوي والسكود والبراميل والقصف العشوائي بسلامة ودون أيّ ردّ فعل تماماً كما مرّ اعتقال مئات الآلاف وقتلهم تحت التعذيب دون أيّ ردّ فعل أيضاً ، وتشرّد الملايين في كل الأمصار ومُرغّت كرامتهم في الوحل ، وكان ما حصلوا عليه هو خيمة في معتقل ، أمّا عن الفنة الأكثر رصانة من الشعب السوري والتي تنتمي بمعظمها إلى الطبقة المتوسطة فقد فضّلت النزوح الداخلي فاستوطنت المدن التي مازال النظام يسيطر عليها معتمدة على بعض مدخراتها في تغطية المصاريف الضخمة لنزوحها هذا ، فكان الإرتفاع الفلكي لأسعار بدل الإيجار يانتظارهم ، وكانت أسعار المواد الأساسية والتي ارتفعت خمسة أضعاف على الأقل في انتظارها أيضاً تمّ أضيف رعب الخطف وطلب الفدية والإعتقال العشوائي الذي يحمل بعداً طائفيّاً سافراً ، فصار الشباب من أبناء هذه الفنة صيداً محتملاً لرجال المخابرات والشبيحة ، فقط لأنهم شباب ، فأضيف عبء إخفائهم وتسييرهم خارج البلاد على أكتاف الأسر المنهكة ، ثمّ كان موضوع " الموافقة الأمنية " فصار السكن يحتاج إلى هذه الموافقة وصار العمل يحتاجها حتى في القطاع الخاص ، وصار معروفاً ومتعارفاً عليه أنّ لاسكن لأبناء الريف في مراكز المدن وفي كل الأماكن التي تتمتع ببعض الموصفات المقبولة ، ففي دمشق طردت الأسر من منطقة الصالحية وشارع بغداد والقصور والتجارة والبرامكة ومشروع دمر والمهاجرين والجسر الأبيض وأبو رمانة بشكل مباشر وطردت من باقي المناطق بشكل غير مباشر أي عن طريق المضايقة والتخويف ، فصار الناس يتطايرون خارج البلاد كالشرر المتبدّد ، وصارت أخبار موت الأعزاء المعيين من الأخبار الروتينية ، وحتى من يريد زيارة أحد أقاربه يحتاج إلى موافقة من مختار أو رئيس بلدية المنطقة التي يقم فيها هذا القريب .

هذا هو التجلي الأخير لشكل مأساة فنة من الشعب السوري والتي باتت تنتظر ما هو أسوء .

الدورات التدريبية الثقافية للشباب السوريين خارج الوطن

مايقوم به بعض السوريين وبعض المنظمات الدولية بالنسبة لموضوع العلم والتعليم ونشر الثقافة والوعي هو المهاجس الأكبر والأعظم نظرا لتخلف الكثير من الطلاب السوريين عن ارتياد المدارس والجامعات بسبب الظروف المادية والنفسية ، لذلك تم إطلاق الكثير من حملات التوعية المساعدة لهؤلاء قدر المستطاع ، كمثال (حملات دورات تقوية للطلاب السوريين في مرحلة التوجيهي في الأردن)

وقد تضمنت هذه الدورات بعض المحاضرات على مستويات مختلفة و بوجود أسماء عربية معروفة كالدكتور حمزة الحمزاوي و الدكتور مازن الحلواني و الدكتور راتب النابلسي وغيرهم ..

أما فيما يخص المنظمات العالمية فقد خصصت اليونسكو مبلغ ٤,٣ مليون أورو بتمويل من الإتحاد الاوربي لدعم جودة التعليم للطلاب اللاجئين في الأردن ، ويهدف هذا المشروع إلى التصدي للتحديات التي تواجه التعليم النوعي في الأردن نتيجة التدفق المتزايد للاجئين السوريين ، وخلق فرص عمل مستقبلية للاجئين .

الأنشطة الرئيسية لهذا المشروع تتمثل في نقطتين مهمتين هما :

- مواجهة الثغرة في أعداد المعلمين المؤهلين من خلال بناء قدرات المعلمين الأردنيين في وضع الإستراتيجيات التربوية التوجيهية في حالة الطوارئ
- تقديم برامج تعليمية غير نظامية وغير رسمية حسب الطلب ، وكذلك تقديم فرص تنمية المهارات للشباب السوري والأردني على حد سواء .

الفئات المستهدفة من هذا المشروع :

يشمل هذا المشروع على الفئات العمرية لطلاب المدارس والجامعات السوريين وكذلك الاردنيين ، حيث يهدف هذا المشروع إلى رفع مستوى مهارات استراتيجيات التدريس القائمة على المعايير الدولية المعترف بها في حالات الطوارئ والصراعات ومابعد الصراعات المنصوص عليها في وكالات التعليم (INEE) .

كذلك قامت منظمة اليونسكو في العراق بتخصيص دورات تدريبية في الإدارة الذاتية شملت ٧٥ شابا وشابة تم اختيارهم من قبل الهيئة العليا للاجئين بحسب معايير محددة ، بدأت هذه الدورة في أواخر عام ٢٠١٣ في ثلاث صفوف قدمتها وزارة التربية لحكومة كردستان في مدرسة بحادر الواقعة في مخيم دوميز للاجئين السوريين

أشرف عليهم مدربون متخصصون في الادارة الذاتية تم تدريبهم من قبل اليونسكو وبدعم من جامعة دهوك . كذلك قام مكتب اليونسكو بتدريب ٢٤ لاجئا سوريا في مجال التكنولوجيا وتهدف هذه الدورة إلى تعليم المشاركين الإستخدامات المتعددة لتقنيات الإتصال ، ومع إنتهاء الدورة حصل المشاركون على شهادات عالمية تحظى بإعتراف تام من قبل المؤسسات الدولية . كذلك الأمر في كل من تركيا ولبنان فقد قامت عدة من المنظمات الدولية والعالمية بإنشاء مدارس ودورات تعليمية تحدف إلى تحسين وتطوير المستوى التعليمي للطلاب الذين أجبرتهم الحرب على ترك مدارسهم .

.. تطوّهت به الأم، ليست هي أم الفراق
بل أثقال المسؤولية، نظر حوله،
أمه المسكينة وأخوته الصغار،
استسلم لدموعه وبكى بتذل.

لن تتأخر يا أبي ستعود بالتأكيد سترجع إلينا
كان كل شيء هادنا لا نسمع إلا أنفاس
الترقب والتوجس، وفي لحظة شق
الرصاص بأزيه لحظات السكون،
ودوت المدافع بقذائفها، كان
في المقدمة لأباه لشيء، تقدم بشجاعة،
واقم نفسه المخاطر غير مبال، أفر ماسمع
عنه يقول: " يارب .. أستودعك أهل بيتي
وقفوا عند جثمانه بصفب.. نذبت المرأة،
وبكى الأولاد، أما هو فقد ظل صامتا
في وقار، ولم تدمع عينه أبداً، ومسح
دموع أمه وأخوته، وحضنهم برفق
ورجولة، وصار كلما دافعتهم الذمعة أتريد
قهره هرع إلى والده الشهيد يستذكر
يا جلال وعزيمة وصيته: "يرى بالك على
أمك وأخوتك"

قصة وصورة

بقلم: أ. نور الدين



كان آخر ما تلفظت شفاته :
" دير بالك على أمك وعلى أخواتك "
ثم أدار ظهره ورحل

حالات علاج الرعاف العفوي و النزف الداخلي

إعداد : أ. تقي الشامي

(مقتبس من كتاب إصابات الحروب وإلحاق إصابات للدكتور : إبراهيم حمادي)

بعد أن تكلمنا في العدد السابق في الرئوية الطيبة عن تعامل إمدنيين مع إصابات الحروب وكيف أن الطب الثورة السورية قد تطور مع تطور السلاح المستخدم من قبل النظام ضد إمدنيين . فقد أصبح من إلتهم أن تكون فكرة ولو بسيطة عن الإسعافات الأولية التي يجب القيام بها عند حدوث أي طارئ لدى عامة المجتمع .

وسنبداً بالتكلم في هذا العدد عن حالات الرعاف العفوي (النزف العفوي الثنائي) و النزف الداخلي : في الأنف المكسور :

1. اجلس الشخص مندمعاً قليلاً للأمام حتى لا يتسرب الدم إلى بلعومه واطلب منه أن يبصق الدم الذي يفمعه . لأن ابتلاعه قد يسبب دغدغه (اللهاة) والتهق .

2. اطلب من المريض أن يفرض أنفه بثبات وبلطف لمدة (10) دقائق مستعملاً إبهامه وبعدها يتركه بلطف .

3. خلال فرص الأنف ضع كمادة باردة على الأنف واطنطقه محيطه (إذا كنت أنت الفارض للأنف اطلب من الآخرين أن يجلبوا لم كمادة)

4. إذا لم يفلح الفرص إحش الأنف بلطف (التهنتين) معاً إذا لم تكن متأكد من مصدر الدم) .

استعمل الشاش أو شريطاً نظيفاً من القماش (ليس القطن المطاوع ، لأن سيلتصق) استعمل شريطاً واحداً في كل فتحة و تأكد من أن نهاية الشريط مدلاة خارجاً لتسهيل إزالتها فيما بعد .

5. ثم افرص الأنف والشاش لداخله خمس دقائق .

ملاحظة : * اتمس العناية الطيبة إذا استمر النزف الشديد لأكثر من 15 دقيقة .

* تهدئه المريض هامة جداً في كل حالات النزف الأنف .

وأما عن النزف الداخلي :

فما هي أعراض أو توقع أن هناك نزف داخلي ؟

1. سعال مع دم أحمر رعوي .

2. إقياء مع مواد حمراء أو بيضاء (تحلل القهوة)

3. تعوط يحوي على مواد حمراء أو زرقية .

4. بهل أحمر أو بني .

إذا وجدت هذه الأعراض فقم بالآتي و عليك استشارة الطبيب في كل الأحوال ولا تكتم في بهذا النصائح :

1. لا تسمح للمريض بتناول الطعام والشراب لأنه قد يحتاج للجراحة .

2. حافظ على حرارة الجسم بتغطيته بشكل خفيف .

3. ضع بطانية تحت المريض إذا كانت الأرض باردة ولكن لا تزد حرارة إصصاب .

4. اتمس العناية الطيبة فوراً

ملاحظة : * إذا كان الشخص فاهداً الوعي و يتقيأ أو ينزف من فمه ضععه على جانبه للحفاظ على بقاء الطريق التنفسي مفتوحه .

* في كل الأوضاع الأخرى ضع المريض مستلقياً على ظهره وقدماه مرفوعتان بمقدار 20-30سم .

و لا تنس أن تلمس العناية الطيبة فوراً في كل الأحوال .

بَوَارِقُ النَّصْرِ


بقلم: أ. آزاد الغضبان

- مِنْ نَعْرِ غَزَّةِ حَتَّى تُرِكَ عُثْمَانُ وَمِنْ فِلَسْطِينَ حَتَّى أَرْضِ بَلْقَانَ
- يُسْفِشِقُ الْفَجْرُ بِالْأَفْرَاحِ مَنْتَشِيًا وَيَبْلُجُ النَّصْرُ فِي الْأَفَاقِ لِلرَّازِي
- وَتَرْفَعُ الشَّامُ كَفَّ الْحَمْدِ ضَارِعَةً : " تَمَمَّ إِلَهِي بِنِعْمَاءٍ وَإِحْسَانٍ "
- مَا دُنُ الْأَرْضِ بَعْدَ الْحَزَنِ قَدْ سَفَرَتْ عَنْ فَرَحَةٍ فِي حَنَائِيهَا يَا إِيْمَانَ
- بِنَصْرَةِ الطَّيِّبِ إِذْ دَانَتْ عَوَاصِمُنَا وَأَشْرَقَ الطِّفْلُ وَامْطَلَهَمُ وَالغَنَائِي
- وَحِينَ غَزَّةً بِالْقِسَامِ قَدْ هَجَمْتَ تَكْسِبُ الْبَغْيُ فِي اللَّقِيَا كَطُوفَانِ
- صَبْرًا نَزَى الْعِزَّ حَيَا فِي مَعَاقِلِنَا فِي أَرْضِ مَنْ وَقَفُوا صَفَا كُتُبِيَانِ
- وَيَلْمَعُ الْحَقُّ فِي الْأَفَاقِ مُؤْتَلِقًا وَيَسْجُدُ الْقَلْبُ مِنْ حَمْدٍ وَإِدْعَانِ
- حَتَّى وَإِنْ أَظْلَمَتْ فِي اللَّيْلِ خُلُكُنَّ سَيَبْرُقُ النَّصْرُ مِنْهُمُ بِأَوْطَانِي
- وَيُولَدُ الْحُلْمُ وَالْأَمَالُ فِي زَمَنِ قَسَى وَأَجْدَبَ مَقْهَرًا بِأَحْزَانِ
- سَيَبْرُقُ النَّصْرُ مِنْ أَرْوَاحِ مَنْ رَحَلُوا نَوْرَ الشَّهَادَةِ يَهْدِي مِثْلَ عَنَوَانِ
- سَيَبْرُقُ النَّصْرُ مِنْ إِخْلَاصِ مَنْ بَدَّلُوا وَأَثْرُوا بَاقِيَا بِالذَّاهِبِ الْفَانِي
- سَيَبْرُقُ النَّصْرُ مِنْ عَيْنِي مَأْتَمِنًا وَصَبْرُنَا فِي قِتَالِ الْحَاقِدِ الْجَانِي
- نَفَاتَاتِ إِيْمَانِنَا بِاللَّهِ فِي صَرْفٍ تَقَتَّ الصَّخْرُ .. تَشْقَى كُلَّ وَجْدَانِ



كاريكاتير العدد...

... العدالة على الطريقة الأوبامية ...

سنضرب تنظيم داعش المجرم ...
إلا في حال قرروا تسليمنا سلاح
الجريمة ()

أبو النور السوري







يمكنكم التواصل معنا عبر الرسائل على صفحتنا
في موقع التواصل الإجتماعي فيسبوك :

[FB.com/jasmine.revolution](https://www.facebook.com/jasmine.revolution)

كما يمكنكم زيارة موقعنا الرسمي

www.jasminerevolution.ml