شوارعنا

مجلة سورية شبابية شهرية

العدد السابع (١) تشرين الثاني (٢٠١٣)

جولة
في ربوع تركيا

الشهيد
محمد شريفة

كيف !!؟
قلل أخطائك
في مقابلات العمل

مدارس الشتات
مقال اجتماع

الشهيد أبو حسن داريا

شوارع
مجلة سورية شبابية شهرية

تقرؤون في هذا العدد

الشارع السياسي

هل هناك أمة اسلامية !! ———— 2-1

الشارع الشبابي

كيف ؟! ———— 5-3

فيس بوك سوريا ———— 6

جاي النصر وجاي الحرية ———— 7

واتس آب ———— 8

يوميات طالب سوري ———— 10-9

قصة شهيد ———— 11

نشرة المفقودين ———— 12

الشارع الاقتصادي

الخبز من ترسانة النظام (٢) ——— 16-13

الشارع الثقافي

اتركوا لي وطني ———— 17

كتاب العدد ———— 18

تاريخنا ليس سوى اشاعة ———— 20-19

الشارع الاجتماعي

الشدّة النفسية والاجتماعية ——— 24-21

جولة في ربوع تركية ———— 27-25

مدارس الشتات ———— 31-29

فنون الثورة ———— 32

أوروبا جنة الشمال (٢) ———— 35-33

صورة ولا تعليق ———— 36

مشاركاتكم———— 38-37

شوارع

مجلة سورية شبابية شهرية

فريق العمل

إياد

جود

ياسمين الشام

بنان الياسمين

زياد احمد

مها علوان

شفيق

عدنان محمد

رشا علوان

فارس جمال الدين

عروبة الهادي

صفاء الشام

هل هناك !!؟ أمة اسلامية في سوريا !؟

«الأمة الإسلامية» بالمعنى المتداول موجودة، فقط، كمفهوم نظري منذ أن بايع الناس معاوية بن أبي سفيان تحت حد السيف! لأن أهم ما يجمع «الأمة» هو حرية اختيار النخبة السياسية التي تطيعها طالما التزمت مصلحتها وما ائتمنت عليه كي تأثم بها. نعم لدينا مسلمون كثر لكن ليس هناك «دار الإسلام» (أيضا بالمعنى المتداول)...

في سوريا... قبل أن نقرر ما إذا كانت ستكون إسلامية أم لا علينا أن نحقق شرط «الحرية العالمة» أو «الديمقراطية المبصرة» قبل أن نفترض بداهة أنها كذلك، فقط لأن معظم المواليد منذ أزمنة طويلة خرجوا من أرحام «مسلمة"

الوصول إلى تمكين الناس من اختيار ما يشاؤون على أساس من العلم والوعي والإدراك قبل أن يقوموا بتحديد هوياتهم الدينية والثقافية والوطنية، لا يمكن أن يحصل إلا بعد مرور فترة من النشاط الفكري الثقافي والاجتماعي في شروط وبيئة صحية، تعيد «تأهيل» المجتمع بعد فترة مرض استمرت، ليس فقط ٥٠ عام من غسيل الدماغ القومجي البعثي الاشتراكي الدكتاتوري القمعي، بل ما يقرب الألف وثلاثمائة عام من الحكم العضوض الجبري الذي شوه الثقافة والمحاكمة العقلية السليمة للناس.

هذه الفترة لا ينبغي أن تثبت فيها هوية المجتمع والدولة... لصالح أي أيديولوجية من الأيديولوجيات ولا لأكثرية عدد المواليد في جهة على حساب أقليات المواليد في أخرى.

سوريا إلى أن تقرر هويتها يجب أن ترتاح وتتعافى في بيئة مدنية تعددية على أساس المواطنة فقط، حيث لا فضل لعربي على أعجمي ولا لأبيض على أسود إلا بقدر النفع الذي يحصل عليه المجتمع... هذا طبعا إن كنا نريد بناء مجتمع العدل والكرامة والنماء... لا غابة يسودها قانون البقاء للأقوى... أو الأكثر!

قد يقول أحدهم أن الناس ليست بالوعي الذي أتمناه كي يتبنوا ما سبق، وربما لأنهم كذلك فمن الظلم لأنفسهم ولغيرهم أن يحصل صراع منذ الآن على تحديد هوية الدولة أو نظام الحكم الجديد، ولأن الذين دفعوا الثمن الغالي يحملون أفكار ومفاهيم مختلفة، بل عقائد ومبادئ مختلفة، ولأنهم جميعهم يريدون أن يكون مضمون الدولة ونظام الحكم ضامناً لتطلعاتهم وآمالهم، يجب علينا جميعا أن ننطلق من الحدود الدنيا التي نقبل بها، ومن ثم نتنافس في بيئة حرة وصحية على تقديم ما ينفع الناس على أسس حقيقية موضوعية وليس فقط بناءا على قناعات أيديولوجية ما ورائية، وفي الحقيقة هذا معيار القياس القرآني (وأماً ما ينفع الناس-الناس لا المؤمنين برساله محمد [ص] فقط- فيمكث في الأرض)، هذه سنة كونية إلهية.

من حق الناس جميعاً التمسك بعقائدهم وطقوسهم والافتخار بها والجهر بها وممارستها بكل حرية، هذه إحدى دعائم دولة (لا إكراه في الدين) ودولة كلمة السواء. إن كانت رغبة الناس أن يكون هناك أحزاب مؤسسة على العقائد الدينية فهذا من حقهم أيضاً إن التزمت هذه الأحزاب باللعبة الديمقراطية، وقدمت مشاريع حكم أو إدارة يمكن الحكم على صلاحيتها موضوعياً وواقعياً.

ليست غاية أي نظام حكم ديمقراطي يحترم الحقوق الأساسية للناس أن يمنع أو يفصل بينهم وبين معتقداتهم. لكنني لا أعتقد أن صفة التعريف للمواطن في سوريا هي انتماؤه الديني، ولا يجب أن تكون هي الرابط الوحيد بين المواطنين لأن هذا يعني خلق تجمعات طائفيه دينية في نهاية الأمر.

أما تعريف الإسلام والدين فهو بحاجة لتفصيل كثير وإعادة فهم جذرية، علماً أن «الإسلام» كما أفهمه من مقاصده هو الإيمان بشكل أساسي بحرية العقيدة والتعبير والاختلاف والعدل بين الناس جميعا بغض النظر عن خلفياتهم وانتماءاتهم وعقائدهم.

بقلم : همام يوسف

كيف؟ wikiHow
قلل أخطاءك خلال مقابلة العمل

ترجمة : جود

١ جهز معلوماتك حول الشركة قبل المقابلة

قد لا تملك معرفة كافية عن الشركة التي تقدمت للعمل بها لكن هذا يجب أن يتغير بين وقت طلب المقابلة وبين وقت جلوسك أمامهم لتشرح لهم سبب رغبتك بالعمل لديهم . إن عدم معرفتك الكافية بالمكان الذي تتم المقابلة داخله تكشف للمقابل بأنك لا تهتم بشكل جدي بالعمل و يضعك بعيداً عن الفرصة منذ البداية . قم ببعض الأبحاث لجمع أكبر قدر ممكن من المعلومات حول الشركة

بعض طرق البحث

اقرأ التقرير السنوي لهذه المنظمة أو الشركة لمعرفة اوسع عن المشاريع والوضع المالي
قم ببحث الكتروني عن الشركة وحاول امتصاص كل ما يمكن معرفته .
امتلك خلفية معرفية بمنتجات الشركة و خدماتها وتخصصها .
حاول الابتعاد عن تعلم حقائق الشركة عن ظهر قلب

٢ كن متجهزاً بالضروريات

اصطحب معك نسختين أو ثلاث من سيرتك الذاتية , توصياتك , وثائقك الجامعية , مستندات احترافية (شهادات خبرة) وكل ما يمكن أن تحتاجه . قم بذلك حتى لو كنت قد سلمتهم قبلاً مثل هذه الأوراق .

تأكد أن كل أوراقك مرتبة الخط , خالية من الأخطاء الطباعية , ومنظمة أيضاً .

احمل كل هذه الأوراق داخل ملف أو مجلد , هذا الترتيب تكشف للمقابل مستوى الاحترافية لديك عندما يراك أو عند تسليمك هذه المستندات له .

احتفظ بقلم , مفكرة صغيرة و « فلاش درايفر » تحتوي على كل أوراقك ربما تحتاجها في حال طلبهم لنسخة الكترونية لكل ما لديك من مستندات .

٣ البس بشكل ملائم

الانطباع الأول هو ما يبقى راسخاً . إنها الطبيعة البشرية التي تفترض أن شخصاً يرتدي بنطالاً من الجينز لعمل مكتبي لا يمكن أن يصلح لهكذا عمل ومن المؤكد أن لا يرغب بهذا العمل . كذلك الأمر بالنسبة للملابس الغير مكوية و الملطخة ببقع واضحة أو الملابس الغير مرتبة أو الملابس الكاشفة (المعرية) أو الغير رسمية لأنه حالما يأخذ المقابل نظرة سلبية عن ملابسك يصبح من الصعب تغييرها . لا تسمح لملابسك بتخييب ظنك , هي نقطة تستطيع خلالها إظهار تفوقك .

الرجال : البس بدلة رسمية , بنطال , وقميص رسمي .
النساء : الأفضل لبس بدلة رسمية مع بنطال أو تنورة .
لا تهمل الحذاء لأن الناس ينظرون و تأكد أنه ملمع وملائم لملابسك ككل

٤ كن دقيقاً (بالوقت)

حاول أن تصل دائما قبل موعد المقابلة ب ١٥-٢٠ دقيقة . أعطِ نفسك الوقت لتركن سيارتك أو للمواصلات العامة لتصل للمكان الذي تريد الذهاب إليه . ادخل البناء واستعمل الوقت الإضافي لديك للراحة حتى يحين موعد طلبك . قم ببعض التنفس العميق خلال انتظارك وتذكر بعض أجوبة أسئلة المقابلة وفيما سوى ذلك حاول التفكير بكل ما هو مريح . هذا ما يجعلك تحظى بالهدوء اللازم ويبعدك عن العصبية وتديم تركيزك أثناء المقابلة . قد تكون الأفضل في مجالك لكنك الأقل دقة مما يسبب خسارتك للفرصة المتاحة .

٥ القَ التحية بسرور وابتسامة

حال دخولك لغرفة المقابلة ولقاء الموظف المقابل كن محترماً وحييهم بابتسامة . عندما يطلب منك الجلوس , اجلس باستقامة وحافظ على ثقتك . هذه الطريقة تظهر احترافيتك ونضجك واستعدادك للإصغاء والتفاعل والحماس .

٦ حافظ على هدوءك

في بعض المواقف من الممكن أن يسألك شيئاً ما قد تظن بأنك لا تملك أدنى معرفة للإجابة عليه . لا تفقد أعصابك , فالحقيقة التي قد تظن أنك لا تعرفها لو أنك قمت بالأبحاث المناسبة منذ البداية لما احتجت للتفكير في جوابها وسيكون هناك جواب لها حتى لو كان جواباً جانبياً

٧ كن دقيقاً (بالأجوبة)

عند سؤالهم عن مؤهلاتك وعن حاجتهم لتوظيفك حاول أن تكون أجوبتك مخصصة , وتكلم بطريقة تلفت نظر المقابلين وتجعلهم يشعرون بأنهم مخطئين في حال عدم توظيفك .

٨ كن متجهزاً للأسئلة الدقيقة

في أغلب الأوقات يطرح المقابلين بعض الأسئلة المخادعة لأنهم من خلالها يستطيعون أن يفصلوا بين من تقدم لهم للعمل وبكل بساطة إذا لم تتجهز جيداً فإنك ستبعد عن هذه الفرصة بالعمل

٩ تحلى بالإيجابية دائماً

كن إيجابياً حول كل خبراتك السابقة ومؤهلاتك . اعرض لهم معرفتك المكتسبة عن طريق إعطاء أمثلة وكيف من الممكن أن تكون مفيدة لهم إذا تم توظيفك .

ابتعد عن التفاخر والتكبر .

إياك والتحدث بسلبية عن عملك وتجاربك السابقة .

١٠ كن محترفاً في مقابلات العمل الهاتفية

كن محترفاً في مقابلات العمل الهاتفية : إذا تلقيت مقابلة هاتفية تذكر أن الانطباع الوحيد الذي يمكن للمقابل أخذه يكون فقط من خلال طريقة تحدثك . تأكد من استعمالك الكلمات المفتاحية الصحيحة لتنشئ شعور جيد لديهم . ابتسم عند تكلمك وابق واثقاً لأن المقابل بإمكانه الشعور حتى لو لم يستطع رؤيتك .

١١ كن لبقاً

في حال حصولك على العمل لا تنسى إرسال إيميل شكر أو ملاحظة وحتى لو لم تحصل عليه لا يمكن أن يؤلمك شكرهم . إن تقدمك هذه المسافة الإضافية حتى لو لم تحصل على العمل لا بد أن يذكرهم بك عند حاجتهم لشخص بخبراتك وسيحتفظون بالملاحظات داخل ملفك لديهم . قد تكون خيارهم الثاني لكن تصرفك اللبق و المناسب قد يجعلك فوق جميع الخيارات .

عدسة شاب تافه Syrian facebook

كيف نشأت فكرة (عدسة شاب تافه) ؟

انطلقت الفكرة بشكل عفوي للسخرية من الوضع الراهن ليس إلا ولفت انتباه المشاهد بعد أن كثرت العدسات و الصفحات المختصة بالتصوير . بحثنا عن التميز و قدمنا فكرة عدسة شاب تافه بتصوير أشياء تبدو للوهلة الأولى على أنها تافهة إلا أنها تحمل فكرة عميقة في الخلفية .

ما هو المميز في عدسة شاب تافه ؟

المميز فيها : السخرية من الوضع الصعب المحيط بنا والفكرة الإبداعية الخاصة بصفحتنا (المذكورة آنفاً والمتعلقة بالشيء التافه سطحاً العميق مضموناً)

ما هو السبب في نجاحها في ظل انتشار هذا العدد الكبير من الصفحات المماثلة ؟

سر نجاحنا يكمن في طريقة إيصال الفكرة والتي ابتعدنا فيها عن الروتين المتبع في باقي الصفحات .

هل عدسة شاب تافه عبارة عن فريق منتشر في أنحاء سوريا أم تعتمد على مشاركات المتابعين ؟

في البداية كان فريق الصفحة كاملاً يتكون من شخصين لكن مع الزمن تطور فريقنا ليشمل كل المحافظات وليكون متعدد الأفكار جمعتنا سوريتنا وهويتنا فقط وليس بيننا من هو غير سوري .

ما هي الصعوبات التي واجهتكم ؟

أكثر الصعوبات التي واجهتنا كانت تتعلق بالكهرباء والاتصالات وبطئ الإنترنت بالإضافة لوسائل التصوير البدائية وخاصة أن صفحتنا ليست مدعومة من أي جهة .

هل لعدسة شاب تافه مشاريع مستقبلية في سوريا الجديدة ؟؟

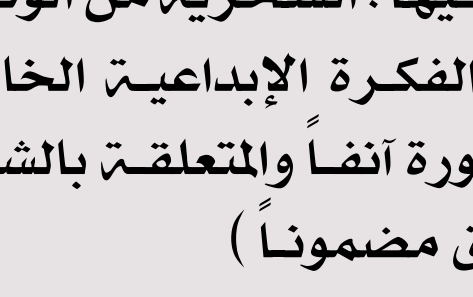
عملنا قابل للتطور باستمرار ولدينا بإذن الله مشاريع مستقبلية تلائم سوريا المستقبل .

ما هو رأيكم بالإعلام البديل ؟

الإعلام البديل حالياً هو من أهم المصادر الإعلامية بالرغم من تسييس جزء ليس صغير منه .

بجملة واحدة .... ما هو شعاركم ؟

شعارنا : فكّر شكراً ☺



تفاهة في نقل الحدث...

جاي النصر و جاي الحرية

بعد البلد مافي ... بهواها و مياتها و كل شي فيها ما في بلد ممكن تمشي فيها و بحاراتها و أنت بتحس في ونس بكل مكان

لما كانوا يقولوا أنو بلادنا ما في أحلى منها...ما كنا نعرف عنجد انو هالحكي مو لأنو هي بلدنا و منحبها و بس.. و مو لنحسس حالنا أنو نحنا عايشين بأحلى بلاد.. لأنو هي هيك عنجد و لأنها هيك عملنا ثورة بشان نكملها جمالها و نعوضها ألمها على مدى سنين و سنين... طلعنا بثورة بشان نكون نحنا أصحابها نبنيها و نزرعها مو ليجي حدا غيرنا يبنيها و بعدين يطالبنا بحقه...مو لنهاجر ع بلاد العالم بحجة أنو هنيك في حرية و في ديمقراطية...طلعنا بثورة بشان نجيب الحرية لعنا مو من شان نحنا نروح و نترك البلد و ندور عليها عند بلاد التانيين...طلعنا بثورة من شان نرجع نسقي بلدنا من حياتنا مو من شان نبيع وطنا من شان جنسية و لا جواز سفر !!!

طلعنا بثورة من شان نعمل بلدنا متل هديك البلاد..اللي ع بيحلموا يعيشوا فيها..هديك اللي دفعت أتمان غالية كتير وعلى مدى عشرات سنين لوصلت لبلد صار فيها الإنسان أغلى شي...بس نحنا ما عنا صبر ,مو مطولين بالنا ع بلدنا لتصير متل ما بدنا..بدنا كل شي ع الجاهز و بالنهاية , فيها هيك و فيها هيك...و اللي قلبوع بلدنا و اللي حابب يتطور و بالأخير يجي يساعد ببناء و لو شبر بشبر بالبلد الجديدة...هاد هو ابن البلد الصح... و من هيك ما في خوف ع سوريا

و جاي اليوم اللي كل مين بدو ياها..رح يرجع يعمر فيها و رح يرجع يعيش فيها

و جاي النصر و جاي الحرية

What's app

شلونك حبيب

أهلين عيوني

شفتلنا بالله زكاتك هديك المنظمة

شفتهم و بدون شروط قال بس

شروط شو ...

أخي هي الشروط بشان يشوفوا مشروعك أنو بستاهل يندعم و لا لأ

ايووه...طيب هنن شو المشاريع اللي بحبوها و بدعموها اكتر شي

هنن مو قصة بحبوا و لا لأ... بس يعني مثلا صاروا مقدمين شي عشرين مشروع و ١٥ منهم نفس الفكرة و نفس التنفيذ حتى !!

شوهالحكي ؟؟

أي متل ما ع بقلك...يا رجل اكتر من عشرين مشروع تقدموا و في منهم و الله ما بدون ليرة وحدة و زيادة تندفع.عالم طماعة دغري ع الهبش...بقا مشروعك تمام بس كمان حاول تزيد عليه كم شغلة بشان يقنعهم أكتر

ممم...دخلك في مشروع من هالمشاريع بشان الناس بالمخيمات و تأكلهم ؟؟

بدك الصراحة,, فيه بس يعني من الجمل أدنو بطلع ... لك يا شريك صفت الأمور هون مو ثورة ..صفت بزنس باسم الثورة و خيو عالم ع بتترزق ...مشيت الثورة و انتصرت كان بها اسمهم ببالهم عملوا شي... ما مشيت هنن كسبوا أقل مصاري أو مصاري و شغل

ايووه...الله يطمنك ...شكلي رح بطل اجي لعندك من هيك قصص

لا خيووو تعال شو تبطل تجي...خيوو المناح لازم يضلوا و لازم يكونوا و الا ازا كل منيح ترك و طفش ..اي اهليين البلد راحت بالمرة

ع راسي حارتك..طيب معناها رد شفلنا هدول لنشوف و الله يحمي شو ضل بالبلد

اميين ...قول الله

يوميات

طالب سوري

عم تمضي ثورتنا وعم تمضي أيامنا معها , تغيرت أحوالنا من سنتين ولهلأ ,تغيرت نفوسنا ,تغيرت أحلامنا أو بالأحرى تغيرنا كلياً لأنو تغيرت أهدافنا بالحياة تغيرت صارت أمانينا بسيطة كتير . ومع تزايد وحشية القتل من حاكمنا يوم بعد يوم . يوم انحبسنا ببيوتنا وانحرمنا الطلعة والفوتة وهالسهرات الحلوة و جمعات الرفقة ويوم نزحنا من بيوتنا. أصعب شي هو انو انحرمنا من أبسط شي , حرماننا من دراستنا من جامعاتنا , صار كل شب أو صبية بالمدارس والجامعات السورية إذا طلب الحرية أو أدنى من هيك طالب بحقو الشرعي بأنوا يرفعوه الظلم عن مناطقهن صارت جريمة تحرم بعدها من تعبك وشقاك يلي وصلتلو هو الجامعة ,مع استمرار أيام الثورة زادوا الناس يلي بتحب الأذى وصار الشاطر منهن يلي بدو يؤذي صديقو أو صديقتو , زميلو أو زميلتو بالكلية ,المهم عندو صار أنو يكسب ثقة الجهات "العليا" الأمنية بالجامعة , بعدها و بصراحة تحولت الجامعة لساحة صراع بين المؤيدين والمعارضين من طلابها , حتى صارت الجامعة عنا عبارة عن ساحة لتصفية الحسابات بين مين بدو كان حرية و حقوق أكتر و بين مين بدو يتفاخر و يعتز بعبوديته أكتر و ما فارقه معهم إن كانت ع حساب أعز الأصدقاء !!! , زادت رقعة الظلم لتشمل المناطق التعليمية.

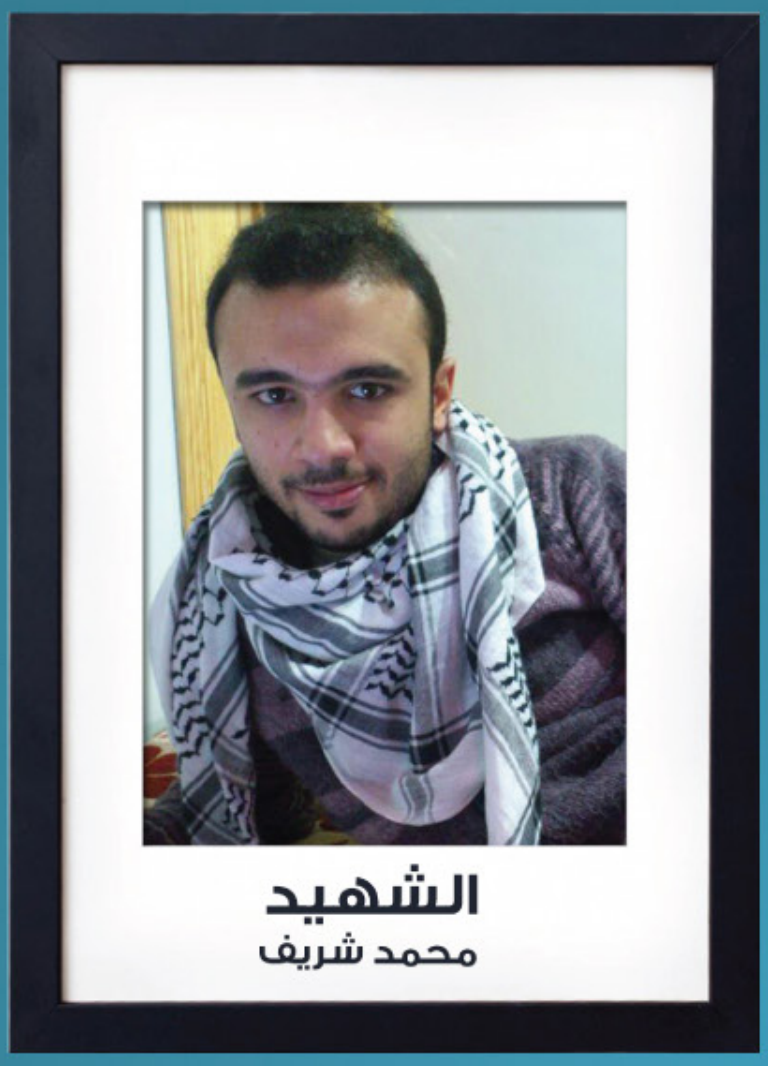
هلأ يمكن كنا نهرب من بيوتنا لنحاول نعبر عن رأينا وعن الظلم يلي عم نشوفوا بمناطقنا, و مع أنو كنا نشوف ظلم و قمع بشكل لا يوصف من الأمن اللي بالشوارع و خصوصي بمنطقتي أنا بالريف , بس مع هالشي للأسف كانوا هالطلاب يلي منعدهم كنا زملائنا أصعب من عصابات الأمن بمية مرة , هدول اللي حاملين عصايات كهربا و بفاخروا أنو هنن إلهم سلطة أمنية و يمارسوا

عقدة النقص اللي عندهم على رفقاتهم , بشان يرضوا مرضهم بالتميز حتى لو كان تميزهم هو بالوضاعة و قلة الكرامة و قلة الأخلاق .أنا مثال بسيط عن تجربتي بالجامعة بظل الثورة و حرماني للدوام بجامعتي لمجرد مشاركتي بعدة مظاهرات صارت بالكلية , لمجرد حاولت إرفع صورة لأطفالنا يلي عم يندبحوا و يتعذبوا بكل نقطة من سوريا الحبيبة , انحرمت لأنو دخولي بعد هالمظاهرات عالكلية يعني أخدي و نقلي على أحد الأفرع الأمنية فورا. هون بلشت أحلامنا بالجامعة تتبدد و معها بدأت طموحاتي تتلاشى , طموحاتي يللي كنت عم اسعى لأوصلها . تركت الدراسة أو بالمعنى الصريح حرمونا الدراسة يعني يا أما بدي كمل دراستي وأنا مسكرة تمي عن الأحداث يلي عم تصير يا أما خليني بلا دراسة وغيري في متلي كتير ,صارت الطلاب تخاف لأنو في مين دخل الفرع وطلع ولمجرد انو صار سجين سياسي صار محروم من الكلية أو بدو يخضع لمحكمة وجلسات تأديبية لأنو بنظرهن يلي دخل السجن بهيك تهمة لازموا إعادة تأهيل , ويلي لمجرد هو من منطقة ساخنة أو ثائرة بالمظاهرات , صار أسمو موجود عند كل حاجز فالتزم منطقته وانحرم من حقو كطالب , كل واحد فينا من الطلاب المحرومين عم يعيش حالة صراع , رغم هاد الصراع يلي عم يدور داخل كل مننا ورغم هالوجع بأنو حسيت حالي أنا خسرت كل شي وخاصة مع غياب وجود أي حل قريب لأزمتنا , تجربتي بالكلية أنو بسبب موقفي من الثورة و النظام انو انا انحرم جامعتي و لو بشكل طوعي , لأنو انا اخترت و بضغط من الأهل نوعا ما إنو ما روح ع الجامعة خوفاً من ردة فعل شبيحة النظام «الجامعيين» . من ورا هالشي عرفت أنو النظام ضرره ليس فقط بالقمع و الاستبداد و حتى القتل اللي ع بصير, و كمان ضرره أنو بطريقة أو بأخرى وقف مستقبلي و لو مؤقتاً بجامعتي و كتار متلي , بسبب شو بسبب انو شاركنا بالتعبير عن رأينا بشكل بسيط و حضاري كان الحقيقة , يعني هالتراجع التعليمي لكتير طلاب و طالبات متل قصتي تقريباً , مين بدو يعوضوه للناس و مين بدو يحاول يدفش عجلة التعليم المتوقفة بسبب عصايات شبيحة النظام و ممارساتهم. انا و اديش بحب كليتي و بحب دراستي صرلي موقفة هلأ فوق السنة بسبب أن اضطر للغياب قسراً عن الجامعة , مشتاقة للجامعة , مشتاقة إلها تكون نضيفة من هدول اللي نصبوا نفسهم حماة إلها وأداة الحكومة , متل تماماً ما مشتاقة لبلدي تكون حرة مستقرة ما بتصبح و بتمسي ع انفجار و لا معركة و لاقصف !!!.

هلأ بالنهاية , إجباري صار في نوع من التعايش مع الواقع و صرنا ماشيين بطريق الصبر حتى النصر , ومتأملين انو ما يكون ل هالتضيحة اللي ضحيناها تروح هيك و كمان أكيد جامعتي بحبها و متأملة و متأكدة رح ارجعلها , و ترجع متل ما كانت أول الثورة مليانة فرح و عيون ناس بدها تنجح و تتحرر , أملنا كبير انو رح نرجع متل أول وأحسن رح برجع لدراستنا ونبدأ حياة جديدة تحت ظل عدالة و في ظل حرية.

ياسمينة - جامعة دمشق

قصة الشهيد محمد شريفة



باروتي بيدي وبجعبتي كفني
يا أمتي انتظري فجري ولاتهني

تلك كانت عبارته التي طالما رددها محمد .. الشاب الطيب القلب , صاحب الابتسامة الرائعة التي طالما أسر بها من حوله . ولد محمد بتاريخ ١٩٨٨\١٢\٢٤ من أحدى قرى القلمون الأبي . ترعرع هناك في أحضان حي القابون الدمشقي . لم يلبث أن بلغ الشباب حتى توفيت والدته فكان الشاب الناضج بعقله والحنون بفؤاده , درس محمد في كلية الاقتصاد بجامعة دمشق . وفي بداية الثورة كان شعلتها الأولى هو ومجموعة من الشبان من زملائه وجيرانه وأصدقائه , شارك بأهم المظاهرات وكان من أوائل المساهمين في تأسيس مجموعات للحراك السلمي والميداني بدمشق , خرج ناطق عن حي القابون باسم عمر القابوني فكان أول من أوصل حقيقة ما يحدث في الحي للعالم والإعلام . أسس مع أصدقائه تجمع أحرار القابون وكان من أهم مؤسيسه . الشهيد محمد أول من استخدم تقنية البث المباشر للمظاهرات في مدينة دمشق وأحياء (القابون , المزة , ركن الدين ,الميدان) هذه الأحياء التي ما تزال تردد حجارتها صدى صوته ولمساته التي كانت تزين كل عمل ثوري في مدينة دمشق .

محمد الناشط الإعلامي الإغاثي الميداني العسكري : عندما أجبرت وحشية النظام شباب الثورة على حمل السلاح كان محمد أول من حمل راية الدفاع عن الأرض والعرض وعمل على الدعم الإغاثي لأهالي دمشق عموما وحي القابون خصوصا وخرج ناطق عن أهم ألوية دمشق باسم زين الدين الشامي وكان مدير المكتب الإعلامي لـ اللواء الأول بدمشق وأعد أهم التقارير العسكرية عن مناطق برزة والقابون والغوطة الشرقية .

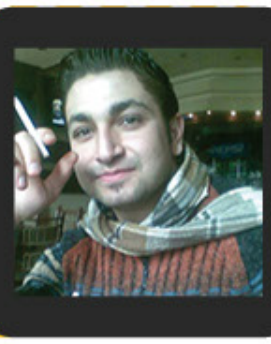
محمد المصاب ...محمد الشهيد :

بتاريخ ٢٠١٣\٦\١٩ شهد حي القابون بداية أعنف حملة همجية من عصابات الأسد , في حوالي الساعة الرابعة من ذلك اليوم تعرض منزل محمد في القابون لصاروخ الراجمة التي كانت تستهدف الحي أدت إلى إصابته بعدة شظايا في الرأس ليسيل دمائه على حاسوبه الذي كان يعمل به على نشر أخبار القصف . بقي الشهيد بعدها بغيبوبة حوالي ٤ أشهر استشهد بعدها بتاريخ ٢٠١٣\١٠\٦ لتواري دمشق عريسها الذي لم يكمل ٣ أشهر من زفافه قبل إصابته ليزف بعدها شهيداً عريساً إلى جنة عرضها السماوات والأرض .

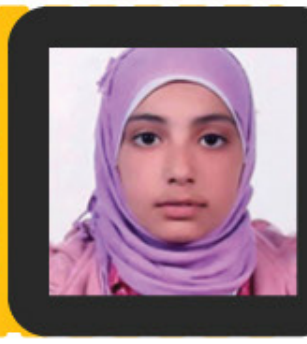
رابط صفحة الشهيد :
https://www.facebook.com/mohamad.sharefah?ref=hl

نشرة المفقودين

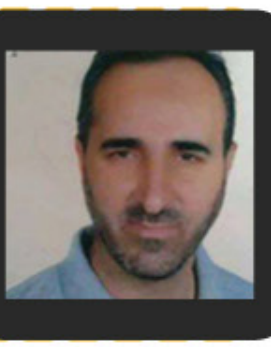
نشرة رقم (١)



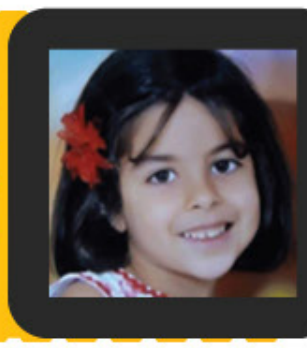
مفقود : رفعت مصطفى الفاضل
اسم الأم : خديجة
منطقة الفقد : ريف دمشق - التل
منطقة السكن : ريف دمشق - حرنة الغربية
العمر: ٢٤ عاما
مواليد : حمص
العمل : طالب جامعي- هندسة ميكانيك



مفقودة : مريم ميمة
اسم الأب : مصطفى ميمة
اسم الأم : ماجدة عيسات
المنطقة : ريف دمشق - الغوطة الشرقية
التاريخ : ٢٠١٣/٨/٢١



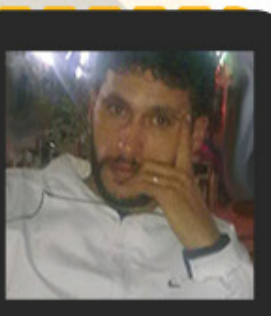
مفقود: ياسر جمعة عليوي (أبو عمر)
منطقة الفقد: دمشق - القحامة
تاريخ الفقد: ١/١/٢٠١٣
منطقة السكن: ريف دمشق - ضاحية الشعب " الأسد سابقا "
العمر: ٤٥ سنة
مواليد: دير الزور- البوكمال



مفقودة : سميرة عدنان الطري
منطقة الفقد : ريف دمشق - زملكا
تاريخ الفقد : ٢٠١٣-٨-٢١
العمر : ٨ سنوات

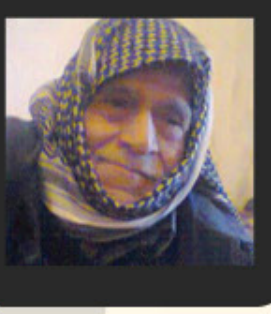
مفقود: هشام ابن محمد المجركش
اسم الأم : نجاح القسطي
منطقة الفقد : دمشق
التاريخ : ٦-٧-٢٠١٣
مواليد: دمشق- العمارة- ١٩٧٤
منطقة السكن : دمشق - العباسيين
الحالة الاجتماعية: متزوج

مفقودة : مائده جيرود الشهير بنقاوه
اسم الأب : محمد
اسم الأم : حميدة
المنطقة : ريف دمشق - زملكا
التاريخ : ٢٠١٣/٨/٢١
مواليد : ١٩٤٩

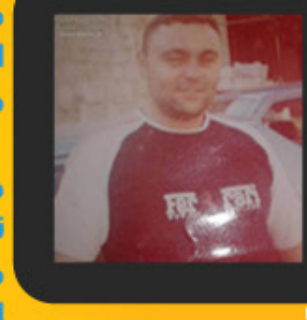


المفقود : يوسف محمود الخطيب
تاريخ الفقد : ١٤/٢/٢٠١٣
مكان الفقد : القاعة - عند دوار البطيخة

مفقود : رياض حمدي خرياطي
الملقب "أبو عيسى"
منطقة الفقد : دمشق - الميدان
منطقة السكن : دمشق - الزاهرة
تاريخ الفقد : ٣٠/٣/٢٠١٣
مواليد : ١٩٧١ داريا
المهنة : سائق



مفقود : الحاج فخري حسين خالد
الملقب " أبو محمد "
منطقة الفقد : ريف دمشق - سبينة
تاريخ الفقد : ٢/٩/٢٠١٣
الجنسية : عربي فلسطيني



مفقود : عبدو محمد تميم الدبس
اسم الأم : فاطمة دبورة
منطقة الفقد : دمشق - من منطقة العمارة إلى مشفى ابن النفيس
منطقة السكن : ريف دمشق - عين منين
تاريخ الفقد : ٢٥/١١/٢٠١٢
مواليد : ١٩٨٤
الحالة الاجتماعية : متزوج لديه ولدان
المهنة : سائق تكسي

الخبز يدخل في ترسانة النظام من الاسلحة النوعية (٢)

بقلم : مها علوان

حكومة النظام لا تلقي بالاً إلا لدمشق و ريفها و مناطق سيطرتها التامة و رغم ذلك يظهر عجز ,والوضع في المناطق المحررة ليس أفضل منه بكثير فتبلغ الأزمة ذروتها مع غياب الأمن عن هذه المناطق بسب استهدافها من سلاح الجو النظامي في أي وقت وعدم وجود مؤسسة مركزية من مسؤوليتها تأمين لقمة المواطن و حمايته من الاستغلال و عدم وجود ميزانيات مستقرة و ثابتة يبقى القصور واضحا و رغم سعي منظمات الإغاثة على توفير الخبز تقل هذه المادة الأساسية في المناطق الشرقية و تندر أحيانا وإن توفرت فيصل سعرها في دير الزور إلى ١٥٠ ليرة لربطة الواحدة على أقل تقدير و يصبح شبه نادر و مفقود في شوارع حلب حيث لا يصل الطحين إليها و يشتكي أهل حلب من انحدار نوعية الخبز يوما بعد يوم فإما أن يكون متعجن من التغليف السريع له و هو ساخن أو يكون قد مضى عليه فترة طويلة منذ إنتاجه (بايت) و يشتكون من سيطرة التجار و استغلالهم للخبز و بيعه بأسعار عالية و احتكار النظام الطحين لمناطق سيطرته و حرم مناطق المعارضة منه و كل المحاولات لكسر السعر بائت بالفشل حيث يقول ناشطون إنهم بمحاولتهم خفض أسعار الربطة في وقت سابق ليصبح ١٤ رغيف ب ١٣٠ ليرة قد منيوا بخسارة بسبب كساد الخبز و لو أن الطحين الإغاثي يعود كسابق عهده لكان الوضع أفضل فينخفض سعر الخبز و يصبح سعر ١٢ رغيف ب ٥٠ ليرة فبينما البيع عن طريق مندوبين و مناطق البيع الحر قد يصل سعر ١٠ أرغفة إلى ٧٥ ليرة و في مناطق أخرى إلى ٥٠ ليرة و غير متوفر غالبا فيتذبذب سعر الخبز من ١٥٠ أو ١٠٠ أو ٦٥ في مناطق كالريف الحلبي الجنوبي لكثرة أعداد النازحين و إن هذه المناطق نائية أصلا أما في جرابلس الحدودية فتجد بصيص أمل حيث ٧ أرغفة تتواجد بسعر ٣٥ ليرة و الربطتان

قد تصل إلى ١٠٠ ليرة في بعض أيام فقدانها حيث تقل مادة المازوت الضرورية لعمل الأفران .
و في حمص بات الخبز أكثر تكلفة من أي شي حيث تقام مزادات حقيقية عليه
أما درعا فتعيش مأساة بالنسبة للخبز حيث يطبق مبدأ الحصص فيحق لكل مواطن رغيف و نصف في اليوم يوزع الخبز على هذا الأساس بعد أن يتم تأمين شرائه من مناطق سيطرة النظام أو بعد إدخال كميات من الطحين إلى درعا
حيث يعاقب النظام المناطق المحررة بالخبز ولا يسمح بإدخاله إلا بعد طلوع الأنفاس فعندما يصل يكون الطحين من النوع السيء و غير صالح للأكل يحتوي على حشرات السوس و وسخ و بقايا القش و قد تجد داخل الرغيف دودا و قشا فالخبز المتوفر أحيانا و المقطوع غالبا يتمنى أهل درعا لو كان الطحين نظيفا فقط فلا ينخل الطحين رغم وجود الأوساخ فيه و يقول احد الناشطين من درعا أنه عندما كان النظام يسيطر على المناطق كان يبقى كل شي متوفر حتى يصور ذلك للإعلام متى احتاج الأمر لا أكثر و حيث يباع الخبز بالكيلو يصل رغيف الخبز ل ١٠ ليرات حيث لم يعد كسابق عهده بل أصبح يحتوي الوسخ و سميك حتى لا ينشف و يزن أكثر و حيث تعاني اليادودة و درعا البلد هذه المعاناة وغيرها من مناطق درعا لم تفلح جهود الإغاثة فحتى عندما أدخل رئيس الائتلاف أحمد عاصي الجربا الطحين الى درعا في عيد الفطر استمرت المعاناة والألم الحقيقي يأتي من التجار و المستغلين
و في الحسكة ينقطع الخبز عن الريف و لا يتواجد سوى في المدينة في ظل الظروف الأمنية الصعبة
وفي إدلب الربطة ٧ أرغفة ب١٠٠ ليرة أما السياحي ب١٥٠ ليرة حيث تحرم بعض المناطق من الخبز رغم توفره بسبب عدم وجود طريق لإيصاله فيذهب كل شيء تقريبا للشمال
أما مناطق سيطرة النظام مثل السويداء فهو متوفر مع ازدحام و طوابير طويلة و سعره يتراوح بين ١٥ و ٢٠ و ٢٥ أو أكثر حيث أن كل شخص يبيعه بسعره الخاص و لا تسعيرة موحدة ولا رقابة .
و في اللاذقية و طرطوس فطبعا متوفر و يصل سعر ٩ أرغفة إلى ٢٥ أو حسب أسعار الباعة و ٢٧ رغيف ب ٥٠ ليرة و يصل سعر الخبز السياحي ال ١٠ أرغفة ب١٠٠ ليرة و على كل شخص إحضار كيس النايلون من منزله أو دفع سعره بشكل منفصل عن ربطة الخبز
أما في دمشق فهو متوفر مع طوابير طويلة و فقدان لأكياس النايلون حتى لتغليف بعض المواد في البقاليات بسبب ندرة النايلون
و حيث وصلت أزمة الخبز الى حدها الأقصى مع أنباء الضربة الامريكية بسبب التخزين المتزايد و الجنوني للخبز و باقي المواد الغذائية فبعض الأفران كانت تفرغ من الخبز سريعا إثر هجوم الناس على التخزين ما فاقم الأزمة الكبيرة أصلا الريف الدمشقي لا معاناة مثله يتساقط الناس فيه جوعا لا ذرة قمح أو طحين فيه حياة مأساوية بكل المعاني فالريف الدمشقي و الغوطتين يعيشان حصارا خانقا من فترة طويلة دون أن يلقي أحد لهم بال أطفالها هياكل عظمية حية يسألون عن أي ذنب يقتلون يقتسمون خبز الموت في الحلم و يودعون أرض الخير تاركينها لنظام

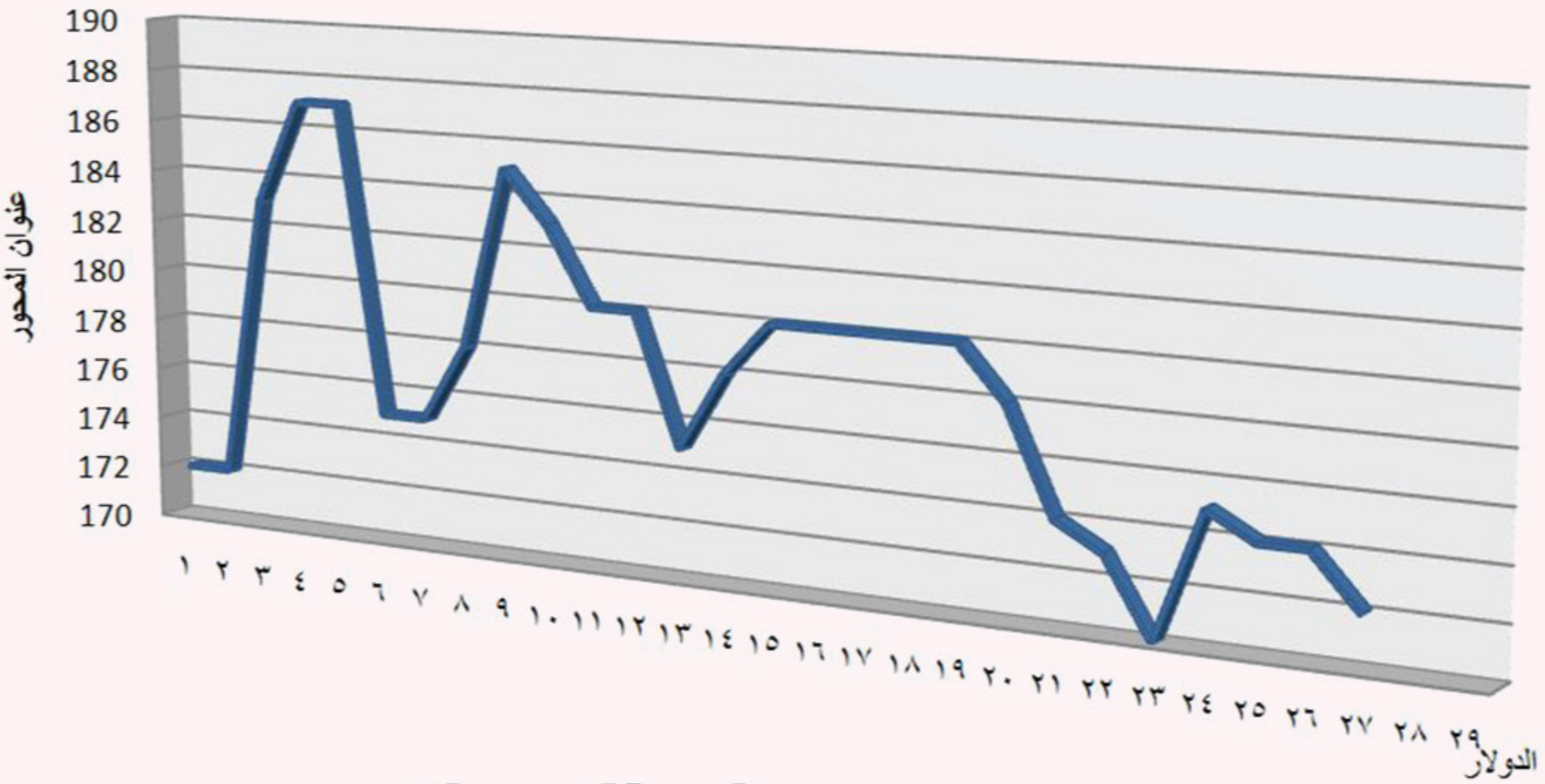
بائت محاولاته لإخضاع أسطورة الصمود كلها بالفشل و تضاعفت معاناتهم بعد قيام النظام بضرب مناطقهم بالمواد الكيماوية فأصبح هناك تخوف من استهلاك المياه و الخضراوات خوفا من التسمم بعد تعرضها للمواد الكيماوية .

و لم يعد من الغريب رؤية أكوام الخبز على جوانب حواجز النظام التي تقوم بمصادرتها من العابرين حيث يمنع المارة من إخراج ربطات الخبز من المناطق الآمنة و التي أسعارها مقبولة إلى غير مناطق حتى و لو كانت ربطة واحدة و يمنع دخول الخبز للمناطق المحاصرة التي قد تصل سعر الربطة الواحدة فيها إلى ٢٠٠ ليرة ولا سيما الحواجز المحيطة بالغوطة و الحواجز المحيطة بالمناطق المعارضة و رغم توسل حاملي ربطات الخبز يقوم جنود النظام بإتلافها أمام أعينهم و إلحاقهم بالعبارات الجارحة .

الملايين التي لا تجد الخبز إلا في الخيال في بلدي بلد الانبياء بلاد البسطاء و حرب البطون الخاوية سلاح جديد في يد النظام ليقتل السوريين أكثر و لا يدري أن صوت بكاء الطفل الجائع أعلى من صوت المدافع و البنادق .

بقلم : مها علوان

شوارعنا
مجلة سورية شبابية شهرية



سعر صرف الدولار
لشهر تشرين الأول

اتركوا لي وطني

بقلم : إياد

الثورة اسمها ثورة عندما تكون ثورة على الألم , ثورة على الظلم , على الاستبداد , ثورة للتغيير و ثورة تخلق فوضى تنفض عن نفسها غبار سنين الاستبداد و الاستعباد , غبار الهواء المحسوب بالورقة والقلم من قبل حارس السجن الكبير المُسّمى وطن . الثورة .. تمرد .. أتمرد على الواقع و على اللاواقع , أتمرد على كسرة الخبز حين لا تشبع طفلاً , أتمرد على ملعقة الدواء حين تُفقد من الوجود لمجرد أن صاحب الجلالة أو فخامة الرئيس أو القائد المُفدى قرر أن يعاقبنا ..فقط لأننا لم نسمع نشرة الأخبار للمرة الثانية بعد المئة ..لم نسمع خطاباته و هو يتحدث عن الحريات و عن فوائد الديمقراطيات و في النهاية يعطينا ملخصاً عن أهمية الحياة تحت بسطار الديكتاتوريات .

الثورة .. ثورة حين لا أدعو للانتقام , حين لا أستبدل الطاغية بطغاة , حين لا أهتف و أمضي يومي أصفق للبطل المجاهد بدل ما كنت أشدو يومي بذكر مآثر و بطولات القائد.. فلماذا ثرتم إن كنتم ما زلتم تحبون النوم على فراشٍ من نار و وسادةٍ من حديد ,لماذا ثرتم إن أردتم أنً تعودوا خمسين عاماً للوراء من جديد ... لماذا ثرتم إن أردتم أن تغيروا العنوان فقط و أن تبقوا بأسمائكم ... عبيد

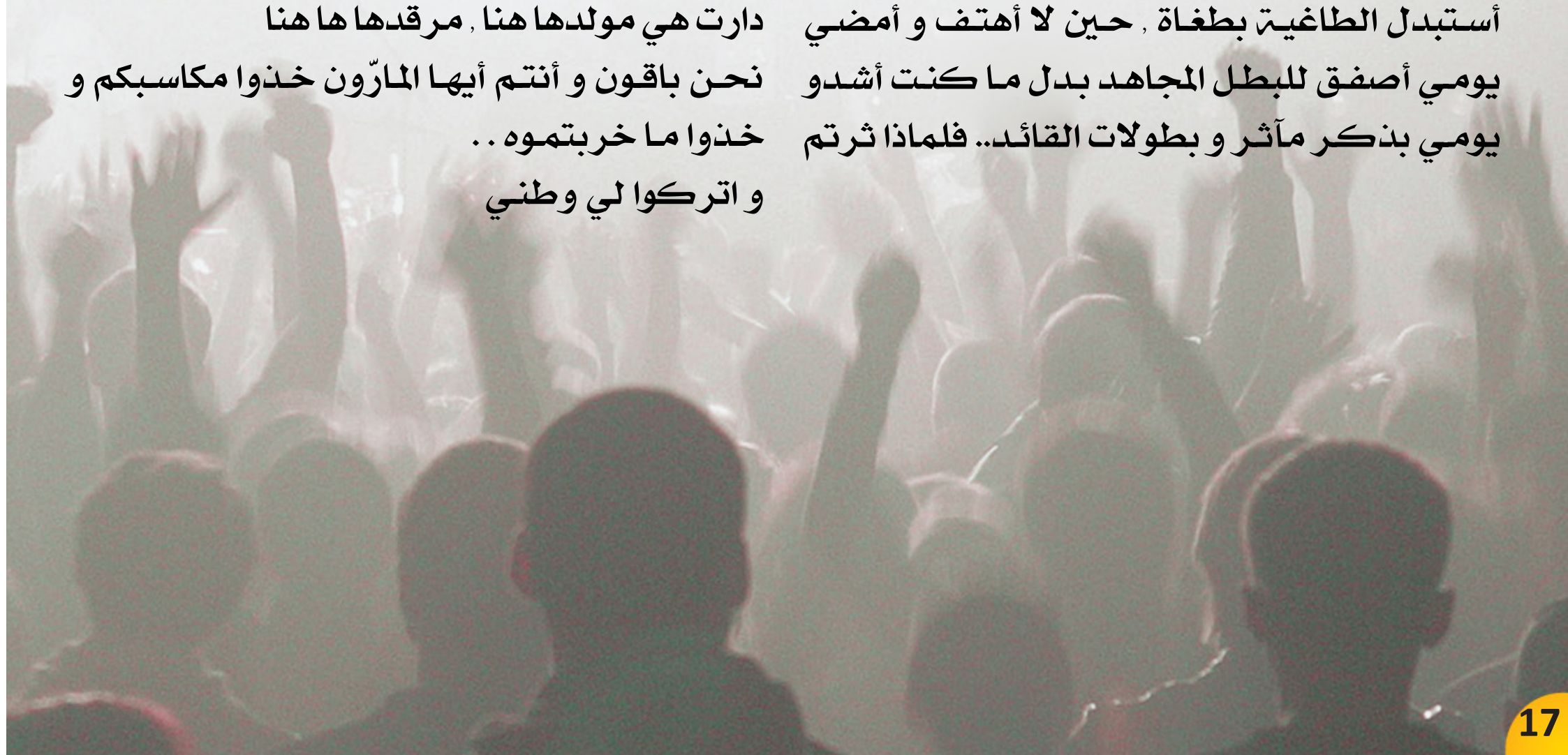
الثورة يا أصحابي ... هي ثورة على التعليم , أثور على مقعد المدرسة , على طريقة التدريس من ذلك الأستاذ أو تلك المدرّسة , أثور على بدلة المدرسة و هي تمحي من بالنا معاني الطفولة و نشوة الشباب و تجعلنا نفكر و نحن في عمر الجنين .. تجعلنا نفكر بالرتب العسكرية و الأوسمة الحربية .. تجعلنا ننسى الطفولة لنستبدلها فقط بهموم و آلام الرجولة .

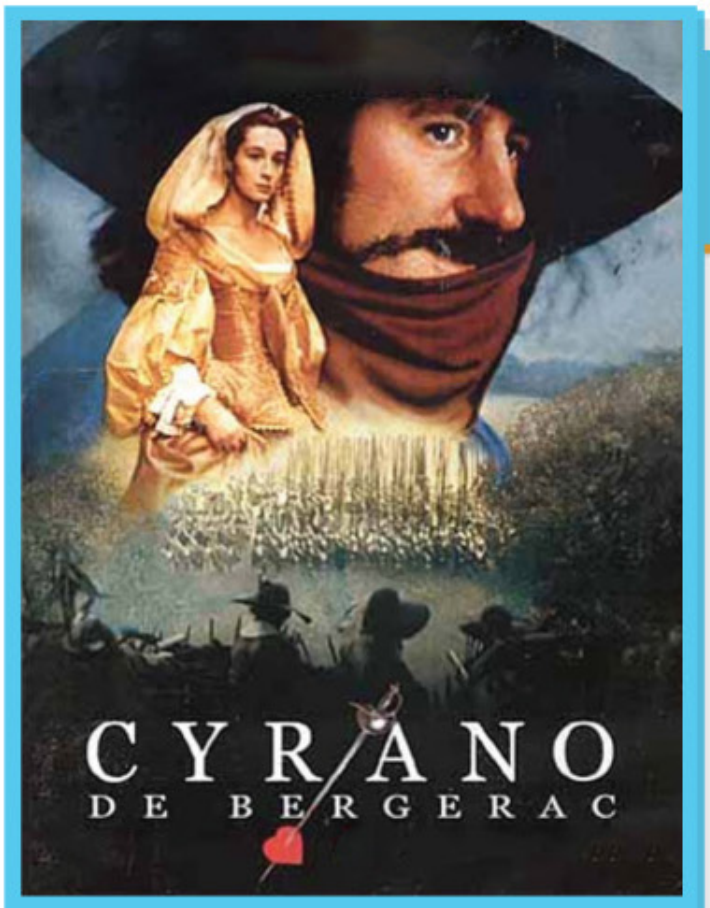
الثورة..ثورة ليست لأتعلم ديني من جديد أو أتعرف على الصلاة أو وقت الصيام أو حتى أعلم كيف أقرأ الآيات ليست حتى يعودوا و يعرفوني آداب السلام ... ليست ثورة ليقولوا لي هذا حرام ...من أوصاكم أن تكونوا راقوباً على الناس .. ليست ثورة حين تضربوننا..لا باسم المسيحية أو اليهودية أو حتى باسم الإسلام .

الثورة أخلاق .. الثورة انتصار ..الثورة بقاء و مهما دارت هي مولدها هنا , مرقدها ها هنا

نحن باقون و أنتم أيها المارّون خذوا مكاسبكم و خذوا ما خربتموه . .

و اتركوا لي وطني





كتاب العدد

رواية الشاعر (سيرانو دي برجراك)إدمون روستان

لم تكن قراءتي لرواية « الشاعر» للأديب الفرنسي إدمون روستان بالحدث العارض في حياتي فقد أثرت هذه الرواية في شخصيتي وأفكاري ومشاعري وعواطفي وحياتي ككل . كيف لا وقد قدمها لنا الأديب المصري مصطفى لطفي المنفلوطي والذي يعتبر أحد كبار كتاب القلم في زماننا فهو من كتاب الطبقة الأولى وشعراء الطبقة الثانية , حافظ للقرآن منذ حداثة سنه , من طلاب الشيخ محمد عبده وأحد أصدقائه المقربين . وصفه أحمد عبيد في كتابه « مشاهير شعراء العصر » بأنه أحد شعراء الأمة المرموقين وكتابها المبدعين ومن أعظم أركان النهضة الأدبية الحاضرة الذين ساعدوا على رفعة شأن الأدب العربي وبلوغه الشأو البعيد الذي وصل إليه اليوم .

هذا هو المنفلوطي : حسن الديباجة , منسجم الكلام , رقيق المعنى , عشق الوصف حتى عابوا عليه إسهابه به , استطاع من خلال ترجمته أن يعيد خلق الرواية أدبياً , مثبتاً أن الترجمة عمل أدبي إذا وجدت تحت يد مبدعة وطوع أمر روح مرهفة وقلب نابض مليء بالمشاعر , وخبرة أدبية تنافس أعظم المواهب الأدبية في كل العصور.

تتحدث رواية الشاعر عن فارس شاعر , شجاع , مقدام , لطيف المعشر , وفي , نزق الخلق , دميم الخلقة اسمه سيرانو وهو قائد لفرقة الفرسان الجوكسانيين في الجيش الفرنسي , عشق رفيقة طفولته و ابنة عمه روكسان إلى حد الوله ولم يستطع أن يصارحها بحبه الذي يعانيه ويحرق أوصاله لاقتناعه بأنه قبيح جداً وهي شديدة الجمال تكاد تقارع القمر في عليائه جمالاً وحسناً وبهاءً . عندما قرر أن يفاتحها بحبه تفاجئه هي بأنها معجبة بأحد الفرسان في فرقته فيقطع عليها وعلى نفسه وعداً بأن يساعدها في كل دقيقة من دقائق حياتها الآتية كما كان دائما حاميها وسندها مبدئا بذلك مأساته . روكسان شديدة الإعجاب بالأدب وفنونه لكن حبيبها لا يملك أدنى معرفة أو ذوق أدبي لذلك يتطوع سيرانو « الشاعر » بالكتابة بدلاً عنه رسائل غرامية لروكسان باثاً مشاعره في حروف هذه الرسائل لأنها السبيل الوحيد لكي لا تختنق داخله وتخنقه معها . تمضي أحداث الرواية ويضطر سيرانو مع فرقته المشاركة بالحرب ويسقط كريستيان حبيب روكسان خلال المعركة في الوقت الذي تكون روكسان قد خاطرت داخل خطوط العدد لترى حبيبها وليقضي من ثم بعد أن يراها ويجلس معها . إن الحبكة القصصية داخل الرواية والمأساة الحقيقية تحدث بعد هذه الأحداث لذلك لن أستمر بالحديث لكي تحتفظ الرواية بجمالها وجوهرها وقيمة كلماتها لأني من المستحيل أن أسمح لكلماتي الطائشة أن تشوه ما خطه روستان وأبدع بترجمته المنفلوطي .

هي رواية الحب , الحزن , الألم , الواجب , الوفاء , المشاعر المكبوتة المحترقة , الشوق الذابح , والدموع الملتهبة , هي قصة شاهر لن يفهمه إلا كل شاعر متمرس اعتاد ارتداء كل الأدوار أو كل عاشق ذاق لوعة العشق وألم الحب المرفوض ... يوماً .

بقلم : جود

من أين يأتينا الفرح ؟
ولوننا المفضل السواد.
نفوسنا سواد.
عقولنا سواد.
داخلنا سواد.
حتى البياض عندنا
يميل للسواد..

٢

من أين يأتينا الفرح ؟
وكل ما يحدث في حياتنا
مسلسل استبداد
الوطن استبداد
والهجرة استبداد
والصحف الرسمية استبداد
والشرطة السرية استبداد
والزوجة استبداد..
وعشقنا لامرأة جميلة جداً
هو استبداد!!

٣

من أين يأتينا الفرح؟
وكل طفل عندنا
تجري على ثيابه دماء كربلاء..
والفكر في بلادنا أرخص من حذاء
وغاية الدنيا لدينا:
الجنس .. والنساء..

٤

من أين يأتينا الفرح ؟
ونحن ، من يوم تخاصمنا
على النسوان في غرناطة
تفككت أمتنا
وهرهرت دولتنا.
وطارت البلاد..

٥

الشجر الأطول في بلادي
شجر الأحقاد !!

٦

يدهشني..
بأن كل امرأة في وطني
تلبس في زفافها
ملابس الحداد..

٧

ليس لدينا أمة خالدة
أو دولة واحدة
وإنما أفراد..

٨

هل هذه جرائد نقرؤها؟
أم أنها جنازة
ودعوة للحزن والحداد ؟؟

٩

نصوصنا منقولة
أصواتنا ،
تخرج من حناجر الأجداد..

١٠

أكره (ألف ليلة)
وأكره النوم كمجذوب
على ذراع شهر زاد.

١١

من أين يأتينا الفرح ؟
أطفالنا ما شاهدوا في عمرهم
قوس قزح..

١٢

من أين يأتينا الفرح؟
ونحن من يوم خرجنا من فلسطين
ومن ذاكرة الليمون ، والخوخ ،
تحولنا إلى رماد..

١٣

ونحن من يوم تركنا
بحر بيروت ..
تركنا خلفنا
أثداء أمهاتنا.
وورد ذكرياتنا.

تاريخنا ليس سوى إشاعة

نزار قباني

وبيت حرياتنا.
كما تركنا خلفنا
شهادة الميلاد ..
١٤
لقد أكلنا بعضنا بعضًا
فهل تعذرنا
الأسماك والجراد ؟
١٥
؟؟؟
تباع بالمزاد!!
١٦
من أين يأتينا الفرح ؟
ما طار طير عندنا..
إلا انذبح ..
ولا نبي جاءنا
إلا بأيدينا انذبح..
ولا أتانا مصلح ، أو مبدع
أو كاتب ، أو شاعر
إلا على وسادة الشعر..
انذبح..
١٧
محرم في وطني
تنقل الهواء..

محرم..
تنقل الكحلة فوق أعين النساء..
محرم تنقل القصيدة..
محرم..
تنقل الأفعال ، والأسماء ..
١٨
يرتعب الحكام
في العالم الثالث ،
من صوت العصافير..
ومن ضوء الأزاهير..
ومن زقزقة الحمام.
ويدخلون البحر للسجن ...
إذا أسرف في الكلام..
صعب على الحكام
في عالمنا الثالث
أن يصالحوا الفكر..
وأن يصادقوا الأقلام.
هل يستطيع الذئب
أن يصادق الأغنام ؟؟
١٩
في سالف الزمان كنا
أمراء الشعر..
والبيان .. والبديع .. والخطابة..

وأصبحت مهنتنا الآن..
بأن نفترس الكتابة !!
٢٠
أول قصر
من قصور العلم والثقافة..
أسسه الخليفة المأمون
وجاء حكام إلى بلادنا من بعده..
تخصصوا في مهنة القتل..
وفي هندسة السجون!!
٢١
في زمن الطفولة
قرأت آلاف الأقاصيص
عن النخوة..
والنجدة..
والعزة..
والإباء ، والفداء ،
والسخاء ، والشجاعة..
ثم اكتشفت عندما دخلت في
الكهولة..
بأن نصف ما قرأته
في حصة التاريخ ،
ما كان سوى إشاعة !!

الشّدة
النفسية و الاجتماعية
كيف تتعامل معها !!؟

يتعرض كل إنسان إلى التوتر النفسي أحياناً. وهو أيضاً يُصيب بعض الأشخاص في بعض المواقف أحياناً، كالتكلم أمام الجمهور مثلاً. ويمكن أن يحدث أيضاً عند بعض الأشخاص قبل موعد مهم. إن ما يُسبب التوتر النفسي لشخص من الأشخاص لا يسببه لشخص غيره بالضرورة. وقد يكون هذا التوتر مفيداً أحياناً لأنه يمكن أن يشجعك على الوصول إلى غايتك أو على إنجاز عملك في اللحظة الأخيرة. لكن التوتر طويل الأمد يمكن أن يزيد من خطر حدوث بعض الأمراض مثل الاكتئاب ومرض القلب ومجموعة من المشاكل الصحية الأخرى. يدعى التوتر النفسي المتعلق بالمرض «اضطراب الكَرَب التالي للرَّض»، وهو ما قد يظهر أحياناً بعد وقوع حادثة كبيرة، كالحرب أو الاعتداء الجسدي أو الجنسي أو الكوارث الطبيعية مثلاً.

ه ل تقول ما صدقت حالي وقت اجاني صبي بعد اربع بنات..... حسيت الدنيا طايرة فيي من السعادة..... وما كنت احسن نام طوال اليوم عيوني عليه..... لحتى انهارت اعصابي تماما ودخلت المشفى

و م بعد ما تركت منزل طفولتي بسبب عملية القصف المستمرة..... عم اشعر دائما بضيق بالتنفس..... ماعم احسن اعمل شي... في جبل قاعد على قلبي .....وحتى ادراكي للامور صاير ضعيف كتير متل المصدومة

اما م ح فيقول من بعد ما استقريت بتركيا زاد الضغط عليي كتير.... لازم اتعلم لغة جديدة. وكمل دراستي بالجامعة واشتغل لادفع اجار البيت.... وامن مصروفي.... مع كل التوتر والخوف على اهلي يلي ما رضيو يطلعو معي ...

فالشدة النفسية هي استجابة جسدية وعاطفية تتولد عند كل شخص يواجه تغيرات في حياته. ويمكن أن يكون لهذه الاستجابات آثار سلبية أو إيجابية.

فالشدة النفسية هي استجابة الجسد للتغيرات البيئية المفاجئة مع اختلال في الطاقة اللازمة لمواجهة هذا التغيير وخاصة اذا كان هذا التغير خطر ما, فتزداد ضربات القلب والتوتر العضلي وارتفاع ضغط الدم.

بعد التغلب على التحدي، يسترخي الجسم وتعود ضربات القلب وضغط الدم وتوتر العضلات إلى وضعها الطبيعي. وهذا يعطي الجسم فرصة لاسترداد عافيته، ويجعل الشخص يشعر براحة نفسية لأنه تغلب على التحدي فيشعر الناس بشيء من التعرق والتزايد في ضربات القلب قبل الظهور أمام الجمهور أو قبل الامتحان، وهذه ميزة تساعدهم على النجاح. تدعى هذه الحالات «تحديات» أو «شدات نفسية جيدة»، أو «شدات نفسية حادة».

اما في حالات التوتر المستمرة التي تسبب استجابات الشدة الجسدية أو العاطفية أو حين يظن الإنسان أنها مستمرة، فإن الجسم لا يحصل على فرصة للاسترخاء. وهذا يسبب توتراً عضلياً مستمراً ومعدة «مشدودة». وهذه الحالة تدعى «شدة نفسية سيئة» أو «شدة مزمنة».

فالشدة المزمنة التي لا تنتهي قد تؤدي الى الكثير من الامراض مثل ضغط الدم والمشكلات القلبية والعصبية وغيرها وصداع الشقيقة وألم الظهر والقرحة والسرطان وقد يصل إلى توقف القلب والموت المفاجئ و قد يحاول الناس الذين يعانون من شدة نفسية مزمنة التخفيف عن أنفسهم باللجوء إلى تعاطي المحظورات من المخدرات أو إلى التدخين. وقد يبدو أن المنشطات تخفف من وطأة الشدة النفسية، لكن مفعولها لا يدوم إلا لوقت قصير. وما يحصل في النهاية هو المزيد من التدهور لأن الشخص يصبح مصاباً بالإدمان والشدة النفسية معاً.

قد لا تكون الحالات التي تسبب الشدة النفسية واضحة تماماً. فالانتقال إلى بيت جديد واسع حدث إيجابي وممتع ولكنه يمكن أيضاً أن يسبب شدة نفسية غير متوقعة جراء كل التغيرات التي تحدث أيضاً. وحين يقع الناس تحت تأثير شدة نفسية فقد يشعرون بالصداع والتوتر العضلي وارتعاش في الأطراف مع تعب وأرق بالإضافة إلى حرقة في اعلى المعدة وأحياناً يرافق الشدة الشعور بالقلق والخوف والتشويش والتوتر وسرعة الغضب وترافقها سلوكيات عدائية وعجز بالتركيز

كما أن عدم الثقة بالمستقبل يمكن أن تسبب شدة نفسية . وعدم معرفة ما ينتظر الإنسان بعد خسارته لعمله، أو بعد أن يتزوج، أو بعد أن يرزق بولد هي أمثلة عن عدم الثقة التي يمكن أن تضر به.فعند التعرض للشدة النفسية لابد للفرد أن يعرف ما الذي يسبب له ذلك. وما هي الحالات التي تجعله تحت تأثير الشدة النفسية ؟ ما هي الحالات التي تحدث تغييرات في جسمه ومشاعره وسلوكه؟ وهل يمكنه أن يتذكر سبعة أشياء تجعله يشعر بأنه واقع تحت شدة نفسية؟ حيث

يجب أن نصنف مسببات الشدة النفسية الى :
المنغصات العرضية :وهي أحداث مزعجة مؤرقة آنية ولكنها قد تولد شدة نفسية كبيرة مثل ضياع مفتاح البيت، انثقاب دولاب السيارة، التخلف عن موعد رحلة سفر، التعرض لغرامة بسبب مخالفة مرور وقد تكون التغيرات الكبيرة في الحياة والتي قد تكون أحداث ايجابية أو سلبية . من الأحداث الإيجابية مثلاً الزواج، أو التخرج من الجامعة، أو البدء بالعمل ومن التغيرات السلبية موت أحد أفراد العائلة، أو الفصل من الوظيفة، أو الطلاق. وهنالك المشكلات المستمرة مثل الزواج الغير موفق أو الوظيفة غير ثابتة أو العلاقة السيئة مع أحد أفراد الأسرة

ولكن ماذا نفعل عندما نتعرض للشدة النفسية؟

مع الحياة اليومية الصاخبة وبسبب التغيرات البيئية والاجتماعية وخاصة للسوريين المهاجرين والنازحين واللاجئين وكذلك الأفراد الذين تعرضوا للإصابات وغيها .....
أن التخطيط وفق وضع تصور للأحداث المتوقعة يساعد في تخفيف التوتر النفسي وعليه يجب أن يضع الفرد تصور للأمر مراراً وتكراراً لكي يصبح الموضوع مألوفا ويتحسن أداؤه ويكتسب ثقة بالنفس تساعده على التفكير الإيجابي الذي يحميه بدوره من الأحداث السلبية الكبيرة التي يحتمل أن تقع في محيطه فالاسترخاء والتنفس بعمق هو رد فعل طبيعي للجسم على الشدة ، إذ يمكن للإنسان أن يأخذ نفساً عميقاً، من خلال الشهيق البطيء من الأنف، وحبس النفس لبضع ثوان، ثم الزفير عبر الفم، فيتغلب بذلك على التنفس السريع السطحي الذي يصاحب عادة الشعور بالشدة النفسية وبالتالي تتم عملية تصفية ذهنية وارتخاء عضلي من خلال تمارين الاسترخاء وفي بعض الحالات قد يلتمس المساعدة في الأمور التي تسبب له الإرباك كما ينصح أن يلتمس المساعدة الاختصاصية عند الحاجة إذ يشعر بعض الناس بالضيق في حالات يراها غيرهم عادية، لذا قد تكون حاجة الإنسان إلى مساعدة اختصاصية للسيطرة على مسببات الشدة النفسية حاجة ماسة.

ومن الجدير بالذكر مجموعة من النصائح العامة للوقاية من الشدة النفسية والاجتماعية يجب علينا اتباعها :

- ❖ أن نتجنب مسببات الشدة النفسية التي نستطيع أن نتجنبها كي نتمكن من السيطرة على الكثير من الحالات التي تسبب الشدة النفسية.
- ❖ أن نخطط تخطيطاً جيداً للتغيرات الكبرى في حياتنا إذ يمكن للعديد من التغيرات الكبرى أن تولد الشدة النفسية
- ❖ أن نعرف حدودنا وعلينا أن نتعلم كيف نرفض المسؤوليات الجديدة التي نشك في قدرتنا على توليها. فمن الأسهل أن نرفض عمل شيء من أن نبدأ في عمله ثم نقف عاجزين عن إتمامه.
- ❖ أن نرتب الأولويات حين نواجه مهاماً عديدة، علينا أن نرتبها حسب أولويتها! وعلينا أن لا نعمل أشياء متعددة في الوقت نفسه. بل علينا أن ننجز المهمة جيداً ثم ننتقل إلى المهمة الأخرى! وعلينا أن لا ندفع بأنفسنا للاستعجال!
- ❖ أن نحَسِّن تواصلنا مع الناس إذ يمكن للإنسان أن يقي نفسه من ضغط العلاقات في البيت والعمل إذا كان يصغي جيداً ويبتسم ويعترف بالخطأ ويجامل ويعبر عن مشاعره وأفكاره بشكل واضح.
- ❖ أن نشارك الناس بما نحمله من أفكار فعلى الإنسان أن يتبادل أفكاره مع زوجته أو أهله أو

ابنــه أو صديقه، وأن يستمع إلــى نصائحهم! وأن يفكر في كلامهم ويأخذ به إذا رآه معقولاً!

❖ أن نتخذ موقفاً إيجابياً من الصعب كثيراً :أن يتفادى الإنسان الشدة النفسية أو أن يستطيع تدبيرها بشكل جيد إذا لم يكن لديه أسلوب إيجابي في الحياة.

❖ أن نكافئ أنفسنا حيث ينبغي أن يكافئ الإنسان نفسه حين ينجح في التغلب على الصعوبات. وجزء من المكافأة عملية الاسترخاء

❖ أن نمارس التمارين الرياضية :تعتبر ممارسة التمارين الرياضية إحدى الطرق الفعالة للوقاية من الشدة النفسية وتدبيرها. وعلى الإنسان أن يبدأ بزيادة النشاط الجسدي وأن يمارس التمارين مرة كل يومين لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل.

❖ أن نأكل جيداً وأن ننام جيداً فــأخذ قســط وافر من النوم في الليل وتنــاول وجبــات الطعام المغذية يمكن أن يساعد الإنسان على بلوغ نمط حياة صحي يقلل من الشــدات النفسية.

بقلم : رشا علوان

جولة في رُبوع تركيا

تركيا أو كما يحب أهلها أن يسمونها جنة الله على الأرض,فتحت تركيا أبوابها أمام السوريين الهاربين من كابوس الموت و القتل فكانت خير جار و خير ملجأ. في ظل ما يتعرض له السوريون من قتل و قصف و كل أنواع الخوف و الضغط و التشريد اضطروا للخروج و النزوح من بلدهم. و في الوقت التي كانت فيه أغلب البلاد قد جعلت من الفيزا (تأشيرة الدخول) بالنسبة للسوريين أقرب ما يكون إلى الحلم... فلم تكن الخيارات عديدة, فكانت لبنان و مصر و تركيا و الأردن.حتى في بعض هذه البلدان كمصر و نتيجة ما حصل و ما يحصل من ظروف أمنية صعبة بسبب الحالة السياسية مؤخراً , بات على السوريين و بقرار من الحكومة المصرية أن يطلبوا تأشيرة دخول للأراضي المصرية و هذا ما لم يكن سابقاً, بات صعباً جداً على السوريين الذهاب إلى مصر بعدما كانت تعتبر وجهة مفضلة لكثير من السوريين. بالإضافة إلى مصر, هناك الأردن ,حيث أصبح السفر إلى الأردن صعبا للغاية إلا بطرق غير نظامية أو حياة المخيمات .

تعتبر تركيا من أولى البلدان التي فتحت أراضيها للسوريين القادمين الهاربين من بطش القمع ومن الحرب الدائرة هناك و من خلال حديثنا مع أغلب ممن اتخذوا تركيا ملاذاً, أن تركيا كحكومة و كشعب قدمت كل ما منه كرم الضيافة و أيضاً ميزتها كونها بلد يواكب ركب التقدم و الحضارة ... و بمتابعة لمعاملة الحكومة التركية للسوريين تبين وجود تسهيلات كثيرة لهم و بتيسير أمورهم فيسرت لهم أمور الإقامة فبإمكان السوري الحصول على إقامة ضيف و هذه الإقامة خاصة بالسوريين فقط و هي سنوية قابلة للتجديد كما و سمح للأطفال بدخول المدارس التركية مجانا هذا ما عدا افتتاح مدارس خاصة بالسوريين و أما أمور الطبابة و العلاج فهو بمبالغ رمزية في المشافي التركية الحكومية و يخصم من أسعار الأدوية للسوري الحاصل على إقامة ... و عند مقابلتنا لعدد من السوريين الموجودين في مدينة اسطنبول مدحوا من طيبة الشعب التركي و استقباله للسوريين برحابة صدر فقالت (ن.ع) و هي طالبة جامعية قدمت من مدينة حمص الجريحة بعدما انعدمت أسباب العيش

في حمص و لرغبتها في إكمال دراستها اختارت تركيا , حاورتها شوارعنا في معرفة لمواقف و آراء الشباب السوري المقيم في تركيا عن المعيشة و كيفية الحياة فيها : بصراحة كنا خائفين من المجيء إلى تركيا فهو بلد جديد ولغتهم مختلفة و ثقافتهم مختلفة لكن الحمد لله معاملتهم لنا راقية جداً و باحترام ناهيك عن الأمان و الأمن الذي ننعم به هنا و تركيبة المجتمع التركي قريبة جدا من تركيبة المجتمع السوري لكن واجهنا صعوبة في تعلم اللغة فللأسف معرفتهم باللغات الأخرى ضحلة مما يجعلنا مضطرين لتعلم لغتهم اللغة التركية ...

و في نفس السياق قال لشوارعنا (ع.ن) و هو مدرس من ريف دمشق نزح من عائلته من الغوطة هرباً من البطش و شيح الموت و جاء إلى تركيا لوجود أقارب له فيها : "الحمد لله أمورنا تيسرت بفضل الله لكن هناك استغلال في موضوع أجارات البيوت فقد ارتفعت الأجارات كثيرا و أصبحوا يطلبون من المستأجر مبلغ لتأمين المنزل من الأضرار و أيضا هناك صعوبة بإيجاد عمل بدون أن نتعلم اللغة التركية فأصبح أصحاب الشهادات يضطرون للعمل في المعامل الصناعية لافتقارهم للغة البلد فمن لا يعرف التركية يضيع في هذا البلد الكبير فلذلك تجد أكثر السوريين يتجهون لمعاهد اللغة التركية".

شغل التعليم في حياة السوريين و خصوصاً بعد الثورة و بعد النزوح ,شغل مساحةً كبيرةً و ذلك على أثر طول فترة الثورة و امتدادها على مدى عامين و أكثر , فباتت هناك مدارس سورية في تركيا و بالأخص في اسطنبول , حيث تمتلك تلك المدارس مستوى تعليمي جيد جداً , و لكثرة الطلاب الذين اضطروا لترك دراستهم في سوريا إما بسبب قصف المدارس أو بسبب نزوح العوائل , تم افتتاح أكثر من ستة مدارس , و قد علمت شوارعنا أن شهادتي التعليم الإعدادية و الثانوية سيتم منحهما عن طريق وزارة التعليم الليبية, حيث سيتم منح الشهادات للطلاب المتقدمين لامتحانات المنهج الليبي في المدارس السورية في جميع أنحاء تركيا

و عن وضع السوريين في تركيا و بالأخص حيث كنا في اسطنبول أنشأوا لأنفسهم مجموعة على الفيس بوك , حيث تعد ملتقى للسوريين في تلك المدينة الأوروبية الجميلة و من أهم نشاطاتها مساعدة السوريين الجدد , و في حوار دار مع عدد من أعضاء الجالية. و عند سؤالنا عن حال السوريين في اسطنبول و في حديثنا مع (م.ج) و هو تاجر حلبي مغترب في تركيا منذ سنين عدة : للأسف هناك نسبة كبيرة من السوريين في اسطنبول خاصة عاطلون عن العمل و يبحثون عن أي فرص يستطيعون من خلالها إدخال مصروف يكفيهم و أردف قائلا عدم وجود اللغة التركية أحد الأسباب الرئيسية للبطالة و أطالب مؤسسة الائتلاف السوري المعارض و التي مكتبها في اسطنبول بفتح مشروع صناعي لتشغيل الشباب

العاطل عن العمل فللأسف كل عضو في هذه المؤسسة يقطن في أفخر شقق اسطنبول بل و راتبه يتجاوز ال ثلاثة الاف دولار و أقول لهم أن الله و الشعب سيحاسبكم , و أكمل (م.ج) "العيش بدون عمل في هذه المدينة تعتبر كارثة بسبب غلاء المعيشة و أجارات البيوت و للأسف عند تأسيسنا لموقع الجالية ظننا أن تكون ملتقى للسوريين و من خلالها يمكننا تنظيم نشاط ترفيهي لكن للأسف أغلب من يشاركون يطلبون المساعدة بإيجاد عمل أو بيت أجاره رخيص أو يبحث عن طريقة للهروب إلى أوروبا... للأسف مآسي يعيشها اللاجئ السوري لا يعلم فيها إلا الله و كما يقول المثل اللي بيطلع من دارو بقل مقداره"

و على نفس الفكرة شاركتنا (ه.ق) و هي شابة سورية جاءت من دمشق برفقة أهلها وتعمل الآن في مشغل للخياطة فقالت " أنا طالبة جامعية و أحاول معرفة طريقة التسجيل في جامعات تركيا و لكن يجب الحصول على شهادة باللغة التركية أولا و الحمد لله فقد أصدرت الحكومة قرارا بمعاملة الطالب السوري كالطالب التركي و ستحل أمور الطلاب الجامعيين قريبا و لكن أشعر بالقهر و الألم كثيرا فلا تجد أحدا مهتما لأمور السوريين رغم وجود الائتلاف في اسطنبول و وجود عددا من الجمعيات الخيرية السورية كما يدعون و لكن للأسف فقط بالاسم فلم نجد أو نرى شيئا سوى مزيدا من الكلام الذي مله الشعب السوري على امتداد وجوده فهناك أحد الجمعيات الخيرية كما يدعون في اسطنبول يذهب إليهم الكثير من السوريين و من هم بحاجة لثمن دواء أو إيجاد فرصة عمل كريمة فلا تفهم من كلامهم شيئا سوى أنه لا نستطيع خدمتكم .... و باختصار فإن الشعب التركي يستحق منا الشكر و الاحترام و حكومتهم أيضا لها خالص المحبة و الاحترام و العيش في تركيا يمنحك الأمل بأنه بلد مسلم و حضاري و مواكب للتقدم "..

هذا عن اسطنبول أما في غازي عنتاب, ففيها عدد كبير من السوريين فهذه المدينة شبيهة بالمدن السورية بالإضافة لتواجد السوريين فيها كثيرا .... و أوضاع السوريين فيها مماثلة لأوضاع السوريين في اسطنبول .... و يتوزع أيضا السوريون في باقي المدن مثل بورصة و أورفا و أضنة و كهرمان مرعش ...أردنا أن نضع أسئلة من قابلناهم من السوريين بين أيدي و في ذمة ضمير من يرى حال السوريين و ما الصعوبات التي يواجهوها في حياتهم في اسطنبول خاصةً و تركيا عامةً و ما دور تلك المنظمات و التجمعات المعارضة في مساعدة و رعاية السوريين في هذه الظروف الخاصة.

و ختاما نستطيع أن نقول حقاً شكراً لتركيا حكومةً و شعبا على جميل حسن ضيافته للشعب السوري و نرجو من الله أن يرد السوريين إلى بلادهم آمنين إن شاء الله

بقلم : صفاء الشام

شوارعنا

مجلة سورية شبابية شهرية

مدارس الشتات

بقلم : رشا علوان

م ك لدي ٦ اطفال وجميعهم طلبة مدارس بمختلف المراحل واعمل جاهدا على اكمال تحصيلهم العلمي ولكن دون جدوى فقد تم تسجليهم تحت اسم الاحتياط دون ان يرد عليي احد من المسؤولين عن ذلك

س و وهو في مخيم الزعتري لدي طفلان الاول عمره ٩ سنوات والاخر ٨ سنوات والى الان لم يتم تسجيلهم في المدرسة

ك ب يقول نحنا في المنطقة الشمالية المحررة ولم نتمكن من ارسال اطفالنا الى المدارس وهذا عامهم الثاني ولا نعلم الى متى سوف ينحرم هذا الجيل من اكمال العلم

م ه تقول انا في دمشق واطفالي يواظبون على الدوام المدرسي وبشكل طبيعي لايوجد اي مشكلة في ذلك بل بالعكس المناهج والنتائج افضل بالإضافة الى تسهيل كامل في عمليات المراقبة والمحاسبة وكذلك الامر في عملية الامتحانات الدورية والنهائية

اكثر من نصف عدد اللاجئين السوريين في دول الشتات السوري ان صح التعبير هم من الاطفال واكثر من ٨٠ ٪ من هؤلاء الاطفال يفترض ان يكونو ضمن طلاب المدارس وذلك وفقا لتقرير منظمة الأمم المتحدة للطفولة اليونيسيف الذي حذر مماسماه «الجيل الضائع» فالأطفال السوريون خاصة طلبة المدارس هم اكثر المتضررين من تدهور الاوضاع بسوريا ومن صعوبة الحياة داخل المخيمات ودول اللجوء على اختلافها.

حيث ان عدد الاطفال اللاجئين في مخيم كلس على الحدود التركية وحده اكثر من ٩٨ الف طفل لاجئ والارقام تزداد وتتصاعد بشكل مستمر وذلك بالتزامن مع تدهور الاوضاع بسوريا حيث ان اكثر من ٢٤٠٠ مدرسة في سورية وعلى مختلف المراحل الدراسية وبكافة انحاء سوريا تعرضت للضرر ان كان كليا او جزئيا وما يزيد عن ٢٥٠٠ باتت تستعمل لإيواء النازحين والمشردين واللاجئين.

حيث تعمل المنظمات الاغاثية جاهدة لاقامة بعض المدارس داخل المخيمات ساعين لسد الفجوات العلمية التي يتعرض لها الاطفال بسبب عدم التحاقهم بالمدارس ولتدارك النقص الحاد في عملية اكتساب العلم المناسب لاعمارهم وللحفاظ على مستقبلهم العلمي خاصة مع اطالة العمر الزمني للصراع في سوريا

حيث ان هنالك بعض الدول وحسب سياستها الانسانية والدولية قامت بالترحيب باستمرار قبول الاطفال السوريين في مدارسها للعام الدراسي الثاني على ان يتعاملوا اسوة بطلاب هذه الدول وقد تكون هذه الخطوات ناجمة عن العلاقة الاجتماعية المتينة بين الشعوب اكثر من العلاقات او الاولويات السياسية وهنا لا نغفل الفوائد

المرافقة لهذا الاستقبال حيث تقوم المفوضية السامية بتقديم الكثير من الدعم للمدارس التي يتواجد فيها اعداد كبيرة من الطلبة السوريين فتقوم المفوضية وضمن خططها باعادة اعمار وتحديث المدرسة وتقديم المساعدات المالية والعلمية لوزارة التربية للدول التي تستقبل الطلبة السوريين في صفوفها

في حين ان الاردن تعاني الكثير من ضغط الطلبة السوريين على مدارسها حيث قامت المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم «الالكسو» بتاريخ ٢٠ سبتمبر بتوجيه نداء الى الدول والشعوب العربية للمساعدة في تعليم ابناء اللاجئين من الشعب السوري في الاردن.

وقال بيان صادر عن الالكسو في تونس ان اكثر من ٧٠ الف طالب وطالبة من السوريين في المخيمات يحتاجون مساعدات مختلفة لمواصلة تعليمهم ..متوقعا ان يرتفع عدد الطلبة السوريين اللاجئين في الاردن خلال الفترة المقبلة.

وأكدت (الالكسو) في بيان صدر من مقرها في العاصمة التونسية التزامها بالعمل على دعم ورعاية الطلاب من أبناء الشعب السوري في مخيمات اللجوء باعتبار ذلك واحداً من أهم واجباتها وبحسب ما يتوفر لها من إمكانيات ومن ضمن هذه المساعدات:

١- المساهمة في طباعة الكتب المدرسية .

٢- توفير المستلزمات المدرسية (مختبرات علمية وحاسوبية ومقاعد دراسية وقرطاسية) .

٣- المساهمة في دعم بناء بعض الفصول والمدارس

٤- توفير وسائل النقل اللازمة لوصول المعلمين والمعلمات إلى المدارس في المخيمات

٥- المساهمة في تحمل أجور ومكافآت المعلمين والمشرفين

٦- المساهمة في تدريب المعلمين والمرشدين النفسيين والاجتماعيين

ولكن وبعيداً عن المنظمات والعمل الدولي و الدبلوماسي ومع كل هذه الخدمات لايزال الطالب السوري يعاني من تغير البيئة المدرسية والمدرسين والصحبة المدرسية كل هذا ياثر على مستوى التحصيل العلمي للطالب بالاضافة الى ردات فعله اتجاه التحصل العلمي قد يدفعه الى التخلي عن فكرة طلب العلم وخاصة مع تفاقم الوضع الانساني وصعوبة الحياة اليومية والسعي لتأمين سبل العيش

فمن يقطن دول اللجوء يجب عليه العمل على تدبير قوت يومه بكافة الطرق والوسائل وهذا ما دفع العديد من المدرسين ضمن بعض الهيئات التعليمية للعمل على انشاء مدارس ضمن دول اللجوء من(لا شي) ودون اي دعم او اهتمام فهي مدارس بدأت بشكل تطوعي غير مأجورة تضم جميع السوريين بكل الطوائف والالوان دون تمييز ولا يمكنا اهمال العدد الكبير للمدارس السورية التي تنتشر بين دول اللجوء والتي تسعى جاهدة على العمل لدرء الفراغ النفسي والاجتماعي والعلمي للطلاب والتي تعمل على مماشاة المناهج السورية في الداخل السوري لكي يبقى الطالب يماشى جيله ممن لا يزال يتلقى العلم في مدارس النظام وبشكل طبيعي في المناطق التي يسعى النظام

مدارس الشتات

بقلم : رشا علوان

للمحافظة عليها و بسط سيطرته عليها, وهنا لا يمكن ان نغفل المعاناة المضاعفة التي تتعرض لها المناطق المحررة من اهمال وحصار ونقص حاد في مدارسها

لكن و مع ازدياد عدد اللاجئين تبقى هذه المدارس رغم الجهد الكبير المبذول تبقى عاجزة عن سد حاجة جميع الطلبة السوريين فهنالك الالاف ما تزال اسمائهم بقوائم الاحتياط بانتظار التسجيل وهنالك من فضل الدراسة المنزلية وتقديم الامتحانات فقط وهنالك من اختار شهادات غير سورية متل الليبية بديلة لارتياد الجامعات

فمدارس الشتات ان صح التعبير مدارس تجمع كل السوريين من كل الالون السورية من طلاب واداريين ومدرسين هذه المدارس تتلون لتشكل نموذجا مصغر عن سوريا المستقبل بالوانها واطيافها

الطريق إلى دير الزور

الفنانة : غيداء

أوروبا جنة الشمال ٢

بقلم : فارس جمال الدين

تناول العدد السابق الهجرة بتعريفها البسيط وعن بعض الأسباب التي تدفع السوريين وبالأخص الشباب إلى الهجرة لأوروبا, كما تحدث العدد السابق عن إحدى وسائل التهريب التي يتم فيها نقل اللاجئين إلى أوروبا وهي قوارب الموت. نعود ونكمل من هناك لنبدأ بطريقة أخرى يستعملها اللاجئون في الوصول إلى جنة الشمال, الشاحنات أو السيارات العمومية.

الطريق البري من الحدود التركية إلى بلغاريا كان إحدى الخيارات التي لجأ لها شاب حمصي حامل لشهادة في علم الإقتصاد طلب عدم الكشف عن اسمه, حيث قال: "بدأت رحلتنا من مدينة أدرنة في تركيا بواسطة سيارة أجرة, حيث كنا خمسة رجال وفتاتين وخمسة أطفال, دفعنا للمهرب مبلغ ٥٠٠ يورو للشخص الواحد, مشينا بالسيارة مدّة الساعتين حتى وصلنا لمنطقة توجّب علينا فيها أن نمشي على أرجلنا, وفعلا مشينا لفترة فاقت الـ ٢٤ ساعة إضطررنا بخلالها للنوم بالجبال إلى أن قبضت علينا الشرطة في اليوم التالي" وأضاف الشاب الحمصي: "وبعد أن قبضت علينا الشرطة البلغارية قابلنا مسؤولاً بالأمم المتحدة أخذ بياناتنا ومعلوماتنا, لننقل بعدها إلى مركز للشرطة, حيث بدأت الشرطة البلغارية بالتحقيق معنا, ثم نقلنا إلى مجمّع مخصّص لـ اللاجئين» مكثت فيه خمسة أيام حتى جاء أحد أقاربي ودفع كفالة مالية ليخرجني, ثم باشرت بمعاملة اللجوء حتى أصدروا لي الموافقة وأنا الآن في إنتظار أن يسلموني الأوراق الرسمية بذلك .

سخرية القدر المرافقة دائما للسوريين, تجلّت بإختراع طرق للهجرة واللجوء تحمل الذكاء في طياتها للإلتفاف على القوانين والأنظمة والبوابات الحدودية, فمن فترة ليست ببعيدة, ضمن رحلةٍ للطيران المصري من القاهرة إلى نيويورك كان على متنها خمسة شباب سوريين, وُضعت رسالة بالمرافق الصحية للطائرة تهدد بحرقها, فعلى الفور إستنفر كادر الطائرة وجاءت طائرة عسكرية رافقت طائرة الخطوط المصرية وأجبرتها على الهبوط في مطار بريستويك في اسكتلندا, حيث قامت الشرطة بإنزال الركاب وإستجوابهم, بينما تمّ تفتيش الطائرة بدقة, ولم يعتقل أي شخص إذ لم تجد الشرطة أي شيئ خطرا على متن الرحلة، وسُمح للطائرة باستئناف رحلتها صباح اليوم التالي, لكن الطائرة استأنفت رحلتها بدون الركاب السوريين الخمسة حيث طلبوا اللجوء بعد إختبائهم وإقلاع الطائرة, ويعتقد بأنهم هم من وضعوا ورقة التهديد لإجبار الطائرة على الهبوط والنزول في إسكتلندا وطلب اللجوء هناك!.

إحدى القصص الأخرى التي تحمل في طياتها الألم والسخرية, حدثت في ألمانيا بشهر آب الفائت, حيث هدّد طالب لجوء سوري بمدينة ميونيخ

بألمانيا بإلقاء نفسه من فوق رافعة كان قد تسلق قمّتها البالغة ٢٠ متراً إذا لم يُسمح له بإستقدام أسرته من مصر, وظلت الشرطة لساعات طويلة حول الرافعة, تفاوض طالب اللجوء السوري. ولم يتأكد من مصدر مسؤول إذا ما نجح هذا السوري بإستقدام أسرته, لكن بعض المقربين منه أوضح أنّه بالفعل نجح في مسعاه وهو مع أسرته الآن بألمانيا.

هذا الذّل المعجون بالموت لنهرب من وطنٍ تغرّب بقلوبنا, ذّل نال منا بأرضنا قبل أرض المهجر, ذلّ أشهر سيفه بوطننا وقتلنا هناك. سألت محمود «أبو الفضل» وهو محامي حديث التخرّج, سيهاجر لأوروبا بعد عدة أسابيع بشكل «غير شرعي», هل تستحق الهجرة كل هذا الذل والتعب والمهانة, وبلدنا موجودة وأرضها مفتوحة لنا؟! قال: «الصحيح أنني خلقت سوريّاً, لكن بعد هذه الأزمة وبعد خسارتي لمستقبلي ومالي وبيتي, وبعد إختطاف أحلامي من أمام عيني, والأهم بعد أول صفعة تعرّضت لها من عنصر مخابرات, فقدت كل وطنيتي وإنتمائي لهذا «الوطن» ولم يعد هنالك أي شيء يربطني فيه, لذلك مهما بلغت صعوبة الهجرة لن تفوق مدى ألمي في بلدي الأم.»

لكن ماذا بعد الهجرة؟!, وهل فكر الشاب السوري المهاجر سواء بطريقة شرعية أم غير شرعية بمدى النجاح الذي سيحققه في سوق عمل «القارة العجوز» الشائبة, سوق بالأساس تعاني من ملايين العاطلين عن العمل؟, هل فكر الشاب السوري بمدى التأقلم الذي سيحققه مع المجتمع هناك ومع عادته؟ أغلب الشباب يركزون على خطوة واحدة فقط, تعتبر إستثنائية أمام ماسيواجهونه لاحقاً, ألا وهي الوصول إلى أراضي الإتحاد الأوروبي, فبالرغم من التشدّد الكبير في قبول طلبات اللجوء, ومخاطر الموت المحيطة حول رحلة الوصول لـ «جنة الشمال» يحلو للمهاجرين السوريين فقط أن يروا فيها صور النجاح الاجتماعي التي حققها من إستقر فيها منذ سنوات من أقاربهم ومعارفهم، حتى لو كانت صوراً محدودة للغاية, أو يحلوا لهم العودة لصور آخرى مخزنة بمخيلتهم منذ الطفولة تصوّر «القارة العجوز» ك كنز للفرص والأموال بدون أي تعب وجهد.

ألا يعاني معظم اللاجئين من قصص التعب والإحباط والمعاملة السيئة وعدم القدرة على الإندماج بمجتمع وضع العرب بالمستويات الثالثة والرابعة؟!. لكن ألا يعتبر المجتمع الأوروبي الإنسان فوق كل شيء, وسلطة القانون على كل الناس, أليست مبادئ الحرية والمساواة مقدسات الحياة الأوروبية؟! أيستطيع شبابنا التأقلم هناك؟! أنس الشاب السوري الفلسطيني, ذكر حول هذا السؤال: «بالتأكيد, عندما تعيش ضمن مجمتع يقدس القانون, ويلزم به جميع الأفراد والمسؤولين والمواطنين, وعندما تكون ضمن مجتمع لا يفرقون بين دين, عرق, لون, وإلخ... حتماً سأتمكن من الإندماج»

أمام عقبات التأقلم الإجتماعي التي تواجه المهاجر السوري, هناك تحدّيات إقتصادية جمّة عليه مواجهتها, فمعظم من هاجروا من السوريين إلى أوروبا وأستقروا فيها, هم الآن عاطلين عن العمل, رغم أنّ معظمهم من حملة الشهادات الجامعية, ليبقى معيلهم الوحيد هو تلك الإعانات الشحيحة المتناقصة التي تقدمها دول لجوئهم, إعانات بالكاد تسدّ الرمق وتلبّي الإحتياجات الضرورية. فمعظم دول اللجوء الأوروبي تأنّ من لاجئيها وتصرخ مرارا وتكراراً بعجزها عن إستقبالهم وعن تأمين مساكن لهم, حتى ذهب بعضهم إلى حشر اللاجئين في مخيمات أو تجمعات نائية تمنعهم

من الإختلاط بالآخرين خصوصا خلال فترة دراسة طلبات لجوئهم التي قد تطول لبضعة أشهر أحياناً.

الشاب الحمصي والذي كان قد هرب إلى بلغاريا عن طريق تركيا, وقدّم طلب لجوء هناك قال: «لحسن الحظ أن أقاربي مقيمين في بلغاريا منذ سنوات فتمكنوّا من دفع كفالة لإخراجي من مجمّع اللاجئين, ليؤمّنوا لي عملاً جيداً, لكن وللأسف أغلب من يهاجرون لهنا لايملكون أي شخص قادر على مساعدتهم, فيضطرون للمكوث في مجمع اللاجئين أشهر, ليخرجون منه حتى يصطدمون بإستحالة إيجاد عمل, لأن نسبة البطالة كبيرة هنا والبلد بالأساس فقيرة».

لكن التفاؤل «الإقتصادي» وغيره مسيطر تمام على من لم يهاجر بعد -كما منطق الهجرة يقول- محمود «أبو الفضل» الذي أكدّ بأن لامخاوف ماديّة تنتابه في حال هجرته لأوروبا بل أكدّ أنه سيحقق النجاح الباهر جداً, حيث قال: «أنا متأكد من تحقيق النجاح المعيشي هناك, وتحقيق كل الذي أبغاه لأن لي طموح وهدف».

أخيراً, أستكون هجرة هؤلاء عامل مساعد في طيّ صفحة الإستبداد وبناء «إنتماء» وطني جديد يغني الشباب الآخر أو الأجيال القادمة بالتفكير بالهجرة؟

هل ستنقل هجرة شبابنا أنظمة القانون والمساواة والحرية من أوروبا إلى سوريا؟!

هل ستكون هذه الهجرة مساعدة في بناء سوريا المستقبل علمياً وبشرياً وثقافياً؟!

هل سيحقّق هذا التخالط بين الفئات المهاجرة من المجتمع السوري والمجتمعات الأوروبية الإنفتاح على حياتنا الإجتماعية الذي طال وطال إنتظاره؟

هل سترفع هذه الهجرة من المستوى الإقتصادي لسوريا؟

هل ستعزز هذه الهجرة مذخور سوريا من الكفاءات العلمية والأكاديمية والتي ستتمكن من تعويض ٤٠ سنة من التراجع؟

الأجوبة سأتركها برسم القارئ, ربما لأن أغلب الأجوبة التي سمعتها ممن سألتهم كانت إيجابية ومطمئنة من أنّ كل هذا لن يحدث والمستقبل السوري مشرق ومشرق ومشرق؟!!.

شوارعنا
مجلة سورية شبابية شهرية

صورة ولا تعليق

شهيد الحصار . دوما

لا أحد يمثل الشعب إلا الشعب

أما غير ذلك فهم مجموعة تستفيد من الأزمة التي تمر بها البلاد لتحقيق مكتسبات شخصية والدليل الواضح أكثر من الشمس لأن الشمس تغيب وهذا الدليل لا يغيب , السوريون الموجودون في المخيمات الذين يعيشون في كل يوم حالة النبذ والنسيان إلا إذا أحب أن يذهب أحد معروف ليتصور معهم ويرحل بعدما أظهر نفسه أنه إنسان , فهؤلاء السوريين الذين يشكلون ربع الشعب تقريبا إن لم يكن أكثر لا يتذكرهم أحد إلا عندما تقع مصيبة جديدة عليهم تزيد على مأساتهم التي تتراكم مع كل يوم يمر عليهم في العراء فتخطف الأضواء عن الذين لا نعلم متى يعملون من أجل إسقاط النظام وهم على مدار الساعة بين لقاءات ومقابلات وحوارات ومداخلات تلفزيونية وإذاعية وصحفية ولكل وسائل الإعلام عربية كانت أم أجنبية (وعد يا سوري كم ألف قناة في) وهذا لا يمنعهم من ممارسة نشاطاتهم في الإنترنت والفيس بوك والتويتر ولم يبقى غير إعلانات البيبسي لم نرهم فيها . فما علينا إن أضعنا أحدهم إلا أن نبحث عنه فنجده على العرب سات والنايل سات والقمر الصيني والإفريقي والأطلس سات والهوت بيرد , آه عفوا ربما هذا الذي سلم منهم لكن العلم عند الله فحتى الهوت بيرد لربما يكون له حصة في المستقبل من أجل أينما فكر السوري أن يهرب منهم يراهم قد سبقوه حتى إلى خلينا ساكتين فبكل عرس لهم قرص والمصيبة الأكبر أو بالأحرى السؤال الأهم كيف يجتمعون و كل واحد فيهم في بلد وأساسا هم لا يجتمعون إلا من أجل تقسيم المناصب وطبعا يطنطنون الإعلام بهذا الاجتماع الذي يظن المرء أنه يا لطيف إن اجتمعوا سيطلقون مكوك فضائي أو أنهم سينقلون البشرية إلى عصر آخر، فيبدأ مسلسل الإشاعات قبل فتره وتبدأ التسريبات للإعلام الذي يعرف عنهم أكثر منهم فهم يمضون وقتا معه أكثر مما يمضون مع عائلاتهم فهم نذروا حياتهم للقضية لكن أي قضية ، قضية من يسبق إلى التلفاز . أجل فالظهور الإعلامي لهم هو بالدرجة الأولى (وناقشت معهم الحكاية على مبدأ والله وصرت ريس يا أنور) والألعن من كل هذا أنهم صاروا بحالة ما يشبه القداسة فإن تكلم الشخص عن أخطائهم انهالت الشتائم عليه من كل حدب وصوب ويتم تخوينه وإن طلب الإنسان مساعدتهم هذا إذا استطاع الوصول إليهم , مع العلم أن المفروض بأنهم يمثلون الإنسان السوري ماطلوا به لحين الأجل الغير مسمى فالكذب على لسانهم دائما حاضر والحجج دائما موجودة ويتكلمون وكأنهم هم الضحايا بالوقت الذي يضيع العقل به بمتاهات ما أنزل الله بها من سلطان فكيف لأناس ألصقوا أنفسهم في واجهة الأحداث ويقيمون بالخارج أن يتكلموا عن التجربة النضالية الثورية وهم لا يعانون معاناة الشعب وليسوا موجودين على الأرض بين الجماهير ليقودوا الكفاح الثوري ، هم فقط قادة من بعيد ويريدون أن يوجهوا الناس عن بعد وإن طلب أحد مساعدتهم ناموا على القصة

وتستمر حكاية نضالهم على حساب الشعب الذي يموت دون أن يجد مكان ليدفن فيه لكني فعلا رغم كل شيء أنا متأكد أنهم مناضلون لكن أتمنى أن يوقفوا هذا النضال ويرحمونا لأن نضالهم قتلنا . فإن ظنوا أنهم يستغبون الشعب فهم مخطئون فصحوة الشعب لهم بالمرصاد لكن لا يمكن أن نقول مرة أخرى إلا أن نضالهم قتلنا. أجل قتلنا فكل شخص فيهم يستلم عدة مناصب وكلهم قادة ما شاء الله فإن أردنا ذكر صفاتهم ما قبل أسماءهم لنشف الريق قبل أن تنتهي المناصب والصفات والألقاب فالكل أمين عام ,رئيس مجلس , رئيس الدائرة ,عضو الاتحاد , النائب الأول القانوني , المستشار, كبير المعارضين , بطل الأبطال , الدوق فليت فلان الفلان على سن ورمح أزل السن يبقى الرمح وكأن الشعب السوري كان ناقصوا , كنا ببشار المنغولي صرنا ببشار والأربعين معارض أو بالنظام والأربعين مجلس أو بالمعارضة والأربعين بشار أو لا أعرف فلربما (يزعل) أحد إن وضعنا اسم الآخر قبلا مثل أيام المدرسة مين بحب يكون عريف صف ويكتب أسماء الولاد لبيحكوا على اللوح وتستمر المسخرة فدائما ما نرى هكذا معادلات والشعب السوري مقصي منها وكأن ليس له علاقة بالأحداث هو فقط للموت وكأن الشعب الذي أنجب ستيف جوبز الذي قاد البشرية في نفق التطور والحضارة هو قاصر وبحاجة لهؤلاء كي يوجهوا مسيرته التي غيرت مجرى التاريخ لذلك نقول أن الشعب السوري قادر على قيادة نفسه بنفسه طبعا إن لم يكن هناك علق يتكسب على اسمه ويستغل الأوضاع كي يقصي الآخرين فالشعب السوري قادر على إنتاج قيادة حقيقية نابعة من صلب معاناته عندما تتاح له الفرصة وهذه الفرصة لن تكون إلا على أيدي الشعب السوري .

بقلم : أصلان أصلان

مشاركاتكم

دائما لا نعرف قيمة من نحب إلا حين يرحلون
وبعد رحيلهم نتعلق بأي شيء منهم
ونبقى على أمل اللقاء ....

إهداء إلى روح الشهيد
أبو حسن داريا