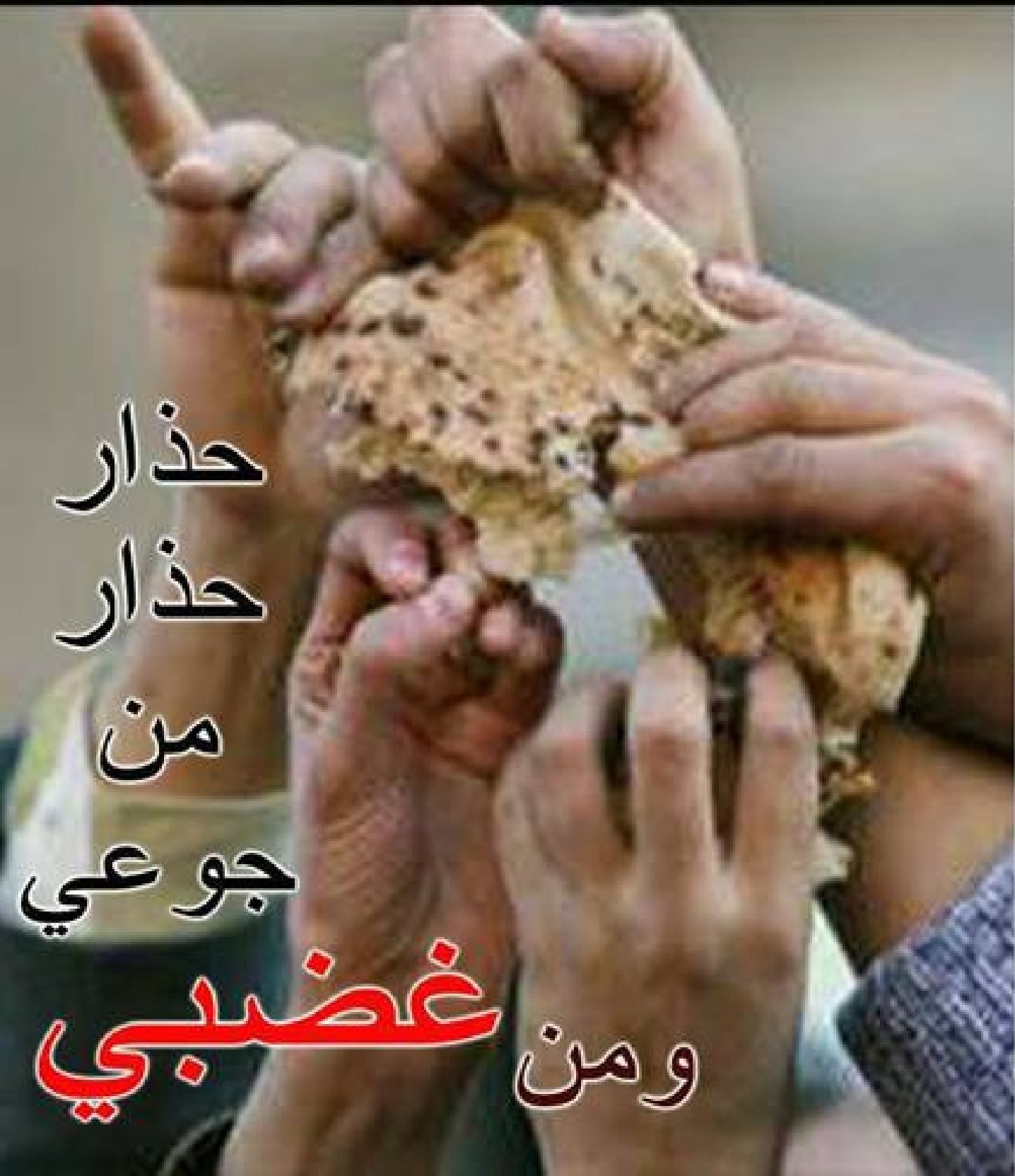


# عين علاج مريين



مجلة شهرية ثورية ثقافية متنوعة  
تصدر عن دار الأحرار للنشر والتوزيع

السنة الثانية - العدد الخامس عشر - تاريخ 2013-12-12



حذار  
حذار  
من  
جوعى  
غضبي

ومن

السنة الثانية - العدد الخامس عشر - تاريخ 2013-12-12

صفحة مجلة عين على عربين على الفيسبوك  
<https://www.facebook.com/eyonerbeen>

skype erbeen magazine

ملاحظة : الآراء والافكار الموجودة في  
المقالات لا تعبر عن رأي المجلة وإنما  
تعبر عن رأي الكاتب ..فاقتضى التنويه.

عين تسهر لنقل مشاكل عربين ونقد  
واقعها وتحرص على أن تدفع أبنائها  
للهوض والرقي تحت أنظارها



## الفهرس

4	.....	صفحة	شهاؤنا
8	.....	صفحة	ثورة الجيع
9	.....	صفحة	الاعلامي الشهيد
11	.....	صفحة	كيفية التعامل
15	.....	صفحة	فرع 215
21	.....	صفحة	درس باللغة العربية
23	.....	صفحة	منوعات
25	.....	صفحة	كلمات في العمق
27	.....	صفحة	حليب الصويا
28	.....	صفحة	العب معنا
29	.....	صفحة	يوم الزفاف
30	.....	صفحة	كاريكاتير

## أسماء كادى العمل

نائب رئيس التحرير

أبو الفوارس

رئيس قسم الجرافيك والتصميم

ألوان ديزاين

رئيس قسم العلاقات الخارجية

مكوك المجلة

الديوان والأرشفة

ألماسة

## أهداف المجلة :

- طرح المواضيع التي تمس كافة أهلي عربين
- دفع أبناء البلدة إلى التعاون والتشارك والعمل الجماعي
- نقد الواقع في عربين سعياً إلى البناء
- طرح الأفكار والمشاريع الهادفة التي تنهض بالبلد
- الرجوع إلى التاريخ المشرف لبناء المستقبل المزدهر
- نشر البسمة في وجوه أهل البلدة ودعوتهم للقراءة والاستقلالية التامة بالطرح .
- وفي النهاية من أهدافها تقبل النقد إيماناً منها بأنه الوسيلة الفعالة للتطوير

# كلمة رئيس التحرير

## رحلة الألف يوم

ألف يوم على عصر الثورة السورية  
ألف يوم من طريقنا برفع الظلم والقهر والنيل  
ألف يوم كما فيهم أعظم الدروس  
علمني هذه الألف يوم ألف درس ويزيد  
علمني أنا هناك أشياء يرفع الرجل روحه لأجلها  
أشكر هذه الألف يوم لأنها صقلت في الرجل  
وأظهرت في كل من حولي جوهره  
رغم أنها أخذت من الأصدقاء والأقارب  
لكنها أعطتني الكثير الكثير  
وسعطني هذا الوطن حريته عما قريب

# شهداءنا... مناراتنا

4



مازن الحاج علي



محمد علي المبشر



محمد نور الحاج علي محمد نور المرعي



موسي دوكي



زاهر النجار



مصطفى المبيض



محمود العدروني



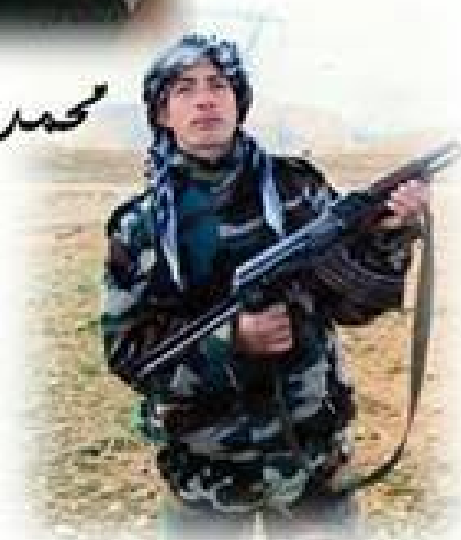
محمد عبد الفتاح



عامر صفصاف



زاهر طبانة



محروس عبد الحفي



عبد الرحمن الهابط

- كسر الحصار بسواعد الأبطال المرصد السوري لحقوق الإنسان أشار الى ان مقاتلي الجيش الحر يحاول فتح المنافذ شرقا في الغوطة الشرقية بدأت خلال معارك الجمعة (2013-11-22) وقعت على اثر هجوم مئات المقاتلين من الجيش الحر على حواجز ومواقع عسكرية في نحو خمس بلدات تقع في هذه المنطقة لكسر الحصار عنها. الغوطة الشرقية مفتاح العاصمة دمشق الشرقي وخط الوصول اليها الذي يعمل الجيش الحر جاهدا للسيطرة عليه في معركة متواصلة بينه وبين قوات النظام منذ أشهر وأشار الخبير العسكري العميد وهبة قَطيشة " ان ضعف النظام في الغوطة الشرقية ستؤدي الى تمدد الجيش الحر في الغوطة الغربية والنظام عاجز عن السيطرة على هذه المناطق وعلى القلمون شمال العاصمة ". وبفك الحصار عن هذه المنطقة يستطيع الجيش الحر اعادة خط الإمداد لقواته ومساعدة الاف السكان المحاصرين بإدخال الغذاء والأدوية وتقديم يد العون لهم بعد أشهر من الجوع والمرض والموت الذي فتك بأهلها .

- فقد أصبح رغيف الخبز في الغوطة الشرقية حلما للأطفال والسكان المحاصرين الذين يبلغ عددهم حاليا 1.195 مليون نسمة أما في معضمية دمشق، فالسكان هناك منذ أشهر يطبخون أوراق الشجر وما تبقى لديهم من زيتون، وبعض المواد التي لا تكفي لسد جوعهم، والصور القادمة من المعضمية تنذر بكارثة إنسانية سببها إصرار النظام على فرض حصار عسكري يمنع حتى دخول مياه الشرب الى تلك المنطقة. الحواجز التي تشرف على الحصار لا تختلف كثيراً عن حواجز الجيش النازي من حيث التعامل، فأى سيارة تحمل مواد غذائية إلى تلك المناطق يتم تفريغ حمولتها وإتلافها، وقد يعدم سائق السيارة ميدانياً لأنه ينقل مواداً غذائية إلى جهات مسلحة إرهابية،

وفي بعض المرات تحاول بعض النسوة إدخال مواد غذائية ولو بكميات بسيطة، أغلبها (حليب أطفال - معلبات - أدوية )، فيتم اعتقأهن من دون أي مراعاة للمهمة الإنسانية التي يمارسها. أطفالنا فلذات أكبادنا الذين يقدر عددهم بـ 54000 ألف طفل في الغوطة الشرقية لوحدها يعانون الأمرين فهم الأكثر عرضة للموت جوعاً، والحديث عن وضع الأمراض السارية والمنقولة يطول لعدم توفر أدنى أدوات الوقاية والحماية، أما الحصار الصحي فليس أفضل حالا حيث تعاني جميع المشافي والنقاط الطبية والصيديات من نقص حاد في جميع الأدوية والمستلزمات حيث قضى عدد من المرضى بسبب عدم تمكنهم من الحصول على الأدوية كما تقدر إصابات الأطفال التي تتراوح بين سوء التغذية والجفاف والأمراض السارية بـ 50% بحسب المكتب الطبي الموحد للغوطة الشرقية. وما يزيد الوضع سوءاً هذا العام، أن فصل الشتاء سيكون مختلفاً عما سبقه، فهو الأقوى، ولم يمر على سوريا منذ مئة عام. في المقابل، يمنع النظام دخول مواد التدفئة الى المناطق المحاصرة، ويعتبر فصل الشتاء بمثابة معاناة أخرى اتجاه سكان الريف الدمشقي المحاصر، وهم على أبواب نوع جديد من الموت ألا وهو البرد القارس بالمقابل، فإن الأمم المتحدة التي يصلها بشكل دوري، حجم المعاناة التي تحدث في مناطق ريف دمشق، بدأت تصرح بأهمية إيصال المساعدات الى المناطق المحاصرة، مع علمها المسبق أن حواجز الأسد هي التي تمنع وصولها. وفي كل اجتماع نسمع بيانات، وبعد كل بيان يموت العديد من السوريين جوعاً !!

## ثورة الجياع

ثورة الكرامة ... ثورة الحرية ... الثورة على الظلم والقهر ... والتي كان هدفها الأول والأخير اعلاء كلمة الدين والحق و كلمة لا اله الا الله فوق كل راية و بعد ثلاث سنوات تقريبا عليها تحولت الى ثورة ابطالها بين شهيد ومعتقل ومحاصر ومشرد ومن هؤلاء ماتزال جذوة الثورة تزداد اشتعالا وما تزال تتسع رقعتها لتضم اليها ابطالا جددا وتكمل الطوق على من كان يظن بنفسه بأنه بمنأى عن التوترات ويريد أن يعيش حياته بعيدا عن كلما حوله ظانا بنفسه بأنه مواطن نخب أول وبأنه لن ولم يتأثر ... فإذا به يدور بدوامة غلاء معيشة قاتل وتجارة كاسدة وأحوال تكاد تخنقه حتى الموت فيجد نفسه بعد ظلمه إما معارضا بالفطرة ... وإما معارضا للأحوال الذي وجد نفسه مرغما على العيش بها رغما عنه ...

فتحول الشعب السوري إلى معارضين بالجملة ورغم نتائج الثورة الجسيمة التي لم يتصورها عقل من قتل و تهديم وتخريب وتشريد إلا أنها بالمقابل كانت من أكثر ثورات الربيع العربي اتزاناً وثباتاً على مبادئها في نيل الحرية والكرامة ... ولو كان الطريق شاقاً وطويلاً إلا أنه مهما طال سيكون لنا في النهاية الكلمة الفصل فلا الظلم مستمر ولا شيء يدوم على حاله فصبراً صبراً كل شيء بثمن وكل شيء بمقدار ولا بد أن تشرق الشمس بعد عتمة الليل وإنما النصر صبر ساعة ...



زميل الشهيد

محمد السعيد ...

الإعلامي الزميل الشهيد



تمناها فحصل عليها ... رغم عمله  
كإعلامي بعيداً نسبياً عن الجبهات إلا  
أنه نال شرف الشهادة كما أحب  
وتمنى ... كتب لكم قبل استشهاده  
رسالة أحببت أن أنشرها لكم

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه أجمعين

يعجز الوصف عنه تفضيلات جنتنا المبركة

وهيلاً نفسهم لله - بأعدا أنضم للجنانة ... وانقرضه

حكمة إلهية - لله دثر المحامدين - رحم الله برؤسنا بكم

و يجعل الله بغيركم حكامكم - وأعانكم على إرضاع عندي بكم

وأرضيتكم - فخذ منكم فخذوا عنا - والله محمد بن الحسين

الحر - أخدمكم الصغير محمد السعيد

٢٠١٦/٥/٢٠

رسالة محبة

## الجواب المسكت

تزوج أعمى امرأة فقالت له لو رأيت حسني وجمالي لعجبت  
فقال : لو أنك كما تصفين لما تركك المبصرون لي .....

قال رجل ثقيل دم لبشار بن برد ( الأعرابي الأعمى المعروف ) ما  
أعمى الله رجلاً إلا عوضه فيماذا عوضك أنت ؟؟؟  
رد بشار : بأن لا أرى أمثالك !!!

عبد الله

ركبت سيدة سمينة جداً باص فصاح أحد الركاب متهكماً : لم  
أكن أعرف أن هذه السيارة مخصصة للفيلة  
فردت عليه السيدة بهدوء لا يا سيدي هذه السيارة كسفينة نوح  
تركبها الفيلة والحمير أيضاً

قال كاتب مغرور للكاتب المعروف برنارشو أنا أفضل منك فأنت  
تكتب بحثاً عن المال وأنا أكتب بحثاً عن الشرف  
فقال برنارشو على الفور ..... صدقت كل منا يبحث عن ما ينقصه  
!!!

هجرت بعض أمهتي طوعاً لأنني رأيت قلوبهم تهوى فراقني  
نعم أشتاق لكن  
أرغب في وصلهم دوماً لكن  
وضعت كرامتي فوق اشتياقي  
طريق الذك لا ترضاه ساقني

سمر

## نصائح في كيفية التعامل مع الناس

1. - حاول أن تسأل الشخص الذي تتحدث معه عن أسئله تظن أنه سوف يصبح مسرور بالإجابة عنها ، شجعه على الكلام عن نفسه و أعماله و أشياء عنه و تذكر دائما أن الشخص الذي تتحدث معه يهتم بنفسه و رغباته و مشكلاته أضعاف أكثر من اهتمامه بمشكلاتك و رغباتك أنت.

و إن ضرساً يؤلمه هو أهم عنده من مجاعه تحيط بأهل الصين جميعاً أو كارته تنزل على أهل افريقيا فاجعل هذا دائما أمام عينيك في المرة التالية التي تبدأ فيها المناقشة

2. - عندما تريد ان تتكلم لا تراجع الكلمات التي ستقولها داخل عقلك .. قل ما تريد ان تقوله في نفس اللحظة التي تاتيك فيها الفكرة والرغبة ، ترجم احساسيسك وافكارك وماتريد قوله في صورة كلمات فوراً فمن هنا ياتي الاستمتاع بالاجتماعيات ... ستبدو كالممثل الخائب ان كان ماتقوله الان راجعته في عقلك مرارا قبل ان تقوله وسيبدو اسلوبك في الكلام متصنعا متكلفا وتعبيراتك ايضاً غريبة وستزداد فرصة تلعثمك اثناء حديثك ولن تشعر بأى استمتاع بل ستريد ان ينتهي الحديث في اقرب وقت

3. - اذا كنت تعاني الرهبة من موقف اجتماعي ستمر به وستضطر فيه الى الكلام مع الناس فضع في ذهنك دائما ان بداية الموقف فقط ستكون هي الصعبة لكن باقي الوقت الذي سيمر عليك خلال هذا الموقف الاجتماعي مهما طال سيكون طبيعياً للغاية وفي الغالب سيكون ممتعا ايضاً فالعلاقات الانسانية في الاساس هي للمشاركة والاستمتاع

4. - اذا سخر منك شخص امام الناس في شيء انت نفسك تعرف انه غير طبيعي فلا تتضايق او تكتفي بالضحك و الابتسام لكن امام الناس اسخر أنت ايضاً من نفس الشيء وعاتب ذلك الشخص وانت وحدك معه وحذره من تكرار الامر مرة اخرى

# كشف المستور .....

12



هذا هو الجهاد المقدس  
والرباط الأكبر عند  
الرافضة من بذل ودعم  
وانفاق وذبح أبناء  
المسلمين السنة في سوريا  
فهل وصلت الرسالة  
لبعض شيوخ الشام؟؟؟

استنادا الى منشور وكلاء المرجع الاعلى اية الله علي  
السيستاني وفتوى اية الله خامنئي اوجب على كل  
مسلم موالي لأهل البيت التبرع بجزء يسير من المال  
نصرة للمجاهدين المرابطين في سوريا وتجمع هذه  
الاموال وترسل الى الالقيادة في سوريا لبناء مجمع سكني  
متكامل للواء ابو الفضل العباس وبناء ثلاث مستشفيات  
وثلاث مدارس داخل المجمع في حال رغبت عوائل  
المتطوعين الالتحاق بهم وينفذ المشروع باشراف  
مهندسين عراقيين من ذوي الكفاءات العالية وبمدة لا  
تتجاوز ال 60 يوم .....

حصرة

## هل تعلم ???

للتخلص من النمل : ضع قشر الخيار في المكان الذي يخرج منه النمل . للحصول على مكعبات نقية من الثلج ... اغلي الماء أولاً .. لجعل المرايا تلمع ... إمسحها بالسبيرتو .. لترع العلكة عن الملابس ... ضع الثياب في مجمد الثلاجة لمدة ساعة... .. لتبييض الملابس ...ضعها في ماء مغلي مضافاً إليها شريحة ليمون لمدة عشر دقائق ، ثم اغسلها .. لإعطاء الشعر لمعاناً... أضف ملعقة صغيرة من الخل للشعر ثم اغسله جيداً ... . لجعل الليمون يعطي أكبر كمية من العصير .. ضعه في ماء ساخن لمدة ساعة قبل عصره... . لإزالة رائحة الملفوف أثناء الطبخ ... ضع قطعة خبز فوق الملفوف في الوعاء... . لإزالة رائحة السمك من اليدين .... غسل اليدين بقليل من خل التفاح . لمنع الدمع عند تقشير البصل... امضغ علكة... ، فإنه جيد ، وإن تحول لونه للأصفر فإنه سام . . لسلق البطاطا بسرعة... قشر حبة البطاطا من جهة واحدة فقط قبل السلق لسلق البيض بسرعة..... أضف قليلاً من الملح إلى الماء لإذابة الدجاجة المجمدة.... ضعها في ماء بارد مضافاً إليه ملعقتين كبيرتين من الملح.. لإزالة الحبر عن الملابس... ضع كمية من معجون الأسنان على بقعة الحبر، واتركه حتى يجف تماماً ، ثم اغسل كالمعتاد . لتقشير البطاطا الحلوة بسرعة...ضعها في الماء البارد فوراً بعد نضجها ... . لمنع فوران الحليب... اغسل الوعاء بالماء البارد (من الثلاجة) قبل غلي الحليب.للتخلص من الفئران... رش الفلفل الأسود في الأماكن المحتمل وجود الفئران فيها ، عندها تجد الفئران تخرج هاربة بسرعة !... . لإبعاد البعوض خاصة في الليل... ضع بضع أوراق نعنن طازج قريباً من الوسادة وفي أنحاء الغرفة..

## بلبل الاصباح

يقول الله تعالى في محكم كتابه العزيز حكاية عن سيدنا ابراهيم عليه السلام " وَمَنْ يَقْنَطْ مِنْ رَحْمَةِ رَبِّهِ إِلَّا الضَّالُّونَ " (سورة الحجر 56) لقد جاءت تربية الشريعة للأمة وأبنائها وتعليمها على ذم القنوط ومن أجل ذلك قد أتت هذه الآية واصفة خلقين ذميمين أحدهما خلق البطر بالنعمة والغفلة عن شكر الله عليها وثانيهما اليأس من رجوع النعمة بعد فقدانها وزوالها.. فلما كان من طبع الإنسان تجاوز الحدود في حال كونه في رخاء ونعمة وفرح وبطر فإذا نزلت به الشدائد والمصائب وألمت عليه الجائحات قنط من رحمة الله ويئس من الخلاص مما هو فيها.. أوجبت عليه الشريعة وألزمته بالتخلص من هذه الفئات الخبيثة والتحلي عوضاً عنا بالصفات الحسنة الفاضلة وذلك من خلال: مداومة الإصرار والطلب من الله عز وجل ودعاءه أن يعيد علينا النعم من أمن وأمان ورغد وهناء وعدم السآمة من الطلب واستمرار التعبير عن محبة الخير بدعاء الخير والثناء على الله. ولقد روى عبد الرزاق في تفسيره والحاكم في مستدركه والبيهقي في شعب الإيمان من حديث الحسن البصري مرسلاً: " لن يغلب عسر يسرين " وللكلام نفسه شاهد موقوف عن سيدنا عمر ذكر في كتاب الموطأ مستنبطاً ذلك من قول الله تعالى: " فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا \* إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا " وجاء عن الإمام الشافعي شعراً بذلك الخصوص يقول صبراً جميلاً ما أقرب الفرجا من راقب الله في الأمور نجحاً من صدق الله لم ينله أذى ومن رجاه يكون حيث رجا

## فرع 215 بكفرسوسة

كان في شب اسمو أحمد ص شبيب عمرو حوالي 25  
هالشب تعبنا عن طريق بنت .... هو كان ناشط بمنطقتو  
ولسانو طويل وع الفيسبوك حاكي ومخبص ... المهم هاد  
أحمد مرض بالمعتقل وأصابو اسهال ... عزت نفسو عليه  
فبطل ياكل وضل فترة ثلاث ايام بلا اكل بعدها جاع كثير  
كثير ووقت جاب السجن قصعة الاكل حب ياكل حط اول  
لقمة بنمو تذكر مرضو خاف الناس تتطلع عليه تتطليعات مو  
زابطة

رجع اللقمة وبطل ياكل ... ضل فترة اسبوعين كل يومين  
يشرب شوية مي بس

آخر شي حطوه بمنفرده بأخر الكريدور هاد اللي بيحطو فيه  
الناس اللي ع وش موت وبعد فترة سمعنا انو أحمد خالص

كل يوم بفرع 215 ييموت

ناس من قلة الاوكسجين

والجرب والامراض

بالفرع ولاد عمرهم 12 13-

سنة وفي ختايرة ب 80

كان كل المساجين يسمعو

صوت تعذيب النسوان

كل شي عم يصير ولسه في

ناس ما حاسة

بهالوقت وبهالثانية اللي عم تقرأ

فيها بيكون في شب او بنت جوا

الفرع عم يموت بصمت ما حدا

حاسس فيه

## الرأي

فكرت ملياً في قوله تعالى... يؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة ووجدت بأننا بعيدون جداً عن تلك المولة فنحن وقد حلل لنا أكل لحم القطط والكلاب ونعتاش على ما كان علفاً للحيوانات هناك من لا يبعدنا عنهم مسير ساعة تمتلئ الحاويات من بقايا طعامهم !!!

ونحن صابرين محتسبين ليس لنا الا الله ناصرأ فكيف يرحمنا اذا لم نرحم بعضنا بعضا ؟؟؟ ولم نكن جميعا بخندق واحد ولنا هدف واحد ومصير واحد ؟؟؟

لم لم نتكافل لم لم نكن سوياً لم لم نتمعن ملياً بالدعوات للعودة لله ولصراطه القويم ونحن نعلم بأن هذا هو سبيل خلاصنا الوحيد ؟؟؟

وان ما نحن به الان ليس سوى عذاب سلطه الله علينا على يد حاكم ظالم

فلنكن لبعضنا اخوة... اخوة بكل معنى الكلمة بدون مصالح وبدون مقابل

ولنتخلى عن شخصياتنا القديمة بما فيها من الاخطاء والهفوات ونكن أشخاصاً جدد ونكن بكليتنا لله

ووقتها وعندها فقط يشاء رب الأقدار بأن يرفع الحصار ويأخذ بجبروته طاغية اسمه بشار

أبو خالد



## الرأي الآخر

تعبنا ممن يقول لنا أنتم السبب ولا نجد بوجوهنا إلا ما  
يلوح بسيف الملامة واصبغ الاتهام ومن من من؟؟؟  
من تمتلئ بطونهم طعاماً ....

سواءً أكان محاصراً معنا في الداخل أو في خارج الحصار  
أقول له : أجربت الجوع؟؟؟

أنظرت في عيون أطفالك وهم جياع يكابدون الماء في  
بطونهم يحرمهم لذة النوم؟؟؟

إلى متى سنظل ننتظر أن تمنوا علينا بفتح طريق نأتي به لهم  
برغيف خبز؟؟؟

طال انتظارنا و نفذ الصبر

أملنا معلق برب العالمين بأن يرحم ضعفنا ويرحم الأطفال  
الذين لا يفهمون تعقيدات تكتيكاتكم وتجمعات  
تشكيلاتكم وخططكم الحربية

وأعلموا بأننا لا نرحم إلا بشيوخ ركع وأطفال رضع  
ولولاهم لصب علينا العذاب صبا  
فرحة بهم وبنا ....

**تعبان**

# 18 منهم أين نحن؟؟؟

بكى سلمان الفارسي عند موته فقيل له ما يبكيك ؟؟؟  
قال : عهد الينا رسول الله صلى الله عليه وسلم أن يكون  
زاد أحدنا كزاد الراكب و حولي هذه الأزواد...!!!  
قيل إنما كان حوله إجانة وجفنة ومطهرة

الإجانة : اناء يجمع فيه الماء  
الجفنة : القصعة يوضع فيها الماء والطعام  
المطهرة : اناء يتطهر به



# مجلات وصحف ثورية



## طيارة ورق

لمحة عن المجلة :

لزرع ابتسامات الطفولة على وجوه أطفالنا وملئ عالمهم البريء بالمرح والقيم الفاضلة والنبيلة

أنشئت مجلة طيارة ورق للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سن السابعة والرابعة عشر وهي مجلة نصف شهرية تصدر عن شبكة حراس لحماية ورعاية اطفال سوريا وهي من مشاريع منظمة الحراك السلمي السوري و بالتعاون مع جريدة عنب بلدي و هي مجلة الكترونية ومطبوعة تم توزيع أعداد منها في عدة مناطق في سوريا وخارجها مثل لبنان و الأردن و تركيا وغيرها

تهدف المجلة إلى بناء جيل واع يدرك أمور الحياة وعثراتها

وتساعد الطفل إيجاده لحلول بطريقة ابداعية في ظروف العنف والألم وواقع يضفي عليه التعقيد

وتسلط الضوء على معاناة الأطفال وكيف يستطيعون تجنب هذه المعاناة والظروف التي تحيط بهم

تعتمد المجلة على المساواة بين جميع الأطفال من دون أي تمييز

بين العرق أو اللون أو الجنس أو الدين أو الرأي وتحرص على

نشر المعلومات بكامل الدقة مع ذكر المراجع المستعان بها وتصدر المجلة في الموعد المحدد دون أي تأخير عن قرائها

كما وتهدف أن تقدم لأصدقائها الأطفال ما يحقق الفائدة والمتعة بأسلوب إبداعي من إنتاج فريق العمل وتسلط الضوء على غرس

القيم الفاضلة بين الأطفال وحل الخلافات وتعلم الأطفال على

كيفية تقبل آراء بعضهم والآخرين **ناجي أبو ناجي**

## أنتدرون كيف أصبغت دمشق محتلة؟؟؟

للأسف هذا ما يحصل في دمشق في غفلة منا ....  
فقد تمادى فيها الدخلاء  
وانتهكت حتى مساجدها وحرماؤها ....



عز الدين الحافاني

كانت أمنية لي ان اخف في الجامع الأموي وألعن بني أمية بأعلى الصوت ...  
كانت هذه الوففة في وسط الجامع الاموي وتم لعن بني أمية يوم الجمعة 11  
محرم ..  
الحمد لله الذي حقق لي هذه الأمنية ...

See translation



## درس في اللغة العربية

مهما أحسست بالكسرة فاترك في قلبك فتحة ليدخل  
الأمل والسرور  
ولا ترض أن تكون مجروراً لأحد مهما كان قريباً منك  
وكن دائماً مرفوع الرأس  
لا تثق بكل من ابتسم لك إلا إذا كان يستحق ولتحذر  
أدوات النصب اعمل واحلم وتحدي  
ولا تترك مستقبلك مبني للمجهول  
لا تتردد في التعبير عن مشاعرك  
فالمشاعر بعد أوانها ممنوعة من الصرف !!!

ندى

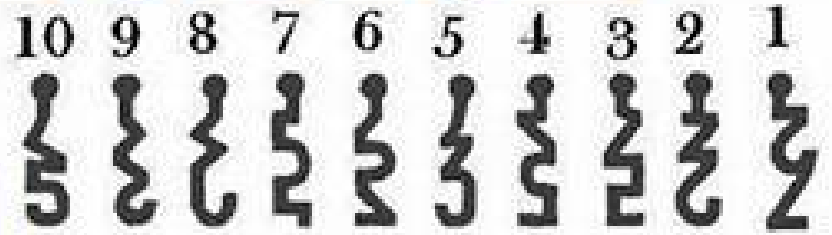
### مِن صَمِيمِ الْقَلْبِ

من صميم القلب من نَمُوقِ الْفُؤَادِ  
تَرْفَعُ الْأَصْوَاتَ لِأَنْخَشِي الْأَعَادِي  
وَالْهُدَى فِي عَزْمِنَا أَضْحَى يَنَادِي  
دَعْوَةَ الْإِسْلَامِ لِلدُّنْيَا هِدَايَهُ  
نُورَهَا الْوَضَاءُ يَجْتَنُّ<sup>(١)</sup> الْعِيَايَةَ  
وَالْمُهْتَافَ الْحَرَمِ مِنْ أَنْوَارِ آيَةِ  
يَا إِلَهَ الْحَقِّ مَا إِنَّا شَبَابُ  
نَحْمَلُ الْقُرْآنَ هِدْيَاً يَسْتَطَابُ  
مَا لَنَا لِلْمَجْدِ غَيْرَ الدِّينِ بَابُ  
مِنْ مَعِينِ الْحَقِّ مِنْ وَحْيِ الرَّشَادِ  
نَعْلُنُ الْإِسْلَامَ فِي شَتَى الْبِلَادِ  
يَا جُنُودَ الْحَقِّ هَبُوا لِلْجِهَادِ  
رَايَةَ الْقُرْآنِ تَعْلُو كُلَّ رَايَةٍ  
يَحْمَلُ الْأَصْنَامَ فِي أَرْضِي نَهَايَةَ  
يَا جُنُودَ الْحَقِّ هَبُوا لِلْجِهَادِ  
بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ نَعِضِي لِأَنْهَابِ  
نُورِهِ فِي الْقَلْبِ يَرْجُوهُ الشَّهَابُ<sup>(٢)</sup>  
يَا جُنُودَ الْحَقِّ هَبُوا لِلْجِهَادِ

## غوظتنا والجوع بقلم مهدي الحسين

.. عجز هذا النظام البائد عن اخضاع الشعب السوري عامة وأهل الغوطة خاصة ... لم يترك نوعاً من أنواع الإجرام يعتب عليه ... من قتل لإعتقال لتشريد مروراً بالضربة الكيماوية ولم يتعلم أبداً أن مثل هكذا شعب لا ولن يركع ... ويأبى هذا المجرم إلا أن يثبت أنه الأغبي والأكثر إجراماً في المعمورة فقام بإرسال ضيف ثقيل لأهل غوطة ظاناً أنهم سيركعوا له .. ألا وهو الجوع ... ليسوا سواء يا جاهل .. أو تظن أنا مثلكم إذا جعنا نقدم التنازلات ؟ وفهمك إن وجد لما قصدت فهو كافي .. نحن لن نركع إلا لله .. والآن الجوع هو ضيف في مراتبنا .. صحيح أنه ثقيل ومؤلم .. وأتعب الصغار والكبار شيبانهم وشبابهم نسائهم ورجالهم .. لكن سرعان ما اعتدنا عليه واعتاد علينا ... فأكرمناه بما تجود به نفوسنا ... قسّمنا اللقمة ان وجدت فيما بيننا ... وإن لم توجد : صيرنا .. ودعونا خالقنا لأن رزقنا في السماء ... ونحن قوم مؤمنون ... ولو كان للجوع لسان لقال أنه نجح من دخول ديارنا ... ولأضاف وقال : كيف أدخل أرضاً قد أنعم الله عليها بمكنا شعب يحمل من الرجولة والكرامة والعنفوان ما يعجز الوصف عن ذكره .. سنصمد في وجهه ... وفي وجه من أرسله ... ولن يرحل عنا إلا وهو شبع .. هذا حال سوريا الخير كلها وحال غوطة العطاء خصوصاً .. سترحل أيها الجبان الخائن لله والبشر والأرض ... سترحل ... فقد كرهك البشر والشجر والحجر ... سترحل فالأرض إن كرهت رجلاً ... ابتلعتة ومن ساندته ... ستطوي الأرض المسافات بأمر الله لها .. وستقرب سيوف الثوار من رقبتك يا بشار ... سترحل ... وتزهر سوريا خربة في بساتينها وساحاتها ... سترحل ونفرح وورغماً عن أنفك وأنف من ساندك ستعود البسمة لقلوبنا ... وستمسح أم الشهيد دمعتها ... سترحل كما سبقك الطغاة الراحلون ... سترحل ..

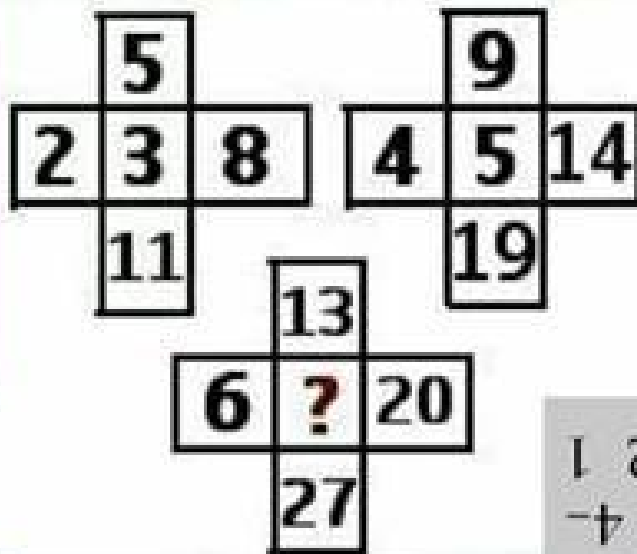
# منوعات وألغاز



شئ في جسمك  
من ثلاثة أحرف  
الأول والثاني  
طائر  
الأول والثالث  
مشروب مشهور  
والثاني والثالث  
وحدة موازين

**ما هو؟**

ما هو الرقم الذي يوضع  
بدك إشارة الاستفهام؟



ما هو رقم القفل الذي يفتحه  
المفتاح الذي لدي ???

ياترى

فرهنا حد

يجب ان يكون ارقام مجموعهم 20

بشرط

ألا يكون فيهم اصفار

أو

أرقام مكررة

ولا طبعا

سوالب

5.5 4.5 4 3 2 1

4- في الامتحان

7- ليعلم

2- في الامتحان

4- في الامتحان

**الخلوك**

# أحسن الظن بالله

24

في لقاء مع أحد رجال الأعمال سألوه عن أعجب موقف مر به فقال : في أحد الليالي شعرت بشيء من القلق فقررت أن أتمشى في الهواء الطلق فبينما أنا أتمشى مررت بمسجد مفتوح فقلت لم لا أدخل وأصلي به ركعتين...

فقال فدخلت فوجدت في المسجد رجل يستقبل القبلة وقد رفع يديه يدعو ربه ويلح عليه بالدعاء فعرفت من طريقته بأنه مكروب... انتظرت حتى فرغ فقلت له رأيتك تدعو بالحاح فما حيرك قال : علي دين أرقني وأقلقني فقلت كم هو فقال أربعة آلاف... فأخرجت أربع آلاف وأعطيته إياها ففرح بها فشكرني ودعا لي ثم أخذت بطاقة فيها رقم هاتفي وعنوان مكنتي وقلت له خذ هذه البطاقة وإذا كان لك حاجة لا تتردد في زيارتي وظننت بأنه سيفرح بهذا العرض لكنني فوجئت بجوابه

قال لا يا أخي جزاك الله خيراً لا أحتاج إلى هذه البطاقة كلما أصبحت في حاجة سأصلي لله وأرفع يدي وأطلب منه حاجتي وسييسر لي قضائها كما يسرها هذه المرة لو أنكم تتوكلون على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدو حماساً وتروح بطاناً

اللهم ارزقنا حب التوكل عليك والتفويض اليك وحسن الظن بك في وسط عالم تملؤه المخاوف والقلق على المستقبل تمشح هذه العبادة وتمسح على قلوب الناس وتعلمنا على أن نعيش بفكرة أننا على قدر حسن ظننا بالله يكتب لنا الله الخير ويبعد عنا الشر

إن الله لا يتليك بشيء الا وفيه خير لك وان ظننت العكس الحنين ابتلاء ..... الفراق ابتلاء ..... المرض ابتلاء

كل أمر يزعجك ويعكر صفو حياتك ويترل دمعاتك ابتلاء

فلا تنس وعد الله (( وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون ))



قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه

إن هذه الأمة تمرض لكن

لا تموت

وتغفولكن

لا تنام

فلا تيئسوا ...

فأنكم ستتردون عزكم

كلمات

في

العمق



إن مجموع كل إنسان

يساوي مجموع كل إنسان

آخر، وذلك هو عدل الله

فإذا كنت أحسن من إنسان في شيء

فابحث عن النقص فيك في شيء آخر

# أرسم وألون

26



سقفور  
رسام



## حليب الصويا



طريقة صنع حليب الصويا في

المتزل

1)) يُنقع فول الصويا بعد

تنقيته في الماء لمدة 8 ساعات

2)) يوضع فول الصويا في

الخلاط و يضاف 2 كوب

ماء لكل كوب فول و يخلط

جيدا و أكثر من مرة

3)) يوضع الخليط بالكامل على النار لمدة ربع ساعة مع

التقليب المستمر و الانتباه لكي لا يفور

4)) بعدها تطفأ النار و يسكب الخليط ساخناً على مصفاة

ناعمة مغطاة بشاش ((كطريقة عمل العرقسوس)) و يترك

ليبرد تماماً و يصفى

5)) يعصر ما تبقى في الشاش باليد على السائل المصفى

6)) السائل الأبيض المتبقي هو ((حليب الصويا))...

ملاحظة من فوائد حليب الصويا: أنه يعمل على تقليل

الكوليسترول في الدم فيمنع تصلب الشرايين والضغط

والجلطات ويرفع من جهاز المناعة. ويسد مسد الحليب

الحيواني فيتناوله من يعاني من حساسية للحليب الحيواني ،

وإذا وضع في علبة ووضع عليه عصير نصف ليمونة يتكون

قالب من الجبن يقطع الى مربعات صغيرة ويؤكل جبناً .

## العيب معنا ..... وهيا بنا نفهم السياسة

يتبع لا بد لك أن تجمع في جعبتك ما استطعت من عبارات أو  
واللات فكلما استطعت أن تولري أو توهم الآخرين أنك إلى  
صفهم كلما علوت في درجات هذه اللعبة واقتربت من مصاف  
المجترفين . لكن هنا يجب أن أفكر بأن لا تتعدى الخط الفاصل  
بين الموراة والكذب وبين البراعة في اختيار العبارات والنفاق  
ففي النهاية لا بد لنا أن نفرض على اللعبة أخلاقنا وألا  
ننجرف مع المنجرفين فيلزمنا ذلك التنازل عن مبادئنا لبتعد ما  
استطعت عن روو الأفعال ولا تستهن بخصك فهو ما  
استطاع سيتحين لك الفرص ويكيد لك المكائيل إياك أن تسكر  
نشوة الانتصار في أي من الجولات فكل جولة تتبعها جولات  
وليس فينا من يعلم الجولة الحاسمة تعلم واعتد على كتمان  
سرك لنفسك فهنا كما قلنا تكمن أزمة الثقة فهي لعبة ما  
يسمونه لله تحت الطاولة لله فما يحاك خدك لن يظهر لك وأي  
لبتسامة يمكن أن تخبي ورائها نية للغربك وإن لم تتنبه  
ستتولى على ظهرك سكاكين الغدر إذا تسلل الخوف إليك  
فالتزم مبدئياً كرسي الاحتياط وتأمل النظر ووفق في المواقف  
ولا ترم نفسك في بحر تكثر فيه أسماك القرش والقناويل السامة  
ولا تخاطر بنفسك فتدخل اللعبة إن لم تكن جاهزاً فلن تكون  
عندها إلا كقمار اعتمد على حظه ونصيبه فخير كل ما يملك  
لقلة ورأيته وخبرته بالأعيب المتمرسين

## كم أتمناه أن يكون مثلك يا أبي ...

في يوم زفافها ناداها والدها ليقول لها :  
ابنتي .. اليوم سنتقلين إلى بدين غريبتين وسيظلك سقف غريب  
في بيت رجل غريب

في هذه الليلة أقف عند سريرك النظيف في بيتي فأجده خاليا  
من عطر الطهارة فون وسادتك البيضاء

وقد تنهمر الدموع من عيني لأول مرة في حياتي فالיום يغيب  
عني وجه ابنتي ليثرون في بيت جديد ينتقل شعوري وأحاسيسي  
لأذكر أهل أمك يوم سلموني ابنتهم وهم يذرفون الدموع ...

كنت أظنها دموع فرح حتى جاء اليوم وأدركت أن ما يعذبني  
الساعة هو نفسه ما عذبهم وأن انقباض قلبي الآن وأنا أملك  
لرجل غريب هو ما كان يداهم مشاعرهم أيضا

وصدقيني يا ابنتي لو كان لي يوم تزوجت أمك شعور الأب لما  
ضايقت أمك لحظة واحدة ... وأتمنى لو أنني تفانيت في إسعاد أمك  
أكثر ...

صغيرتي بحب الرجل بان يفاخر بان له زوجة محبة تظهر له  
الاحترام والتقدير فاجتهدي في حبه وإكرام أهله

وإذا نار زوجك فاحتضني ثورته بهدوء، وإذا أخطأ داوي فطاه  
بالصبر وإذا ضاقت عليه الدنيا فليسه صدرك واعلمي بأنك

تاج على رأسه إما مرصع بالياقوت يزينه أو بالشوك فيدميه  
كوني له أرضا يكن لك سماء وكوني له مهادا يكن لك عماد

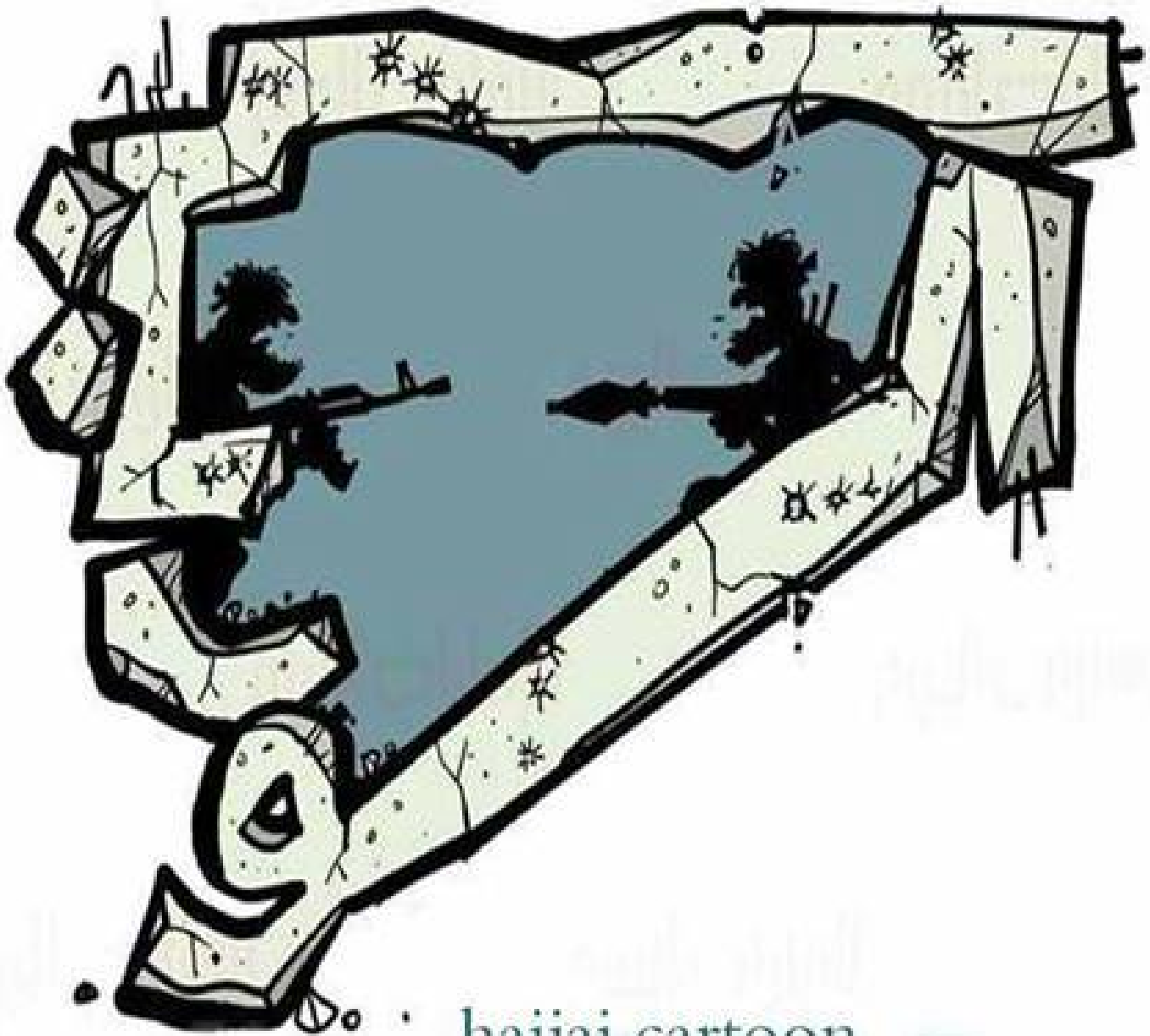
واحفظي سمعه وعينه ولا تدعيه بشم منك إلا طيبا ولا يسمع منك  
إلا حسنا ولا يري إلا جميلا

نهاد

وليكن القرآن والسنة مرجعك ودستورك معه  
وأسأل الله أن يعطيك العادة والتوفيق

امسكت الابنة يد أبيها ونزلت دموع من عينيها وقالت :  
كم أتمناه أن يكون مثلك يا أبي .....

# كاريكاتير



hajjaj-cartoon

الدول المجاورة لسوريا بعد إغلاقها للحدود

أثبتت مقولة :

ما يبيحك جسمك إلا ضفرك

## جوع البطون أم جوع المبادئ

كلمة أوجهها إلى الهامات العالية والنفوس العزيزة  
... إلى الذين اختارهم الله ليتشبهوا بمعاناة سيد  
الخلق محمد صلى الله عليه وسلم في حصارهم  
وملاحقتهم وجوعهم وابتلائهم فليكن قدوتنا في  
كل شيء ... في صبره وفي ثباته وفي حكمته وفي  
جمعه للأمة والكلمة .... في عزته وفي كلمته التي  
لا ترد في قيمه وفي أصحابه الذين كانوا كما  
كان مثلاً وقدوة لمن أتى بعدهم من التابعين ....  
فليكونوا يا أخوتي قدوتنا أيضاً في تعاملهم وفي  
رقيهم فكان أحدهم رضوان الله عليهم يمشط  
لحمه عن عظمه ولا يرضى أن يرجع عن مبدأ  
آمن به أو أن يكذب أو أن ينافق على عباد الله  
ما بالكم كثر بينكم اللغظ .. فيا أخوتي فلنبتعد  
عن جوع المبادئ وليكن جوع بطوننا سبيلاً  
لندخل به الجنة

عبد الله

أحب لو استطعت بلحظة  
أن أقلب الدنيا لكم رأساً على عقب  
وأقطع دابر الطغيان  
أحرق كل مغتصب  
وأوقد تحت عالمنا القديم

# أحبو

توفيق زياد

جهنماً مشبوبة اللهب  
وأجعل أفقر الفقراء  
يأكل في صحون بدل العلب  
ويمشي في سراويل  
من الحرير والقصب  
وأهدم كوخه

أبني لله

بيتاً على السحاب

