

# مجلة مقتطفات حرة (منبر من لا منبر له)

## تتابعون في طيات العدد الرابع:

التنظيمات الاسلامية الاستثمار  
السياسي و الامني في سوريا:



صفحة (٤-٥-٦)

حزب الشعب الجمهوري-CHP  
يتهم اردوغان بالكذب:



صفحة (٣)

العملية الجوية الاسرائيلية :



صفحة (٢)

بانياس وعمليات التطهير  
العراقي:



ثمانية اسرار في محرك البحث  
جوجل يمكن انك لم تسمع بها من  
قبل:



تابع المزيد في الصفحة (٢٢)

تابع المزيد في الصفحة  
(١٢)

نصائح لعلاج التوتر النفسي من  
العلم والقرآن



تابعة المقالة في الصفحة  
(٢٠)

تتابعون في هذا الإصدار:

من هم القرد وما هي عقيدتهم???

تاريخ السور الاثري بالرقعة "

سور الراقعة الذي قصفه النظم

قصة اختراع عود النقلاب

سوريا في اسبوع

التنظيمات الاسلامية الاستثمار  
المسياسي و الامني في سوريا

## العملية الجوية الاسرائيلية :



مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي  
Althawra editorial

تأتي في سلسلة ضمن سلسلة مستمره لمنع حزب الله من الاستحواذ على اسلحه قد تعزز قدرات الحزب عسكرياً سلسلة سابقة و لاحقه اخذت اسرائيل على عاتقها تنفيذها . العملية احدثت خسائر فادحة للنظام . العملية عبرت عن قوتها السنه اللهب الضخمه . العملية تشكل صفعه قويه في وجه ايران التي لطالما اعلنت ان اي اعتداء على الاسد اعتداء عليها . ايران لا تحرك ساكناً ظاهر . ايران تعلم الكلفه العاليه جداً سياسياً بالدرجه الاولى و عسكرياً في حال زجت بنفسها بشكل صريح و علني في مواجهه مباشره مع اسرائيل . اللهم عبر حزب الله المتورط بشكل اعمى في الجحيم الذي يحرق الاسد منكبداً بشكل يومي خسائر في الارواح قبل العتاد

غير ان الحزب نفسه يتحاشى التورط في هجوم على اسرائيل . ايران تستطيع الرد عبر وسائل لا قيمه لها عسكرياً او سياسياً

العملية الجوية الاسرائيلية استهدفت: مركز البحوث العسكري .

-المقر الرئيسي لحزب الله في دمشق.

-مقرات المهام التابعه لحزب الله .

-الحرس الجمهوري مقرات-تشكيلات منشات.

-الفرقة الرابعه مقرات-تشكيلات منشات.

-مخازن للأسلحه الكيماويه-مسارات النقل-مواقع الاسلحه الكيماويه المعده لاستهداف اهداف مدنيه في دمشق.

-وحده اعداد و اطلاق المقذوفات الكيماويه في -برزه .

مواضع-تخزين و نقل و اعداد صواريخ-SCUD\_D-FATEH 110 و هذه الاخيره كانت بصدد نقلها الى نخبه القدس في الحزب و فيلق المهدي الذي تم استكمال نقله لاعم

موقف حزب الله المتدهور الى الان في -القصير-في حمص في ٣٠ APRIL نيسان.

-مقرات قياده و اتصال تابعه للأسد .

كما ان الايام القادمه قد تشهد مزيد من العمليات الجوية من هذا النوع

مركز دمشق الافتراضي للدراسات  
والرأي Althawra editorial

## حزب الشعب الجمهوري --CHP يتهم اردوغان بالكذب:



على خلفيه عمليه السلام بين تركيا و حزب العمال الكردستاني شن حزب الشعب الجمهوري هجوماً على رئيس الوزراء التركي-رجب طيب اردوغان- متهماً اياه بالكذب و ان كل المساعي الجاربه لتحقيق السلام محض كذب و ان الهدف من وراء هذه العمليه هو\_ التعديل الرئاسي\_ لتنفيذ النظام الرئاسي في تركيا.

و جاء هذا في اجتماع عقد في انطاليا ٥ MAY ايار

على خلاف ادعائات رئيس الوزراء رجب طيب اردوغان فان الحكومه تعمل في الخفاء عبر مفاوضات سياسيه مع حزب العمال الكردستاني-ح ع ك- عبر زعيمه- عبد الله اوجلان.  
قائلاً :

كمال كليجدار اوغلو KEMAL KILICDAROGU

مضيفاً انهم اي الحكومه التركيّة تسعى للحصول على دعم في اطار العمل السياسي من زعيم حزب العمال الكردستاني عبد الله اوجلان قائلاً: اريد ان يعرف الجميع ذلك و اتهم اردوغان بالكذب مطالباً بطرح محتوى المفاوضات على الجمهور.  
مضيفاً نحن لن نتفاوض

منتقداً الاقتراحات التي تفضي الى الغاء تعريف المواطنه في الدستور الجديد.

اما اولئك اللذين يتفاوضون هم فنه نعتها باقزع الالفاظ وضعوا المواطنون جانباً في اطار

مؤكداً ان حزب الشعب الجمهوري سيصوت ضد التعديل و سيعارض ازاله عباره الشعب التركي

مفاوضاتهم مع حزب العمال الكردستاني قائلاً الكذاب لا يمكن ان يكون رئيس للوزراء

مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي Althawra editorial

## التنظيمات الاسلامية الاستثمار السياسي و الامني في سوريا:



قبل البدء في الدخول بتراتبية التنظيمات الاسلامية و الجهادية و التصنيفات ذات الصلة في سوريا و في ضوء النهوض و الانتفاض في وجه السلطة المستبدة في دمشق .

فان كلاً من النظام و المعارضه المسلحة المقاومه لفظاعات و مذابح جيش النظام و المليشيات الغير نظاميه الشبيحه سهل و استخدم التنظيمات و الفصائل المصنفة اسلاميه جهاديه كلاً للاهداف التي ارتأها في صراعه ضد الاخر

Althawra editorial مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي

التنظيمات الاسلامية الاستثمار السياسي و الامني في سوريا :

الفصائل الجهاديه السلفيه في سوريا تنظيم القاعده في العراق: تنظيم عبد الله عزام:

انبثق تنظيم- عبد الله عزام- عن تنظيم القاعده في العراق بزعامه ابو مصعب الزرقاوي \_ ٢٠٠٥ . و قد أخذ اسم تنظيم ابو عبد الله عزام هذا الاسم في اواسط ٢٠٠٤ .

و ظهر اعلامياً بعد مسؤوليته عن عدد من العمليات ضد اهداف سياحيه في مصر والبحر الاحمر و شبه جزيره سيناء. و قد انبثقت قياده التنظيم من مخيم عين الحلوى في لبنان.

و التي وفقاً لتحليلات اجهزه الامن و جهاز المخابرات في مصر فقد عد امتداداً لتنظيم القاعده في مصر. في صيف ٢٠٠٥ اطلقت ثلاث صواريخ من سيناء الى ميناء العقبة في الاردن.

و خلال تحريات السلطات الاردنيه تبين ان المسؤول عن الحادث تنظيم مرتبط بالقاعده في العراق و بامر ابو مصعب الزرقاوي في ٢٠١٠ عبر مركز فجر الاسلام الاعلامي التابع للقاعده اوضح القروي او القرعاوي- -al-QARAAWI وهو متشدد سعودي مطلوب، كيفيه تهينه مجموعه و مقاتلين عراقيين آخرين لتأسيس الخلايا مضيئاً أن "كتائب التنظيم" موجودة في جميع أنحاء المنطقة (عبر "مفارز" إقليمية)، بما في ذلك وجود كبير في عين آل الحلوى.

في عام ٢٠١٢ وضعت وزارة خارجية الولايات المتحدة تنظيم صالح القرعوي على لائحته للمنظمات الارهابية في وقت لاحق وكان ان صحيفه الحياة نشرت مقالا يتضمن ان صالح القرعوي اصيب في تفجير ما ادى الى استبداله استعاض عنه بمواطن سعودي يدعى ماجد الماجد MAJED AL MAJED المقال في أعقاب رسالة من التنظيم

كالقرعوي او القروي ماجد الماجد ضمن لائحة ال ٨٥ مطلوب للسلطات السعودية.

و كان القرعوي او القروي يقيم في ايران حسب التقييمات الاستخباراتيه في تلك الفتره التي لم تؤكد.

ماجد الماجد حسب التقييمات عينها كان يقيم في عين الحلوى.

و ماجد الماجد يرجح انه انشق عن مخيم يدار من تنظيم سلفي عصبه الانتصار و بقاءه فتح الاسلام جند الشام.

فيما تاتي تنظيم القاعده كان غير واضح على المخيمات الفلسطينية.

الا في اطار التنظير و الاتفاق على الخطوط العامه

و الرسائل النظرية للتنظيم اقتصر على محنه المكون السني في بلاد الشام حسب الوصف الخاص بالتنظيم.

في مواجهه المخططات الايرانية في التضيق على المكون السني عبر حلفائهم في لبنان و النظام-السوري.

كان واحدا من الإصدارات الأولى للتنظيم في ٢٠١٠ سرد وثائقي بعنوان "الطائفة المقهورة" حيث يقدم التنظيم قراءه للمنطقه وفق الاتي :

ايران و لبنان عبر حلفائهم و النظام في سوريه يعملون في ثلاث مسارات :

استثمار القضية الفلسطينيه للتمدد الى المنطقه.

الابقاء على الحدود السوريه الاسرائيليه بارده لتجنب استفزاز اسرائيل

الاهم حسب قراءه المنظمه اضهاد اهل السنه من قبل ايران عبر محاولاتها التمدد الى المنطقه و دول الخليج.

و قراءه المنظمه لحرب لبنان ٢٠٠٦ بين حزب الله و اسرائيل جاءت كنتيجه لخطأ في الحسابات من قبل حزب الله اخذين على ايران و النظام السوري عدم الزج بقدراتهما و المساومه في تحرير فلسطين و التخفي خلف حزب الله

مدعياً ان صواريخ دخلت الى لبنان تابعه للتنظيم اطلقت على الحدود الشماليه لاسرائيل.

نفى وقتها حزب الله مسؤوليته عن اطلاقها

و النظره التي تبناها التنظيم للثوره السوريه التي وضعت في البيان الخامس من سلسله "التعرف على الطريق بعنوان سوريا فخوره والمؤرخة في ٤/٥ / ١١.٢١ حيث تقترح المنظمه ممارسة الحذر والصبر في حين إيلاء اهتمام وثيق على حد سواء لخريطه الانتفاضة و الحذر كل الحذر من مخطط المخابرات السوريه للتخطيط لتفجير بعض الأماكن والقاء اللوم على المتمردين"، ويلاحظ البيان، "ويزعمون أنهم ثمره التعاون المزعوم بين المتمردين والجماعات الإسلامية"، وشدد مع أحرف بارزة في النص. بيان يوضح أن "نحن في كتاب عبد الله عزام تأكيد على نحو استباقي وعلنا إلى الجميع أننا لن نخرط في مثل هذه الأعمال، لا بل الذهاب ابعده بادراج هذه اسباب.

تضمن البيان أيضا كلمات المشورة لجميع الجماعات الإسلامية العاملة في سورية، داعيا اياها الى مراجعة كل استراتيجياتها والتحالفات حتى أنها قد تكون في خط مع التطورات الجديدة والتغيرات الرئيسية التي حدثت في الدول العربية. في إشارة إلى استراتيجية الضرورة مع التقوى وتحقيق رؤية الاخطاء وتصحيح المسار. ينتهي البيان بالإشارة إلى أن المجموعة سوف تستخدم القنوات الرسمية فقط لتعلن عن مسؤوليتها عن أي هجمات تقوم بها.

و نجدر الاشاره ان الفصائل السلفيه العامله في سوريا لا يجمعها عمليات مشتركه سوى الاطر العامه و الرؤيه الجهاديه الموحد

وجاء اعلان التنظيم و من ورائه الحاضنه الكبرى تنظيم القاعده عن عدم المشاركه في القتال داخل سوريا في اطار عدم منح النظام الذريعه لتصعيد قمعها. والجدير ان الاعلان المذكور احدث جدلاً داخل اوساط الفصائل السلفيه التي تقاتل في سوريا اكثر من الوسط العلماني . فيما الاكتفاء بالاتفاق على الخط العام و المنحى الفكري الاتي و البعيد. و الاكتفاء كذلك بالانتظار . و التمويل المالي .

غير ان هذا الاعلان ترك هامش المناوره بالنسبه للفصائل السلفيه او الجهاديه للابقاء على استقلاله القرار فيها . وبالتالي لو قرأ الغرب المشهد السوري بتمعن يدرك انه من الممكن انقاذ سوريا من مخاوفه التي تتمحور حول التطرف و المد الجهادي الى اخر المبررات لتبرير التسوية الواضح و الاهمال و التراخي بالتعاطي بالشأن السوري.

و متناسياً اي الغرب ان النظام وحده المسؤول عن ما الت اليه الاوضاع في سوريا عبر ابقاء الريف في هامش الرؤيه الاقتصاديه في مساحه مهمله. عززها بجرائم و فظائع و في ظل اليأس من تسوية المجتمع الدولي جعل سكان المنطقه المنكوبين اكثر عرضه بالتأثر بالتيارات الجهاديه و السلفي. غير ان محاوله روسيه المفزوحه لخلط الاوراق عبر التخويف من المد الجهادي السلفي عززها تفجيري بوسطين في لعبه تقف ورائها اصابع اداره بوتين . لتعزيز مخاوف الغرب

## الوقت ينفذ من الثوار المخزون الكيميائي للاسد في طريقه الى حزب الله اللبناني: بقلم : هيئة التحرير

شهدت الايام الاخيره رصد لنشر الاسلحه الاكيميائيه خارج دمشق في طريقها الى لبنان - مخازن حزب الله في وادي البقاع في مسعى من الاسد لحرمان الثوار من السيطرة عليها.

الثوار و قوات الاسد-كما و افادت معلومات من مصادر مخابراتيه انه غاز الاعصاب اصبح وفقاً للتجهيز الكيميائي جاهز و معد للاستخدام بعد احداث عمليه الدمج الكيميائي و متاح استخدامه من الجو اي بالقائه من الجو و انفجار قنابله من الجو ما يؤدي الى انتشار المواد السمييه في البيئه المستهدفه.

وقد افاد ضباط منشقون بان الاسلحه المذكوره موهت في حاويات و تم نقلها بشاحنات خاصه من القاعده السوريه في جبل القلمون في طريقها لقواعد حزب الله اكثر تحصيناً و بعداً عن تناول الثوار

و السؤال التالي يتحتم على الثوار الاجابه عليه:  
من سيكون السباق في الوصول لهذه الاسلحه الثوار السوريين ام حزب الله اللبناني ام الاسد الذي سيستخدمها ربما

كما ان الاسلحه الكيميائيه السوريه معده و مجهزه للعمل في ه قواعد جويه بانتظار اوامر الاسد لاستخدامها- المعارك شرسه في حلب و منطقه السفيره و صواريخ الSCUDS معده للاطلاق مجهزه برؤوس كيميائيه اضافه الى ان القاعده المذكوره تتناوب في الانتقال من يد الى يد في غير حسم واضح في خضم الصراع الدائر للسيطره على القاعده بين

## تاريخ السور الأثري بالرقعة سور الرافقة

## الذي قصفه النظام بالطيران الحربي:

هيئة تحرير مجلة مقتطفات حرة



في عام ١٥٥ هـ - ٧٧٢ م وجه المنصور ولده المهدي لبناء مدينة الرافقة فبناها على شاكله مدينة بغداد في أبوابها ورحابها وشوارعها وسور سورها وخذقها ثم انصرف إلى بغداد .

لرافقة سور مضاعف أي سور داخلي وسور خارجي بينهما فصيل أي مسافة من الأرض أشبه ما تكون بشارع يفصل بينهما وحول السور الخارجي حفر خندق .

والسور الرئيسي الداخلي على شكل نعل فرس والطول الإجمالي للسور يبلغ ٥ كم ، وفيه أبراج ضخمة يبلغ محيط البرج ١٦ م ، والمادة الداخلة في بناء هذا السور هي اللبن غير المشوي ، ولفحت هذه النواه الطينية بالأجر المشوي .

وللجسر أربعة أبواب رئيسية ، وبين هذه الأبواب أبواب فرعية على شكل ( طاقات ) تسهل حركة الانتقال ، أما الخندق فقد كان يزود بالماء من نهر الفرات مباشرة وسميت القناة التي تزودها بالماء ( قناة النيل ) ومن المرجح أنها كانت تبدأ من قرية ( حاوي الهاوي ) ، والخندق مبلط من جانبية وقعره عرضه بالأعلى ٩,٩ م وفي الأسفل ٩,٥ م سماكة السور الداخلي ٥,٨ م ، وسماكة السور الخارجي ٤,٥ م ، وعرض الفاصل بين السورين ٢٠,٨ م .

وقامت عصابات الأسد اليوم ١-٥-٢٠١٣ م بهدم جزء منه جراء استهدافه بالطيران الحربي



## دمشق في أسبوع



ايمان الهدى-دمشق

للي ونزوح معظم سكانه..بينما يستمر حصار الاحياء الجنوبية ضمن عمليات كر وفر بين الجيش الحر وقوات الاسد . وتستمر قوات الاسد بطريقتها التشبيحية بارهاب الاهالي من خلال زرع السيارات المفخخة في عدة مناطق شهدتها العاصمة في كل من المرجة والمزة وركن الدين اما بالنسبة للواجهة الاعنف في الريف فهي تتمثل في كل من محور بلدات ( العتيبة والعبادة والبحارية والقيسا ) على طريق المطار حيث تجري اشتباكات عنيفة يومية ضمن هذا المحور تحت غطاء قصف صاروخي وطيران حربي اما الغوطة الغربية ايضا جبهة عنيفة منذ عدة ايام محاولة لاقتحام كل من (خان الشيخ - دروشا - الدرخبية ) فتستمر المواجهات العنيفة تزامنا مع قصف عنيف برجمات الصواريخ والغارات الجوية وتهديم للبنى التحتية في منطقة داريا ضمن سلسلة القصف اليومي للمنطقة بكافة انواع الاسلحة تزامنا مع اشتباكات يومية على اطراف البلدة

## ايمان الهدى-دمشق

وما زالت بلدات الغوطة الشرقية تنال نصيبها من القصف حيث تقبع تحت حصار قوات النظام .

فحصار مطبق للعاصمة من حيث تمركز الحر بعدة مناطق وتقسيم امني للشوارع بقلب العاصمة يعيق حركة المواطنين وحملات دهم واعتقالات مستمرة في اغلب المناطق فيها .....

في ٥-٥-٢٠١٣ تخرج العاصمة دمشق عما اعتادت عليه من اصوات وتفجيرات لترتعش ارضها جراء انفجارات ضخمة في مستودعات الاسلحة والذخيرة في المنطقة الشمالية الغربية في مناطق (قدسيا ودمر وبينهما جمرايا ) ليشتعل كوكب من النيران فيجري تحول باحداث الثورة السورية خارج عن النطاق المتعارف عليه وتبدأ التبريرات والتحليلات جراء اسباب ونتائج هذا الاستهداف ولكنه في الحقيقة ما هو الا زيادة تدمير داخل النطاق السوري في المجال العسكري بيد اسرائيلية و اشراف اميركي ..

ولا يسبق هذه الاحداث ويليها الا امورا اعتادت عليها سماء العاصمة وارضها من اصوات قصف بشتى انواع الاسلحة واشتباكات في عدة محاور ابرزها في قلب العاصمة من الشرق في حي جوبر حتى تخوم العباسيين وفي القابون ومحاولات تسلل الى برزة مع استمرار الحصار من قبل القنصاة

## حمص في أسبوع

شهدت مدينة حمص قصف عنيف على اغلب مناطقها حيث شهدت منطقة حمص القديمة

و شهد حي الوعر في كل ليلة اطلاق للرصاص المتفجر و قذائف الهاون من قنصاة برج الموت و المشفى العسكري و الكلية الحربية اسفر ذلك عن استشهاد عدد من الاهالي في الريف الجنوبي تستمر الاشتباكات في قرى الريف الجنوبي و بالاحص بمحيط منطقة كمام و الشومرية مع ملاحظة انخفاض وتيرة الاشتباكات بعد الخسائر التي تكبدها حزب الله في المنطقة و الذي ثبتت مع ظهور جنث لقياديين لحزب الله في ايدي عناصر الجيش الحر و نعوات لنفس الاشخاص في لبنان كما شهدت القصير قصف بشكل جنوني على المدينة بالهاون وراجمات الصواريخ والمدفعية الثقيلة ومحاولات لحزب الله مدعومة بعناصر من جيش الاسد لاقتحام المدينة و قد حصلت مجزرة جديدة ارتكبتها عناصر من حزب الله اللبناني في مزرعة بايازيد الواقعة في قرية دحيريج وراح ضحيتها أكثر من عشرين شهيد معظمهم اطفال ونساء نازحين من القرى المحيطة بالقصير تم اعدامهم ميدانيا بالسكاكين



فارس ابو جواد-حمص

## حلب في أسبوع



نقاء صادق-حلب

كل يوم تستيقظ مدينة حلب على أصوات القذائف المخلفة للمزيد من الضحايا الإبرياء حيث ارتقى خمسة شهداء و أكثر من عشرين جريح معظمهم بحالة خطيرة في حي العسكري و أكثر من خمسة جرحى في حي بستان الباشا بينهم ثلاثة أطفال وامرأة، جراء القصف المدفعي من قبل كتائب الأسد

ومازال ريف حلب الصامد يتعرض لقصف وحشي بمختلف انواع الاسلحة حيث سقطت ٥ صواريخ بالسنتية على مدينة تل رفعت بريف حلب الشمالي خلال هذا الاسبوع مما خلف جرحى ودمار عدد من المنازل

ومن لم يمت بالقصف سيموت جوعا حيث تقوم كتائب الأسد بحرق المحاصيل الزراعية في مدينة "السفيرة" بريف حلب الشرقي، على امتداد الطريق الواصل من معامل الدفاع الى قرية "ام عامود"

ومدافع الاسد قامت باستهداف الأراضي الزراعية قرب قرية "الوضيحي" وقرية حريبل بريف حلب الجنوبي، ما أدى الى نشوب حرائق في المحاصيل الزراعية ورغم المعاناة ووحشية النظام إلا ان الثوار يحرزون تقدما ملحوظا حيث تمكن الثوار من السيطرة على 90% من مطار منغ العسكري والاشتباكات مازالت مستمرة في محيط مبنى القيادة الذي يتجمع بها فلول النظام وغارات جوية لا تكاد تهدأ على الاجزاء التي سيطر عليها الجيش الحر داخل المطار كما استحوذ الثوار على دبابات ومدافع وذخائر من المطار وقتلى النظام بالعشرات

ولقد تم التأكد من مقتل قائد المطار العميد "علي سليم محمود" أثناء اقتحام الثوار للمطار مساء الجمعة

ولواء التوحيد يؤكد ان ضرباته لن تتوقف في نفس اوكار و معسكرات الشبيحة و الايرانيين بين بلدتي نبل والزهراء وان بلدتي نبل و الزهراء التي قامت عصابات الاسد بتحويلها الى ثكنات عسكرية تحوي الكثير من الدبابات و راجمات الصواريخ تتسبب في وقوع العديد من المجازر في ريف حلب الشمالي بحق اهلنا هناك اضافة الى عمليات الخطف المستمرة بحق اهالي ريف حلب بسبب مشاركتهم في الثورة

وفي عملية نوعية للجيش الحر استهدف سيارتين محملتين بعناصر كتائب الأسد عند مفرق بلدة "ام عامود" بريف حلب الشرقي، ما أدى لتدمير السيارتين ومقتل عدد كبير من عناصر ميليشيات الأسد

وكذلك فجر أربع سيارات ملينة بالشبيحة على طريق السفيرة النيرب و مقتل كل من فيها ، بين القتلى ضابط برتبة نقيب .

ولليوم الخامس على التوالي تدور اشتباكات عنيفة في حي الخالدية تزامناً مع قصف مدفعي أدى الى نشوب حرائق ببعض المعامل في الحي

أما بالنسبة للاوضاع الانسانية

فما زالت مدينة حلب وريفها تعاني من استمرار انقطاع المياه والكهرباء لفترات طويلة

وفي خطوة سابقة قام المجلس المحلي لمدينة حلب يقوم بحملة تنظيفات في حي "الجزماتي" وبخ المبيدات الحشرية في حي بني زيد وذلك في محاولة لمنع تفشي الأمراض

نقاء صادق-حلب

## ادلب في اسبوع



مؤيد زريق - ادلب

سرمين

قصف عنيف على المدينة من معمل القرميد المتواجد شرقي مدينة أريحا بالمدفعية الثقيلة ووقوع عدة اصابات وتهدم اكثر من مبنى

تفتناز

قصف عنيف جدا تشهده البلدة وسقوط عدد من القذائف على البلدة مصدرها معمل القرميد

دركوش

قصف عنيف جدا بواسطة المدفعية الثقيلة على بلدة دركوش من قبل عصابات الأسد المتمركزة في مشفى جسر الشغور وسجل دمار واسع في المنازل وعدد من الاصابات

سهل الروج

قصف من حاجز المعصرة يستهدف منطقة سهل الروج قرى (البالعة -كنيسة بني عز - بفظامون ) ادى الى وقوع اصابات وتهدم بعض المباني السكنية

مدينة معرة النعمان وريفها الغربي والشرقي

تحليق للطيران الحربي فوق سماء المدينة و إلقاء أكياس بيضاء اللون و غريبة المعالم من طيران الأسد على الحي الشمالي و الحي الشرقي بالمدينة و لم يتسنى لنا معرفة ما تحويه هذه الأكياس و يقدر عددها ب ٧ أكياس

مطار ابو ظهور العسكري

حالة هستيرية من القصف الصاروخي من طائرات الميغ الحربية التي لم تبحر الاجواء منذ الصباح الباكر وقصف عنيف بالصواريخ الفراغية على اطراف المطار في ظل اشتباكات متواصلة بين كتائب الجيش الحر المتحصنة داخل البلوكوسات المحررة وبعد الضربات الموجعة التي تلقتها قوات النظام داخل المطار بعد استهداف مبنى القيادة وسرية الاشارة واشتعال النيران داخل المطار

جبل الزاوية

تحليق مكثف وبشكل دائري لطائرات الميغ الحربية فوق قرى جبل الزاوية وقيامها باربع غارات وهمية فوق قرى الجبل سبقها تحليق لطائرة مروحية على علو مرتفع جدا وحالة من الخوف والترقب بين الاهالي خوفا من اي عملية تشنها كتائب الاسد على المنطقة

وايضا أصوات انفجارات هائلة جدا" ناتجة عن انفجار الحشوات الدافعة لصواريخ الغراد المتجهة نحو معرة النعمان و جبهات القتال على وادي الضيف و الحامدية

## اللاذقية في أسبوع



ياسمين الشام-اللاذقية

شهد هذا الأسبوع أبشع مجازر التطهير الطائفي في الساحل السوري في مدينة بانياس وريفها بجزرة راح ضحيتها المئات من النساء والأطفال والرجال قضوا ذبحاً وحرقاً على يد قوات النظام الأسد وشبيحته من اللجان الشعبية ، مما جعل الوضع في اللاذقية يزداد سوءاً ، فاشتد القصف على جميع مناطق الريف ، وتكررت غارات طيران الميغ فوق قرى ناحية ربيعة ومصيف سلمى ، حيث ارتقى عدد من الشهداء و سجل عدد من الاصابات نتيجة القصف المستمر على القرى ، وإلقاء البراميل المتفجرة من قبل الطيران المروحي على قرية المريخ السياحي ، مما دفع حركة أحرار الشام بالقصف على قرية القرداحة ومطار جبلة - باسل الأسد سابقاً- بعدة صواريخ أرض - أرض من نوع جراد وتم تحقيق اصابات مباشرة وذلك رداً على مجزرة قرية البيضا .

وازداد الحصار والخناق على أهالي المدينة ، وباتت حملات المداهمة المتكررة والاعتقالات تتم بشكل يومي وعلى مدار الساعة ،

حيث تم اقتحام حي قنينص بأكثر من خمس وعشرون سيارة و عدد كبير من عناصر الأمن واعتقال عدد من الشباب بعد خروج مظاهرة طيارة في أحد الأحياء رداً على مجزرة قرية البيضا.

ومع ازدياد وحشية النظام وأعدائه زفت مدينة اللاذقية اثنين من أبناءها إثر إطلاق نار عشوائي على كل منهما في حادثتين منفصلتين من قبل عناصر عصابات الاسد

ياسمين الشام-اللاذقية

## الرقية في أسبوع



ابو القاسم -الرقية

كما قام اللواء ٩٣ باحراق مساحات واسعة جداً من محصول الشعير بشكل متعمد وخصوصاً قرية صيدا والأراضي المجاورة للواء كما قام بقصف الأقطان بعين عيسى وقصف قرية علي الجهيل بصواريخ مالوتكا من اللواء ٩٣ وقامت باحراق المحاصيل الزراعية يوم السبت:

استفادت مدينة الرقية على هول مجزرة جديدة ارتكبت بحق المدنيين بقرابة الساعة الحادية عشر ، بثلاث غارات جوية شنتها مقاتلات الأسد على منطقة المجمع الحكومي وسط المدينة ، خلفت تسعة شهداء و خمسة وثلاثين جريح واضراراً كبيرة في الممتلكات العامة والخاصة

مبادرة شبابية لتوحيد عمل أكثر من ثلاثة وثلاثين تجمعاً شبابياً في مدينة الرقية المحررة ، يسعى من خلالها صاحب المبادرة لجمع جهود شباب الرقية لبناء سوريا الحرة وقيادة العمل الثوري المدني في المرحلة المقبلة بعد تحرير المدينة

استهدف سور الرقية الأثري بالطيران الحربي ، حيث بني عام ٧٧٢ ميلادي ، بناه أبو جعفر المنصور حيث ارسل ولي عهده المهدي فأمره ببناء الرافقة على شاكله بغداد بأسوارها وأسواقها.

الطيران المروحي يقصف منطقة المجمع الحكومي بالبراميل المتفجرة ويسقط ثمانية شهداء تم توثيقهم واثنا عشر جريحاً معظمهم بحالة خطره

وفي مدينة الطبقة قام الطيران الحربي يشن ثلاث غارات على المدينة واحدة على مستودعات ٢٦ والأخرى بجانب الفرن الغربي وخلف المصرف الزراعي

## درعا في أسبوع



رغد ابو حوران -درعا

الكتيبة : اشتباكات عنيفة بين الجيش الحر وقوات النظام حيث استهدف الحر تجمعات الشبيحة شمالي البلدة وتمكنوا من قتل أكثر من ١٠ منهم تزامن ذلك بقصف عنيف بالمدفعية وبالذبابات يستهدف البلدة كما قام الطيران الحربي بشن غارات جوية على البلدة وقام ابطال الجيش الحر بالتصدي لها بمضادات الطيران والرشاشات الثقيلة.

تُكمل درعا مشوارها الثوري الذي بدأتها، يخوض ثوارها العديد من المعارك دفاعًا عن أراضيهم وتحريرًا لها من طغيان الاسد وأعدائه. حيث بلغ شهداء درعا هذا الاسبوع ٥٨ شهيداً بينهم الاعلامي ابوالعبد الحوراني وقضى معظمهم في القصف العنيف الذي يستهدف قرى وبلدات حوران.

المتناعية : تمكن الثوار في قرية المتناعية من اجبار قوات الاسد على التراجع حيث حاولوا التقدم لفتح الطريق الحربي باتجاه معبر نصيب، بالتزامن مع قصف عنيف جدا على القرية من عدة جهات.

في معركة يرموك الكرامة: الجيش الحر يتمكن من تحرير حاجز الشبرق وحاجز المسريتيه وقد تم قتل عدد كبير من العصابات الاسديّة واغتنام الأسلحة الموجودة.

كما شهدت درعا هذا الاسبوع انجازات متتالية لابطال الجيش الحر في معركة جسر حوران،

شهدت نوى حملة دهم و إعتقالات عشوانية تتطال العديد من المدنيين و حرق العديد من المنازل و إنتشار كثيف للجيش و الأمن في أغلب أنحاء المدينة مما أحدث حالة رعب بين الأهالي تخوفاً من حدوث مجزرة كما حصل في بعض المدن.

كما تمت السيطرة على سرية صيصون في درعا قرب الجولان المحتل بعد حصار ثلاثة ايام و سقوط ٣٠ عنصر بين قتيل و جريح و هرب ٢٥ آخرين الى وادي قريب فيما تم اغتنام أسلحة و ذخائر و تدمير عدة أليات ، وفي نفس السياق قامت سرية الهاون التابعة للواء شهداء اليرموك بقصف كتيبة عين ذكر و كتيبة المدفعية في الشيخ سعد مع استمرار حصار الكتيبة

انجازات متميزة لابطال الجيش الحر في معركة جسر حوران تمثلت بتدمير عربتي بي إم بي " وتريكس وسيارة ملبنة بعصابات الاسد اضافة الى استهداف تجمعات للشبيحة بالقرب من الكتيبة المهجورة بين داعل وخرية غزالة نتج عنها مقتل ١٨ من شبيحة الاسد وجرح العشرات منهم واستمرار الاشتباكات بين الطرفين تزامن ذلك مع الاعلان عن بدء تحرير المنازل المحتلة من قبل جيش الاسد، تزامن ذلك بقصف عنيف على البلدة بالمدفعية الثقيلة والذبابات والشيلكا و راجمات الصواريخ والبراميل المتفجرة.

كما قام الطيران الحربي بشن غارة جوية على قرى وبلدات المنطقة الغربية الحدودية من الجولان السوري المحتل وقرى الوادي - جملة - طفس- غباغب- علما - طريق السد- صيصون - نافعة بعد تدمير الجيش الحر رتل عسكري في قرية صيصون غربي درعا، مما اسفر عن وقوع شهداء وجرحى في صفوف المدنيين..

معركة زلزال اللجاة : تجدد الاشتباكات بين ابطال الجيش الحر من لواء العمري وعصابات جيش النظام في اللواء ٣٤ المحاصر وكذلك مع شبيحة أمن القسم العسكري في المسمية بالتزامن مع قصف مدفعي عنيف على محيط اللواء المحاصر من الفوج ١٨٩ القريب من بلدة جباب

الى ذلك تعرضت بلدة سحم الجولان والحراك وتل شهاب والشيخ مسكين وداعل و صيدا والقرى الغربية من المحافظة قرى وبلدات بصرى الشام والكتيبة وداعل وطفس ومعربة درعا البلد وحي طريق السد وبعض قرى اللجاة ووادي اليرموك الى قصف عنيف من المدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ اسفرت عن الحاق دمارا هائلا في منازل المدنيين اسفر عن سقوط شهداء وعدد كبير من الجرحى حاله بعضهم خطرة في ظل النقص الحاد بالمواد الطبية والمواد الغذائية والمحروقات

رغد ابو حوران-درعا

## الحسكة في أسبوع

القامشلي ||

شهدت مدينة القامشلي انفجاراً في شارع الوحدة تبين أنه ناتج عن عبوة ناسفة أدت الى دمار في واجهات المحلات وجرح شخص جروح خفيفة، كما شهدت تكثيفاً أمنياً وحركات اعتقال متتالية كان أحد المعتقلين سعود الحسين عضو تجمع الشباب العربي، هذا وشهدت أيضاً تبادل لإطلاق النار في الوسطى أدى الى وفاة شاب في السابعة عشر من عمره أثناء مروره بجانب احتفالات الأعياد. كما أنه بدت عدة تسريبات من الفرع العسكري أنه سيكون هناك حملات دهم واسعة النطاق في القامشلي والدرباسية وعمودا

اليعربية ||

المدنية الخالية أو كما يسميها ناشطوها مدينة الأشباح فالمدينة شبه فارغة من أهلها بسبب حركة النزوح الشاملة بعدما تعرضت لموجات قصف عنيفة من طائرات العصابة الأسدية

تل تمر ||

اشتباكات بدأت بين الاهالي و الـ YPG نتج عنها عشرات القتلى بين الطرفين، فسرعان ما انضم الجيش الحر وجبهة النصرة الى جانب الاهالي معلنين بان الهدنة قد خرقت بسبب قيام قوات الـ YPG بقتل ستة اشخاص مدنيين من اهالي البلدة ولازالت الاشتباكات مستمرة مرتكزاها في قرية عين العبد

تل براك ||

لم تكن أحسن حالاً من أخواتها فتعرضت لحملة من القصف هي الأعنف على مستوى مدن محافظة الحسكة فطالها القصف الجوي بالبراميل المتفجرة والقصف الأرضي من مدفعية جبل كوكب كما قُصفت برجمات الصواريخ أدى هذا القصف المتنوع الى دمار كبير في المنازل كما أصيبت مدرسة البلدة الثانوية ومركز الحبوب بأضرار بليغة كل هذا لم يثنى أبطال البلدة ومجلسها المحلي عن إعادة ترتيبها وتنظيف شوارعها وإزالة بقايا نظام البعث منها

تل حميس ||

مسلسل من القصف اليومي يطال هذه البلدة بكل أنواع القذائف فسقط فيها ماسقط من البراميل المتفجرة وقذائف المدفعية وراجمات الصواريخ والقنابل العنقودية التي نتج عنها أضرار مادية من دمار منازل المدنيين، ولم يقتصر هذا القصف على البلدة إنما طال ريفها في قرى شرموخ وأبو قصاب وأبوتوينة أما من ناحية الجيش الحر فقد رد على عمليات خطف المدنيين والناشطين بخطف أثنان من عناصر الدفاع الوطني (الملمتمين) وعنصر من الجيش من قلب مدينة القامشلي

قامت جمعية الدرباسية الخيرية بتوزيع السلالات الغذائية على الأسر المحتاجة ضمن مدينة الدرباسية وقد بلغت عدد الاسر المستفاداة اليوم الاثنين ٥١٦ | ٢٠١٣ (٤٣ أسرة).

السلة الغذائية تتكون من: ١ - ١٠ كغ طحين ٢ - ١٠ كغ برغل ٣ - ١ كغ رز . الحسكة ||

انفجارات تتوالى في قلب المدنية أولها في حي غويران الصامد والثاني جانب المصرف التجاري ولا معلومات حتى اللحظة عن أضرارها نتيجة لإنتقطاع الاتصالات منذ أكثر من شهر ونص أما على الصعيد العسكري الثوري ||

صدر قرار عن هيئة الاركان بخصوص محافظة الحسكة يتضمن ما يلي :

١ - تعيين الرائد " عبد المجيد حامد السلطان " رئيساً للمجلس العسكري الثوري في محافظة الحسكة

٢ - تعيين النقيب " حارث حمزة اللحي " نائباً لرئيس المجلس

٣ - تعيين العقيد الركن " حسن العبد الله " رئيساً لغرفة العمليات في المجلس

## ابو صبري - حلب

## غرائب وعجائب:

٧- يستطيع رأس الثعبان أن يلدغ حتى بعد مرور نصف ساعة على بتره.

٨- الثعبان يأكل في نهاية الصيف بعض الأطعمة الصعبة الهضم حتى يطول تواجدها في أمعائه فترة البيات الشتوي.

٩- اذا مات الفيل وهو واقف فانه يظل واقفا لبضع ساعات قبل أن يسقط أرضاً.

١٠- قلب سمكة الروبيان يوجد في رأسها.

١١- التمساح لا يستطيع اخراج لسانه من بين فكليه.

١٢- هناك نوع من النمل يشتهر باسم «النمل السفاح» وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عددا من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه.

١٣- لاحظ العلماء أن النمل يتأهب كالبشر عندما يستيقظ من نومه في الصباح.

١٤- حجم قلب الحوت الأزرق البالغ يساوي حجم سيارة ، أما لسانه فيبلغ طوله نحو ٥ أمتار.

١٥- هل تعلم أنه من النادر أن ترقد الزرافة على الأرض .. لذلك فهي تنام واقفة و تغمض عينيها لمدة لا تزيد عن خمس دقائق في كل مرة.

١٦- هل تعلم أن الزرافة إذا انزلت على الأرض مع انفراج سيقانها فهي لا تستطيع القيام مرة أخرى و يمكن أن تظل هكذا إلى أن تموت.

- في العام ١٤٧١ شهدت مدينة بازل السويسرية إعدام دجاجة بعد أن حوكت رسمياً بتهمة كونها شيطانا متنكراً في صورة دجاجة وذلك لأنها وضعت بيضة ذات ألوان غريبة.

٢- في عام ١٧٠٥ وصل قرد على متن زورق صغير الى شاطيءوست هارتبول بانجلترا.. فقضت محكمة عسكرية باعدامه شنقاً ، بتهمة التجسس لحساب فرنسا .

٣- هل تعلم أن القطة ترتبط بالمكان أكثر من ارتباطها بالأشخاص فلو كانت هناك قطة تعيش في شقة ثم جاء ساكن جديد فإنها تستمر في الحياة معه .. بينما نجد الكلب ارتباطه شخصي أي إذا ارتبط بشخص فإنه لا يفارقه.

٤- يتعامل التايلانديون مع الفيل الأبيض على أنه حيوان مقدس.

٥- تستطيع البومة أن تدير رأسها في الاتجاهين بزاوية ٢٧٠ درجة.

٦- جميع الثعابين تتمتع بحصانة طبيعية ضد السموم التي تفرزها ولذلك فإنه عندما يتصارع ثعبانان من النوع نفسه فإنهما لا يتأثران باللدغات التي يوجهانها إلى بعضهما.

## قصة اختراع عود الثقاب الكبرى

ابو صبري—حلب



صغير في حجمه ومتواضع في اللهب الناجم عن اشتعال، الا ان ابتكار عود الثقاب كلف الكثير من الارواح خلال مراحل تطويره التي استمرت لقرنين ونصف من الزمن، ناهيك عن ضحايا الحرائق الناجمة عن سوء استعماله،،

بدأ التفكير في انتاج اعواد مشتعله بعيد اكتشاف الفوسفور عام ١٦٨٠م على يد روبرت ويل. ولكن عود الثقاب كما نعرفه لم يظهر في اول اشكاله الا عام ١٨٢٧م على يد الصيدلي البريطاني جون ووكر الذي انتج اعوادا طول الواحد منها نحو ٨ سنتيمترات ومغطاه عند طرفها بماده كبريتيد الاثمد وكلورات البوتاس والصمغ. ويشتعل هذا النوع من الاعواد عند حكه على ورق رمي خشن يشبه ورق الصقل، ليصدر عنه لهب وشرارات تنتشر اينما كان من حوله

وهنا وقعت الكارثة:

لم يعلم المستهلكون الاوائل ولا فيليبس نفسه بان الابخره الناتجه عن احتراق الفوسفور بالغه الخطوره؛ اذ تؤدي الى مرض النخر(اي تحلل عظام الفك، ومن ثم الموت) توفي الكثيرون، وغالبيتهم من العمال نتيجة تعرضهم لغازات الفوسفوريه. واستمرت الازمه حتى العام ١٩١٠م عندما فرضت الحكومه الامريكيه ضرائب باهضه على اعواد الثقاب الفوسفوريه، مما كاد يؤدي بهذه الصناعه الى التوقف والانقراض.

ولكن بمقابل هذا العود السام، كان هناك اختراع وتطوير لاعواد ثقاب الامان التي اكتشفها السويدي غوستاف اي اش ١٨٤٤م وفي هذا النوع يتشكل راس العود من كلورات البوتاس التي تشتعل عند احتكاكها بسطح ذي طبيعه محدد يوضع عاده على جانب صندوق الاعواد، ويحتوي هذا السطح على مركبات الفوسفور والرمل. وطور المحامي الامريكي جوسيا بيوزي هذا الابتكار بصناعه العود نفسه من الورق المقوي بالشمع بدلا من الخشب عام ١٨٩٢م، ولكن الاعواد الورقيه لم تلق رواجاً حتى الحرب العالميه الاولى

تركزت صناعه عود الثقاب السويديه التي نمت حتى انشأت مصانع بعد ما اسس ايفر كريجر (شركه اعواد الثقاب السويديه)



## من هم الفودو وما هي عقيدتهم؟؟؟

لا بد أن لفظة فودو قد مرّت من قبل.. قرأتها في رواية رعب تتعلق بإفريقيا.. أو سمعتها في أحد أفلام الرعب أو في برنامج وثائقي وفي هذه الحالة لا بد أن اللفظة ترتبط في ذهنك، بمجموعة من الأفارقة يرقصون ويتفافزون في الهواء وهم يرتدون ملابس عجيبية، ويغنون وجوههم بأصباغ أعجب..

البعض يظن أن هذه الكلمة لا تعني سوى السحر الأسود، والبعض الآخر يظن أنها مذهب ديني لم يعد له وجود، في حين يصرّ البعض على أن الأمر كله مجرد خرافة لا أساس لها من الصحة، لذا أعتقد أنه حان الوقت لنزع الغموض عن هذا الموضوع الشيق، وسنبداً في هذا على الفور..

ميلاد الفودو:

يؤمن العديد من المؤرخين بأن مذهب الفودو وجد في إفريقيا منذ بداية التاريخ الإنساني، ويقول بعضهم إنه يمتد إلى ١٠ آلاف عامًا بالتحديد، لكن الدراسات المستمرة في هذا الموضوع خرجت علينا بنظريات جديدة، ومنها أن أهم أسباب تشكيل ديانة الفودو على هذا الشكل الذي يعرفه الآن، كان الاحتلال الأوروبي لإفريقيا، وبدء تجارة العبيد..

ففي الوقت الذي كان يفكر فيه المحتل الأوروبي بتمزيق معتقدات الأفارقة الدينية، كوسيلة ناجحة لتحويلهم من جماعات إلى أفراد يسهل السيطرة عليهم كان خوف هؤلاء الأفارقة على ديانتهم عميقًا إلى درجة أنهم اجتمعوا مرارًا، ليقوموا بتعديل وتطوير شعائرهم الدينية، ومزج هذه الشعائر رغم اختلاف الطوائف، حتى خرج مذهب الفودو في نهاية الأمر في صورته النهائية..

وكلمة فودو (Voodoo) في حد ذاتها مشتقة من كلمة (Vodun) التي تعني (الروح)، وكان انتشار هذه العقيدة التي بدأت في جزر الكاريبي سريعًا، حتى أنه شمل كافة الدول والمقاطعات الإفريقية، مما ساهم في نجاح وبقاء هذا المذهب الجديد.

ومع انتشار تجارة العبيد، انتشر الفودو حتى وصل إلى الأمريكيتين، واستقر في (هايتي) واكتسب هناك شهرة خاصة بأنه طقوس للسحر الأسود قادرة على الإيذاء، وبينما استقر الفودو في (هايتي) وبعض جزر (الكاريبي) بدأ يختفي ويتلاشى من إفريقيا ذاتها.. أو هذا ما يظنه البعض!

أساس عقيدة الفودو:

كل شيء واحد كبير.. هذا هو الأساس الذي بنيت عليه ديانة الفودو، والمقصود هنا هو أن كل شيء في هذا الكون ينتمي إلى الآخر، فلا يوجد أنا وأنت، بل نحن الاثنان جزء من واحد كبير هو الكون ذاته، ومعنى هذا أن التأثير على جزء سيؤدي إلى التأثير عليك وبالتالي على الكون الواحد الكبير.. وهذه النظرية – وإن بدت لك غريبة – ذات أساس علمي بحت، فاثبت كثير من العلماء أن كل شيء في هذا العالم له علاقة بكل شيء آخر حوله، وأنا كلنا أجزاء من كل واحد، لكن الاختلاف في عقيدة الفودو أنهم لا يرهقون أنفسهم بالمعادلات العلمية، بل يكتفون بالتفسيرات الروحانية لكل شيء.

فالإله في ديانتهم يتمثل في صور أرواح الأجداد والآباء الذين ماتوا، وهذه الأرواح ترعاهم وقادرة على مساعدتهم أو معاقبتهم حسب ما يتصرفون، وبالتالي ففي اعتقادهم أن هناك دائرة مقدسة تربط بين الأحياء والموتى، وكل طقوسهم التي يمارسونها تعتمد في الأساس على إرضاء أرواح الموتى لنيل رضاهم.

والموسيقى والرقص هما أساس احتفالات الفودو وهما الطريقة المثلى للاتصال بالأرواح،

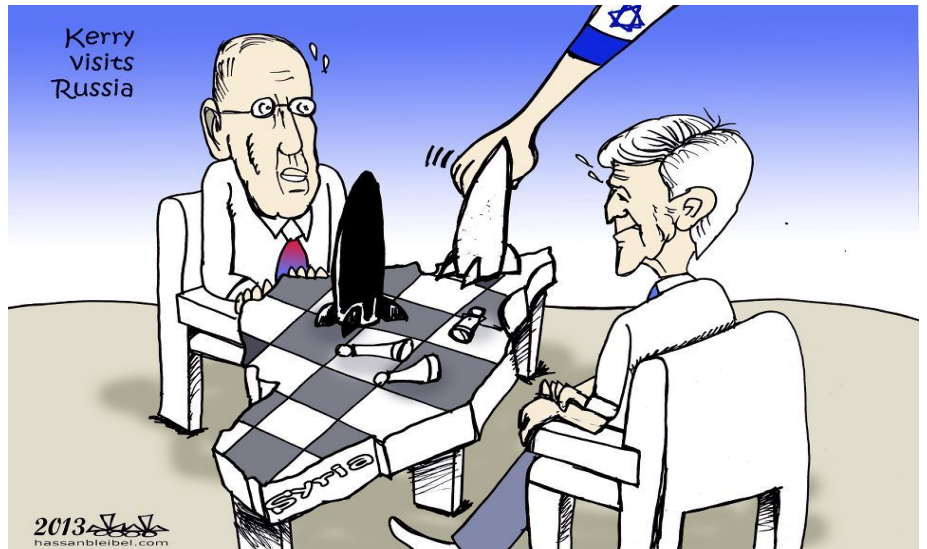
و على أساس التفاصيل المذكورة، نجد أن عقيدة الفودو اجتماعية للغاية، وهي لا تؤثر على الفرد كفرد، بل على العائلة في المجمل.. فكل فرد يؤدي الطقوس المطلوبة منه، وأرواح آباءه وأجداده ترعاه طيلة الوقت، لذا فهو يطلب منه النصح والإرشاد والمعونة، وفي الوقت ذاته قد يلعب كاهن الفودو دور الحاكم أو الطبيب للجماعة، بأن يداوي أمراضهم باستخدام الأعشاب أو الأدوية التي يصنعها بنفسه، على أساس أن خبراته الطبية هذه ورثها من الآلهة والأرواح.

كاريكاتير

من اعمال - المقداد الدخيري



من اعمال - حسن بليبيل



من اعمال - ابن البلد



## سر السعادة الاعتراف بأفضل الآخرين

قال باحث أمريكي إن الاعتراف بأفضل الآخرين والتعبير عن الامتنان لهم كتابياً، قد يكون مفتاح من مفاتيح سعادة الإنسان، التي يتمنى أن يحوزها الكثيرون.

بيسان السوري -دمشق

وبحسب الدكتور ستيفين توبيفير، الاستاذ المساعد في مجال دراسات العائلة والمستهلك، في جامعة "كنت ستيت" الأمريكية "نحن أكثر ثراء من الأجيال السابقة، إذ أننا ننفق أكثر ونخوض تجارب أكثر، إلا أن العديدين منا لا يشعرون بالسعادة".

ويقول الدكتور توبيفير "لقد رأيتهم يزدادون سعادة في كل مرة يكتبون فيها رسالة، مما يعنى أنهم كلما كتبوا رسائل أكثر، كان شعورهم أفضل"، على حد تقديره.

وكان توبيفير أجرى دراسة شملت مجموعة من طلبته بهدف استكشاف تأثير التعبير عن الامتنان للآخرين، ممن كانت لهم أدوار إيجابية في حياة الفرد، عن طريق كتابة الرسائل.

كما يوضح الباحث بأن وجود شبكة اجتماعية محيطة بالفرد، يُعتبر من أكثر الأمور تأثيراً في حياة الإنسان، حيث "لا يشترط أن تكون كبيرة لشعر بالسعادة، فوجود ارتباطات محدودة ولكن فعالة، قد يكون لها تأثيرات واضحة على الصحة النفسية والبدنية للفرد.

وطُلب إلى الأشخاص المشاركين في الدراسة كتابة رسالة كل أسبوعين، يعيرون من خلالها عن الامتنان لأحد الأشخاص، ولكن شريطة أن يتم التعبير بأسلوب إيجابي فيه الكثير من التقدير والامتنان، وبعيداً عن الابتذال.

ومن وجهة نظر هذا الباحث؛ فإن الامتنان "يساعدنا على التعبير والاستمتاع بالحياة، وهو يجعلنا نقدر عمل الآخرين، كما ويمنحنا الشعور بالرضا"، مضيفاً "أنا نمتلك كل ذلك، ولكننا نحتاج لاستخدامه لنحسن من نوعية الحياة التي نعيشها"، وفق استنتاجه.

كما خضع الطلبة المشاركون لتقييمهم فيما يختص بالحالة المزاجية، والإحساس بالرضا، والشعور بالامتنان والسعادة.

كما يمكنكم ارسال مقترحاتكم ومشكلاتكم لنعالجها  
يرجى التواصل عبر البريد الالكتروني:  
excerptfree@gmail.com

## نصائح لعلاج التوتر النفسي من العلم والقرآن:

### علاج الإحباط

بيسان السوري - دمشق

ما أكثر الأحداث والمشاكل التي تعصف بانسان اليوم، فتجد أنواعاً من الإحباط تتسرب إليه نتيجة عدم تحقق ما يطمح إليه. فالإحباط هو حالة يمر فيها الإنسان عندما يفشل في تحقيق عمل ما، في حال زاد الإحباط عن حدود معينة ينقلب إلى مرض صعب العلاج.

ولو بحثنا بين أساليب العلاج الحديثة نجد علاجاً يقترحه الدكتور "أنتوني روبينز" الذي يعتبر من أشهر المدربين في البرمجة اللغوية العصبية، حيث يؤكد هذا الباحث أن الحالة النفسية تؤثر على وضعية الجسم وحركاته ومظهره. ولذلك فإن الإنسان المصاب بدرجة ما من الإحباط تجد الحزن يظهر عليه وتجده ينتفس بصعوبة ويتحدث ببطء ويظهر عليه أيضاً الهم والضيق.

ولذلك يقترح روبينز أن تتظاهر بالفرح والسرور وستجد الفرحة يغمرك شيئاً فشيئاً. بل إن أفضل حالة هي تلك التي تسلم نفسك لقدرها وتنسى همومك وتعيش في حالة من التأمل والروحانية،

وهذا ما أمرنا القرآن به بقوله تعالى: (ومن يسلم وجهه الى الله وهو محسن فقد استمسك بالعروة الوثقى والى الله عاقبة الامور)

### علاج الانفعالات

يخبرنا الإحصائيات أنه يموت أكثر من ٣٠٠ ألف إنسان كل عام في الولايات المتحدة الأمريكية فقط. وهؤلاء يموتون موتاً مفاجئاً بالجلطة القلبية. وتؤكد الأبحاث أن الغضب والانفعال هو السبب الرئيسي في الكثير من أمراض القلب وضغط الدم والتوتر النفسي.

ولكن كيف يقترح العلماء علاج هذه المشكلة التي هي من أصعب المشاكل التي يعاني منها كل إنسان تقريباً؟ إنهم يؤكدون على أهمية التأمل والاسترخاء وأحياناً على أهمية الابتعاد عن مصدر الغضب والانفعالات، وبعض الباحثين يرى أن علاج الغضب يكون بالتدريب على ألا تغضب

قال تعالى: (الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب)

### علاج الخوف من المستقبل

هنالك مشكلة يعاني منها كل واحد منا تقريباً وهي الخوف من "المستقبل المادي" إن صح التعبير، وهي أن يخاف أحدنا أن يفصل من وظيفته فيجد نفسه فجأة دون أي راتب أو مال. أو يخاف أحدنا أن يخسر ما لديه من أموال فينقلب من الغنى إلى الفقر، أو يخشى أحدنا أن تتناقص الأموال بين يديه بسبب ارتفاع الأسعار أو نقصان الرزق أو الخسارة في تجارة ما .... وهكذا.

قال تعالى:

(وكأين من دابة لا تحمل رزقها الله يرزقها واياكم وهو السميع العليم)

ما أكثر الأمراض النفسية التي نعاني منها ولا نكاد نحس بها، وما أكثر النصائح التي قدمها علماء النفس لعلاج هذه الأمراض، ولكن ماذا عن القرآن؟؟؟

### علاج التردد والإحساس بالذنب

يؤكد علماء البرمجة اللغوية العصبية على أهمية أن نتظر لجميع المشاكل التي تحدث معك على أنها قابلة للحل، بل يجب عليك أن تستثمر أي مشكلة سلبية في حياتك لتجعل منها شيئاً إيجابياً. وقد دأبت الأبحاث الجديدة على أن الإنسان عندما ينظر إلى الشيء السلبي على أنه من الممكن أن يكون إيجابياً مفيداً فعلاً، فإنه سيكون هكذا بالفعل.

إن كل واحد منا يتعرض في حياته لبعض المنغصات أو المشاكل أو الهموم أو الأحداث، وكلما كانت قدرة الإنسان أكبر على تحويل السلبيات إلى إيجابيات، كان هذا الإنسان قادراً على التغلب على التردد والخوف وعقدة الإحساس بالذنب.

إن أهم عمل يمكن أن تحول به الشر إلى خير هو أن نتظر إلى الأشياء السلبية بمنظار إيجابي، وهذا ما فعله القرآن عندما أكد لنا أن الأشياء التي نظنها شراً قد يكون من ورائها الخير الكثير، وهذه قمة الإيجابية في التعامل مع الأحداث،

يقول تعالى: (وعسى ان تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى ان تحبوا شيئاً وهو شر لكم والله يعلم وانتم لا تعلمون)

إن هذه الآية تمثل سبقاً علمياً في علم البرمجة اللغوية العصبية، لأنها بمجرد أن نطبقها سوف تحدث تأثيراً عجبياً إيجابياً ينعكس على حياتنا النفسية بشكل كامل.

### علاج الاكتئاب

يقول علماء النفس: إن أفضل طريقة لعلاج الكثير من الأمراض النفسية وبخاصة الاكتئاب أن تكون ثقتك بالشفاء عالية جداً، حتى تصبح على يقين تام بأنك ستتحسن، وسوف تتحسن بالفعل. وقد حاول العلماء إيجاد طرق لزرع الثقة في نفوس مرضاهم، ولكن لم يجدوا إلا طريقة واحدة فعالة وهي أن يزرعوا الثقة بالطبيب المعالج.

فالمريض الذي يثق بطبيبه ثقة تامة، سوف يحصل على نتائج أفضل بكثير من ذلك المريض الذي لا يثق بطبيبه. وهذا ما فعله القرآن

ولذلك فإن الله هو من أصابك بهذا الخلل النفسي وهو القادر على أن يصرف عنك هذا الضرر، بل وقادر على أن يبدله بالخير الكثير،

يقول تعالى: (وان يمسسك الله بضر فلا كاشف له الا هو وان يردك بخير فلا راد لفضله يصيب به من يشاء من عباده وهو الغفور الرحيم)

## كيف تعطل عمل الكيبورد والفأرة على الويندوز عندما تكون بعيد عن الحاسوب ببساطة

ماذا لو اردت ان تأخذ قسط من الراحة بعيد عن شاشة حاسوبك لكن في نفس الوقت تخشى ان يعيث متطفل في الحاسوب ؟ او تود ترك الحاسوب يحمل ملف من الانترنت لكن في نفس الوقت تخشى ان يعيث احد افراد الاسرة في الحاسوب عندما تكون بعيد عنه ؟ الحل بسيط وهو : تعطيل الكيبورد والفأرة .

نعم يمكنك تعطيل عمل الكيبورد والفأرة عندما تكون بعيد عن الحاسوب وهكذا لن تقلق بشأن حاسوبك عندما تكون بعيد عنه لانه يكفي ان يتواجد على حاسوبك البرنامج الامثل لهذه العملية .

البرنامج اسمه KidKeyLock وهو برنامج جميل جدا يقوم بتعطيل ازرار الماوس التي تحددها إما بعضها او كلها ، بالإضافة إلى إمكانية تعطيل عمل الكيبورد ، المميز في البرنامج انه محمي بباسورد اي انه في حالة تفعيل عمل البرنامج فإن المتطفل يجب ان يكتب الباسورد في الكيبورد قبل إمكانية استعمال الكيبورد و الفأرة بصيغة اخرى وجب على المتطفل ان يضغط على بعض الازرار التي حددتها من قبل قبل إمكانية إعادة استعمال الكيبورد و الماوس ، جميل اليس كذلك ؟ طريقة العمل بالبرنامج

بعد تحميل البرنامج من الموقع الرسمي إعمل على تنبيئة حيث ستظهر ايقونة البرنامج في الجهة المقاربة لساعة الويندوز بعد الانتهاء ، نقرتين على ايقونة البرنامج تم إختار في password to show setup باسورد للدخول على إعدادات البرنامج ، password to show setup وهو عند كتابة الباسورد على الكيبورد مباشرة تبتق نافذة إعدادات البرنامج حتى لو كنت في درشة وكتبت كلمة المرور ستظهر ، لهذا انصحك بإختيار كلمة مرور غريبة جدا لكي لا تسقط في فخ ظهور النافذة كلما كتبت الكلمة السرية . اما بالنسبة لـ password to quit kid-key-lock فهو باسورد من اجل تفعيل /تعطيل ازرار الكيبورد و الماوس او العكس .

**Mouse locks**

Lock left mouse button       Lock double click       Hide mouse pointer

Lock middle mouse button       Lock mouse wheel

Lock right mouse button

**Keyboard locks**

Lock all keys!

Password to show setup:

Password to quit Kid-Key-Lock:

Show Balloon window with password reminder

*Hint: Type the letters of one of the above passwords one-by-one, to show this setup dialogue or to quit Kid-Key-Lock. If both the keyboard and the mouse are locked, typing a password might be the only way to do either of these two actions!*

اما بخصوص Mouse locks فهي إعدادات لتعطيل بعض ازرار الفأرة ، حيث يمكنك إختيار بعض الازرار او كل الازرار ، نصحية إذا كنت تود تعطيل فأرة الحاسوب بالكامل علم على جميع الإختيارات كما في الصورة. في المقابل فإن keyboardlocks فهي من اجل تعطيل جزء او كل ازرار الكيبورد وانصحك كذلك بإزاحة الخيار إلى أقصى اليمين من اجل تعطيل الكيبورد كاملة .

لتحميل البرنامج: <http://www.100dof.com/products/kid-key-lock>

## ثمانية اسرار في محرك البحث جوجل يمكن انك لم تسمع بها من قبل



١/ معرفة الوقت والتاريخ في اي دولة :  
باستعمال الامر Time يمكنك معرفة الوقت والتاريخ في اية دولة دون الحاجة للبحث في مواقع اخرى ، كما يمكنك معرفة الوقت في مدينة بكتابة الامر + Time اسم المدينة التي تود معرفة الوقت بها تتم كتابة الاوامر في مربع البحث.

٢/ معرفة الجو:  
من المميزات الخفية التي يوفرها محرك البحث جوجل انه يمكنك معرفة الجو لأية دولة وكذلك لاية مدينة ، فيكفي ان تكتب الامر weather مرفوقا باسم الدولة او المدينة لكي يظهر لك تقرير عن حالة الطقس الحالية وكذلك حالة الطقس المرتقبة خلال ٧ ايام المقبلة بالوقت والتاريخ ، بالإضافة إلى سرعة الرياح ، الرطوبة وغيرها من المعلومات الجوية .

٣/ آلة حاسبة:  
يمكنك تحويل محرك البحث جوجل إلى آلة حاسبة تحل فيها اصعب العمليات الحسابية ، ذلك من خلال تطبيقه المتميز الذي يحل ايسر المعادلات الحسابية إلى اصعبها واكثرها تعقيدا يكفي ان تقوم بكتابة اي امر على سبيل المثال ١٠\*٥ او ٢+٨ وسقوم محرك البحث بالحساب وإعطائك النتيجة صحيحة .

٤/ وحدة قياس:  
كما هو الحال بالنسبة للحاسبة فإن محرك البحث جوجل يعطيك إمكانية تحويل وحدة قياس إلى عدة وحدات اخرى ، حيث يكفي ان تكتب العدد ثم الوحدة بعد ذلك تضيف الكلمة To و كتابة اسم الوحدة التي ترغب ان تحول إليها

٥/ تحويل العملة:  
فمحرك البحث جوجل قادر على منحك سعر تقريبي لاي عملة تريد التحويل إليها من الليرة السورية إلى اليورو او من الريال السعودي إلى الجنيه المصري ... وغيرها . فيكفي ان تقوم بكتابة المبلغ + العملة ثم تكتب To وبعد ذلك تكتب رمز العملة الذي ترغب ان تحول إليها المبلغ

٦/ تتبع الحوالات:  
من الامور الجميلة جدا هي ان محرك البحث يستطيع إعطائك مكان تواجد مشترياتك من خلال الانترنت عن طريق Tracking Code فكما تعلم عند إختيار توصيل مشترياتك عن طريق الانترنت باستعمال خدمة توصيل مدفوعة ك UPS, FEDEX فإن هذه الاخيرة تمنحك كود يسمى بـ Tracking code الاخير الذي يساعدك في معرفة اين وصلت سلعتك ، ويمكنك تتبع رحلتها إلى حين ان تصل إلى بلدك . هكذا فإن محرك البحث جوجل يساعدك في ذلك فقط عبر إدخال Tracking code إلى محرك

٧/ تتبع رحلة جوية:  
غيرب اليس كذلك ؟ نعم من اسرار البحث في جوجل انه قادر على إعطائك وقت إنطلاقة ووصول الطائرة من وإلى وجهتها فيكفي ان تكتب اسم الخطوط الجوية ثم رقم الرحلة لكي يضر لك وقت وتاريخ الوصول . مثال كلمة united هو اسم شركة الطيران الرقم ٨ هو رقم الرحلة.

٨/ معجم:  
نعم محرك البحث قادر ان يلعب دور المعجم وإعطائك تفاسير للكلمات التي تبحث عنها حيث يكفي ان تكتب define ثم اسم الكلمة التي تبحث عن تعريفها بالإضافة إلى إعطائك طريقة نطقها الصحيح .

## للتواصل معنا

عبر البريد الالكتروني يمكنكم مراسلتنا وارسال مشاركاتكم  
ومقترحاتكم لنقوم بنشرها  
البريد الالكتروني :  
[excerptfree@gmail.com](mailto:excerptfree@gmail.com)

او عن طريق صفحتنا على موقع التواصل الاجتماعي



[www.facebook.com/excerptfree](http://www.facebook.com/excerptfree)

كما يمكنكم متابعتنا عبر موقع التواصل الاجتماعي

<https://twitter.com/excerptfree>



كما يمكنكم زيارة موقعنا الرسمي على شبكة الانترنت  
[excerptfree.webs.com](http://excerptfree.webs.com)