

مجلة مقتطفات حرة

(منبر من لا منبر له)

سياسية-ثقافية-توعوية-منوعة

فلاديمير بوتين - اسرائيل و شبخ القاعده :



عدم مشاركة اي دولة تملك حق النقض الفيتو في قوات حفظ السلام التي ستعمل في الجولان. فالبنود التفصيليه لم تعلن حينها. فمساعي بوتين و اهدافه خلف هذا الطرح واضح للجميع سوى احتمال وجود صفقه روسيا امريكا لتقاسم استراتيجيات المنطقه .

في اتصال ثالث بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين و رئيس الوزراء الاسرائيلي بنيامين نتانياهو تمت مناقشه الوضع السوري في محاوله لاقتناع اسرائيل بالقبول بالمقترح الروسي بارسال قوه روسيا بدلاً من القوه النمساويه ذات 380 جندي. فاسرائيل سجلت اعتراضها على القوه الروسيه فيما بوتين يعمل جاهداً لاقتناع اسرائيل ان روسيا قادره على ضمان امن الجولان من القاعده و التنظيمات الاسلاميه المتطرفه في محاوله مبالغ فيها . و مناقشه اتفاق فض الاشتباك 1973 1974 الذي ينص على

وثقت الشبكة السورية لحقوق الانسان في هذا الاسبوع ارتقاء 737 شهيدا :

الخميس 6-6-2013 98 شهيداً
الجمعة 7-6-2013 101 شهيداً
السبت 8-6-2013 87 شهيداً
الاحد 9-6-2013 167 شهيداً
الاثنين 10-6-2013 94 شهيداً
الثلاثاء 11-6-2013 125 شهيداً
الاربعاء 12-6-2013 65 شهيداً

في هذا الاصدار ايضاً :

تتابعون في طيات العدد التاسع من مجلة مقتطفات حرة (القسم السياسي):

دمشق-الكماشه-وحده
فوجي FUJI:

الصفحة (5)

القصير؟؟؟؟

الصفحة (3-4)

الرئيس بوتين - استبدال القوه النمساويه بقوه روسيا في الجولان :

الصفحة (2)

- 1 الاسد المتاهب والاردن
- 2 سوريا في اسبوع
- 3 لماذا لا يقع العنكبوت في شبابه الخاصة؟؟
- 4 لماذا تدور عقارب الساعة في الاتجاه الذي نعرفه؟؟؟
- 5 كيف نتخلص من التفكير السلبي :
- 6 كيف نتواصل مع اصدقائك في مواقع التواصل الاجتماعي بدون الانترنت:

الاسد المتأهب:



مركز دمشق الافتراضي
للمعلومات والرأي:

الوضع الميداني العسكري في سوريا يتازم بشكل مثير للقلق

و ان التهديد العسكري السوري و هاجس الكيميائي السوري يحتم ضروره البحث في ضمان الامن الاردني.

قوات امريكيه وصلت للاردن عبر ميناء العقبه جنوب الاردن و يقدر تعدادها المبدئي ب ١٠٠٠ من الفرقة ٢٦ مشاه بحريه متخذة خط طولي من الجنوب الى الشمال :العقبه اجلون جرش .

و ضمن اشليح مناورات الاسد المتاهب مقاتلات f16 متطورة و منظومه الباتريوت اضافه الى تكفل سلاح الجو الاسرائيلي بتامين غطاء جوي اضافي.

فيما يزداد ترقب الوضع السوري و انتشار و اداء قوات النظام و حلفائه حزب الله و مليشيات شيعيه عراقيه و تسليح روسي ضمن مجهود استخباراتي مخصص لذلك.

و قد عتم اعلامياً على وصولها في قرار داخل الاجتماع السنوي الاردني الامريكي.

و قد اتخذت الخطوات الاخيره لوصول القوات في اجتماع للاداره الامريكيه شارك وزير الدفاع الامريكى-تشاك هاغل- عبر الفيديو في الاجتماع.

و قد صدرت مداولات تفيد بان

بوتين استبدال القوه النمساويه بقوه روسيا في الجولان:

واحد ١٩٩٢ ١٩٩٤ في الحرب الاهليه في يوغوسلافيه السابقيه شاركت قوه مراقبه روسيا باداره عسكريه مستقلة عن الUN. الجيش السوري الحر- المقاومة السوريه - يرى في ذلك تدخل عسكري روسي مبطن يساهم في خنق الثورة السوريه المختنقه اصلاً و دعم للاسد عبر مهمتها السريه الاستخباراتيه في جمع المعلومات عن الثوار السوريين

رد فعل روسي ينعكس على مساعي وزاره الخارجيه الامريكيه للحل السلمي فيما يخص مؤتمر جنيف ٢ برعايه موسكو الواضحه و حسب قراءتها-الامم المتحده مرجبه بالطرح الروسي و قدم الشكر لموسكو غير ان تحفظ قانوني قد يعرقل ذلك. فالدول المالكه لحق النقض الفيتو لا يمكن ان تشارك بمهمات قوه سلام حاله

بعد القرار الذي اتخذ بانسحاب القوه النمساويه التابعه للامم المتحده البالغ عددها ٣٨٠ جندي من الجولان طرح - فلاديمير بوتين - مقترح باستبدال القوه المذكوره بقوه روسيا . ما انعكس بعدد من ردود الافعال انعكست كلامياً على المقترح: اداره الرئيس اوباما لم تبدي اي رد فعل واضح ازاء المقترح خشية ان يخلق رفض المقترح



مركز دمشق الافتراضي

و عرقله تحرير المنطقه

اضافه الى امكانيه ان تأخذ منحى فاعل في توجيه النار ضد الثوار السوريين.

- اسرائيل من جهتها تقرأ المقترح كالاتي:

- تحديد امكانيه العمليات العسكريه البريه ضد الاسد .

- جمع معلومات استخباراتيه عبر التجسس على تحركات الجيش الاسرائيلي و انتشاره

و البنيه العامه للجولان.

ستكون القوه الروسيه رديف لجهود حزب الله في مساعيه لخلق تواجد عسكري و تجسسي

و لوجستي في الجولان و حدود الاردن وصولاً الى العراق عبر المثلث الحدودي

الجنوبي لسوري الجولان غرباً الحدود الاردنيه جنوباً الحدود العراقيه شرقاً . سوى ان الاسد يرى في تواجد القوه الروسيه فائده عسكريه و تمهيد استراتيجي

لتعميق التدخل العسكري الفعلي

الروسي عبر غطاء سياسي او غطاء ما كطلب روسي بتواجد اكبر اسوى بالقوات الامريكيه في الخليج و الاردن عبر طروحات للامن القومي الروسي. كون روسيا ضمناً تملك اساساً قوه في سوريه - لو ارسلت القوه الروسيه اذا دخلت القوات الروسيه للجولان سيطرح رويتين: الاولى صفعه قويه للرئيس اوباما. الثانيه صفعه لروسيا امريكيا للتخلي عن سوريا لروسيا كلياً و تكفل روسيا بامن اسرائيل عبر جعل الجولان هادئ و بالتالي ابتعاد الولايات المتحده عن صدام العراق

عن صدام العراق كون روسيا ستستسلم الارث الامريكى في مكافحه الارهاب بالمنطقه عبر سوريا . كما ان مقترح بوتين جاء على خلفيه لقاء كالفورنيا بين الرئيس اوباما و الرئيس الصيني لارسال رساله عبر الصين الى الولايات المتحده ان روسيا وحدها عبر ادواتها الاسد ايران حزب الله تملك مسار الامن الاقليمي في الشرق الاوسط بعد حصول الصين على حصه كبيره من استثمارات النفط العراقي.

القصير:

كثرت التكهنات و التصريحات بشأن مدينه القصير-فيما كان الامر واضح و جلي بان المدينه ايله للسقوط رغم استبسال المقاومه السوريه في الدفاع عنها.

فالامر الجلي و الواضح انه نظراً للتعاطي السيئ و المخزي للمجتمع الدولي مع الثوره السوريه و المماطله و اكاذيب التسليح العربيه بالدرجه الاولى و

الغريبه و انصياع العرب المذل للربه الغريبه في عدم تسليح المعارضه. سقوط القصير كان وارد و الذي سيدفع ثمنه العرب اولاً و الغرب ايضاً عبر التقصير في دعم الثوار و ذلك بتمدد حزب الله مما يعني ان الحزب لم يعد فقط في لبنان -الان في دمشق الجولان حدود الاردن و العراق . و في السياق رئيس الوزراء العراقي نوري المالكي يعزز تعداد

القوات العراقيه بعديد ٢٠.٠٠٠ لاقفال الحدود مع سوريه لمنع تدفق المقاتلين الى جانب المقاومه السوريه واستعداداً لاقتحام شرق سوريا. مستغلاً في نفس السياق التخوف الشعبي العراقي-الشيوعي خاصه-من القاعده و الفصائل الاسلاميه داخل المقاومه السوريه و الذي للاسف عززه فوضى اعلان الدويلات الاسلاميه الواهيه



و بعيداً عن القصير وفي انعكاس لتمادي حزب الله :

مدينة القنيطرة الحدودية و خلال الاشتباكات المرتقبة في المدينة يسعى حزب الله بالدرجة الاولى للسيطره عليها ما حدا بمسؤولين اسرائيليين للقول بان الجولان تحول الى جنوب لبنان.

واضعاً ضمن مخططاته انهاء السيطره على حلب و تسليمها للنظام و التفرغ لخلق بؤره ساخنه في الجولان ضد اسرائيل .

كل ذلك يعكس قصر نظر اداره الرئيس-اوبامه-الضعيفه و المتفوقه بنشوه الرئيس من اصل افريقي .

و سوء قرانتها للوضع الراهن في الشرق الاوسط و سوريا و حزب الله خاصة مسجله اي اداره اوبامه تراجع ملحوظ لصالح روسيا و ايران .

فيما جهود الوزير كيري للحل السلمي ذهبت ادراج الرياح فالاسد قوي على الارض و ذاهب الى جنيف ٢ متحدي اوباما الرئيس الامريكى الرعديد نفسه .

و الاخطر في الامر ان منظمه- حماس- سجلت تراجع في موقفها من الاسد بعد السلوك الغير متزن لقطر و تركيا في قطع تمويل الحركه و الرمي بها مجدداً الى يدي ايران فالعرب مصممين على ان يبقوا تابعين و عبيد بئس لهذا القوه او تلك هذا ما يفسر التخاذل الخليجي و العربي عامه .

دون فهم ان حماس كان ضرورياً اخراجه من يد ايران فههي الحركه او المنظمه تتسول الصواريخ و المال مجدداً من طهران عبر اعلان الجناح العسكري لحماس الولاء لايران و حزب الله عبر -مروان عيسى :الجناح العسكري ح عز الدين القسام و محمود الزهار-العرب اتفقوا على الا يتفقوا -فالعرب كامه واحده كذبه على ما يبدوا لا يدعمها شئئ ملموس سوى اللغه الواحده .

غير ان ح حماس حقيقه لا تلام فالاشقاء العرب على عكس ما يعلن غير جديين في سلام حقيقي مع اسرائيل يضمن وجود شرعي للحركه و يضمن حل سلمي بينما يلغون اللوم كل مره على اسرائيل .

كما ان موقف حماس لا يخلو من الانتهازيه في ضوء خوفها من انها في الجانب الخاطئ و الضعيف -الثوره السوريه- بينما سقوط القصير احدث دوي في رويه حماس انها مع الجانب الضعيف و موقفها الانتهازي يتمثل في خوفها من سقوطها كحكومته في قطاع غزة.

و عوده للداخل السوري :

الدروز :

يشكل الدروز مكون للجغرافيه و الديموغرافيه السوريه في شكل هادئ غير ان السعي الحثيث لحزب الله للتواجد في الجولان و حدود الاردن يشكل خطراً على الطائفه عبر توجيه الانذار لها من قبل حزب الله لاعلان الولاء للاسد و بتالي جعلها في مواجهه الثوره السوريه عبر مصادره روى الطائفه التي تعد مكون اساسي لسوريه و انعكاس ذلك الى موقف حرج للزعامات الدرزيه التاريخيه في لبنان و الطائفه ككل في لبنان عبر تجبيشها ضد الثوره السوريه بواسطه حلفاء صغار لسوريه ينتمون للطائفه في لبنان.

من هنا يفهم ان سقوط القصير عسكرياً غير ذي قيمه لكن ذو وزن ثقيل جداً بالنسبه لتمادي حزب الله .

دمشق-الکماشه-وحده فوجي FUJI

لوجستياً :

قدمت ايران معونه ماليه ضخمة تقدر بمليار دولار على دفعات لتعزيز قدرات الاسد الاقتصادي و لتعويض و اعاده بناء ما دمرته اسرائيل في غارتها الاخيره على ضواحي دمشق.

فالخطأ العسكري الذي تكرره المقاومة و الذي يترجم عبر مفهوم القلعه:الاستخواز على جغرافيه ميدانيه و الدفاع عنها.

ترجم كذلك في مدينه ال-قصير.

اذ ان المدينه استوعبت المجهود البشري و الناري للمقاومه السوريه مما حدا بها الى اخلاء مناطق كانت بحوزتها.

بالتالي و وفق عوامل دوليه متعمده تعاني المقاومة السوريه نقص في التسليح و تخاذل دولي مكشوف و انصياع الدول العربيه بشكل مخجل و دليل لرغبات القوى العظمه التي تمارس النفاق المكشوف في تعاطيها مع الشأن السوري.

مركز دمشق الافتراضي للمعلومات والرأي

تكاد فصائل المقاومة تفقد مكاسبها الميدانيه في دمشق فالامر اصبح واقع ميداني .

فوصولاً الى تاريخ ٤ حزيران يكاد الاسد يحكم السيطره على دمشق تدريجياً عبر:

-استهداف المناطق الشرقيه لدمشق من قبل اله القمع للنظام و التي يشرف عليها الان :

الفرقه الرابعه و الثالثه و وحده فوجي fuji الكوريه .

طرق الوصل داخل العاصمه دمشق ووصولاً الى الاحياء الغربيه .

فيما فصائل المقاومة تخرج من غربي دمشق -الزبداني-حدود لبنان.

-القدره الناريه باتت محدوده بالنسبه للمقاومه السوريه فيما يخص استهداف وسط دمشق-مطار دمشق الدولي.

-الجسر الجوي الروسي الايراني العراقي يمد الاسد بلوازم الاستمراريه العسكريه .

-محدوديه الجيوب التي يسيطر عليها المقاومة في دمشق.

الى الشمال الغربي:

قوات الاسد مدعومه بقوات حزب الله و الميليشيات الشيعيه العراقيه تحكم الحصار على القطاع الشمالي لمدينه ال-قصير.

حماه:

الريف محكوم ميدانياً من قبل قوات النظام و و حزب الله و الميليشيات الشيعيه العراقيه و قد رصد تعزيز لوجودها الى الشمال-حلب.

دمشق في اسبوع:

ايمان الهدى -دمشق:

ومنطقة القلمون ايضا تتعرض لحملة من قبل قوات النظام بعدما ادركت اهميتها من خلال تصدي ابطال الحر لعدة ارنال كانت تتوجه الى حمص فتتعرض كل من بيرود وجيرود والرحبية والنبك للقصف وحملات الدهم والاعتقال بعد اقتحام اكثر من منطقة كالرحبية

وهكذا تستكمل دمشق ايامها على اشياء ليست اعتيادية من القصف والتهجير والاشتباكات لكن ربما اصبحت اشياء يومية تفقد لها عند توقفها

حصار الغوطة الشرقية ومنع ادخال مادة الطحين عليها واشتباكات من جهة الجنوب في منطقة المرج حيث يحاول النظام استعادة السيطرة على البلدات الواقعة على طريق المطار وقد تم صباح الثلاثاء ارتكاب مجزرة جماعية بحق ٢٧ شخص كانوا يحاولون ادخال الطعام والطحين للمناطق المحاصرة وتستمر الاشتباكات في محيط القاسمية والزمانية والبحارية

اما الجهة الامامية للغوطة فتعرض كل من دوما وحريستا وعربين وزملكا وكافة مناطق الغوطة للقصف اليومي الممنهج مقدمة هذه البلدات الشهداء والجرحى بشكل يومي

اما الغوطة الغربية فمازالت داريا والمعضمية وخان الشيوخ ودروشا ايضا جبهات حرب لا تقل عن الغوطة الشرقية

ها هي قوات النظام تعاود استخدام الطائرات الحربية ليقصف عدة مناطق في العاصمة دمشق تركز القصف بالطيران هذا الاسبوع على حيي جوبر وبرزة تزامناً مع اشتباكات عنيفة في محيط كلا الحيين وصلت في حي جوبر حتى تخوم العباسين أما برزة فالنظام يحشد قوات عسكرية ضخمة بعناصر من اللواء ابي الفضل العباس وميلشيات حزب الله ضمن محاولات متكررة لاقتحام هذا الحي مع القصف يطاله من ثلاث محاور

وكذلك يستمر استهداف القابون و الاحياء الجنوبية في قلب العاصمة

ويستمر مسلسل الاجرام من قبل قوات الاسد بتفجير عيوات ناسفة في منطقة المرجة صباح يوم الثلاثاء ١١-٦ اودت بحياة ١٤ شخص على الاقل وعشرات الجرحى أما الريف الدمشقي فما زالت جبهات مشتعلة في أكثر من منطقة في ظل استمرار

الدلب في اسبوع:

مؤيد زريق - ادلب:

مدينة ادلب

قامت كتائب الثوار اليوم متمثلة بحركة أحرار الشام الإسلامية ولواء داوود ولواء الحق ولواء التوحيد وكتائب أحرار الشمال وفصائل أخرى ببدء عملية تحرير حواجز معسكر الإسكان العسكري و حاجز الإنشاءات و حاجز المسلخ و حاجز بنش و حاجز باب الهوى

بلدة تلمنس

انفجار ضخم يهز البلدة استهدف مقبرة البلدة وبالتحديد " قبّة الصحابي حسان بن ثابت الأثرية "، الأمر الذي أدى إلى تدمير كامل لبناء القبّة حيث لم يبقى حجر فوق حجر فيها

بلدة بسنقول

تتعرض البلدة يوميا للقصف العنيف بقذائف الهاون والفوزديكا من حاجز المعصرة وحاجز المدرسة المتواجد في البلدة مما أدى الى دمار كبير في الابنية السكنية والحمد لا يوجد اي خسائر بشرية لأن البلدة خالية من سكانها ويوجد فيها فقط بعض الفصائل من الجيش الحر لصد أي عملية تسلل من قبل جيش النظام

حيث تم ذلك معسكر الإسكان العسكري والحواجز القريبة منه "حاجز الإنشاءات - حاجز معمل الغزل -حاجز مدرسة الفراسان - حاجز قميناس" منذ الصباح الباكر كما تم تحرير حاجز معمل الغزل .. مع استمرار القصف بالأسلحة الثقيلة والمتوسطة والتقدم باتجاه الحواجز المذكورة

كما تم استهداف كل من حاجزي "باب الهوى" الواقع على كورنيش مدينة ادلب، و حاجز "بنش" قرب مدينة ادلب حيث تم تحرير الحاجز الأخير بالكامل واغتنام محتوياته من عتاد وسلاح..

بلدة كفرومة

اشتباكات بين عناصر الجيش الحر وقوات الاسد على اطراف معسكر الحامدية حيث قامت قوات النظام بقصف البلدة باكثر من ١٠ صواريخ

معرة النعمان

قصف مدفعي على معرة النعمان من معسكري وادي الضيف والحامدية على الحارة الغربية والشمالية ادى الى تدمير بعض المباني السكنية

بلدة جرجناز

قصف برجمات الصواريخ من تجمع الحامدية يستهدف قرى وبلدات الريف وعرف من هذه البلدات التي تقصف جرجناز أدى الى تدمير بعض المباني السكنية

بلدة الرامي

قصف عنيف بقذائف الهاون يستهدف قرية الرامي كما قامت قوات الأسد المتواجدة في معسكر الجازر بقصف بلدة الرامي بقذائف الهاون من العيار الثقيل وعلى الفور قام عناصر أحرار الزاوية بالرد السريع وأمطروا المعسكر بوابل من قذائف الهاون مما أدى إلى عودة مرتزقة الأسد إلى جحورهم خائبين.

اللاذقية وريفها في اسبوع:

ياسمين الشام -اللاذقية

ارتقى شهيد و أصيب عدد من الجرحى هذا الأسبوع نتيجة القصف المدفعي والصاروخي العنيف الذي تشهده قرى ناحية ربيعة منذ أيام من قبل عصابات الأسد فقد شهدت قرى الغنيمية والمريج وجبل النوبة ودويركة قصفا مركزا من مرصدي انباتة وبارودا ، وامتد القصف المدفعي حتى طال قرى الخضرا وربيعة بشكل خاص .

كما دكت راجمات الصواريخ مصيف سلمى و ترافق ذلك مع قصف مدفعي على قرى المريج والمارونيات و قرية آرا من قبل عصابات الأسد المتمركزة بمرصد انباتة.

بينما تواصل القصف المدفعي على قرى ناحية ربيعة من قبل عصابات الأسد المتمركزة بمرصد السولاس .

وفي المدينة : سمع اطلاق نار كثيف بحي السجن وحي الفاروس خلال تشييع عدد من قتلى جنود الأسد الذين قضاوا خلال المعارك مع الجيش السوري الحر بمختلف أنحاء سوريا .

دير الزور في اسبوع:

إياد الحمادة - دير الزور

- في هذا الاسبوع يمر عام كامل على بدأ الحملة العسكرية لقوات العدو الاسدي على محافظة دير الزور من قصف وتدمير وتهجير بكل أنواع الأسلحة الثقيلة من طيران ومدفعية وراجمات صواريخ وصواريخ أرض أرض وحتى صواريخ السكود
- في هذا الاسبوع يمر عام كامل على الصمود عام كامل على البطولة والتضحية وتصدي أبناء محافظة دير الزور للعدوان الاسدي المجوسي الغاشم...
- وكما كل اسبوع منذ عام كامل شهدت دير الزور ريفاً ومدينة هذا الاسبوع قصف عنيف ومكثف وحملة عدوانية هي الأقوى من نوعها ..
- فقد شهدت معظم أحياء مدينة دير الزور بالإضافة عدة قرى في الريف قصف عنيف بمختلف أنواع الأسلحة الثقيلة من داخل المطار العسكري ومدفعية الجبل والطلانغ بالإضافة لقصف من الفروع الأمنية التي لم تتحرر بعد ..
- * شارك أحرار دير الزور وكعادتهم مظاهرة الجمعة التي أطلق عليها الناشطون
- "الغوطة والقصير إرادة لا تنكسر " فخرجت العديد من المظاهرات أبرزها كان في مدينة القورية وكذلك مدينة الميادين بالإضافة لعدد من المظاهرات
- إلى عدد كبير من الجرحى ، الأمر الذي دعى أبطال جيش الحر من مختلف
- في أحياء مدينة دير الزور
- * سجل هذا الاسبوع ارتفاع كبير في عدد الشهداء
- أبرز ما ميّز أحداث دير الزور هذا الاسبوع :
- ١- لَبَى عدد كبير من أبناء دير الزور نداء الفزعة للقصير الأبية
- وذهبوا لنصرة أهلها ومقاتلة العدو الاسدي ومقاتلة حزب الشيطان الصقوي
- فاستشهد على ثرى القصير عدد من أبطال القورية والطيانة والميادين
- بالإضافة إلى البوليل والشحيل
- ٢- أعلن الجيش الحر في دير الزور النفيير العام لكل المقاتلين وذلك بعد أن بدأ العدو الاسدي المجوسي بحشد قوات إضافية في مطار دير الزور العسكري وفي كل الفروع الأمنية وكذلك الجبل والطلانغ
- ٣- جيش العدو الاسدي الموالين له من المنتسبين في قرية حطلة في ريف دير الزور وقام بدعمهم بكل الأسلحة بالإضافة إلى وعدهم بالحصول
- على مكتسبات مادية مغرية وبالفعل قام هؤلاء الشبيحة بالهجوم على أحرار الجيش الحر وطعنهم بالظهر مما أدى إلى إستشهاد مايقارب ٢٠ بطل بالإضافة
- ١٠٠ من الشبيحة الخنازير بالإضافة إلى أسر عدد كبير من المطلوبين وعادوا
- الأمن للقوية بعد أن عاث فيها مرتزقة المجوس فساداً وظلماً
- ٤- تمكن أبطال الجيش الحر من تحرير المعهد الصناعي وثانوية الحاسوب ليكون بذلك حي الصناعة محرراً بالكامل ...
- ٥- إستمرار محاصرة المطار العسكري من قبل أبطال الجيش الحر ودكّه بقذائف الهاون وصواريخ محلية الصنع
- * تعيش مدينة دير الزور ريفاً ومدينة وضعاً إنسانياً صعباً من غلاء في الأسعار
- ونقصاً حاداً بالكوادر والمستلزمات الطبية والمواد التموينية ...

درعا في اسبوع:

رغد ابو حوران - درعا

تواصل قوات النظام بنشر القتل والدمار في مدن وبلدات حوران وقصف معظم المدن والبلدات بالطيران والصواريخ لتلحق دماراً هائلاً في الممتلكات، نقص كبير في المواد الغذائية والمحروقات وانقطاع للكهرباء والاتصالات معظم ساعات اليوم، كما سقط عدد من الشهداء قضى البعض اعداما ميدانياً والبعض جراء القصف العنيف.

درعا الابيه .. تسطر اجمل البطولات في معركة تلو الاخرى ..

معركة عاصفة حوران || الجيش الحر يعلن عن بدء تحرير مدن وقرى جاسم و انخل وكفر شمس من قوات النظام بمشاركة عدد من الوية وكتائب الجيش الحر. ففي انخل || بدأ أبطال الجيش الحر بمشاركة عدة ألوية معركة لتحرير مدينة انخل بالكامل من حواجز قوات النظام اطلقو عليها اسم عاصفة حوران ،وهاجم الجيش الحر عددا من حواجز المدينة اهمها حاجز الكازية بوسط انخل يتزامن ذلك مع قصف عنيف برجمات الصواريخ والمدفعية الثقيلة كما شن طيران الميغ عدة غارات على المدينة التي قامت بالقاء البوالين الحراريه ،كما تم اعلان تحرير مدينة انخل بريف درعا بالكامل بعد تحرير حواجز قوات النظام التي كانت تتمركز فيها بالكامل واغتنام الكثير من الاسلحة والعتاد و ايقاع خسائر فادحة بالارواح والعتاد.

وقوات النظام ترسل تعزيزات مجددا لمدينة انخل ومحاولة اقتحام المدينة والجيش الحر يتصدى لها واشتباكات عنيفة على مدخل المدينة. كفر شمس || مايزال الجيش الحر يسيطر على الحاجز الجنوبي (حاجز الكازية القديمة) في حين تتمركز قوات النظام في الكازية الجديدة للبلدة على الطريق الواصل بين كفرشمس و قيطرة و تواجد لبعض القناصة على أسطح المنازل القريبة من الحاجز بعد وصول تعزيزات للعناصر المنسحبة من الحاجز الجنوبي (الكازية القديمة) قصف بالدبابات على الجهة الجنوبية من البلدة من الدبابات المتمركزة في الكازية الجديدة بالتزامن مع - اشتباكات متقطعة بين الجيش الحر والجيش النظامي على الجبهة الجنوبية و الشرقية من البلدة وسط - حالة إنسانية صعبة داخل البلدة.

جاسم || استمرار معركة جلجلت بين الحر و قوات النظام في المدينة لتحرير حاجزين يسيطر عليهم قوات النظام و تدمير عدد من دبابات قوات النظام و قتل عدد من جنوده، حيث قام الجيش الحر بقتل أكثر من ١٥ عنصرا من عصابات الأسد على مفرق المشفى في المدينة ودمر دبابة ويعطب أخرى يأتي ذلك في اطار معركة عاصفة حوران في المنطقة الغربية بدرعا . ردت عصابات الاسد باستهداف المدينة بالمدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ مأسفر عن ارتقاء شهداء وجرحى ودمارا في الممتلكات .

درعا البلد || اشتباكات عنيفة جداً في درعا البلد بين الجيش الحر وقوات النظام و الجيش الحر يستخدم سلاح مضاد الطيران ٢٣ في دك مواقع قوات النظام في حاجز البنبايات بالتزامن مع قصف مدفعي عنيف طال احياء المدينة بالصواريخ و المدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ على احياء درعا البلد وحي البحار وحي السد مع اطلاق نار كثيف من القناصة المنتشرة. بصرى الشام || اربع انفجارات هائلة ناتجة عن قصف بطيران الميغ غارتين على الحي الشرقي وغارتين على الحي الغربي مترافق باشتباكات عنيفة جدا مع قصف بالمدفعية الثقيلة والراجمات والهاون واستخدام الاسلحة المتوسطة ووقوع اصابات بصفوف الشبيحة. كما تعرضت عدد من المناطق لقصف بطيران الميغ - الغارية الغربية - انخل - كما تمكن الجيش الحر من صد محاولات قوات النظام لاقتحام النعيمة || النعيمة || الجيش الحر يتصدى بالمدافع الرشاشة وقذائف BR90 لرتلا من عصابات جيش النظام التي تحاول اقتحام النعيمة بدرعا ويجبرونهم على التراجع بعد تكبيدها خسائر فاحة جدا بالعتاد والأرواح. اللجاة || الجيش الحر يحقق اصابات مباشرة وتدمير سرية النيران بالفوج ١٨٩ بالكامل والذي كان يقصف قرى وبلدات المحافظة الى ذلك قامت قوات النظام بقصف قرى وبلدات نمر وانخل وجاسم والنعيمة وبصر الحرير وطفس وتسيل وحي طريق السد وبعض قرى اللجاة ووادي اليرموك بالمدفعية الثقيلة وراجمات الصواريخ والهاون ما اسفر عن سقوط شهداء وبعض الجرحى والحاق اضرارا كبيرا بمنزل المدنيين في ظل انقطاع التيار الكهربائي عن اغلب المناطق وتردي الاوضاع الانسانية فيها نتيجة الاستمرار بالقصف والنقص الحاد بالمواد الطبية والغذائية

الحسكة في اسبوع:

محمد الخابوري - الحسكة

القامشلي ||

قامت عصابات النظام وشبيحته يوم الأحد بتشييع ٢ من عشيرة حرب من الذين قتلوا بتفجير العبوة الناسفة على المحلق الجنوبي في حين تكتم النظام على دفن ٥ اخرين من عشيرة الشرايين قتلوا في نفس التفجير

وقد لوحظ ان الاصابات كانت في الأطراف العلوية وأفاد مصدرنا بأن التفجير تم بعبوتين في حين وردنا ان احد الجرحى

قد تم بتر ساقه وهو ابن قائدة مجموعة التشبيح راكان ابن المدعو ابو راكان والأخر بحالة خطيرة حيث اصيب بشظية بوريد بالرقبة وهو حالياً بالعناية المشددة و الآخرين لم يتسنى لنا معرفة وضعهم نظراً للتكتم الشديد والحراسة الدائمة عليهم بالمشفى الوطني بالقامشلي .

تل حميس وريفها ||

كالعادة مسلسل من القصف يطال هذه البلدة التي تعد من البلدات المنكوبة نتيجة كثرة القصف الذي طالها من طيران الحقد الأسدي، وفي محاولة لتسلل رتل تابع لقوات وشبيحة النظام الى البلدة لاقتحامها فقام الثوار الأشاوس بالتصدي له وتكبيده الكثير من الخسائر في الأرواح والعتاد

ارتقاء وأستشهاد طفلة في مقتبل العمر من قرية أبو ذويل جنوب القامشلي وأصابة والدها بجروح بعد سقوط قذيفة مدفعية من الفوج ١٥٤ في طرطب بالقامشلي

تل براك ||

ليست بأحسن حالاً من سابقتها فهي تتعرض يوماً لموجة من القصف المتنوع فمدفعية وراجمات الصواريخ الموجودة على جبل كوكب اذقت البلدة الأمرين هذا فضلاً عن براميل الموت التي تلقيها المروحيات فتم بذلك تدمير البنية التحتية للبلدة بشكل كامل

اليعربية ||

لم يهدأ الطيران عن سماء اليعربية فطالها بالصواريخ والقنابل الفراغية مما أحدث دماراً هائلاً في منازل المدنيين

نتج عن هذا القصف الشهيدان بإذن الله

احمد سمر العوض

ربيع الهلوش

من لواء احرار الجزيرة في بلده اليعربية استشهدوا نتيجة الاصابة البالغة في احد المشافي الميدانية نتيجة غارة للطيران على معبر اليعربية منذ ثلاثة ايام

الحسكة المدينة ||

مساء الاحد قام مجهولون بالهجوم على الصانغ مارون وسرقته تحت تهديد السلاح مبلغ وقدره ٦٠٠ الف ومصاغ كما قام احد المسلحين باطلاق النار باتجاه الصانغ الا ان العيار الناري لم يصبه

المشفى الوطني

تفاجئ موظفوا المخبر في المشفى صباح هذا اليوم بخلوا المخبر من الاجهزه وذلك بعد ان قام مجهولون بسرقة الاجهزه بالكامل بعد ان تم خلع الباب الخلفي مع العلم بوجود ما يسمى بلجان حماية المؤسسات والمرافق العامة

مشفى الأطفال

يعاني مشفى الاطفال في محافظة الحسكة من ازدياد شديداً إضافة الى نقص في مواد وأدوية الأطفال فالكهرباء في انقطاع مستمر عن محافظة الحسكة مما يجعل الأطفال تحت رحمة مولدات الكهرباء التي إن توقفت ادت الى كوارث بحق الأطفال هذا فضلاً عن قلة عدد الحاضنات الأمر الذي أدى الى وفاة طفلة من دير الزور التي لم يجدوا لها مكاناً بالحواضن فلم تتحمل البقاء

كما شهدت المدينة عملية بطولية وسط حي النشوة لابطال الجيش الحر اسر اثنين من شبيحة وعناصر جيش الدفاع الوطني (المقتنعين) العاملين في مبنى حزب البعث

الجنوب المحرر ||

الشداي || قصف من طيران الميغ والطيران المروحي طال مدينة الشداي طيلة هذا الاسبوع يترافق بشكل شبه يومي مع قذائف مدفعية من حاجز الميلبية

مركدة || استشهد الشاب المهندس

ياسين تركي العلي من قرية جناه بطررف غامضة في اقبية سجون الاسد في دمشق علماً انه كان قد اعتقل على احد حواجز النظام في ريف الحسكة منذ اكثر من تسعة اشهر وتم تحويله بعدها الى دمشق واستشهد هناك ورفض الامن تسليم جثمانه لأهله

لماذا لا يقع العنكبوت في شبابه الخاصة؟؟

ابو صبري-حلب

بعد إنجاز الشبكة ، تقوم العنكبوتة بصنع عش صغير لها بالجوار ، وعادة ما تقوم بلف ورقة شجر وتضع لنفسها بالداخل سريراً مريحاً من الحرير . لأنها بالطبع قد تنتظر طويلاً قبل وصول ضحيتها الأولى . وأخيراً تقوم بوصول خيط انذار بين عشها والنسيج ، كي تشعر بأي اهتزاز قد يحدث على النسيج نتيجة سقوط أي حشرة عليه. وعند حدوث هذا الاهتزاز تسرع الى وسط النسيج لتعرف الشيء الذي ستتعامل معه . وبسبب الضعف الحاد في الرؤية عندها ستعتمد العنكبوتة على حواسها الأخرى لتحديد صفات الفريسة . فإذا كانت ضخمة ومميّنة تطلق سراحتها من بعيد ، أما إذا كانت كبيرة ولا تؤكل ، كاليعسوب ، فستلطفها بخيوط الحرير من بعيد أيضاً ، باستخدام عضو متخصص آخر ، هو الغدة العنقودية الشكل . تجهد الحشرة الفريسة نفسها بمحاولة التخلص من الشرك ، بعد ذلك تبدأ العنكبوتة بالتقدم نحوها عبر الخيوط الآمنة التي تركتها لنفسها دون مادة لاصقة ، وإذا صدف أن أخطأت مرة ووضعت أرجلها على المادة اللاصقة فإن جسمها سيفرز مادة كالزيت تعمل كمحلول كيميائي للغراء ، يساعدها على التحرر من جديد .

قد لا تحب العناكب ، لكن حين تفكر بقدرتها على تدمير الحشرات وتنظيف الأماكن الزراعية منها ، فلن تقلل من شأنها وقيمتها بعد اليوم .

تغزل العناكب التي تعيش خارج المنزل نوع من النسيج معروف باسم الفلك نسبة الى شكله الدائري ، وهو قطعة هندسية رائعة من الخطوط المتناسقة التي تظهر بشكل بهي جدا تحت أشعة الفجر الأولى . وأنثى العنكبوت هي التي تقوم بمهمة بناء النسيج . وتستخدم ضغط بطنها ، لتدفع الخيوط الحرارية خارج الغدد الست الموجودة في بطنها ، وتقوم بربط طرف الخيط الأول ، المعروف باسم الجسر ، بساق عسبة ما ، أو ورقة شجر . ثم تهبط الى الأرض مع الخصلة ، وهي مستمرة بعملية الحياكة ، ثم تنزل الى الأرض وتصعد الى نقطة أخرى مرتفعة ، لتسحب الخيط بقوة ، وتربطه في مكانه جيداً باستخدام مادة لاصقة تخرج من إحدى غددها أيضاً . فتقوم أولاً بتثبيت خصلة ، بشكل أفقي دائماً ، ثم تسقط خيطين حريريين في كل طرف من أطراف الخيط الأول ، وذلك لتكوين جسور أخرى أقل ارتفاعاً من الأولى والتي ستصبح أساس شبكة العمل . ثم تقوم بغزل خيوط عدة داخل شبكة العمل هذه ، على أن تلتقي الخيوط جميعاً في الوسط . وهنا يأتي العمل الذكي ، حيث تقوم بوضع المادة اللاصقة على الخيوط الخارجية من الشبكة فقط ، وعندما تنتهي كلياً من صنع الشبكة تكمل عملية وضع الغراء في الداخل وعلى بعض المقاطع فقط بحيث تترك مكاناً لها لتتحرك عليه بسهولة .

للإجابة على هذا السؤال يجب أن نتفحص أولاً معجزة هندسة نسيج العنكبوت . فمن ناحية متانة الخيوط تعتبر الخصلات الحريرية التي تكون النسيج أقوى من الفولاذ ، ولا يفوقها قوة سوى الكوارتز المصهور ، ويتمدد الخيط الى خمسة أضعاف طوله قبل أن ينقطع .

في الواقع ، فإن هذا الخيط الصغير الذي يظهر أمام العين المجردة مصنوع بالطريقة نفسها التي يصنع بها كابل الفحم ، حيث يتكون من خيوط عدة متناهية في الصغر ملتفة حول بعضها ، وقد يبلغ سمك الخيط الواحد منها (١) من مليون من الإنش . ومواد الصنع شائعة جداً ، حيث يوجد في هكتار واحد من أحد المقاطعات البريطانية مثلاً ، أكثر من مليوني ربيع عنكبوت . ولكل عنكبوت مغازل خاصة ، عادة يبلغ عدده ثلاثة . وهذه المغازل طبيعية موجودة أسفل البطن . ويوجد قرب كل مغزل فتحات غدة صغيرة تخرج منها المادة التي تكون الخيوط الحريرية ، وهي مادة تتشكل في غدد العنكبوت . واثناء هندسة النسيج ، يقوم العنكبوت بجمع الخيوط الثلاثة معاً لتكوين خصلة قوية ومميّنة .

لماذا تدور عقارب الساعة بالإتجاه المعروف؟

ابو صبري-حلب

من المعقول جدا أن نفترض ما يلي، إن أول ساعات رقمية ظهرت في النصف الشمالي فكان من الطبيعي أن تشير يد الساعة (المؤشر) الى جهة زوال ظل الشمس نفسها. بينما الشمس

تشرق في نصف الكرة الجنوبي من ناحية الشرق ، وكما يحدث في شمال الكرة الأرضية أيضا، فإن ظل الشمس يتحرك بالإتجاه المعاكس، او عكس اتجاه دوران الساعة السابق.

وتتدخل حوادث التاريخ بعمق في طبيعة منجزاتنا الآلية وذلك مثلا في قراءة أي معلومات ذات كمية رقمية محددة، مثل عدادات زيادة الكمية التي تسير مؤشراتنا باتجاه عقارب الساعة. وربما تساعدنا المؤشرات الرقمية التي لا يوجد فيها عقارب على التخلص من سيطرة النصف الشمالي للكرة الأرضية في لا وعينا.

قد يبدو هذا السؤال غيبا جدا، لأنه أمر طبيعي ومألوف ومنطقي في جميع أنحاء العالم. لكن ما نقصده هنا هو سبب اتجاه عقارب الساعة من اليسار الى اليمين في نصف الساعة الأعلى وبالعكس في نصف الساعة السفلي. فنحن نعرف جيدا أنه لا يوجد شيء آلي موجود بالطبيعة، وهذا يعني أن شخصا ما حدد طبيعة دوران عقارب الساعة التي ذكرناها سابقا. لكن لماذا يستمر هذا الوضع حتى الآن على الرغم من التطور المستمر في عالم الساعات؟

كيف نتخلص من التفكير السلبي :

بيسان السوري-دمشق



قبل الحديث عن الأفكار السلبية ومسبباتها وعن طرق التخلص منها وعن كيفية وضع الحواجز دونها يحسن بنا أن نتحدث عن العلاقة القوية بين الثقة بالنفس وبين الأفكار الإيجابية، وفي المقابل بين الأفكار السلبية وبين الضعف والخور في الشخصية، حيث أنه كلما قويت ثقة الإنسان بنفسه وكملت ثقته في قدراته وما يتحلى به من سمات وصفات ومواهب كلما كانت شخصيته إيجابية وكانت كذلك أفكاره إيجابية عن نفسه وكان أيضاً إيجابياً النظرة إلى الآخرين وكلما كانت ثقة الإنسان بنفسه ضعيفة مهزوزة كلما كانت أفكاره السلبية أكثر وأكثر ،

ولذا توقف قليلاً عزيزي القاريء واسأل نفسك هل أنت واثق من نفسك ؟ من قدراتك ؟ من مواهبك ؟ هل أنت راض عن نفسك ؟ هل أنت تتقبل نفسك كما هي ؟ هل تمتلك رؤية معتدلة في تقييم الأمور العامة في واقعك ومجتمعك أم أنك متخبط ومتردد غير ثابت على حال ؟ ثم هل أنت متأكد من جميع إجاباتك ؟

أتح لنفسك فرصة للتأمل ! إن كانت الإجابة بنعم أي أنك واثق من نفسك وقدراتك ومواهب ومتقبل لنفسك كما هي، وعالم بمواطن العيب فيها فأنت تسعى إلى التقويم وعالم بمواطن القوه فأنت تسعى إلى المزيد فهنا أبشرك أنك قطعت ٨٠% من رحلتك نحو تفكير إيجابي بناء والتخلص من أفكار سلبية قليلة منزوية في ذهنك وعقلك لن تجد صعوبة أبداً في إقصاءها وإبعادها،

أما إن كانت الإجابة بلا !!! فهنا يجب أن تعلم أن أمامك مشوار طويل يتطلب تركيزاً وهمة عالية؛ حتى تصل إلى هدف سام هو التفكير الإيجابي الخلاق . إن قضية تغيير الأفكار السلبية إلى أفكار إيجابية تتطلب من الإنسان أن يعيش في سلام داخلي؛ ليستطيع مراقبة وإقصاء السوء من هذه الأفكار وقبول الجيد منها، وقضية السلام الداخلي هذه تمكن الإنسان من التحكم بالأفكار؛ فالذين يتمتعون بالسلام

الداخلي لديهم قدرة على التحكم على المواقف التي تمر بهم وقد يتولد منها أفكار سلبية، فبالرغم من تأثيرها الواضح عليهم إلا أنهم لا يسترسلون خلفها إلى ما يجهلونه؛ حتى لا تتلاطم بهم أمواج الأفكار التي لربما تكون مليئة بالسلبية.

إذن نستنتج من ذلك أن الإنسان لا بد أن يتحلى بالإضافة إلى (الثقة بالنفس، والسلام الداخلي) بالثبات والتماسك. إن مفهوم التفكير السلبي هو النظرة التشاؤمية للأشياء، والمبالغة في تقييم الظروف والمواقف، بخلاف التفكير الإيجابي الذي ينظر للأشياء نظرة تفاؤل بكل ما تحمله من معاني. وبعد أن تطرقنا إلى مفهوم كل منهما عزيزي القاريء ننقل بك إلى أسباب تؤدي إلى التفكير السلبي أو أن يكون الإنسان ذا تفكير سلبي منها :

أ- الانتقادات والتهكم التي ربما يتعرض لها الفرد من محيط أسرته أو عمله أو أقاربه
ب- كما أسلفنا ضعف الثقة بالنفس والانسياق السريع خلف المؤثرات والانفعالات الوجدانية والعاطفية والاسترسال دونما رؤية ممبعدهم تماماً عن الثبات والهدوء
الذين يمهدان لشخصية إيجابية الفكر والسلوك.

4-تحصيل الثقة بالنفس أولى خطوات الخلاص من التفكير السلبي ، تأمل ذاتك جيدا ستجد الكثير من المواهب والقدرات التي هبناك الله إياها لكنك تصر على رؤية عيوبك وتضخيمها وتركز على مسلبك وتأملها وهنا يكمن الخطر.

5- الهدوء والاسترخاء أمر ضروري ومهم لاستعادة التوازن النفسي والذهني والعاطفي

6- لا بد من وجود أهداف سامية علمية وعملية تسعى وتجد للوصول إليها فالفراغ خير صديق لكل ما هو سلبي

7- خالط الأشخاص الإيجابيين وتعلم منهم

8- شارك في دورات علمية ومهارية؛ تكتسب منها مزيداً من الثقافة والعلم في مجال فن النجاح أو فن التفكير الإيجابي

9- إياك والانتواء على الذات؛ فالعزلة أحياناً مرتع خصب للأفكار السلبية.

- حذار من الوهم حاول دائماً أن تميز بين ما هو حقيقة وبين ما هو خيال إياك والاسترسال مع الانفعالات واحذر من الغضب وتماسك قبل أن تقدم على أي تصرف؛حتى لاتعيش رهين أفكار نشأت من ردات فعل متسارعة .

س-الاكثاب والسوداوية في رؤية الأمور والمواقف

بعض الطرق العملية تساعد على استبدال الأفكار السلبية بأفكار إيجابية وهي:

1- الاستعادة با من الشيطان الرحيم كلما تلاطمت بك الأفكار السلبية؛ إذ تعتبر نزغات شيطانية تذهب بالاستعادة (وإما ينزغك من الشيطان نزغ فاستعد با إنه سميع عليم)[الأعراف: ٢٠٠] ، فبناءً على تجارب أنه بمجرد أن تستعيد من الشيطان، أو تذكر الله بأي نوع من الأذكار ينقطع عنك التفكير السلبي.

٢- ممارسة جلسة التأمل الذاتي في الأوقات التي تريحك، وفي المكان المنقطع عن الصخب أي مكان هادئ، في هذه الجلسة تسترخي وتأمل في الأمور السلبية التي تسبب لك الاضطراب النفسي وتكتبها في ورقة، واستبدالها بأفكار إيجابية تسبب لك الارتياح، يمكنك أن تجلس هذه الجلسة مرة في الأسبوع على الأقل، أو تخصص يوماً وقتاً لها، ومواطنتك عليها كفيلاً بأن تجعل منك شخصاً إيجابياً .

٣- ركز فيم تستطيع أن تغيره، ولا تفكر فيم لا تستطيع أن تغيره؛ فهناك أمور تستطيع أن تغير فيها وهي نفسك وحيرك بك أن تركز على تغييرها ويطلق عليها دائرة التأثير، بينما هناك دائرة لا تستطيع أن تفكر فيها لتغييرها ويطلق عليها دائرة الاهتمام وهو أنك تهتم بها ولكن لا تستطيع أن تغيرها بنسبة ١٠٠%، مثل الناس المحيطين بك، الجو... وغيره.

ت- تركيز الإنسان على مناطق الضعف لديه، ومن ثم تضخيمها حتى تصبح شغله الشاغل

ث-الانتواء على النفس والبعد عن المشاركات الاجتماعية الإيجابية والتدريب على التفاعل الاجتماعي

ج-عقد المقارنات بين الفرد وبين غيره من الذين يتفوقون عليه مع تجاهله لمواطن القوة والتميز لديه

ح-المواقف السلبية المترسبة لدى الفرد منذ صغره

خ-الحساسية الزائدة لدى البعض من النقد أو من التوبيخ

د-الفراغ وكفى به داء وكفى به سبباً يسيراً للأفكار السلبية فعدم وجود أهداف عظيمة وطموح لافت لدى الفرد يشغل عليه تفكيره ويحدده في نقاط معينة يسعى إلى صنعها ورؤيتها في واقع من شأنه أن يوجد فراغاً فكرياً كبيراً

ذ- تضخيم الأشياء فوق حجمها وعدم تفهم المواقف بعقلانية وهدوء

ر-اتخاذ أصدقاء سلبيين في أفكارهم ونظرتهم ولا أحد يشك في تأثير الصديق

ز- مشاهدة البرامج أو الأفلام أو قراءة مقالات تحمل طابعاً سلبياً فإن لذلك أكبر الأثر

كيف تتواصل مع اصدقائك في مواقع التواصل الاجتماعي بدون الانترنت:

تتخذ بعض الاوقات العصبية طريقها الينا

الاماكن تكون دون الكهرباء ، بدون الطاقة ستفقد بالتاكيد وصولك الى الانترنت عبر شبكات الواى فاي و ربما الوصول الى شبكات الهاتف المحمول أيضا ،

إذا ما حدث ذلك فكيف لنا أن نستطيع الولوج إلى شبكاتنا الإجتماعية التي لا مفر لنا إلا هي في هذه الأوقات لطمينة الأصدقاء و الأقرباء أو طلب المساعدة .



يمكنك إستخدام الرسائل النصية للوصول إلى حساباتك الإجتماعية

للتغريد، عليك أولاً أن تفعل هاتفك للدخول على موقع [Twitter.com](https://twitter.com)، لذا قم بذلك الآن . إذهب إلى الصفحة الرئيسية لموقع

تويتر ثم إتجه إلى **Settings** (الإعدادات) و بعدها إلى **Mobile** (الهاتف) ، قم

بإدخال رقم هاتفك المحمول في المكان الذى بعنوان **Activate Twitter text**

messaging (تنشيط رسائل تويتر

النصية) و بعدها سيتوجب عليك إرسال كلمة **GO** إلى الرقم ٤٠٤٠٤ .

بمجرد عمل الخطوات السابقة ستقوم باستلام رسالة نصية تخبرك بأن هاتفك المحمول قد تم

تفعيله و يمكنك أن ترى أيضا الإعدادات الجديدة على صفحة الويب التى تسمح لك

بتفعيل أو تعطيل الإشعارات النصية .

الآن لتقوم بالتغريد ما عليك سوى كتابة

رسالة نصية و إرسالها إلى الرقم ٤٠٤٠٤ .

لمعرفة المزيد عن كيفية إستخدام وظائف

أخرى لتويتر دون الإتصال بالإنترنت ما عليك سوى مراجعة الدليل الرسمى لتويتر.

إذا كنت من مفضلى إستخدام الفيسبوك فلا تقلق فيمكنك تحديث حالتك عبر الرسائل النصية أيضا و الشبكة الإجتماعية ستسمح لك بالقدرة على متابعة تحديثات أصدقائك و إستخدام الدردشة أيضا ، مرة أخرى للوصول إلى هذه الخدمات عليك أولا ربط هاتفك المحمول بحسابك على الفيسبوك .

قم بتسجيل الدخول الى موقع الفيسبوك و قم بالانتقال إلى **Account Settings** (إعدادات الحساب) الخاصة بك و ستجد أسفل القائمة الموجود بجوار إسمك فى الشريط الجانبى ، إتجه بعدها إلى **Mobile** (الهاتف) و

قم بإدخال رقم الهاتف الخاص بك و إضغط على **Activate Text**

Messaging (تفعيل الإرسال النصى) و قم بإختيار دولتك و شركة

الإتصال التى تستخدمها ، بمجرد الإنتهاء من ذلك إتبع الإرشادات على الشاشة و قم بإرسال الحرف **F** إلى الرقم ٣٢٦٦٥ .

و أخيرا سوف تتلقى رقم تأكيد على هاتفك قم بإدخال الرقم على الصفحة و ستتلقى رسالة نصية من شأنها تأكيد تنشيط الخدمة على هاتفك .

قم بتجربة الخدمة الآن و شاركنا تجاربك .

ملاحظة:

تعتبر اي رسالة تنشرها عن طريق الرسائل مثلها مثل اي رسالة ترسلها ولكن بتكلفة اقل.



بممكنكم دوماً ارسال مشاركاتكم واقتراحاتكم
الينا عن طريق البريد الالكتروني الخاص
بالمجلة

excerptfree@gmail.com



او التواصل معنا عبر موقع
التواصل الاجتماعي
Facebook

www.facebook.com/excerptfree

كما يمكنكم دوماً زيارة مدونتنا على شبكة الانترنت لقراءة
المزيد من المقالات ويمكنكم من خلال زيارة المدونة
تحميل التطبيق الخاص بالمجلة والذي يدعم جميع ائمة
الاندرويد

excerptfree.blogspot.com

