

مجلة مقتطفات حرة (منبر من لا منبر له)

كما وعدناكم بتكملة نشر اسماء المتورطين في عمليات الذبح والقتل بحق الشعب السوري
مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي . Althawra editorial

تابع الاسماء في الصفحة (٦+٧)

تتابعون ايضاً في هذا العدد:
تنسيقية شباب الثورة السورية في
الحسكة فريق اعلامي مهني بكل
المقاييس
تابع المقالة في الصفحة (٨)

ثغرة في متصفح انترنت اكسيلور
يتم إختراقك عن طريقها فكن
حذراً:
تابع المقالة في الصفحة (٢٣)

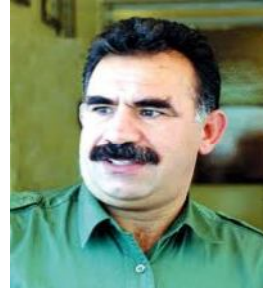


القرداحة تحت ضربات الجيش السوري
الحر لأول مرة منذ بداية الثورة



تابع المزيد في الصفحة (١٢)

انسحاب ايار جدل داخل البرلمان
التركي



تابع المقالة في الصفحة (٣)

تأثير التفكير قبل النوم
في حياتك



تابعة المقالة في الصفحة
(٢٠)

وثقت الشبكة السورية لحقوق
الإنسان :

استشهدا ٨٧٣ شخص خلال الأسبوع
الماضي ببنيران قوات النظام:

وثقت الشبكة ليوم الثلاثاء

٢٣-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٣٥)
معظمهم في دمشق وحلب

وثقت الشبكة ليوم الاربعاء

٢٤-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٠٧) معظمهم
في دمشق وريفها وحلب

وثقت الشبكة ليوم الخميس

٢٥-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٢١) معظمهم
في دمشق وادلب

وثقت الشبكة ليوم الجمعة

٢٦-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٤٠) معظمهم
في حمص ودمشق وريفها

وثقت الشبكة ليوم السبت

٢٧-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٣٩) معظمهم
في دمشق ودرعا

وثقت الشبكة ليوم الاحد

٢٨-٤-٢٠١٣ ارتقاء (١٢١) معظمهم
في دمشق وحلب وادلب

وثقت الشبكة ليوم الاثنين

٢٩-٤-٢٠١٣ (١١٠)

تتابعون في هذا الإصدار:

اوعية الطبخ وتفجيرات بوسطن

انسحاب ايار جدل داخل
البرلمان التركي

البايتويوت يصل الى الاردن

سوريا في اسبوع

مجموعة انبئيموس تحصل
على مليوني بريد الكتروني تابع
للتنظيم السوري

اوعيه الطبخ وتفجيرات بوسطن:



مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي
Althwra editorial

و الاوعيه كانت مليئه بمسحوق اسود اللون و مسامير عاديه حال انفجار الوعاء و اصطدامها بالجسم تحدث خروقات للجسم و اتلاف في الانسجه.

العبتان أعدتا بأجهزة بدائية مصنوعة من اوعيه ضغط تستخدم للطبخ مملوءة بمسامير ومسحوق أسود

٦- [العلامه التي اكتشفت على الاواني قد تفيد في الكشف عن الجهم المصنعه و بالتالي تفاصيل اكثر عن الذي قام بالشراء و بالتالي تفاصيل اكثر عن المنفذين.

من المرجح أن تكون المتفجرات التي أودت بحياة ٣ أفراد، وتسببت في إصابة أكثر من ١٦٠ شخصاً في بوسطن عبارة عن معدات بدائية

و حسب قوة التفجيرات، كان من الممكن ان يكون عدد الوفيات اكثر .

ما كان قد لوحظ على الضحايا اذ ان الجزء السفلي من اجسامهم كان متهتك فلم يكن يربط الاطراف السفلى سوى الانسجه المتهتكه الباقية. كما انه من المحتمل أن يكون قد تم إخفاء المتفجرات داخل حقائب بلون داكن، أو حقائب ظهر وتركها في النقاط المستهدفه.

يذكر أن بعض الضحايا كانت إصابتهم بالغة، إلى حد أن تأجيل متابعة حالتهم، ولو لبعض دقائق، ربما يشكل خطر على حياتهم.

مصنوعة من أواني الضغط العادية التي تستخدم في المطابخ، و تحتوي على شظايا معدنيه حاده تنطلق في منطقه الانفجار و تؤدي الى مصرع الضحية او الحاق اضرار جسيمه .

كما أن مساحة التفجير والتحضير البدائي للتفجيرات تشير إلى أمن قام بالعملية فرداً أو مجموعة .

كذلك في هجمات وقعت في الولايات المتحدة أيضا

فيصل شاه زاد- حاول تفجير سياره ساحه التايمز سكوير ب ١٢٠ اصبح متفجر

و يحاول العاكفين على التحقيق ان طريقه الاوعيه المضغوطة يمكن ان ترجع الخيوط الى تنظيم القاعده في الشبه جزيره العرييه على اعتبارها ذات سابقه في هذا.

و يصنع نوع من أنواع اوعيه الضغط التي تحمل نفس السعه من قبل الشركة الإسبانية-فاغور VAGUR.

حيث استخدمت ايضاً على نطاق واسع في عمليات مماثله في أفغانستان والهند ونيبال وباكستان.

مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي
Althwra editorial

انسحاب ايار جدل داخل البرلمان التركي:



فسر إعلان حزب العمال الكردستاني -ح ع ك- عن الموعد المحدد لانسحابه من الأراضي

التركية من قبل أحزاب المعارضة الرئيسيين كدليل على تنازلات غير معلنة تعطى للمنظمة من

قبل الحكومة. ومع ذلك يدرك حزب العدالة والتنمية الحاكم وحزب السلام والديمقراطية-

BDP-اللذان لعبا دورا نشطا في هذه العملية اهمية المرحلة التاريخيه التي تمر بها تركيا.

حزب الشعب الجمهوري المعارض اقترح و وزير الخارجية داوودأغلو. DAVUOD OUGLO

خارطة طريق من ثلاث مراحل.

وفي الوقت نفسه، شكك زعيم حزب الحركة القومية -MHP-دولت بهجلى DAUVLET PAHCALIE، بصدق نوايه انسحاب حزب العمال الكردستاني. مضيفاً الانسحاب الرمزي هو تكتيك يهدف لكسب الوقت. تركيا ليست محطه توقف أو استراحة للإرهابيين.

وقال بهجلى في بيان. مرة أخرى يقدم حزب العدالة والتنمية التنازلات لحزب العمال الكردستاني-ح ع ك- علنا. قوات الأمن لن تسمح للإرهابيين حزب العمال الكردستاني للانسحاب بحرية من تركيا

من جانبه، قال نائب رئيس المجموعة

البرلمانية أوكتاي فورال- OKTAY

-IVORALأيضا أن هناك خلاف سري يتعلق بالأسلحة.

فيما أكدت نائب رئيس المجموعة البرلمانية AYSENUR BAHCEKAPILI على أهمية الحذر عند مناقشة هذه القضية نحن في فترة حساسة. يجب أن يكون الجميع حذرين مع الطريقة التي يتحدثون بها مع كل كلمة.

قالت بيرفين بولدان BERWEN VOLDANنائب زعيم حزب السلام والديمقراطية أن تركيا كانت تعاني فترة تاريخية غير أن أكبر المهام لم تبدأ بعد. غير انه لا يجب التوهم ان السلام سيأتي بسهولة.

Althawra editorial مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي

وقال فورال وكما سيتم عرض خطة قرار. سيتم دمج حزب العمال الكردستاني في المنطقة في- KCK-الجناح المدني لحزب العمال الكردستاني.

الباتريوت في الاردن:



في خطوه جديده للاداره الامريكيه في ضوء التهديدات الموجهه

للاردن من قبل الاسد قررت اداره اوباما نشر منظومه الباتريوت على الحدود الاردنيه السوريه.

في رساله قويه وواضحه للاسد مفادها:

Althawra editorial مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي

دول الجوار ليست شعب سوريه الاعزل ليمعن الاسد القتل فيه.

اي خطوه عدوانيه تجاه دول الجوار و بالتحديد:

تركيا الاردن اسرائيل ستكلف الاسد رأسه.

و المنظومه المذكوره ستأمن حمايه لمساحه جغرافيه من الحدود السوريه الاردنيه الى المملكه السعوديه.

و اللافت ان اعلام النظام السوري يشهد تخبط في توزيع الاتهامات و في فشله في التغطيه الاعلاميه .

و قياده القوات الامريكيه في الشرق الاوسط تولي اهتمام الى الحدود التركيا و الاردنيه و الاسرائيليه. بشكل متوازي مع تواجد فرقه مدرعه في الاردن.

وفي السياق فان جزء من منظومه الباتريوت استقدم من الخليج.

Althawra editorial مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي

أكثر من ١٠٠ اسم متورط في عمليات الإبادة بحق الشعب السوري:
"مركز دمشق الافتراضي للدراسات والرأي"

Althawra editorial

- ٦١- محمد حمشو MOHAMED HAMSHO. كما وعدناكم بتكملة نشر أسماء المتورطين في عمليات الذبح والقتل بحق الشعب السوري: ٥١- جمعة الاحمد JUMAH AL AHMED. قائد في القوات الخاصة.
- ٦٢- محمد حكمت MOHAMED HEIKMAT. IBRAHIM. ٥٢- خالد الطويل KHALD AL Taweel. قسم الامن السياسي-عمليات حمص.
- ٦٣- محمد خضور MOHAMED KHADDOR. ٥٣- خالد قدور KHALID QADDUR. ذو صلات مع رامي مخلوف.
- قائد التشكيل ١٠٦- الحرس الجمهوري. ٥٤- خليل زغريبي KHALIL ZGHRYBIH. الفرقة ١٤-عمليات حمص.
- عمليات دوما. ٥٥- كفاح ملهم KIFAH MOULHEM. قائد كتيبه في الفرقة الرابعه-عمليات دير الزور.
- ٦٤- محمد معروف MOHAMED MAARUF. ٥٦- لؤي العلي LUAI AL ALI. عقيد-المخابرات العسكريه فرع درعا.
- قائد-الفوج ٤٥ _ عمليات حمص. ٥٧- معن جديد MAAN JDIID. نقيب-الحرس الرئاسي-عمليات حمص.
- ٦٥- محمد مفلح MOHAMED MUFLEH. ٥٨- توفيق يونس TAWFIQ YOUNES. الامن الداخلي-المخابرات العسكريه الاداره العامه.
- رئيس المخابرات العسكريه _ حماه. ٥٩- محمود الخطيب MAHMOUD AL KHATTIB. رئيس قسم التحقيق في الامن السياسي.
- ٦٦- محمد علي جعفري MOHAMED ALI. JAAFARI. ٦٠- مهران خوانده MEHRAN KHWANDA. PASSPORT_N:3298858-١٩٣٨-٥-٩-٢٠٠٤. قائد في الحرس الثوري.
- ٦٧- محمد ديب زيتون MOHAMED DIB. ZEITOUN. ٥٨- توفيق يونس TAWFIQ YOUNES. الامن الداخلي-المخابرات العسكريه الاداره العامه.
- رئيس الامن السياسي. ٥٩- محمود الخطيب MAHMOUD AL KHATTIB. رئيس قسم التحقيق في الامن السياسي.
- ٦٨- محمد ابراهيم الشعار MOHAMED IBRAHIM. AL SHAAR. ٦٠- مهران خوانده MEHRAN KHWANDA. PASSPORT_N:OO1452904-١١-٢٩-٢٠١١. وزير الداخليه السوري.
- ٦٩- محمد جابر MOHAMED JABIR. اللاذقيه. PASSPORT_N:006283523-٢٠١٧-٦-٢٨-٢٠١٧. رئيس الامن السياسي.
- ٦٠- مهران خوانده MEHRAN KHWANDA. PASSPORT_N:006283523-٢٠١٧-٦-٢٨-٢٠١٧. رئيس قسم التحقيق في الامن السياسي.
- ٦١- محمد حمشو MOHAMED HAMSHO. كما وعدناكم بتكملة نشر أسماء المتورطين في عمليات الذبح والقتل بحق الشعب السوري: ٥١- جمعة الاحمد JUMAH AL AHMED. قائد في القوات الخاصة.

- ٧٠- محمد مخلوف MOHAMED MAKHLOUF. اب لرامي مخلوف و خال الاسد.
- ٧١- محسن مخلوف MUHSEN MAKHLOUF. عمليات حمص.
- ٧٢- محمد شعار MOHAMED SHAAR. قسم الامن السياسي.
- ٧٣- محمد علي ضرغام mohamed ali durgham. الفرقة الرابعة_ عمليات المعظميه دوما العباسيه.
- ٧٤- محمد ناصيف خير بك mohamed nasif khier bek. ١٩٣٧_ حماه.
- ٧٥- محمد سعيد بخيتان mohamed said bkhetan. مستشار الاسد للشؤون.
- ٧٦- محمد زمريني mohamed zamrin. مساعد السكرتير العام القطري لحزب البعث بين ٢٠٠٠-٢٠٠٥. مدير الامن القطري لحزب البعث. مقرب من بشار و ماهر الاسد.
- ٧٧- مجاهد اسماعيل mujahed ismaail. عضو في الجيش الالكتروني.
- ٧٨- منذر الاسد munzer al assad. مليشيات الشبيحه.
- ٧٩- منير ادنوف munier adnuf. هينه الاركان.
- ٨٠- مصطفى طلاس mustafa itlas. هينه الاركان_ ادارته تقنيه_ تموين.
- ٨١- نبيل رفيق الكزبري nabil rafik al kzbarie. مدير عام الشام هولدينغ. علاقات شخصيه استثماريه مع رامي مخلوف.
- ٨٢- نعيم جاسم سليمان naim jasem sliman. عميد_ قائد التشكيل الثالث.
- ٨٣- نصر العلي nasser al ali. الامن السياسي_ عمليات درعا.
- ٨٤- نواف الحسين nuwaf al hussen. مدير فرع الامن السياسي_ ادلب.
- ٨٥- نزيه nazieh. المخابرات العامه.
- ٨٦- نزيه حسون nazih hassun. لاء_ المخابرات الجويه.
- ٨٧- نزار الاسد nizar al assad. ابن شقيقه الاسد. رئيس سابق ل nizar oil field supplies. الدعم المالي لمليشيات الشبيحه.
- ٨٨- قاسم سليمان qassim sulieman. مقرب من الوسط الحكومي.
- ٨٩- رفيق شهده rafiq shahda. قائد_ الحرس الثوري الايراني.
- ٩٠- رفيف القوتلي raafiq al qwatli. قائد_ الحرس الفرقة ١٠٣ الحرس الجمهوري.
- ٩١- رمضان محمد رمضان ramaddan mohamed ramaddan. مدير عام الامن العسكري القطري فرع ٢٩٣. مستشار الاسد للدراسات الاستراتيجيه و قضايا الاستخبارات العسكريه.
- ٩٢- رامي مخلوف rammi makhlof. دعم مالي للنظام.
- ٩٣- رياض شاليش riyad shalish. مدير الانشاءات العسكريه_ دعم مالي للنظام.
- ٩٤- رستم غزالي rustum ghazali. المدير العام للامن العسكري في سوريه_ مدير الامن السوري في لبنان سابقاً.
- ٩٥- صقر خير بك saqker kher bek. مفوض في الداخليه.
- ٩٦- سهيل سلمان suhil salman hassan. لواء_ قائد التشكيل الخامس.
- ٩٧- طلال مخلوف talal makhlof. لواء_ الفرقة ١٠٣ الحرس الجمهوري.
- ٩٨- تيسير عواد tysier awwad. وزير العدل.
- ٩٩- وافيق نصر wafiq nasser. المخابرات العسكريه_ السويداء.
- ١٠٠- وجيه محمود wajih mohamed ramaddan. مدير عام الشام هولدينغ.

مهمة حزب الله في سوريا :

بقلم : هيئة التحرير

تولي المساعدة في ادارة و تعبئة و تجنيد الشباب العلوي للقتال الأخير.

لا يعتبر حزب الله اللبناني الا أداة قتالية تملكها ايران اضافة الى كونه ليس حليفاً مستقلاً للنظام السوري مجرد عصى تلوح بها ايران.

_ اضافة الى احكام السيطرة على حمص و حماه لضمان شطر سورية الى شطرين شمالي و جنوبي يفصلهما الشريط العلوي في الساحل السوري حتى العراق

ايران ترسل الحرت الثوري من العراق و هو أصلاً متواجد في سوريا و حزب الله من الغرب فأول مهمة قتالية له هي:

لكن هل يستطيع الحزب تنفيذ الدعم على أكمل وجه؟

_ المحاولة المستميتة للسيطرة على جزء من الترسانة الكيميائية للأسد على اعتباره لا يستطيع السيطرة على مجمل الترسانة الكيميائية.

الجواب:

لكون الحزب و عقيدته القتالية عقيدة في مواجهة دولة ذات جيش نظامي فيما الوضع السوري معقد مساحةً جغرافية و نوعية القوة الذي سيواجهها الحزب كونه لا يستطيع تغطية مساحة سورية الجغرافية.

_ حماية المفاصل الرئيسية و الضرورية من الناحية القتالية الفاعلة لاتصالات القيادة و السيطرة في هرم الجيش.

_ حماية الحدود اللبنانية السورية في حال اغلقت أو تزعزت السيطرة من قبل النظام على المنافذ البحرية لتأمين منفذ بحري للنظام .

سيخسر ورقة المقاومة التي خسرها اصلاً .

_ تأمين منفذ لهروب رأس النظام في حال ما اذا اضطر للهروب.

الأطراف المعتدلة في لبنان ستساق الى سباق تسلح يقلب موازين القوى التي يفتخر بها حزب الله.

_ حماية قلعة النظام في الساحل السوري اللاذقية و تواجها الى طرطوس كون مجمل مخازن أسلحة اللحظة الأخيرة الأسلحة الاستراتيجية و الكيميائية و الصواريخ في الشريط الساحلي.

تنسيقية شباب الثورة السورية في الحسكة فريق اعلامي مهني بكل المقاييس :

هيئة تحرير مجلة مقتطفات حرة



تنسيقية شباب الثورة السورية في الحسكة منظومة اعلامية متكاملة ومهنية بكل المقاييس انشائها عدد من النشطاء السوريين منذ بداية الثورة السورية وبداية الحراك الثوري في الحسكة

تقوم على تغطية احداث المناطق السورية بشكل عام وعلى الاحداث الميدانية في محافظة الحسكة بشكل خاص

تضم التنسيقية في طياتها عدد ليس بالقليل من النشطاء الاعلامي والذين هم من جميع فئات الشعب السوري

ومن مختلف الانتماءات السياسية ولكن هذا الاختلاف له طعم اخر في طاقم التنسيقية فلا نرى أي كراهية او حقد بين الزملاء العاملين رغم انهم يختلفون في بعض المواضيع السياسية شعارهم دوماً ان في الاختلاف اثراء وتنوع

هي تعتمد سياسة معينة في نشر الاخبار فاي خبر يمر بعدة مراحل ومن ثم ينشر حيث يتم التاكد من مصادر مختلفة ومن ثم يتم نشر الخبر وهذا ما اعطاها تلك المصداقية في العمل الاعلامي

تنسيقية شباب الثورة السورية في الحسكة تسعى الى توحيد الجهود الاعلامية في محافظة تحتضن عدد كبير من المكونات المختلفة

مشروع هادف يسعى للابصار في طريق معتم تشوبه العقبات من كل ناحية.

دمشق في أسبوع



ايمان الهدى-دمشق

ايمن الهدى-دمشق
طبعا كل اماكن الجبهات تترافق مع قصف بكافة انواع الاسلحة هذا هو حال الريف تحت القصف وبين الاشتباكات لكن ما نتساءل عنه كيف يعيش المدنيون في تلك المناطق لا يعينهم على العيش وتحمل حالة الحرب هذه الا الامل بالنصر القريب ..
اما بالنسبة لقلب العاصمة اكبر حصار يشند على قوات النظام من جهة الشرق من حي جوير وساحة العباسيين ومدخلها من القابون ايضا قصف مستمر واشتباكات شبه دائمة بمشاركة من قوات حزب الله

ويستمر النظام بهمجيته واجرامه تحت الخطوط الحمراء التي ترسمها له الدول الخارجية ليرتقي بشكل يومي ما لا يقل عن ٥٠ شهيدا في دمشق وريفها مع استمراره في المحاولات لاستعادة السيطرة على بلدات الغوطة الشرقية وهذه المرة من جنوب الغوطة الشرقية من جهة طريق المطار فتكون الجبهة الاعنف عند بلدة العبادة والعنبيية والبحارية واشتباكات عنيفة يومية وكر وفر للمحافظة عليها تحت ايدي الاحرار كونها المدخل الرئيسي للغوطة الشرقية من تلك الجهة ..

بالنسبة للتفجيرين لقد تعودنا مع كل طبخة بعثة دولية لسوريا ((بعثة الامم المتحدة لبحث استخدام الكيماوي)) تكثر السيارات المفخخة للتمويه بوجود ارايين يستهدفون المدنيين علما ان هذه المناطق اشبه بثكنات عسكرية لكثرة تواجد الامن والشبيحة فيها ..

ومن جهة الشمال من برزة التي تصدرت هذه الواجهة الاسبوع الماضي باستمرار الحصار عليها من قبل القنصاة المنتشرة على اطرافها وهجمة عسكرية برية محاولة لاقتحامها تصدى لها الجيش الحر مع غطاء صاروخي وهاون يستهدف المناطق السكنية ..

ومع هذا لا تتوقف المعارك في الغوطة الغربية وخاصة داريا والمعضمية مفتاح الطريق الى دمشق من الغرب والتي يخاف عليها النظام من تقدم الحر لوجود مطار المزة العسكري ومقرات الفرقة الرابعة فيسيطر فيها ابطال الحر اروع البطولات في التصدي لمحاولات تهم الخبيثة كما جرت ايضا اشتباكات في منطقة بيت جن محاولة لاقتحامها

فهذا هو والنظام وما بني عليه من اجرام وقتل لكن لكل ظالم نهاية وياتت قريبة باذن الله ..

حماة في أسبوع



ابو هادي الحموي

حصار خانق على احياء مدينة حماه منذ اكثر من ٧ ايام

حي جنوب الملعب شهد قصف عنيف على الحي مع اشتباكات عنيفة بين الجيش الحر وشبيحة الاسد وقتل ٢٥ شبيح على مشارف الحي وتفجير مصفحة bmb

ورافقها صباح اليوم الثاني حملة مدهامة وتفتيش للحي مع اعتقال عدد من سكان الحي

احياء مدينة حماه تشهد حالة جمود كامل مع تقطع اوصال الاحياء بالقنصاة والعربات المدرعه

حي طريق حلب شهد قصف عنيف من قبل قوات الاسد بمدافع الفوذرليكا وقذائف الهاون ومدافع الدبابات والرشاشات الثقيلة

اسفرت عن ارتقاء ٥٠ شهيد وما لا يقل عن ١٢٠ جريح في الحي ومايزال يشهد تطويق بالدبابات والمدرعات المشافي الميدانية مكتظة بالجرحى ولا يستطيع الكادر الطبي التعامل مع هذه الحالات بسبب القصف العنيف ونقص المواد الاولية كالدواء والدم

الدلب في أسبوع



مؤيد زريق - الدلب

معسكر القرميد

قامت كتائب الجيش الحر بقصف معسكر معمل القرميد بالهاون والرشاشات و تحقيق إصابات مباشرة في المعسكر.

معردبسة

قصف عنيف على قرية معردبسة في ريف سراقب من معسكر القرميد ومعسكر وادي الضيف

معرة النعمان

لواء صقور المعرة يدك حواجز الجيش في معسكر الحامدية وحاجز عبوس القريب منها ويحقق اصابات في المباني والعربات المتواجد في هذه الحواجز

خان شيخون:

الجيش الحر المرابط خارج المدينة يستهدف بالمدفعية الثقيلة حواجز قوات النظام المنتشرة حول المدينة منها تجمع ضهرة النمر و حاجز الصياد المتواجد غرب المدينة

معركة الجسد الواحد:

قام المقاتلون بإحكام الحصار على كتيبة زور السوس وقصفها بقذائف الهاون حيث تم تحقيق إصابات مباشرة داخل الكتيبة وشوهد الدخان الكثيف يتصاعد منها،

وقد تم تدمير دبابة T72 بصاروخ ميتس وقتل ما يقاب ٢٥ شبيح

الكستن

قصف مدفعي على القرية من حاجز المعصرة المتواجد ببلدة محمبل ادى الى وقوع عدد من الاصابات وتهدم بعض المباني السكنية

مطار ابو ظهور:

قامت كتائب الجيش الحر ببدء معركة اطلق عليها معركة (الخندق) لدى حصون الجيش الاسدي بمطار ابو الظهور العسكري في اقصى الجنوب الشرقي لمحافظة ادلب في اليوم الثاني من اعلان المعركة استطاعت كتائب الجيش الحر بالدخول الى مطار ابو الظهور وتحرير قسم كبير منه والدخول الى داخل البلوكوسات وتدمير طائرتين ميغ وايضا تم تدمير مبنى القيادة بالكامل و القبض على قائد المطار العميد أحمد عيسى .

اللاذقية في أسبوع



ياسمين الشام-اللاذقية

هذا الأسبوع لم يكن كسابقه من الأسابيع الماضية ، فلم تعد مناطق الريف تتلقى القصف وحدها إنما قلبت الموازين وأصبحت كتائب الثوار تقصف معاقل كتائب الأسد في تطور ملحوظ ، فبعد تعرض الريف للقصف اليومي على مدار الأشهر الماضية قامت كتائب الثوار بالهجوم على قمة النبي يونس وسط اشتباكات عنيفة مما دفع عصابات الأسد بالرد بقصف عنيف غير مسبوق وبمشاركة طيران الميغ لأول مرة وذلك لتخفيف الضغط عن محور الاشباكات ، كما ألقى الطيران العمودي عدد من البراميل المتفجرة على قرى ربيعة وقرى مصيف سلمى ومنها : عكو - كيبنة - سلمى - المريج - المارونيات - مرج خوخة - دويركة - جب الأحمر) وسقط عدد من هذه البراميل بالخطأ على قرية عين الجوزة الموالية للنظام مما أدى لنزوح معظم قاطني قرى صلنفة - جوبة دريوس - عين البيضا - الهريادة - المنزلة إلى مناطق آمنة .

كما طالت صواريخ الثوار قرية الفاخورة و قرية عين الجوز ، وأطلق الثوار صاروخي غراد على قرية القرداحة معلنين بدء عملية (أول الغيث قطرة) لتحرير معاقل الأسد ومنها بيت حليبية و مرصد سولاس ، فدارت معارك عنيفة لاستعادتها بعد قدوم تعزيزات ضخمة مترافقة مع تغطية جوية من طيران الميغ الذي أطلق صواريخ على قرىتي غمام والدغمشلية ، مما أدى لاشتعال حرائق ضخمة في الغابات المحيطة بها .
و استشهد خلال العمليات عدد من أبطال الجيش الحر ووقع العديد من الإصابات بين صفوف المدنيين جراء القصف بالبراميل المتفجرة .

وفي جيلة دفن أحد الأحرار الذين قضوا تحت التعذيب في السجون الأسدية .
أما المدينة فشهدت تدافعا للمتبرعين عند بنك الدم بشارع بغداد نتيجة النقص الحاد بالدم واستمرار سيارات الاسعاف بنقل جثامين وجرحى عصابات الأسد من كافة المحافظات ومن الريف الثائر .

الرقية في أسبوع



ابو القاسم-الرقية

جرت اشتباكات عنيفة منذ منتصف الليل بداخل الفرقة ١٧ بين عصابات الأسد والكتائب المرابطة هناك ، كما قام طيران الميغ بقصف محيط معمل السكر صباح اليوم ، كما تقدمت الكتائب بشكل واضح داخل الفرقة ١٧ ، وتم الهجوم على قسم من كتيبة المدفعية والسيطرة على عربة مدرعة .

الهدوء يعم المدينة طيلة ساعات الصباح والظهيرة دون أي عمليات عسكرية ولا قصف جوي باستثناء تحليق طائرة مروحية تحاول إلقاء معونات للفرقة ١٧

كما تم إنسحاب الرتل الذي توجه من اللواء ٩٣ من قرية أعويج الى قرية جب شعير باتجاه الشمال ، بعد اشتباكات عنيفة دارت صباحاً .

تم استهداف حي سكة القطار بصاروخ أرض أرض وتهدم خمسة منازل بشكل كامل وانتشال جثث من تحت الأنقاض كما تم تسجيل سقوط صاروخين سكود أرض أرض في ريف بلدة المنصورة غرب الرقة ، ولم ترد انباء عن اصابات .

يعاني المشفى الوطني - قسم الكلية - عن نقص حاد بالمواد الطبية

وننوه الى ان القسم سيتوقف عن استقبال المرضى في حال عدم توفير المواد والمواد متوفره في السوق السوداء والمجلس الوطني والانتلاف لا يحرك ساكناً .

درعا في أسبوع



رغد ابو حوران -درعا

كما اعلن الجيش الحر عن بدء معركة بركان حوران حيث استطاع ابطال الجيش الحر من السيطرة الكاملة على كتيبة الاشارة الواقعة بين النعيمة وصيدا واغتنام الاسلحة الموجودة فيها، في غضون ذلك قامت قوات النظام بقصف الكتيبة بعد تحريرها بالصواريخ والقنابل العنقودية.

وضمن المعركة أيضاً فرض ابطال الجيش الحر حصارهم على كتيبة تل الخضر الواقعة بين داخل وعثمان على طريق دمشق درعا القديم حيث دارت اشتباكات عنيفة مع شبيحة الكتيبة وتمت السيطرة عليها من قبل ابطال الجيش الحر.

وضمن معركة جسر حوران التي تهدف الى تطهير مناطق حوران من معقل وشبيحة النظام درات اشتباكات عنيفة جدا في محيط كتيبة الرادار قرب بلدة النعيمة وقام ابطال الحر باستهداف الكتيبة وتحقيق اصابات مباشرة ، في غضون ذلك قام الطيران المروحي بالقاء البراميل المتفجرة في محيط الكتيبة لفق الحصار الذي يفرضه الحر على الشبيحة المتواجدين داخل الكتيبة ترافق ذلك بقصف من المدفعية الثقيلة والدبابات المتمركزة داخل كتيبة الدبابات على بلدة النعيمة، كما استمرت الاشتباكات والمعارك في محيط بلدة خربة غزالة والكتيبة لصد محاولات النظام لاقتحام البلديتين.

تُكمل درعا مشوارها الثوري الذي بدأته وبكل قوتها متحملة كل ما يُنقل كاهلها من اعباء، يخوض ثوارها العديد من المعارك دفاعاً عن اراضيهم وتحريراً لها من طغيان الاسد وأعدائه.. حيث بلغ شهداء درعا هذا الاسبوع ٨٩ شهيداً سقطوا ما بين جيش حر ومدنيين بسبب القصف على المنازل وعدد منهم في سجون الاحتلال الاسدي.

امتدادا للانجازات المتميزة التي حققها عناصر الجيش الحر في محافظة درعا وصولا الى تحرير كافة ارجاء حوران من اتباع العصابة الاسدية تمكن ابطال الجيش الحر من تحرير السرية ٦٢ الواقعة على الحدود السورية الاردنية بعد حصار ومعارك ضارية دامت ثلاثة ايام تكبد فيها النظام من خسائر فادحة بالارواح والعتاد، حيث تاتي اهمية السرية ٦٢ باعتبارها سرية الحماية لمركز جمرک نصيب وهي النقطة الأشد ضراوة باعتبارها بوابة الجمرک.

كما استمرت الاشتباكات في بصر الحرير ضمن معركة عامود حوران حيث قام ابطال الجيش الحر باقتحام كتيبة النقل، كما تصدى الحر لقوات النظام التي حاولت اقتحام البلده

وكبدتهم خسائر فادحة حيث تم ضرب ثلاثة دبابات أسدية وباص عسكري وقتل أكثر من أربعين عسكري ممن حاولوا اقتحام القرية وتم اغتنام سيارتين لقوات النظام.

غارات جوية متفرقة على درعا المحطة ودرعا البلد، حيث استهدف طيران الميغ الحربي مشفى درعا الوطني من جهة مدرسة التمريض وادى الى اشتعال النار فيها كما قصف الطيران حي طريق السد، النعيمة اسفرت الغارة عن مجزرة واصابه العشرات في المتاعية حيث قامت قوات النظام باقتحام البلدة وقامت بهدم وحرق المنازل والتنكيل في الاهالي، وفي رد على عملية الاقتحام قام ابطال الجيش الحر بدمك معقل الامن والشبيحة في جمرک نصيب اضافة الى استهداف دبابة وتدميرها بشكل كامل ومقتل طاقمها عند منطقة المكسر شرقي المتاعية

الى ذلك تعرضت قرى وبلدات صماد - اللجاة - محجة - معربة - الياودة-صيدا - تسيل - المسيفرة - نمر - الكرك الشرقي- ناحته- الطيبة - الحراك - كحيل - علما- سحم الجولان-الصورة- بصرى الشام- ام الميادين -نصيب - وادي اليرموك وأحياء درعا البلد والشجرة وجملة وحيط الى قصف مدفعي وصاروخي عنيف اسفر عن سقوط شهداء وعدد كبير من الجرحى حاله بعضهم خطرة في ظل النقص الحاد بالمواد الطبية والمواد الغذائية والمحروقات .

رغد ابو حوران-درعا

الحسكة في أسبوع

بداية من القامشلي :

شهدت مدينة القامشلي تحريراً لسجن علية الذي كان بداخله أكثر من ثمانين معتقلاً واغتنام كميات كبيرة من الأسلحة علماً أن المحررين كانوا مسجونين بتهمة الإرهاب وهم من الثوار هذا وتتعرض لحملة قصف شبه يومي مناطق وبلدات ريف القامشلي بدءاً من تل حميس وقراها الى تل براك بداية من القصف الذي استهدف

الصوامع وانتهاءً بقصف اليعربية و قرى علي آغا وكروهوك واستهدفت مصافي النفط المحلية الصنع

التي يقوم بها المواطنون بتكرير النفط بطريقة بدائية راح ضحية قصف المنازل شهيدين من أهل البلدة تأتي هذه الحملة من القصف على تل حميس

ورفيقاتها تل براك واليعربية كردة فعل على التقدم الكبير الذي يحرزه الثوار في كافة الجبهات القتالية.

رأس العين ||

هدوء يعم المدينة والأسواق مفتوحة أمام المدنيين والهيئة الشرعية تقوم بتوزيع المواد الإغاثية الا انها واجهتهم مشكلة باعتراضهم من قبل مجموعة من الشباب كانوا فاقدين الوعي بسبب تناول المسكرات ومنعهم من متابعة اعمالهم في حي الفرن الآلي وهذه ليست المرة الأولى التي يتم اعتراضهم فيها

أما على الصعيد العسكري شوهدت مروحيات النظام عدة مرات تحلق دون ان تقصف جنوب الحسكة ||

سقوط ثلاث صواريخ ارض ارض على قرية عدلة والمشتل الزراعي وسقط احد الصواريخ على مقربة من سد الخابور الجنوبي وكاد أن يقتل كارثة انسانية بغمر أكثر من عشرين قرية

كما تم استلام جبهة النصرة إدارة صوامع صباح الخير بعد ان اتهم الاهالي الكتاب المسيطرة على الصوامع بسرقة القمح وبيعه في السوق السوداء أما مؤخراً فقد خرجت مظاهرات غاضبة من قبل اهالي الشدادي ضد المقاتلين في معمل الغاز احتجاجاً على ضخ الغاز للنظام مطالبين بضخه فقط الى المناطق المحررة.



محمد الخابوي - امير الحسكاوي

تل تمر ||

اشتباكات ومناوشات تشهدها البلدة إثر توترات بين الأهالي وعناصر الYPG نتج عنها أكثر من ٦ شهداء من الأهالي وعدد من القتلى من عناصر الYPG وهناك اسرى بين الطرفين تم تبادلهما في اليوم الماضي بعد تدخل احد قادة كتائب غرباء الشام يدعى بيبرس

- هذا ويستمر حصار الاهالي

لعناصر الYPG بتل تمر وشرطهم الاساسي هو خروج كل العناصر المسلحة والسياسية لهذا الحزب من تل تمر العناصر السياسية متمثلة بما يسمى بدار الشعب

تل براك:

طيران النظام الاسدي يستهدف سيارة نقل مدنية كان في داخلها ١١ شاب كانوا متجهين على طريق الحسكة القامشلي والمعروف بالطريق السياسي سابقاً قرب قرية رسم الدروع وتم التعرف على احد الشهداء وهو "محمد الحمزه" من سكان بلدة تل براك بينما لم تتبين هوية الاخرين بسبب تفحهم الجثث

كما استهدف أيضاً باص للمبيت تابع لقوات النظام قرب السجن المركزي بحي الليلية نتج عن الاستهداف خمسة قتلى على الأقل وعشرات الجرحى

ناري طائش

مقتل (وينام الجاسم) الملقب بأبو حنا على يد مجهولين، ولانعلم

ماسبب استهدافه، وهو من سكان مساكن المحطة يقيم بجانب حديقة الواحة دون معرفة الجناة ..

وشهدت المدينة أيضاً مقتل سطاتم المحيل من حي العزيزية بطلق ناري طائش

ابو صبري - حلب

غرائب ملوك العالم :

الملكة فاندين : أمرت بسجن حلاقها الخاص مدة ٣ أعوام حتى لا يعلم أحد أن الشيب قد ملأ شعرها حذاء مهما غلا ثمنه أكثر من مرة واحدة

الملكة فيكتوريا : أمرت برش شوارع مدينة كوينج الإنجليزية بماء الكولونيا احتفالاً بزيارتها هي والبرنس ألبرت لها عام ١٨٤٥

إليزابيث ملكة النمسا كانت لا تنام إلا بعد أن تلف وسطها بمنديل مبلل بالماء لاعتقادها أن هذا المنديل يحفظ لخصرها الرشاقة والنحافة

الملكة العذراء : الملكة إليزابيث الأولى ملكة بريطانيا جلست على العرش وهي عذراء في الخامسة والعشرين من عمرها .. وبقيت ملكة لمدة ٤٥ عاماً أعطت فيها كل حبها لبلادها ..

أما قيصرية روسيا حكمت مرة على أحد الأمراء الذي تأمر عليها بأن يصبح كالدجاجة لذا أحضرت قفصاً ووضعت داخل مجموعة من البيض وأرغمته على دخول القفص والجلوس فوق البيض وأن يصبح كما يصبح الدجاج

حتى الزواج كانت تنفر منه وكانت داتماً تقول ... أنني أفضل أن أتسول بلا زواج على أن أكون ملكة متزوجة

ديزي كلاري ابنة أحد تجار مارسيليا خُطبت لثلاثة جنود ، صار كل منهم فيما بعد ملكاً .. الجندي الأول نابليون بونابرت والثاني جوزيف برنادوت ، لكنها تزوجت برنادوت الذي تولى عرش السويد

آن برلين : زوجة الملك هنري الثامن كانت تلبس القفاز بصفة مستمرة صيفاً وشتاءً وذلك لتخفي إصبعاً سادساً من يديها

كليوباترا : ملكة مصر كانت إذا أرادت أن تفتح شهيتها تأكل قطعة من الشامام مُتبلة بالثوم

ماري تريزا : إمبراطورة النمسا وكانت من أسعد الأمهات إذ كانت أمّاً لستة عشر ولداً وبناتاً وكان من بينهم إمبراطوران و ٣ ملكات

الملكة سميراميس وهي ملكة آشورية أصلها من دمشق .. أحبها القائد الأشوري جنزو وخطفها وأسرها عام ثمانمائة قبل الميلاد .. بالصدفة التقى بها الملك الأشوري نينوى وكان شاباً ذكياً وسيماً أحبها وتزوجها .. وشجعت على توسيع ملكه حتى بسط سلطانه على أراض شاسعة وشعوب عديدة ... ذات ليلة تسلل جنزو إلى الجناح الملكي وأحس به نينوى فقاما وتقاتلا فقتل نينوى جنزو - لكن الظلام كان دامس فلم تميز سميراميس من المنتصر وحسبت أن جنزو قتل زوجها ولما أقبل عليها قتلته لتكتشف أنها قتلت زوجها وحبيبها

لوليا بولينا : زوجة قيصر كاليجولا ، كانت ترتدي أثواباً لا يقل ثمن الثوب الواحد عن ٢٠٠٠٠٠ دولار إضافة إلى عقد اللؤلؤ الذي كان يبلغ ثمنه ٣.٥٠٠.٠٠٠ دولار

اينزي كاستور : زوجة بيدرا الأول ملكة البرتغال ، اغتالها أحد الأفراد فلما أصبح زوجها ملكاً أخرج جثتها من القبر ونصبها على العرش وقال لشعبه أنها ملكة البرتغال فأصبحت أول ملكة تحكم شعبها بعد موتها

الدوقة الألمانية ماري أوجست كانت تستقبل ضيوفها الرسميين وهي جالسة في حوض الاستحمام

موتشيه ثيان : كانت خادمة في القصر الإمبراطوري في الصين ، وأصبحت بعد فترة إمبراطورة الصين بعد أن قتلت أختها وأخاها وأمها والإمبراطور

غرائب وعجائب الطبيعة

ابو صبري—حلب

بحيرة تتنفس :

يوجد في نيوزيلندا بحيرة كبيرة تبلغ مساحتها ثمانين كيلومتراً وعمقها أربع مائة متر .. هذه البحيرة ترتفع وتنخفض بنظام آلي كل خمس دقائق فهي تشبه صدر إنسان يتنفس بقوة .

الأنهار الصغار :

من بين الأنهار الصغار نهرين بين البصرة والأهواز قيل أنه يرتفع بعض الأوقات ثم ينقطع ثماني سنين ولا يعرف عنه أحد شئ .. ونهر في اليمن عند طلوع الشمس يجرى من الشرق للغرب وعند غروبها يجرى من الغرب للشرق .

أسوأ البراكين :

هو بركان فيزوف ويقع جنوب نابولي بإيطاليا وهو على هيئة خرطوم يصل ارتفاعه إلى ١٣٠٠ متراً تقريباً ومحيط قاعدته ٤ كيلومتر .. ويبلغ قطر فوهته حوالي ٤ كيلومترات وأشهر ثوراته التي حدثت عام ٧٩ م وإستمرت الحمم الملتهبة تقذف المدن حولها ثلاثة أيام حتى أفتت مدن بأكملها .. ثم ثورته عام ١٦٣١ أي بعد أسوأ ثوراته الأولى بحوالي ١٥٠٠ عام ليقتل هذه المرة ما يزيد على ١٨ ألف شخص .

أسوأ الزلازل المتسببة بالموت في العالم :

أضخم أرقام الضحايا من جراء الزلازل هو ذلك الذي ضرب كل مدن البحر الأبيض المتوسط في شهر يوليو ١٢٠١ والإحصاء المعاصر لعدد الضحايا يشير إلى ١١٠٠٠٠٠ وثمة رقم غير مؤكد وهو ٨٣٠٠٠٠٠ في الجزر الصينية (شنيس - شانس - هونان) من جراء زلزال في يناير ١٥٥٦ - أما رقم الضحايا الأعظم فكان من زلزال تانفشان - شرق الصين وقد ضرب الصين في عام ١٩٧٦ وبلغت شدته ٨.٢ ريختر .. وكان أول رقم نُشر في ذلك كان حوالي ٦٥٥٣٧ وقد عدّل الرقم فيما بعد ليصل إلى ٧٥٠٠٠٠ .

والزلازل الأقوى الذي تسبب في خسائر مادية وبشرية هائلة كان زلزال طوكيو ويوكوهاما حيث دمر ٥٧٥٠٠٠ منزلاً وقد قُدرت الأضرار المادية بـ ١٠٠٠ مليون جنيه إسترليني .

أطول أنهار العالم :

أطول الأنهار في العالم هو نهر (الأمازون) الذي يصب في جنوب الأطلنطي ، ونهر النيل الذي يصب في البحر الأبيض المتوسط ، وتم اكتشاف المصدر الحقيقي لنهر الأمازون في عام ١٩٥٣ وهو ينبوع أسمه (هوركو) وقد تم قياس طول هذا النهر حتى مصّبه في جنوب الأطلنطي عام ١٩٦٩ .. فبلغ ٤٠٠٧ ميلاً = ٦٤٤٨ كم .. أما طول نهر النيل فقد بلغ حوالي ٤١٤٥ ميلاً .. حوالي ٦٦٧٠ كم .

نبح مياه عذبة في البحر :

في إحدى جزر البحرين يحصل السكان على الماء العذب من نبع ينبثق وسط المياه المالحة قرب ساحل الجزيرة لذلك تقصد إليه السفن وينزل الغواصون تحت سطح الماء حيث يملنون أو انيهم على مقربة من القاع قبل أن تختلط بالماء المالح .

نهر من الخل :

قد يوصف نهر النيل بأنه نهر من العسل أو الشهد كدلالة على عذوبة مياهه .. وعلى العكس من النيل هناك نهر من الخل وهو نهر (الريو - فيناجرى) الذى يوجد فى كولومبيا .. وهو جزء من النهر الأكبر المسمى كوكا .. وقد بلغ من ملوحته أن الأسماك لا تستطيع العيش فيه وعندما حلل العلماء مياهه كيميائياً وجدوا أنها تحتوى على أحد عشر جزءاً من حامض الكبريتيك وعلى تسعة أجزاء من حامض الهيدروكلوريك فى كل ١٠٠٠ جزء من الماء ... ويرجع سبب ملوحة هذا النهر إلى أنه يجرى بالقرب من بركان يسمى بركان (بوراسيه)

أعلى بركان :

أعلى بركان في العالم هو بركان كوتوباكس في الإكوادور بأمريكا الجنوبية ويبلغ ارتفاعه ٥٩٠٠ متراً يليه بركان مونالوا وارتفاعه حوالي ٤٥٠٠ متراً .. فيركان فيزوف ١١٨٦ متراً .

أعلى الشلالات :

أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية لأيسلندا.

كاريكاتير

من اعمال - خالد جمل



من اعمال - علاء اللقطة



من اعمال - ابن البلد





بيسان السوري -دمشق

الدماغ يتعلم حتى اثناء النوم!!!!

إذا نام أحدنا بمعدل ٨ ساعات كل يوم، فهذا يعني أنه يمضي ثلث عمره في النوم، بل إن أكثر شيء نصرف فيه الوقت هو النوم! ولكن هل يعني أن النوم لا فائدة منه؟ أم أنه آية من آيات الله وتعلين كَتَابَاتِهِ قَلْبًا بِمُكْمٍ بِالذَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَابْتِغَاؤُكُمْ مِنْ دَلِيلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُسْمَعُونَ

النوم سواء كان في الليل أو في النهار فهو آية أي معجزة من معجزات الله التي ينبغي علينا أن نتفكر فيها. وانظر معي كيف ختمت الآية بكلمة (مَعُون) وكان هنالك علاقة بين حاسة السمع وبين عملية النوم، وهذا ما أثبتته العلماء بالصورة الحية!

- زيادة في مناعة الجسم.
- زيادة في القدرة على الإبداع.
- زيادة القدرة على التركيز.
- علاج أمراض مزمنة ومستعصية.
- تغيير ملموس في السلوك والقدرة على التعامل مع الآخرين
- الهدوء النفسي وعلاج التوتر العصبي.
- علاج الانفعالات والغضب وسرعة التهور.
- القدرة على اتخاذ القرارات السليمة.
- سوف تنسى أي شيء له علاقة بالخوف أو التردد أو القلق.
- تطوير الشخصية والحصول على شخصية أقوى.
- علاج لكثير من الأمراض العادية مثل التحسس والرشح والزكام والصداع.
- تحسن القدرة على النطق وسرعة الكلام.
- وقاية من أمراض خبيثة كالسرطان وغيره.
- تغير في العادات السيئة مثل الإفراط في الطعام وترك الدخان.

فقد قام أحد العلماء بمراقبة أشخاص أثناء نومهم، وقام بتصوير دماغ كل منهم بطريقة المسح بالرنين المغناطيسي، وقد وجد أن الدماغ ينشط أثناء النوم! ثم قام بقراءة بعض المعلومات على هؤلاء النائمين، وكانت المفاجأة أنه وجد استجابة من الدماغ لما يقرأه، إذن عملية التعلم تحدث مع العلم أن الإنسان نائم، ولكن ما هو التفسير العلمي لهذه الظاهرة الغريبة؟

بل إن الأبحاث الجديدة على الدماغ وفي علم النوم بينت أن الدماغ لا يهدأ حتى وهو نائم، بل إن الدماغ يقوم بتثبيت المعلومات التي تعلمها في النهار يثبتها أثناء النوم، فسبحان الله!

بينت الصور الملتقطة الدماغ أثناء النوم، أن الدماغ يقوم بنشاطات العلم والتذكر وتثبيت الحفظ أثناء النوم، ولذلك يقوم العلماء اليوم بابتكار طريقة جديدة للحفظ أثناء النوم

وقد وجدت فوائد كثيرة لاستماع القرآن وخصوصاً أثناء النوم

إن السماع المتكرر للآيات يعطي الفوائد التالية والمؤكد:

كما يمكنكم ارسال مقترحاتكم ومشكلاتكم لنعالجها
يرجى التواصل عبر البريد الالكتروني:

excerptfree@gmail.com

تأثير التفكير قبل النوم في حياتك؟؟؟



بيسان السوري -دمشق

مهم جدا معرفة .. هل يستحوذ على الشخص التفكير الايجابي ام السلبي ؟

لسبب هام جدا و خطير !.

لان اى احساس بالايجاب او بالاكتئاب او بعدم القدرة على مواصلة اى عمل او دراسة بحماس سببه هو البرمجة الذاتية الداخلية فى عقل الانسان اللاواعى نتيجة ما خزنه من الماضى اما سلبي او ايجابيا وقوة البرمجة الايجابية او السلبية نسبية من شخص الى آخر بحسب ظروف الانسان وشخصيته وبرامجه العقلية فمجرد فهم الافكار السلبية واسبابها ((موقف مؤلم ، تربية خاطئة ، ضغوط نفسية من العمل)) وغيرها من الاسباب التى تؤدى الى:

١- توتر فى بادئ الامر

٢- ومن ثم التفكير الدائم بالموقف المؤلم

٣- استحضاره ليلا ومن ثم اشغال العقل اللاواعى الى الصباح ((بالرغم من ان الانسان نائم ولكن عقله لاينام بل مشغول بالموقف الماضى))

٤- ثم الوصول الى الخوف والرهاب الاجتماعى ..

٥- ثم الى الاحباط والانهيار والاكتئاب ...

وهذا كله فقط بسبب البرمجة الذاتية السلبية

كيف نقضى على التفكير السلبي:

الطريقة الاولى : هو التفكير بالاهداف المستقبلية الجميلة كالتالى

١- كتابة الاهداف الرائعة التى تود تحقيقها (اهم هدف فى حياتك)

٢- كتابة الادوات التى تساعد على تحقيق الهدف الرئيسى وتقدير الحسابات المالية ..

٣- التخيل بان الهدف قد تحقق بكل الوانها

واحجامها ..مصاحبة للمشاعر الرائعة وكانها تحققت بالفعل ..تنفس بطريقة عميقة جدا مع املاء الرنتين بالاووكسجين المجانى....

٤- ومن ثم سيكون رائع بان تخذل للنوم وآخر تفكير لك هو النجاح فى تحقيق هدفك ستصحو مرتاح ومتحمس ونشط بقوة الله ... لذا التوكل والاستعانة بالله من اهم الاسباب فى تغير النفسيات الى الافضل ...

الطريقة الثانية ..هى: طريقة تذكر المواقف الرائعة فى حياتها وكانت لها تأثير قوى على نفسياتنا

١- الاسترخاء فى مكان هادئ ومريح ..

٢- استحضار موقف كان رائع من المواقف الماضية (النجاح فى مرحلة من المراحل الدراسية ، النجاح فى اقامة مشروع كان نجاحه خيالى بالنسبة لك ، النجاح فى تحقيق هدف كبير ، النجاح فى مساعدة اى انسان ، او حل لمشكلة كانت كبيرة ... وهكذا (باختصار الشعور بانتصار ساحق)

٣- التركيز على الموقف الايجابي وتكبير الصورة بالتخيل او تقوية الاصوات المصاحبة لها (اذا كان الموقف يذكرك باصوات التشجيع والمدح والتصفيق وغيرها ...)

٤- اذا كان آخر تفكير لك قبل النوم هو ... استحضارالموقف الرائع؟؟؟ ستصبح بقوة الله بنفس المشاعر الرائعة ..

فى الصباح ...

٥- ستتغير المشاعر السلبية الماضية الى ايجابية وستتغير السلوك الى الافضل وبشكل رائع ان شاء الله...

مجموعة انينيموس تحصل على مليوني بريد الكتروني تابع للنظام السوري



قامت مجموعة انونيموس اختراق مجموعة من النطاقات حيث استطاعت الحصول على ٢ مليون بريد الكتروني لمسؤولين ومنظمات مرتبطة بنظام الأسد وقد صرحت مجموعة

الأنونيموس أن هذا الإختراق لهذه البيانات ليس بالأمر السهل وقد كلفها جهدا كبيرا للحصول على هذا الكم الهائل من البيانات

حيث قالت بانها تقوم بنشر معلومات على درجة بالغة في الامة

كما قالت المجموعة " ان هذا الإختراق كان يتعاون مع مجموعة انونيموس سوريا ، مجموعة لولز سكيورتي كذلك أفراد من الشعب الحر " كما صرحت مجموعة الأنونيموس أيضا أنها ستعمل بكل جهد وبكل قواها لكي تحقق حرية الشعب السوري

ثغرة في متصفح انترنت اكسبلور يتم إختراقك عن طريقها فكن حذراً:



يجب على مستخدمي انترنت اكسبلور الإنتباه، هناك ثغرة تشكل خطر على مستعملي متصفح انترنت اكسبلور يتم تداولها الان على نطاق واسع بين الهاكرز والتي من خلالها يستطيع المهاجم أن يخترق حاسوبك بمجرد

زيارتك لأحد مواقع على النت، مباشرة يتم حقن حاسوبك بتروجان يستطيع من خلاله الهاكرز أن يتحكم بحاسوبك كما يحلو له، وأكدت شركة

مايكروسفت أن هذه الثغرة لم يتم إصلاحها ولاكن وضعوا لها حل ترقيعي يمكن للمستخدمين الإستعانة به إلى أن يتم إصدار باتش للثغرة يمكنك تحميل برنامج يسد الثغرة من شركة مايكروسفت من هنا

<http://support.microsoft.com/kb/2719615>

والطريقة التي يمكن أن يخترقك بها المهاجم هي عندما تقوم بتصفح مواقع مشبوهة، وتضغط على رابط مشبوه بعدها يتم مباشرة حقن التروجان في حاسوبك ويصبح حاسوبك شارع يتجول فيه الهاكرز.

مصطلحات من حارتنا كلمات لا يفهمها الا السوريين:



تشكل آسي .. أي تضع تبات الآس على قبري عندما أموت

كربوج .. لطيف و ودود

مهضوم .. خفيف الدم

ليش .. لماذا

شلونك .. كيفك

شو .. ماذا

شيك .. ما بك

طاقين فيوزاته .. مجنون

يللا .. هيا

أبضاي .. قوي و شهم

زكاتك .. لو سمحت

أديش .. كم

لعمى .. تقال من الدهشة

على أبو موزة .. دليل العشوائية و عدم التركيز

أبو أربع عيون .. للذي يلبس النظارة

ببو .. طفل رضيع

تمسيح جوخ .. مدح شخص للغاية

شحو ، ليكو .. هو ظاهر أمامك

باطل .. عيب أو عار

يعدمني ياك .. الله ياخذك

يو الواه الواه .. مفردة شهيرة جدا جدا عند النساء و الله ما عم أعرف اشرح
معناتا مع إنو بعرف إيمت بتتقال

نلاقكم في العدد القادم مع مصطلحات سورية جديدة لا يفهمها سوا
السوريين

للتواصل معنا

عبر البريد الالكتروني يمكنكم مراسلتنا وارسال مشاركاتكم
ومقترحاتكم لنقوم بنشرها
البريد الالكتروني :
excerptfree@gmail.com

او عن طريق صفحتنا على موقع التواصل الاجتماعي



www.facebook.com/excerptfree

كما يمكنكم متابعتنا عبر موقع التواصل الاجتماعي

<https://twitter.com/excerptfree>



كما يمكنكم زيارة موقعنا الرسمي على شبكة الانترنت
excerptfree.webs.com